



DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS E DEMAIS INTERESSADOS

ASSUNTO: PROGRAMA DO 3º BLOCO DO 3º CURSO DE GRAU 3 E 2º BLOCO DO 4º CURSO DE GRAU 3, 11 A 13 DE MARÇO – RESENDE - ALTERAÇÃO

1 – Programa CURSO GRAU 3:

Programa:

Dia 11 (6ª feira)

18h00 – 19h30 – **Observação do Jogo** – Portugal – Dinamarca

19h30 – 19h45 – Deslocação para os locais das prelecções.

19h45 – 21h45 – **Nikolai Bodourov** – Auditório do Centro Escolar **

– **Marco Guimarães** – Auditório do Agrupamento **

Dia 12 (Sábado)

Turma: 3º e 4º Cursos

09h30 – 11h00 – **João Varejão** - Auditório do Agrupamento

11h00 – 11h30 - Intervalo

11h30 – 13h00 – **João Varejão** - Auditório do Agrupamento

13h00 – 14h30 – Almoço

14h30 – 15h30 – **João Varejão** - Auditório do Agrupamento

15h30 – 15h45 – Intervalo

15h45 – 16h45 – **João Varejão** - Auditório do Agrupamento

17h00 – 18h30 – **Observação do Jogo** – Dinamarca - Portugal

18h45 – 19h45 – **João Varejão** - Auditório do Agrupamento

Dia 13 (Domingo)

Turmas 3º e 4º Curso

09h30 – 11h00 – **Mário Santos** - Auditório do Agrupamento

11h00 – 11h15 - Intervalo

11h15 – 12h45 – **Mário Santos** - Auditório do Agrupamento

12h45 – 14h00 – Almoço

14h00 – 16h00 – **Mário Santos** - Auditório do Agrupamento

Director do curso – Nikolai Bodourov

Prelectores

Nikolai Bodourov – Master Coach, Ex-Internacional pela Bulgária.

Tema

– “*Função das meias distancia vs defesas em duas linhas 5:1, 4:2 e 3:3.*”

João Varejão – Master Coach, Professor de Educação Física, Mestre em Especialização em Observação e Análise do Movimento.

Temas

- *“Táctica Individual Ofensiva”*
- *“Táctica Colectiva Ofensiva”*
- *“Táctica Individual e Colectiva Ofensiva na sessão de treino”*

Mário Santos – Mestre em Ciências do Desporto, na área de Treino de Alto Rendimento, Doutorando em Ciências da Actividade Física e Desporto, Professor de Andebol no Curso de Educação Física e Desporto do ISMAI, Treinador da equipa sénior de andebol da ADA Maia-ISMAI.

Temas

- *“Táctica Individual ofensiva e táctica colectiva ofensiva”*
- *“O contra-ataque, recuperação defensiva e movimentações por grupos de jogadores (ataque e defesa), Tomada de decisão, leitura do jogo”*

Marco Guimarães – Master Coach, Doutorando em Ciências do Desporto, Treinador da equipa Sénior Masculina de Andebol da Casa do Povo de Fermentões.

Tema

- *“A definição de um perfil para o Guarda-redes e a Análise dos adversários no Andebol”.*

Lisboa, 07.03.2011

