

# TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



Xavi Sabaté  
Lisboa, 18 Junio 2018

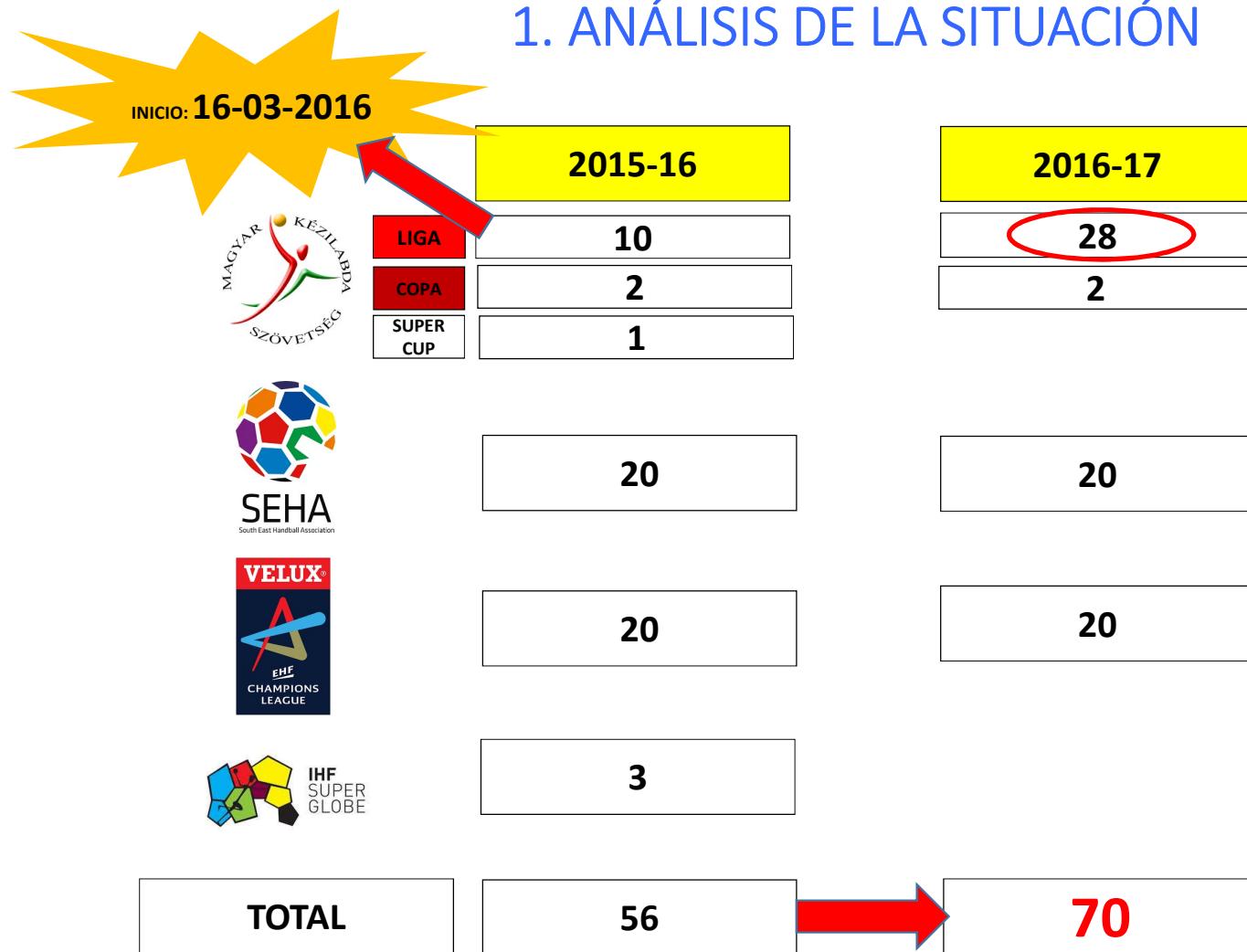
TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

