



## **Programa do evento:**

08:00 – 10:00 Conclusão das montagens diversas

11:00 – Início das atividades

Andebol; Atividades Subaquáticas; Atletismo; Basebol; Canoagem; Ciclismo; Hóquei; Desporto Adaptado; Escalada; Futebol; Ginástica; Golfe; Minigolfe; Remo; Rugby ;Ténis; Tiro com Arco.

Jogos tradicionais, Bandas e Ranchos folclóricos

Relvado Informal (atividade contínua das 11:00 até ao encerramento)

Espaço institucional / Fun centre / Tendas e espaços dos parceiros

Coca-Cola - Parque vida ativa

Palco – Música e Artes performativas / Atividades dirigidas (Tai-chi, Zumba, Latinas, etc...)

Hora de início	ATIVIDADE
11:00	ZUMBA
11:30	AULA DE JUDO
12:00	
12:30	KRAV MAGA
13:00	HIP HOP
13:30	
14:00	
14:30	Rancho Folclórico
15:00	Cante Alentejano
15:30	Rancho Folclórico
16:00	COMBAT
16:30	Grupo de Cavaquinhos
17:00	
17:30	SAPATEADO
18:00	FLAMENGO
18:30	SERENATAS
19:00	ZUMBA

19:00 Encerramento

### **Eventos associados**

- 09:00/13:00 - Corrida das localidades (Associação Desportiva NucleOeiras – ADNO)
- Exposição de carros históricos dos Bombeiros Voluntários do Dafundo

Com o apoio: