



15

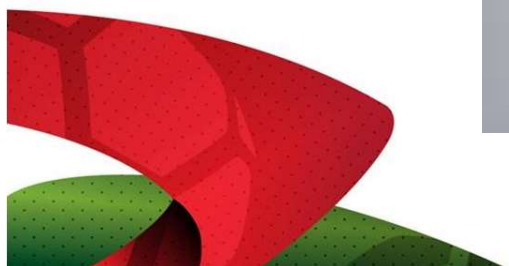
**16 – 17
JUNHO
2018**

Auditório
Agostinho
da Silva
Universidade
Lusófona

**CONGRESSO TÉCNICO
CIENTÍFICO DE ANDEBOL**

*15 anos a formar
treinadores de andebol*

LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

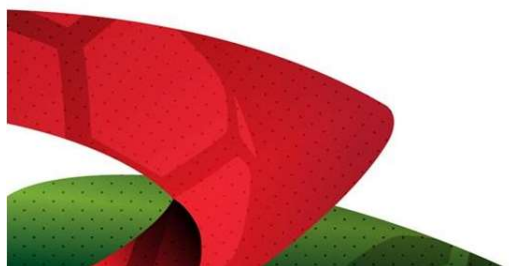


Xavi Sabaté
xavisabate@hotmail.com
Lisboa, 17 Junio 2018



CONTENIDOS

- 1. QUÉ ES EL BALONMANO (PARA MI)? ANÁLISIS**
- 2. LA CONSTRUCCIÓN DE JUGADORES POCO PREVISIBLES**
- 3. PREPARACIÓN DE PARTIDOS**
- 4. PREPARACIÓN-DESARROLLO PROPIO EQUIPO**



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

1. QUÉ ES EL BALONMANO (PARA MI)? ANÁLISIS



BALONMANO

COMPAÑEROS

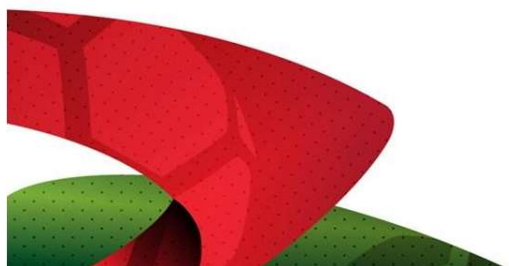
ADVERSARIOS

ESPACIO

TIEMPO

BALÓN

REGLAMENTO



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



BALONMANO

COMPAÑEROS

ADVERSARIOS

ESPACIO

TIEMPO

BALÓN

REGLAMENTO



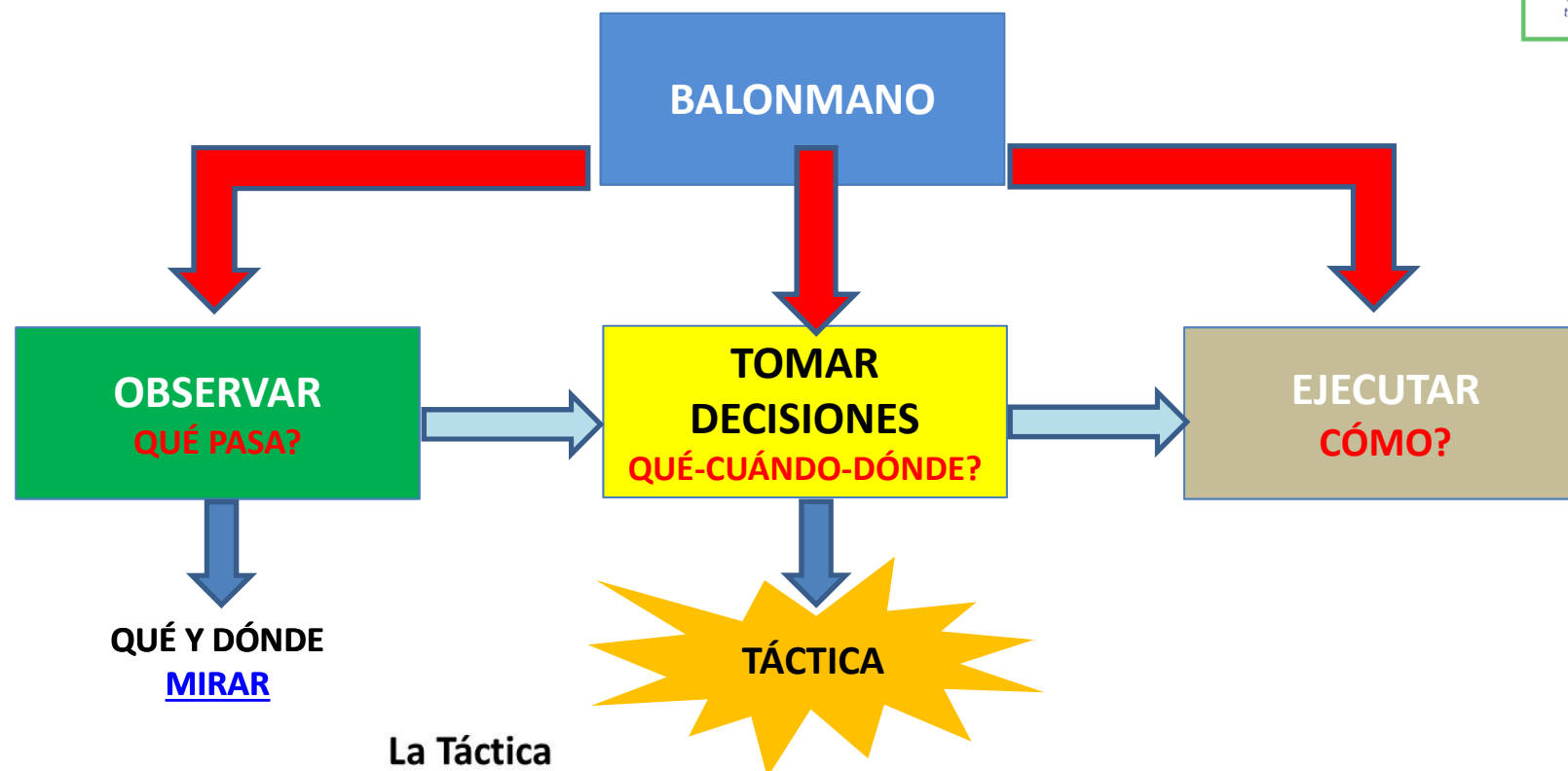
**DEPORTE DE
EQUIPO**

MULTIFACTORIAL

VARIABLE

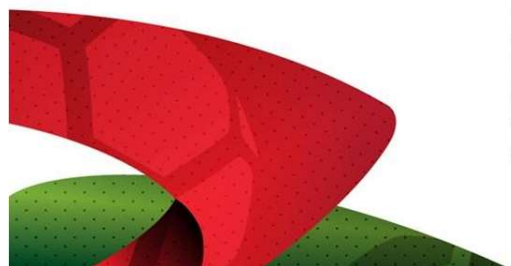
**POCO
(IM)PREVISIBLE**





La Táctica

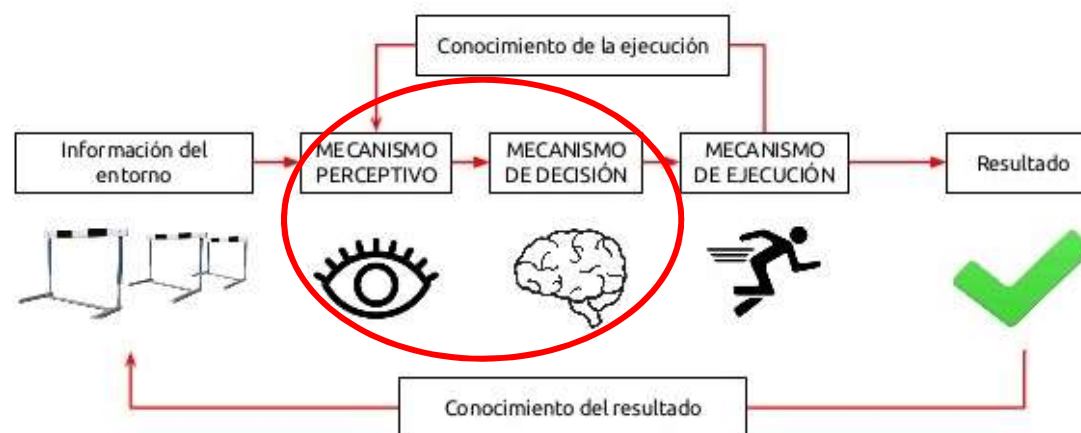
La táctica es el proceso en que se conjugan todas las posibilidades físicas, técnicas, teóricas, psicológicas y demás, para dar una solución inmediata a las disímiles situaciones imprevistas y cambiantes que se crean en condiciones de oposición. (Ms.C. Alain Alvarez 2002)



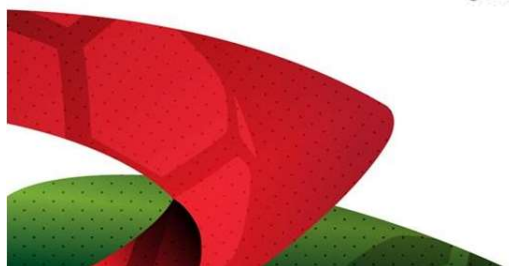
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



MODELO APRENDIZAJE MOTRIZ



Esquema del modelo de aprendizaje motriz de Marteniuk (1976)



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



MECANISMO PERCEPTIVO

PREPARACIÓN PERCEPTIVA

VISUAL

CINESTÉSICA

TÁCTIL

AUDITIVA

EQUILIBRIO

MECANISMO DECISIONES

PREPARACIÓN TEÓRICA

REGLAMENTOS

CONOCIMIENTOS

INVISIBLE

PREPARACIÓN TÁCTICA

BALONMANO

TAC

TAG

TAI

COMUNICACIÓN

DIRECCIÓN PARTIDOS

PREPARACIÓN PSICOLÓGICA

REGULACIÓN EMOCIONAL

REGULACIÓN ATENCIONAL

ADAPTACIÓN SOCIAL

CUALIDADES VOLITIVAS

MECANISMO EJECUCIÓN

PREPARACIÓN TÉCNICA

GESTUALIZACIÓN

DESPLAZAMIENTO

DISOCIACIONES

ACTITUD Y POSTURA

RITMO

PREPARACIÓN FÍSICA

RESISTENCIA

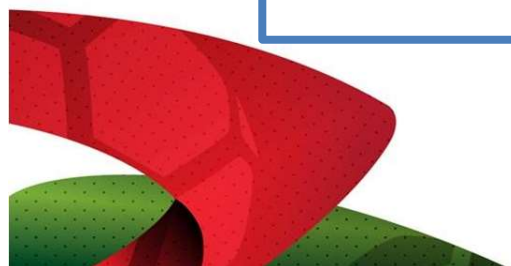
VELOCIDAD

FLEXIBILIDAD

FUERZA

feedback del movimiento

feedback del resultado



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



IMPREVISIBILIDAD

+



-

VARIEDAD TÁCTICA (TI,TG,TC)

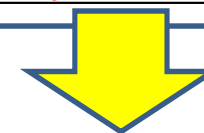
+

DEPORTE DE
EQUIPO

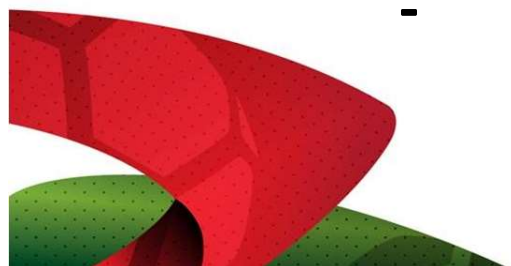
MULTIFACTORIAL

VARIABLE

POCO
(IM)PREVISIBLE

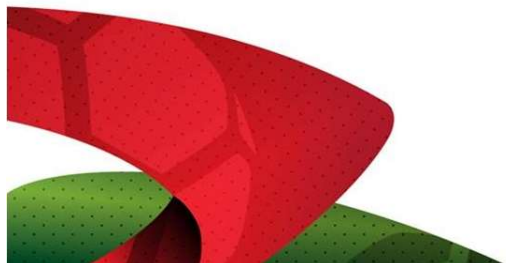


MINIMIZAN LA
ANTICIPACIÓN
DEFENSIVA



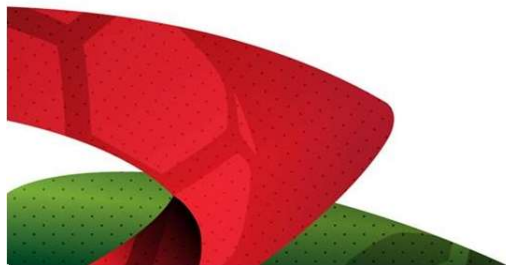
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

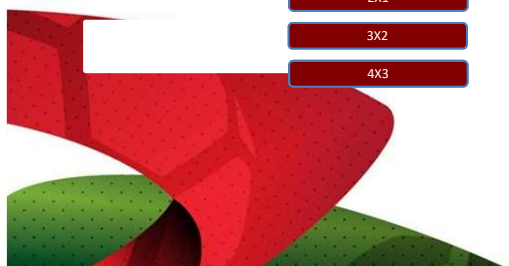
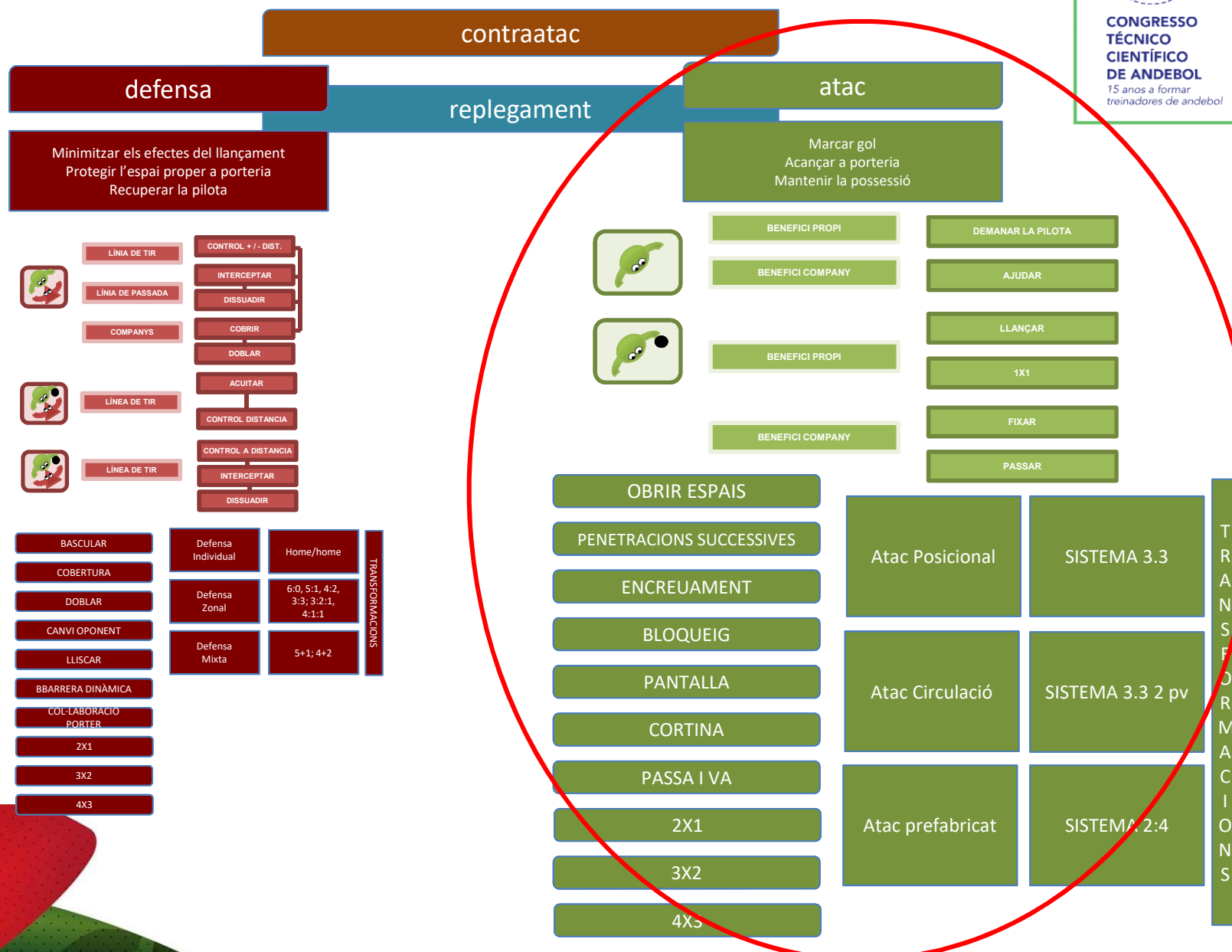
2.LA CONSTRUCCIÓN DE JUGADORES POCO PREVISIBLES



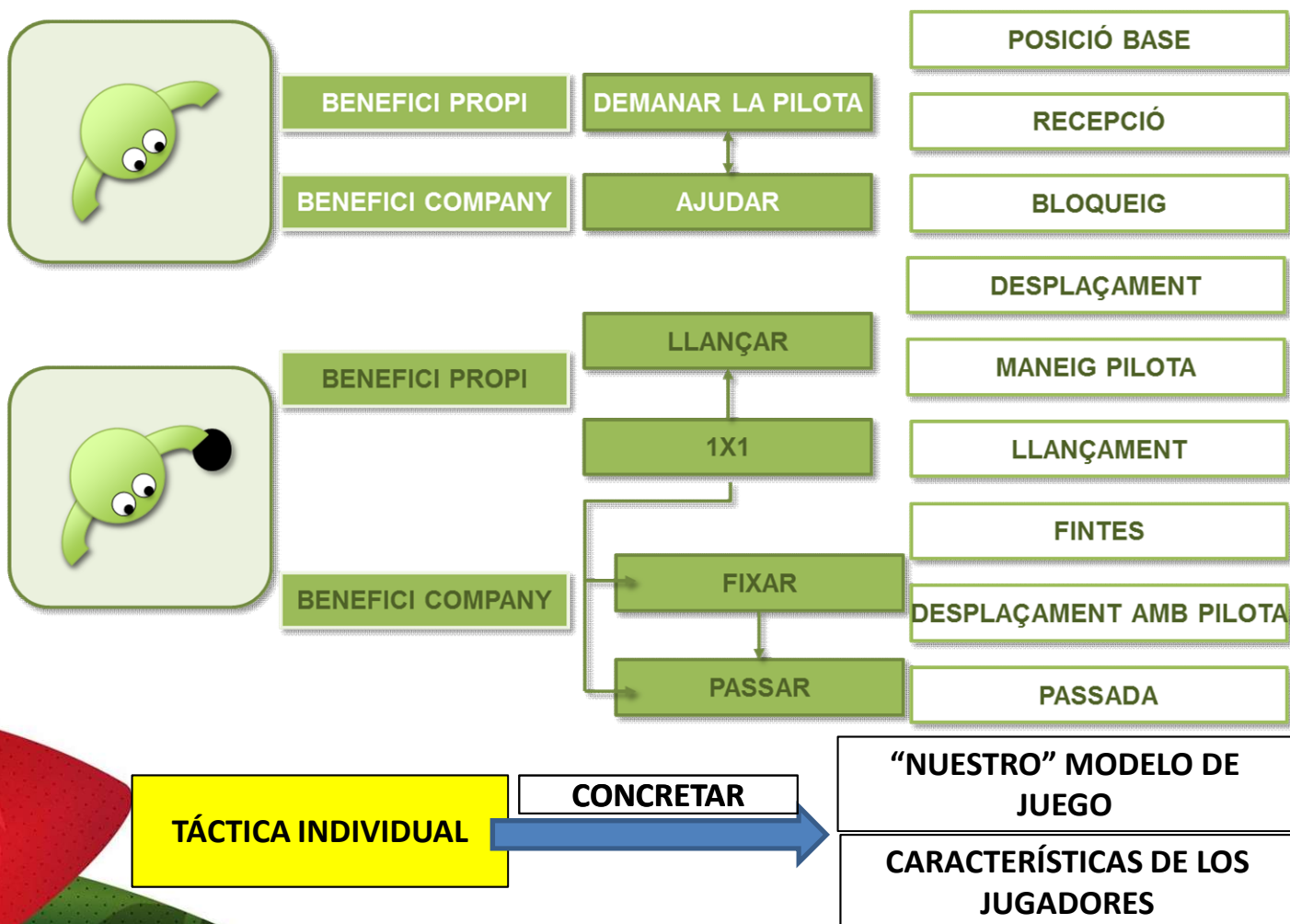
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

QUÉ TENGO TRABAJAR?

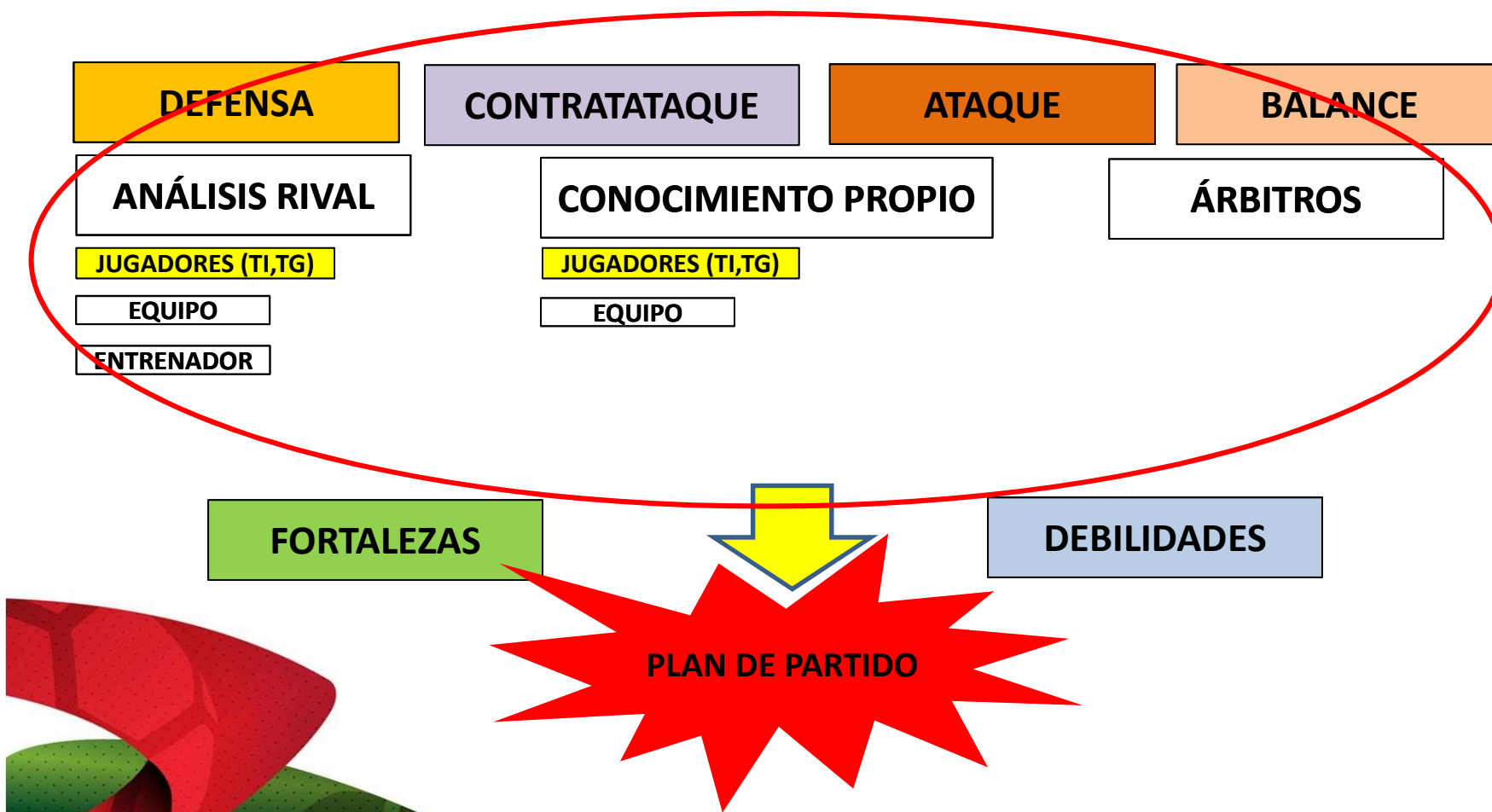




INTENCIONS TÀCTIQUES DELS JUGADORS ATACANTS. ENCADENAMENTS

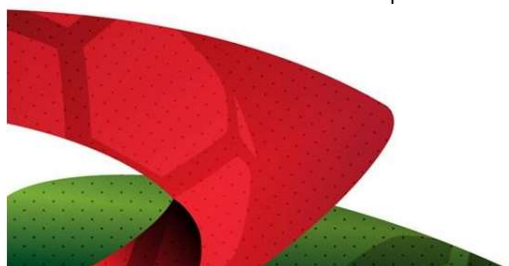
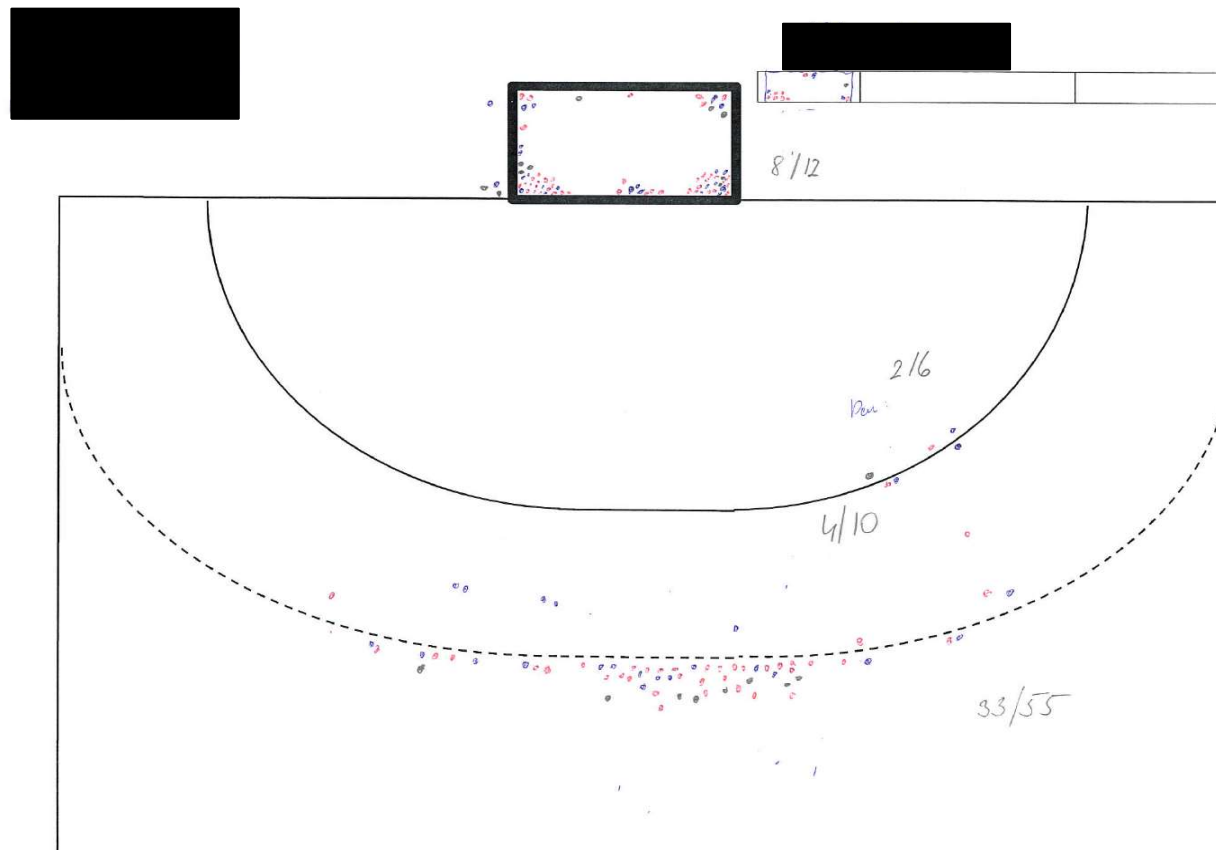


3.LA PREPARACIÓN DE PARTIDOS

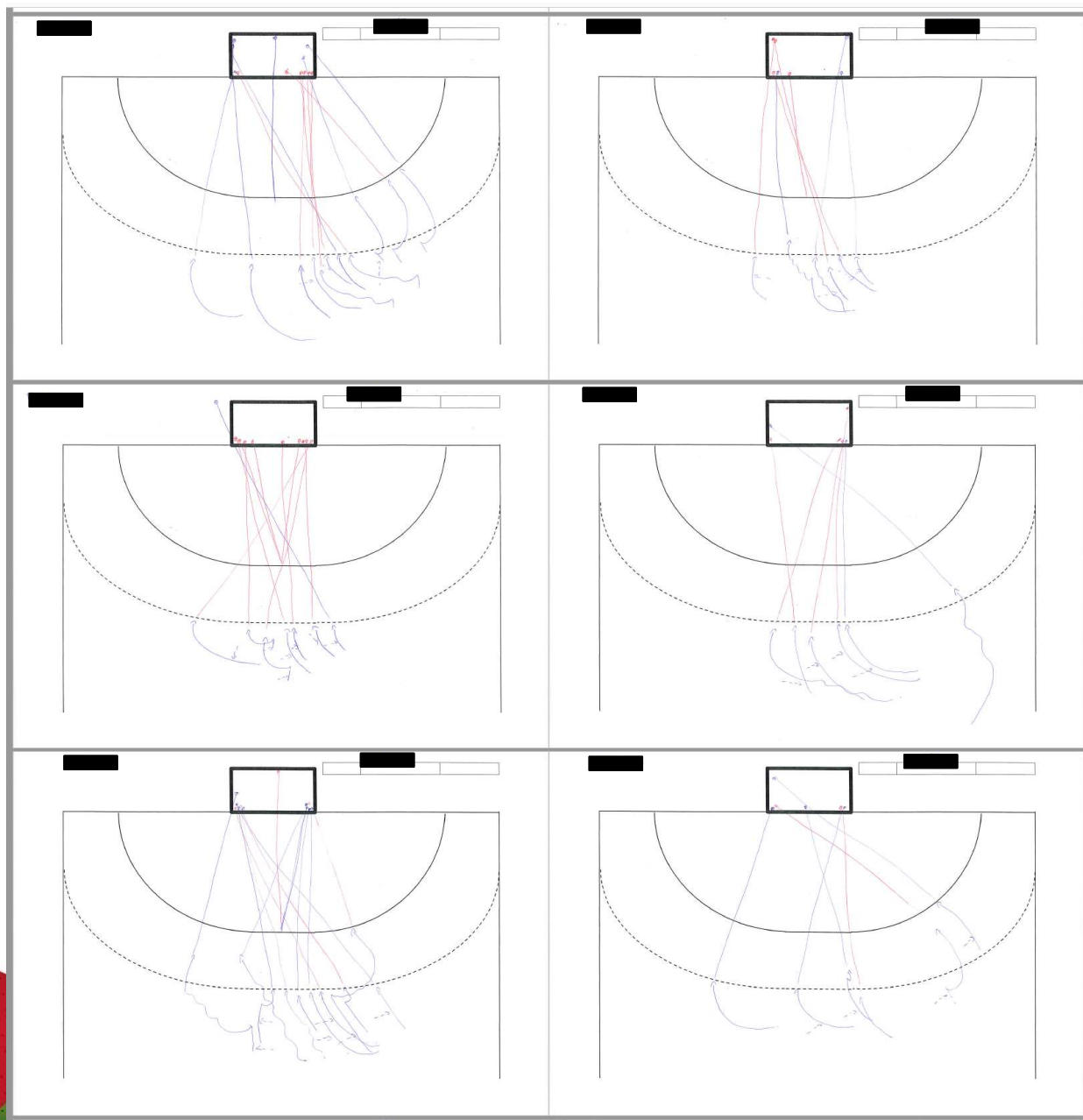
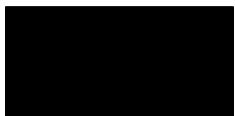


LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

JUGADOR 1



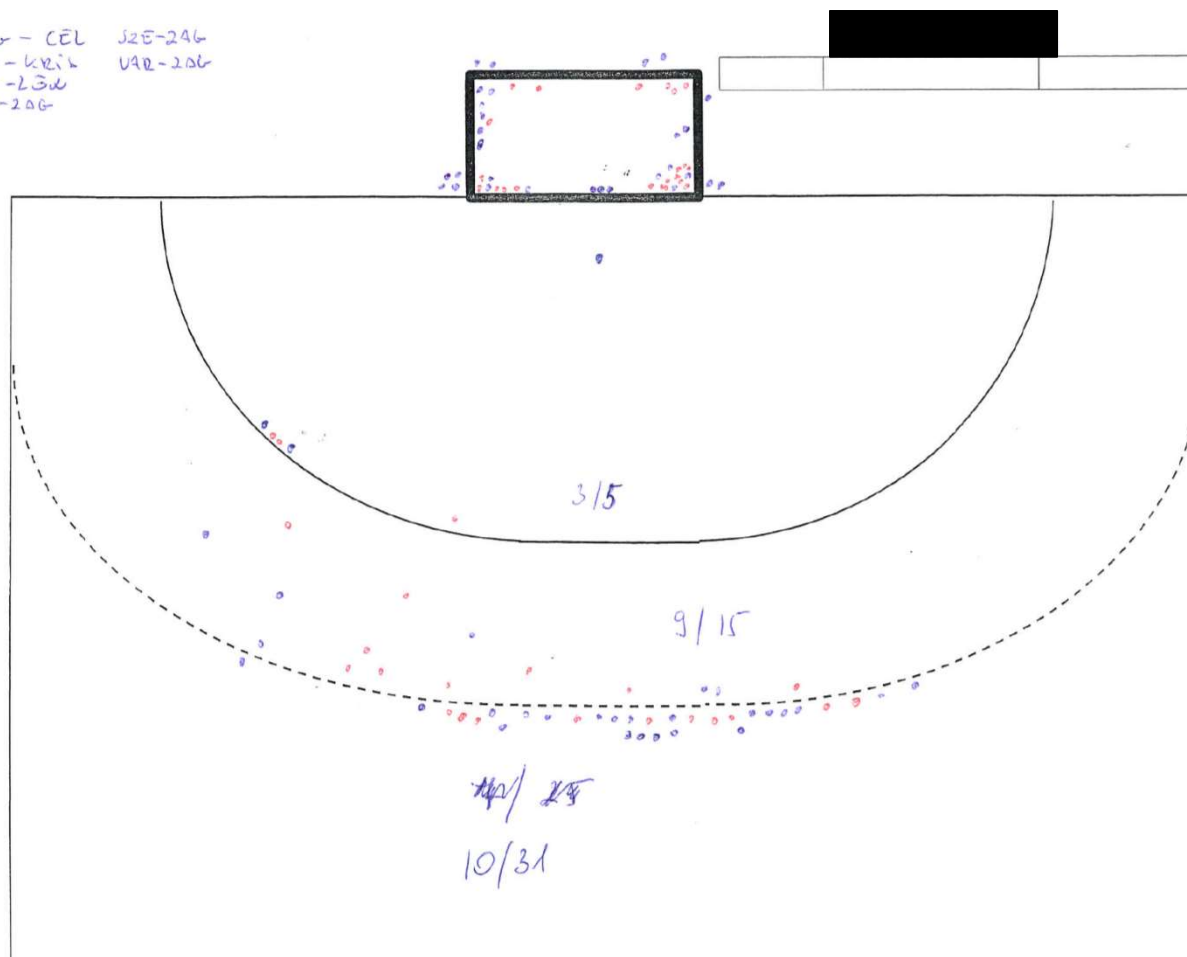
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

JUGADOR 2

2AG - CEL
2AG - KEL
2AG - L3d
NE41-2AG
J2E-2AG
V9E-2AG

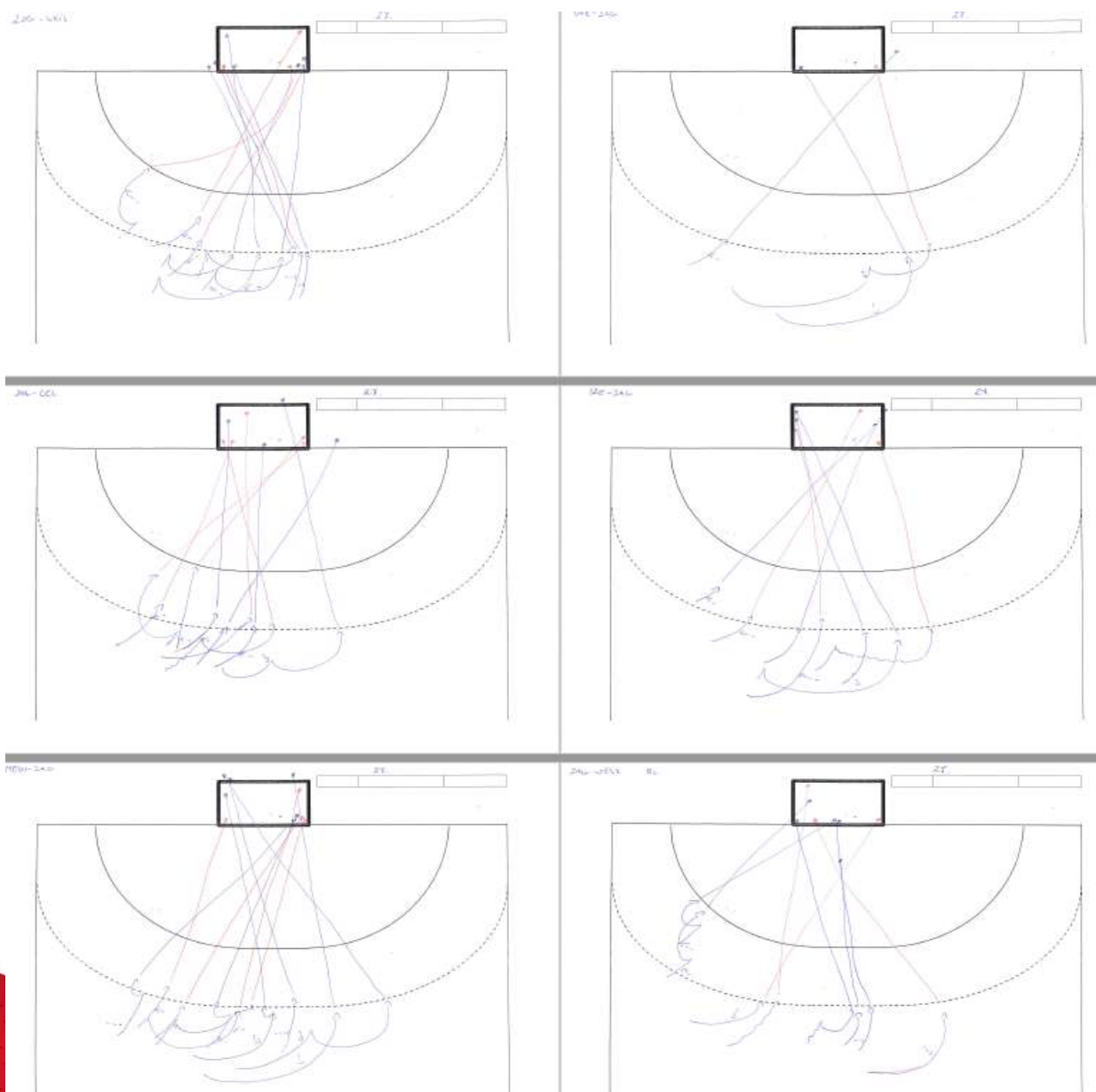


15

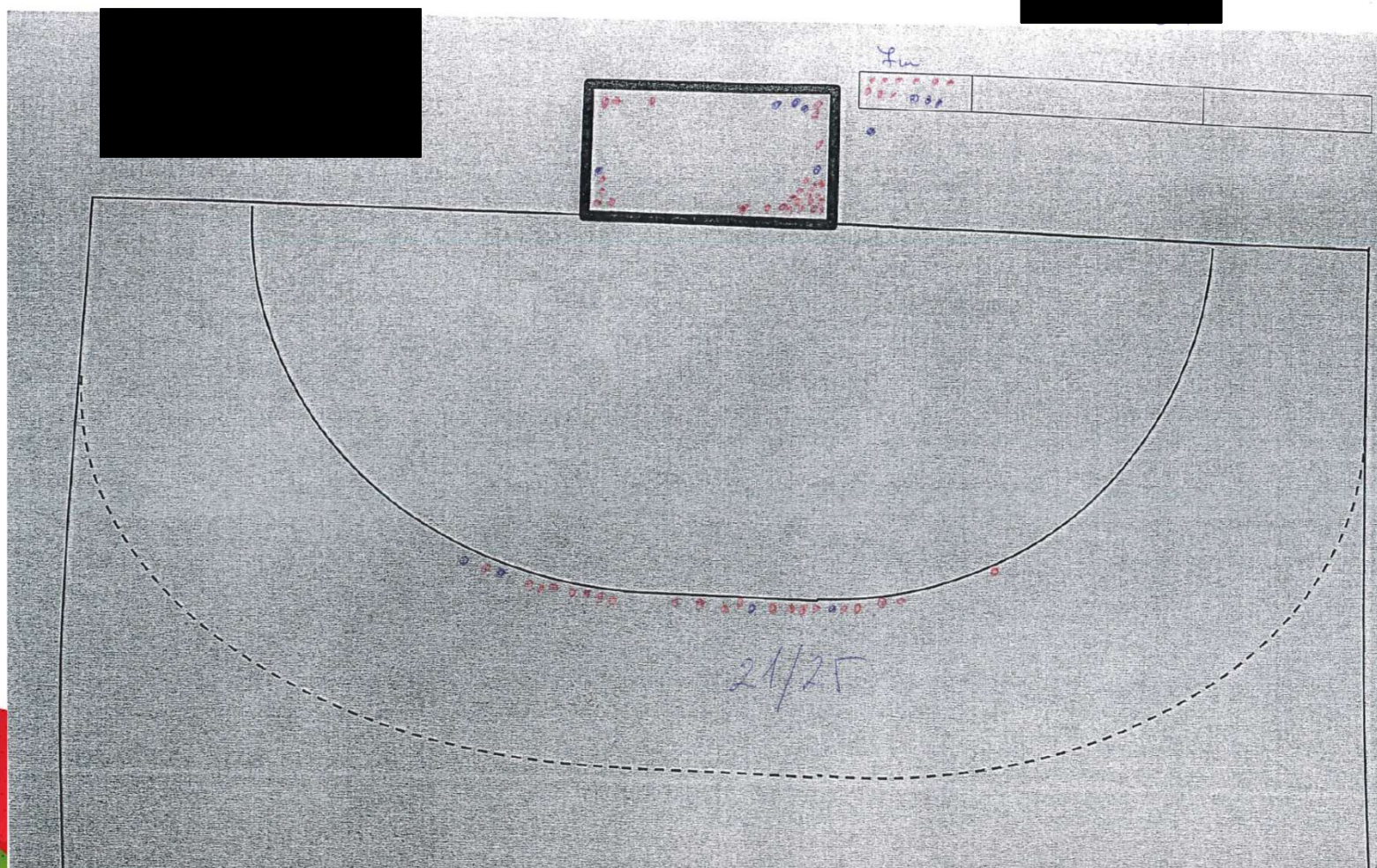
CONGRESSO
TÉCNICO
CIENTÍFICO
DE ANDEBOL

15 anos a formar
treinadores de andebol

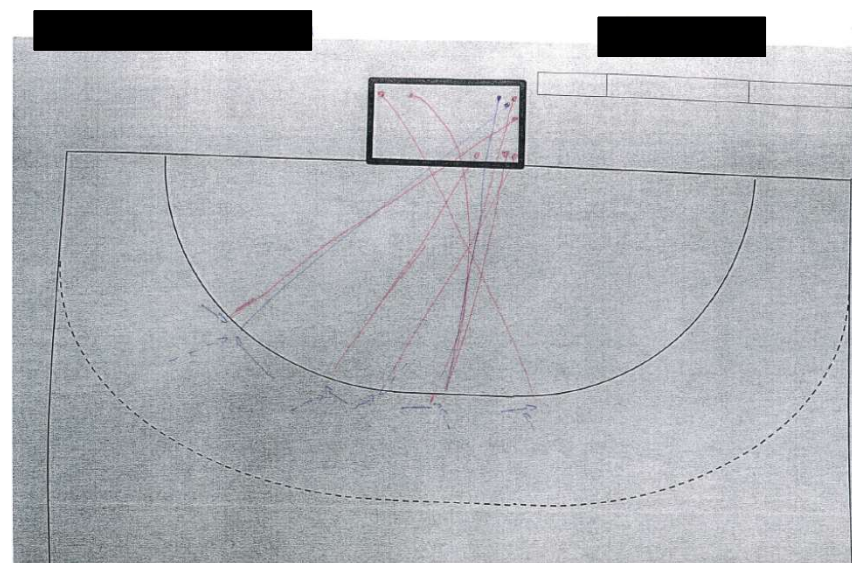
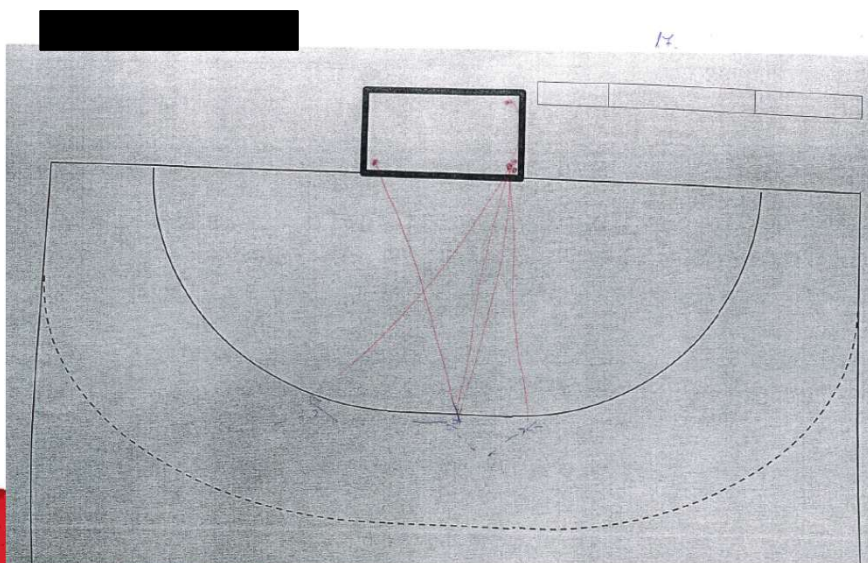
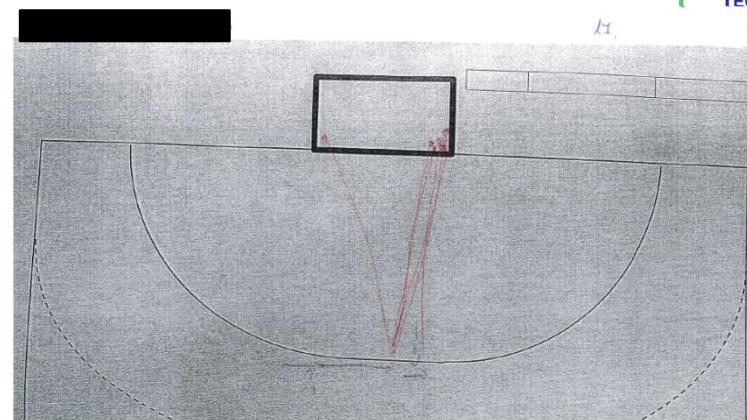
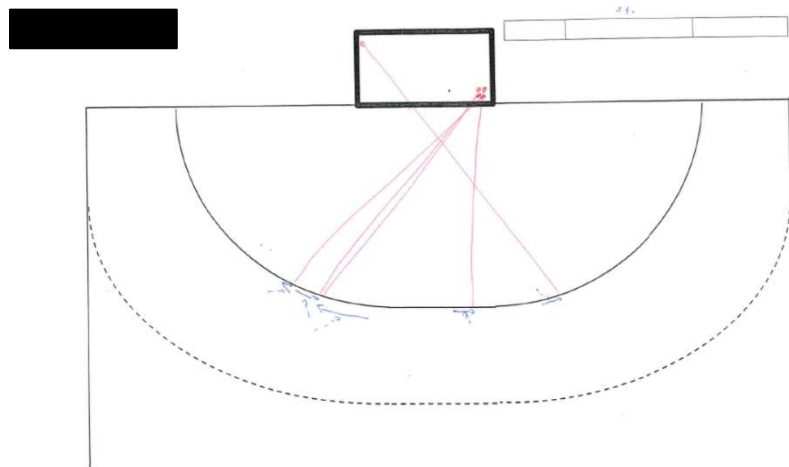
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



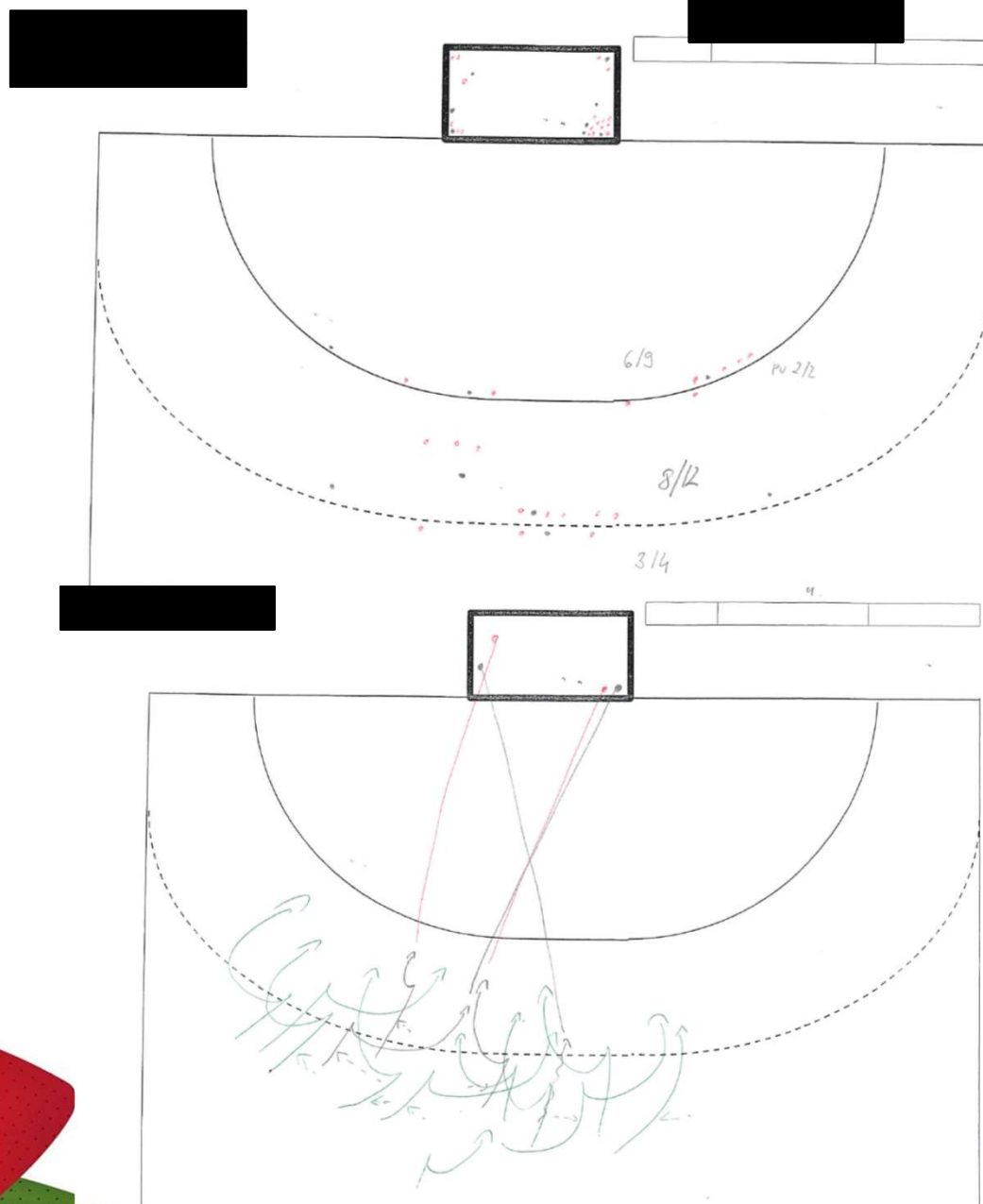
JUGADOR 3



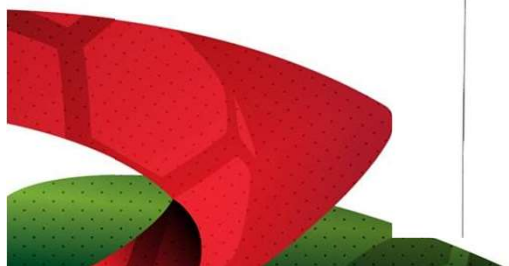
LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

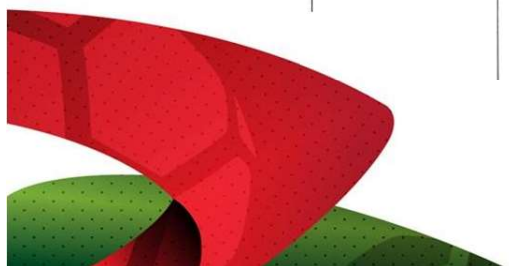
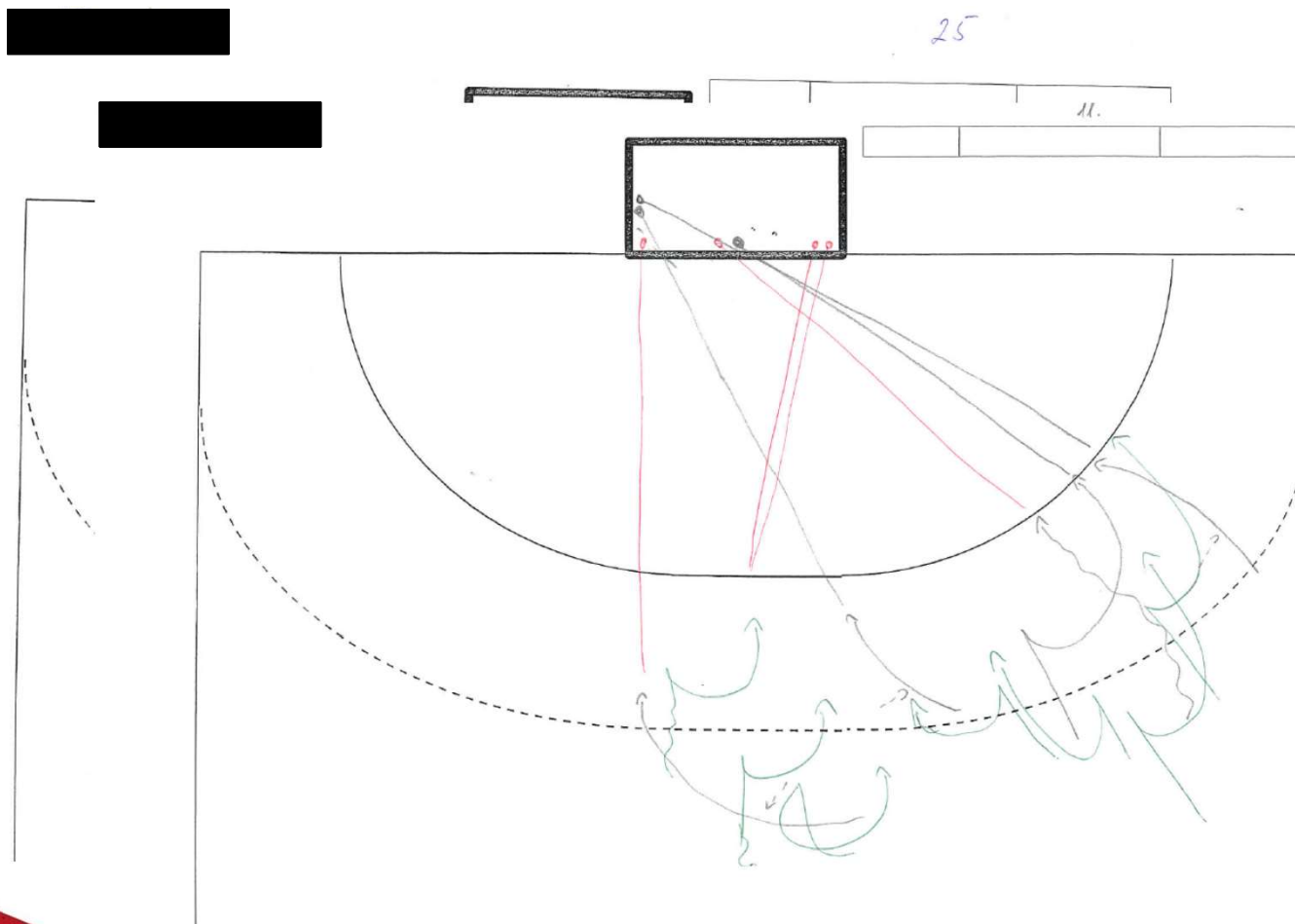


**JUGADOR 4 -
POCO PREDECIBLE**

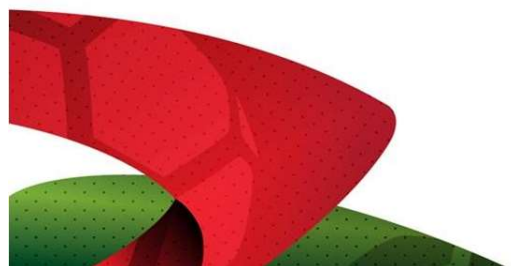
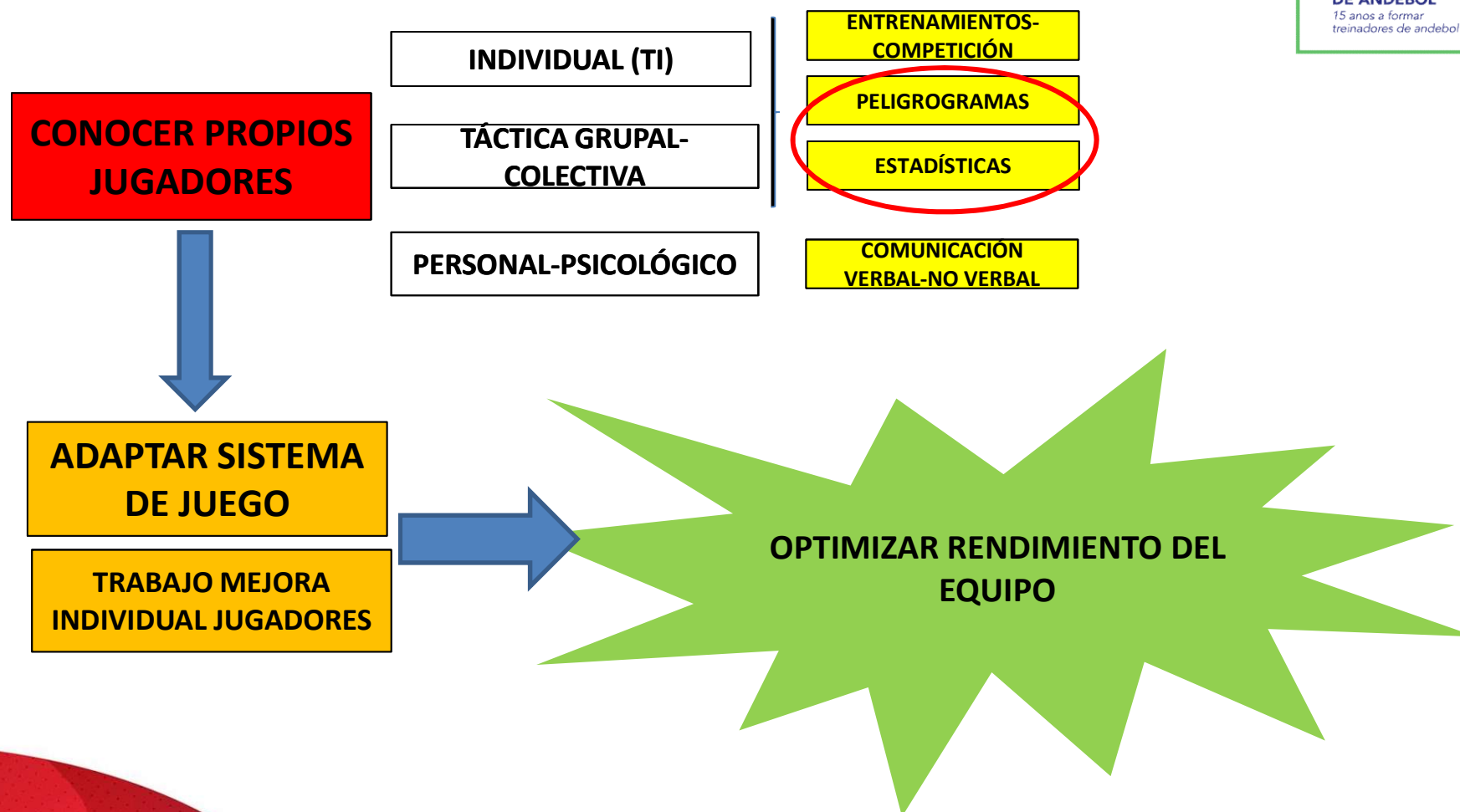


LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA

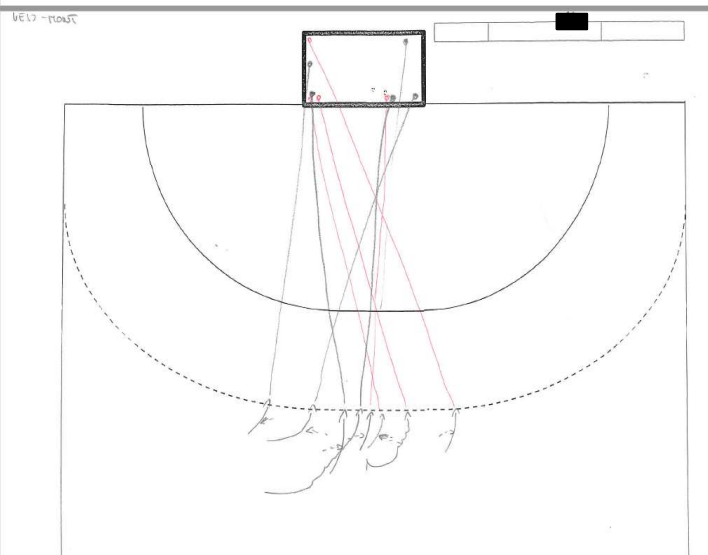
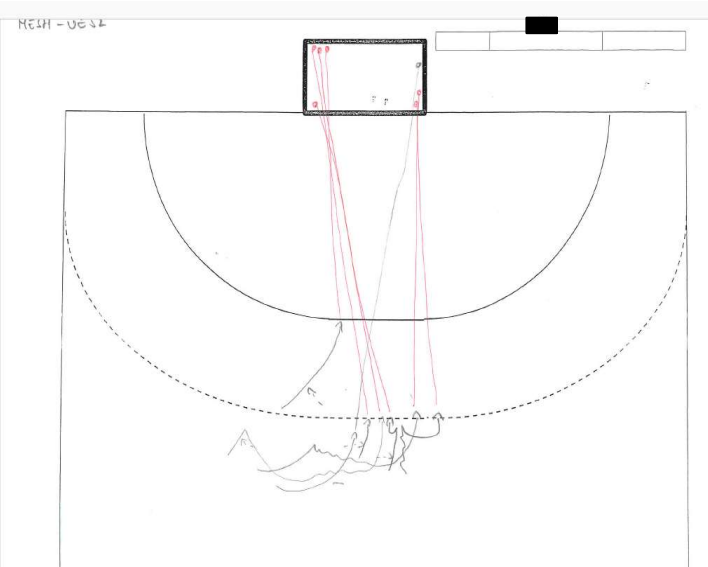
**JUGADORES POCO
PREDECIBLES**



4. PREPARACIÓN-DESARROLLO PROPIO EQUIPO



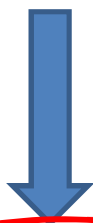
9 PARTIDOS COMPETITIVOS



TRABAJO DE MEJORA TÉCNICO-TÁCTICO



CONOCER PROPIOS JUGADORES



ADAPTAR SISTEMA DE JUEGO

TRABAJO MEJORA INDIVIDUAL JUGADORES

INDIVIDUAL (TI)

TÁCTICA GRUPAL-COLECTIVA

PERSONAL-PSICOLÓGICO

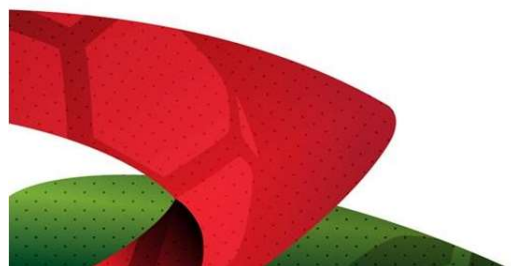
EJERCICIOS MEJORA INDIVIDUAL

EJERCICIOS PERCEPCIÓN

EJERCICIOS DE DECISIÓN

EJERCICIOS TÁCT.GRUP.

EJERCICIOS TÁCT.COL.



LA IMPORTANCIA DE LA VARIEDAD OFENSIVA



PREGUNTAS?





Obrigado!

Xavi Sabaté
xavisabate@hotmail.com
Lisboa, 17 Junho 2018

