

# Acção de Formação e Orientações técnicas



FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE  
**Portugal**

OBJECTIVOS  
ESTRATÉGICOS 2012

## ORIENTAÇÕES TÉCNICAS

2007/2008

Nos últimos anos o jogo ...

... tornou-se cada vez mais rápido!

...tornou-se cada vez mais intenso!

...proporcionou cada vez mais contactos!

...privilegiou as situações individuais!

**É NECESSÁRIO PERCEBER A  
EVOLUÇÃO DO JOGO PARA SE  
ESTAR PREPARADO PARA  
AQUILO QUE SE VAI  
ENCONTRAR!**

ASSIM, AS ORIENTAÇÕES PARA A PRESENTE ÉPOCA DESPORTIVA INCIDEM NOS SEGUINTES ASPECTOS:

- JOGO PASSIVO
- CONTACTO 1:1
- PONTAS
- PIVOT
- 7 METROS
- NOTA FINAL

# JOGO PASSIVO



# DEPOIS DE UM GOLO

DEMORA NA EXECUÇÃO DO LANÇAMENTO DE SAÍDA

O ÁRBITRO DEVE AVISAR  
GESTUALMENTE/VERBALMENTE  
PARA QUE O EXECUTEM MAIS RÁPIDO

SE O FAZEM NÃO HÁ MAIS MEDIDAS

SE O NÃO FAZEM, OS ÁRBITROS  
ASSINALAM JOGO PASSIVO! SINAL N° 18

**LANÇAMENTO LIVRE**  
**LANÇAMENTO DE REPOSIÇÃO EM JOGO**

**DEMORA NA EXECUÇÃO DO  
LANÇAMENTO**

**O ÁRBITRO DEVE AVISAR  
GESTUALMENTE/VERBALMENTE  
PARA QUE O EXECUTEM MAIS RÁPIDO**

**SE O FAZEM NÃO HÁ MAIS MEDIDAS**

**SE O NÃO FAZEM, OS ÁRBITROS  
ASSINALAM JOGO PASSIVO! SINAL N° 18**

**ATAQUE ORGANIZADO**

DEFESA SUPERIORIZA-SE  
CONSTANTEMENTE AO ATAQUE

ATAQUE JOGA COM O CRONÓMETRO

ATAQUE “PARA” PARA POSSIBILITAR  
SUBSTITUIÇÃO DEFESA/ATAQUE

OS ÁRBITROS ASSINALAM  
JOGO PASSIVO! SINAL N° 18

# CONTACTOS 1:1



# CONTACTO REGULAMENTAR



O JOGO CONTINUA...

# CONTACTO NÃO REGULAMENTAR



FALTA + SANÇÃO PROGRESSIVA

# ESPECIAL ATENÇÃO: CARA / PESCOÇO



DESQUALIFICAÇÃO!

# ESPECIAL ATENÇÃO:

## CONTACTOS POR DE TRÁS OU LATERALMENTE



DESQUALIFICAÇÃO!

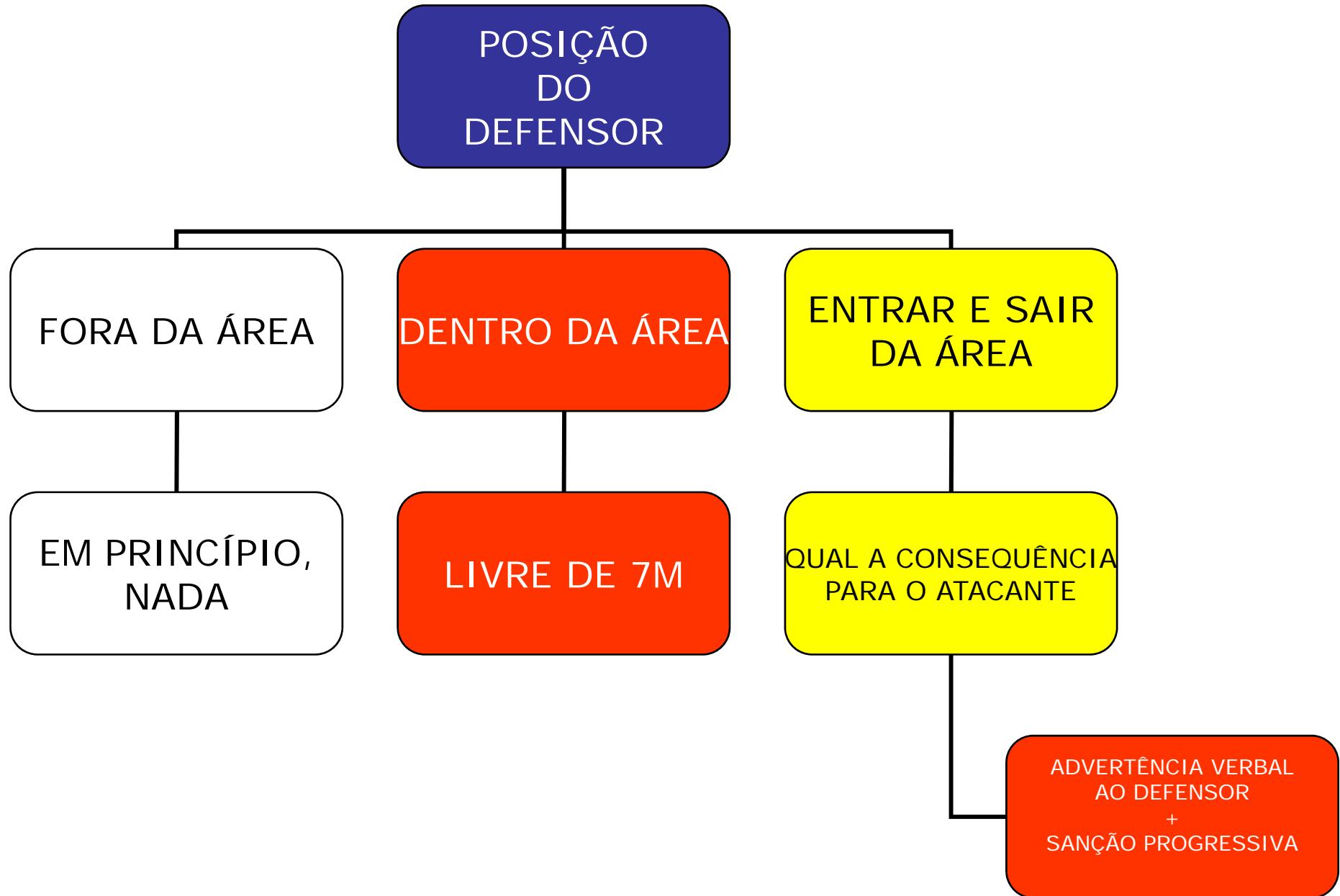
# ESPECIAL ATENÇÃO: DEFENSORES QUE FINGEM OU ATACANTES QUE PRENDEM



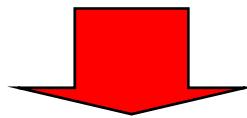
## SANÇÃO PROGRESSIVA

# CONTACTOS NAS PONTAS





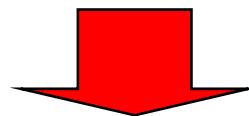
EMPURRAR OU DESEQUILIBRAR



EXCLUSÃO



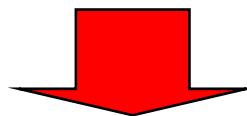
EMPURRAR OU DESEQUILIBRAR (JOGO PERIGOSO)



DESQUALIFICAÇÃO



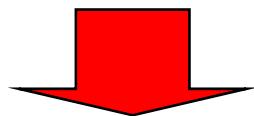
TOCAR/AGARRAR O PÉ AO ATACANTE NO AR



DESQUALIFICAÇÃO



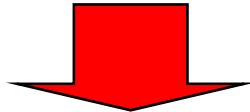
PUXAR O BRAÇO PARA TRÁS



DESQUALIFICAÇÃO



# CHOQUE VIOLENTO SEM O OBJECTIVO DE PROCURAR A BOLA (DE COSTAS)



SANÇÃO PROGRESSIVA



# PIVOT



# PIVOT

SEJA COMO FINALIZADOR OU COMO PONTO DE APOIO PARA UMA FINALIZAÇÃO EFICAZ A UTILIZAÇÃO DO PIVOT DURANTE O ATAQUE ORGANIZADO TEM VINDO A ACENTUAR-SE NOS ÚLTIMOS ANOS.

