

Acção de Formação e Orientações técnicas



ORIENTAÇÕES TÉCNICAS

2007/2008

Nos últimos anos o jogo ...

... tornou-se cada vez mais rápido!

...tornou-se cada vez mais intenso!

...proporcionou cada vez mais contactos!

...privilegiou as situações individuais!

**É NECESSÁRIO PERCEBER A
EVOLUÇÃO DO JOGO PARA SE
ESTAR PREPARADO PARA
AQUILO QUE SE VAI
ENCONTRAR!**

ASSIM, AS ORIENTAÇÕES PARA A
PRESENTE ÉPOCA DESPORTIVA
INCIDEM NOS SEGUINTE ASPECTOS:

- JOGO PASSIVO
- CONTACTO 1:1
- PONTAS
- PIVOT
- 7 METROS
- NOTA FINAL

JOGO PASSIVO



DEPOIS DE UM GOLO

```
graph TD; A[DEPOIS DE UM GOLO] --> B[DEMORA NA EXECUÇÃO DO LANÇAMENTO DE SAÍDA]; B --> C[O ÁRBITRO DEVE AVISAR GESTUALMENTE/VERBALMENTE PARA QUE O EXECUTEM MAIS RÁPIDO]; C --> D[SE O FAZEM NÃO HÁ MAIS MEDIDAS]; C --> E[SE O NÃO FAZEM, OS ÁRBITROS ASSINALAM JOGO PASSIVO! SINAL Nº 18];
```

DEMORA NA EXECUÇÃO DO
LANÇAMENTO DE SAÍDA

O ÁRBITRO DEVE AVISAR
GESTUALMENTE/VERBALMENTE
PARA QUE O EXECUTEM MAIS RÁPIDO

SE O FAZEM NÃO HÁ MAIS MEDIDAS

SE O NÃO FAZEM, OS ÁRBITROS
ASSINALAM JOGO PASSIVO! SINAL Nº 18

LANÇAMENTO LIVRE
LANÇAMENTO DE REPOSIÇÃO EM JOGO

**DEMORA NA EXECUÇÃO DO
LANÇAMENTO**

**O ÁRBITRO DEVE AVISAR
GESTUALMENTE/VERBALMENTE
PARA QUE O EXECUTEM MAIS RÁPIDO**

SE O FAZEM NÃO HÁ MAIS MEDIDAS

**SE O NÃO FAZEM, OS ÁRBITROS
ASSINALAM JOGO PASSIVO! SINAL Nº 18**

ATAQUE ORGANIZADO

```
graph TD; A[ATAQUE ORGANIZADO] --> B[DEFESA SUPERIORIZA-SE  
CONSTANTEMENTE AO ATAQUE]; B --> C[ATAQUE JOGA COM O CRONÓMETRO]; C --> D[ATAQUE "PARA" PARA POSSIBILITAR  
SUBSTITUIÇÃO DEFESA/ATAQUE]; D --> E[OS ÁRBITROS ASSINALAM  
JOGO PASSIVO! SINAL Nº 18];
```

**DEFESA SUPERIORIZA-SE
CONSTANTEMENTE AO ATAQUE**

ATAQUE JOGA COM O CRONÓMETRO

**ATAQUE "PARA" PARA POSSIBILITAR
SUBSTITUIÇÃO DEFESA/ATAQUE**

**OS ÁRBITROS ASSINALAM
JOGO PASSIVO! SINAL Nº 18**

CONTACTOS 1:1



CONTACTO REGULAMENTAR



O JOGO CONTINUA...

CONTACTO NÃO REGULAMENTAR



FALTA + SANÇÃO PROGRESSIVA

ESPECIAL ATENÇÃO: CARA / PESCOÇO



DESQUALIFICAÇÃO!

ESPECIAL ATENÇÃO:

CONTACTOS POR DE TRÁS OU LATERALMENTE



DESQUALIFICAÇÃO!

