



fafé 2015  
1st INAS European HANDBALL Championship  
PORTUGAL

# 1<sup>o</sup> CAMPEONATO EUROPEU

**inas**  
For para-athletes with an intellectual disability

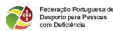
# ANDEBOL

30 MAR A 3 ABR PAVILHÃO MUNICIPAL DE FAFE

Organização:



Parceiros Institucionais:



Apoios:



BY CHICKS - ROTELAS



## **AGRADECIMENTOS**

## **ACKNOWLEDGEMENTS**

A organização do 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS agradece a todas as pessoas e entidades oficiais e privadas que tornaram possível a realização deste evento, bem como, todas as entidades que colaboraram na preparação da Seleção Nacional.

The organization of the 1st INAS European Handball Championship thanks to all individual persons and official or private entities that make this great event a reality with their support, as well as the entities that cooperate in the development of the Portuguese National Team

Instituto Português do Desporto e Juventude - IPDJ  
Município de Fafe  
Federação de Andebol de Portugal / Projeto Andebol 4 All  
Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência  
Associação de Andebol de Braga  
Associação de Andebol do Porto  
Bombeiros Voluntários de Fafe  
ADA Maia / ISMAI  
Andebol Clube de Fafe  
APPACDM – Setúbal  
ARCIL – Lousã  
CERCIBEJA  
CERCUESTA  
CERCIFAF  
CERCIMOR  
Clube APPACDM de Vila Nova de Gaia  
Clube de Andebol de Leça  
Clube Desportivo CERCIGUI  
Clube Naval Setubalense  
Colégio de Gaia  
FC Gaia  
FC Pedras Rubras  
Padroense FC  
Hotel Comfort Inn Fafe





O Governo congratula-se com a realização do 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS e saúda calorosamente os seus organizadores e todos aqueles que participarão neste evento. Bem-vindos a Portugal!

A realização desta prova desportiva que reúne atletas europeus é bem demonstrativa da dinâmica da ANDDI a que importa prestar reconhecimento.

Este evento contribui para a notoriedade de Portugal a nível internacional e para a afirmação do país como local privilegiado para a realização de eventos desportivos.

Reflete ainda os objetivos estratégicos do Governo de Portugal para o desporto, servindo de estímulo ao aumento da prática desportiva para as pessoas portadoras de deficiência e constituindo também um incentivo à atividade económica local.

Neste sentido, o Governo reitera o seu regozijo pela organização do evento e felicita todos os participantes, organizadores, promotores, dirigentes, técnicos e patrocinadores envolvidos que, pelo seu empenho e motivação, dignificam o desporto nacional e contribuem para o sucesso da iniciativa.

*O Secretário de Estado do Desporto e Juventude  
Emídio Guerreiro*

The Government of Portugal welcomes the holding of the 1st INAS Handball European Championship and warmly welcomes the organizers and all those who will attend this event.

Welcome to Portugal!

The realization of this sporting event that brings together European athletes is quite demonstrative of the dynamics of ANDDI that matter to giving recognition.

This event contributes to the notoriety of Portugal at international level and for the country's statement as prime location for sporting events.

Still reflects the strategic objectives of the Government of Portugal for sport, serving as a stimulus to increase sport for people with disabilities and also constitutes an incentive for local economic activity.

The Government of Portugal reiterates its appreciation for the organization of the event and congratulates all participants, organizers, promoters, managers, coaches and sponsors involved that, for their commitment and motivation, dignify the national sport and contribute to the success of the initiative.

*The Secretary of State for Sport and Youth  
Emídio Guerreiro*





A Câmara Municipal de Fafe congratula-se com a realização, no nosso concelho, do 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS.

O desporto, como já tenho referido, por diversas vezes, é uma das nossas prioridades, e, este evento, dirigido a jogadores portadores de deficiência, ganha ainda mais importância. Todos temos os mesmos direitos e todos devemos ter as mesmas oportunidades.

Este campeonato vem reforçar a necessidade de, por um lado, se investir mais neste tipo de desportos adaptados e, por outro, continuar a alertar a sociedade, no sentido de que estes atletas são capazes e merecem sempre novas oportunidades para mostrarem o seu talento. Este evento, significa que Fafe será, uma vez mais, palco da igualdade.

É com orgulho que recebemos o Campeonato da Europa de Andebol e, tenho a certeza, que os fafenses vão agarrar a oportunidade de participar neste evento que se realiza durante cinco dias na nossa cidade.

Os meus votos são para que todos se sintam bem no concelho e que, para além da competição propriamente dita, consigam usufruir das nossas paisagens, cultura e gastronomia.

À nossa seleção, desejo a melhor sorte e que lute para que tenhamos os melhores resultados e consigamos a projeção e a distinção que merecemos.

Juntos, já fazemos a diferença.

*O Presidente da Câmara Municipal  
Raul Cunha*

The city of Fafe welcomes the holding, in our county hall, the 1st INAS Handball European Championship.

Sport, as I have said several times, is one of our priorities, and in this event, for athletes with disability, even more important. We all have the same rights and we should all have the same opportunities.

This championship reinforces the need, first, to invest more in this type of adapted sports and after, continue to warn society, in the sense that these athletes are able and always deserve new opportunities to show their talent. This event signifies that Fafe will again the stage of equality.

We are proud to receive the Handball European Championship and, I am sure, that townspeople will grab the opportunity to participate in this event that takes place over five days in our city.

My wish is for everyone to feel good in the county and that, in addition to the competition itself, able to take advantage of our landscapes, culture and cuisine.

For our selection, wish the best of luck and to strive to have the best results, and obtain the projection and the distinction we deserve. Together, we make already the difference.

*Mayor Fafe  
Raul Cunha*



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL

A Federação de Andebol de Portugal expressa a sua satisfação pela realização em Fafe do 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS, para jogadores com deficiência intelectual.

É um evento que honra e dignifica Portugal!

A nossa Federação tem dedicado uma atenção muito especial a um projeto que é já referência em termos nacionais, o “Andebol 4 All”, e que com todo o gosto vemos associado a esta iniciativa de excelência da ANDDI – Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual.

Estamos certos que este será mais um relevante passo no caminho que tem sido prosseguido para que a nossa modalidade, o Andebol, assuma um papel cada vez mais importante no desporto para os cidadãos portadores de deficiência, mas que através da prática desportiva garantem uma inclusão maior numa sociedade que deve ser de todos.

Formulamos votos de êxito para todos os participantes, mas uma palavra especial para a seleção nacional, com o compromisso de lutarmos para que possamos ter acesso a novos e melhores palcos desportivos.

A Federação de Andebol estará ao lado da ANDDI nesse caminho.

Bem-vindos a FAFE!

*Ulisses Pereira*  
Presidente da FAP

The Portuguese Handball Federation expressed its pleasure with the hosting in Fafe of the 1st INAS European Handball Championship for players with an Intellectual Disability.

It is an event that honors and dignifies Portugal!

Our Federation has devoted particular attention to a project that is already a reference in national terms, the “Handball 4 All”, and with pleasure we see associated with this initiative of excellence ANDDI - National Sports Association for Athletes with an Intellectual Disability.

We are sure that this will be an important step on the way that has been continued for our sport, Handball, assume an increasingly important role in sport for disabled citizens, but through sports ensure greater inclusion in a society that should be of all.

We formulate best wishes to all participants, but a special word for the Portuguese national team, with a commitment to achieve the access to new and better sporting stages.

The Portuguese Handball Federation will be beside ANDDI in that way.

Welcome to FAFE!

