



PROGRAMA

27 Junho – Sábado

Universidade Lusófona - Auditório Agostinho da Silva

09h00 – 09h30 – **Receção e acreditação**

09h30 – 10h00 – **Cerimónia de Abertura**

10h00 – 10h45 – **Michal Barda** – *Training of goal keepers*

10h45 – 11h25 – **Filipe Duque** – *Abordagem consistente aos sistemas defensivos*

11h25 – 11h45 – **Coffee Break**

11h45 – 12h15 – **José Soares/Henrique Rocha** – *Novas perspetivas da Condição Física com base no Treino Funcional*

12h15 – 13h00 – **Monique Tijsterman** – *Vision about our full time program on the Handball*

13h00 – 14h30 – **Intervalo para Almoço**

Pavilhão Desportivo - Universidade Lusófona

14h45 – 16h15 – **Workshops 1** – **José Soares/Henrique Rocha** – Treino Funcional

16h15 – 16h30 – **Coffee Break**

16h30 – 17h30 – **Workshops 2** – **Michal Barda** – *Training of goal keepers* – **Pavilhão Michal Barda** – *Training of goal keepers*

17h30 – 19h00 – **Workshops 3** – **Carlos Garcia/ José Bento** – **Andebol 4 KIDS**



28 Junho – Domingo

Pavilhão Desportivo - Universidade Lusófona

09h30 – 11h00 – **Workshops 4 – Monique Tijsterman – Concept of defense**

Auditório Agostinho da Silva- Universidade Lusófona

11h00 – 11h20 – Coffee Break

11h20 – 12h00 – **Luís Santos – Construção de um projecto desportivo – Âmbito e intervenção do treinador (1ª Parte)**

12h00 – 12h40 – **José António Silva – Objetivos, funções e tarefas do treinador- âmbito e limites**

12h40 – 13h15 – **Luís Santos – Construção de um projecto desportivo – Âmbito e intervenção do treinador (2ª Parte)**

13h15 – Fim do 12º Congresso