

CISION®

Press Book

CISION

1. Oitavo título ou fim de hegemonia?, Bola (A), 19-02-2016	1
2. Sameiro Araújo é madrinha na corrida solidária em Prado, Correio do Minho, 19-02-2016	2
3. Jogos com os grandes não tiram sono ao técnico, Diário de Aveiro, 19-02-2016	3
4. Artística de Avanca inicia hoje o "play-off" da 1.ª Divisão Nacional - Entrevista a José Costa, Diário de Aveiro, 19-02-2016	4
5. Cartaz Desportivo, Diário de Coimbra, 19-02-2016	6
6. SIR arranca para o sonho de subir à 1.ª Divisão, Diário de Leiria, 19-02-2016	7
7. Madeira SAD espera "dia sim" contra com o Benfica, JM, 19-02-2016	8
8. Agenda, Jogo (O), 19-02-2016	9
9. Assalto ao título no último play-off, Jogo (O), 19-02-2016	10
10. Agenda, Jornal de Notícias, 19-02-2016	11
11. Agora, sim, é a doer, Metro Portugal, 19-02-2016	12
12. Dragões sob pressão, Record, 19-02-2016	13
13. Gaitán repete presença, Record, 19-02-2016	14
14. Dragões sob pressão, Record Online, 19-02-2016	15
15. AC Sismaria quer avançar com pavilhão este ano, Diário de Leiria, 18-02-2016	16
16. Colégio João de Barros sobe ao terceiro lugar, Diário de Leiria, 18-02-2016	18
17. Benfica: Jonas, Júlio César e Gaitán nomeados para Futebolista do Ano Maisfutebol.iol.pt, Mais Futebol Online, 18-02-2016	19
18. Águias revelam nomeados para galardões Cosme Damião, Sábado Online, 18-02-2016	20
19. Jogos AD Godim, Voz de Trás-os-Montes (A), 18-02-2016	21
20. Vitória de Setúbal perde frente ao CCR Alto Moinho e desce ao 3.º lugar, Diário da Região, 17-02-2016	22
21. Associação Desportiva de Godim, Douro Hoje, 17-02-2016	23
22. Campeonato Nacional da Primeira Divisão de Juvenis, Douro Hoje, 17-02-2016	24
23. Fantástico, maravilhoso, que qualidade, Douro Hoje, 17-02-2016	25
24. Juniores e juvenis da SIR já conhecem adversárias, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	26
25. Seleção de Leiria ganha Torneio na Madeira, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	27
26. Seniores femininos da SIR 1º Maio são Campeãs de série, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	28

27. Seniores masculinos da SIR recebem líder Albicastrense, Jornal da Marinha Grande, 11-02-2016	29
28. Prémios Excelência no Trabalho em 2015 - Grandes empresas, Human Resources Portugal, 01-02-2016	30

ANDEBOL

Oitavo título ou fim de hegemonia?

→ 'Play-off' começa hoje em Avanca com a visita do heptacampeão FC Porto em busca do 8.º título

PAULO ESTEVES/ASF



Hugo Laurentino ocupa baliza de Quintana

Avanca recebe hoje (21 horas) o início do *play-off* que consagrará o campeão nacional em maio. O FC Porto, com sete troféus consecutivos e uma primeira fase 100 por cento vitoriosa, vai ao reduto dos aveirenses com um objetivo: o octocampeonato nacional! Mesmo com a baixa do guarda-redes Alfredo Quintana, operado esta semana ao baço, nem por isso os azuis e brancos perdem fulgor, pois Hugo Laurentino é outro nome *gigante* na baliza e o conjunto orientado por Ricardo Costa tem argumentos mais que suficientes para defender o ceptro! Miguel Martins, central, frisa: «É uma fase a eliminar e o Avanca não tem nada a perder, por isso acredito que vai tentar contrariar ao máximo o nosso favoritismo. Vamos dar o nosso melhor no campo e procurar ganhar o jogo. Não pensamos no que já fizemos até agora e vamos entrar com tudo para vencer este jogo. A pressão está toda do nosso lado. É sempre mais difícil jogar fora do que em casa, mas o favoritismo está do nosso lado.» Quem vencer oito jogos no *play-off* sagra-se campeão nacional, ainda que os moldes deste ano sejam diferentes no que toca às meias-finais e final. Agora o sistema de competição tem jogos alternados (casa-fora) ao invés dos dois jogos em casa para a equipa melhor classificada. Nesta fase dos quartos tudo igual: os quatro com melhor classificação iniciam a caminhada como visitantes. Amanhã, uma das partidas mais esperadas: o Benfica defronta, no Funchal, uma Madeira SAD sedenta de chegar às meias-finais, num duelo entre 4.º e 5.º classificado, sem esquecer a deslocação do Sporting a Aguas Santas no domingo e, igualmente amanhã, a visita do ABC ao Passos Manuel. HUGO COSTA

CAMPEONATO ANDEBOL 1

→ Play-Off → Quartos de final

→ Jogo 1 → Hoje

Avanca-FC Porto 21.00 h

Pav. Comendador Adelino Dias Costa, em Avanca

→ Amanhã

Madeira SAD-Benfica 17.00 h

Pavilhão do Funchal, no Funchal

Passos Manuel-ABC 18.30 h

Pavilhão Escola Quinta de Marrocos, em Lisboa

→ Domingo

Aguas Santas-Sporting 18.00 h

Pavilhão da AA Aguas Santas, na Maia



Sameiro Araújo é madrinha na corrida solidária em Prado

CRUZ VERMELHA PORTUGUESA vai promover dia 20 de Março, na vila de Prado, a I Corrida/Caminhada Solidária. A treinadora de atletismo Sameiro Araújo, nascida naquela localidade, vai ser 'madrinha' da iniciativa.

ATLETISMO

| Redacção |

A I Corrida/Caminhada Solidária tem como objectivo angariar verbas que permitam dar continuidade ao trabalho social que tem sido realizado através do Centro Comunitário da Vila de Prado — informou a delegação de Braga da Cruz Vermelha Portuguesa.

A corrida terá cerca de 10 km e haverá simultaneamente uma caminhada de acompanhantes de cerca de 5 km, percorrendo caminhos adjacentes à margem direita do rio Cávado.

A organização conta com cerca de 500 participantes, devendo os interessados seguir todas as informações através do evento criado no Facebook, I Corrida Solidária Vila de Prado, ou pedindo informações através do correio electrónico corridasolidariaprado@gmail.com.

O Centro Comunitário da Vila de Prado, resposta social para a qual revertem as receitas da prova, inclui actividades de educação e animação sociocultural dirigida a crianças e jovens em idade escolar; animação comunitária dirigida à população activa; atendimento/acompanhamento social de indivíduos e



DR

Natural de Prado, Sameiro Araújo vai ser madrinha de prova da Cruz Vermelha

famílias em situação de carência económica, de risco, de dependência, de exclusão e/ou de vulnerabilidade social, informou ainda a mesma fonte.

Segundo a Cruz Vermelha de Braga, a treinadora de atletismo,

que agora é também vereadora na Câmara Municipal de Braga, “recebeu com entusiasmo o convite” para ser madrinha da prova que conta também com o apoio público de Carlos Resende, o treinador de andebol do ABC.



Jogos com os “grandes” não tiram sono ao técnico

Andebol

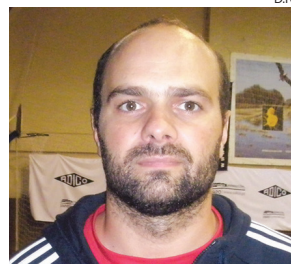
1.ª Divisão Nacional



AMBIÇÃO Depois de ter feito uma primeira fase de grande qualidade, que lhe permitiu assegurar a manutenção, a equipa sénior começa hoje (21 horas) a disputar, em casa, o “play-off” de apuramento do campeão nacional. A oitava posição alcançada na fase regular, e último de acesso à decisão do título, leva-a a ter que defrontar o FC Porto, tão só a melhor equipa portuguesa da actualidade e única invicta no campeonato.

Também o treinador Carlos Martingo tem forte responsabilidade no percurso de qualidade de uma “equipa ganhadora”, em que os jogadores também são “cota-parte” do sucesso alcançado. E o técnico não esconde que, atingida a meta traçada no início da época - leia-se manutenção e apuramento para o “play-off” - , é hora de melhorar o oitavo lugar desde já garantido.

Antevendo os jogos que se avizinham com o FC Porto, Carlos Martingo revela a conversa que teve com os jogado-



D.R.

res: “Queremos obrigar o FC Porto a disputar os três jogos, se possível começando portentar dar seguimento a grande exibição que a equipa fez no Dragão Caixa na fase regular. Depois, vamos tentar obter o melhor lugar possível no final do campeonato”,.

Mas há a Taça de Portugal, com a deslocação ao recinto de outro “grande” o Benfica. “É verdade que não era a equipa que preferíamos, porque havia outras equipas com as quais teríamos possibilidades de seguir em frente, mas foi o Benfica e é com eles que temos que jogar. Nos jogos do campeonato não demos a imagem que queríamos, agora, sendo a uma partida eliminar, vamos tentar fazer uma ‘gracinha’, perspectiva o técnico.AC



“Quem sabe se um dia as conquistas chegarão”

Andebol José Costa é o responsável máximo da Artística de Avanca. Presidente da Direcção confessa que sonha com algo mais do que a manutenção

Avelino Conceição

A equipa sénior da Artística de Avanca já conseguiu, esta época, a melhor classificação de sempre da história do clube. Terminou a fase regular da Divisão A1 do Andebol nacional e prepara-se para disputar o “play-off” de apuramento do campeão, ainda que tenha que defrontar o FC Porto. Mas o objectivo da manutenção está alcançado e um dos obreiros desta última conquista é o presidente da Direcção, José Costa, um ex-praticamente que lidera, com paixão, o clube há 16 anos consecutivos.



José Costa preside a Artística de Avanca há 16 anos consecutivos

Diário de Aveiro: Assegurada a manutenção na Divisão A1, pode dizer-se que o balanço da época é positivo, já que a equipa atingiu o principal objectivo?

José Costa: “O balanço é até muito bom, porque estamos entre os oito melhores clubes nacionais. Sabíamos que não seria tarefa fácil, mas com o trabalho de todos - jogadores, equipa técnica e direcção, foi conseguimos. Mas queremos mais, porque a época ainda não terminou”.

Curiosamente, a Artística vai defrontar, no “play-off”, o FC Porto, clube com quem tem um protocolo. Esta parceria

é para continuar no futuro?

“Esta ligação com o FC Porto tem sido bastante importante em termos desportivos, mas é também uma ligação interpessoal. Só assim é possível conseguirmos bons resultados, mas também interessa ao FC Porto rodar alguns jogadores no nosso clube, valorizando-os para um possível regresso. Concerteza, os dois clubes vão continuar com esta parceria”.

Agora que parecer estar consolidada a presença da equipa sénior entre os grandes da modalidade, quais são os outros objectivos do clube a curto prazo?

“Temos muitos objectivos e sonhos. Primeiro que tudo queremos manter as equipas de formação num bom nível competitivo, mas também queremos apostar no andebol feminino nessa área. Não menos importante será melhorar as condições das nossas instalações, depois há bem pouco tempo ter havido uma intervenção no pavilhão, em que a Câmara Municipal de Estarreja teve um papel importante. Mas também é importante melhorarmos as condições de quem nos visita, pois recebemos os melhores clubes nacionais e os nossos balneários e posto médico precisam de ser reformu-

lados. Há ainda algum trabalho a fazer relativamente às condições da comunidade, que é parte muito importante para a visibilidade do clube”.

E para quando sonhar com algo mais que a luta pela manutenção?

Mentiria se dissesse que não sonho com a conquista de títulos, porque é também para isso que cá andamos. Ganhar uma Taça de Portugal, por exemplo, ou lutar por lugares mais cimeiros na classificação, é um sonho legítimo. Quando estávamos no distrital há uns anos atrás, eu disse que havíamos de chegar à Terceira Divisão Nacional, depois à Segunda e, hoje, já estamos entre as melhores equipas nacionais. Sabendo que é muito difícil chegar mais longe, agora é preciso trabalhar para a consolidação do clube na 1.ª Divisão, sem deixar de apostar na formação e acreditando que o futuro poderá ser risonho. Quem sabe se um dia as conquistas também chegarão”.

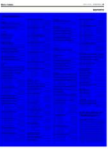
A direcção vai apostar na continuidade do técnico Carlos Martingo à frente da equipa sénior?

O Carlos Martingo tem feito um trabalho extraordinário, por isso vai continuar e ele sabe dessa nossa vontade. ◀



Artística de Avanca inicia hoje o “play-off” da 1.ª Divisão Nacional

Andebol | P27



Cartaz Desportivo

HOJE

FUTSAL

Distrital de Juniores (Ap. campeão)

21h30	Vilaverdense-S. João	Pav. Gim. Vilaverdense
21h30	Granja Ulmeiro-Dornus Nostra	Pav. M. G. Ulmeiro
Distrital de Juniores (2.ª fase)		
21h30	CRIA Alhaddense-CP Mir. Corvo	Pav. Gim. Carvalhal

AMANHÃ

ANEBOL

Nacional da 3.ª Divisão

18h00	Sp. Espinho-Académica	Nave de Espinho
Nacional de Infantis		
14h30	CAIC-Estarreja	Pavilhão CAIC (Cernache)

BASQUETEBOL

Nacional da 1.ª Divisão

17h00	Guarda Basket-Académica	Pav. Mun. São Miguel
18h30	Olivaís-Sport Conimbricense	Pav. Augusto Correia
18h45	CAD Coimbra-Sangalhos	Pavilhão Multidesportos

Nacional de Sub-18 masculinos

21h30	Ginásio Figueirense-Guifões Pav. Galamba Marques	
-------	--	--

Nacional da 2.ª Divisão feminina

17h00	V. Guimarães-CAD/UPCC	Pavilhão do Vitória SC
18h30	Lousanense-Vila Pouca/UTAD	Pav. Mun. Lousã
21h00	Esgueira-Ulmeirense	Pavilhão Esgueira

Nacional de Sub-19 femininos

17h00	Columbófia-Sp. Braga	Pavilhão Marialvas
-------	----------------------	--------------------

Taça Nacional de Sub-19 femininos

16h30	Sp. Figueirense-CAD Coimbra	Pav. Cristina Torres
-------	-----------------------------	----------------------

FUTEBOL

I Liga

20h45	Académica-Rio Ave	Estádio Cidade de Coimbra
-------	-------------------	---------------------------

Nacional de Juvenis (Ap. Campeão - Z. Sul)

15h00	V. Setúbal-Académica	Campo 2 Est. Bonfim
-------	----------------------	---------------------

2.ª Divisão de Juniores (Subida - Zona Sul)

15h00	Naval-Cova Piedade	CT Est. Mun. JB Pessoa
-------	--------------------	------------------------

2.ª Divisão de Juniores (Manutenção)

15h00	Beira-Mar-Vigor	Estádio Mário Duarte
-------	-----------------	----------------------

1.ª Divisão Distrital AFC

15h00	Eirense B-Moinhos	Campo Vale Fôjo
-------	-------------------	-----------------

Distrital de Juniores (Série A)

15h00	Pedrulhense-Eirense	Campo Pedrulha
-------	---------------------	----------------

15h00	Poiars-Tourizense	Estádio Mun. R. M. Lima
-------	-------------------	-------------------------

15h00	Condeixa-Mocidade	Estádio Mun. Condeixa
-------	-------------------	-----------------------

15h00	Brasfemes-Tabuense	Campo Mualdes
-------	--------------------	---------------

15h00	Arouce Praia-Souselas	Campo Pégada
-------	-----------------------	--------------

15h00	Nogueirense-Ol. Hospital	Estádio S. António
-------	--------------------------	--------------------

Distrital de Juniores (Série B)

15h00	Esperança-Febres	Campo Eduardo Filipe
-------	------------------	----------------------

15h00	Sepins-Carapinhense	Campo Barreiros
-------	---------------------	-----------------

15h00	Marialvas-Académica/SF	C. D. Cantanhede
-------	------------------------	------------------

15h00	Ançã-Touring	Parque Desportivo Ançã
-------	--------------	------------------------

15h00	Casaense-Naval	Compl. Desp. Casaense
-------	----------------	-----------------------

Distrital de Juvenis (Série C)

15h00	Cernache B-Vinha Rainha	Campo Moita Santa
-------	-------------------------	-------------------

Distrital de Infantis (Série B)

20h00	Ginásio-Febres	CT Est. Mun. JB Pessoa
-------	----------------	------------------------

Distrital de Infantis (Série A)

10h00	Poiars-Góis	Estádio Mun. R. M. Lima
-------	-------------	-------------------------

11h00	Tourizense A-Lousanense A	Campo Mauro Gama
-------	---------------------------	------------------

11h00	Nogueirense-Arganil	Estádio S. António
-------	---------------------	--------------------

11h00	Coja-Ol. Hospital	Parque Jogos A. D. Cosme
-------	-------------------	--------------------------

11h00	Tabuense A-Pampilhosense	Campo A. C. Junior
-------	--------------------------	--------------------

Distrital de Infantis (Série B)

10h00	Mocidade-Brasfemes	Campo Serra
-------	--------------------	-------------

11h00	União FC A-Souselas	Campo Feira Nova
-------	---------------------	------------------

11h00	Penelense-Mirandense	Parque Desportivo S. Jorge
-------	----------------------	----------------------------

11h30	Eirense A-Sourense	Campo Vale Fôjo
-------	--------------------	-----------------

Distrital de Infantis (Série C)

10h00	Esperança A-Almalagüês	Campo Eduardo Filipe
-------	------------------------	----------------------

10h00	U. Coimbra A-Vigor A	Campo Arregaça
-------	----------------------	----------------

10h00	Eirense B-Pedrulhense A	Campo Vale Fôjo
-------	-------------------------	-----------------

10h00	Casaense-Ribeirense	Compl. Desp. Casaense
-------	---------------------	-----------------------

10h00	AAC/SF A-AAC/OAF A	Campo Santa Cruz
-------	--------------------	------------------

11h00	Academia Nio-Adémia	Campo Nio
-------	---------------------	-----------

Distrital de Infantis (Série D)

10h00	Pereira-Académica/SF B	Compl. Desp. S. Estevão
-------	------------------------	-------------------------

10h00	Vigor B-Esperança B	Compl. Desp. Vigor
-------	---------------------	--------------------

11h00	Cernache A-U. Coimbra B	Campo Moita Santa
-------	-------------------------	-------------------

Distrital de Infantis (Série E)

10h00	AAC/SF C-Carapinhense B	Campo Carlos Filipe
-------	-------------------------	---------------------

10h00	Condeixa B-Marialvas B	Est. Municipal Condeixa
-------	------------------------	-------------------------

10h00	Montemorensense-Povoense A	Campo Lages
-------	----------------------------	-------------

11h00	Ançã-Tocha A	Parque Desportivo Ançã
-------	--------------	------------------------

15h00	Ginásio A-Cernache B	Parque Jogos J. J. Simões
-------	----------------------	---------------------------

15h30	Académica/OAF C-Naval B	Academia Dolce Vita
-------	-------------------------	---------------------

Distrital de Infantis (Série F)

9h15	Naval C-Ginásio B	CT Est. Municipal JB Pessoa
------	-------------------	-----------------------------

10h00	Marialvas B-Ereira	Compl. Desp. Cantanhede
-------	--------------------	-------------------------

10h00	Praia Leirosa-Tocha B	Parque Desp. Praia Leirosa
-------	-----------------------	----------------------------

10h00	Vinha Rainha-Cova Gala	Campo Vinha Rainha
-------	------------------------	--------------------

11h00	Ala Arriba-Febres	Estádio Municipal Mira
-------	-------------------	------------------------

Distrital de Benjamins (Série A)

10h00	Arganil-Ol. Hospital	Campo Eduardo Ralha
-------	----------------------	---------------------

11h00	Ac. Gândaras-Coja	Campo Gândaras
-------	-------------------	----------------

11h00	Mirandense-Tourizense	Campo Miranda Corvo
-------	-----------------------	---------------------

11h30	Académica/OAF A-Lousanense A	Ac. Dolce Vita
-------	------------------------------	----------------

11h30	Académica/SF A-Nogueirense	Campo Santa Cruz
-------	----------------------------	------------------

Distrital de Benjamins (Série B)

10h00	Académica/OAF B-Académica/SF B	Ac. Dolce Vita
-------	--------------------------------	----------------

11h00	Souselas-União FC	Campo Calvário
-------	-------------------	----------------

11h30	Mocidade-Eirense A	Campo Serra
-------	--------------------	-------------

11h30	Arganil B-Ol. Hospital	Campo Eduardo Ralha
-------	------------------------	---------------------

Distrital de Benjamins (Série C)

11h00	Pedrulhense A-Eirense B	Campo Pedrulha
-------	-------------------------	----------------

11h00	Adémia-Academia Nio B	Campo Ramos Carvalho
-------	-----------------------	----------------------

11h30	Académica/SF C-Vigor A	Campo Carlos Filipe
-------	------------------------	---------------------

11h30	U. Coimbra-Académica/OAF C	Campo Arregaça
-------	----------------------------	----------------

11h30	Casaense A-Ribeirense	Compl. Desp. Casaense
-------	-----------------------	-----------------------

11h30	Esperança A-Arzilla	Campo Eduardo Filipe
-------	---------------------	----------------------

Distrital de Benjamins (Série D)

11h00	Assafarge-Casaense B	Campo Assafarge
-------	----------------------	-----------------

11h30	Pereira-Esperança B	Compl. Desp. S. Estevão
-------	---------------------	-------------------------

11h30	Ginásio A-Almalagüês	Parque Jogos J. J. Simões
-------	----------------------	---------------------------

11h30	Condeixa A-Académica/OAF D	Est. Mun. Condeixa
-------	----------------------------	--------------------

11h30	Vigor B-Pedrulhense B	Compl. Desp. Vigor
-------	-----------------------	--------------------

11h30	Naval A-Cernache	CT Est. Mun. JB Pessoa
-------	------------------	------------------------

Distrital de Benjamins (Série E)

10h00	Tocha A-Marialvas A	Complexo Desp. Tocha
-------	---------------------	----------------------

11h00	Febres A-Povoense A	Compl. Desp. Febres
-------	---------------------	---------------------

11h30	Vinha Rainha-Condeixa B	Campo Vinha Rainha
-------	-------------------------	--------------------

11h30	Montemorensense-Naval B	Campo Lages
-------	-------------------------	-------------

Distrital de Benjamins (Série F)

10h00	Águias-Cova Gala	Parque Jogos JJ Simões
-------	------------------	------------------------

10h00	Naval C-Ginásio C	CT Est. Mun. JB Pessoa
-------	-------------------	------------------------

11h00	Povoense B-Ala Arriba	Est. Mun. Cantanhede
-------	-----------------------	----------------------

11h30	Marialvas B-Ereira	Compl. Desp. Cantanhede
-------	--------------------	-------------------------

11h30	Tocha B-Febres B	Est. Compl. Despl. Tocha
-------	------------------	--------------------------

11h30	Praia Leirosa-Vateca	Parque Desp. Praia Leirosa
-------	----------------------	----------------------------

FUTSAL

Nacional da 1.ª Divisão

18h30	S. João-Benfica	Pav. CS S. João
-------	-----------------	-----------------

Nacional da 2.ª Divisão (Série C)

16h00	Dornus Nostra-Futsal Azeméis	Pav. Gim. Portomar
-------	------------------------------	--------------------

Nacional da 2.ª Divisão (Série D)

16h00	Retaxo-Granja Ulmeiro	Pav. Mun. Retaxo
-------	-----------------------	------------------

Divisão de Honra masculina

19h00	Prodeco-Chelo	Pav. Gim. Covões
-------	---------------	------------------

19h00	Póvoa-CP Mir. Corvo	Pav. Mun. Pampilhosa Serra
-------	---------------------	----------------------------

Divisão de Honra feminina

18h00	Poiars-Ac. Gândaras	Pav. Gim. Poiars
-------	---------------------	------------------

18h00	Lordemão-S. João	Pav. Gim. Lordemão
-------	------------------	--------------------

18h00	Ecol. Tocha-Tabuense	Pav. Gim. Esc. CS JG Bacerlar
-------	----------------------	-------------------------------

18h00	Miro-Granja Ulmeiro	Pav. Gim. Penacova
-------	---------------------	--------------------

18h00	Santa Clara-Académica	Pav. Santa Clara
-------	-----------------------	------------------

18h00	Serpense-Lôgo Deus	Pav. Gim. Serpins
-------	--------------------	-------------------

Distrital de Iniciados

16h00	Norton Matos-Granja Ulmeiro	Pav. ES D. Dinis
-------	-----------------------------	------------------

16h00	Vila Verde-NS Condeixa	Pav. Vila Verde
-------	------------------------	-----------------

16h00	Lordemão-Serpense	Pav. Gim. Lordemão
-------	-------------------	--------------------

18h00	Dornus Nostra-CP Mir. Corvo	Pav. Gim. Portomar
-------	-----------------------------	--------------------

Distrital de Infantis (Série A)

11h00	CP Mir. Corvo-Norton Matos	Pav. G. CP M. Corvo
-------	----------------------------	---------------------

11h00	Lordemão-Serpense	Pav. Gim. Lordemão
-------	-------------------	--------------------

11h00	João Veloso-NS Condeixa	Pav. EB Cordinha
-------	-------------------------	------------------

11h00	Miro-SM Cortiça	Pav. Gim. Penacova
-------	-----------------	--------------------

Distrital de Infantis (Série B)

11h00	Vilaverdense-Dornus Nostra Pav. Gim. Vilaverdense	
-------	---	--

11h00	Vila Verde-Granja Ulmeiro A	Pav. Vila Verde
-------	-----------------------------	-----------------

11h00	Ecol. Tocha-S. Torné	Pav. Gim. Esc. CS J. G. Bacerlar
-------	----------------------	----------------------------------

11h00	Ac. RC4-S. João	Pav. CS Pol. Palmeira
-------	-----------------	-----------------------

Distrital de Benjamins

11h00	Prodeco-ADFF M. Corvo	Pav. Gim. Covões
-------	-----------------------	------------------

11h00	Granja Ulmeiro-Vila Verde Pav. Mun. Granja Ulmeiro	
-------	--	--

11h00	S. João-João Veloso	Pav. CS S. João
-------	---------------------	-----------------

11h00	NS Condeixa-Miro	Pav. Mun. Condeixa
-------	------------------	--------------------

11h00	U. Coimbra-CP Mir. Corvo	Pav. U. Coimbra
-------	--------------------------	-----------------

HÓQUEI EM PATINS

Nacional da 2.ª Divisão

17h00	Académica-Marítimo	Pavilhão 3 do Universitário
-------	--------------------	-----------------------------

Taça Aveiro/Coimbra Sub-17

18h30	Ol. Hospital-Académica	Pav. Mun. Oliveira Hospital
-------	------------------------	-----------------------------

Nacional de Sub-13

15h00	HC Mealhada-Académica	Pav. Mun. Mealhada
-------	-----------------------	--------------------

RÂGUEBI

Nacional da 2.ª Divisão masculina

15h00	Agrária-Prazer Jogar Rugby	Campo ESAC
-------	----------------------------	------------

15h30	NR Lousã-Braga Rugby	Estádio José Redondo
-------	----------------------	----------------------

VOLEIBOL

Nacional da 2.ª Divisão masculina

17h00	Académica-Fiaes	Pavilhão 2 do Est. Universitário
-------	-----------------	----------------------------------

Nacional da 3.ª Divisão masculina

15h00	Lousã VC-CN Ginástica B	Pavilhão Mun. 1 Lousã
-------	-------------------------	-----------------------

Nacional da 3.ª Divisão masculina

15h00	Lousã VC-CN Ginástica B	Pavilhão Mun. 1 Lousã
-------	-------------------------	-----------------------

15h00	Cantanhedense-Moura	Pav. Escola Cantanhede
-------	---------------------	------------------------

Nacional de Juniores Femininos

19h00	Leixões-CV Tocha	Pav. Ilídio Ramos (Matosinhos)
-------	------------------	--------------------------------

Inter-regional de Iniciados femininos

15h00	Marinhense-CV Tocha	Pavilhão Mun. Exposições
-------	---------------------	--------------------------

15h00	Lousã VC-CAIC	Pavilhão Mun. 1 Lousã
-------	---------------	-----------------------

DOMINGO

ANEBOL

Campeonato Regional de Iniciados

13h00	Feirense A-CAIC	Pavilhão Lavandeira
-------	-----------------	---------------------

15h00	Avanca-Académica	Pavilhão Adelino Costa
-------	------------------	------------------------

BASQUETEBOL

Próloga

16h00	Sampaense-Academia	Pavilhão Serafim Marques
-------	--------------------	--------------------------

17h00	Ginásio Figueirense-Estoril	Pav. Galamba Marques
-------	-----------------------------	----------------------

Taça Nacional Sub-18 masculinos

21h30	Ililium-Academia	Pav. Cap. Adriano Nordeste
-------	------------------	----------------------------

Nacional da 2.ª Divisão feminina

14h45	Académica-GDB Leça	Pav. Multidesportos
-------	--------------------	---------------------



SIR arranca para o sonho de subir à 1.ª Divisão

Andebol

Feminino



Este fim-de-semana tem início a fase final da 2.ª Divisão nacional de seniores femininos, onde a SIR 1.º de Maio vai lutar pela subida à 1.ª divisão. A par da equipa de Picassinos estarão mais sete formações, todas elas com legítimas aspirações a alcançar esse objectivo. A SIR

começa por receber o Vela de Tavira, no sábado, pelas 16h00.

As juniores e as juvenis femininas da SIR também iniciam as segundas fases. As juniores recebem o Alavarium, no domingo, às 15h00. Esta equipa disputou no passado domingo a Taça Nazaré Monteiro, perdendo com a Juve Lis por 23-22. Já as juvenis, recebem o Alcanena, no sábado, às 18h00. ◀



Madeira SAD espera "dia sim" contra com o Benfica

Equipa preparou embate de amanhã contra os lisboetas num ambiente descontraído e confiante de que a vitória é possível.



© Albino Encarnação

O Pavilhão do Funchal acolhe amanhã, a partir das 17:00, um grande jogo de andebol entre o Madeira SAD e o Benfica.

ANDEBOL

Raul Caires

raulcaires@jm-madeira.pt

A equipa do Madeira Andebol SAD preparou-se para o embate contra o SL Benfica, referente ao primeiro jogo do "Play Off", que tem lugar amanhã, a partir das 17 horas, no pavilhão do Funchal, num ambiente de otimismo, embora os madeiren-

ses reconheçam que o favoritismo é para os lisboetas.

«Eles sabem que num "dia sim" podem vencer a qualquer adversário, e também sabem que em caso de vitória colocam o Benfica sob grande pressão», disse Frederico Machado, diretor desportivo do Madeira SAD, em entrevista ao site da Associação de Andebol da Madeira (AAM), perspetivando que «se isso acontecer, o favoritismo que o Benfica goza pode virar-se contra eles, e ser um fator desestabilizante».

Instado a descrever o "sentimento" no seio da equipa em

relação à partida, Machado disse que «a equipa está tranquila», salientando que «o facto do favoritismo recair no Benfica dá uma motivação extra».

Na antevisão dada à AAM, o professor mostrou-se ainda convencido que quem for ao Pavilhão do Funchal irá «assistir a um grande espetáculo, com casa cheia, com jogadores de alto nível e técnicos conceituados». Dirigindo-se aos adeptos, pediu «que em momento algum deixem de acreditar em nós e tudo faremos para vos entregar a vitória tão desejada». **JM**



AGENDA

ANDEBOL

Campeonato Fidelidade**Andebol 1 - Grupo A - 1/4**

Final - 1.º Jogo: Avanca-FC
Porto, 21h00.

CICLISMO

**42.ª Volta ao Algarve - 3.ª**

Etapas: Sagres-Sagres, 18
km (CRI).

Volta à Andaluzia

(Espanha) Rota Ciclista
do Sol, com a participação
de José Gonçalves (Caja
Rural), a decorrer até dia 21.
Volta a Omã, com
a participação de Rui Costa
(Lampre-Mérida),
a decorrer até dia 21.

FUTEBOL

I Liga - 23.ª Jornada: U.

Madeira-Estoril, 20h30,
Complexo Desportivo da
Madeira.



ANDEBOL Campeonato entra na fase decisiva e cabe ao FC Porto abrir os quartos de final. O heptacampeão joga hoje (21h00) em casa do Avanca

ASSALTO AO TÍTULO NO ÚLTIMO PLAY-OFF

Há duas semanas o Avanca perdia no Dragão, dando réplica: ao intervalo, o FC Porto vencia apenas por um. Agora, o campeão espera dificuldades no jogo que abre o play-off, em casa do oitavo da fase regular

PAULA CAPELA MARTINS

●●● O FC Porto deixa para trás uma fase regular perfeita – 22 vitórias em 22 jogos – e, de olho no oitavo título consecutivo, enfrenta o play-off, que começa hoje com a deslocação a Avanca.

A luta arranca dos quartos de final – à melhor de três jogos – e o heptacampeão, sem guarda-redes Alfredo Quintana (recupera de cirurgia ao baço), joga primeiro fora e cheio de cautelas, como se percebe nas palavras do central Miguel Martins: “Não pensamos naquilo que fizemos até agora e vamos entrar com tudo para vencer. A pressão está toda do nosso lado e o Avanca nada tem a perder.” No Avanca, equipa que em 2014/15 não se apurou para o play-off, o treinador Carlos Martingo anotou: “Fizemos uma excelente campanha. Resta lutar pelo melhor resultado, tarefa que não se adivinha fácil.”

Com a manutenção garantida, o Avanca (8.º) tentará contrariar o favoritismo portista antes de jogar fora de casa, tal como amanhã o Passos Ma-



Victor Alvarez debate-se entre Daymaro Salina e Miguel Martins

“

“A pressão está toda do nosso lado e o Avanca nada tem a perder. É sempre mais difícil jogar fora”

Miguel Martins
Central do FC Porto

nuel (7.º) o fará com o ABC (2.º) e o Madeira SAD (5.º) como o Benfica (4.º), sendo que o Águas Santas (6.º) testa o Sporting (3.º) no domingo. No final desta eliminatória, a época termina para quatro equipas, que, assim, no total competiram apenas por seis meses. Este é o vazio que alguns clubes contestaram quando defenderam o fim do play-off. O atual modelo, estreado na época passada, já não irá vigorar na próxima temporada e o campeonato voltará a uma fase final em que se transporta metade dos pontos obtidos na fase regular.

PLAY-OFF

QUARTOS DE FINAL

À melhor de 3 jogos

1.º FC PORTO	19/02	28/02	06/03
8.º AVANCA	–	–	–
4.º BENFICA	20/02	27/02	05/03
5.º MADEIRA SAD	–	–	–
2.º ABC	20/02	27/02	05/03
7.º PASSOS MANUEL	–	–	–
3.º SPORTING	21/02	27/02	05/03
6.º ÁGUAS SANTAS	–	–	–

MEIAS-FINAIS

À melhor de 5 jogos

19/03; 26/03; 16/04;
23/04; 30/04

FINAL

À melhor de 5 jogos

07/05
11/05
14/05
21/05
28/05

■ Equipa que joga em casa



Agenda

Andebol - 1.ª Divisão (2.ª Fase) - Grupo A - Play-off (Quartos de final - Jogo 1) - Avanca-F. C. Porto (21)
Ciclismo - 42.ª Volta ao Algarve - 3.ª Etapa - Sagres-Sagres (18 km - CRI)
Futebol - Liga - União da Madeira-Estoril (20.30)

Andebol**Agora, sim, é a doer**

Arranca esta noite o play-off do Grupo A do campeonato nacional, com o Avanca, 8º da fase regular, a receber o FC Porto, o vencedor. Amanhã, Passos Manuel, 7º, recebe o ABC, 2º. E o Benfica, 4º, joga no Funchal com o Madeira SAD, 5º. Domingo, o Sporting joga na Maia com o Águas Santas, no jogo que fecha a 1ª ronda da fase que define o campeão e quem vai à Europa.



ANDEBOL

DRAGÕES SOB PRESSÃO

O heptacampeão e vencedor da fase regular visita Avanca com largo favoritismo no playoff

ALEXANDRE REIS

R O heptacampeão FC Porto apresenta-se hoje (21h00), em Avanca, com um largo favoritismo no arranque dos quartos-de-final do playoff do campeonato, à melhor de três jogos. Vencedores da fase regular só com vitórias, os dragões terão, no entanto, uma equipa lutadora pela frente e que também já fez história, ao alcançar pela primeira vez esta fase da competição.

Miguel Martins, central do clube da Invicta, diz que todo o cui-



TALENTO. Miguel Martins é trunfo do heptacampeão

MOMENTO

Alfredo Quintana é baixa de vulto nos dragões para o playoff. O guardião foi operado ao baço e ontem recebeu a visita dos companheiros no hospital.



dado é pouco: "O Avanca criou-nos bastantes dificuldades na última vez em que jogámos. No playoff as coisas são completamente diferentes. É uma fase a eliminar e o Avanca não tem nada a perder. Acredito que vai tentar contrariar ao máximo o nosso favoritismo. Vamos dar o nosso melhor e procurar ganhar. Não pensamos naquilo que já fizemos até agora. Vamos entrar com tudo para vencer. A pressão

está toda do nosso lado e é sempre mais difícil jogar fora do que em casa", considerou o internacional ao Porto Canal.

Carlos Martingo, treinador do Avanca, está ciente das dificuldades, mas determinado em bater a sua antiga equipa: "Fizemos uma excelente época, que se enquadrava nos nossos objetivos. Ao estarmos no playoff, agora é desfrutar ao máximo. Espero um pavilhão cheio e que o Avanca faça um bom jogo, de maneira a contrariar ao máximo os pontos fortes do FC Porto", defendeu o antigo central, que não vai poder contar com o lesionado Marco Ferreira, ponta que fraturou a sua melhor mão, a direita.

O Madeira SAD recebe amanhã o Benfica e o Passos Manuel o ABC. Domingo disputa-se o Águas Santas-Sporting. ●

TRAJETO DO CAMPEÃO



Benfica tem visita difícil ao Funchal

O jogo do Funchal entre Madeira SAD (5.º classificado na fase regular) e Benfica (4.º) é o teoricamente mais equilibrado dos quartos-de-final do playoff. Mas Belone Moreira, lateral-direito

dos encarnados, quer vencer: "Jogámos na Madeira e tivemos dificuldades. Vai ser muito disputado mas estamos preparados. É sempre muito importante vencer o primeiro jogo."

GALARDÕES

Gaitán repete presença

R O argentino Nicolás Gaitán, que foi distinguido como melhor futebolista do Benfica em 2014, volta a concorrer aos galardões Cosme Damião. O extremo está nomeado para a categoria futebolista do ano, juntamente com Júlio César e Jonas. Os três foram fundamentais no bicampeonato.

A lista de nomeados, onde não surge Jorge Jesus, foi conhecida ontem. A votação decorre no site do Benfica, até dia 22. Os vencedores serão conhecidos na gala do 112º aniversário dos encarnados, que terá lugar no Teatro Camões, em Lisboa, dia 28, às 21 horas. ●

OS NOMEADOS

REVELAÇÃO

Marisa Vaz de Carvalho (Atletismo)

Alexandre Cavalcanti (Andebol)

Gonçalo Guedes (Futebol)

Renato Sanches (Futebol)

FORMAÇÃO

Basquetebol (sub-20, sub-16)

Atletismo

(equipa junior masculina)

Futsal

INOVAÇÃO

Caixa 360

Ativação Emirates jogo SLB x SCP

Campanha "Período de Descontos à Benfica"

MODALIDADE

Basquetebol, Futsal, Hóquei em Patins, Voleibol

ATLETA DE ALTA COMPETIÇÃO

Dulce Félix, Carlos Nicolía, Carlos Andrade

TREINADOR DO ANO

Pedro Nunes, Joel Rocha, Renato Paiva

FUTEBOLISTA

Jonas, Nicolás Gaitán, Júlio César

Dragões sob pressão

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	19-02-2016
Melo:	Record Online	Autores:	Alexandre Reis

URL: <http://www.record.xl.pt/modalidades/andebol/detalhe/dragoes-sob-pressao.html>

O heptacampeão FC Porto apresenta-se hoje (21h00), em Avanca, com um largo favoritismo no arranque dos quartos-de-final do playoff do campeonato, à melhor de três jogos. Vencedores da fase regular só com vitórias, os dragões terão, no entanto, uma equipa lutadora pela frente e que também já fez história, ao alcançar pela primeira vez esta fase da competição. Miguel Martins, central do clube da Invicta, diz que todo o cuidado é pouco: "O Avanca criou-nos bastantes dificuldades na última vez em que jogámos. No playoff as coisas são completamente diferentes. É uma fase a eliminar e o Avanca não tem nada a perder. Acredito que vai tentar contrariar ao máximo o nosso favoritismo. Vamos dar o nosso melhor e procurar ganhar. Não pensamos naquilo que já fizemos até agora. Vamos entrar com tudo para vencer. A pressão está toda do nosso lado e é sempre mais difícil jogar fora do que em casa", considerou o internacional ao Porto Canal. Carlos Martingo, treinador do Avanca, está ciente das dificuldades, mas determinado em bater a sua antiga equipa: "Fizemos uma excelente época, que se enquadrou nos nossos objetivos. Ao estarmos no playoff, agora é desfrutar ao máximo. Espero um pavilhão cheio e que o Avanca faça um bom jogo, de maneira a contrariar ao máximo os pontos fortes do FC Porto", defendeu o antigo central, que não vai poder contar com o lesionado Marco Ferreira, ponta que fraturou a sua melhor mão, a direita. O Madeira SAD recebe amanhã o Benfica e o Passos Manuel o ABC. Domingo disputa-se o Águas Santas-Sporting. Benfica tem visita difícil ao Funchal O jogo do Funchal entre Madeira SAD (5.º classificado na fase regular) e Benfica (4.º) é o teoricamente mais equilibrado dos quartos-de-final do playoff. Mas Belone Moreira, lateral-direito dos encarnados, quer vencer: "Jogámos na Madeira e tivemos dificuldades. Vai ser muito disputado mas estamos preparados. É sempre muito importante vencer o primeiro jogo." Autor: Alexandre Reis

04h48

Alexandre Reis



AC Sismaria quer avançar com pavilhão este ano

Obras Pavilhão será localizado na Aldeia do Desporto, em Marrazes. Clube quer apresentar o projecto em Maio e arrancar com as obras ainda em 2016

Andebol

Projecto



José Roque

O Atlético Clube da Sismaria quer avançar com a construção de um novo pavilhão desportivo ainda este ano, depois de ter sido cedido ao clube uma parcela de terreno para esse feito na Aldeia do Desporto, em Marrazes, Leiria, numa deliberação tomada na sessão extraordinária da Assembleia de Freguesia de Marrazes e Barosa, que teve lugar no passado dia 10.

O executivo aprovou a medida por unanimidade e agora é tempo da direcção do AC Sismaria colocar as 'mãos à obra' no sentido de apresentar um projecto para a construção do novo pavilhão. "Só poderíamos avançar com um projecto depois de termos a certeza da cedência do terreno. A partir de agora vamos trabalhar nesse sentido. Temos algumas ideias e gostaria que em Maio, na comemoração dos 70 anos da colectividade, pudéssemos já poder mostrar o projecto e de assegurar que podemos começar as obras ainda este ano", avançou o presidente da direcção da AC Sismaria, Eduardo Fernandes.

Em relação ao financiamento de uma obra de custos avul-



Presidente do AC Sismaria acredita que o novo pavilhão pode fomentar a formação e a competitividade

tados, o responsável espera contar o apoio das "entidades oficiais" como a Câmara Municipal de Leiria e a União de Freguesias de Marrazes e Barosa, para além de alguns "mecenas".

Recorde-se que o pavilhão actualmente usado pelo AC Sismaria, anexo à Escola Afonso Lopes Vieira, em Gândara dos Olivais, está sob a alçada do Ministério da Educação e apresenta um avançado estado de degradação que irá obrigar à interrupção de qualquer actividade desportiva naquele

espaço num curto espaço de tempo.

"O facto de podermos ter um pavilhão em que somos nós que gerimos o espaço, vai trazer mais jovens para a prática desportiva, melhorando a formação e a competitividade do clube", frisou Eduardo Fernandes.

Terreno para a construção gera contestação

Assim que se soube da cedência do terreno para a construção do pavilhão, houve vozes que criticaram a sua loca-

lização. Uma situação que não preocupa o presidente do AC Sismaria. "As pessoas desconhecem os processos. O pavilhão vai ser construído, uma parte num espaço em que estava previsto um parque de estacionamento de apoio à Aldeia do Desporto. Obviamente há alguns pinheiros que terão que ser abatidos, mas em nada irá comprometer a Mata dos Marrazes", assegurou Eduardo Fernandes, acrescentando que "as pessoas deviam ter contestado o Plano Director Municipal há 15 anos e não agora". ◀



**AC Sismaria quer
avancar com
pavilhão este ano**

Leiria | P17



Colégio João de Barros sobe ao terceiro lugar

Andebol

1.ª Div. Nacional



A ADA Colégio João de Barros (CJB) subiu ao 3.º lugar do campeonato da 1.ª divisão feminina, após vencer o Maias-tars por 25-15 (10-6 ao intervalo), na 19.ª jornada da competição, cuja partida se realizou no pavilhão da Gândara, em Leiria, já que o pavilhão de Meirinhas sofreu com a intempérie que assolou a região.

Mesmo privado de várias atletas como Carolina Costa, Ana Marques, Andreia Neves, Francisca Marques e Ana Temtem, o CJB começou melhor o jogo até à altura em que a central Gizelle Vieira se lesionou e teve de ser transportada para o hospital, estando agora em recuperação.

Até ao intervalo, o CJB impôs um parcial de 4-1 e já na segunda parte, chegou aos 10 go-

los de vantagem, 20-10, limitando-se a gerir o resultado até final com a inclusão de todas as jogadoras. Realce para a exibição das guarda-redes Ana Isabel Silva e Luísa Calçada que defenderam 17 remates em conjunto.

No próximo sábado, a ADA Colégio João de Barros faz o último jogo fora das Meirinhas quando se deslocar a Alpendorada para a partida da 20.ª jornada da prova, recebendo depois a 27 deste mês o Alavarium e a 6 de Março o Colégio de Gaia.

Pela ADA Colégio João de Barros alinham Ana Isabel Silva e Luísa Calçada (guarda-redes), Fátima Suaré (4 golos), Manuela Martins, Inês Pires (3), Neuza Valente (12), Adriana Lage (1), Leticia Cobo (2), Rute Mendes (1), Joana Biel (2), Lara Mendes, Eduarda Pinheiro e Gizelle Vieira. ◀

Benfica: Jonas, Júlio César e Gaitán nomeados para Futebolista do Ano | Maisfutebol.iol.pt

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 18-02-2016

Melo: Mais Futebol Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=68117d9c>

Liga Benfica Galardões Cosme Damião Liga Benfica: Jonas, Júlio César e Gaitán nomeados para Futebolista do Ano Galardões Cosme Damião vai ser atribuídos a 28 de fevereiro Por Redação Há 11 minutos Facebook Twitter Google+ PUBLICIDADE Galardões Cosme Damião vai ser atribuídos a 28 de fevereiro Por Redação Há 11 minutos Facebook Twitter Google+ Jonas, Júlio César e Nico Gaitán são os nomeados para galardão Cosme Damião de Futebolista do Ano do Benfica. A escolha será dos adeptos encarnados, e vai decorrer até ao dia 22 de fevereiro, sendo que os prémios serão entregues no dia 28, data do 112º aniversário do clube, no Teatro Camões. Os futebolistas Renato Sanches e Gonçalo Guedes estão também nomeados para Revelação do Ano , juntamente com Marisa Vaz de Carvalho (Atletismo) e Alexandre Cavalcanti (Andebol). Confira a lista de nomeados: Futebolista do Ano: Jonas Júlio César Nico Gaitán Revelação do Ano: Marisa Vaz de Carvalho (Atletismo) Alexandre Cavalcanti (Andebol) Gonçalo Guedes (Futebol) Renato Sanches (Futebol) Formação: Equipa sub-16 de Basquetebol Equipa sub-20 de Basquetebol Juniores Masculinos de Atletismo Futsal Inovação: Caixa 360º promoção Emirates no Benfica-Sporting Campanha Período de Descontos à Benfica Modalidade: Voleibol Futsal Hóquei em Patins Basquetebol Atleta de Alta Competição: Carlos Nicolia (Hóquei em patins) Carlos Andrade (Basquetebol) Dulce Félix (Atletismo) Treinador do Ano: Pedro Nunes (Hóquei em Patins) Joel Rocha (Futsal) Renato Paiva (Juvenis A - Futebol) Por atribuição direta serão ainda atribuídos os galardões "Carreira", "Homenagem", "Mérito e Dedicação", "Projeto do Ano", "Parceiro" e "Casas do Benfica".

Há 11 minutos

Águias revelam nomeados para galardões Cosme Damião

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 18-02-2016

Melo: Sábado Online

URL:

http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/aguias_revelam_nomeados_para_galardoes_cosme_damiao.html

Prémios serão entregues na Gala de aniversário das águias 17:24 . Record Por Record O Benfica revelou esta quinta-feira no seu site oficial os nomeados para as várias categorias dos Galardões Cosme Damião, entregues habitualmente à margem da gala de aniversário do Benfica, que em 2016 celebra 112 anos. GALARDÕES COSME DAMIÃO 112º ANIVERSÁRIO DO BENFICA Futebolista do ano Jonas Gaitán Júlio César Treinador do ano Renato Paiva (juvenis) Joel Rocha (futsal) Pedro Nunes (hóquei em patins) Revelação Renato Sanches Gonçalo Guedes Alexandre Cavalcanti (andebol) Marisa Vaz de Carvalho (atletismo) Atleta de alta competição Carlos Nicolia (hóquei em patins) Carlos Andrade (basquetebol) Dulce Félix (atletismo) Modalidade Futsal Basquetebol Hóquei em patins Voleibol Inovação Caixa 360 Ativação Emirates (Benfica-Sporting) Campanha "Período de descontos à Benfica" Formação Futsal Atletismo (juniores masculinos) Basquetebol (sub-16 e sub-20)

17:24 . Record



Jogos AD Godim

Campeonato Nacional Seniores Masculinos 3ª Divisão 1ª Fase Zona 1

No sábado, às 21h30 - Pavilhão Municipal de Peso da Régua: AD Godim - AA Póvoa Lanhoso

No domingo, às 18h30 - Pavilhão Escola Beiriz - Póvoa Varzim: CA Póvoa Varzim - AD Godim

Campeonato Regional Infantis Masculinos Grupo B - Série A

No sábado, às 15h00 - Pavilhão Municipal de Peso da Régua: AD Godim - SVR Benfica

Torneio de Minis Masculinos Andebol 7 - 1ª concentração Série A

No domingo, das 10h00 às 11h30 - Pavilhão Municipal de Peso da Régua: CCR Fermentões "A" - BECA "A"; AD Godim - CCR Fermentões "A"; BECA "A" - AD Godim.



● Equipa Minis Bambis

RESULTADOS DO FIM DE SEMANA ANTERIOR:

Campeonato Nacional Seniores Masculinos 3ª Divisão 1ª Fase Zona 1

AD Godim 25 - CDC Santana 25

Iniciados Masculinos - 1ª Fase Grupo A

AD Godim 23 - CD Xico Andebol 23

Campeonato Regional Infantis Masculinos Grupo B - Série A: AD Godim 27 - GD Chaves 14


ANDEBOL Campeonato Nacional da 2.ª Divisão - Zona Sul

Vitória de Setúbal perde frente ao CCR Alto Moinho e desce ao 3.º lugar

Disputou-se a 17.ª jornada do campeonato nacional da 2.ª divisão de seniores masculinos – zona sul. O Vitória de Setúbal perdeu o dérbi regional disputado no recinto do CCR Alto Moinho (19-23). O desaire da equipa sadina foi penalizado com a perda do 2º lugar para a equipa do AC Sismaria, que foi ao recinto do IFC Torrense vencer

confortavelmente (36-19). O Almada não foi feliz na deslocação a Queijas (Lisboa), tendo averbado uma derrota frente ao GM 1º Dezembro (19-30).

Resultados da 17.ª Jornada: CD Marienses 22-19 SL Benfica “B”; IFC Torrense 19-36 AC Sismaria; CDE Camões 23-27 Boa Hora/Roff; Ílhavo AC vs Juve Lis (09/04/2016); CCR Alto Moinho 23-19 V. Setúbal;

ADC Benavente 25-28 GS Loures; GM 1º Dezembro 30-19 Almada AC

Classificação: 1º Boa Hora/Roff – 50 pts; 2º AC Sismaria – 43 pts; 3º V. Setúbal – 42 pts; 4º CD Marienses – 42 pts; 5º SL Benfica “B” – 37 pts; 6º Juve Lis – 37 pts; 7º CCR Alto Moinho – 36 pts; 8º CDE Camões – 35 pts; 9º ADC Benavente – 34 pts; 10º GM 1º Dezembro – 28 pts; 11º IFC Torrense

– 24 pts; 12º Almada AC – 23 pts; 13º GS Loures – 23 pts; 14º Ílhavo AC – 18 pts

Próxima Jornada (20/01): AC Sismaria vs SL Benfica “B”; Boa Hora/Roff vs IFC Torrense; Almada AC vs CDE Camões; V. Setúbal vs Ílhavo AC; GS Loures vs CCR Alto Moinho; ADC Benavente vs CD Marienses; Juve Lis vs GM 1º Dezembro

JF



Andebol - Peso Régua

Associação Desportiva de Godim

RESULTADOS

Campeonato Nacional Seniores Masculinos

3ª Divisão - 1ª Fase - Zona 1

13/02/2016, Sábado, 21:00 horas - Pavilhão Municipal
de Peso da Régua | **AD Godim 25 - CDC Santana 25**

Iniciados Masculinos - 1ª Fase Grupo A

10/02/2016, 4ª Feira, 16:00 horas - Pavilhão Municipal
de Peso da Régua | **AD Godim 23 - CD Xico Andebol 23**

Campeonato Regional Infantis Masculinos

Grupo B - Série A

13/02/2016, Sábado, 15:00 horas - Pavilhão Municipal
de Peso da Régua | **AD Godim 27 - GD Chaves 14**

PRÓXIMA JORNADA

Campeonato Nacional Seniores Masculinos

3ª Divisão - 1ª Fase - Zona 1

20/02/2016, Sábado, 21:30 horas - Pavilhão Municipal
de Peso da Régua | **AD Godim - AA Póvoa Lanhoso**

21/02/2016, Domingo, 18:30 horas - Pavilhão Escola
Beiriz - Póvoa Varzim | **CA Póvoa Varzim - AD Godim**

Campeonato Regional Infantis Masculinos

Grupo B - Série A

20/02/2016, Sábado, 15:00 horas - Pavilhão Municipal
de Peso da Régua | **AD Godim - SVR Benfica**

Torneio de Minis Masculinos Andebol 7

1ª concentração - Série A

21/02/2016, Domingo, das 10:00 horas às 11:30 horas
- Pavilhão Municipal de Peso da Régua

CCR Fermentões "A" - BECA "A"

AD Godim - CCR Fermentões "A"

BECA "A" - AD Godim



Campeonato Distrital de Sub11da AF de Viseu

Campeonato Nacional da Primeira Divisão de Juvenis

A. C. Lamego 28
N. A. Penedono 28

O Andebol Club de Lamego partiu para esta última jornada com a possibilidade de se apurar para a fase de acesso à fase final, onde ficaria mais uma vez nas 12 melhores equipas nacionais.

O jogo frente a uma equipa do Penedono bem organizada não saiu de feição, os atletas lamecenses mostraram aquele nervosismo natural, que não permitiu à equipa mostrar a sua valia total dentro de campo.

Estes atletas fizeram tudo para conseguir vencer, lutaram, entregaram-se de corpo e alma ao jogo mas por vezes o desporto tem destas coisas. O sonho acaba ali, no rosto dos atletas, treinadores e diretores era patente a desilusão pelo objetivo não ter sido conseguido.

Sem dúvida, o que fica



para a história é que o Andebol Club de Lamego não passou, mas é preciso voltar a referir que a primeira divisão exige outro tipo de condições de trabalho, exige mais horas de treino, exige mais concentração da parte dos atletas. Certamente que o escalão de juvenis do A. C. Lamego é o que treina menos vezes das equipas da Primeira Divisão e isso reflete-se, pois

em quatro anos é na segunda volta que o Andebol Club de Lamego perde mais pontos. As primeiras jornadas deste campeonato realizam-se logo em Setembro em que estes jogadores têm uma pré-época com treinos bidirios, onde a sua condição física está no auge e depois o número de treinos baixa gradualmente e não se consegue dar continuidade a esse trabalho.

Há quem diga que milagres não existem, mas existem, porque mais uma vez o Andebol Club de Lamego mostra que mesmo com menos condições consegue bater-se com os chamados "Grandes".

O Andebol Club de Lamego aproveita esta oportunidade para agradecer todo o esforço aos seus atletas e ao Staff deste escalão por todo o empenho nesta luta.

Somos Equipa de Primeira Divisão!

Jogaram pelo A. C. Lamego: Henrique Mendes, Rui Guedes, António Sousa, Diogo Pereira, André Coruche, João Afonso, Rodrigo Miguel, Daniel Vieira, Carlos Furtado, Luís Pedro, Luís Marques, José Paiva, André Dias, João Nuno e João Reis.

Treinadores: João Araújo e Luís Machado

Diretores: Carlos Pereira e Óscar Furtado



Campeonato Regional de Minis (Andebol de 5)

Fantástico, maravilhoso, que qualidade...



Vigário, João Avelino, José Lamelas, Eduardo Vieira, Francisco Pinto, João Almeida e José Nuno.

Treinadores: Luís Machado e Daniel Taveira
Diretores: Manuel Oliveira e Tânia Taveira

A.C Lamego A	20
G.C Tarouca A	10
A.C Lamego B	17
G.C Tarouca B	10

tória seguida neste campeonato de Andebol de 5.

As vitórias não são o mais importante neste escalão, o facto de todos já terem marcado golos neste campeonato é um motivo de orgulho para o Andebol Club de Lamego.

Os pais dos atletas são sem dúvida parte integrante desta magnífica época que estes pequenos grandes jogadores estão a realizar.

Jogaram pelo A. C. Lamego: Octávio Vigário, Francisco Alves, João Oliveira, João Maças, Martin Sousa, Guilherme Taveira, João Andrade, João Barreira, Rui Rodrigues, Daniel Paiva, Daniel Gomes, Rafael Silva, Ivo

Mais uma vez o escalão de minis do Andebol Club de Lamego apresenta-se com um andebol de qualidade, que faz vibrar todos aqueles que acompanham estes jovens atletas por perto.

Um grupo de atletas unido, um grupo de atletas que respira e vive andebol, um grupo que certamente pode vir a dar muito a esta clube.

Mais um jogo em que a qualidade individual dos atletas é superior à do adversário e o jogo resume-se a isso, o Andebol Club de Lamego foi melhor e somou a sua 18ª vi-

**ANDEBOL****JUNIORES E JUVENIS DA SIR
JÁ CONHECEM ADVERSÁRIAS**

Os escalões de juniores e juvenis femininos da SIR 1º de Maio já conhecem os sorteios das segundas fases do Nacional.

As juniores vão jogar na zona 2, onde vão voltar a medir forças com os adversários apurados da sua série da 1ª fase (JAC Alcanena, Juve Lis e Almeirim), mas também o Arsenal Canelas e o fortíssimo Alavarium, que é o primeiro adversário da SIR, em jogo marcado para dia 21, em Aveiro.

As juvenis, por sua vez, vão militar na zona 3, começando por receber o Alcanena, no dia 20. Deste grupo fazem ainda parte Assomada, Almeirim, Porto Alto e Vela de Tavira. ↵

**ANDEBOL****SELEÇÃO DE LEIRIA GANHA
TORNEIO NA MADEIRA**

A seleção Distrital da Associação de Andebol de Leiria de iniciados masculinos, com a presença de quatro atletas da SIR 1º de Maio e orientada pelo treinador dos quadros da SIR, João Marques, venceu de forma categórica o XXVIII Torneio de Aniversário da Associação de Andebol da Madeira.

Os atletas marinhenses Rúben Campos, Diogo Pereira, Gonçalo Sousa e João André fizeram parte da seleção que venceu os três jogos que efetuou no Funchal. Leiria venceu as seleções de Braga (32-23), Madeira (26-25) e Porto (35-29). ↵



ID: 63166730

11-02-2016

ANDEBOL

SENIORES FEMININOS DA SIR 1º MAIO SÃO CAMPEÃS DE SÉRIE

As seniores femininas da SIR 1º de Maio venceram na deslocação a Valongo do Vouga, por 23-26 e terminaram a 1ª fase da 2ª Divisão nacional no 1º lugar da série 2. No jogo de Valongo do Vouga, estava em causa o título de campeão de série. A equipa local havia vencido na Marinha Grande, na única derrota da SIR 1º de Maio na competição

Numa partida entre duas boas equipas, a SIR 1º de Maio esteve sempre na frente e ao intervalo vencia por 14-10, que foi o maior diferencial registado. No segundo tempo, a equipa da casa apresentou-se determinada e reduziu a diferença até à margem mínima, mas a rotação da equipa da SIR deu frutos na fase final do jogo com uma vitória justa frente a uma equipa candidata à subida à 1ª divisão. Com esta vitória a SIR completou a segunda volta com oito vitórias em oito jogos, que permitiu a subida do 3º lugar que ocupava no fim da 1ª volta até ao 1º com que encerra a 1ª fase do campeonato nacional da 2ª divisão.

No dia 20 terá início a fase final da competição. Serão 10 jornadas de muita luta entre seis equipas muito niveladas e onde todas partem com legítimas aspirações a alcançar um dos dois lugares de subida à 1ª divisão. Na 1ª jornada, a equipa marinhense recebe o Vela de Tavira. Os outros jogos da jornada inaugural serão Modicus Sandim - Académico do Porto, Ílhavo - Vale Grande (Odivelas) e Valongo do Vouga - Juventude Mar (Esposende).



Técnico nacional assistiu a treino da equipa sénior feminina

SELECIONADOR NACIONAL ELOGIA SIR 1º MAIO

O selecionador nacional de andebol, Ulisses Pereira, visitou a SIR 1º Maio na última quinta-feira e teve rasgados elogios ao clube de Picassinos no seu perfil do Facebook.

Eis a mensagem do técnico nacional: "Na sequência da iniciativa que aqui divulguei de ir visitar e dar um treino a clubes da 2ª Divisão, desta vez viajei até à Marinha Grande para o treino do SIR 1º de Maio. Como habitualmente, a ideia era observar as atletas e ajudar na motivação de quem está longe dos holofotes mediáticos, aproximando a Seleção dos clubes.

Apesar de já conhecer algumas atletas, fiquei extremamente surpreendido com o que encontrei. Um clube com uma organização superior a alguns clubes da 1ª Divisão, com um elevado número de atletas, preocupações sociais e com uma

equipa sénior com um plantel muito mais equilibrado do que é normal.

Parabéns ao António Santos, um treinador com o qual me identifico bastante e que está a conseguir criar uma equipa muito interessante, super organizada, com jovens de grande qualidade. Obrigado às atletas que fizeram um excelente treino, sempre muito focadas e que facilmente absorveram aquilo que lhes era transmitido. Não é difícil prever que têm um grande futuro pela frente, assim continuam a fazer por isso.

À medida que vou visitando mais clubes da 2ª Divisão, mais convencido estou que este é um trabalho útil que irá render frutos no futuro. É que há mais vida para além da 1ª Divisão e dos clubes que aparecem nos jornais e TV's.

E estas agradáveis surpresas como o SIR, fazem-me acreditar no futuro do nosso andebol feminino. Que bom é ver um clube assim".

TREINADORES DE BANCADA

BENFICA 0 FC PORTO 3

Este jogo poderá definir muita coisa no campeonato. O FC Porto só vencendo poderá aspirar a ser campeão. Porém, o empate será o resultado mais lógico.



Cristiano Chanoca

NACIONAL 0 SPORTING 2

O Sporting tem que vencer todos os jogos se quer ser campeão. Este será mais um.

BENFICA 0 FC PORTO 3

O FC Porto vai ganhar à Luz, com dez jogadores, porque o Maxi Pereira vai ser expulso aos cinco minutos.



Jean Nunes

NACIONAL 1 SPORTING 1

O que é Nacional é bom e o empate para o Nacional é bom.

BENFICA 3 FC PORTO 0

Se o Benfica, no momento de forma em que se encontra, não vencer o FC Porto, então nunca mais ganhará.



José Patrício

NACIONAL 1 SPORTING 1

Jogo de difícil prognóstico, o que me faz prever o empate, dada a qualidade do Nacional.



11-02-2016

ANDEBOL**SENIORES MASCULINOS DA SIR
RECEBEM LÍDER ALBICASTRENSE**

No próximo fim de semana, o pavilhão da Nery Capucho estará recheado de grandes jogos de andebol com destaque para o encontro dos seniores masculinos, em que a SIR 1º de Maio recebe o líder da série da 3ª divisão, Albicastrense, em jogo marcado para sábado, às 18 horas. Uma vitória da equipa marinhense poderá ser decisiva com vista ao objetivo de alcançar o play-off de acesso à fase seguinte do campeonato. Também no sábado, às 14 horas, as infantis recebem o Batalha e, às 16 horas, os infantis recebem o Cister. **κ**



Vencedores por dimensão

1.º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

+ PRÉMIO SECTOR
Construção, Gestão de Infraestruturas, Transportes e LogísticaJosé Domingos Correia
Managing director da TNT Portugal

TNT EXPRESS WORLDWIDE

SECTOR

TRANSPORTES
E LOGÍSTICATAXA DE CRESCIMENTO DO
VOLUME DE NEGÓCIO EM 2015

13%

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015

50 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016

54 M €

LOCALIZAÇÃO

LISBOA, (SEDE NO
PARQUE DAS NAÇÕES E
AEROPORTO), PORTO,
(MAIA - AEROPORTO),
COIMBRA, VILA REAL,
ÉVORA E FARO

ANO DE FUNDAÇÃO

1994

N.º COLABORADORES

333

MANAGING DIRECTOR

JOSÉ DOMINGOS
CORREIA

LEMA DE GESTÃO

THE PEOPLE NETWORK

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:

1. A comunicação é um elemento fundamental do modelo de Gestão na TNT. Para além das iniciativas formais, esta expressa-se na grande proximidade e fluidez em que as equipas comunicam, interagem e colaboram. O ano 2015 destaca-se em particular pelo reforço desta interação interdepartamental e com os clientes nomeadamente:

• **Visitas a clientes:** Todos os elementos da direcção e várias chefias realizaram cada um mais de 50 a 250 visitas conjuntas com vendedores aos clientes. Para além do reforço da relação e apresentação mais atempada de soluções aos clientes, teve um impacto muito positivo na procura de melhorias e na promoção da colaboração e conhecimento mútuo das equipas.

• **Roadshow:** Uma vez por trimestre o director-geral leva a cabo sessões presenciais de 1 hora com todos os colaboradores no País. Trata-se de uma oportunidade única para partilhar assuntos relevantes para a organização e recolher, ao vivo, feedback das nossas pessoas.

• **Grupo de Gestão:** Por forma a incentivar a participação na análise e tomada de decisão de temas relevantes, para além das reuniões mensais de direcção, foi criado um Grupo de Gestão, alargado a um leque maior de participantes. É composto por três subgrupos que contam com directores seniores como sponsors e que lideram a elaboração e implementação de projectos transversais.

2. O segundo elemento que alimenta positivamente a dinâmica e resultados da empresa reflecte-se no investimento realizado nas pessoas e seus potenciais. Como parte integrante da sua cultura de gestão, a empresa apoia o desenvolvimento dos elementos considerados high potentials quer através de programas corporativos em parceria com universidades quer através de assignments práticos em projectos ou desempenho de funções. Fora o factor motivador, permite enriquecer o know-how bem como fortalecer a sustentabilidade da organização.

2.º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

GRUPO RAMOS FERREIRA

SECTOR

CONSTRUÇÃO

TAXA DE CRESCIMENTO DA
MARGEM FINANCEIRA EM
2015 (FACE A 2014)

-28%

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015

36 M€

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016

48 M €

LOCALIZAÇÃO

ANGOLA, ARGÉLIA,
EMIRADOS ÁRABES
UNIDOS, GANA,
PORTUGAL, MARROCOS,
MOÇAMBIQUE.
SEDE EM PORTUGAL, EM
VILA NOVA DE GAIA

ANO DE FUNDAÇÃO

1981

N.º COLABORADORES

306

PRESIDENTE

CARLA FERREIRA

LEMA DE GESTÃO

MAIS DO QUE UMA
EMPRESA, SOMOS UMA
FAMÍLIA

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:

Distingue-se de outras organizações do sector e o segredo tem a ver não só com uma visão abrangente do mercado e uma política de sustentabilidade, mas também com uma forma de estar com clientes, fornecedores e principalmente com os colaboradores.

A Ramos Ferreira orgulha-se de estar sustentada em princípios que recolhe de um capital humano que preserva o conceito de família. Acreditamos que esta orientação, conjugada com a constante actualização tecnológica, a qualificação dos recursos humanos e a prossecução da excelência são a chave do sucesso. O lema "Share your Love" é a expressão desta forma de encarar o mundo do trabalho por isso, mais uma vez, foram os nossos colaboradores que nos guiaram até esta distinção contribuindo activamente para a competitividade e o futuro deste projecto.

Continuamos a promover mais e melhores actividades que nos permitem partilhar vivências e emoções que se estendem além-fronteiras: encontros dos Faisquinhas (para os filhos dos colaboradores), torneios de futebol, concursos culinários com edição de livros (no final de 2015 lançámos o 4.º Livro de Receitas). Mas, porque para nós a importância das pessoas não se esgota quando o percurso de colaboração directa termina, este ano demos início a um Programa de Homenagens e criámos os Sessentinhas+. Um projecto com o objectivo de nos unir ainda mais, através de actividades que provam que há sempre mais para descobrir e partilhar.

Rui Ferreira
Administrador
do Grupo
Ramos Ferreira



Vencedores por dimensão

3.^o
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

+ PRÉMIO SECTOR
Hoteleria, Imobiliária, Turismo, Lazer e Restauração

CENTURY 21

SECTOR

IMOBILIÁRIO

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015

18 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016

20 M €

LOCALIZAÇÃO

SEDE EM LISBOA E 85
LOCALIZAÇÕES A NÍVEL NACIONAL

ANO DE FUNDAÇÃO

1972 NOS EUA E 2005
EM PORTUGAL

N.º COLABORADORES

850

PRESIDENTE

RICARDO SOUSA

LEMA DE GESTÃO

SE HÁ RELAÇÃO TUDO
É NEGOCIÁVEL

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Ao longo dos seus 10 anos de actividade em Portugal, a Century 21 tem vindo a desenvolver uma estratégia de gestão alicerçada na maximização do potencial dos seus recursos humanos, sempre numa perspectiva de melhoria contínua. Esta visão tem comprovado ser uma aposta vencedora, tendo em conta o histórico de actividade da empresa, que tem vindo a registar resultados muito positivos, mesmo nos momentos mais desafiantes do enquadramento económico nacional e internacional.

O principal activo de uma empresa são as pessoas. Por isso, a Century 21 Portugal fornece aos seus colaboradores uma estratégia de formação e um sistema integrado de recursos, com o objectivo de capitalizar todo o potencial de cada elemento da sua equipa. A empresa aplica um sistema de reconhecimento de performance, nos vários KPIs da empresa, integrando nesta análise também aspectos como a qualidade de serviço e o desempenho a nível local, regional e nacional.

A Century 21 Portugal implementou, também, um modelo de realização de Think Thanks,

que integram distintas tipologias de colaboradores, para reflexão e debate de diversos temas intrínsecos à actividade global da empresa e realiza ainda diversos eventos regionais e nacionais, dirigidos às suas equipas, para estimular a partilha de boas práticas e promover os laços de pertença dos seus colaboradores.

Na Century 21 a gestão dos recursos humanos foca-se em quatro Rs – Respeito, Resultados, Reconhecimento e Remuneração – e aplica uma forte política de incentivos, onde não há limites de remuneração para as suas forças comerciais.

A Century 21 Portugal promove, igualmente, um modelo de flexibilidade de horário e de local de trabalho, para permitir aos seus colaboradores um maior equilíbrio entre a vida pessoal, familiar e profissional.

As novas tecnologias vieram revolucionar o sector imobiliário e a Century 21 Portugal também tem sido pioneira na inovação tecnológica, que se revela uma forma estratégica de alavancar o negócio e a rentabilidade dos colaboradores da marca.



Entrevista

UMA FAMÍLIA COESA

Perguntas a ...

RICARDO SOUSA

Administrador da
Century 21 Portugal



Como distingue a vossa política de RH?

Somos uma empresa com uma organização muito plana e apostamos na proximidade.

A nossa estratégia de RH assenta nos princípios relacionais. As relações que estabelecemos com os nossos colaboradores são um aspecto fundamental. Acredito, sem reservas, que se há relação tudo é negociável e potenciamos assim o nosso principal activo, as pessoas.

A gestão dos recursos humanos na Century 21 foca-se em quatro Rs - Respeito, Resultados, Reconhecimento e Remuneração - e implementa uma forte política de incentivos, onde não há limites de remuneração para as forças comerciais.

Por isso, a Century 21 Portugal fornece aos seus colaboradores uma estratégia de formação e um sistema integrado de recursos, com o objectivo de capitalizar todo o potencial de cada elemento da sua equipa.

Tendo em conta que a marca Century 21 está presente em cerca de 78 países, têm algum Programa de Mobilidade Interno entre países?

A questão da mobilidade dentro da nossa rede imobiliária é facilitada e incentivada. No caso da operação da Century 21 na Península Ibérica, os colaboradores sul-americanos têm sido os que mais têm

procurado os mercados de Portugal e Espanha para trabalhar.

Como é que a empresa motiva os seus colaboradores?

Aplicamos um sistema de reconhecimento de performance, nos vários KPIs da empresa, integrando nesta análise também aspectos como a qualidade de serviço e o desempenho a nível local, regional e nacional.

A Century 21 Portugal implementou, também, um modelo de realização de Think Thanks, que integram distintas tipologias de colaboradores, para reflexão e debate de diversos temas intrínsecos à actividade global da empresa e realiza ainda diversos eventos regionais e nacionais, dirigidos às suas equipas, para estimular a partilha de boas práticas e promover uma proximidade relacional entre os colaboradores.

A Century 21 Portugal promove, igualmente, um modelo de flexibilidade de horário e de local de trabalho, para permitir aos seus colaboradores um maior equilíbrio entre a

vida pessoal, familiar e profissional.

As novas tecnologias vieram revolucionar o sector imobiliário e a Century 21 Portugal também tem sido pioneira na inovação tecnológica, que se revela uma forma estratégica de alavancar o negócio e a rentabilidade dos colaboradores da marca.

Como descreve o ambiente de trabalho e clima organizacional?

A equipa Century 21 Portugal é uma família coesa, dinâmica, ambiciosa, muito competente e motivada. Estimulamos uma sólida criação de laços de pertença dentro da nossa rede e trabalhamos, todos os dias, para apoiar os nossos colaboradores a maximizarem todo o seu potencial, profissional e pessoal. O mercado imobiliário é, sobretudo, um negócio de pessoas para pessoas, por isso o espírito que marca a nossa organização é muito focado no relacionamento interpessoal, e este aspecto da nossa cultura interna é também extrapolado para o exterior, para os nossos clientes. Somos uma empresa positiva e relacional.



Vencedores por dimensão

4.^o
LUGAR

GRANDES EMPRESAS



BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

A Agap2 tem vindo a ser distinguida nos últimos anos. Em 2011/2012 foi distinguida com o 1.º lugar | Grandes Empresas - Sector Tecnologia, Media e Telecomunicações do Prémio Excelência no Trabalho; Em 2012 foi distinguida pela Accenture e revista Exame como uma das Melhores empresas para Trabalhar em Portugal e recebeu ainda o 9.º lugar | Grandes Empresas do Prémio Excelência no Trabalho. Em 2013 recebeu a menção honrosa, na categoria Produto/Serviço, Prémio Empre-

AGAP 2

SECTOR

CONSULTORIA EM
TECNOLOGIAS DE
INFORMAÇÃOTAXA DE CRESCIMENTO
DA MARGEM
FINANCEIRA EM 2015
(FACE A 2014)

1%

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015

11,3 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016

12 M €

ANO DE FUNDAÇÃO

2008

LOCALIZAÇÃO

LISBOA

N.º COLABORADORES

320

PRESIDENTE

PATRICE GIUDICELLI

LEMA DE GESTÃO

"UM TRABALHADOR CONTENTE
É UM TRABALHADOR MAIS
PRODUTIVO." KREPS"A SORTE PROTEGE OS MAIS
PREPARADOS." LOUIS PASTEUR

ender organizado pela Vida Económica e o 7.º lugar | Grandes empresas do Prémio Excelência no Trabalho. Foi ainda distinguida pela Microsoft como "Ambassador of the year" e recebeu o 1.º Prémio no ranking de 2013 da Deloitte in Extenso Technology Fast 5.

Em 2014 recebeu a distinção de Melhor empresa para trabalhar da Accenture e revista Exame, o 8.º lugar | Grandes empresas, do Prémio Excelência no Trabalho e foi ainda distinguida pela Microsoft como "Mobility & Apps Partner of the year".



Entrevista



ESPÍRITO AGAPIANO

Perguntas a ...

RITA TEIXEIRA

Responsável de Marketing da Agap2

Por que razão a Agap2 foi considerada uma organização de excelência? É uma empresa de valores, onde promove o empreendedorismo na medida em que incentiva a autonomia e a inovação, demonstra flexibilidade e criatividade na procura de melhores soluções.

Promove acções de responsabilidade social por defender os princípios de boa-fé, integridade e honestidade nas relações institucionais e profissionais, por conferir estabilidade profissional e por envolver socialmente a sua equipa. Por fim e não menos importante, a empresa respeita e promove a valorização, através do espírito agapiano que se traduz numa verdadeira política de gestão humana e no constante acompanhamento do colaborador, na proximidade de relações e objectivos e num equilíbrio entre a vida pessoal e profissional. Ou seja, promove uma verdadeira evolução profissional e pessoal do seu colaborador.

Quais são os programas específicos de apoio e desenvolvimento da liderança?

A agap2 tem a preocupação constante de criar programas específicos de apoio e desenvolvimento à liderança criando para isso algumas acções. A título de exemplo, a organização de um seminário anual de evolução de competências, reuniões de brainstorming, de estratégia a nível de RH, gestão de talento, modelos de gestão, modelos de recompensa e valorização, mentoring, formações em liderança, coaching, comportamentais e workshops temáticos de índole técnica e de desenvolvimento pessoal.

A empresa tem um centro de formação interna. Em que consiste?

A formação profissional é um valor fundamental para qualquer empresa bem-sucedida. É por isso nosso objectivo apoiar o desenvolvimento das competências e know-how dos nossos colaboradores, através de formações que promovam o seu conhecimento e talento, fortalecendo o desenvolvimento profissional e pessoal das nossas equipas que consequentemente melhoram a produtividade e os processos organizacionais.

O nosso centro de formação interno foi implementado em 2007, disponibilizando desde essa data os mais variados

tipos de formação, quer técnica, quer comportamental, quer de línguas. Na actualidade promovemos aproximadamente 3 mil horas/ano de formação, 224 acções de formação e no âmbito do nosso de centro de certificação (parceria com a Pearson Vue) realizamos 260 exames de certificação de competências.

Até à data, o feedback dos nossos colaboradores tem sido bastante positivo no que concerne à formação disponibilizada. Confirmação desse facto, são os resultados obtidos nos estudos organizacionais realizados nos últimos anos.

Qual é a estratégia de Responsabilidade Social?

A Responsabilidade Social para a agap2 é mais do que um conceito abstrato, é uma prática diária que defende que o sucesso empresarial é um valor partilhado. Não envolve apenas a gestão da empresa, mas todos os que a rodeiam através do compromisso em assumir uma postura transparente, responsável e ética em qualquer relação. É esta visão que guia a nossa actividade e que justifica a aposta em algumas iniciativas desde os primeiros anos da empresa.

Desde cedo criou-se uma organização interna sem fins lucrativos de carácter social – o agap4all. Todos os anos são criados novos planos de responsabilização, tentamos que pelo menos de três em três meses sejam lançadas novas campanhas de sensibilização e ajuda. Desde 2007, já realizamos várias acções passando a citar algumas delas a título de exemplo, em 2015 realizámos uma campanha de doação de roupa, ajudando assim o Banco do bebé – Associação de ajuda ao recém-nascido, a Comunidade Vida e Paz e a CASA – Centro de Apoio aos Sem-abrigo. No final do ano realizámos uma acção de recolha de brinquedos que irão ser doados ainda este mês de Janeiro, à instituição Crescer Bem do Hospital da Estefânia. Ao logo de todo o ano, fomos ainda contribuindo para a Unicef Portugal e para a Fundação do Gil ao adquirirmos os cartões “Unigift” e cartões “Oferecido com Alegria”.

5.º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

+ PRÉMIO SECTOR

Serviços

MANVIA

SECTOR

SERVIÇOS

TAXA DE CRESCIMENTO DA MARGEM
FINANCEIRA EM 2015 (FACE A 2014)

-30%

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015

23,5 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016

32,5 M €

LOCALIZAÇÃO

LISBOA

ANO DE FUNDAÇÃO

1998

N.º COLABORADORES

448

PRESIDENTE

PEDRO CANCELA VIEIRA NEVES

LEMA DE GESTÃO

ESTABELECE RELACIONOS
(WIN-WIN) DE CONFIANÇA E DE
PARCERIA COM OS CLIENTES E
COLABORADORES, NO ÂMBITO
DA PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS
NA GESTÃO E MANUTENÇÃO
DOS SEUS ACTIVOS E NO
SENTIDO DE OS LIBERTAR
PARA O SEU NEGÓCIO.

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Foco na investigação e desenvolvimento, investimento na formação das pessoas, através de uma oferta alargada de acções na vertente organizacional, liderança, comportamental e técnica. Qualificação e investimento nas novas tecnologias como meio de comunicação e de trabalho: disponibilizando a todos os colaboradores um endereço electrónico e acesso individual à plataforma cloud Success Factors. A aposta na meritocracia suportada no Modelo de Gestão do Talento, que visa o mapeamento das funções e competências chave da Manvia, a avaliação por objectivos dos Quadros e a realização de reuniões periódicas de feedback e reconhecimento. Inquérito multi-sectorial de satisfação interna, permitindo o benchmark externo e interno das práticas



RH, desdobrado em múltiplos workshops. Promoção do relacionamento inter-pessoal, como o encontro anual de Quadros no qual são discutidas linhas estratégicas, fontes de inovação e melhoria contínua; o Convívio de Natal; o Manvia Runners, que reúne as equipas de trabalho em provas de corrida/caminhada. Dinamização da Manews, newsletter interna da Manvia, com os seus artigos divulgados no site Corporativo da Manvia. O compromisso com a responsabilidade social, através da participação regular em acções de solidariedade - exemplo: projecto "Super Heróis Manvia" que consistiu na mobilização de 70 quadros da Manvia para apoiar a reconstrução e reabilitação de uma Instituição de Solidariedade Social dedicada a crianças desfavorecidas.

6.º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Na Sacoer Brothers a área dos recursos humanos faz parte da estratégia do negócio, e por isso, os colaboradores passam por um processo integrado de recrutamento, acolhimento e integração, formação das competências técnicas e comportamentais, avaliação de desempenho e progressão de carreira, com o grande objectivo de ter as melhores pessoas, nas funções certas, e nos projectos e desafios da empresa. Durante este ano, houve uma aposta clara na comunicação, partilha e integração dos Valores Sacoer, o que se reflectiu nas entrevistas de recrutamento, nos manuais e formações de acolhimento, na avaliação de desempenho e na progressão de carreira, o que permite um melhor alinhamento entre aquilo que a empresa necessita e o que cada um pode ser dentro do grupo.

Numa estratégia forte de focalização para a excelência no serviço, e a partir de um instrumento de avaliação aos nossos clientes, foram desenhados um conjunto de processos, manuais e formações, que nos permite melhorar de forma contínua e inovadora em várias de áreas da organização.

A Sacoer encontra-se a desenvolver projectos transversais ao negócio, que irão permitir a implementação de várias acções nos próximos anos: Manual e Plano de Comunicação Interna, Manual de Responsabilidade Social, Estudo do Clima Organizacional, Certificação da Escola de formação e Implementação de Metodologias de Melhoria de Continua. De forma a fomentar a comunicação interna, foi implementado um sistema interno "Beat", em que semanalmente todos os colaboradores, das várias lojas do mundo, recebem, via intranet, informação relevante e desafiadora sobre o grupo (abertura de lojas, novidades específicas do negócio, actividades, projectos...).

Atualmente, existe um grande evento para todos os colaboradores do escritório e de todas as lojas da Europa, a Gala Sacoer Oscars, em que numa noite de gala, são entregues os oscars aos colaboradores que mais se destacaram em determinadas áreas da empresa. É o momento de reconhecimento pelo trabalho do ano e de união de toda a família Sacoer.



SACOER BROTHERS

SECTOR

GRANDE CONSUMO
E RETALHOTAXA DE CRESCIMENTO
DA MARGEM FINANCEIRA
EM 2015 (FACE A 2014)

NR.

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015

NR.

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016

NR.

LOCALIZAÇÃO

SÃO DOMINGOS
DE RANA

ANO DE FUNDAÇÃO

1989

N.º COLABORADORES

518

PRESIDENTE

MALIK SACOER

LEMA DE GESTÃO

MELHORIA CONTÍNUA
PARA A EXCELÊNCIA



Vencedores por dimensão

7.^o
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

+ PRÉMIO SECTOR

Banca, Seguros e Serviços Financeiros



ADVANCECARE

SECTOR

BANCA, SEGUROS E
SERVIÇOS FINANCEIROS

TAXA DE CRESCIMENTO DA
MARGEM FINANCEIRA EM
2015 (FACE A 2014)

4,12%

VOLUME DE NEGÓCIOS
EM 2015

18,3 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016

19,3 M €

LOCALIZAÇÃO

LISBOA

ANO DE FUNDAÇÃO

1998

N.º COLABORADORES

390

PRESIDENTE

LUÍS DRUMMOND
BORGES

LEMA DE GESTÃO

ADVANCECARE,
SOMOS NÓS!

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:

A AdvanceCare tem como bandeira gerir com excelência serviços de saúde e bem-estar e é com esta missão que trabalhamos diariamente para os nossos clientes. Somos uma empresa que imprime na sua cultura uma forma de estar flexível, inovadora, colaborativa, íntegra e alinhada com os nossos parceiros. Aquilo que temos vindo a conquistartentando equipa deriva da cultura de gerirmos com o foco nas pessoas, tornando o trabalho diário num processo criativo e de contínua aprendizagem.

O "Nós" é o indicador máximo desta energia AdvanceCare que impulsiona e faz avançar as pessoas no caminho certo.

Estamos a aprender? Como podemos fazer melhor? E diferente? E já agora somos felizes? São questões que estão sempre presentes e que dão origem a respostas que nos levam ao encontro das soluções mais criativas. E que tal as pessoas trabalharem a partir de casa, com mais flexibilidade e uma melhor qualidade de vida? Ficamos menos eficientes? Não, e foi o que fizemos em algumas áreas, sendo este um caso inédito de sucesso no nosso sector de actividade.

Para além do foco necessário nos nossos objectivos, o desfoque é igualmente importante e é por isso que descomprimos com a ajuda da terapia do riso, mas também meditamos, cantamos o hino AdvanceCare e ainda criamos a nossa própria banda cujas actuações são um sucesso! Preocupamo-nos também com a nossa saúde e temos um médico disponível quinzenalmente, patrocinamos rastreios, sessões de nutrição e antitabágicas, ginasticamos, corremos e jogamos futebol! Mas também há tempo para um olhar solidário que permite envolvermo-nos com a comunidade mais próxima da nossa empresa e vermos para além da nossa pequena janela.

Haverá certamente muito mais para contar, mas o resto somos Nós.

8.^o
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

+ PRÉMIO SECTOR

Saúde e Farmacêuticas

ALLIANCE HEALTHCARE

SECTOR

SAÚDE &
FARMACÊUTICAS

TAXA DE CRESCIMENTO DA
MARGEM FINANCEIRA EM
2015 (FACE A 2014)

128,79%

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2015

622,2 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016

657,5 M €

LOCALIZAÇÃO

PORTO, LISBOA,
CASTELO BRANCO,
ALMANCEL E PONTA
DELGADA

N.º COLABORADORES

481

PRESIDENTE DA COMISSÃO
EXECUTIVA

FERNANDO MELO

LEMA DE GESTÃO

SER UMA EMPRESA
INOVADORA, COM
COLABORADORES
MOTIVADOS, ORIENTADA
PARA O CLIENTE, FOCADA
NA CRIAÇÃO DE VALOR PARA
OS ACCIONISTAS E COM UM
COMPROMISSO FORTE PARA A
RESPONSABILIDADE SOCIAL.

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO:

Conta com uma equipa de pessoas em todas as suas estruturas possuidora de uma atitude muito positiva e muito profissional. Para o CEO, Fernando Melo, este facto reforça ainda mais a sua responsabilidade de condução desta empresa, líder de mercado da distribuição farmacêutica em Portugal, para níveis de crescimento e desenvolvimento sustentados, num mercado tão concorrencial e competitivo como aquele em que actua. Neste sentido, a Alliance Healthcare posiciona-se como uma organização de excelência e elege as suas pessoas como a sua vantagem competitiva. Ou seja, potencia a adopção de práticas de gestão de recursos humanos reconhecidamente melhores no mercado e reconhece que um dos primeiros princípios estratégicos implementados e transmitidos está no facto de pessoas motivadas, com acesso à formação e desenvolvimento adequados, e empenhadas em colocar em prática a visão, missão e valores da organização, conseguem prestar um serviço de elevada qualidade, o que se traduz na satisfação dos clientes e, consequentemente, rentabilidade e sustentabilidade para a empresa. É com este modelo estratégico, assente nas melhores práticas e num processo de melhoria continua que a Alliance Healthcare obteve em 2012 a certificação pela norma internacional Investors In People, em 2013 a distinção Recognized For Excellence, atribuída pela APQ no âmbito da adopção do Modelo de Excelência pela EFQM, e em 2015 o Troféu Ouro, atribuído pelo IPQ, igualmente no âmbito da adopção do Modelo de Excelência pela EFQM. Salientamos ainda outras distinções, em áreas mais específicas, mas que também traduzem as boas práticas que procuramos diariamente implementar, como é o caso do Troféu Call Center, atribuído pelo IFE.



9.º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

NOBRE ALIMENTAÇÃO

SECTOR

ALIMENTAR

TAXA DE CRESCIMENTO DA MARGEM
FINANCEIRA EM 2015 (FACE A 2014)

CRESCIMENTO EBITDA +50%

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2015

116 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS ESTIMADO EM 2016

130 M €

LOCALIZAÇÃO

RIO MAIOR

ANO DE FUNDAÇÃO

1962

N.º COLABORADORES

743

PRESIDENTE

RUI SILVA

LEMA DE GESTÃO

SER A EMPRESA LÍDER NO SEU SECTOR EM INOVAÇÃO DE PRODUTOS E PROCESSOS; NA CRIAÇÃO DE VALOR PARA OS SEUS CLIENTES, CONSUMIDORES, COLABORADORES E RESPECTIVAS FAMÍLIAS, ACCIONISTAS E PARCEIROS DE NEGÓCIO; NA EXECUÇÃO COM EXCELÊNCIA DE TODOS OS SEUS PROGRAMAS, INICIATIVAS E PROJECTOS.



profissionais. Apostamos na formação, na partilha de know-how e no desenvolvimento pessoal e profissional.

A esfera da responsabilidade social tem sido igualmente uma área de grande destaque, quer a nível externo e interno. Internamente, o foco do plano de actuação da empresa tem abrangido várias actividades – celebração do dia do colaborador; distribuição de presentes de Natal aos filhos dos colaboradores; oferta de cabazes de Natal; realização do jantar de Natal para colaboradores; condições especiais na aquisição de produtos aos nossos colaboradores na Loja Nobre (interna); estabelecimento de parcerias com entidades de vários sectores de actividade com redução de preços nos produtos e serviços. Externamente temos alguns bons exemplos, como a doação de dezenas de toneladas dos nossos produtos a instituições que suportam cidadãos com dificuldades várias.

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Temos vindo a implementar uma forte cultura organizacional virada para valores como transparência, proximidade, partilha e compromisso, os quais têm acelerado o aumento do bem-estar e envolvimento entre todos os colaboradores, onde inovação, criação de valor, execução e trabalho de equipa, representam o alinhamento estratégico necessário para vencermos todos os desafios. Alinhado às políticas e aos planos integrados do Campofrio Food Group, a aposta na promoção interna é uma realidade da empresa, onde damos particular enfoque às oportunidades de progressão e ascensão em termos

10.º
LUGAR

GRANDES EMPRESAS

+ PRÉMIO SECTOR
Público

SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO

SECTOR

ADMINISTRAÇÃO CENTRAL
INDIRECTA, UNIDADE DE
SERVIÇOS, COM AUTONOMIA
ADMINISTRATIVA E FINANCEIRATAXA DE CRESCIMENTO
EM 2015 (FACE A 2014):A RECEITA TOTAL ARRECADADA
FOI DE 68% E TOTALIZOU O VALOR
DE 5 670 285 €.

VOLUME DE NEGÓCIOS EM 2015:

CERCA DE 8 M €

VOLUME DE NEGÓCIOS
ESTIMADO EM 2016:

CERCA DE 8 M €

LOCALIZAÇÃO:

BRAGA

ANO DE FUNDAÇÃO:

1975

N.º COLABORADORES

260

REITOR

ANTÓNIO CUNHA

ADMINISTRADOR

CARLOS SILVA

LEMA DE GESTÃO

UMA EQUIPA DISPONÍVEL
PARA O APOIO PLENO
E INTEGRADO AO
ESTUDANTE, COM O
LEMA: "A TUA FAMÍLIA NA
UNIVERSIDADE DO MINHO"

BOAS PRÁTICAS QUE VALERAM A DISTINÇÃO

Os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho (SASUM) atingiram um patamar de excelência, em 2009, que lhes conferiu a dupla certificação, de acordo com os referenciais normativos ISO 22000:2005 e ISO 9001:2008, cujos processos foram reconhecidos pela APCER (Associação Portuguesa de Certificação) que, no primeiro caso, certificou que o Sistema de Gestão da Segurança Alimentar, implementado no âmbito prestação de serviços de alimentação em todas as cantinas e bares, cumpre os requisitos da norma ISO 22000:2005, e no segundo caso certificou que o Sistema de Gestão da Qualidade dos SASUM, implementado na prestação de serviços e apoios relativos à atribuição de bolsas de estudo; alimentação em cantinas e bares; alojamento; serviços de saúde e actividades desportivas e culturais, cumpre os requisitos da norma ISO 9001:2008.

A principal preocupação da nossa organização passa por promover uma cultura de diálogo e envolvimento de todos os colaboradores, que se inicia nos níveis de decisão de topo da estrutura, transmite-se para os níveis intermédios e da mesma forma aos níveis mais operacionais; pela formulação/definição dos objectivos estratégicos e operacionais; pelo acompanhamento da aplicação e concretização desses objectivos, bem como pela sua divulgação por todos e, finalmente, no reconhecimento do trabalho de todos aqueles que colaboram na sua concretização. Este envolvimento é muito importante para a dinâmica e construção do espírito de equipa, que se constituem como elemento vital do sucesso da nossa organização.



Caso



SERVIÇOS DE ACÇÃO SOCIAL DA UNIVERSIDADE DO MINHO

MOVIMENTO MENOS OLHOS DO QUE BARRIGA

COMPROMISSO
Os SASUM têm
objectivos que
se traduzem em
proporcionar aos
estudantes melhores
condições de estudo
e de integração.

No âmbito do showcasing de Boas Práticas de Valorização das Pessoas, os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho apresentaram o "Movimento Menos Olhos do que Barriga" como uma referência e um caso de sucesso.

Integrada na Administração Central indirecta, enquanto Unidade de Serviços da Universidade do Minho, com autonomia administrativa e financeira, os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho têm objectivos que se traduzem em proporcionar aos estudantes melhores condições de estudo e de integração académica, mediante a prestação de serviços e a

concessão de apoios. De entre eles destacam-se a atribuição de bolsas de estudo, a concepção de auxílios de emergência, a promoção do acesso à alimentação em cantinas e bares e ao alojamento, o apoio às actividades desportivas e culturais, a promoção da saúde e do bem-estar da comunidade universitária, a criação de apoios específicos aos estudantes nos termos da lei e dos regulamentos da UMinho e o desenvolvimento de outras ac-

tividades que, pela sua natureza, se enquadrem nos fins gerais de acção social escolar. Baseando o seu clima organizacional no compromisso com a excelência, pela aposta na formação, na motivação, na inovação, na partilha da informação e na comunicação, os Serviços de Acção Social da Universidade do Minho apresentam uma dinâmica organizacional assente na «aprendizagem contínua, tendo como vector a orientação estratégica para a satisfação do cliente», refere Carlos Silva, administrador dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho. «Apostando na comunicação e na partilha de informação, a tomada de decisões assenta numa excelente coordenação e integração dos colaboradores no desenvolvimento de novas ideias e processos que resultem em



produtos com uma excelente relação custo/benefício», reitera Carlos Silva. Simultaneamente, a Gestão de Recursos Humanos tem como enfoque a promoção de excelentes condições de trabalho e o desenvolvimento de competências de forma transversal a toda a estrutura, através do investimento na formação dos Recursos Humanos e do incentivo aos colaboradores para que partilhem ideias, opiniões e sugestões.

Movimento Menos Olhos do que Barriga

Dos acontecimentos que marcaram a actividade no último ano, além da manutenção das certificações de acordo com o referencial normativo ISO 9001:2008 em todos os seus processos, bem como do referencial normativo ISO 22000:2005 para o processo alimentar em todas as suas unidades, e da realização do Campeonato Europeu de Andebol Universitário, em Braga, Carlos Silva, administrador dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho, refere o Movimento Menos Olhos do que Barriga. «Lançado em parceria com os alunos do curso de

Ciências de Comunicação da UMinho, tem como objectivo reduzir o desperdício alimentar das cantinas SASUM, dando a conhecer à Comunidade Académica os dados reais sobre os resíduos, sensibilizando para o desperdício alimentar em geral.»

No âmbito do Movimento Menos Olhos do que Barriga foram desenvolvidas mais de 14 acções de "patrulha" nas cantinas dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho, além de acções de "patrulha" na Escola Secundária de Estarreja, no âmbito do Projecto Eco-Escolas, presença nas televisões nacionais e realização de concursos interactivos no Facebook. «Iniciativas de cariz social e humanitário foram desenvolvidas nas instalações

da Universidade do Minho junto da comunidade académica», afirma o administrador dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho, especificando as acções de recolha de brinquedos e roupa de recolha de sangue e de medula nos dois pólos da Universidade do Minho, em Braga e Guimarães, com a parceria da Associação Académica da Universidade do Minho.

O projecto recebeu o selo do reconhecimento de práticas e actos pelo desperdício alimentar ZERO, na categoria "Iniciativa e Mobilização" e na candidatura ao PRATO, iniciativa que visa distinguir a implementação de políticas e modelos de boa gestão contra o desperdício alimentar, promovida pela sociedade civil e pelo Governo.

O Movimento foi criado na Universidade do Minho para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, emergindo como uma iniciativa contra o desperdício alimentar.



INICIATIVAS E ACÇÕES

No âmbito do Movimento Menos Olhos do que Barriga foram desenvolvidas mais de 14 acções de "patrulha" nas cantinas dos Serviços de Acção Social da Universidade do Minho.

Descrição e caracterização da Boa Prática

O Movimento Menos Olhos do Que Barriga foi criado na Universidade do Minho a 16 de Outubro de 2013 para assinalar o Dia Mundial da Alimentação, emergindo como uma iniciativa contra o desperdício alimentar. «O desafio partiu dos Serviços de Acção Social que lançou o repto ao Curso de Ciências da Comunicação, tendo sido idealizado por um grupo de alunos deste curso. Este movimento tem como meta principal alertar e sensibilizar os cerca de 18 mil alunos, trabalhadores e docentes da UMinho contra o desperdício alimentar resultante das refeições nas cantinas e consequentemente a redução dos mesmos desperdícios», afirma Carlos Silva. Tendo como foco uma melhoria



Caso



global na redução de resíduos, a criação de uma prática de influência positiva nos valores, atitudes e comportamentos relativamente a esse desperdício, «a sustentabilidade ambiental e o reaproveitamento são também fortes vertentes de aposta deste projecto», reitera o responsável, esclarecendo que «o projecto Movimento Menos Olhos do Que Barriga tem como meta global o contributo relevante para que desempenhos e comportamentos adequados das pessoas sejam susceptíveis de permitir alcançar objectivos e resultados determinados».

O movimento é levado a cabo por meio de acções de patrulha de grupo de 10 jovens alunos voluntários que, envergando T-shirts alusivas ao Movimento, entram nas cantinas/bares no sentido de avaliar o desperdício de comida. «O grupo dirige-se às mesas com um panfleto informativo do Movimento Menos Olhos do Que Barriga, dando uma breve explicação do objectivo da patrulha. As pessoas que demonstrem ter o “prato vazio” e, por isso, serem

contra o desperdício, são premiadas com um pin ou autocolante, simbolizando que aderiram ao Movimento. Com esta prática, os elementos que levam a cabo as patrulhas interagem com os milhares de estudantes que fazem as suas refeições diariamente nas cantinas», esclarece Carlos Silva, e «durante o diálogo estabelecido, alerta-se para a quantidade de comida desperdiçada, para a importância da consciencialização sobre o problema, apelando-se à não colocação no tabuleiro aquilo que sabem que não vão consumir».

No período de um ano, o Movimento Menos Olhos do Que Barriga, conseguiu reduzir o desperdício alimentar nas cantinas da Universidade do Minho cerca de 50%.

Objectivos e resultados obtidos com a Boa Prática

No período de um ano, o desperdício alimentar nas cantinas da Universidade do Minho desceu cerca de 50%. «Perante o aumento no número de refeições de 2013 para 2014, foi uma redução de desperdícios que superou as expectativas iniciais», refere Carlos Silva, destacando que, além da significativa redução de desperdícios, verificou-se ainda um acréscimo do número de refeições doadas às instituições de solidariedade social. Segundo a Food and Agriculture Organization, cerca de 1/3 dos alimentos produzidos no planeta é desperdiçado, sendo que, de acordo com a opinião de Carlos Silva, as escolas se tornam importantes no combate a esta situação, pois «podem associar a missão da preocupação com a alimentação saudável, ao combate ao desperdício alimentar, num ambiente de formação que pode integrar também estes conceitos cívicos, ambientais e sociais».

O Movimento Menos Olhos do Que Barriga tem vindo a sensibilizar as comunidades dentro e fora da Universidade do Minho, apresentando-se como uma boa prática cujos benefícios assentam na redução efectiva do desperdício alimentar gerado nas cantinas, no aumento do contributo às instituições de apoio a famílias carenciadas, na evidência da alteração comportamental alcançada e na contribuição para as práticas de responsabilidade social e um ambiente mais sustentável.