



**16 – 17
JUNHO
2018**

Auditório
Agostinho
da Silva
Universidade
Lusófona

CONGRESSO TÉCNICO CIENTÍFICO DE ANDEBOL

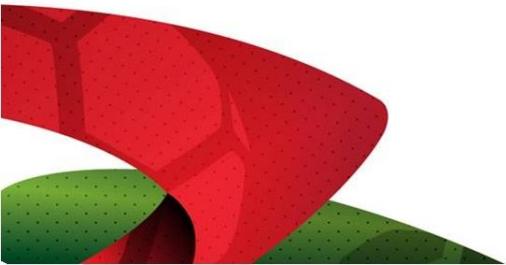
*15 anos a formar
treinadores de andebol*



LAS PRESIONES DEFENSIVAS. LA DEFENSA EN ANTICIPACION

Lisboa, 16 de Julio 2018

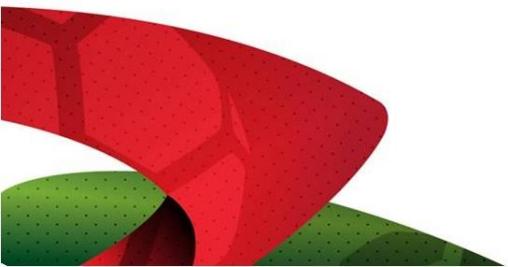
Ponente: Ambros Martín



INTRODUCCION



- De jugador a entrenador.
- De Estella a Györ .
- El “Dream Team” .



EL DREAM TEAM



PRESIÓN
INMEDIATA

ACERCA DE LA DEFENSA



- La defensa gana campeonatos.
- La defensa iguala presupuestos
- La defensa consigue goles .
- La defensa evita defensas contrarias
- La defensa esconde y disimula debilidades.
- La defensa estimula y desarrolla el talento.

OBJETIVOS DE LA DEFENSA

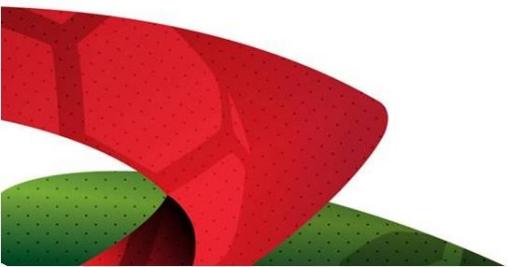


- Recuperar el balón
- Evitar que realicen situaciones preparadas y marcadas
- Complicar e impedir la circulación del balón en zona de peligro
- Obligarles a lanzar en las peores condiciones
- Presión psicológica sobre el rival

DESVENTAJAS DE LA DEFENSA



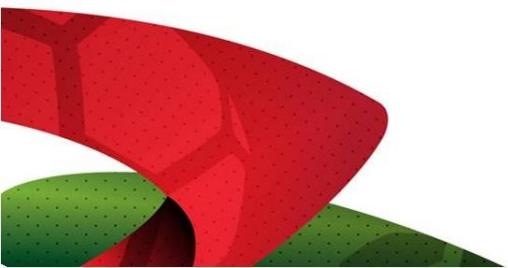
- No tiene el balón
- Desconoce la acción de los atacantes
- Debe "reaccionar" ante ello
- El reglamento condiciona su actuación



VENTAJAS DE LA DEFENSA



- El ataque está condicionado por el balón.
- Actitud vs aptitud
- La defensa puede condicionar la actuación del ataque y de sus atacantes.
- El reglamento.



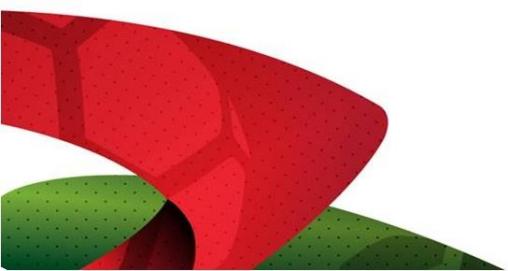
VIDEO





ELABORACION DE UN SISTEMA DEFENSIVO

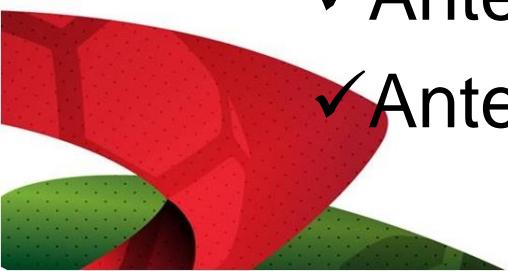
- El balón.
- Los atacantes.
- El espacio o zona de peligro
- Los compañer@s
- Los conceptos y su utilización.