ESPECIAL ATENÇÃO:

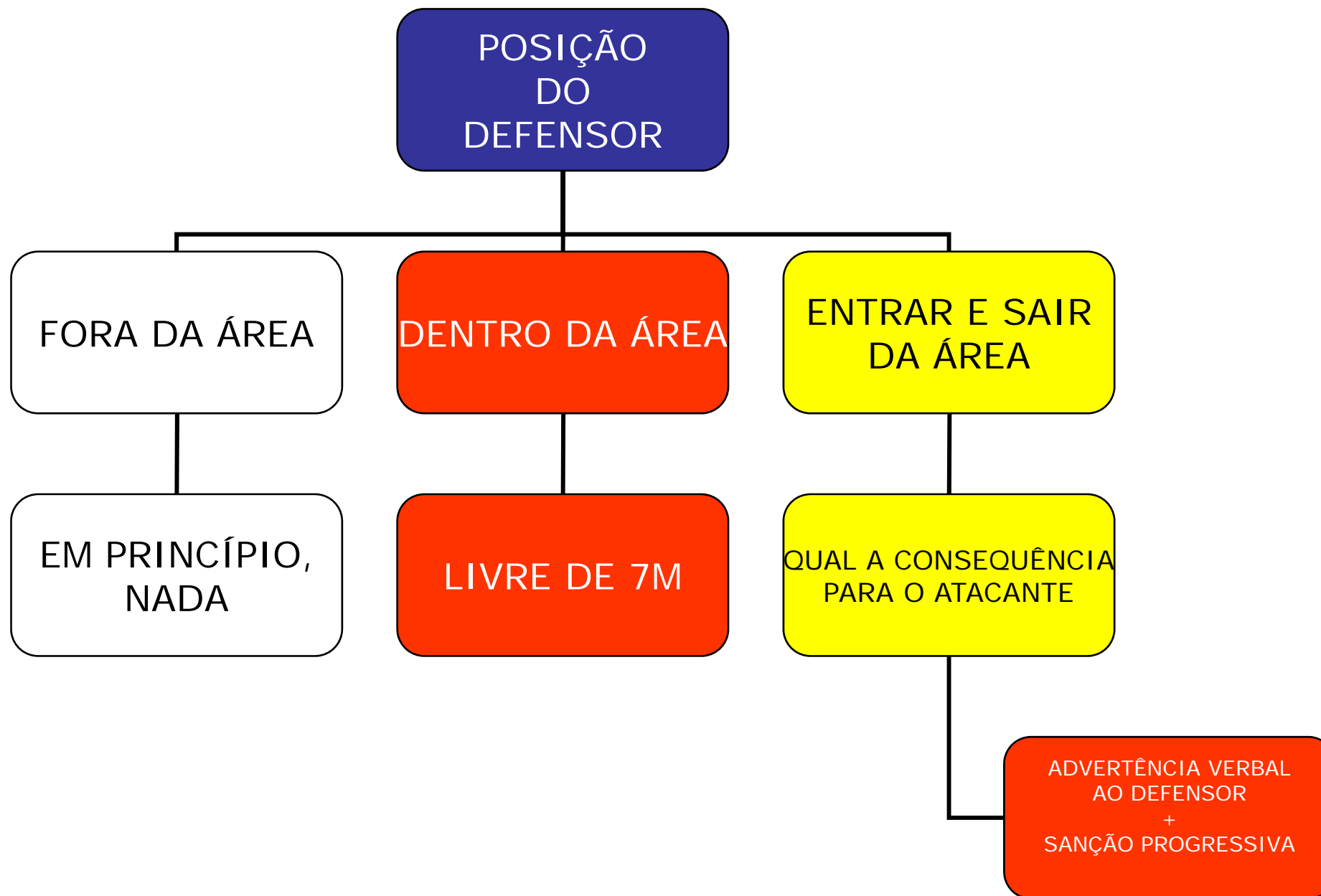
DEFENSORES QUE FINGEM OU ATACANTES QUE PRENDEM



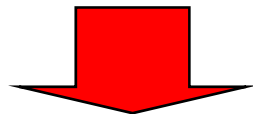
SANÇÃO PROGRESSIVA

CONTACTOS NAS PONTAS





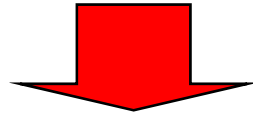
EMPURRAR OU DESEQUILIBRAR



EXCLUSÃO



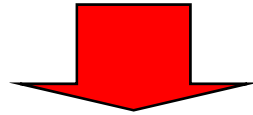
EMPURRAR OU DESEQUILIBRAR (JOGO PERIGOSO)



