



**DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS E DEMAIS INTERESSADOS.**

**ASSUNTO: PROGRAMA DO 2º BLOCO DO 1º CURSO DE GRAU 4/EHF PRO  
MASTER COACH TURMAS A E B EM RESENDE E TURMA C EM LISBOA**

### **1 - Programa Turmas A e B, Resende**

**Programa:**

**Dia 11.03.2011 (6ª feira)**

**Turmas em conjunto**

**18h00 – 19h30 – Observação do Jogo – Portugal: Dinamarca – Pavilhão  
Municipal de Anreade, Resende**

**19h45 – 21h45 – Paulo Sá – Salão Nobre Município \*\***

**Dia 12.03.2011 (Sábado)**

**Turma A/B**

**09h30 – 11h00 – Turma A - Paulo Sá – Auditório do Centro Escolar**

**Turma B - Ulrik Jorgensen – Salão Nobre Município**

**11h00 – 11h15 – Intervalo**

**11h15 – 12h45 – Turma A - Ulrik Jorgensen – Auditório do Centro Escolar**

**Turma B - Paulo Sá – Salão Nobre Município**

**12h45 – 14h15 – Almoço**

**Turmas em conjunto**

**14h15 – 15h30 – Isidoro Martinez Martín – Salão Nobre Município**

**15h30 – 15h40 – Intervalo**

**15h40 – 16h40 – Isidoro Martinez Martín – Salão Nobre Município**

**17h00 – 18h30 – Observação do Jogo – Dinamarca: Portugal – Pavilhão Municipal de Anreade, Resende**

**19h00 – 20h30 – Ole Norgaard – Salão Nobre Município**

**Dia 13.03.2011 (Domingo)**

**Turmas em conjunto**

**09h30 – 11h15 – Isidoro Martinez Martín – Salão Nobre Município**

**11h15 – 11h30 – Intervalo**

**11h30 – 13h00 – Ulrik Jorgensen – Salão Nobre Município**

**13h00 – Fim do 2º Bloco**

**Director do Curso – Luís Gonzaga**

**Prelectores:**

**Paulo Sá – Doutoramento em Ciências da Actividade Física e Desporto, Professor de Andebol no Curso de Educação Física e Desporto no ISMAI e ISCE, Treinador da equipa Sénior de andebol da ADA Maia-ISMAI**

## Temas

- “Aspectos técnicos e táticos da posição específica de Guarda-redes”
- “Aspectos da condição física específica”

**Isidoro Martinez Martín** - Coordenador das Selecções Masculinas Jovens, Seleccionador Nacional Júnior da Real Federación Española de Balonmano (RFEBM), treinador e Preparador Físico do ADEAMR LEÓN (Liga Asobal) durante 11 anos, professor de "Andebol" e da "Teoria e Prática do treino Desportivo" na Faculdade de Ciências da Actividade Física e do Desporto (FCAFD), Universidad de León (ULE), seleccionador Absoluto de EEUU en los Panamericanos del 2005.

## Temas

- "El entrenamiento en la zona de transición. Contrataque y balance defensivo en el balonmano moderno”,
- “Bases teórico-prácticas del entrenamiento de la fuerza en las etapas de formación del balonmano", – "Organización y control de jóvenes talentos en una estructura selectiva. El modelo de la RFEBM"
- "Organización y control de jóvenes talentos en una estructura selectiva. El modelo de la RFEBM".

**Ulrik Jorgensen** – Master Coach, Coordenador da Formação da Denmark Handball Federation, Representante Dinamarques da Rinck Convention.

### Temas

– “Talent Development Strategy - From playing... to playing in the Denmark National Team” – “Playing philosophy – playing concept” – “Wing and line players in modern handball”

**Ole Norgaard** – Master Coach, Prelector EHF, Seleccionador da Selecção Junior Masc. Sub 20/21 da Dinamarca

### Temas

- "Danish way - How the National Team Coaches look about the needs for the future”

