

cision[®]

Press Book

cision

Revista de Imprensa

1. Oitavo título ou fim de hegemonia?, Bola (A), 19-02-2016	1
2. Sameiro Araújo é madrinha na corrida solidária em Prado, Correio do Minho, 19-02-2016	2
3. Jogos com os grandes não tiram sono ao técnico, Diário de Aveiro, 19-02-2016	3
4. Artística de Avanca inicia hoje o "play-off" da 1.ª Divisão Nacional - Entrevista a José Costa, Diário de Aveiro, 19-02-2016	4
5. Cartaz Desportivo, Diário de Coimbra, 19-02-2016	6
6. SIR arranca para o sonho de subir à 1.ª Divisão, Diário de Leiria, 19-02-2016	7
7. Madeira SAD espera "dia sim" contra com o Benfica, JM, 19-02-2016	8
8. Agenda, Jogo (O), 19-02-2016	9
9. Assalto ao título no último play-off, Jogo (O), 19-02-2016	10
10. Agenda, Jornal de Notícias, 19-02-2016	11
11. Agora, sim, é a doer, Metro Portugal, 19-02-2016	12
12. Dragões sob pressão, Record, 19-02-2016	13
13. Gaitán repete presença, Record, 19-02-2016	14
14. Dragões sob pressão, Record Online, 19-02-2016	15
15. AC Sismaria quer avançar com pavilhão este ano, Diário de Leiria, 18-02-2016	16
16. Colégio João de Barros sobe ao terceiro lugar, Diário de Leiria, 18-02-2016	18
17. Benfica: Jonas, Júlio César e Gaitán nomeados para Futebolista do Ano Maisfutebol.iol.pt, Mais Futebol Online, 18-02-2016	19
18. Águias revelam nomeados para galardões Cosme Damião, Sábado Online, 18-02-2016	20
19. Jogos AD Godim, Voz de Trás-os-Montes (A), 18-02-2016	21
20. Vitória de Setúbal perde frente ao CCR Alto Moinho e desce ao 3.º lugar, Diário da Região, 17-02-2016	22
21. Associação Desportiva de Godim, Douro Hoje, 17-02-2016	23
22. Campeonato Nacional da Primeira Divisão de Juvenis, Douro Hoje, 17-02-2016	24
23. Fantástico, maravilhoso, que qualidade, Douro Hoje, 17-02-2016	25
24. Juniores e juvenis da SIR já conhecem adversárias, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	26
25. Seleção de Leiria ganha Torneio na Madeira, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	27
26. Seniores femininos da SIR 1º Maio são Campeãs de série, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	28

27. Seniores masculinos da SIR recebem líder Albicastrense, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	29
28. Prémios Excelência no Trabalho em 2015 - Grandes empresas, Human Resources Portugal, 01-02-2016	30

ANDEBOL**Oitavo título ou fim de hegemonia?**

→ 'Play-off' começa hoje em Avanca com a visita do heptacampeão FC Porto em busca do 8.º título



Hugo Laurentino ocupa baliza de Quintana

Avanca recebe hoje (21 horas) o inicio do play-off que consagrará o campeão nacional em maio. O FC Porto, com sete troféus consecutivos e uma primeira fase 100 por cento vitoriosa, vai ao reduto dos aveirenses com um objetivo: o octocampeonato nacional! Mesmo com a baixa do guarda-redes Alfredo Quintana, operado esta semana ao baço, nem por isso os azuis e brancos perdem fulgor, pois Hugo Laurentino é outro nome gigante na baliza e o conjunto orientado por Ricardo Costa tem argumentos mais que suficientes para defender o ceptro! Miguel Martins, central, frisa: «É uma fase a eliminar e o Avanca não tem nada a perder, por isso acredito que vai tentar contrariar ao máximo o nosso favoritismo. Vamos dar o nosso melhor no campo e procurar ganhar o jogo. Não pensamos no que já fizemos até agora e vamos entrar com tudo para vencer este jogo. A pressão está toda do nosso lado. É sempre mais difícil jogar fora do que em casa, mas o favoritismo está do nosso lado.» Quem vencer oito jogos no play-off sagra-se campeão nacional, ainda que os moldes deste ano sejam diferentes no que toca às meias-finais e final. Agora o sistema de competição tem jogos alternados (casa-fora) ao invés dos dois jogos em casa para a equipa melhor classificada. Nesta fase dos quartos tudo igual: os quatro com melhor classificação iniciam a caminhada como visitantes. Amanhã, uma das partidas mais esperadas: o Benfica defronta, no Funchal, uma Madeira SAD sedenta de chegar às meias-finais, num duelo entre 4.º e 5.º classificado, sem esquecer a deslocação do Sporting a Águas Santas no domingo e, igualmente amanhã, a visita do ABC ao Passos Manuel. HUGO COSTA

CAMPEONATO ANDEBOL 1

→ Play-Off → Quartos de final

→ JOGO 1 → hoje

Avanca-FC Porto 21.00 h
Pav. Comendador Adelino Dias Costa, em Avanca

→ Amanhã

Madeira SAD-Benfica 17.00 h
Pavilhão do Funchal, no Funchal

→ Domingo

Passos Manuel-ABC 18.30 h
Pavilhão Escola Quinta de Marrocos, em Lisboa

→ Domingo

Águas Santas-Sporting 18.00 h
Pavilhão da AA Águas Santas, na Maia





Sameiro Araújo é madrinha na corrida solidária em Prado

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA vai promover dia 20 de Março, na vila de Prado, a I Corrida/Caminhada Solidária. A treinadora de atletismo Sameiro Araújo, nascida naquela localidade, vai ser 'madrinha' da iniciativa.

ATLETISMO

| Redacção |

A I Corrida/Caminhada Solidária tem como objectivo angariar verbas que permitam dar continuidade ao trabalho social que tem sido realizado através do Centro Comunitário da Vila de Prado — informou a delegação de Braga da Cruz vermelha Portuguesa.

A corrida terá cerca de 10 km e haverá simultaneamente uma caminhada de acompanhantes de cerca de 5 km, percorrendo caminhos adjacentes à margem direita do rio Cávado.

A organização conta com cerca de 500 participantes, devendo os interessados seguir todas as informações através do evento criado no Facebook, I Corrida Solidária Vila de Prado, ou pedindo informações através do correio electrónico corridasolidariaprado@gmail.com.

O Centro Comunitário da Vila de Prado, resposta social para a qual revertem as receitas da prova, inclui actividades de educação e animação sociocultural dirigida a crianças e jovens em idade escolar; animação comunitária dirigida à população activa; atendimento/acompanhamento social de indivíduos e



DR

Natural de Prado, Sameiro Araújo vai ser madrinha de prova da Cruz Vermelha

famílias em situação de carência económica, de risco, de dependência, de exclusão e/ou de vulnerabilidade social, informou ainda a mesma fonte.

Segundo a Cruz Vermelha de Braga, a treinadora de atletismo,

que agora é também vereadora na Câmara Municipal de Braga, "recebeu com entusiasmo o convite" para ser madrinha da prova que conta também com o apoio público de Carlos Resende, o treinador de andebol do ABC.



Jogos com os “grandes” não tiram sono ao técnico

Andebol

1.ª Divisão Nacional



AMBIÇÃO Depois de ter feito uma primeira fase de grande qualidade, que lhe permitiu assegurar a manutenção, a equipa sénior começa hoje (21 horas) a disputar, em casa, o “play-off” de apuramento do campeão nacional. A oitava posição alcançada na fase regular, e último de acesso à decisão do título, levava a ter que defrontar o FC Porto, tão só a melhor equipa portuguesa da actualidade e única invicta no campeonato.

Também o treinador Carlos Martingo tem forte responsabilidade no percurso de qualidade de uma “equipa ganhadora”, em que os jogadores também são “cota-parte” do sucesso alcançado. E o técnico não esconde que, atingida a meta traçada no início da época - leia-se manutenção e apuramento para o “play-off” -, é hora de melhorar o oitavo lugar desde já garantido.

Antevendo os jogos que se avizinharam com o FC Porto, Carlos Martingo revela a conversa que teve com os jogado-



res: “Queremos obrigar o FC Porto a disputar os três jogos, se possível começando por tentar dar seguimento a grande exibição que a equipa fez no Dragão Caixa na fase regular. Depois, vamos tentar obter o melhor lugar possível no final do campeonato”.

Mas há a Taça de Portugal, com a deslocação ao recinto de outro “grande” o Benfica. “É verdade que não era a equipa que preferíamos, porque havia outras equipas com as quais teríamos possibilidades de seguir em frente, mas foi o Benfica e é com eles que temos que jogar. Nos jogos do campeonato não demos a imagem que queríamos, agora, sendo a uma partida eliminar, vamos tentar fazer uma ‘gracinha’, perspectiva o técnico.AC



“Quem sabe se um dia as conquistas chegarão”

Andebol José Costa é o responsável máximo da Artística de Avanca. Presidente da Direcção confessa que sonha com algo mais do que a manutenção

Avelino Conceição

A equipa sénior da Artística de Avanca já conseguiu, esta época, a melhor classificação de sempre da história do clube. Terminou a fase regular da Divisão A1 do Andebol nacional e prepara-se para disputar o “play-off” de apuramento do campeão, ainda que tenha que defrontar o FC Porto. Mas o objectivo da manutenção está alcançado e um dos obreiros desta última conquista é o presidente da Direcção, José Costa, um ex-praticamente que lidera, com paixão, o clube há 16 anos consecutivos.

Diário de Aveiro: Assegurada a manutenção na Divisão A1, pode dizer-se que o balanço da época é positivo, já que a equipa atingiu o principal objectivo?

José Costa: “O balanço é até muito bom, porque estamos entre os oito melhores clubes nacionais. Sabímos que não seria tarefa fácil, mas com o trabalho de todos - jogadores equipa técnica e direcção, foi conseguimos. Mas queremos mais, porque a época ainda não terminou”.

Curiosamente, a Artística vai defrontar, no “play-off”, o FC Porto, clube com quem tem um protocolo. Esta parceria



José Costa preside a Artística de Avanca há 16 anos consecutivos

é para continuar no futuro?

“Esta ligação com o FC Porto tem sido bastante importante em termos desportivos, mas é também uma ligação interpessoal. Só assim é possível conseguirmos bons resultados, mas também interessa ao FC Porto rodar alguns jogadores no nosso clube, valorizando-os para um possível regresso. Concluída, os dois clubes vão continuar com esta parceria”.

Agora que parece estar consolidada a presença da equipa sénior entre os grandes da modalidade, quais são os outros objectivos do clube a curto prazo?

“Temos muitos objectivos e sonhos. Primeiro que tudo queremos manter as equipas de formação num bom nível competitivo, mas também queremos apostar no andebol feminino nessa área. Não menos importante será melhorar as condições das nossas instalações, depois há bem pouco tempo ter havido uma intervenção no pavilhão, em que a Câmara Municipal de Estarreja teve um papel importante. Mas também é importante melhorarmos as condições de quem nos visita, pois recebemos os melhores clubes nacionais e os nossos balneários e posto médico precisam de ser reformu-

lados. Há ainda algum trabalho a fazer relativamente às condições da comunidade, que é parte muito importante para a visibilidade do clube”.

E para quando sonhar com algo mais que a luta pela manutenção?

Mentiria se dissesse que não sonho com a conquista de títulos, porque é também para isso que cá andamos. Ganhar uma Taça de Portugal, por exemplo, ou lutar por lugares mais cimeiros na classificação, é um sonho legitimo. Quando estávamos no distrital há uns anos atrás, eu disse que haveríamos de chegar à Terceira Divisão Nacional, depois à Segunda e, hoje, já estamos entre as melhores equipas nacionais. Sabendo que é muito difícil chegar mais longe, agora é preciso trabalhar para a consolidação do clube na 1.ª Divisão, sem deixar de apostar na formação e acreditando que o futuro poderá ser risonho. Quem sabe se um dia as conquistas também chegarão”.

A direcção vai apostar na continuidade do técnico Carlos Martingo à frente da equipa sénior?

O Carlos Martingo tem feito um trabalho extraordinário, por isso vai continuar e ele sabe dessa nossa vontade. ▲

Artística de Avanca inicia hoje o “play-off” da 1.ª Divisão Nacional

Andebol | P27

Cartaz Desportivo**HOJE****FUTSAL****Distrital de Juniores (Ap. campeão)**

21h30 Vilaverdense-S. João Pav. Gim. Vilaverdense
21h30 Granja Ulmeiro-Domus Nostra Pav. M. G. Ulmeiro

Distrital de Juniores (2.ª fase)

21h30 CRIA Alhadense-CP Mir. Corvo Pav. Gim. Carvalhal

AMANHÃ**ANDEBOL****Nacional da 3.ª Divisão**

18h00 Sp. Espinho-Académica Nave de Espinho

Nacional de Infantis

14h30 CAIC-Estarreja Pavilhão CAIC (Cernache)

BASQUETEBOL**Nacional da 1.ª Divisão**

17h00 Guarda Basket-Académica Pav. Mun. São Miguel
18h30 Olivais-Sport Conimbricense Pav. Augusto Correia

18h45 CAD Coimbra-Sangalhos Pavilhão Multidesportos

Nacional de Sub-18 masculinos

21h30 Ginásio Figueirense-Guiões Pav. Galamba Marques

Nacional da 2.ª Divisão feminina

17h00 V. Guimarães-CAD/UPCC Pavilhão do Vitoria SC

18h30 Lousanense-Vila Pouca/UTAD Pav. Mun. Lousã

21h00 Esgueira-Ulmeirense Pavilhão Esgueira

Nacional de Sub-19 femininos

17h00 Columbófila-Sp. Braga Pavilhão Marialvas

Taça Nacional de Sub-19 femininos

16h30 Sp. Figueirense-CAD Coimbra Pav. Cristina Torres

FUTEBOL**I Liga**

20h45 Académica-Rio Ave Estádio Cidade de Coimbra

Nacional de Juvenis (Ap. Campeão - Z. Sul)

15h00 V. Setúbal-Académica Campo 2 Est. Bonfim

2.ª Divisão de Juniores (Subida - Zona Sul)

15h00 Naval-Cova Piedade CT Est. Mun. JB Pessoa

2.ª Divisão de Juniores (Manutenção)

15h00 Beira Mar-Vigor Estádio Mário Duarte

1.ª Divisão Distrital AFC

15h00 Esgueira-B-Moinhos Campo Vale Fôjo

Distrital de Juniores (Série A)

15h00 Pedrulhense-Esgueira Campo Pedrulha

15h00 Poires-Tourizense Estádio Mun. R. M. Lima

15h00 Condeixa-Mocidade Estádio Mun. Condeixa

15h00 Brasfemes-Tabuense Campo Mualdes

15h00 Arouca Praia-Souselais Campo Pégada

15h00 Nogueirense-Ol. Hospital Estádio S. António

Distrital de Juniores (Série B)

15h00 Esperança-Febres Campo Eduardo Filipe

15h00 Sepins-Carapinhirense Campo Barreiros

15h00 Marialvas-Académica/SF C. D. Cantanhede

15h00 Ançã-Touring Parque Desportivo Ançã

15h00 CasaseNSE-Naval Compl. Desp. CasaseNSE

Distrital de Juniores (Série C)

15h00 Cernache B-Vinha Rainha Campo Moita Santa

Distrital de Iniciados (Série B)

15h00 Pereira-U. Coimbra Complexo Desp. S. Estevão

Distrital de Iniciados (Série C)

20h00 Ginásio-Febres CT Est. Mun. JB Pessoa

Distrital de Infantis (Série A)

10h00 Poaires-Góis Estádio Mun. R. M. Lima

11h00 Tourizense A-Lousanense A Campo Mauro Gama

11h00 Nogueirense-Arganil Estádio S. António

11h00 Coja-OL. Hospital Parque Jogos A. D. Cosme

11h00 Tabuense-A-Pampilhosense Campo A. C. Junior

Distrital de Infantis (Série B)

10h00 Mocidade-Brasfemes Campo Serra

11h00 União FC A-Souselais Campo Feira Nova

11h00 Penelense-Mirandense Parque Desportivo S. Jorge

11h00 Esgueira-A-Sourense Campo Vale Fôjo

Distrital de Infantis (Série C)

10h00 Esperança-A-Almalgáues Campo Eduardo Filipe

10h00 U. Coimbra A-Vigor A Campo Arregaca

10h00 Esgueira-B-Pedrulhense A Campo Vale Fôjo

10h00 Casense-Ribeirense Compl. Desp. CasaseNSE

10h00 AAC/SF A-AAC/OAF A Campo Santa Cruz

11h00 Académica Nio-Adémia Campo Nio

Distrital de Infantis (Série D)

10h00 Pereira-Académica/SF B Compl. Desp. S. Estevão

10h00 Vigor-B-Esperança B Compl. Desp. Vigor

11h00 Cernache A-U. Coimbra B Campo Moita Santa

Distrital de Infantis (Série E)

10h00 AAC/SF C-Carapinhirense B Campo Carlos Filipe

10h00 Condeixa B-Marialvas B Est. Municipal Condeixa

10h00 Montemorense-Povoense A Campo Lages

11h00 Ançã-Tocha A Parque Desportivo Ançã

15h00 Ginásio A-Cernache B Parque Jogos J. J. Simões

15h30 Académica/OAF C-Naval B Academia Dolce Vita

Distrital de Infantis (Série F)

9h15 Naval C-Ginásio B CT Est. Municipal JB Pessoa

10h00 Marialvas B-Esgueira Compl. Desp. Cantanhede

10h00 Praia Leirosa-Tocha B Parque Desp. Praia Leirosa

10h00 Vinha Rainha-Cova Gala Campo Vinha Rainha

11h00 Ala Arriba-Febres Estádio Municipal Mira

Distrital de Benjamins (Série A)

10h00 Arganil-OL.Hospital Campo Eduardo Ralha

11h00 Ac. Gândaras-Coja Campo Gândaras

11h00 Mirandense-Tourizense Campo Miranda Corvo

11h30 Académica/OAF A-Lousanense A Ac. Dolce Vita

11h30 Académica/SF A-Nogueirense Campo Santa Cruz

Distrital de Benjamins (Série B)

10h00 Académica/OAF B-Académica/SF B Ac. Dolce Vita

11h00 Souselas-União FC Campo Calvário

11h30 Mocidade-Esgueira Campo Serra

11h30 Arganil-B-OL.Hospital Campo Eduardo Ralha

Distrital de Benjamins (Série C)

11h00 Pedrulhense A-Esgueira B Campo Pedrulha

11h00 Académica/Nio B Campo Ramos Carvalho

11h30 Académica/SF C-Vigor A Campo Carlos Filipe

11h30 U. Coimbra-Académica/OAF C Campo Arregaca

11h30 CasaseNSE-A-Ribeirense Compl. Desp. CasaseNSE

11h30 Esperança-A-Azurara Campo Eduardo Filipe

Distrital de Benjamins (Série D)

11h00 Assafarre-CasaseNSE B Campo Assafarre

11h30 Pereira-Esperança B Compl. Desp. S. Estevão

11h30 Ginásio A-Almalgáues Parque Jogos J. J. Simões

11h30 Condeixa A-Académica/OAF D Est. Mun. Condeixa

11h30 Vigo-B-Pedrulhense B Compl. Desp. Vigor

11h30 Naval A-Cernache Campo Lages

Distrital de Benjamins (Série E)

10h00 Tocha A-Marialvas A Complexo Desp. Tocha

11h00 Febres A-Povoense A Compl. Desp. Febres

11h30 Vinha Rainha-Condeixa B Campo Vinha Rainha

11h30 Montemorense-Naval B Campo Lages

Distrital de Benjamins (Série F)

10h00 Águias-Cova Gala Parque Jogos J. J. Simões

10h00 Naval C-Ginásio C CT Est. Mun. JB Pessoa

11h00 Povoense B-Ala Arriba Est. Mun. Cantanhede

11h30 Marialvas B-Esgueira Compl. Desp. Cantanhede

11h30 Toga-B-Febres B Est. Mun. Ol. Hospital

11h30 Praia Leirosa-Vateca Parque Desp. Praia Leirosa

FUTSAL**Nacional da 1.ª Divisão**

18h30 S. João-Benfica Pav. CS S. João

Nacional da 2.ª Divisão (Série C)

16h00 Domus Nostra-Futsal Azeméis Pav. Gim. Portomar

Nacional da 2.ª Divisão (Série D)

16h00 Retaxo-Granja Ulmeiro Pav. Mun. Retaxo

Divisão de Honra masculina

19h00 Prodeco-Chelo Pav. Gim. Covões

19h00 Póvoa-CP Mir. Corvo Pav. Mun. Pamplihsosa Serra

Divisão de Honra feminina

18h00 Poires-Ac. Gândaras Pav. Gim. Poires

18h00 Lordemão-S. João Pav. Gim. Lordemão

18h00 Ecol. Tocha-Tabuense Pav. Gim. Esc. CS J. G. Bacelar

18h00 Miro-Granja Ulmeiro Pav. Gim. Penacova

18h00 Santa Clara-Académica Pav. Santa Clara

18h00 Serpinense-Lôgo Deus Pav. Gim. Serpins

Distrital de Iniciados

16h00 Norton Matos-Granja Ulmeiro Pav. ES D. Dinis

16h00 Vila Verde-NS Condeixa Pav. Vila Verde

16h00 Lordemão-Serpинense Pav. Gim. Lordemão

18h00 Domus Nostra-CP Mir. Corvo Pav. Gim. Portomar

Distrital de Infantis (Série A)

11h00 CP Mir. Corvo-Norton Matos Pav. G. CP M. Corvo

11h00 Lordemão-Serpинense Pav. Gim. Lordemão

11h00 João Veloso-NS Condeixa Pav. EB Cordinha

11h00 Miro-SM Cortiça Pav. Gim. Penacova

Distrital de Infantis (Série B)

11h00 Vilaverdense-Domus Nostra Pav. Gim. Vilaverdense

11h00 Vila Verde-Granja Ulmeiro a Pav. Vila Verde

11h00 Ecol. Tocha-S. Tome Pav. Gim. Esc. CS J. G. Bacelar

11h00 AC. RC4-S. João Pav. CS Pol. Palheira

Distrital de Benjamins

11h00 Prodeco-ADFP M. Corvo Pav. Gim. Covões

11h00 Granja Ulmeiro-Vila Verde Pav. Mun. Granja Ulmeiro

11h00 S. João-João Veloso Pav. CS S. João

11h00 NS Condeixa-Miro Pav. Mun. Condeixa

11h00 U. Coimbra-CP Mir. Corvo Pav. U. Coimbra

Distrital de Infantis (Série C)

11h00 Esperança-A-Almalgáues Campo Eduardo Filipe

10h00 U. Coimbra A-Vigor A Campo Arregaca

10h00 Esgueira-B-Pedrulhense A Campo Vale Fôjo

10h00 Casense-Ribeirense Compl. Desp. CasaseNSE

10h00 AAC/SF A-AAC/OAF A Campo Santa Cruz

11h00 Académica Nio-Adémia Campo Nio

Distrital de Infantis (Série D)

10h00 Pereira-Académica/SF B Compl. Desp. S. Estevão

10h00 Vigor-B-Esperança B Compl. Desp. Vigor

11h00 Cernache A-U. Coimbra B Campo Moita Santa

Distrital de Infantis (Série E)

10h00 AAC/SF C-Carapinhirense B Campo Carlos Filipe

10h00 Condeixa B-Marialvas B Est. Municipal Condeixa

10h00 Montemorense-Povoense A Campo Lages

11h00 Ançã-Tocha A Parque Desportivo Ançã

15h00 Ginásio A-Cernache B Parque Jogos J. J. Simões

15h30 Académica/OAF C-Naval B Academia Dolce Vita

RÂGUEBI**Nacional da 2.ª Divisão masculina**

15h00 Agrária-Prazer Jogar Rugby Campo ESAC

11h00 NR Lousã-Braga Rugby Estádio José Redondo

VOLEIBOL**Nacional da 2.ª Divisão masculina**

17h00 Académica-Fiães Pavilhão 2 do Est. Universitário

11h00 Mirandense-Condeixa B-Pontevedra CT Est. Mun. JB Pessoa

Nacional da 3.ª Divisão masculina

15h00 Lousã VC-CN Ginástica B Pavilhão Mun. 1 Lousã

11h00 Cantanhedense-Moura Pav. Escola Cantanhede

Distrital de Iniciados (Série A)

11h00 Poires-Mirandense Campo Gândaras

11h00 Académica-Coimbra-Pontevedra CT Est. Mun. S. António

Distrital de Iniciados (Série B)

11h00 Carapinhirense-Pedrulhense Campo Santa Cruz

11h00 Académica-S. António CT Est. Mun. S. António

Distrital de Iniciados (Série C)

11h00 Poires-Mirandense-Pontevedra Campo Santa Cruz

11h00 Académica-S. António CT Est. Mun. S. António

Distrital de Iniciados (Série D)

11h00 Poires-Mirandense-Pontevedra Campo Santa Cruz

11h00 Académica-S. António CT Est. Mun. S. António

Distrital de Iniciados (Série E)

11h00 Poires-Mirandense-Pontevedra Campo Santa Cruz

11h00 Académica-S. António CT Est. Mun. S. António

Distrital de Juvenis (Série A)</b



SIR arranca para o sonho de subir à 1.ª Divisão

Andebol

Feminino



Este fim-de-semana tem início a fase final da 2.ª Divisão nacional de seniores femininos, onde a SIR 1.º de Maio vai lutar pela subida à 1.ª divisão. A par da equipa de Picassinos estarão mais sete formações, todas elas com legítimas aspirações a alcançar esse objectivo. ASIR

começa por receber o Vela de Tavira, no sábado, pelas 16h00.

As juniores e as juvenis femininas da SIR também iniciam as segundas fases. As juniores recebem o Alavarium, no domingo, às 15h00. Esta equipa disputou no passado domingo a Taça Nazaré Monteiro, perdendo com a Juve Lis por 23-22. Já as juvenis, recebem o Alcanena, no sábado, às 18h00.◀



Madeira SAD espera "dia sim" contra com o Benfica

Equipa preparou embate de amanhã contra os lisboetas num ambiente descontraído e confiante de que a vitória é possível.



© Álbum Edutainment

O Pavilhão do Funchal acolhe amanhã, a partir das 17:00, um grande jogo de andebol entre o Madeira SAD e o Benfica.

ANDEBOL

Raul Caires

raulcaires@jm-madeira.pt

A equipa do Madeira Andebol SAD preparou-se para o embate contra o SL Benfica, referente ao primeiro jogo do "Play Off", que tem lugar amanhã, a partir das 17 horas, no pavilhão do Funchal, num ambiente de otimismo, embora os madeiren-

ses reconheçam que o favoritismo é para os lisboetas.

«Eles sabem que num "dia sim" podem vencer a qualquer adversário, e também sabem que em caso de vitória colocam o Benfica sob grande pressão», disse Frederico Machado, diretor desportivo do Madeira SAD, em entrevista ao site da Associação de Andebol da Madeira (AAM), perspetivando que «se isso acontecer, o favoritismo que o Benfica goza pode virar-se contra eles, e ser um fator desestabilizante».

Instado a descrever o "sentimento" no seio da equipa em

relação à partida, Machado disse que «a equipa está tranquila», salientando que «o facto do favoritismo recair no Benfica dá uma motivação extra».

Na antevisão dada à AAM, o professor mostrou-se ainda convencido que quem for ao Pavilhão do Funchal irá «assistir a um grande espetáculo, com casa cheia, com jogadores de alto nível e técnicos conceituados». Dirigindo-se aos adeptos, pediu «que em momento algum deixem de acreditar em nós e tudo faremos para vos entregar a vitória tão desejada». **JM**



AGENDA

ANDEBOL

Campeonato Fidelidade

Andebol1 - Grupo A - 1/4

Final - 1.º Jogo: Avanca-FC
Porto, 21h00.

CICLISMO



42.ª Volta ao Algarve - 3.ª

Etapa: Sagres-Sagres, 18 km (CRI).

Volta à Andaluzia

(Espanha) Rota Ciclista do Sol, com a participação de José Gonçalves (Caja Rural), a decorrer até dia 21. Volta a Omã, com a participação de Rui Costa (Lampre-Mérida), a decorrer até dia 21.

FUTEBOL

I Liga - 23.ª Jornada: U.

Madeira-Estoril, 20h30,
Complexo Desportivo da Madeira.

ANDEBOL Campeonato entra na fase decisiva e cabe ao FC Porto abrir os quartos de final. O heptacampeão joga hoje (21h00) em casa do Avanca

ASSALTO AO TÍTULO NO ÚLTIMO PLAY-OFF

Há duas semanas o Avanca perdia no Dragão, dando réplica: ao intervalo, o FC Porto vencia apenas por um. Agora, o campeão espera dificuldades no jogo que abre o play-off, em casa do oitavo da fase regular

PAULA CAPELA MARTINS

●●● O FC Porto deixa para trás uma fase regular perfeita – 22 vitórias em 22 jogos – e, de olho no oitavo título consecutivo, enfrenta o play-off, que começa hoje com a deslocação a Avanca.

A luta arranca dos quartos de final – à melhor de três jogos – e o heptacampeão, sem guarda-redes Alfredo Quintana (recuperado de cirurgia ao baço), joga primeiro fora e cheio de cautelas, como se percebe nas palavras do central Miguel Martins: “Não pensamos naquilo que fizemos até agora e vamos entrar com tudo para vencer. A pressão está toda do nosso lado e o Avanca nada tem a perder.” No Avanca, equipa que em 2014/15 não se apurou para o play-off, o treinador Carlos Martingo anotou: “Fizemos uma excelente campanha. Resta lutar pelo melhor resultado, tarefa que não se adivinha fácil.”

Com a manutenção garantida, o Avanca (8.º) tentará contrariar o favoritismo portista antes de jogar fora de casa, tal como amanhã o Passos Ma-



Fábio Poco/Global Imagens

“

“A pressão está toda do nosso lado e o Avanca nada tem a perder. É sempre mais difícil jogar fora”

Miguel Martins
Central
do FC Porto

nuel (7.º) o fará com o ABC (2.º) e o Madeira SAD (5.º) como Benfica (4.º), sendo que o Águas Santas (6.º) testa o Sporting (3.º) no domingo. No final desta eliminatória, a época termina para quatro equipes, que, assim, no total competiram apenas por seis meses. Este é o vazio que alguns clubes contestaram quando defenderam o fim do play-off. O atual modelo, estreado na época passada, já não irá vigorar na próxima temporada e o campeonato voltará a uma fase final em que se transporta metade dos pontos obtidos na fase regular.

PLAY-OFF

QUARTOS DE FINAL

À melhor de 3 jogos

1º FC PORTO	-	28/02	06/03
8º AVANCA	-	-	-
4º BENFICA	20/02	27/02	05/03
5º MADEIRA SAD	-	-	-

MEIAS-FINAIS

À melhor de 5 jogos

2º ABC	-	27/02	05/03
7º PASSOS MANUEL	-	-	-

FINAL

À melhor de 5 jogos

3º SPORTING	21/02	27/02	05/03
6º ÁGUAS SANTAS	-	-	-

FINAL

À melhor de 5 jogos

07/05

11/05

14/05

21/05

28/05

■ Equipa que joga em casa

Agenda**Andebol - 1.º Divisão (2.ª Fase)** - Grupo A - Play-off (Quartos de final - Jogo 1) - Avanca-F. C. Porto (21)**Ciclismo - 42.ª Volta ao Algarve** - 3.ª Etapa - Sagres-Sagres (18 km - CRI)**Futebol - Liga** - União da Madeira-Estoril (20.30)

Andebol**Agora, sim, é a doer**

Arranca esta noite o play-off do Grupo A do campeonato nacional, com o Avanca, 8º da fase regular, a receber o FC Porto, o vencedor. Amanhã, Passos Manuel, 7º, recebe o ABC, 2º. E o Benfica, 4º, joga no Funchal com o Madeira SAD, 5º. Domingo, o Sporting joga na Maia com o Águas Santas, no jogo que fecha a 1ª ronda da fase que define o campeão e quem vai à Europa.



ANDEBOL



DRAGÕES SOB PRESSÃO

O heptacampeão e vencedor da fase regular visita Avanca com largo favoritismo no playoff

ALEXANDRE REIS

R O heptacampeão FC Porto apresenta-se hoje (21h00), em Avanca, com um largo favoritismo no arranque dos quartos-de-final do playoff do campeonato, à melhor de três jogos. Vencedores da fase regular só com vitórias, os dragões estarão, no entanto, numa equipa lutadora pela frente e que também já fez história, ao alcançar pela primeira vez esta fase da competição.

Miguel Martins, central do clube da Invicta, diz que todo o cui-

MOMENTO

Alfredo Quintana é baixa de vulto nos dragões para o playoff. O guarda-redes foi operado ao baço e ontem recebeu a visita dos companheiros no hospital.



dado é pouco: "O Avanca criou-nos bastantes dificuldades na última vez em que jogámos. No playoff as coisas são completamente diferentes. É uma fase a eliminar e o Avanca não tem nada a perder. Acreditamos que vai tentar contrariar ao máximo o nosso favoritismo. Vamos dar o nosso melhor e procurar ganhar. Não pensamos naquilo que já fizemos até agora. Vamos entrar com tudo para vencer. A pressão



TALENTO. Miguel Martins é trunfo do heptacampeão

está toda do nosso lado e é sempre mais difícil jogar fora do que em casa", considerou o internacional ao Porto Canal.

Carlos Martingo, treinador do Avanca, está ciente das dificuldades, mas determinado em bater a sua antiga equipa: "Fizemos uma excelente época, que se enquadrou nos nossos objetivos. Ao estarmos no playoff, agora é desfrutar ao máximo. Espero um pavilhão cheio e que o Avanca faça um bom jogo, de maneira a contrariar ao máximo os pontos fortes do FC Porto", defendeu o antigo central, que não vai poder contar com o lesionado Marco Ferreira, ponta que fraturou a sua melhor mão, a direita.

O Madeira SAD recebe amanhã o Benfica e o Passos Manuel ABC. Domingo disputa-se o Águas Santas-Sporting.

TRAJETO DO CAMPEÃO



Benfica tem visita difícil ao Funchal

O jogo do Funchal entre Madeira SAD (5.º classificado na fase regular) e Benfica (4.º) é o teoricamente mais equilibrado dos quartos-de-final do playoff. Mas Belone Moreira, lateral-direito

dos encarnados, quer vencer: "Jogámos na Madeira e tivemos dificuldades. Vai ser muito disputado mas estamos preparados. É sempre muito importante vencer o primeiro jogo."



**GALARDÕES****Gaitán repete
presença**

O argentino Nicolás Gaitán, que foi distinguido como melhor futebolista do Benfica em 2014, volta a concorrer aos galardões Cosme Damião. O extremo está nomeado para a categoria futebolista do ano, juntamente com Júlio César e Jonas. Os três foram fundamentais no bicampeonato.

A lista de nomeados, onde não surge Jorge Jesus, foi conhecida ontem. A votação decorre no site do Benfica, até dia 22. Os vencedores serão conhecidos na gala do 112º aniversário dos encarnados, que terá lugar no Teatro Camões, em Lisboa, dia 28, às 21 horas. ☀

OS NOMEADOS**REVELAÇÃO**

Marisa Vaz de Carvalho (Atletismo)
Alexandre Cavalcanti (Andebol)
Gonçalo Guedes (Futebol)
Renato Sanches (Futebol)

FORMAÇÃO

Basquetebol (sub-20, sub-16)
Atletismo (equipa junior masculina)
Futsal

INOVAÇÃO

Caixa 360
Ativação Emirates jogo SLB x SCP
Campanha "Período de Descontos à Benfica"

MODALIDADE

Basquetebol, Futsal, Hóquei em Patins, Voleibol

ATLETA DE ALTA COMPETIÇÃO

Dulce Félix, Carlos Nicolía, Carlos Andrade

TREINADOR DO ANO

Pedro Nunes, Joel Rocha, Renato Paiva

FUTEBOLISTA

Jonas, Nicolás Gaitán, Júlio César

Dragões sob pressão

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 19-02-2016
Melo: Record Online Autores: Alexandre Reis

URL:<http://www.record.xl.pt/modalidades/andebol/detalhe/dragoes-sob-pressao.html>

O heptacampeão FC Porto apresenta-se hoje (21h00), em Avanca, com um largo favoritismo no arranque dos quartos-de-final do playoff do campeonato, à melhor de três jogos. Vencedores da fase regular só com vitórias, os dragões terão, no entanto, uma equipa lutadora pela frente e que também já fez história, ao alcançar pela primeira vez esta fase da competição. Miguel Martins, central do clube da Invicta, diz que todo o cuidado é pouco: "O Avanca criou-nos bastantes dificuldades na última vez em que jogámos. No playoff as coisas são completamente diferentes. É uma fase a eliminar e o Avanca não tem nada a perder. Acredito que vai tentar contrariar ao máximo o nosso favoritismo. Vamos dar o nosso melhor e procurar ganhar. Não pensamos naquilo que já fizemos até agora. Vamos entrar com tudo para vencer. A pressão está toda do nosso lado e é sempre mais difícil jogar fora do que em casa", considerou o internacional ao Porto Canal. Carlos Martingo, treinador do Avanca, está ciente das dificuldades, mas determinado em bater a sua antiga equipa: "Fizemos uma excelente época, que se enquadrou nos nossos objetivos. Ao estarmos no playoff, agora é desfrutar ao máximo. Espero um pavilhão cheio e que o Avanca faça um bom jogo, de maneira a contrariar ao máximo os pontos fortes do FC Porto", defendeu o antigo central, que não vai poder contar com o lesionado Marco Ferreira, ponta que fraturou a sua melhor mão, a direita. O Madeira SAD recebe amanhã o Benfica e o Passos Manuel o ABC. Domingo disputa-se o Águas Santas-Sporting. Benfica tem visita difícil ao Funchal O jogo do Funchal entre Madeira SAD (5.º classificado na fase regular) e Benfica (4.º) é o teoricamente mais equilibrado dos quartos-de-final do playoff. Mas Belone Moreira, lateral-direito dos encarnados, quer vencer: "Jogámos na Madeira e tivemos dificuldades. Vai ser muito disputado mas estamos preparados. É sempre muito importante vencer o primeiro jogo." Autor: Alexandre Reis

04h48

Alexandre Reis



AC Sismaria quer avançar com pavilhão este ano

Obras Pavilhão será localizado na Aldeia do Desporto, em Marrazes. Clube quer apresentar o projecto em Maio e arrancar com as obras ainda em 2016

Andebol

Projecto



José Roque

O Atlético Clube da Sismaria quer avançar com a construção de um novo pavilhão desportivo ainda este ano, depois de ter sido cedido ao clube uma parcela de terreno para esse feito na Aldeia do Desporto, em Marrazes, Leiria, numa deliberação tomada na sessão extraordinária da Assembleia de Freguesia de Marrazes e Barosa, que teve lugar no passado dia 10.

O executivo aprovou a medida por unanimidade e agora é tempo da direcção do ACSismaria colocar as ‘mãos à obra’ no sentido de apresentar um projecto para a construção do novo pavilhão. “Só poderíamos avançar com um projecto depois de termos a certeza da cedência do terreno. A partir de agora vamos trabalhar nesse sentido. Temos algumas ideias e gostaria que em Maio, na comemoração dos 70 anos da colectividade, pudéssemos já poder mostrar o projecto e de assegurar que podemos começar as obras ainda este ano”, avançou o presidente da direcção da AC Sismaria, Eduardo Fernandes.

Em relação ao financiamento de uma obra de custos avul-



Presidente do AC Sismaria acredita que o novo pavilhão pode fomentar a formação e a competitividade

tados, o responsável espera contar o apoio das “entidades oficiais” como a Câmara Municipal de Leiria e a União de Freguesias de Marrazes e Barosa, para além de alguns “mecenases”.

Recorda-se que o pavilhão actualmente usado pelo AC Sismaria, anexo à Escola Afonso Lopes Vieira, em Gândara dos Olivais, está sob a alcada do Ministério da Educação e apresenta um avançado estado de degradação que irá obrigar à interrupção de qualquer actividade desportiva naquele

espaço num curto espaço de tempo.

“O facto de podermos ter um pavilhão em que somos nós que gerimos o espaço, vai trazer mais jovens para a prática desportiva, melhorando a formação e a competitividade do clube”, frisou Eduardo Fernandes.

Terreno para a construção gera contestação

Assim que se soube da cedência do terreno para a construção do pavilhão, houve vozes que criticaram a sua loca-

lização. Uma situação que não preocupa o presidente do AC Sismaria. “As pessoas desconhecem os processos. O pavilhão vai ser construído, uma parte num espaço em que estava previsto um parque de estacionamento de apoio à Aldeia do Desporto. Obviamente há alguns pinheiros que terão que ser abatidos, mas em nada irá comprometer a Mata dos Marrazes”, assegurou Eduardo Fernandes, acrescentando que “as pessoas deviam ter contestado o Plano Director Municipal há 15 anos e não agora”. □

**AC Sismaria quer
avançar com
pavilhão este ano****Leiria | P17**



Colégio João de Barros sobe ao terceiro lugar

Andebol

1.ª Div. Nacional



A ADA Colégio João de Barros (CJB) subiu ao 3.º lugar do campeonato da 1.ª divisão feminina, após vencer o Maiastars por 25-15 (10-6 ao intervalo), na 19.ª jornada da competição, cuja partida se realizou no pavilhão da Gândara, em Leiria, já que o pavilhão de Meirinhas sofreu com a intempérie que assolou a região.

Mesmo privado de várias atletas como Carolina Costa, Ana Marques, Andreia Neves, Francisca Marques e Ana Temtem, o CJB começou melhor o jogo até à altura em que a central Gizelle Vieira se lesionou e teve de ser transportada para o hospital, estando agora em recuperação.

Até ao intervalo, o CJB impôs um parcial de 4-1 e já na segunda parte, chegou aos 10 go-

los de vantagem, 20-10, limitando-se a gerir o resultado até final com a inclusão de todas as jogadoras. Realce para a exibição das guarda-redes Ana Isabel Silva e Luísa Calçada que defenderam 17 remates em conjunto.

No próximo sábado, a ADA Colégio João de Barros faz o último jogo fora das Meirinhas quando se deslocar a Alpendorada para a partida da 20.ª jornada da prova, recebendo depois a 27 deste mês o Alavarium e a 6 de Março o Colégio de Gaia.

Pela ADA Colégio João de Barros alinharam Ana Isabel Silva e Luísa Calçada (guarda-redes), Fátima Suaré (4 golos), Manuela Martins, Inês Pires (3), Neuza Valente (12), Adriana Lage (1), Letícia Cobo (2), Rute Mendes (1), Joana Biel (2), Lara Mendes, Eduarda Pinheiro e Gizelle Vieira. ▲

**Benfica: Jonas, Júlio César e Gaitán nomeados para Futebolista do Ano |
Maisfutebol.iol.pt**

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 18-02-2016

Melo: Mais Futebol Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=68117d9c>

Liga Benfica Galardões Cosme Damião Liga Benfica: Jonas, Júlio César e Gaitán nomeados para Futebolista do Ano Galardões Cosme Damião vai ser atribuídos a 28 de fevereiro Por Redação Há 11 minutos Facebook Twitter Google+ PUBLICIDADE Galardões Cosme Damião vai ser atribuídos a 28 de fevereiro Por Redação Há 11 minutos Facebook Twitter Google+ Jonas, Júlio César e Nico Gaitán são os nomeados para galardão Cosme Damião de Futebolista do Ano do Benfica. A escolha será dos adeptos encarnados, e vai decorrer até ao dia 22 de fevereiro, sendo que os prémios serão entregues no dia 28, data do 112º aniversário do clube, no Teatro Camões. Os futebolistas Renato Sanches e Gonçalo Guedes estão também nomeados para Revelação do Ano, juntamente com Marisa Vaz de Carvalho (Atletismo) e Alexandre Cavalcanti (Andebol). Confira a lista de nomeados: Futebolista do Ano: Jonas Júlio César Nico Gaitán Revelação do Ano: Marisa Vaz de Carvalho (Atletismo) Alexandre Cavalcanti (Andebol) Gonçalo Guedes (Futebol) Renato Sanches (Futebol) Formação: Equipa sub-16 de Basquetebol Equipa sub-20 de Basquetebol Juniores Masculinos de Atletismo Futsal Inovação: Caixa 360º promoção Emirates no Benfica-Sporting Campanha Período de Descontos à Benfica Modalidade: Voleibol Futsal Hóquei em Patins Basquetebol Atleta de Alta Competição: Carlos Nicolia (Hóquei em patins) Carlos Andrade (Basquetebol) Dulce Félix (Atletismo) Treinador do Ano: Pedro Nunes (Hóquei em Patins) Joel Rocha (Futsal) Renato Paiva (Juvenis A - Futebol) Por atribuição direta serão ainda atribuídos os galardões "Carreira", "Homenagem", "Mérito e Dedicação", "Projeto do Ano", "Parceiro" e "Casas do Benfica".

Há 11 minutos

Águias revelam nomeados para galardões Cosme Damião

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 18-02-2016

Melo: Sábado Online

URL:

http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/aguias_revelam_nomeados_para_galardoes_cosme_damiao.html

Prémios serão entregues na Gala de aniversário das águias 17:24 . Record Por Record O Benfica revelou esta quinta-feira no seu site oficial os nomeados para as várias categorias dos Galardões Cosme Damião, entregues habitualmente à margem da gala de aniversário do Benfica, que em 2016 celebra 112 anos. GALARDÕES COSME DAMIÃO 112º ANIVERSÁRIO DO BENFICA Futebolista do ano Jonas Gaitán Júlio César Treinador do ano Renato Paiva (juvenis) Joel Rocha (futsal) Pedro Nunes (hóquei em patins) Revelação Renato Sanches Gonçalo Guedes Alexandre Cavalcanti (andebol) Marisa Vaz de Carvalho (atletismo) Atleta de alta competição Carlos Nicolia (hóquei em patins) Carlos Andrade (basquetebol) Dulce Félix (atletismo) Modalidade Futsal Basquetebol Hóquei em patins Voleibol Inovação Caixa 360 Ativação Emirates (Benfica-Sporting) Campanha "Período de descontos à Benfica" Formação Futsal Atletismo (juniors masculinos) Basquetebol (sub-16 e sub-20)

17:24 . Record

Jogos AD Godim

Campeonato Nacional Seniores Masculinos 3^a Divisão 1^a Fase Zona 1

No sábado, às 21h30 - Pavilhão Municipal de Peso da Régua: AD Godim - AA Póvoa Lanhoso

No domingo, às 18h30 - Pavilhão Escola Beiriz - Póvoa Varzim: CA Póvoa Varzim - AD Godim

Campeonato Regional Infantis Masculinos Grupo B - Série A

No sábado, às 15h00 - Pavilhão Municipal de Peso da Régua: AD Godim - SVR Benfica

Torneio de Minis Masculinos Andebol 7 - 1^a concentração Série A

No domingo, das 10h00 às 11h30 - Pavilhão Municipal de Peso da Régua: CCR Fermentões "A" - BECA "A"; AD Godim - CCR Fermentões "A"; BECA "A" - AD Godim.



RESULTADOS DO FIM DE SEMANA ANTERIOR:

Campeonato Nacional Seniores Masculinos 3^a Divisão 1^a Fase Zona 1

AD Godim 25 - CDC Santana 25

Iniciados Masculinos - 1^a Fase Grupo A

AD Godim 23 - CD Xico Andebol 23

Campeonato Regional Infantis Masculinos Grupo B - Série A: AD Godim 27 - GD Chaves 14

Vitória de Setúbal perde frente ao CCR Alto Moinho e desce ao 3.º lugar

Disputou-se a 17.ª jornada do campeonato nacional da 2.ª divisão de seniores masculinos – zona sul. O Vitória de Setúbal perdeu o dérbi regional disputado no recinto do CCR Alto Moinho (19-23). O desaire da equipa sadina foi penalizado com a perca do 2.º lugar para a equipa do AC Sismaria, que foi ao recinto do IFC Torrense vencer

confortavelmente (36-19). O Almada não foi feliz na deslocação a Queijas (Lisboa), tendo averbado uma derrota frente ao GM 1º Dezembro (19-30).

Resultados da 17.ª Jornada: CD Marienses 22-19 SL Benfica "B"; IFC Torrense 19-36 AC Sismaria; CDE Camões 23-27 Boa Hora/Roff; Ílhavo AC vs Juve Lis (09/04/2016); CCR Alto Moinho 23-19 V. Setúbal;

ADC Benavente 25-28 GS Loures; GM 1º Dezembro 30-19 Almada AC

Classificação: 1º Boa Hora/Roff - 50 pts; 2º AC Sismaria - 43 pts; 3º V. Setúbal - 42 pts; 4º CD Marienses - 42 pts; 5º SL Benfica "B" - 37 pts; 6º Juve Lis - 37 pts; 7º CCR Alto Moinho - 36 pts; 8º CDE Camões - 35 pts; 9º ADC Benavente - 34 pts; 10º GM 1º Dezembro - 28 pts; 11º IFC Torrense

- 24 pts; 12º Almada AC - 23 pts; 13º GS Loures - 23 pts; 14º Ílhavo AC - 18 pts

Próxima Jornada (20/01): AC Sismaria vs SL Benfica "B"; Boa Hora/Roff vs IFC Torrense; Almada AC vs CDE Camões; V. Setúbal vs Ílhavo AC; GS Loures vs CCR Alto Moinho; ADC Benavente vs CD Marienses; Juve Lis vs GM 1º Dezembro

JF



Associação Desportiva de Godim

RESULTADOS

Campeonato Nacional Seniores Masculinos

3ª Divisão - 1ª Fase - Zona 1

13/02/2016, Sábado, 21:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua | **AD Godim 25 - CDC Santana 25**

Iniciados Masculinos - 1ª Fase Grupo A

10/02/2016, 4ª Feira, 16:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua | **AD Godim 23 - CD Xico Andebol 23**

Campeonato Regional Infantis Masculinos

Grupo B - Série A

13/02/2016, Sábado, 15:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua | **AD Godim 27 - GD Chaves 14**

PRÓXIMA JORNADA

Campeonato Nacional Seniores Masculinos

3ª Divisão - 1ª Fase - Zona 1

20/02/2016, Sábado, 21:30 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua | **AD Godim - AA Póvoa Lanhoso**

21/02/2016, Domingo, 18:30 horas - Pavilhão Escola Beiriz - Póvoa Varzim | **CA Póvoa Varzim - AD Godim**

Campeonato Regional Infantis Masculinos

Grupo B - Série A

20/02/2016, Sábado, 15:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua | **AD Godim - SVR Benfica**

Torneio de Minis Masculinos Andebol 7

1ª concentração - Série A

21/02/2016, Domingo, das 10:00 horas às 11:30 horas

- Pavilhão Municipal de Peso da Régua

CCR Fermentões "A" - BECA "A"

AD Godim - CCR Fermentões "A"

BECA "A" - AD Godim

Tiragem: 6000

País: Portugal

Período.: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 13

Cores: Cor

Área: 9,08 x 18,88 cm²

Corte: 1 de 1





Campeonato Distrital de Sub11 da AF de Viseu

Campeonato Nacional da Primeira Divisão de Juvenis

A. C. Lamego 28
N. A. Penedono 28

O Andebol Club de Lamego partiu para esta última jornada com a possibilidade de se apurar para a fase de acesso à fase final, onde ficaria mais uma vez nas 12 melhores equipas nacionais.

O jogo frente a uma equipa do Penedono bem organizada não saiu de feição, os atletas lamecenses mostraram aquele nervosismo natural, que não permitiu à equipa mostrar a sua valia total dentro de campo.

Estes atletas fizeram tudo para conseguir vencer, lutaram, entregaram-se de corpo e alma ao jogo mas por vezes o desporto tem destas coisas. O sonho acaba ali, no rosto dos atletas, treinadores e diretores era patente a desilusão pelo objetivo não ter sido conseguido.

Sem dúvida, o que fica



para a história é que o Andebol Club de Lamego não passou, mas é preciso voltar a referir que a primeira divisão exige outro tipo de condições de trabalho, exige mais horas de treino, exige mais concentração da parte dos atletas. Certamente que o escalão de juvenis do A. C. Lamego é o que treina menos vezes das equipas da Primeira Divisão e isso reflete-se, pois

em quatro anos é na segunda volta que o Andebol Club de Lamego perde mais pontos. As primeiras jornadas deste campeonato realizam-se logo em Setembro em que estes jogadores têm uma pré-época com treinos bidários, onde a sua condição física está no auge e depois o número de treinos baixa gradualmente e não se consegue dar continuidade a esse trabalho.

Há quem diga que milagres não existem, mas existem, porque mais uma vez o Andebol Club de Lamego mostra que mesmo com menos condições consegue bater-se com os chamados "Grandes".

O Andebol Club de Lamego aproveita esta oportunidade para agradecer todo o esforço aos seus atletas e ao Staff deste escalão por todo o empenho nesta luta.

Somos Equipa de Primeira Divisão!

Jogaram pelo A. C. Lamego: Henrique Mendes, Rui Guedes, António Sousa, Diogo Pereira, André Coruche, João Afonso, Rodrigo Miguel, Daniel Vieira, Carlos Furtado, Luís Pedro, Luís Marques, José Paiva, André Dias, João Nuno e João Reis.

Treinadores: João Araújo e Luís Machado

Diretores: Carlos Pereira e Óscar Furtado



Campeonato Regional de Minis (Andebol de 5)

Fantástico, maravilhoso, que qualidade...



A.C Lamego A	20	tória seguida neste campeonato de Andebol de 5.
G.C Tarouca A	10	
A.C Lamego B	17	As vitórias não são o mais importante neste escalão, ofacto de todos os elementos, o facto de todos já terem marcado golos neste campeonato é um motivo de orgulho para o Andebol Club de Lamego.
G.C Tarouca B	10	

Mais uma vez o escalão de minis do Andebol Club de Lamego apresenta-se com um andebol de qualidade, que faz vibrar todos aqueles que acompanham estes jovens atletas por perto.

Um grupo de atletas unido, um grupo de atletas que respira e vive andebol, um grupo que certamente pode vir a dar muito a esta clube.

Mais um jogo em que a qualidade individual dos atletas é superior à do adversário e o jogo resume-se a isso, o Andebol Club de Lamego foi melhor e somou a sua 18^a vi-

tória seguida neste campeonato de Andebol de 5.

As vitórias não são o mais importante neste escalão, ofacto de todos os elementos, o facto de todos já terem marcado golos neste campeonato é um motivo de orgulho para o Andebol Club de Lamego.

Os pais dos atletas são sem dúvida parte integrante desta magnífica época que estes pequenos grandes jogadores estão a realizar.

Jogaram pelo A. C. Lamego: Octávio Vigário, Francisco Alves, João Oliveira, João Maçãs, Martin Sousa, Guilherme Taveira, João Andrade, João Barreira, Rui Rodrigues, Daniel Paiva, Daniel Gomes, Rafael Silva, Ivo

Vigário, João Avelino, José Lamelas, Eduardo Vieira, Francisco Pinto, João Almeida e José Nuno.

Treinadores: Luís Machado e Daniel Taveira

Diretores: Manuel Oliveira e Tânia Taveira

**ANDEBOL****JUNIORES E JUVENIS DA SIR
JÁ CONHECEM ADVERSÁRIAS**

Os escalões de juniores e juvenis femininos da SIR 1º de Maio já conhecem os sorteios das segundas fases do Nacional.

As juniores vão jogar na zona 2, onde vão voltar a medir forças com os adversários apurados da sua série da 1ª fase (JAC Alcanena, Juve Lis e Almeirim), mas também o Arsenal Canelas e o fortíssimo Alavarium, que é o primeiro adversário da SIR, em jogo marcado para dia 21, em Aveiro.

As juvenis, por sua vez, vão militar na zona 3, começando por receber o Alcanena, no dia 20. Deste grupo fazem ainda parte Assomada, Almeirim, Porto Alto e Vela de Tavira. ↵

**ANDEBOL****SELEÇÃO DE LEIRIA GANHA
TORNEIO NA MADEIRA**

A seleção Distrital da Associação de Andebol de Leiria de iniciados masculinos, com a presença de quatro atletas da SIR 1º de Maio e orientada pelo treinador dos quadros da SIR, João Marques, venceu de forma categórica o XXVIII Torneio de Aniversário da Associação de Andebol da Madeira.

Os atletas marinenses Rúben Campos, Diogo Pereira, Gonçalo Sousa e João André fizeram parte da seleção que venceu os três jogos que efetuou no Funchal. Leiria venceu as seleções de Braga (32-23), Madeira (26-25) e Porto (35-29). ↵

ANDEBOL

SENIORES FEMININOS DA SIR 1º MAIO SÃO CAMPEÃS DE SÉRIE

As seniores femininas da SIR 1º de Maio venceram na deslocação a Valongo do Vouga, por 23-26 e terminaram a 1ª fase da 2ª Divisão nacional no 1º lugar da série 2. No jogo de Valongo do Vouga, estava em causa o título de campeão de série. A equipa local havia vencido na Marinha Grande, na única derrota da SIR 1º de Maio na competição

Numa partida entre duas boas equipas, a SIR 1º de Maio esteve sempre na frente e ao intervalo vencia por 14-10, que foi o maior diferencial registado. No segundo tempo, a equipa da casa apresentou-se determinada e reduziu a diferença até à margem mínima, mas a rotação da equipa da SIR deu frutos na fase final do jogo com uma vitória justa frente a uma equipa candidata à subida à 1ª divisão. Com esta vitória a SIR completou a segunda volta com oito vitórias em oito jogos, que permitiu a subida ao 3º lugar que ocupava no fim da 1ª volta até ao 1º com que encerra a 1ª fase do campeonato nacional da 2ª divisão.

No dia 20 terá início a fase final da competição. Serão 10 jornadas de muita luta entre seis equipas muito niveladas e onde todas partem com legítimas aspirações a alcançar um dos dois lugares de subida à 1ª divisão. Na 1ª jornada, a equipa marinheira recebe o Vela de Tavira. Os outros jogos da jornada inaugural serão Modicus Sandim - Académico do Porto, Ilhavo - Vale Grande (Odivelas) e Valongo do Vouga - Juventude Mar (Esposende).



Técnico nacional assistiu a treino da equipa sénior feminina

SELECCIONADOR NACIONAL ELOGIA

SIR 1º MAIO

O selecionador nacional de andebol, Ulisses Pereira, visitou a SIR 1º Maio na última quinta feira e teceu rasgados elogios ao clube de Picassinos no seu perfil do Facebook.

Eis a mensagem do técnico nacional: "Na sequência da iniciativa que aqui divulguei de ir visitar e dar um treino a clubes da 2ª Divisão, desta vez viajei até à Marinha Grande para o treino da SIR 1º de Maio. Como habitualmente, a ideia era observar as atletas e ajudar na motivação de quem está longe dos holofotes mediáticos, aproximando a Seleção dos clubes.

Apesar de já conhecer algumas atletas, fiquei extremamente surpreendido com o que encontrei. Um clube com uma organização superior a alguns clubes da 1ª Divisão, com um elevado número de atletas, preocupações sociais e com uma

equipa sénior com um plantel muito mais equilibrado do que é normal.

Parabéns ao António Santos, um treinador com o qual me identifico bastante e que está a conseguir criar uma equipa muito interessante, super organizada, com jovens de grande qualidade. Obrigado às atletas que fizeram um excelente treino, sempre muito focadas e que facilmente absorveram aquilo que lhes era transmitido. Não é difícil prever que têm um grande futuro pela frente, assim continuem a fazer por isso.

À medida que vou visitando mais clubes da 2ª Divisão, mais convencido estou que este é um trabalho útil que irá render frutos no futuro. É que há mais vida para além da 1ª Divisão e dos clubes que aparecem nos jornais e TV's.

E estas agradáveis surpresas como o SIR, fazem-me acreditar no futuro do nosso andebol feminino. Que bom é ver um clube assim".

TREINADORES DE BANCADA

BENFICA 0 FC PORTO 3

Este jogo poderá definir muita coisa no campeonato. O FC Porto só vendo poderá aspirar a ser campeão. Porém, o empate será o resultado mais lógico.



Cristiano
Chanoca

BENFICA 0 FC PORTO 3

O FC Porto vai ganhar à Luz, com dez jogadores, porque o Maxi Pereira vai ser expulso aos cinco minutos.



Jean
Nunes

NACIONAL 0 SPORTING 2

O Sporting tem que vencer todos os jogos se quer ser campeão. Este será mais um.

NACIONAL 1 SPORTING 1

O que é Nacional é bom e o empate para o Nacional é bom.



José
Patrício

BENFICA 3 FC PORTO 0

Se o Benfica, no momento de forma em que se encontra, não vencer o FC Porto, então nunca mais ganhará.

NACIONAL 1 SPORTING 1

Jogo de difícil prognóstico, o que me faz prever o empate, dada a qualidade do Nacional.

**SENIORES MASCULINOS DA SIR
RECEBEM LÍDER ALBICASTRENSE**

No próximo fim de semana, o pavilhão da Nery Capucho estará recheado de grandes jogos de andebol com destaque para o encontro dos seniores masculinos, em que a SIR 1º de Maio recebe o líder da série da 3ª divisão, Albicastrense, em jogo marcado para sábado, às 18 horas. Uma vitória da equipa marinhense poderá ser decisiva com vista ao objetivo de alcançar o play-off de acesso à fase seguinte do campeonato. Também no sábado, às 14 horas, as infantis recebem o Batalha e, às 16 horas, os infantis recebem o Cister. ↵

Tiragem: 12000

País: Portugal

Período.: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 14

Cores: Cor

Área: 9,46 x 8,55 cm²

Corte: 1 de 1





Vencedores por dimensão

1º
LUGAR**GRANDES EMPRESAS**+ PRÉMIO SECTOR:
Construção, Gestão de Infraestruturas, Transportes e Logística

José Domingos Correia

Managing director da TNT Portugal

TNT EXPRESS WORLDWIDE**SECTOR**TRANSPORTES
E LOGÍSTICA**VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016**

54 M €

ANO DE FUNDAÇÃO

1994

**TAXA DE CRESCIMENTO DO
VOLUME DE NEGÓCIO EM 2015**

13%

LOCALIZAÇÃOLISBOA, (SEDE NO
PARQUE DAS NAÇÕES E
AEROPORTO), PORTO,
(MAIA - AEROPORTO),
COIMBRA, VILA REAL,
ÉVORA E FARO**MANAGING DIRECTOR**JOSÉ DOMINGOS
CORREIA**LEMA DE GESTÃO**

THE PEOPLE NETWORK

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:

1. A comunicação é um elemento fundamental do modelo de Gestão na TNT. Para além das iniciativas formais, esta expressa-se na grande proximidade e fluidez em que as equipas comunicam, interagem e colaboram. O ano 2015 destaca-se em particular pelo reforço desta interacção interdepartamental e com os clientes nomeadamente:

• **Visitas a clientes:** Todos os elementos da direcção e várias chefias realizaram cada um mais de 50 a 250 visitas conjuntas com vendedores aos clientes. Para além do reforço da relação e apresentação mais atempada de soluções aos clientes, teve um impacto muito positivo na procura de melhorias e na promoção da colaboração e conhecimento mútuo das equipas.

• **Roadshow:** Uma vez por trimestre o director-geral leva a cabo sessões presenciais de 1 hora com todos os colaboradores no País. Trata-se de uma oportunidade única para partilhar assuntos relevantes para a organização e recolher, ao vivo, feedback das nossas pessoas.

• **Grupo de Gestão:** Por forma a incentivar a participação na análise e tomada de decisão de temas relevantes, para além das reuniões mensais de direcção, foi criado um Grupo de Gestão, alargado a um leque maior de participantes. É composto por três subgrupos que contam com directores séniores como sponsors e que lideram a elaboração e implementação de projectos transversais.

2. O segundo elemento que alimenta positivamente a dinâmica e resultados da empresa reflecte-se no investimento realizado nas pessoas e seus potenciais. Como parte integrante da sua cultura de gestão, a empresa apoia o desenvolvimento dos elementos considerados high potenials quer através de programas corporativos em parceria com universidades quer através de assignments práticos em projectos ou desempenho de funções. Fora o factor motivador, permite enriquecer o know-how bem como fortalecer a sustentabilidade da organização.

2º
LUGAR**GRANDES EMPRESAS****GRUPO RAMOS FERREIRA****SECTOR**

CONSTRUÇÃO

TAXA DE CRESCIMENTO DA
MARGEM FINANCEIRA EM
2015 (FACE A 2014)

-28%

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015

36 M €

**VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016**

48 M €

LOCALIZAÇÃOANGOLA, ARGÉLIA,
EMIRADOS ÁRABES
UNIDOS, GANA,
PORTUGAL, MARROCOS,
MOÇAMBIQUE,
SEDE EM PORTUGAL, EM
VILA NOVA DE GAIA**ANO DE FUNDAÇÃO**

1981

N.º COLABORADORES

306

PRESIDENTE

CARLA FERREIRA

LEMA DE GESTÃOMAIS DO QUE UMA
EMPRESA, SOMOS UMA
FAMÍLIA**BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:**

Distingue-se de outras organizações do sector e o segredo tem a ver não só com uma visão abrangente do mercado e uma política de sustentabilidade, mas também com uma forma de estar com clientes, fornecedores e principalmente com os colaboradores.

A Ramos Ferreira orgulha-se de estar sustentada em princípios que recolhe de um capital humano que preserva o conceito de família. Acreditamos que esta orientação, conjugada com a constante actualização tecnológica, a qualificação dos recursos humanos e a prossecução da excelência são a chave do sucesso. O lema "Share your Love" é a expressão desta forma de encarar o mundo do trabalho por isso, mais uma vez, foram os nossos colaboradores que nos guiaram até esta distinção contribuindo activamente para a competitividade e o futuro deste projecto.

Continuamos a promover mais e melhores actividades que nos permitem partilhar vivências e emoções que se estendem além-fronteiras: encontros dos Faisquinhas (para os filhos dos colaboradores), torneios de futebol, concursos culinários com edição de livros (no final de 2015 lançámos o 4.º Livro de Receitas). Mas, porque para nós a importância das pessoas não se esgota quando o percurso de colaboração directa termina, este ano demos início a um Programa de Homenagens e criámos os Sessentinhos+. Um projecto com o objectivo de nos unir ainda mais, através de actividades que provam que há sempre mais para descobrir e partilhar.



Rui Ferreira
Administrador
do Grupo
Ramos Ferreira



Vencedores por dimensão

**3.º
LUGAR****GRANDES EMPRESAS**+ PRÉMIO SECTOR
Hotelaria, Imobiliária, Turismo, Lazer e Restauração**CENTURY 21****SECTOR**

IMOBILIÁRIO

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015

18 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016

20 M €

LOCALIZAÇÃOSEDE EM LISBOA E 85
LOCALIZAÇÕES A NÍVEL NACIONAL**ANO DE FUNDAÇÃO**1972 NOS EUA E 2005
EM PORTUGAL**N.º COLABORADORES**

850

PRESIDENTE

RICARDO SOUSA

LEMA DE GESTÃOSE HÁ RELAÇÃO TUDO
É NEGOCIÁVEL**BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO**

Ao longo dos seus 10 anos de actividade em Portugal, a Century 21 tem vindo a desenvolver uma estratégia de gestão alicerçada na maximização do potencial dos seus recursos humanos, sempre numa perspectiva de melhoria contínua. Esta visão tem comprovado ser uma aposta vencedora, tendo em conta o histórico de actividade da empresa, que tem vindo a registar resultados muito positivos, mesmo nos momentos mais desafiantes do enquadramento económico nacional e internacional.

O principal activo de uma empresa são as pessoas. Por isso, a Century 21 Portugal fornece aos seus colaboradores uma estratégia de formação e um sistema integrado de recursos, com o objectivo de capitalizar todo o potencial de cada elemento da sua equipa. A empresa aplica um sistema de reconhecimento de performance, nos vários KPIs da empresa, integrando nesta análise também aspectos como a qualidade de serviço e o desempenho a nível local, regional e nacional.

A Century 21 Portugal implementou, também, um modelo de realização de Think Thanks,

que integram distintas tipologias de colaboradores, para reflexão e debate de diversos temas intrínsecos à actividade global da empresa e realiza ainda diversos eventos regionais e nacionais, dirigidos às suas equipas, para estimular a partilha de boas práticas e promover os laços de pertença dos seus colaboradores.

Na Century 21 a gestão dos recursos humanos foca-se em quatro Rs - Respeito, Resultados, Reconhecimento e Remuneração - e aplica uma forte política de incentivos, onde não há limites de remuneração para as suas forças comerciais.

A Century 21 Portugal promove, igualmente, um modelo de flexibilidade de horário e de local de trabalho, para permitir aos seus colaboradores um maior equilíbrio entre a vida pessoal, familiar e profissional.

As novas tecnologias vieram revolucionar o sector imobiliário e a Century 21 Portugal também tem sido pioneira na inovação tecnológica, que se revela uma forma estratégica de alavancar o negócio e a rentabilidade dos colaboradores da marca.


 Entrevista

UMA FAMÍLIA COESA

Perguntas a ...

RICARDO SOUSA

Administrador da
Century 21 Portugal

Como distingue a vossa política de RH?

Somos uma empresa com uma organização muito plana e apostamos na proximidade. A nossa estratégia de RH assenta nos princípios relacionais. As relações que estabelecemos com os nossos colaboradores são um aspecto fundamental. Acredito, sem reservas, que se há relação tudo é negociável e potenciamos assim o nosso principal activo, as pessoas.

A gestão dos recursos humanos na Century 21 foca-se em quatro Rs - Respeito, Resultados, Reconhecimento e Remuneração - e implementa uma forte política de incentivos, onde não há limites de remuneração para as forças comerciais.

Por isso, a Century 21 Portugal fornece aos seus colaboradores uma estratégia de formação e um sistema integrado de recursos, com o objectivo de capitalizar todo o potencial de cada elemento da sua equipa.

Tendo em conta que a marca Century 21 está presente em cerca de 78 países, têm algum Programa de Mobilidade Interno entre países?

A questão da mobilidade dentro da nossa rede imobiliária é facilitada e incentivada. No caso da operação da Century 21 na Península Ibérica, os colaboradores sul-americanos têm sido os que mais têm



procurado os mercados de Portugal e Espanha para trabalhar.

Como é que a empresa motiva os seus colaboradores?

Aplicamos um sistema de reconhecimento de performance, nos vários KPIs da empresa, integrando nesta análise também aspectos como a qualidade de serviço e o desempenho a nível local, regional e nacional.

A Century 21 Portugal implementou, também, um modelo de realização de Think Thanks, que integram distintas tipologias de colaboradores, para reflexão e debate de diversos temas intrínsecos à actividade global da empresa e realiza ainda diversos eventos regionais e nacionais, dirigidos às suas equipas, para estimular a partilha de boas práticas e promover uma proximidade relacional entre os colaboradores.

A Century 21 Portugal promove, igualmente, um modelo de flexibilidade de horário e de local de trabalho, para permitir aos seus colaboradores um maior equilíbrio entre a

vida pessoal, familiar e profissional.

As novas tecnologias vieram revolucionar o sector imobiliário e a Century 21 Portugal também tem sido pioneira na inovação tecnológica, que se revela uma forma estratégica de alavancar o negócio e a rentabilidade dos colaboradores da marca.

Como descreve o ambiente de trabalho e clima organizacional?

A equipa Century 21 Portugal é uma família coesa, dinâmica, ambiciosa, muito competente e motivada. Estimulamos uma sólida criação de laços de pertença dentro da nossa rede e trabalhamos, todos os dias, para apoiar os nossos colaboradores a maximizarem todo o seu potencial, profissional e pessoal. O mercado imobiliário é, sobretudo, um negócio de pessoas para pessoas, por isso o espírito que marca a nossa organização é muito focado no relacionamento interpessoal, e este aspecto da nossa cultura interna é também extrapolado para o exterior, para os nossos clientes. Somos uma empresa positiva e relacional.



Vencedores por dimensão

4.^º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS



AGAP2

SECTOR

CONSULTORIA EM
TECNOLOGIAS DE
INFORMAÇÃOTAXA DE CRESCIMENTO
DA MARGEM
FINANCEIRA EM 2015
(FACE A 2014)VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016
12 M €
ANO DE FUNDAÇÃO
2008
LOCALIZAÇÃO
LISBOA
VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015
11,3 M €

N.º COLABORADORES

320

PRESIDENTE

PATRICE GIUDICELLI

LEMA DE GESTÃO

"UM TRABALHADOR CONTENTE
É UM TRABALHADOR MAIS
PRODUTIVO." KREPS"A SORTE PROTEGE OS MAIS
PREPARADOS." LOUIS PASTEUR

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

A Agap2 tem vindo a ser distinguida nos últimos anos.

Em 2011/2012 foi distinguida com o 1.^º lugar | Grandes Empresas – Sector Tecnologia, Media e Telecomunicações do Prémio Exceléncia no Trabalho;

Em 2012 foi distinguida pela Accenture e revista Exame como uma das Melhores empresas para Trabalhar em Portugal e recebeu ainda o 9.^º lugar | Grandes Empresas do Prémio Exceléncia no Trabalho.

Em 2013 recebeu a menção honrosa, na categoria Produto/Serviço, Prémio Empre-

ender organizado pela Vida Económica e o 7.^º lugar |Grandes empresas do Prémio Exceléncia no Trabalho. Foi ainda distinguida pela Microsoft como "Ambassador of the year" e recebeu o 1.^º Prémio no ranking de 2013 da Deloitte in Extenso Technology Fast 5.

Em 2014 recebeu a distinção de Melhor empresa para trabalhar da Accenture e revista Exame, o 8.^º lugar |Grandes empresas, do Prémio Exceléncia no Trabalho e foi ainda distinguida pela Microsoft como "Mobility & Apps Partner of the year".


 Entrevista


ESPÍRITO AGAPIANO

Perguntas a ...

RITA TEIXEIRA

Responsável de Marketing
da Agap2

Por que razão a Agap2 foi considerada uma organização de excelência? É uma empresa de valores, onde promove o empreendedorismo na medida em que incentiva a autonomia e a inovação, demonstra flexibilidade e criatividade na procura de melhores soluções.