*Ulisses Pereira*  
FAP President



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE DESPORTO PARA PESSOAS  
COM DEFICIÊNCIA

A FPDD apoia os seus associados na organização de eventos internacionais porque estes ocupam um lugar de destaque na sua estratégia de desenvolvimento desportivo. O Campeonato da Europa de Andebol INAS é uma oportunidade de mais uma vez darmos visibilidade ao desporto formal que as pessoas com deficiência podem e devem praticar. No caminho da integração das pessoas com deficiência na sociedade, a experiência aconselha parcimónia e uma visão de longo prazo como fatores-chave. Assim se justifica a permanência da vertente adaptada da modalidade em muitos países europeus. Não sendo (ainda) uma modalidade paralímpica, o andebol tem na competição INAS o seu apogeu, reconhecido como tal pelo Estado português. É, por estes motivos, motivo de orgulho que Portugal e a cidade de Fafe em particular estejam mais uma vez de braços abertos para receber os melhores da Europa.

O Campeonato da Europa de Andebol INAS é também um marco importante no desenvolvimento da modalidade em Portugal. Mais uma vez a ANDDI (com a FPDD) desbrava caminho, naquela que com toda a certeza será a primeira de muitas edições.

A todas as delegações, os nossos desejos de que possam apresentar em Fafe as suas melhores prestações em nome da qualidade e da espetacularidade da competição. À organização, uma palavra de gratidão pelo esforço e pela generosidade que, temos a certeza, se refletirá no receção calorosa com que as delegações podem contar. Por último, um apelo à ética desportiva e ao fair-play - todos ganhamos quando os agentes desportivos competem no respeito pelas regras! Cumprimentos a todos da equipa da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência.

Mário Lopes, Presidente

The FPDD fully supports their associates in the organisation of international events because these events have a prominent position in our strategy for sports development. The INAS Handball European Championship stand as yet another opportunity to domestically showcase the different formal sports that persons with disabilities may engage in. On the way to social integration, an advice can be drawn from experiences worldwide – that parcimony and a long-term perspective must be at the forefront of our vision. It is thus justified the need for the adapted version of handball in many European countries. At least for the time being, handball isn't part of the paralympic programme, making the INAS competitions its top events, as is recognised by the state in Portugal. We are, therefore, proud that Portugal (and the municipality of Fafe in particular) once more host with open arms the best sportsmen in Europe.

The INAS Handball European Championships represents an important landmark of the FPDD's strategy for the development of the sport in Portugal. Once again, ANDDI (with FPDD) pioneers, by promoting the first of many editions to come.

To all delegations, our wishes that they are able to express their best performances, in the name of the quality and the spectacularity of the competition. To the organisation, we address a word of praise for the effort and for the generosity that, we are confident, will reflect in the warm reception with which the delegations can certainly count on.

Finally, we appeal to the fair-play spirit – we all gain when the different agents in sport play by the rules!

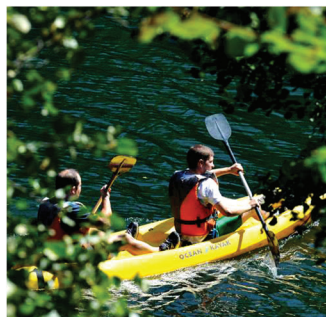
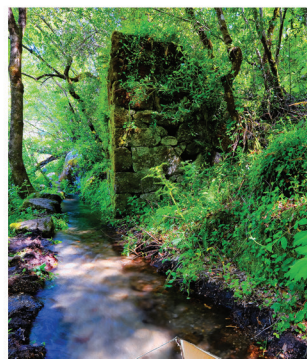
Mário Lopes, President

The Secretary of State for Sport and Youth

Emídio Guerreiro

# Descubra

[cm-fafe.pt](http://cm-fafe.pt) [/municipiofaf](https://www.facebook.com/municipiofaf)



**aventura**

**património**

**natureza**

**tr**





**tradições**

**diversão**

**gastronomia**



A prática desportiva foi desde sempre, para a CERCIFAF, um factor importante no desenvolvimento físico e na formação pessoal, sendo sobretudo um meio privilegiado de inclusão social.

Fruto do trabalho realizado dez anos após o início da actividade da instituição (1979) participámos nos VI Jogos - Special Olympic para pessoas com deficiência, onde conquistamos cinco medalhas ouro, oito prata e quatro de bronze, em diferentes disciplinas do atletismo.

Em parceria com a comunidade local e com o Município de Fafe, efectuamos importantes investimentos em estruturas desportivas e recursos humanos, mercê dos quais foi possível proporcionar condições de treino e preparação a muitos atletas do Clube Desportivo CERCIFAF. Foram muitos os que alcançaram títulos individuais e colectivos em diversas modalidades, a nível mundial, europeu e nacional, que lhes granjearam distinções públicas dos municípios de Fafe e Cabeceiras de Basto.

Procuramos com o desporto, não só os títulos que resultam da congregação de diferentes factores, mas principalmente que os jovens adquiram valores e princípios éticos, de disciplina, empenho, dedicação, respeito e superação para chegarem “mais alto, mais rápido e mais forte”.

Desde a primeira hora que temos mantido relações de colaboração com a ANNDI e com a Câmara Municipal, pelo que foi fácil estabelecer esta parceria, numa terra em que o andebol ocupa lugar importante na formação de centenas de jovens.

*José Lino Silva*  
*PresidentedaCERCIFAF*

For CERCIFAF the sport has always been an important factor in the physical development and personal formation, especially being a privileged means of social inclusion.

Product of the work done ten years after the beginning of operations of the operations of the institution (1979) participated in the VI Games - Special Olympics for people with disabilities, where won five gold medals, eight silver and four bronze in different athletics disciplines.

In partnership with the local community and the Municipality of Fafe, we make important investments in sports structures and human resources, thanks to which it was possible to provide training and preparation conditions many athletes of Sports Club CERCIFAF. Many of them have won individual and collective titles in various sports at the World, European and National level, which earned them public awards of the municipalities of Fafe and Cabeceiras de Basto.

In sport we seek, not only the titles that result from the congregation of different factors, but mainly young people with values and ethical principles, discipline, commitment, dedication, respect and overcome to reach “higher, faster and stronger”.

From the first time, we have maintained relations of cooperation with the ANDDI and with the City Council, so it was easy to establish this partnership, in a land where the handball occupies an important place in the formation of hundreds of young people.

*José Lino Silva*  
*President of CERCIFAF*





Saúdo a organização do “1º Campeonato da Europa de Andebol INAS – FAFE 2015” e dou as boas vindas a todos os participantes, na dupla qualidade de Presidente da ANDDI-Portugal e da INAS Europa.

É com entusiasmo que assisto à inscrição de mais um desporto coletivo no quadro competitivo internacional para jogadores com Deficiência Intelectual.

É a primeira vez que se realiza um Campeonato Internacional de Andebol e o facto de ser em Portugal é elucidativo do papel pioneiro assumido pelo nosso país. As relações estabelecidas entre a ANDDI-Portugal e a Federação de Andebol de Portugal têm sido determinantes para o desenvolvimento da modalidade e são um exemplo do que, em conjunto, podemos fazer pela inclusão desportiva.

Faço votos para que a competição decorra ao nível das nossas elevadas expectativas.

*Fausto Pereira  
Presidente da INAS Europa  
e da ANDDI-Portugal*

I welcome the organization of the “1st INAS Handball European Championship – FAFE 2015” and I welcome all the participants in the dual capacity as President of ANDDI-Portugal and INAS Europe.

We are excited to watch another team sport internationally competitive environment for players with an Intellectual Disability.

It is the first time that such an International Handball Championship and the fact that held in Portugal is plain the pioneering role played by our country. The relationships established between ANDDI-Portugal and the Portuguese Handball Federation has been instrumental in the development of the sport and is an example of what together we can do for sports inclusion.

I hope that the competition takes place at the level of our high expectations.

*Fausto Pereira  
INAS Europe President and  
ANDDI-Portugal President*



1º Campeonato de Europa de Andebol INAS para jogadores com Deficiência Intelectual

O desporto é cada vez mais um fenómeno de eventos desportivos, pelo que ter a coragem ou audácia de organizar um campeonato europeu é nota digna de registo. Através dos eventos podemos estimular a prática desportiva, a modernização ou construção de novos espaços desportivos, melhorar as acessibilidades, as redes de transportes públicos, vias de comunicação, a economia, o emprego, os impostos a pagar, etc... Com certeza que a cidade de Fafe irá ficar mais “rica” com a organização deste evento e saberá “colher” os frutos proporcionados pelo mesmo!

Aproveito para endereçar os maiores sucessos para o evento, pois transportará com ele a responsabilidade de comunicar o bom nome de Portugal, em geral, e de Fafe em particular. O andebol é uma modalidade espetacular, com um ritmo entusiasmante e sairá reforçada de Fafe com uma participação massiva dos vários quadrantes da nossa sociedade, um bem-haja para todos os participantes no 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS e até lá!

*Carlos Resende, Ex-Jogador Internacional de Andebol*

1st INAS European Handball Championship for players with an Intellectual Disability

Sport is ever more a phenomenon of sporting events, so to have the courage or audacity to organize an European Championship is noteworthy record. Through the events we can stimulate the sports practice, modernization or construction of new sports facilities, improve accessibility, public transport networks, roads, the economy, employment, taxes payable, etc ... Certainly that the city of Fafe will become “richer” with the organization of this event and will know “reap” the fruits proportioned by the same!

I take to address every success for the event, as will carry with it the responsibility to communicate the good name of Portugal, in general, and particularly Fafe.

Handball is a spectacular sport with an exciting pace and will be strengthened Fafe with a massive participation of the various areas of our society, a welcome for all participants in the 1st European Championship Handball INAS. See you there!

*Former International Handball Player,  
Carlos Resende*



## COMISSÃO DE HONRA HONOUR COMMITTEE

É com agrado que contamos com a presença das seguintes individualidades na Comissão de Honra do 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS, Fafe 2015:

It's a pleasure for us to count with the presence of the following individualities on the Honour Committee of the 1st INAS European Handball Championship, Fafe 2015:

Sua Excelência o Presidente da República  
 Sua Excelência a Presidente da Assembleia da República  
 Sua Excelência o Primeiro-Ministro  
 Sua Excelência o Ministro da Presidência e dos Assuntos Parlamentares  
 Sua Excelência o Ministro da Solidariedade Emprego e Segurança Social  
 Sua Excelência o Secretário de Estado do Desporto e Juventude  
 Sua Excelência o Secretário de Estado da Solidariedade e da Segurança Social  
 Sua Excelência o Embaixador da França  
 Sua Excelência o Embaixador da República da Polónia  
 Exmo. Presidente do Conselho Diretivo do Instituto Português do Desporto e Juventude  
 Exmo. Presidente do Instituto Nacional para a Reabilitação  
 Exmo. Presidente do Comité Paralímpico de Portugal  
 Exmo. Presidente da Câmara Municipal de Fafe  
 Exmo. Presidente da INAS Europa - Federação Internacional de Desporto para Atletas Paralímpicos com Deficiência Intelectual  
 Exmo. Presidente da FAP - Federação de Andebol de Portugal  
 Exmo. Presidente da FPDD - Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência  
 Exmo. Presidente da AAB - Associação de Andebol de Braga  
 Exmo. Presidente da CERCIFAF  
 Exmo. Coordenador do Projeto Andebol 4 All  
 Exmo. Presidente da Direção da ANDDI-Portugal  
 Exmo. Senhor Carlos Resende

## COMITÉ ORGANIZADOR ANDDI-PORTUGAL & INAS EUROPA ORGANIZING COMMITTEE

Presidente / President – Fausto Pereira

### COMISSÃO EXECUTIVA / EXECUTIVE COMMISSION

Diretor Executivo ANDDI - Portugal / Executive Director

– José Costa Pereira

Administração Geral / General Administration – Alberto Costa

Coordenador Local / Local Coordinator – Luís Roque/  
 Abílio Marques

Coordenador Projeto Andebol 4All / Handball 4All Project  
 National Coordinator – Joaquim Escada

### SECRETARIADO

Secretariado Geral / General Secretariat – Paula Cristina  
 Ferreira

Secretariado Desportivo / Sport Secretariat – Rui Ale-  
 crim

Finanças / Finances – Ricardo Soares

### COMISSÃO TÉCNICA

Diretor Técnico INAS Europa / INAS Europe Technical  
 Officer – José Costa Pereira

Arbitragem AABraga / Referees – Manuel Moreira  
 Delegado Técnico da Organização / LOC Technical  
 Delegate – Rui Freitas

### CERIMÓNIAS E PROTOCOLO

Cerimónia de Abertura e Boas Vindas / Welcome Opening  
 Ceremony – José Luís Ribeiro

Cerimónia Protocolar – Fernanda Borges Pereira

### STAFF ANDDI

António Pereira

Edite Costa

Rita Silva Lopes

### VOLUNTÁRIOS / VOLUNTEERS

CERCIFAF



## PROGRAMA / PROGRAM

**DIA 29 MARÇO (DOMINGO)**

**SUNDAY, MARCH 29TH**

**Chegada das Delegações / Arrival of Delegations**  
**Accreditação / Accreditation**

**DIA 30 MARÇO (2ª FEIRA)**

**MONDAY, MARCH 30 TH**

**09h00 – 12h00– Treinos / Training Session**

**14h00– Reunião Técnica / Technical Meeting**  
**Hotel Comfort Inn**

**15h30 – 17h00 – Programa Social / Social Program**

**Visita pela Cidade de Fafe / Fafe sightseeing**

**21h00 – Cerimónia de Abertura e Boas-Vindas / Opening Welcome Ceremony**

**Teatro Cinema de Fafe**

**DIA 31 MARÇO (3ª FEIRA)**

**TUESDAY, MARCH 31ST**

**10h00 – PORTUGAL vs FRANÇA / Portugal vs France**

**17h00 – FRANÇA vs POLÓNIA / France vs Poland**

**DIA 1 ABRIL (4ª FEIRA)**

**WEDNESDAY, APRIL 1ST**

**10h00 – POLÓNIA vs PORTUGAL / Poland vs Portugal**

**17h00 – FRANÇA vs PORTUGAL / France vs Portugal**

**DIA 2 ABRIL (5ª FEIRA)**

**THURSDAY, APRIL 2ND**

**10h00 – PORTUGAL vs POLÓNIA / Portugal vs Poland**

**17h00– POLÓNIA vs FRANÇA / Poland vs France**

**DIA 3 ABRIL (6ª FEIRA)**

**FRIDAY, APRIL 3RD**

**16h00 - FINAL / Gold Game**

**17h30 - Cerimónia Protocolar / Awards Ceremony**

**19h30 - Jantar Final e Festa de Encerramento / Closing Party**

**DIAS 4 E 5 ABRIL (SÁBADO E DOMINGO)**

**SATURDAY & SUNDAY, APRIL 4TH AND 5TH**

**Partida das Delegações / Departure of Delegations**

## REGULAMENTO ESPECÍFICO / SPECIFIC REGULATION

As regras de jogo aplicadas no 1º Campeonato da Europa de Andebol INAS 2015 são as que estão em vigor na IHF - Federação Internacional de Andebol.

The competition rules will be according to the IHF – International Handball Federation.

No entanto, ficam estabelecidas as seguintes normas para este evento / However, the following rules are established for this event:

**Tempo de jogo / Playing Time:**

**Primeira Fase / Preliminary Round**

**2x25 minutos / minutes**

**Jogo Final / Final Match**

**2x30 minutos / minutes**

Na 1ª fase os pontos por jogo são distribuídos da seguinte forma / In the Preliminary Round a point system per match are distributed as follows:

- Vitória / Victory 3 pts.
- Empate / Draw 2 pts.
- Derrota / Defeat 1 pt.
- Falta de Comparência / Absence 0 pts.

**Bola Oficial de Jogo / Official Match Ball**

A bola oficial do torneio é a "Hummel TOP 1.5" nº 2, sendo essa a bola utilizada no jogo. Não é permitido o uso de resina.

The official ball of the tournament is the "Hummel TOP 1.5" size 2, and that the ball used in the game. There is no possible to use the handball wax (resin).



## PAÍSES PARTICIPANTES / NATIONS PARTICIPANTS



### FRANÇA / FRANCE

Jogadores / Players  
 Alexandre Roulph  
 Benjamin Cousturian  
 Christopher Vidal  
 David Dupuy  
 Davy Urena  
 Fouad Bouchoui  
 Gabriel Moreno  
 Guillaume Grey  
 Jean Luc Bakhtaoui  
 Jerome Aubert  
 Kada Benketira  
 Nabil Hamadi  
 Remi Wilhelm  
 Sadek Khanchouche  
 Sebastien Tastevin  
 Steven Lory

Chefe de Equipa / Team Leader  
 Aurelie Charasse

Selecionador / Head Coach  
 Jean François Tetart

Treinador / Coach  
 Guillaume Martin

Fisioterapeuta / Physiotherapist  
 Sylvie Wagner

Acompanhantes / Escorts  
 Gerard Gallo  
 Hayat Maatoug Choquet

### PORTUGAL / PORTUGAL

Jogadores / Players  
 André Jesus  
 Ângelo Pais  
 António Matos  
 Avelino Vieira  
 Carlos Duarte  
 Carlos Palma  
 Carlos Peixoto  
 Cristiano Correia  
 Diogo Silva  
 Fábio Coelho  
 Filipe Ferreira  
 João Canelas  
 João Encarnação  
 Jorge Fernandes  
 José Carlos Magalhães  
 José Teixeira  
 Miguel Gonçalves  
 Vítor Pereira

Chefe de Equipa / Team Leader  
 Manuel Carvalho

Selecionador / Head Coach  
 António Costa Pereira

Treinadores / Coaches  
 Hélder Marques  
 João Barros  
 João Souto

Fisioterapeuta / Physiotherapist  
 Nuno Lourenço

### POLÓNIA / POLAND

Jogadores / Players  
 Adam Grzebi ski  
 Bartosz Zasada  
 Damian Ziółkowski  
 Daniel Sobo  
 Dawid Drzewiecki  
 Dariusz Wdówka  
 Jacek Szubski  
 Jarosław Macewko  
 Patryk Nowakowski

Chefe de Equipa /  
 Team Leader  
 Witold Kubicki

Treinador / Coach  
 Zbigniew Staranowicz



## MASCOTE BICAS

O BICAS, um pássaro, peculiar sem asas, mas que voa tão alto que a sua cabeça em forma de Sol, se confunde com o astro rei, num claro apelo à superação das diversas barreiras.

Simpático e divertido quer ser capaz de mobilizar a sociedade e em particular a juventude em torno do ideal paralímpico e do Desporto para Todos.

O BICAS defende que estejam sempre presentes ideais como o companheirismo, a solidariedade, a alegria de viver, a vontade de superar as dificuldades, a entajuda e não discriminação, o verdadeiro sentido da integração e da inclusão, o gosto pelo desporto, "o fairplay" etc.

O BICAS foi a Mascote do Movimento Paralímpico de Portugal, de 2004 a 2009, foi criado em 2003 por uma jovem designer Margarida Fürst, para que pudesse interpretar aquilo que entendemos ser o espírito do Movimento Paralímpico.

## MASCOTE BICAS

O BICAS, um pássaro, peculiar sem asas, mas que voa tão alto que a sua cabeça em forma de Sol, se confunde com o astro rei, num claro apelo à superação das diversas barreiras.

Simpático e divertido quer ser capaz de mobilizar a sociedade e em particular a juventude em torno do ideal paralímpico e do Desporto para Todos.

O BICAS defende que estejam sempre presentes ideais como o companheirismo, a solidariedade, a alegria de viver, a vontade de superar as dificuldades, a entajuda e não discriminação, o verdadeiro sentido da integração e da inclusão, o gosto pelo desporto, "o fairplay" etc.

O BICAS foi a Mascote do Movimento Paralímpico de Portugal, de 2004 a 2009, foi criado em 2003 por uma jovem designer Margarida Fürst, para que pudesse interpretar aquilo que entendemos ser o espírito do Movimento Paralímpico.