# CONTENIDOS

- 1. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN**
- 2. PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN(ES). SOLUCIONES**
- 3. SITUACIONES EN COMPETICIÓN**
- 4. DATOS**

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## 1. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN

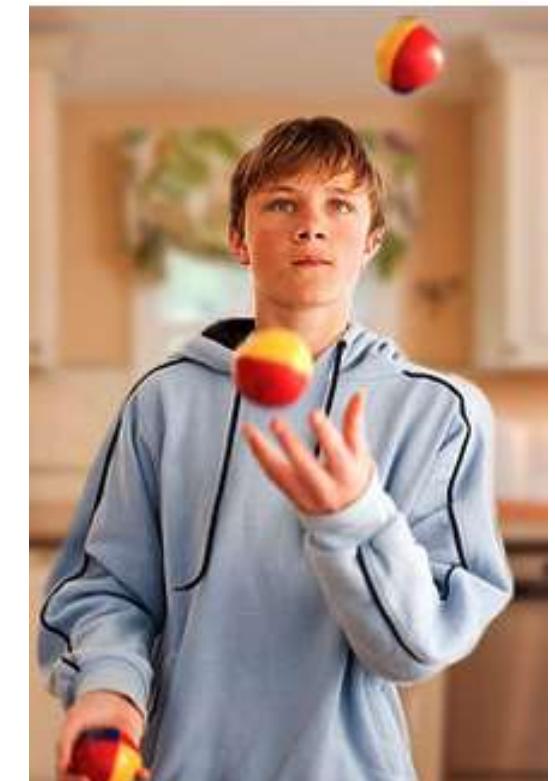
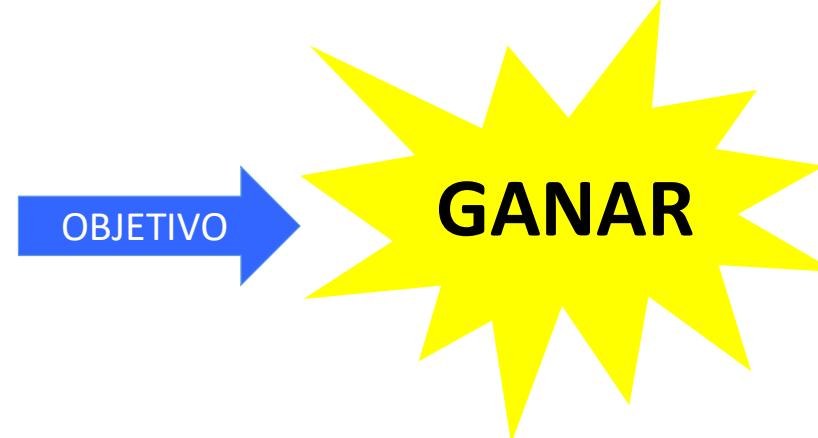


| NUMBER MATCH. |    |
|---------------|----|
| HUN.CHAMP     | 28 |
| CL            | 20 |
| SEHA          | 20 |
| MAGYAR KUPA   | 2  |
|               | 70 |

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN

- NÚM. PARTIDOS (70)
- JUGADORES (PLANTILLA)
- CALENDARIO 3 COMPET.
- VIAJES
- REGENERACIÓN
- LESIONES
- PREPARACIÓN PARTIDOS
- CALIDAD ENTRENAMIENTOS
- WORLD CHAMP./  
EURO QUAL.