Promove acções de responsabilidade social por defender os princípios de boa-fé, integridade e honestidade nas relações institucionais e profissionais, por conferir estabilidade profissional e por envolver socialmente a sua equipa. Por fim e não menos importante, a empresa respeita e promove a valorização, através do espírito agapiano que se traduz numa verdadeira política de gestão humana e no constante acompanhamento do colaborador, na proximidade de relações e objectivos e num equilíbrio entre a vida pessoal e profissional. Ou seja, promove uma verdadeira evolução profissional e pessoal do seu colaborador.

Quais são os programas específicos de apoio e desenvolvimento da liderança?

A agap2 tem a preocupação constante de criar programas específicos de apoio e desenvolvimento à liderança criando para isso algumas acções. A título de exemplo, a organização de um seminário anual de evolução de competências, reuniões de brainstorming, de estratégia a nível de RH, gestão de talento, modelos de gestão, modelos de recompensa e valorização, mentoring, formações em liderança, coaching, comportamentais e workshops temáticos de índole técnica e de desenvolvimento pessoal.

A empresa tem um centro de formação interna. Em que consiste?

A formação profissional é um valor fundamental para qualquer empresa bem-sucedida. É por isso nosso objectivo apoiar o desenvolvimento das competências e know-how dos nossos colaboradores, através de formações que promovam o seu conhecimento e talento, fortalecendo o desenvolvimento profissional e pessoal das nossas equipas que consequentemente melhoram a produtividade e os processos organizacionais.

O nosso centro de formação interno foi implementado em 2007, disponibilizando desde essa data os mais variados

tipos de formação, quer técnica, quer comportamental, quer de línguas. Na actualidade promovemos aproximadamente 3 mil horas/ano de formação, 224 acções de formação e no âmbito do nosso de centro de certificação (parceria com a Pearson Vue) realizamos 260 exames de certificação de competências.

Até à data, o feedback dos nossos colaboradores tem sido bastante positivo no que concerne à formação disponibilizada. Confirmação desse facto, são os resultados obtidos nos estudos organizacionais realizados nos últimos anos.

Qual é a estratégia de Responsabilidade Social?

A Responsabilidade Social para a agap2 é mais do que um conceito abstrato, é uma prática diária que defende que o sucesso empresarial é um valor partilhado. Não envolve apenas a gestão da empresa, mas todos os que a rodeiam através do compromisso em assumir uma postura transparente, responsável e ética em qualquer relação. É esta visão que guia a nossa actividade e que justifica a aposta em algumas iniciativas desde os primeiros anos da empresa.

Desde cedo criou-se uma organização interna sem fins lucrativos de carácter social – o agap4all. Todos os anos são criados novos planos de responsabilização, tentamos que pelo menos de três em três meses sejam lançadas novas campanhas de sensibilização e ajuda. Desde 2007, já realizamos várias acções passando a citar algumas delas a título de exemplo, em 2015 realizámos uma campanha de doação de roupa, ajudando assim o Banco do bebé – Associação de ajuda ao recém-nascido, a Comunidade Vida e Paz e a CASA – Centro de Apoio aos Sem-abrigo. No final do ano realizámos uma acção de recolha de brinquedos que irão ser doados ainda este mês de Janeiro, à instituição Crescer Bem do Hospital da Estefânia. Ao logo de todo o ano, fomos ainda contribuindo para a Unicef Portugal e para a Fundação do Gil ao adquirirmos os cartões “Unigift” e cartões “Oferecido com Alegria”.


Vencedores por dimensão
**5.º
LUGAR**
GRANDES EMPRESAS
+ PRÉMIO SECTOR
Serviços
MANVIA
SECTOR
SERVIÇOS
TAXA DE CRESCIMENTO DA MARGEM FINANCEIRA EM 2015 (FACE A 2014)
-30%
VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015
23,5 M €
VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016
32,5 M €
LOCALIZAÇÃO
LISBOA
ANO DE FUNDAÇÃO
1998
N.º COLABORADORES
448
PRESIDENTE
PEDRO CANCELAR VIEIRA NEVES
LEMA DE GESTÃO

ESTABELECER RELAÇÕES (WIN-WIN) DE CONFIANÇA E DE PARCERIA COM OS CLIENTES E COLABORADORES, NO ÂMBITO DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS NA GESTÃO E MANUTENÇÃO DOS SEUS ACTIVOS E NO SENTIDO DE OS LIBERTAR PARA O SEU NEGÓCIO.


BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Foco na investigação e desenvolvimento, investimento na formação das pessoas, através de uma oferta alargada de acções na vertente organizacional, liderança, comportamental e técnica. Qualificação e investimento nas novas tecnologias como meio de comunicação e de trabalho: disponibilizando a todos os colaboradores um endereço electrónico e acesso individual à plataforma cloud Success Factors. A aposta na meritocracia suportada no Modelo de Gestão do Talento, que visa o mapeamento das funções e competências chave da Manvia, a avaliação por objectivos dos Quadros e a realização de reuniões periódicas de feedback e reconhecimento. Inquérito multi-sectorial de satisfação interna, permitindo o benchmark externo e interno das práticas

RH, desdobrado em múltiplos workshops. Promoção do relacionamento inter-pessoal, como o encontro anual de Quadros no qual são discutidas linhas estratégicas, fontes de inovação e melhoria contínua; o Convívio de Natal; o Manvia Runners, que reúne as equipas de trabalho em provas de corrida/caminhada. Dinamização da Manews, newsletter interna da Manvia, com os seus artigos divulgados no site Corporativo da Manvia. O compromisso com a responsabilidade social, através da participação regular em acções de solidariedade - exemplo: projecto "Super Heróis Manvia" que consistiu na mobilização de 70 quadros da Manvia para apoiar a reconstrução e reabilitação de uma Instituição de Solidariedade Social dedicada a crianças desfavorecidas.

**6.º
LUGAR**
GRANDES EMPRESAS
BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

No Sacoor Brothers a área dos recursos humanos faz parte da estratégia do negócio, e por isso, os colaboradores passam por um processo integrado de recrutamento, acolhimento e integração, formação das competências técnicas e comportamentais, avaliação de desempenho e progressão de carreira, com o grande objectivo de ter as melhores pessoas, nas funções certas, e nos projectos e desafios da empresa.

Durante este ano, houve uma aposta clara na comunicação, partilha e integração dos Valores Sacoor, o que se reflectiu nas entrevistas de recrutamento, nos manuais e formações de acolhimento, na avaliação desempenho e na progressão de carreira, o que permite um melhor alinhamento entre aquilo que a empresa necessita e o que cada um pode ser dentro do grupo.

Numa estratégia forte de focalização para a excelência no serviço, e a partir de um instrumento de avaliação aos nossos clientes, foram desenhados um conjunto de processos, manuais e formações, que nos permite melhorar de forma continua e inovadora em várias de áreas da organização.

A Sacoor encontra-se a desenvolver projectos transversais ao negócio, que irão permitir a implementação de várias acções nos próximos anos: Manual e Plano de Comunicação Interna, Manual de Responsabilidade Social, Estudo do Clima Organizacional, Certificação da Escola de formação e Implementação de Metodologias de Melhoria de Contínua. De forma a fomentar a comunicação interna, foi implementado um sistema interno "Beat", em que semanalmente todos os colaboradores, das várias lojas do mundo, recebem, via intranet, informação relevante e desafiadora sobre o grupo (abertura de lojas, novidades específicas do negócio, actividades, projectos...).

Anualmente, existe um grande evento para todos os colaboradores do escritório e de todas as lojas da Europa, a Gala Sacoor Oscars, em que numa noite de gala, são entregues os oscars aos colaboradores que mais se destacaram em determinadas áreas da empresa. É o momento de reconhecimento pelo trabalho do ano e de união de toda a família Sacoor.


SACOOR BROTHERS
SECTOR
GRANDE CONSUMO E RETALHO
TAXA DE CRESCIMENTO DA MARGEM FINANCEIRA EM 2015 (FACE A 2014)
NR.
VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015
NR.
VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016
NR.
LOCALIZAÇÃO
SÃO DOMINGOS DE RANA
ANO DE FUNDAÇÃO
1989
N.º COLABORADORES
518
PRESIDENTE
MALIK SACOOR
LEMA DE GESTÃO

MELHORIA CONTINUA PARA A EXCELENCIA



Vencedores por dimensão

7º
LUGAR**GRANDES EMPRESAS**

+ PRÉMIO SECTOR

Banca, Seguros e Serviços Financeiros

**ADVANCECARE****SECTOR**BANCA, SEGUROS E
SERVIÇOS FINANCEIROSVOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016**PRESIDENTE**LUÍS DRUMMOND
BORGESTAXA DE CRESCIMENTO DA
MARGEM FINANCEIRA EM
2015 (FACE A 2014)LOCALIZAÇÃO
LISBOA**LEMA DE GESTÃO**ADVANCECARE.
SOMOS NÓS!

4,12%

ANO DE FUNDAÇÃO
1998VOLUME DE NEGÓCIOS
EM 2015N.º COLABORADORES
390**BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:**

A AdvanceCare tem como bandeira gerir com excelência serviços de saúde e bem-estar e é com esta missão que trabalhamos diariamente para os nossos clientes. Somos uma empresa que imprime na sua cultura uma forma de estar flexível, inovadora, colaborativa, integrada e alinhada com os nossos parceiros. Aquilo que temos vindo a conquistar tanto quanto equipa deriva da cultura de gerirmos com o foco nas pessoas, tornando o trabalho diário num processo criativo e de contínua aprendizagem.

O "Nós" é o indicador máximo desta energia AdvanceCare que impulsiona e faz avançar as pessoas no caminho certo.

Estamos a aprender? Como podemos fazer melhor? É diferente? E já agora somos felizes? São questões que estão sempre presentes e que dão origem a respostas que nos levam ao encontro das soluções mais criativas. E que tal as pessoas trabalharem a partir de casa, com mais flexibilidade e uma melhor qualidade de vida? Ficamos menos eficientes? Não, e foi o que fizemos em algumas áreas, sendo este um caso inédito de sucesso no nosso sector de actividade.

Para além do foco necessário nos nossos objectivos, o desfoco é igualmente importante e é por isso que descomprimimos com a ajuda da terapia do riso, mas também meditamos, cantamos o hino AdvanceCare e ainda criámos a nossa própria banda cujas actuações são um sucesso! Preocupamo-nos também com a nossa saúde e temos um médico disponível quinzenalmente, patrocinamos rastreios, sessões de nutrição e antitabágicas, ginasticamos, corremos e jogamos futebol! Mas também há tempo para um olhar solidário que permite envolvermo-nos com a comunidade mais próxima da nossa empresa e vermos para além da nossa pequena janela.

Haverá certamente muito mais para contar, mas o resto somos Nós.

8º
LUGAR**GRANDES EMPRESAS**

+ PRÉMIO SECTOR

Saúde e Farmacêuticas

ALLIANCE HEALTHCARE**PRESIDENTE DA COMISSÃO EXECUTIVA**

FERNANDO MELO

LEMA DE GESTÃO

SER UMA EMPRESA INOVADORA, COM COLABORADORES MOTIVADOS, ORIENTADA PARA O CLIENTE, FOCADA NA CRIAÇÃO DE VALOR PARA OS ACCIONISTAS E COM UM COMPROMISSO FORTE PARA A RESPONSABILIDADE SOCIAL.

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:

Conta com uma equipa de pessoas em todas as suas estruturas possuidora de uma atitude muito positiva e muito profissional. Para o CEO, Fernando Melo, este facto reforça ainda mais a sua responsabilidade de condução desta empresa, líder de mercado da distribuição farmacêutica em Portugal, para níveis de crescimento e desenvolvimento sustentados, num mercado tão concorrencial e competitivo como aquele em que actua. Neste sentido, a Alliance Healthcare posiciona-se como uma organização de excelência e elege as suas pessoas como a sua vantagem competitiva. Ou seja, potencia a adopção de práticas de gestão de recursos humanos reconhecidamente melhores no mercado e reconhece que um dos primeiros princípios estratégicos implementados e transmitidos está no facto de pessoas motivadas, com acesso à formação e desenvolvimento adequados, e empenhadas em colocar em prática a visão, missão e valores da organização, conseguem prestar um serviço de elevada qualidade, o que se traduz na satisfação dos clientes e, consequentemente, rentabilidade e sustentabilidade para a empresa. É com este modelo estratégico, assente nas melhores práticas e num processo de melhoria contínua que a Alliance Healthcare obteve em 2012 a certificação pela norma internacional Investors In People, em 2013 a distinção Recognized For Excellence, atribuída pela APQ no âmbito da adopção do Modelo de Excelência pela EFQM, e em 2015 o Troféu Ouro, atribuído pelo IPQ, igualmente no âmbito da adopção do Modelo de Excelência pela EFQM. Salientamos ainda outras distinções, em áreas mais específicas, mas que também traduzem as boas práticas que procuramos diariamente implementar, como é o caso do Troféu Call Center, atribuído pelo IFE.




Vencedores por dimensão

**9.º
LUGAR**
GRANDES EMPRESAS
NOBRE ALIMENTAÇÃO
SECTOR

ALIMENTAR

TAXA DE CRESCIMENTO DA MARGEM FINANCEIRA EM 2015 (FACE A 2014)

CRESCIMENTO EBITDA +50%

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015

116 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016

130 M €

LOCALIZAÇÃO

RIO MAIOR

ANO DE FUNDAÇÃO

1962

N.º COLABORADORES

743

PRESIDENTE

RUI SILVA

LEMA DE GESTÃO

SER A EMPRESA LÍDER NO SEU SECTOR EM INovação DE PRODUTOS E PROCESSOS; NA CRIAÇÃO DE VALOR PARA OS SEUS CLIENTES, CONSUMIDORES, COLABORADORES E RESPECTIVAS FAMÍLIAS, ACCIONISTAS E PARCEIROS DE NEGÓCIO; NA EXECUÇÃO COM EXCELÊNCIA DE TODOS OS SEUS PROGRAMAS, INICIATIVAS E PROJECTOS.



profissionais. Apostamos na formação, na partilha de know-how e no desenvolvimento pessoal e profissional.

A esfera da responsabilidade social tem sido igualmente uma área de grande destaque, quer a nível externo e interno. Internamente, o foco do plano de actuação da empresa tem abrangido várias actividades - celebração do dia do colaborador; distribuição de presentes de Natal aos filhos dos colaboradores; oferta de cabazes de Natal; realização do jantar de Natal para colaboradores; condições especiais na aquisição de produtos aos nossos colaboradores na Loja Nobre (interna); estabelecimento de parcerias com entidades de vários sectores de actividade com redução de preços nos produtos e serviços. Externamente temos alguns bons exemplos, como a doação de dezenas de toneladas dos nossos produtos a instituições que suportam cidadãos com dificuldades várias.

**10.º
LUGAR**
GRANDES EMPRESAS
+ PRÉMIO SECTOR

Público


SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO
SECTOR

ADMINISTRAÇÃO CENTRAL
INDIRECTA, UNIDADE DE
SERVIÇOS, COM AUTONOMIA
ADMINISTRATIVA E FINANCEIRA

**TAXA DE CRESCIMENTO
EM 2015 (FACE A 2014):**

A RECEITA TOTAL ARRECADADA
FOI DE 68% E TOTALIZOU O VALOR
DE 5 670 285 €.

VOLUME DE NEGÓCIOS EM 2015:

CERCA DE 8 M €

**VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016:**

CERCA DE 8 M €

LOCALIZAÇÃO:

BRAGA

ANO DE FUNDAÇÃO:

1975

N.º COLABORADORES

260

REITOR

ANTÓNIO CUNHA

ADMINISTRADOR

CARLOS SILVA

LEMA DE GESTÃO

UMA EQUIPA DISPONÍVEL
PARA O APOIO PLENO
E INTEGRADO AO
ESTUDANTE, COM O
LEMA: "A TUA FAMÍLIA NA
UNIVERSIDADE DO MINHO"

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM) atingiram um patamar de excelência, em 2009, que lhes conferiu a dupla certificação, de acordo com os referenciais normativos ISO 22000:2005 e ISO 9001:2008, cujos processos foram reconhecidos pela APCER (Associação Portuguesa de Certificação) que, no primeiro caso, certificou que o Sistema de Gestão da Segurança Alimentar, implementado no âmbito prestação de serviços de alimentação em todas as cantinas e bares, cumpre os requisitos da norma ISO 22000:2005, e no segundo caso certificou que o Sistema de Gestão da Qualidade dos SASUM, implementado na prestação de serviços e apoios relativos à atribuição de bolsas de estudo; alimentação em cantinas e bares; alojamento; serviços de saúde e actividades desportivas e culturais, cumpre os requisitos da norma ISO 9001:2008.

A principal preocupação da nossa organização passa por promover uma cultura de diálogo e envolvimento de todos os colaboradores, que se inicia nos níveis de decisão de topo da estrutura, transmite-se para os níveis intermédios e da mesma forma aos níveis mais operacionais; pela formulação/definição dos objectivos estratégicos e operacionais; pelo acompanhamento da aplicação e concretização desses objectivos, bem como pela sua divulgação por todos e, finalmente, no reconhecimento do trabalho de todos aqueles que colaboram na sua concretização. Este envolvimento é muito importante para a dinâmica e construção do espírito de equipa, que se constituem como elemento vital do sucesso da nossa organização.



SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO

MOVIMENTO MENOS OLHOS DO QUE BARRIGA

No âmbito do showcasing de Boas Práticas de Valorização das Pessoas, os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho apresentaram o "Movimento Menos Olhos do que Barriga" como uma referência e um caso de sucesso.

Integrada na Administração Central indirecta, enquanto Unidade de Serviços da Universidade do Minho, com autonomia administrativa e financeira, os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho têm objectivos que se traduzem em proporcionar aos estudantes melhores condições de estudo e de integração académica, mediante a prestação de serviços e a

concessão de apoios. De entre eles destacam-se a atribuição de bolsas de estudo, a concepção de auxílios de emergência, a promoção do acesso à alimentação em cantinas e bares e ao alojamento, o apoio às actividades desportivas e culturais, a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade universitária, a criação de apoios específicos aos estudantes nos termos da lei e dos regulamentos da UMinho e o desenvolvimento de outras ac-

COMPROMISSO

Os SASUM têm objectivos que se traduzem em proporcionar aos estudantes melhores condições de estudo e de integração.

tividades que, pela sua natureza, se enquadrem nos fins gerais de acção social escolar. Baseando o seu clima organizacional no compromisso com a exceléncia, pela aposta na formação, na motivação, na inovação, na partilha da informação e na comunicação, os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho apresentam uma dinâmica organizacional assente na «aprendizagem contínua, tendo como vector a orientação estratégica para a satisfação do cliente», refere Carlos Silva, administrador dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho. «Apostando na comunicação e na partilha de informação, a tomada de decisões assenta numa excelente coordenação e integração dos colaboradores no desenvolvimento de novas ideias e processos que resultem em

produtos com uma excelente relação custo/benefício», reitera Carlos Silva. Simultaneamente, a Gestão de Recursos Humanos tem como enfoque a promoção de excelentes condições de trabalho e o desenvolvimento de competências de forma transversal a toda a estrutura, através do investimento na formação dos Recursos Humanos e do incentivo aos colaboradores para que partilhem ideias, opiniões e sugestões.

Movimento Menos Olhos do que Barriga

Dos acontecimentos que marcaram a actividade no último ano, além da manutenção das certificações de acordo com o referencial normativo ISO 9001:2008 em todos os seus processos, bem como do referencial normativo ISO 22000:2005 para o processo alimentar em todas as suas unidades, e da realização do Campeonato Europeu de Andebol Universitário, em Braga, Carlos Silva, administrador dos Serviços de Ação Social da Universidade do Minho, refere o Movimento Menos Olhos do que Barriga. «Lançado em parceria com os alunos do curso de

Ciências de Comunicação da UMinho, tem como objectivo reduzir o desperdício alimentar das cantinas SASUM, dando a conhecer à Comunidade Académica os dados reais sobre os resíduos, sensibilizando para o desperdício alimentar em geral.»

No âmbito do Movimento Menos Olhos do que Barriga foram desenvolvidas mais de 14 acções de “patrulha” nas cantinas dos Serviços de Ação Social da Universidade do Minho, além de acções de “patrulha” na Escola Secundária de Estarreja, no âmbito do Projecto Eco-Escolas, presença nas televisões nacionais e realização de concursos interactivos no Facebook. «Iniciativas de cariz social e humanitário foram desenvolvidas nas instalações

da Universidade do Minho junto da comunidade académica», afirma o administrador dos Serviços de Ação Social da Universidade do Minho, especificando as acções de recolha de brinquedos e roupa de recolha de sangue e de medula nos dois pólos da Universidade do Minho, em Braga e Guimarães, com a parceria da Associação Académica da Universidade do Minho.

O projecto recebeu o selo do reconhecimento de práticas e actos pelo desperdício alimentar ZERO, na categoria “Iniciativa e Mobilização” e na candidatura ao PRATO, iniciativa que visa distinguir a implementação de políticas e modelos de boa gestão contra o desperdício alimentar, promovida pela sociedade civil e pelo Governo.

O Movimento foi criado na Universidade do Minho para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, emergindo como uma iniciativa contra o desperdício alimentar.



INICIATIVAS E ACÇÕES

No âmbito do Movimento Menos Olhos do que Barriga foram desenvolvidas mais de 14 acções de “patrulha” nas cantinas dos Serviços de Ação Social da Universidade do Minho.

Descrição e caracterização da Boa Prática

O Movimento Menos Olhos do Que Barriga foi criado na Universidade do Minho a 16 de Outubro de 2013 para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, emergindo como uma iniciativa contra o desperdício alimentar. «O desafio partiu dos Serviços de Ação Social que lançou o repto ao Curso de Ciências da Comunicação, tendo sido idealizado por um grupo de alunos deste curso. Este movimento tem como meta principal alertar e sensibilizar os cerca de 18 mil alunos, trabalhadores e docentes da UMinho contra o desperdício alimentar resultante das refeições nas cantinas e consequentemente a redução dos mesmos desperdícios», afirma Carlos Silva. Tendo como foco uma melhoria



global na redução de resíduos, a criação de uma prática de influência positiva nos valores, atitudes e comportamentos relativamente a esse desperdício, «a sustentabilidade ambiental e o reaproveitamento são também fortes vertentes de aposta deste projecto», reitera o responsável, esclarecendo que «o projecto Movimento Menos Olhos do Que Barriga tem como meta global o contributo relevante para que desempenhos e comportamentos adequados das pessoas sejam suscetíveis de permitir alcançar objectivos e resultados determinados».

O movimento é levado a cabo por meio de acções de patrulha de grupo de 10 jovens alunos voluntários que, envergando T-shirts alusivas ao Movimento, entram nas cantinas/bares no sentido de avaliar o desperdício de comida. «O grupo dirige-se às mesas com um panfleto informativo do Movimento Menos Olhos do Que Barriga, dando uma breve explicação do objectivo da patrulha. As pessoas que demonstram ter o "prato vazio" e, por isso, serem

contra o desperdício, são premiadas com um pin ou autocolante, simbolizando que aderiram ao Movimento. Com esta prática, os elementos que levam a cabo as patrulhas interagem com os milhares de estudantes que fazem as suas refeições diariamente nas cantinas», esclarece Carlos Silva, e «durante o diálogo estabelecido, alerta-se para a quantidade de comida desperdiçada, para a importância da consciencialização sobre o problema, apelando-se à não colocação no tabuleiro aquilo que sabem que não vão consumir».

No período de um ano, o Movimento Menos Olhos do Que Barriga, conseguiu reduzir o desperdício alimentar nas cantinas da Universidade do Minho cerca de 50%.

Objectivos e resultados obtidos com a Boa Prática

No período de um ano, o desperdício alimentar nas cantinas da Universidade do Minho desceu cerca de 50%. «Perante o aumento no número de refeições de 2013 para 2014, foi uma redução de desperdícios que superou as expectativas iniciais», refere Carlos Silva, destacando que, além da significativa redução de desperdícios, verificou-se ainda um acréscimo do número de refeições doadas às instituições de solidariedade social. Segundo a Food and Agriculture Organization, cerca de 1/3 dos alimentos produzidos no planeta é desperdiçado, sendo que, de acordo com a opinião de Carlos Silva, as escolas se tornam importantes no combate a esta situação, pois «podem associar a missão da preocupação com a alimentação saudável, ao combate ao desperdício alimentar, num ambiente de formação que pode integrar também estes conceitos cívicos, ambientais e sociais».

O Movimento Menos Olhos do Que Barriga tem vindo a sensibilizar as comunidades dentro e fora da Universidade do Minho, apresentando-se como uma boa prática cujos benefícios assentam na redução efectiva do desperdício alimentar gerado nas cantinas, no aumento do contributo às instituições de apoio a famílias carenciadas, na evidência da alteração comportamental alcançada e na contribuição para as práticas de responsabilidade social e um ambiente mais sustentável.