DESQUALIFICAÇÃO



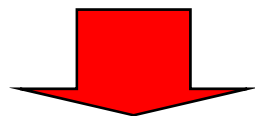
TOCAR/AGARRAR O PÉ AO ATACANTE NO AR



DESQUALIFICAÇÃO



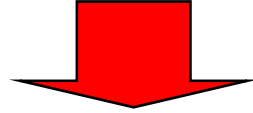
PUXAR O BRAÇO PARA TRÁS



DESQUALIFICAÇÃO



CHOQUE VIOLENTO SEM O OBJECTIVO DE PROCURAR
A BOLA (DE COSTAS)



SANÇÃO PROGRESSIVA



PIVOT



PIVOT

SEJA COMO FINALIZADOR OU COMO PONTO DE APOIO PARA UMA FINALIZAÇÃO EFICAZ A UTILIZAÇÃO DO PIVOT DURANTE O ATAQUE ORGANIZADO TEM VINDO A ACENTUAR-SE NOS ÚLTIMOS ANOS.

POR ESTA RAZÃO, AS DEFESAS TORNARAM-SE MUITO AGRESSIVAS PARA COM O PIVOT E AS LUTAS (COM OU SEM BOLA) 1xPIVOT E 2xPIVOT ESTÃO PRESENTES EM PRATICAMENTE TODAS AS SITUAÇÕES DE ATAQUE ORGANIZADO.



PIVOT

OS ÁRBITROS TÊM DE TER ESPECIAL ATENÇÃO EM PERCEBER:

- QUEM AGARRA/EMPURRA QUEM
- SE O BLOQUEIO É REGULAMENTAR
- SE O DEFESA ESTÁ DENTRO DA ÁREA

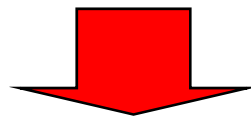


PIVOT

OS ÁRBITROS DEVEM PERMITIR A “LUTA” LEAL E REGULAMENTAR ENTRE PIVOT E DEFESA(S).

NO ENTANTO, DEVERÃO SER RIGOROSOS NA SANÇÃO TÉCNICA E DISCIPLINAR QUANDO:

➤ PIVOT É AGARRADO POR DE TRÁS (DEFESA NÃO PROCURA A BOLA) E ESTÁ ISOLADO



7 METROS

+

SANÇÃO PROGRESSIVA!



7 - METROS



7 - METROS

SÃO MARCADOS MUITOS LIVRES DE 7 METROS PORQUE OS DEFESAS ESTÃO A DEFENDER DENTRO DA ÁREA DE 6 METROS



SE O DEFESA É EMPURRADO PARA DENTRO DA ÁREA DOS 6 METROS NÃO É LIVRE DE 7 METROS MAS SIM **FALTA DO ATACANTE!!**

NOTA FINAL

O CONTACTO (“CONVERSAS”) DOS ÁRBITROS COM OS ATLETAS E TREINADORES ANTES, DURANTE E APÓS O JOGO DEVE SER CORDIAL E O MAIS CURTO POSSÍVEL.

AS “CONFERÊNCIAS” AO INTERVALO E NO FINAL DO JOGO NÃO PODEM ACONTECER!



OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO!!



VOTOS DE UMA EXCELENTE ÉPOCA DESPORTIVA!!

andebol@fpa.pt

Pedro Sequeira: pedro@pedrosequeira.com e 969785631