## 2 – Programa Turma C, Lisboa

Local: Auditório Atlântico, Universidade Lusófona

**Dia 11 (6ª feira)**

**18h00 – 19h30 – Óscar Gutiérrez Aguilar**

**19h30 – 20h30 – Jantar**

**20h30 – 21h30 – Óscar Gutiérrez Aguilar**

**21h30 – 22h30 – Óscar Gutiérrez Aguilar**

**Dia 12 (Sábado)**

**09h00 – 10h45 – Óscar Gutiérrez Aquilar**

**10h45 – 11h00 – Intervalo**

**11h00 – 13h00 – Óscar Gutiérrez Aquilar**

**13h00 – 14h00 – Almoço**

**14h00 – 15h45 – Juan Antón**

**15h45 – 16h00 – Intervalo**

**16h00 – 18h00 – Juan Antón**

**Dia 13 (Domingo)**

**09h00 – 10h45 – Juan Antón**

**10h45 – 11h00 – Intervalo**

**11h00 – 13h00 – Juan Antón**

**13h00 – 14h30 – Almoço**

**14h30 – 16h15 – Branislav Pokrajac**

**16h15 – 16h30 – Intervalo**

**16h30 – 18h00 – Branislav Pokrajac**

### 3 – Listagem das Turmas

#### Turma A

<b>CIPA</b>	<b>Nome</b>
51093	Adelino Clemente Pires Passadiço
106802	Aldina Sofia Oliveira Silva
63449	António Luís Vaz da Silva Martins
32806	António Manuel Sousa Figueiredo
36837	António Paulo Ribas Silva Amaral
36090	Carlos Manuel Silva Ferreira
129817	Christophe Pedro
31020	Constantino Moreira da Costa
62692	Dimitre Nikolov Nikolov
90330	Dragoslav Punosevac
70777	Eduardo Jorge Guimarães Rodrigues
147901	Eduardo José Guimarães da Cunha
27427	Evaristo Silva Ribeiro
10495	João Gomes Ferreira
52344	Jorge Hilário Afonso de Melo Borges
24241	Jorge Manuel Gonçalves Rito
40413	Jorge Manuel Leite Rodrigues
12061	Jorge Manuel Rebelo Rodrigues
27552	José Carlos Ribas da Silva Amaral
50273	José Manuel da Silva Vieira
124809	José Vítor Rodrigues Pereira
121364	Luís Manuel Machado Pereira
61398	Manuel Francisco P.G. Monteiro
182833	Mário António Canelas Araújo
68846	Miguel Filipe Jesus Silva Osório Solha
58429	Óscar Orlando Fonseca Freitas

81792	Paulo Alexandre Martins
52343	Paulo Jorge Rosa da Cunha
70225	Pedro Alberto da Silva Borges
82238	Pedro Manuel da Silva Mendes Fernandes
85877	Pedro Manuel de Sá Abreu Novais Ferreira
64448	Raul Alexandre Silva Maia
116059	Ricardo André Castro Moreira
36457	Ricardo Nuno Carvalho dos Santos
36083	Rui Manuel Costa Ferreira
65321	Rui Miguel Gomes da Rocha Barreiras
143980	Vasco André Carvalho Araújo Ramos
23869	Vítor Ângelo Costa Pinto
90175	Vítor Edgar Machado Bastos
49874	Vítor Rui Silva Carneiro
101264	Vladimir Cveticanin

## Turma B

<b>CIPA</b>	<b>Nome</b>
29329	Albano Manuel Pinho Soares Oliveira
70160	Alexandre Melo
8623	Armando Rui Espírito Santo Fernandes
85350	Carla Marisa Da Silva Marques
75920	Carlos Alberto Prata Martingo
81365	Carlos Miguel Sampaio e Melo de Moura Pires
10299	Fernando Henrique Jesus Sousa Batista
91354	Herlander Ramiro Rodrigues Silva
76267	Hugo Manuel Duarte Valente
60673	João José Santos Marques
27792	Joaquim Manuel Gomes Fernandes
58057	Jorge Costa

187454	Jorge Duarte da Costa Rodrigues Proença
116680	José Afonso D'Amil Rodrigues
174532	José António Figueiredo Fonseca
36387	José Carlos Soares Rodrigues
173220	José Manuel Gomes Soares
56336	Juan Carlos Caldeira Marques
27330	Luciano Inácio Rodrigues dos Santos
27591	Luís Graça de Sousa Barbosa
180754	Miguel José Nascimento Pinto Fonseca
63491	Nasko Georgiev Apostolov
103299	Nuno Miguel Vieira Oliveira Baptista
70911	Paulo Alexandre Marques da Costa
45666	Paulo Jorge Silva Gonçalves
101917	Pedro Miguel Pinto Vieira
117889	Ricardo Jorge Lopes de Seixas Vasconcelos
74752	Ricardo Jorge Martins Silva Antunes
108981	Ricardo Manuel da Silva Moreira
124997	Rui Manuel de Sá Pereira
34771	Rui Manuel Pires Liberato
177932	Rui Miguel Gonçalves Correia
76329	Sérgio Alexandre Rocha Pinto
121556	Tiago Jorge Basílio Oliveira
50939	Ulisses Miguel Couceiro Pereira

## Turma C

CIPA	Nome
15169	Álvaro Francisco Anjos Valverde
29663	Ana Isabel Gordo Sobral
63204	André Filipe Magalhães Teixeira Afra
27967	Arlindo Freire da Silva



12925	Carlos Fernandes Santana Costa
8707	Carlos Jorge Pires Nunes
56528	Carlos Manuel Dores Guerreiro
57677	Fernando Manuel Alves Oliveira Pereira
17635	Filomena Maria Sérgio Rebelo Santos
32116	Francisco José Martinho de Sousa
121266	Gueorgui Borisso Kovatchki
20272	Hélder José Fernandes Leal
81403	Helena Filipa Carreiro Ferreira Serafim
92190	João Alexandre Ferreira Florêncio
120734	João António Pereira Rodrigues Castro
67062	João Pedro Martins Batista
67437	João Sá Nogueira Almeida
57746	Jorge Humberto Guerreiro Dias
32795	José Alberto Sousa Monteiro
32584	José António Almeida Pampulha
31444	JOSÉ ARTUR FURTADO BARROS DOS SANTOS
34601	José Luís Henriques Sequeira
114927	Luís Filipe Roque da Cruz
34411	Luís Filipe Santos Martins
77344	Luís Miguel Sintra Salvo Paiva
56131	Marco André Seco dos Santos
50930	Marco Gonçalo Magalhães Teixeira Afra
43242	Miguel Alexandre Correia da Silva Gomes
56124	Nelson Manuel Lima Santos
63262	Nuno Manuel Alvarez Soares
15416	Nuno Manuel Tavares Trancoso
39737	Paulo Alexandre Pedro Custódio
49591	Paulo Faria Araújo
22071	Paulo Guilherme Santana Barreto
64973	Paulo José Ribeiro Simões Félix

64180	Pedro Alexandre Martins Azevedo
67538	Pedro Miguel Nascimento Rodrigues
67881	Pedro Miguel Lima Resendes
74111	Pedro Nuno Sancho Moreira Pinto
71107	Ricardo Jorge Canto da Palma
14118	Rui Alberto Gouveia Santos
74824	Rui Miguel Machado
71742	Vítor Manuel Porfírio Marques
17928	Vítor Manuel Santos

**Lisboa, 07.03.2011**

**A DIRECÇÃO**

FEDERAÇÃO DE ANDEBOL DE PORTUGAL  
Calçada da Ajuda 63-69 | 1300-006 Lisboa  
Apartado 3346 | 1301-971 Lisboa

Tel. [+351] 21 361 19 00  
Fax. [+351] 21 362 68 07  
<http://fpandebol.sapo.pt>  
E-mail: [andebol@fpa.pt](mailto:andebol@fpa.pt)

Patrocinadores Oficiais



Media Partners



Parceiro



Parceiro Técnico



Fundado em 1 de Maio de 1939. 1992 - Campeões Europeus Júniores Masculinos Sub 19. 1994 - Vice-Campeões Europeus Júniores Masculinos Sub 19. 1995 - Medalha de Bronze [3ºLugar] Campeonato Mundial Júniores Masculinos Sub 21  
2010 - Vice-Campeões Europeus Júniores Masculinos Sub 20. Medalha de Mérito Desportivo. Medalha de Bons Serviços Desportivos. Medalha Municipal de Mérito/Grau Ouro Câmara Municipal de Lisboa.

Medalha Municipal de Mérito/Grau Prata Câmara Municipal de Loures. Prémio Hans Bauman/Galardão do I.H.F.

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA pelo Decreto-Lei de 20 Junho de 1978. UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA [D.R. 288 - 11.12.93].

Filiada na EHF - European Handball Federation, Filiada na IHF - International Handball Federation

Matriculada na Conservatória do Registo Comercial de Lisboa, com o NIPC 501361375