ASPECTOS BASICOS



- La disposición y localización.
- La actitud: anticipación eficaz.
- La predisposición:
 - ✓ Ante el rival
 - ✓ Ante las acciones del rival
 - ✓ Ante los compañer@s
 - ✓ Ante el error.
 - ✓ Ante el contraataque



VIDEO DISPOSICION



LAS PRESIONES DEFENSIVAS



- Son las acciones o movimientos voluntarios y programados de un sistema defensivo,
- en base a unos criterios previamente establecidos,
- que varía o transforma la defensa original en el transcurso de un ataque
- volviendo a su posición original una vez finalizada la acción.

OBJETIVOS DE LAS PRESIONES DEFENSIVAS



- En nuestro equipo:
 - ✓ Llevar la iniciativa en el juego
 - ✓ Controlar y dominar el ritmo del partido.
 - ✓ Anticiparse a las acciones y jugador@s más peligros@s del rival
 - ✓ Alejar el balón de nuestra portería.

OBJETIVOS DE LAS PRESIONES DEFENSIVAS



- En el equipo contrario:
 - ✓ Generar dudas e incertidumbre en el ataque
 - ✓ Cubrir o reducir espacios o zonas eficaces.
 - ✓ Obligar al ataque a realizar acciones que no tienen preparadas.
 - ✓ Crear presión psicológica por contraataque
 - ✓ Eficaz ante equipos con sistemas cerrados

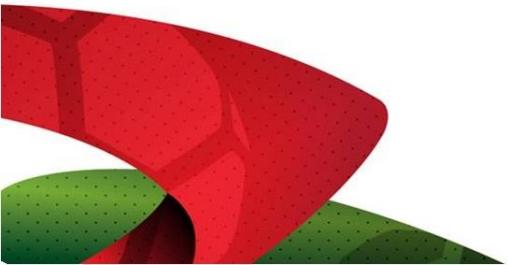
LAS PRESIONES DEFENSIVAS



USO DE LAS PRESIONES DEFENSIVAS



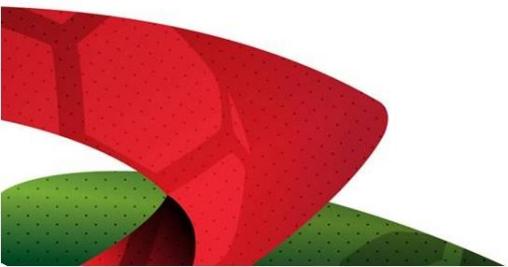
- Como mecanismo principal del funcionamiento de la defensa.
- Como respuesta automatizadas a determinados movimientos del ataque.
- Como factor sorpresa.
- Como parte del sistema de ayudas.



TIPOS DE PRESIONES DEFENSIVAS



- Presiones pares:
 - ✓ preventivas
- Presiones impares:
 - ✓ preventivas
 - ✓ dentro del sistema de ayudas



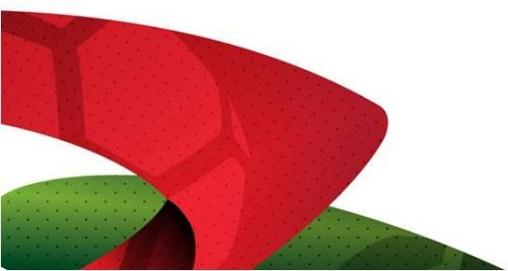
TIPO PRESIONES



ACTUACION DE LOS DEFENSORES



- Imprevisible para los atacantes
- Observación y control de la información
- Provocar la actuación errónea del rival
- Dispuesto para las ayudas
- Capacidad de adaptación



ACTUACION DEL BLOQUE DEFENSIVO



- Imprevisible, no detectable
- Variable según rival, acción y compañeros.
- Funcionamiento mixto.
- Sincronización y coordinación de movimientos
- Predispuesto para la ayudas.

DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA



DE LA PRÁCTICA AL PARTIDO





**MUCHAS GRACIAS
OBRIGADO**