

# IVª Formação para Agentes Desportivos



Câmara Municipal

**17 de Setembro | 14h às 17h30**

**Auditório da Biblioteca Municipal da Louisa**

Av. Coelho da Gama | 3200 - 953 Louisa | N 40.111385° W 8.245762

**Hábitos do Jovem Atleta  
(da nutrição aos estilos de vida)**

Bloco 1

**Orientação Motivacional de  
Jovens Atletas  
(dilemas e desafios)**

Bloco 2

**Treino de Jovens Atletas**

Bloco 3

(programa detalhado no verso)

**Inscrições  
Gratuitas**

(até dia 15 de Setembro)

**Inscrições  
Informações**

**Sector de Desporto e  
Tempos Livres**

sector.desporto@cm-lousa.pt

Telf: 239 990 386

Fax: 239 990 386

Avenida Coelho da Gama, N.º 32  
3200-200 LOUSA

**[www.cm-lousa.pt](http://www.cm-lousa.pt)**

**Visite a Câmara no **

14h00

**ABERTURA DO SECRETARIADO**

14h30

**SESSÃO DE ABERTURA**

14h45 - Bloco 1

**HÁBITOS DO JOVEM ATLETA  
(DA NUTRIÇÃO AOS ESTILOS DE VIDA)****TIAGO FILIPE DAS NEVES SOARES PINA**

- Docente da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra
- Técnico Superior de Saúde/Nutrição
- Nutricionista no Agrupamento de Centros de Saúde do Baixo Mondego I

15H30

**INTERVALO**

15h45 - Bloco 2

**ORIENTAÇÃO MOTIVACIONAL DE  
JOVENS ATLETAS - (DILEMAS E DESAFIOS)****João Valente dos Santos**

- Docente da Faculdade de Ciências do Desporto e Educação Física da Universidade de Coimbra
- Mestre em Treino Desportivo para Jovens
- Treinador e Preparador Físico de Andebol, Futebol e Hóquei em Patins

16h30 - Bloco 3

**TREINO DE JOVENS ATLETAS****MARIO DUARTE MAIA RODRIGUES**

- Docente da Escola E.B. 2,3 da Lousã - Educação Física
- Licenciado em Ciências do Desporto e Educação Física
- Ex-Atleta Internacional de Atletismo
- Ex-Director Técnico Regional de Atletismo

17h15

**ENCERRAMENTO DO EVENTO**

Notas: 1 – Os diplomas só serão entregues no final da acção;

2 – No final de cada intervenção existirá espaço para debate

Nome: Instituição: Morada: C.Postal:  -   Tlm: E-mail: