



# **CONGRESSO TÉCNICO CIENTÍFICO DE ANDEBOL**

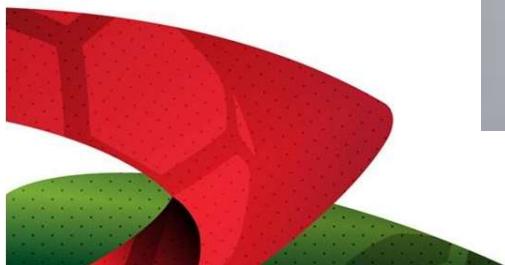
*15 anos a formar  
treinadores de andebol*

**16 – 17  
JUNHO  
2018**

Auditório  
Agostinho  
da Silva  
Universidade  
Lusófona



# LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

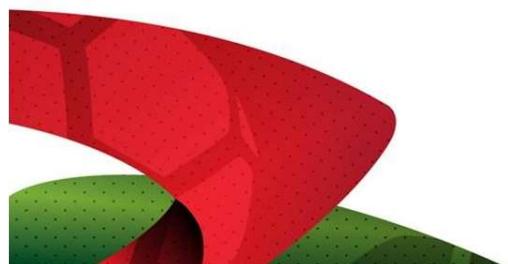


Xavi Sabaté  
[xavisabate@hotmail.com](mailto:xavisabate@hotmail.com)  
Lisboa, 17 Junio 2018

# CONTENIDOS



- 1. QUÉ ES EL BALONMANO (PARA MI)? ANÁLISIS**
- 2. LA CONSTRUCCIÓN DE JUGADORES POCO PREVISIBLES**
- 3. PREPARACIÓN DE PARTIDOS**
- 4. PREPARACIÓN-DESARROLLO PROPIO EQUIPO**



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

# 1. QUÉ ES EL BALONMANO (PARA MI)? ANÁLISIS



**BALONMANO**

**COMPAÑEROS**

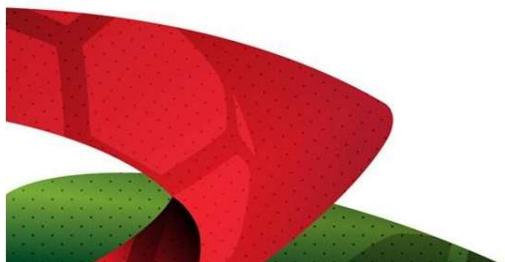
**ADVERSARIOS**

**ESPACIO**

**TIEMPO**

**BALÓN**

**REGLAMENTO**



## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

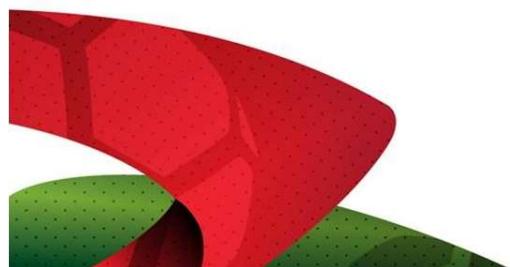


BALONMANO



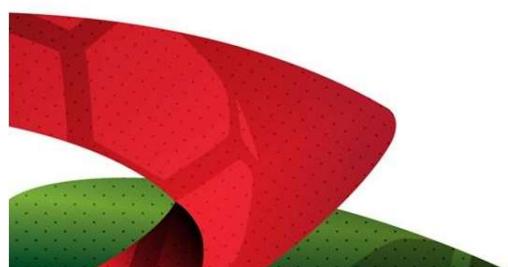
DEPORTE DE  
EQUIPO

MULTIFACTORIAL  
VARIABLE  
POCO  
(IM)PREVISIBLE



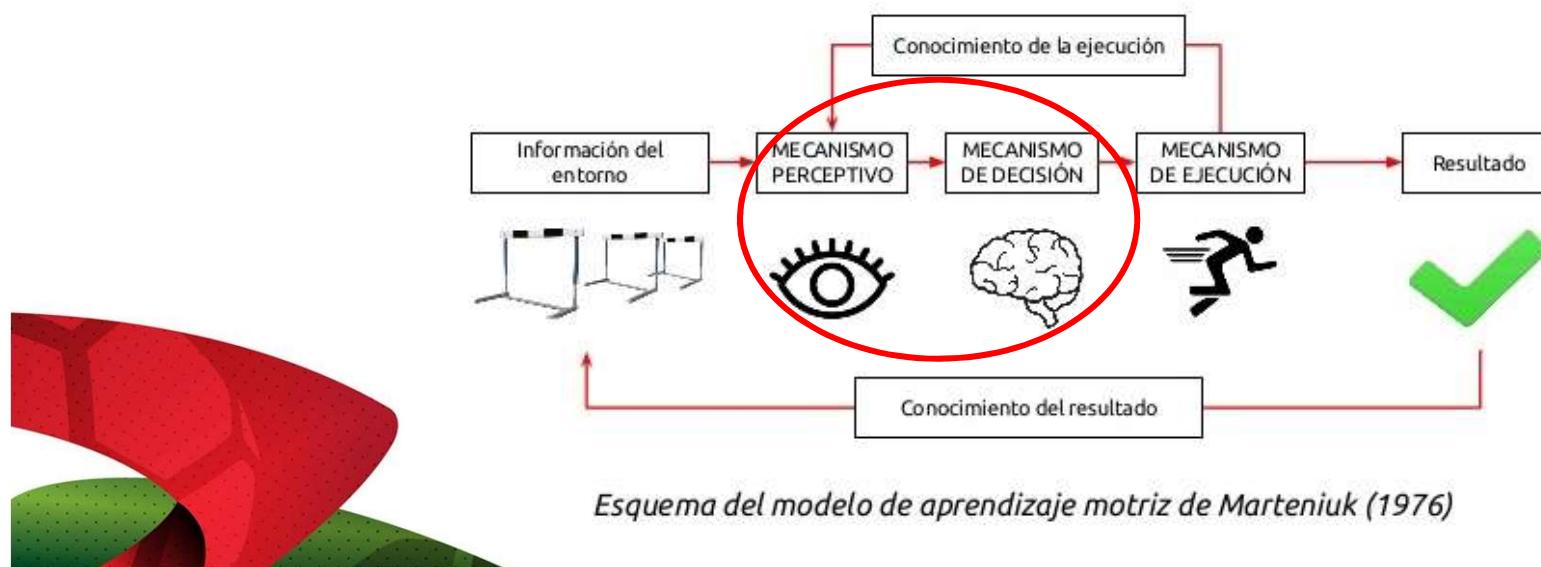


La táctica es el proceso en que se conjugan todas las posibilidades físicas, técnicas, teóricas, psicológicas y demás, para dar una solución inmediata a las disímiles situaciones imprevistas y **cambiantes** que se crean en condiciones de oposición. (Ms.C. Alain Alvarez 2002)



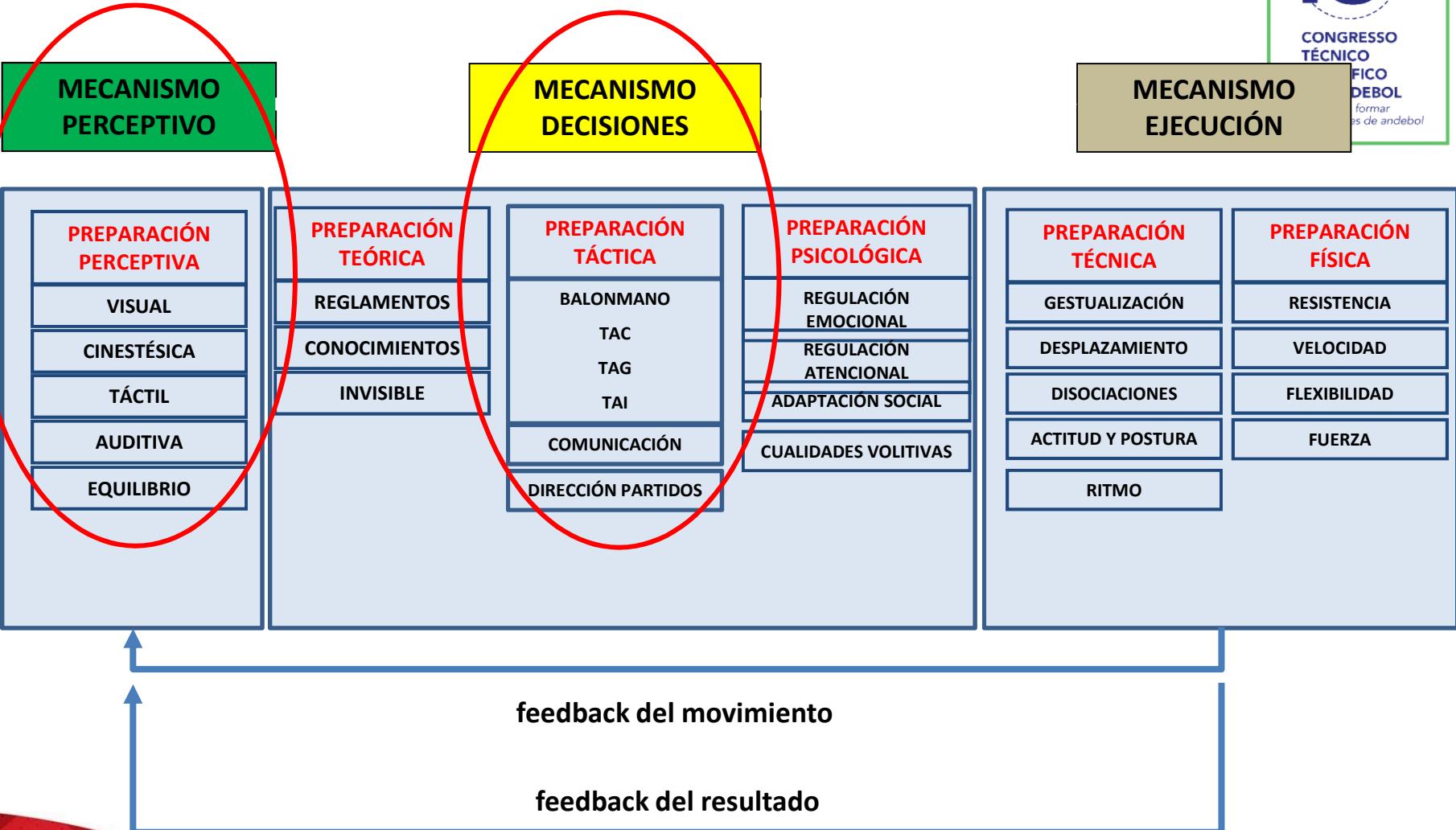


## MODELO APRENDIZAJE MOTRIZ



*Esquema del modelo de aprendizaje motriz de Marteniuk (1976)*

## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



IMPREVISIBILIDAD

+



VARIEDAD TÁCTICA (TI,TG,TC)

+

DEPORTE DE EQUIPO

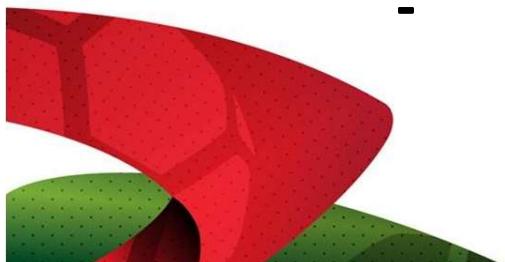
MULTIFACTORIAL

VARIABLE

POCO (IM)PREVISIBLE

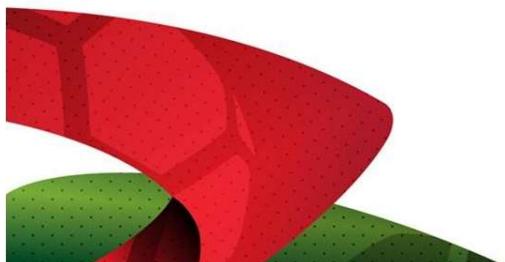


MINIMIZAN LA ANTICIPACIÓN DEFENSIVA



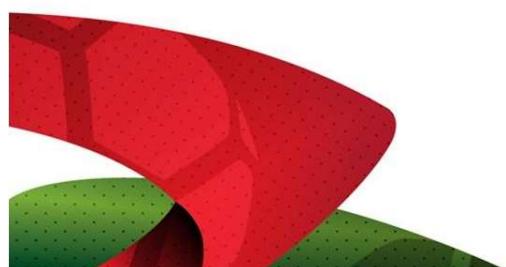
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

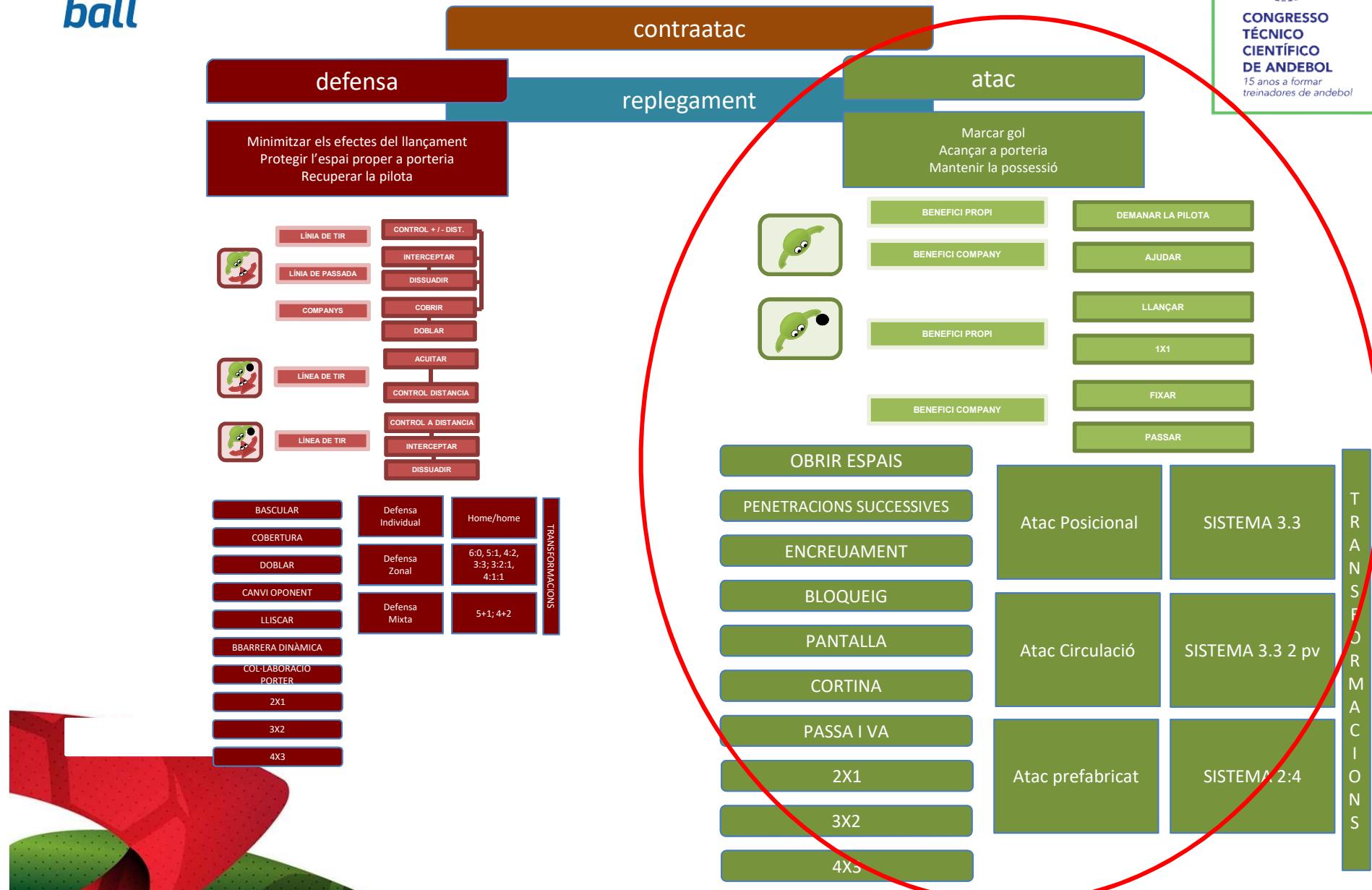
## 2. LA CONSTRUCCIÓN DE JUGADORES POCO PREVISIBLES



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

# QUÉ TENGO TRABAJAR?





## INTENCIÓS TÀCTIQUES DELS JUGADORS ATACANTS. ENCADENAMENTS



BENEFICI PROPI

BENEFICI COMPANY

DEMANAR LA PILOTA

AJUDAR

POSICIÓ BASE

RECEPCIÓ

BLOQUEIG

DESPLAÇAMENT

MANEIG PILOTA

LLANÇAMENT

FINTES

DESPLAÇAMENT AMB PILOTA

PASSADA



BENEFICI PROPI

BENEFICI COMPANY

LLANÇAR

1X1

FIXAR

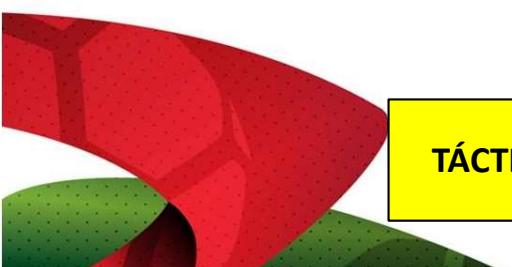
PASSAR

LLANÇAMENT

FINTES

DESPLAÇAMENT AMB PILOTA

PASSADA



TÁCTICA INDIVIDUAL

CONCRETAR

“NUESTRO” MODELO DE  
JUEGO

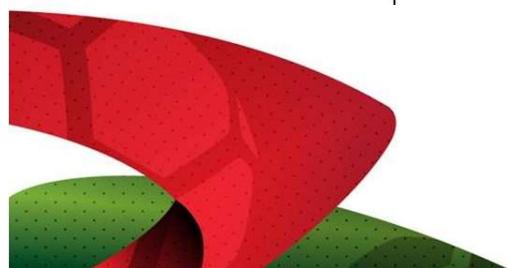
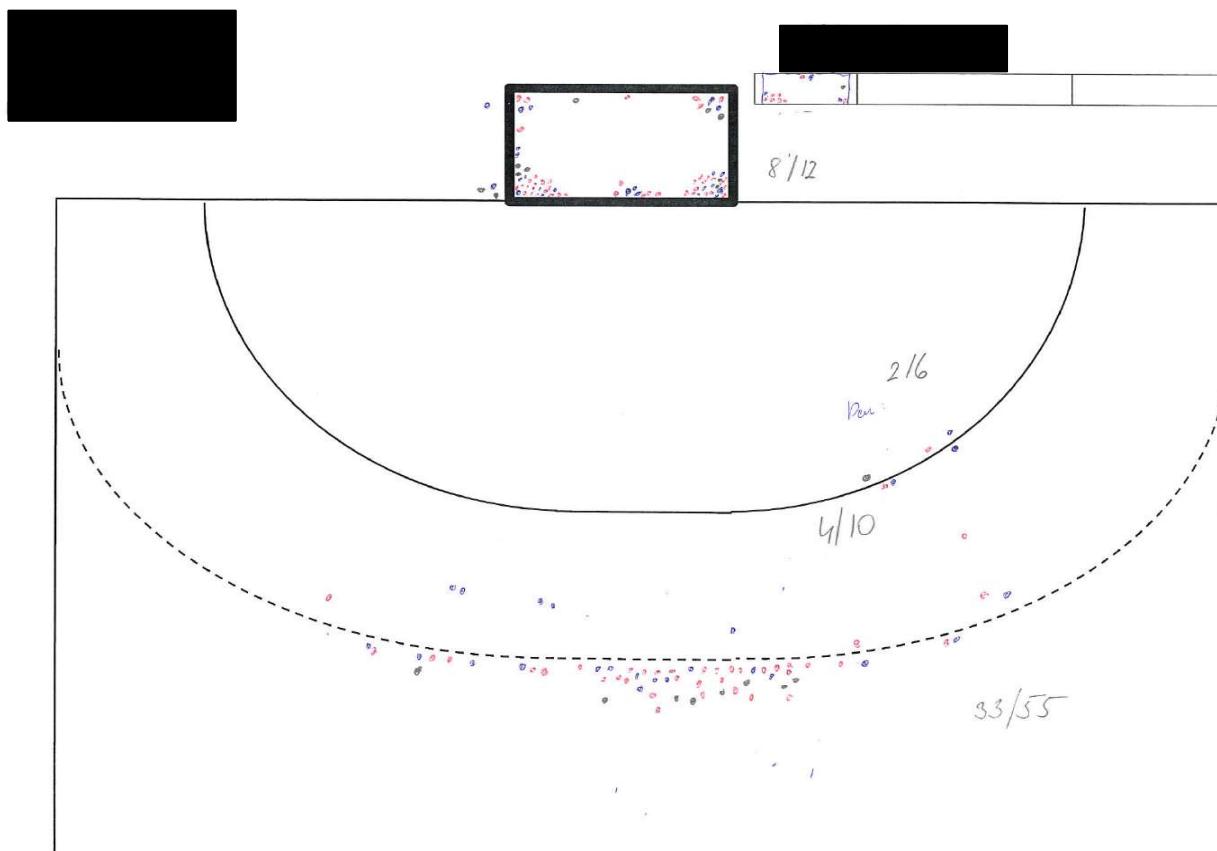
CARACTERÍSTICAS DE LOS  
JUGADORES

## 3. LA PREPARACIÓN DE PARTIDOS

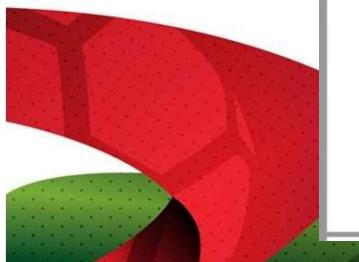
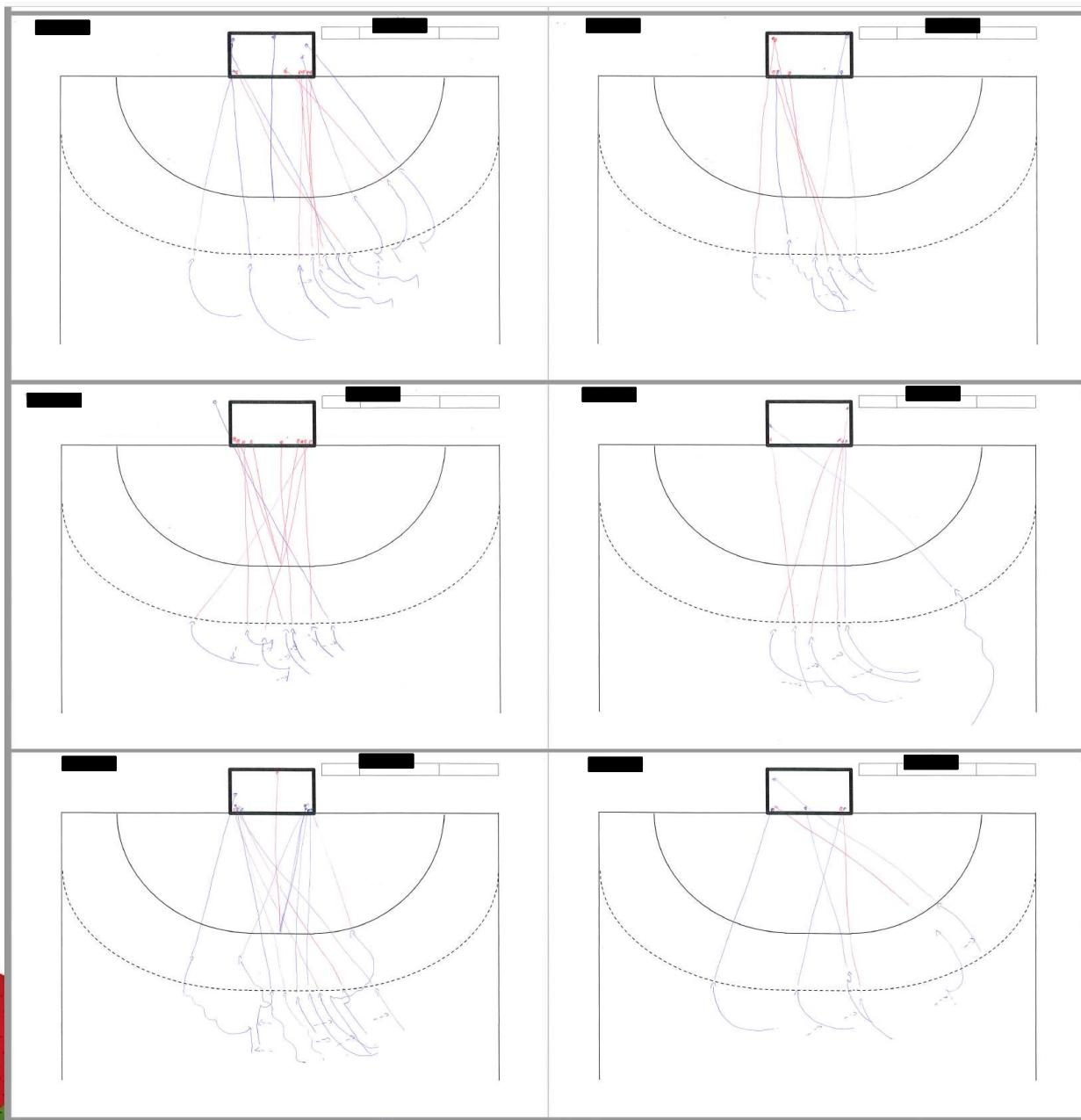


## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

JUGADOR 1



## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

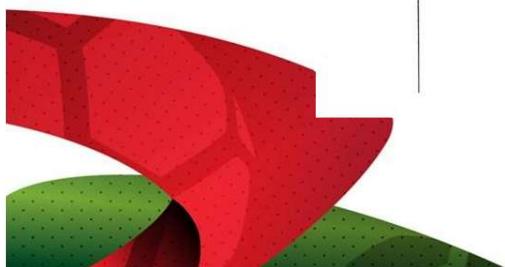
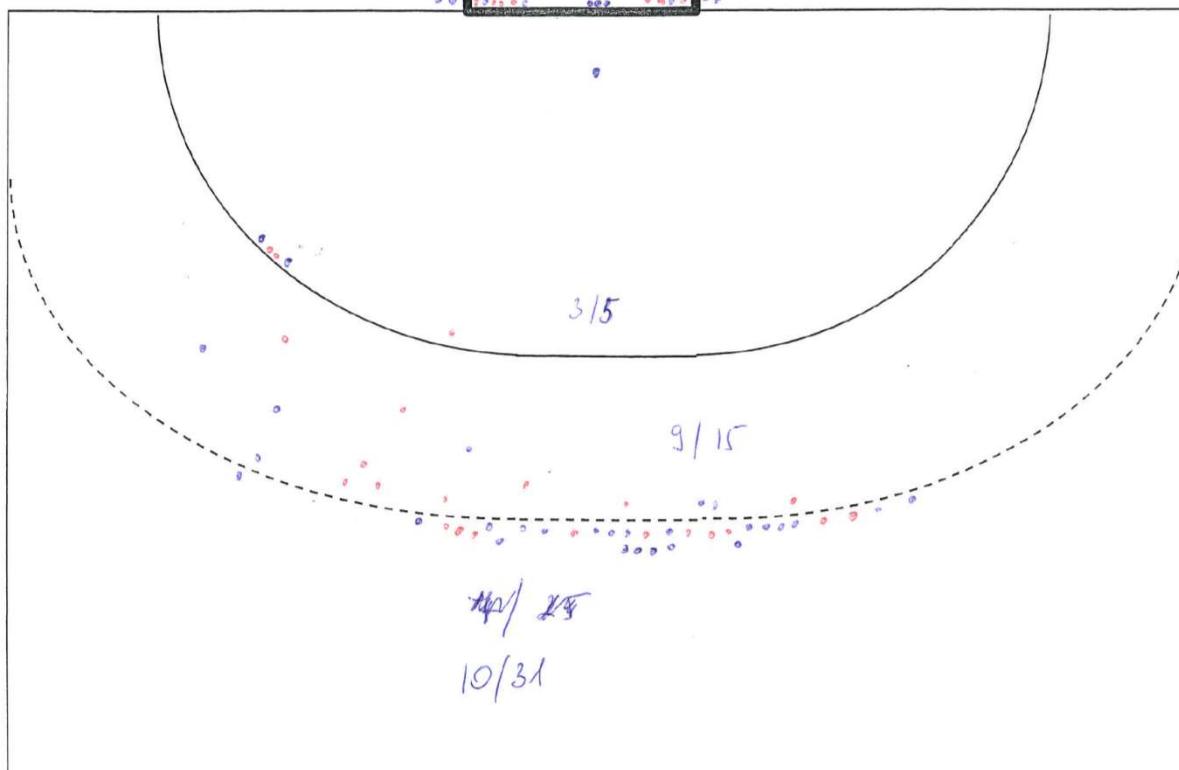


## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

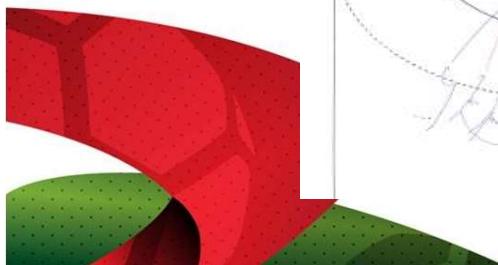
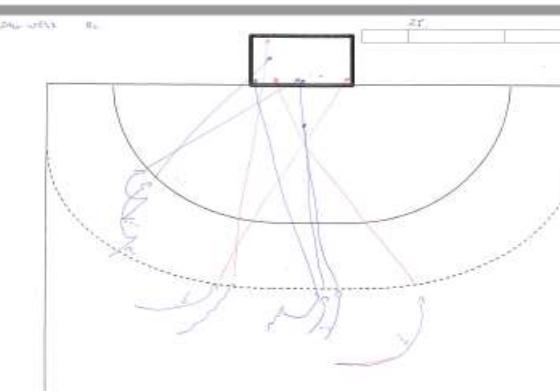
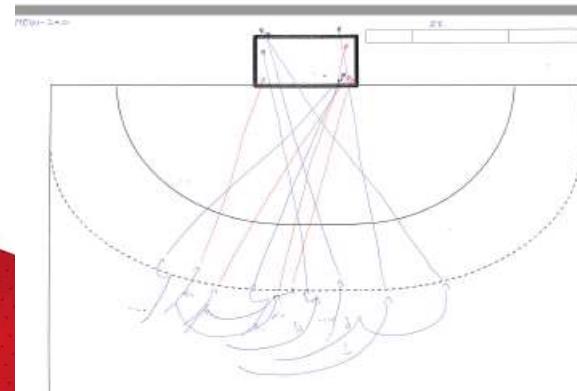
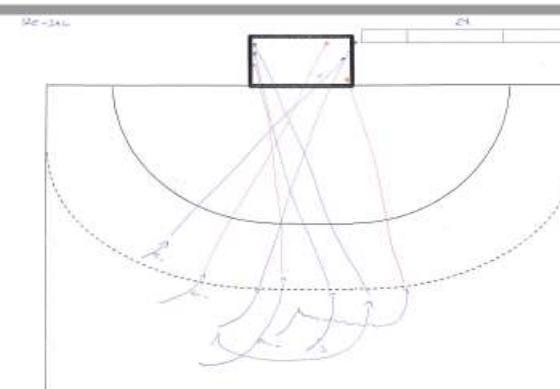
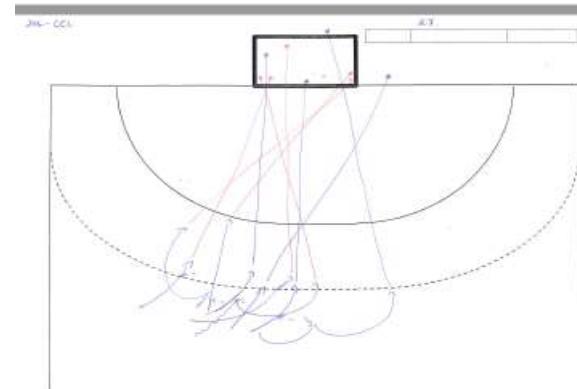
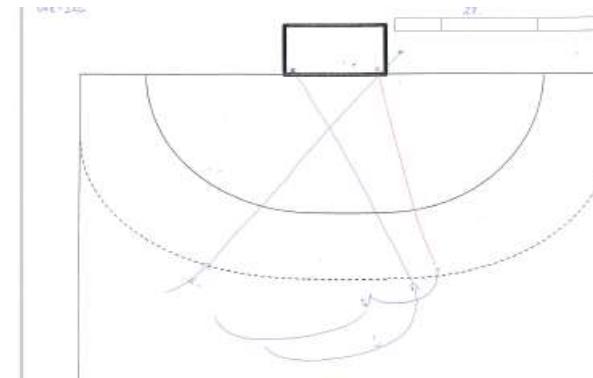
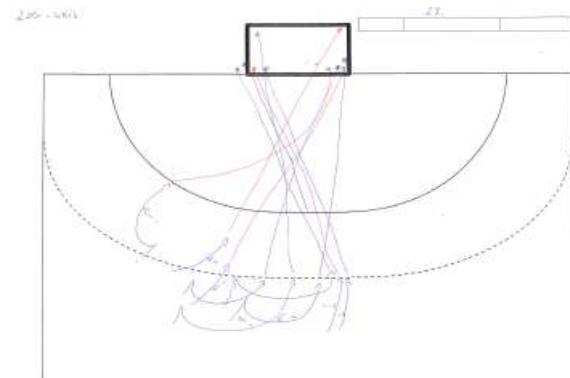
### JUGADOR 2

2AG - CEL  
2AG - LVB  
2AG - L3W  
MEW1 - 2AG

J2E - 2AG  
V2R - 2AG

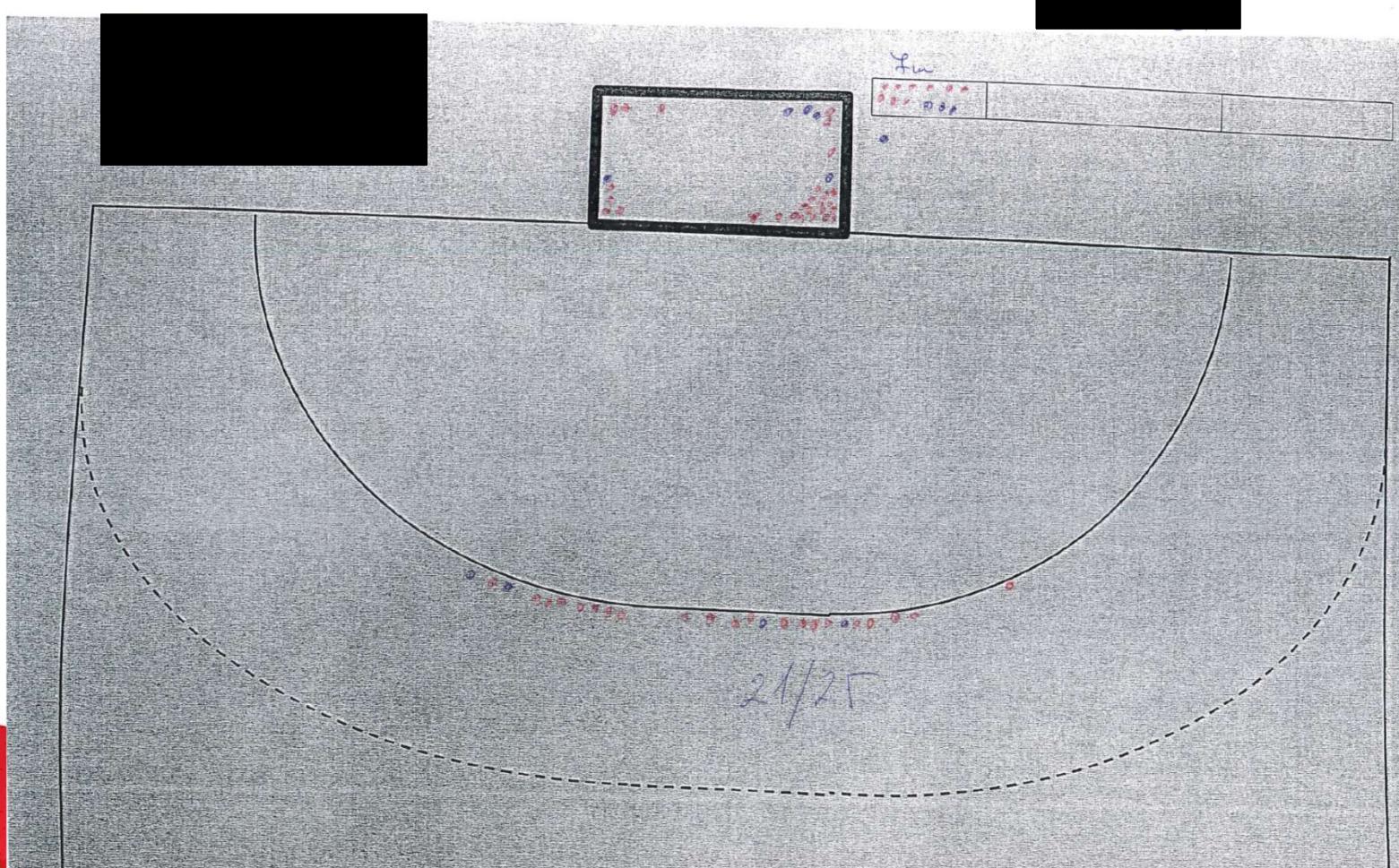


## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

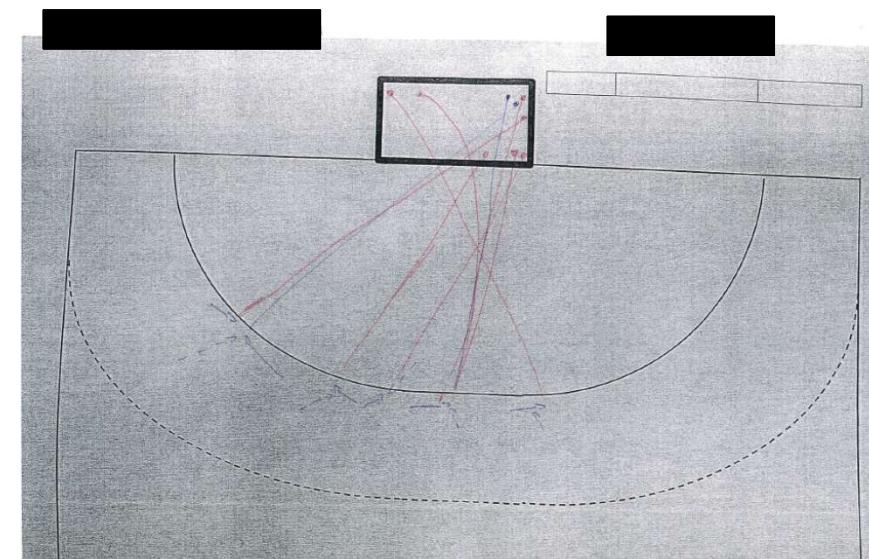
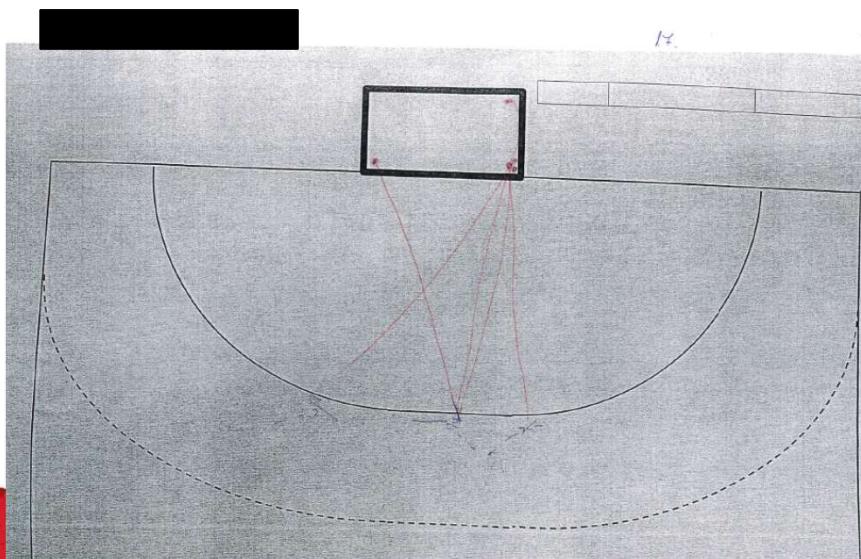
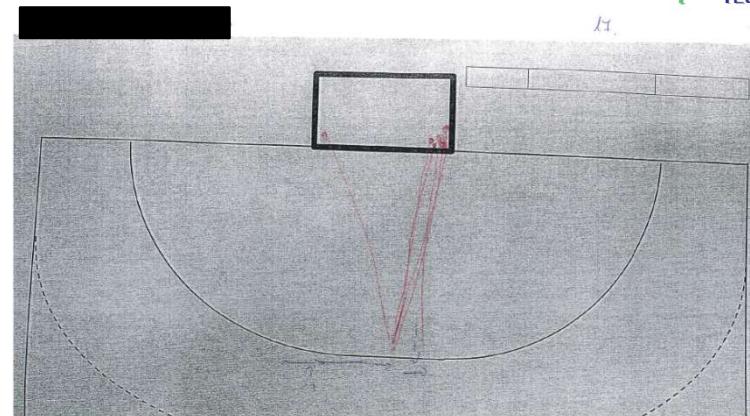
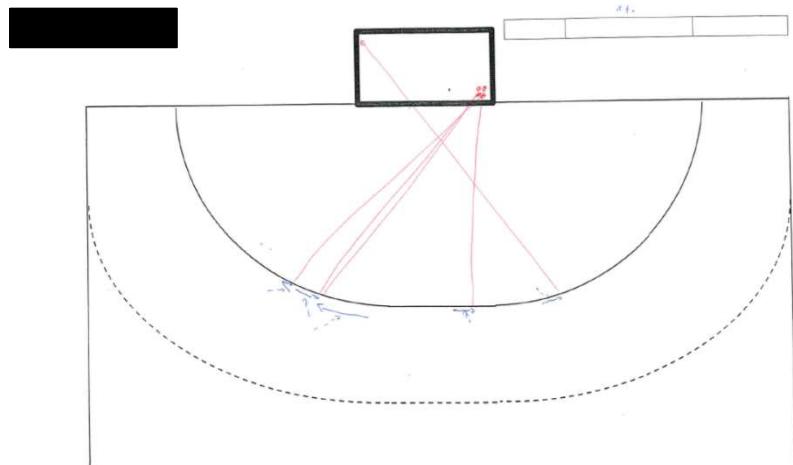


## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

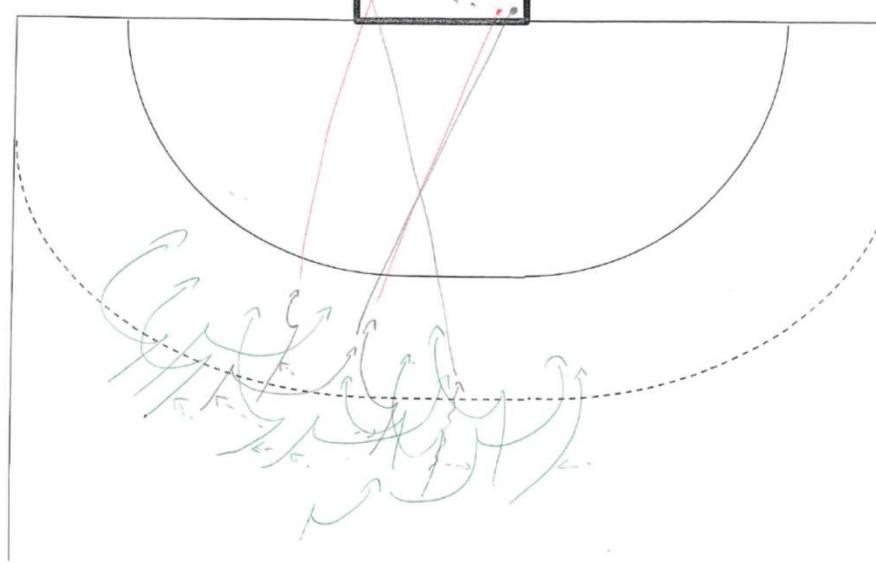
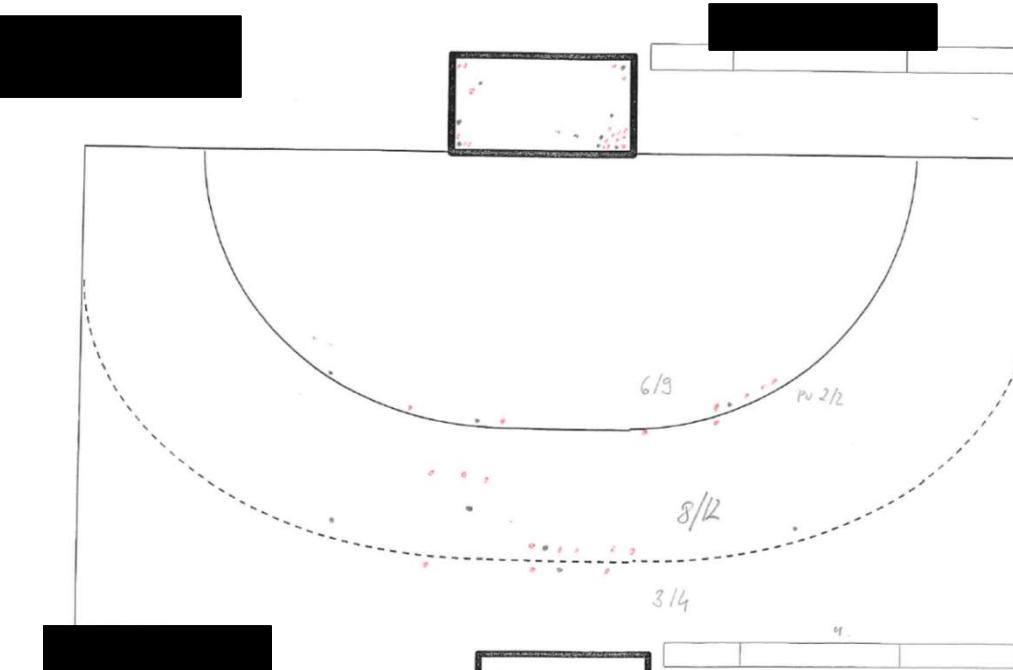
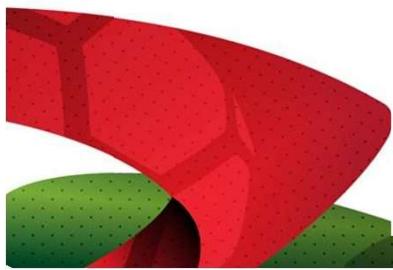
JUGADOR 3



## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



**JUGADOR 4 -  
POCO PREDECIBLE**



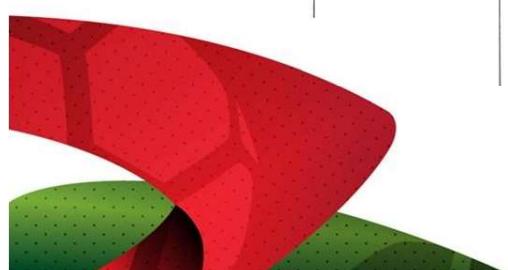
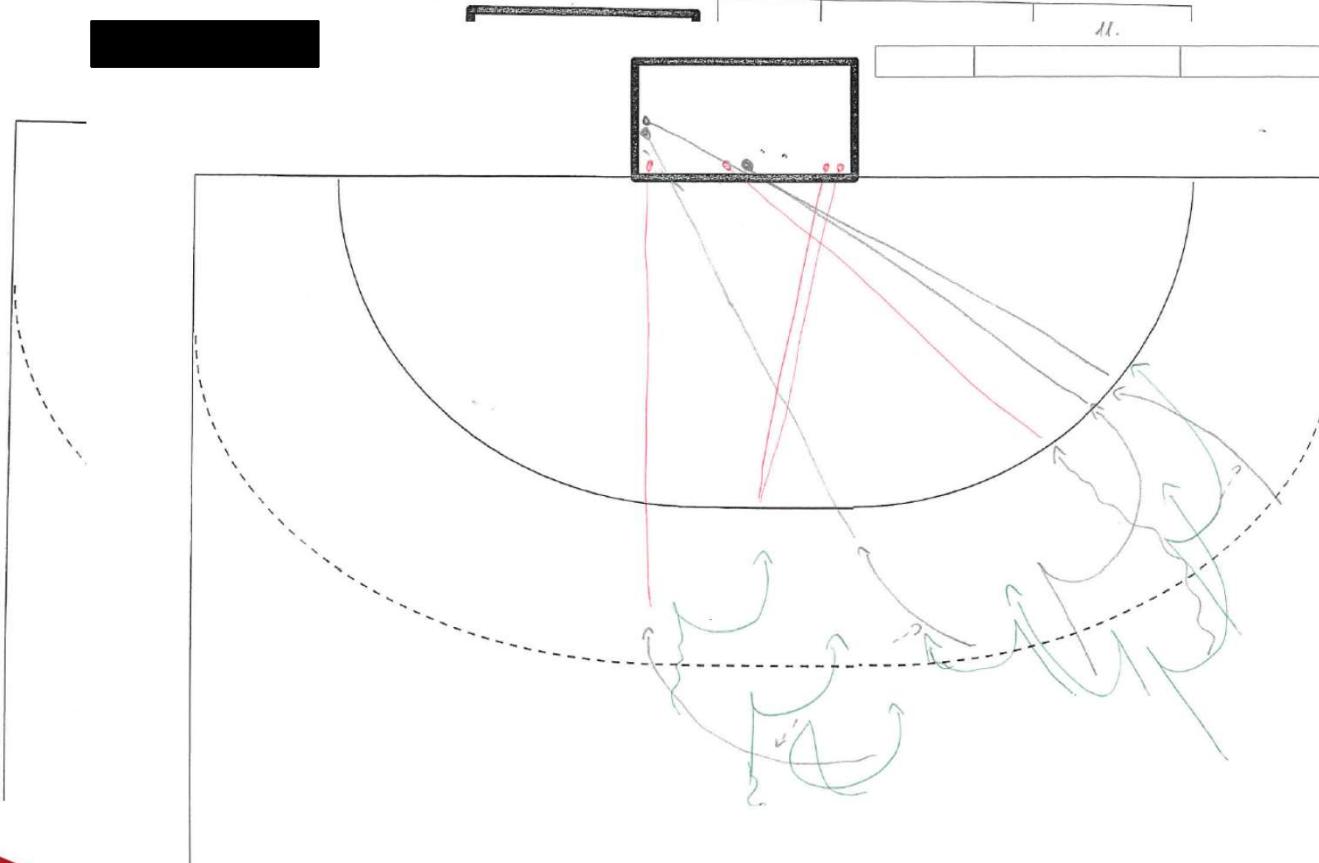
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

## JUGADORES POCO PREDECIBLES

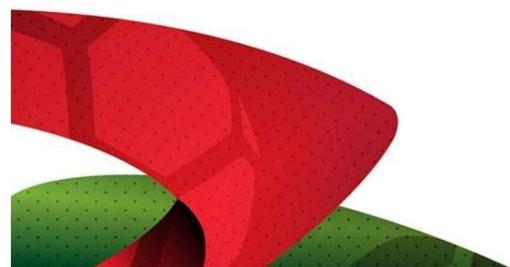
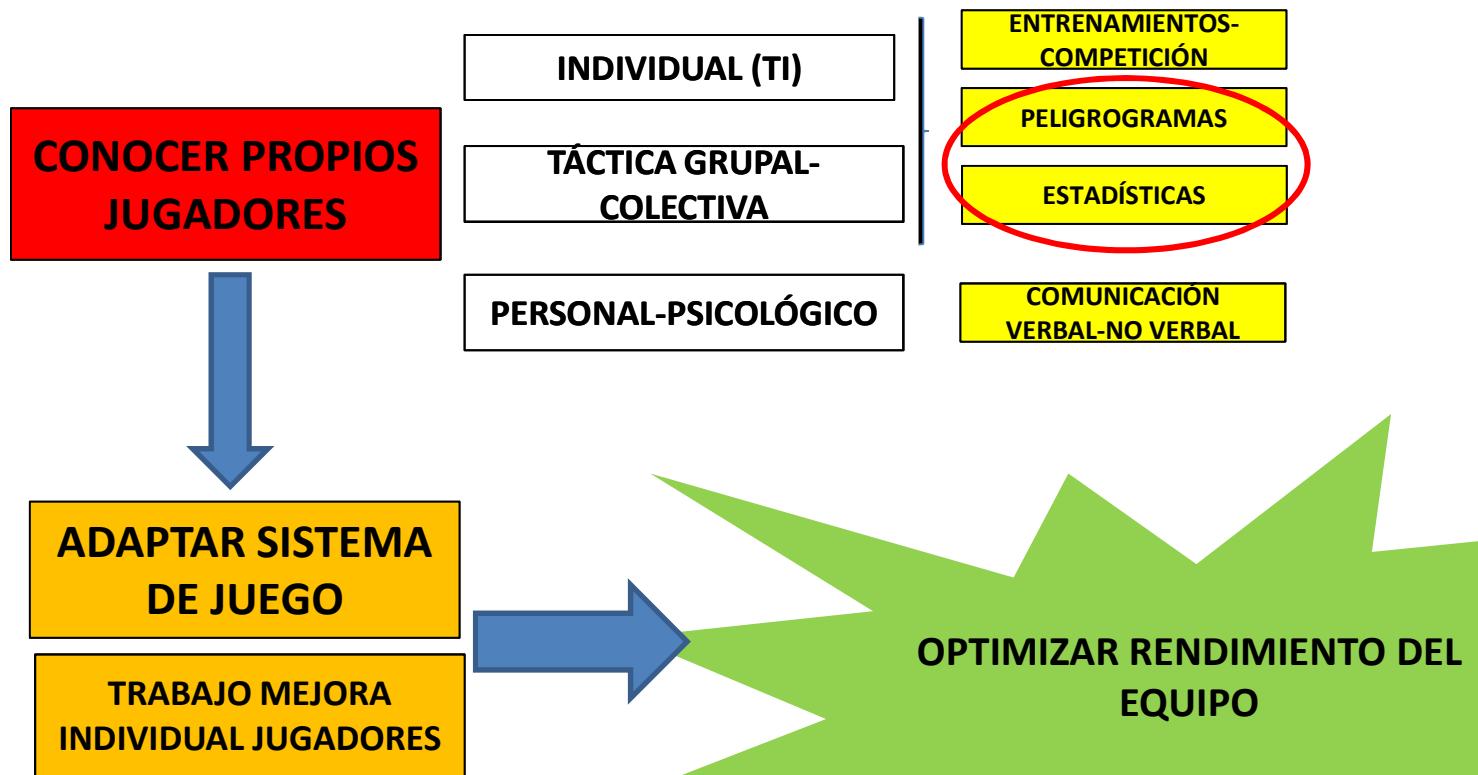


25

11.

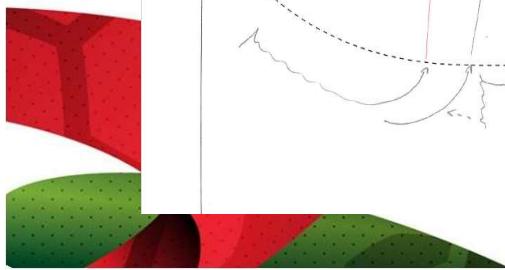
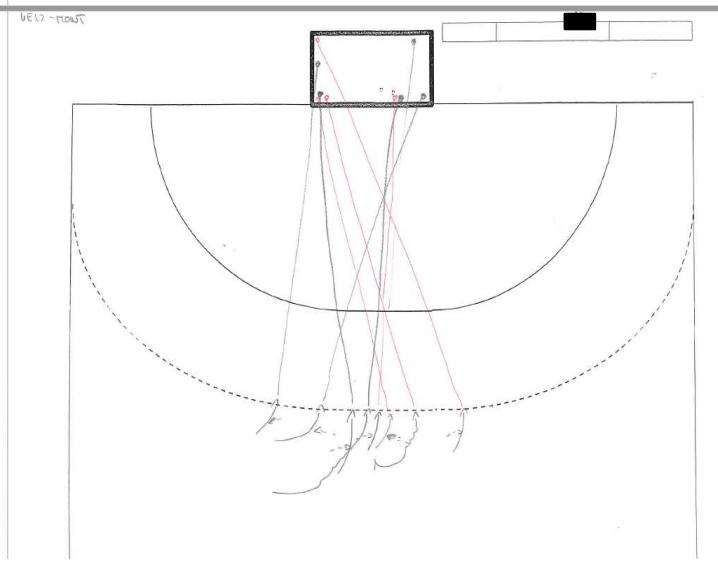
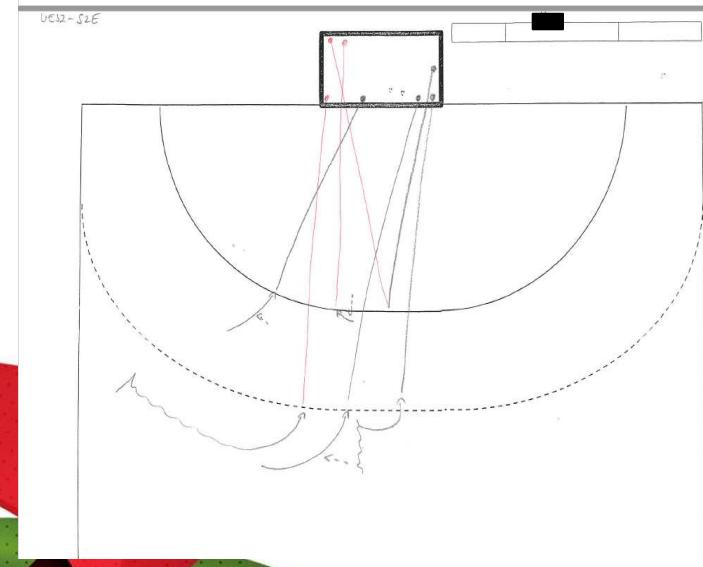
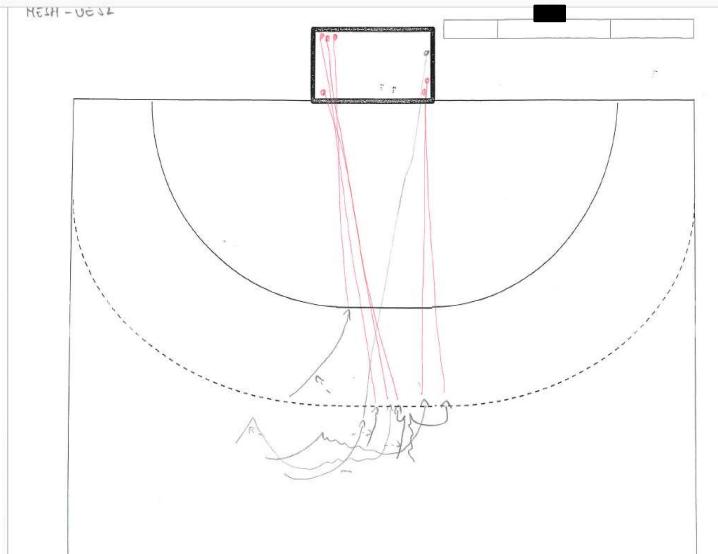
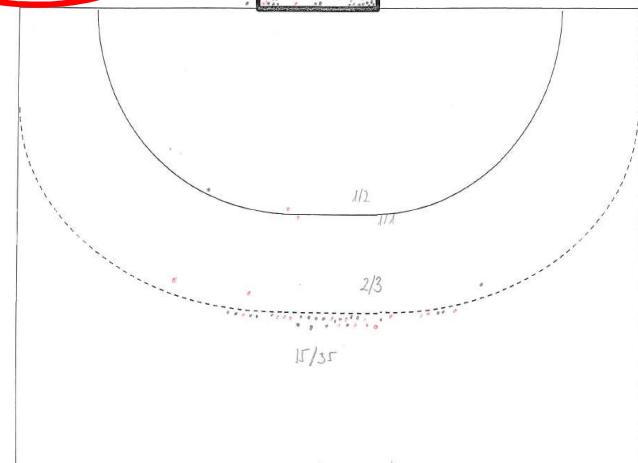


## 4. PREPARACIÓN-DESARROLLO PROPIO EQUIPO

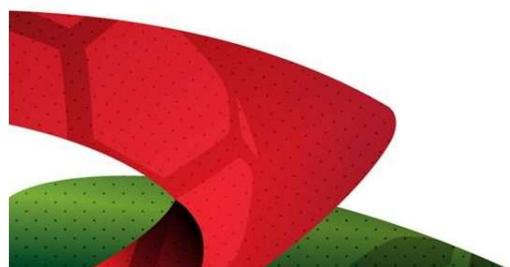
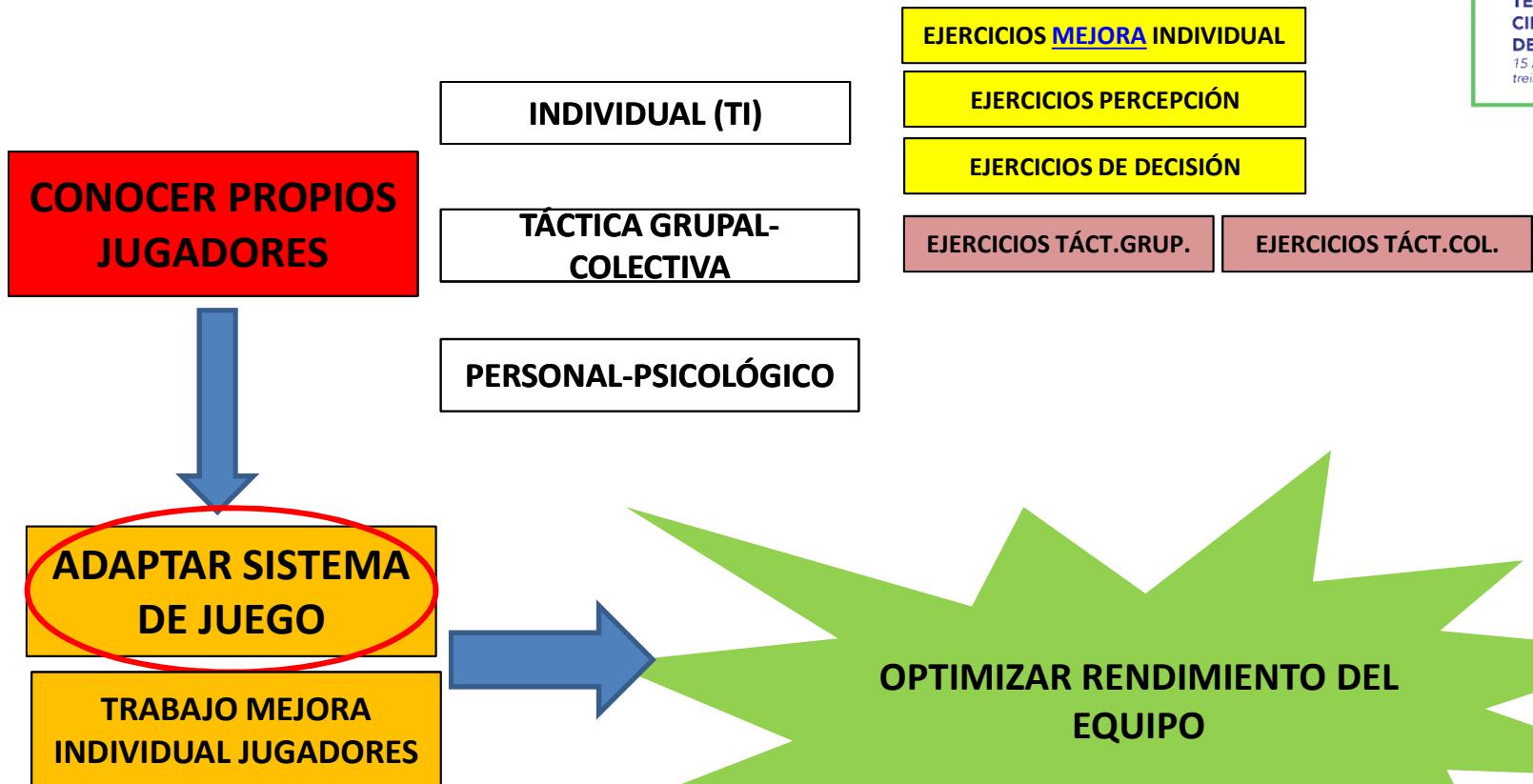


## LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

## 9 PARTIDOS COMPETITIVOS



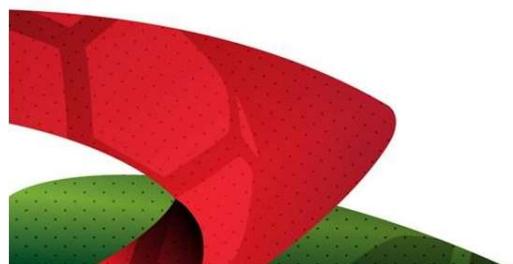
## TRABAJO DE MEJORA TÉCNICO-TÁCTICO



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



# PREGUNTAS?





# Obrigado!

Xavi Sabaté  
[xavisabate@hotmail.com](mailto:xavisabate@hotmail.com)  
Lisboa, 17 Junio 2018