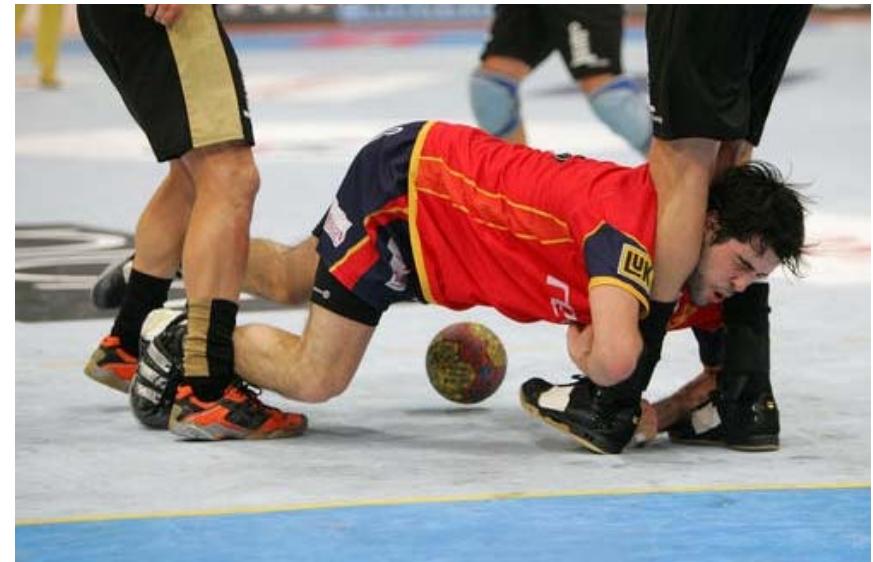
POR ESTA RAZÃO, AS DEFESAS TORNARAM-SE MUITO AGRESSIVAS PARA COM O PIVOT E AS LUTAS (COM OU SEM BOLA) 1xPIVOT E 2xPIVOT ESTÃO PRESENTES EM PRATICAMENTE TODAS AS SITUAÇÕES DE ATAQUE ORGANIZADO.



# PIVOT

OS ÁRBITROS TÊM DE TER ESPECIAL ATENÇÃO EM PERCEBER:

- QUEM AGARRA/EMPURRA QUEM
- SE O BLOQUEIO É REGULAMENTAR
- SE O DEFESA ESTÁ DENTRO DA ÁREA

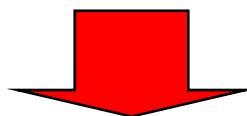


# PIVOT

OS ÁRBITROS DEVEM PERMITIR A "LUTA" LEAL E REGULAMENTAR ENTRE PIVOT E DEFESA(S).

NO ENTANTO, DEVERÃO SER RIGOROSOS NA SANÇÃO TÉCNICA E DISCIPLINAR QUANDO:

➤ PIVOT É AGARRADO POR DE TRÁS (DEFESA NÃO PROCURA A BOLA) E ESTÁ ISOLADO



7 METROS

+

SANÇÃO PROGRESSIVA!



## 7 - METROS



## 7 - METROS

SÃO MARCADOS MUITOS LIVRES DE 7 METROS PORQUE OS DEFESAS ESTÃO A DEFENDER DENTRO DA ÁREA DE 6 METROS



SE O DEFESA É EMPURRADO PARA DENTRO DA ÁREA DOS 6 METROS NÃO É LIVRE DE 7 METROS MAS SIM **FALTA DO ATACANTE!!**

# NOTA FINAL

O CONTACTO (“CONVERSAS”) DOS ÁRBITROS COM OS ATLETAS E TREINADORES ANTES, DURANTE E APÓS O JOGO DEVE SER CORDIAL E O MAIS CURTO POSSÍVEL.

AS “CONFERÊNCIAS” AO INTERVALO E NO FINAL DO JOGO NÃO PODEM ACONTECER!



# OBRIGADO PELA VOSSA ATENÇÃO!!



VOTOS DE UMA EXCELENTE ÉPOCA DESPORTIVA!!

[andebol@fpa.pt](mailto:andebol@fpa.pt)

Pedro Sequeira: [pedro@pedrosequeira.com](mailto:pedro@pedrosequeira.com) e 969785631