

PROGRAMA

27 Junho – Sábado

Universidade Lusófona - Auditório Agostinho da Silva

09h00 – 09h30 – **Receção e acreditação**

09h30 – 10h00 – **Cerimónia de Abertura**

10h00 – 10h45 – **Michal Barda** – *Training of goal keepers*

10h45 – 11h25 – **Filipe Duque** – *Abordagem consistente aos sistemas defensivos*

11h25 – 11h45 – **Coffee Break**

11h45 – 12h15 – **José Soares/Henrique Rocha** – *Novas perspetivas da Condição Física com base no Treino Funcional*

12h15 – 13h00 – **Monique Tijsterman** – *Vision about our full time program on the Handball*

13h00 – 14h30 – **Intervalo para Almoço**

Pavilhão Desportivo - Universidade Lusófona

14h45 – 16h15 – **Workshops 1 – José Soares/Henrique Rocha** – *Treino Funcional*

16h15 – 16h30 – **Coffee Break**

16h30 – 17h30 – **Workshops 2 – Michal Barda** – *Training of goal keepers* – **Pavilhão**

Michal Barda – *Training of goal keepers*

17h30 – 19h00 – **Workshops 3 – Carlos Garcia/ José Bento** – **Andebol 4 KIDS**

28 Junho – Domingo

Pavilhão Desportivo - Universidade Lusófona

09h30 – 11h00 – **Workshops 4 – Monique Tijsterman – *Concept of defense***

Auditório Agostinho da Silva- Universidade Lusófona

11h00 – 11h20 – Coffee Break

11h20 – 12h00 – **Luís Santos** – *Construção de um projecto desportivo – Âmbito e intervenção do treinador (1ª Parte)*

12h00 – 12h40 – **José António Silva** – Objetivos, funções e tarefas do treinador- âmbito e limites

12h40 – 13h15 – **Luís Santos** – *Construção de um projecto desportivo – Âmbito e intervenção do treinador (2ª Parte)*

13h15 – **Fim do 12º Congresso**