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

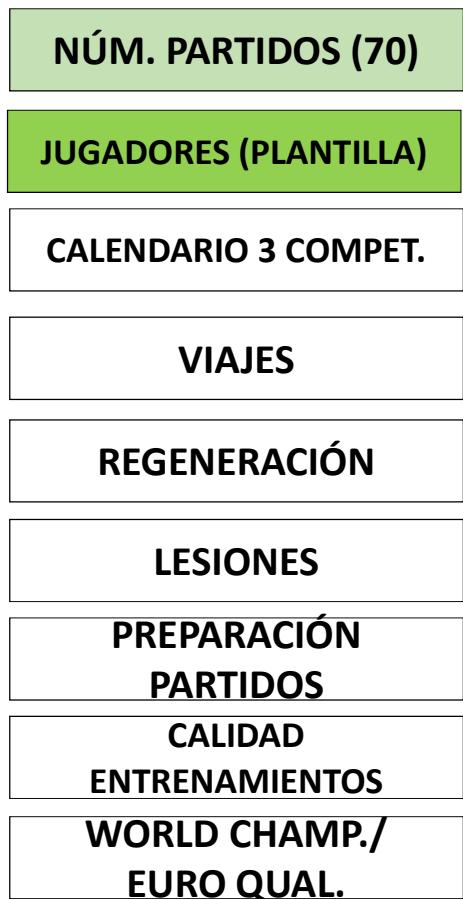
## PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN

- NÚM. PARTIDOS (70)
- JUGADORES (PLANTILLA)
- CALENDARIO 3 COMPET.
- VIAJES
- REGENERACIÓN
- LESIONES
- PREPARACIÓN PARTIDOS
- CALIDAD ENTRENAMIENTOS
- WORLD CHAMP./  
EURO QUAL.



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN

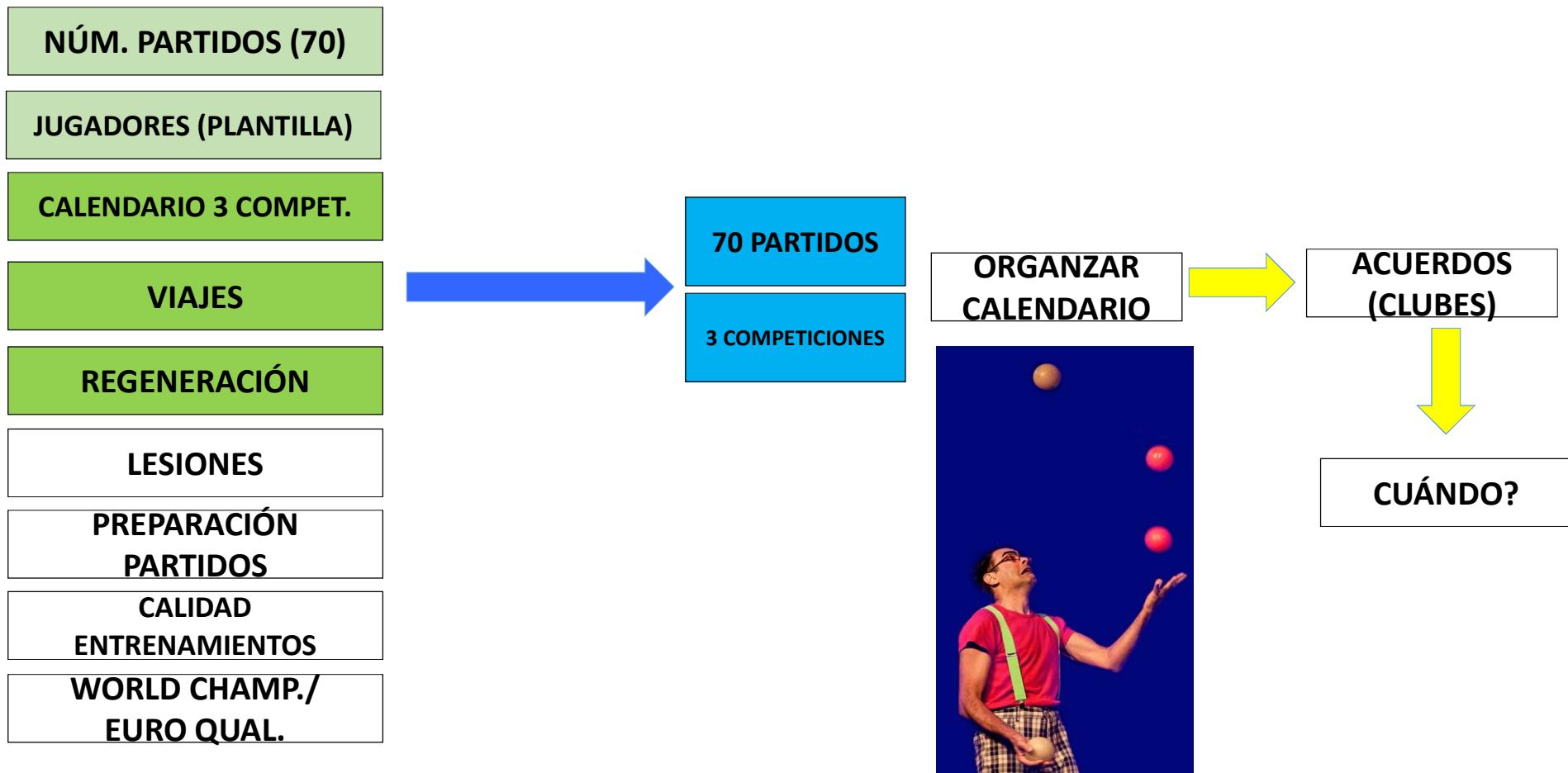


20  
JUGADORES

5 JUGADORES “CLAVE” 35 AÑOS o +

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN



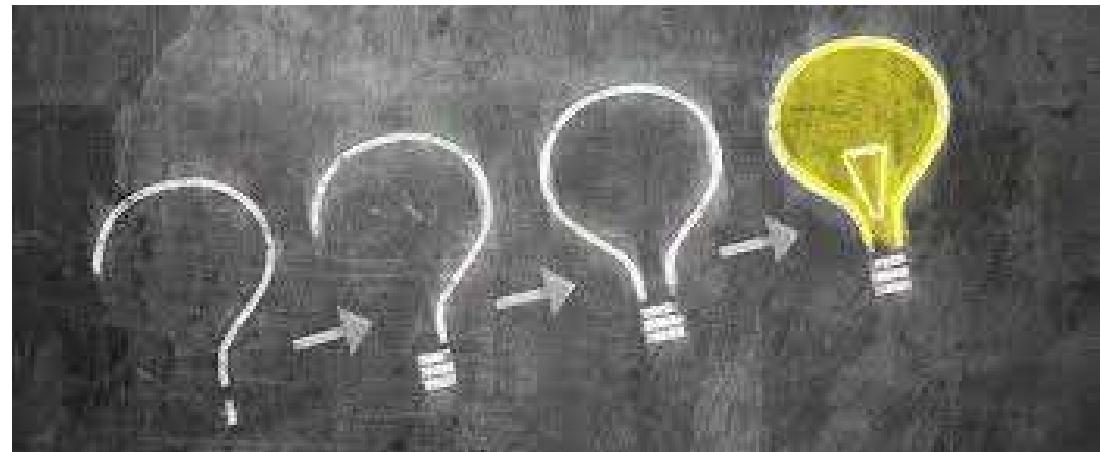
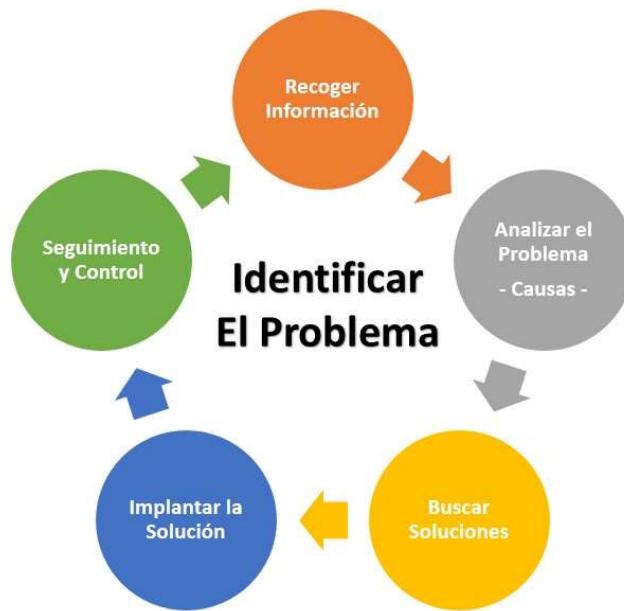
TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## PROBLEMAS? SOLUCIONES!



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## SOLUCIONES



20 JUGADORES

+ JUGADORES

5 JUGADORES "CLAVE" 35 AÑOS o +

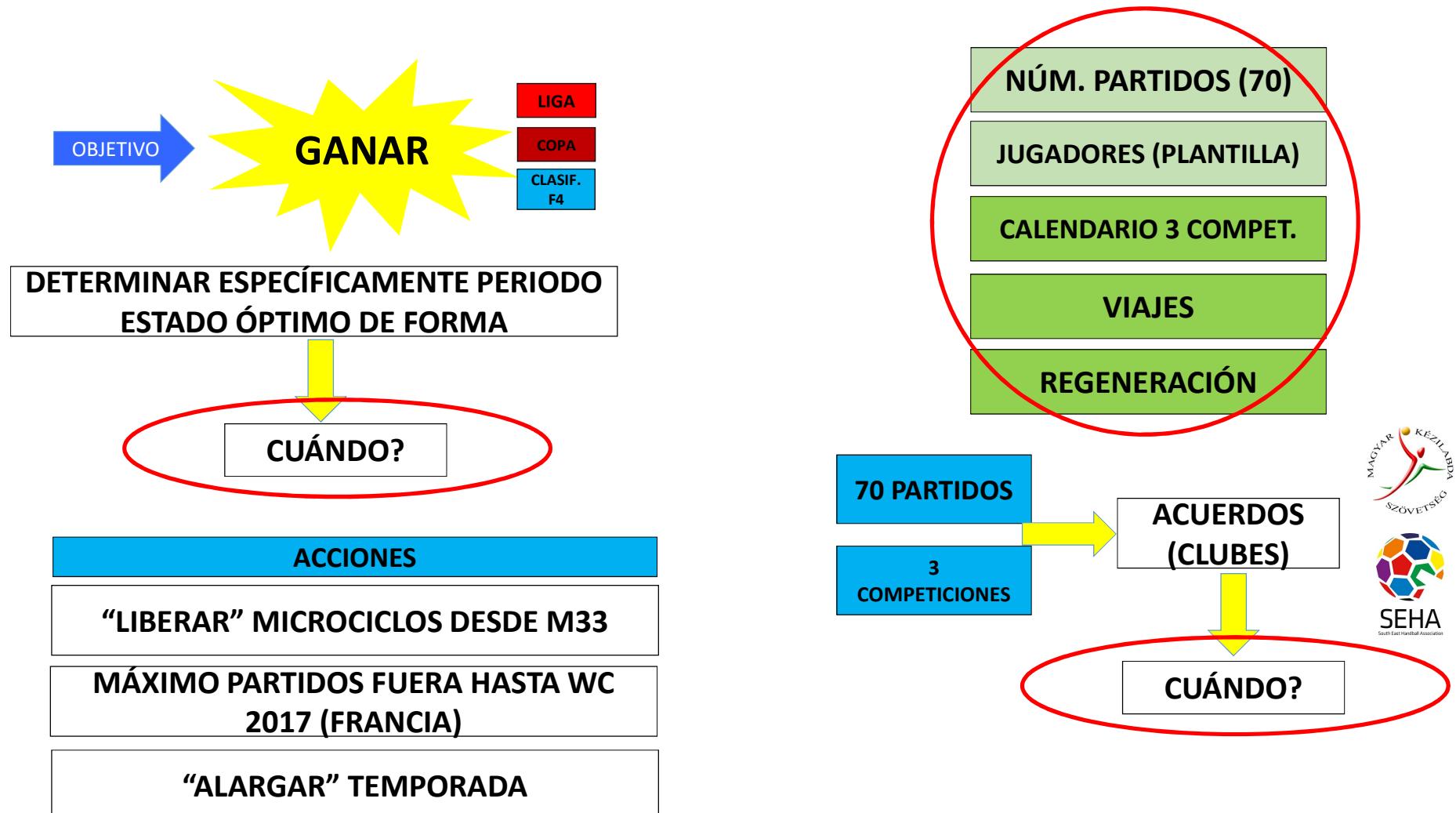
CUÁNTOS?  
PERFIL?  
CÓMO?

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## SOLUCIONES



## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

17-08

| August 2016   |         |         |          |         |         |         | September 2016 |         |          |          |          |          |          |          |          |
|---------------|---------|---------|----------|---------|---------|---------|----------------|---------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| 1             | 15.aug  | 16.aug  | 17.aug   | 18.aug  | 19.aug  | 20.aug  | 1.aug          | 3       | 1.szept  | 06.szept | 07.szept | 08.szept | 09.szept | 10.szept | 11.szept |
| 2             | 22.aug  | 23.aug  | 24.aug   | 25.aug  | 27.aug  | 28.aug  | 29.aug         | 4       | 13.szept | 14.szept | 15.szept | 16.szept | 17.szept | 18.szept | 19.szept |
| 3             | 29.aug  | 30.aug  | 31.aug   |         |         |         |                | 5       | 21.szept | 22.szept | 23.szept | 24.szept | 25.szept |          |          |
|               |         |         |          |         |         |         |                | 6       | 28.szept | 29.szept | 30.szept |          |          |          |          |
| Oktober 2016  |         |         |          |         |         |         | November 2016  |         |          |          |          |          |          |          |          |
| 7             | 03.okt  | 04.okt  | 05.okt   | 06.okt  | 07.okt  | 08.okt  | 09.okt         | 10.nov  | 02.nov   | 03.nov   | 04.nov   | 05.nov   | 06.nov   |          |          |
| 8             | 10.okt  | 11.okt  | 12.okt   | 13.okt  | 14.okt  | 15.okt  | 16.okt         | 17.nov  | 09.nov   | 10.nov   | 11.nov   | 12.nov   | 13.nov   |          |          |
| 9             | 17.okt  | 18.okt  | 19.okt   | 20.okt  | 21.okt  | 22.okt  | 23.okt         | 24.nov  | 17.nov   | 18.nov   | 19.nov   | 20.nov   | 21.nov   |          |          |
| 10            | 24.okt  | 25.okt  | 26.okt   | 27.okt  | 28.okt  |         |                | 25.nov  | 23.nov   | 24.nov   | 25.nov   | 26.nov   | 27.nov   |          |          |
| 11            | 31.okt  |         |          |         |         |         |                | 26.nov  | 28.nov   | 29.nov   | 30.nov   |          |          |          |          |
| Dezember 2016 |         |         |          |         |         |         | Januar 2017    |         |          |          |          |          |          |          |          |
| 16            |         |         |          | 01.dec  | 02.dec  | 03.dec  | 04.dec         | 20      |          |          |          |          |          | 01.jan   |          |
| 17            | 05.dec  | 06.dec  | 07.dec   | 08.dec  | 09.dec  | 10.dec  | 11.dec         | 21      | 02.jan   | 03.jan   | 04.jan   | 05.jan   | 06.jan   | 07.jan   | 08.jan   |
| 18            | 12.dec  | 13.dec  | 14.dec   | 15.dec  | 16.dec  | 17.dec  | 18.dec         | 22      | 09.jan   | 10.jan   | 11.jan   | 12.jan   | 13.jan   | 14.jan   | 15.jan   |
| 19            | 19.dec  | 20.dec  | 21.dec   | 22.dec  | 23.dec  | 24.dec  | 25.dec         | 23      | 16.jan   | 17.jan   | 18.jan   | 19.jan   | 20.jan   | 21.jan   | 22.jan   |
| 20            | 26.dec  | 27.dec  | 28.dec   | 29.dec  | 30.dec  | 31.dec  |                | 24      | 23.jan   | 24.jan   | 25.jan   | 26.jan   | 27.jan   | 28.jan   | 29.jan   |
| 25            |         |         |          |         |         |         |                | 25      | 30.jan   | 31.jan   |          |          |          |          |          |
| Februar 2017  |         |         |          |         |         |         | März 2017      |         |          |          |          |          |          |          |          |
| 25            |         | 01.febr | 02.febr  | 03.febr | 04.febr | 05.febr | 29             |         | 01.márc  | 02.márc  | 03.márc  | 04.márc  | 05.márc  |          |          |
| 26            | 06.febr | 07.febr | 08.szept | 09.febr | 10.febr | 11.febr | 30             | 06.márc | 07.márc  | 08.márc  | 09.márc  | 10.márc  | 11.márc  | 12.márc  |          |
| 27            | 13.febr | 14.febr | 15.febr  | 16.febr | 17.febr | 18.febr | 31             | 13.márc | 14.márc  | 15.márc  | 16.márc  | 17.márc  | 18.márc  | 19.márc  |          |
| 28            | 20.febr | 21.febr | 22.febr  | 23.febr | 24.febr | 25.febr | 32             | 20.márc | 21.márc  | 22.márc  | 23.márc  | 24.márc  | 25.márc  | 26.márc  |          |
| 29            | 27.febr | 28.febr |          |         |         |         | 33             | 29.márc | 30.márc  | 31.márc  |          |          |          |          |          |
| April 2017    |         |         |          |         |         |         | Mai 2017       |         |          |          |          |          |          |          |          |
| 33            |         |         |          | 01.apr  | 02.apr  |         | 38             | 01.máj  | 02.máj   | 03.máj   | 04.máj   | 05.máj   | 06.máj   | 07.máj   |          |
| 34            | 03.apr  | 04.apr  | 05.apr   | 06.apr  | 07.apr  | 08.apr  | 39             | 08.máj  | 09.máj   | 10.máj   | 11.máj   | 12.máj   | 13.máj   | 14.máj   |          |
| 35            | 10.apr  | 11.apr  | 12.apr   | 13.apr  | 14.apr  | 15.apr  | 40             | 15.máj  | 16.máj   | 17.máj   | 18.máj   | 19.máj   | 20.máj   | 21.máj   |          |
| 36            | 17.apr  | 18.apr  | 19.apr   | 20.apr  | 21.apr  | 22.apr  | 41             | 22.máj  | 23.máj   | 24.máj   | 25.máj   | 26.máj   | 27.máj   | 28.máj   |          |
| 37            | 24.apr  | 25.apr  | 26.apr   | 27.apr  | 28.apr  | 29.apr  | 42             | 29.máj  | 30.máj   | 31.máj   |          |          |          |          |          |
| Juni 2017     |         |         |          |         |         |         | LIGA           |         |          |          |          |          |          |          |          |
| 42            |         |         |          | 01.jún  | 02.jún  | 03.jún  | 04.jún         | 43      | 05.jún   | 06.jún   | 07.jún   | 08.jún   | 09.jún   | 10.jún   | 11.jún   |
| 43            | 05.jún  | 06.jún  | 07.jún   | 08.jún  | 09.jún  | 10.jún  | 44             | 12.jún  | 13.jún   | 14.jún   | 15.jún   | 16.jún   | 17.jún   | 18.jún   |          |
| 44            | 12.jún  | 13.jún  | 14.jún   | 15.jún  | 16.jún  | 17.jún  |                |         |          |          |          |          |          |          |          |

40 partidos

30 partidos

FASE 1

FASE 2



OBJETIVO

GANAR

|               |
|---------------|
| LIGA          |
| COPA          |
| CLASIF.<br>F4 |

DETERMINAR PERIODO ESTADO ÓPTIMO  
FORMA

CUÁNDO?

CRITERIOS

"LIBERAR" MICROCICLOS DESDE M33

MÁXIMO PARTIDOS FUERA HASTA WC  
2017 (FRANCIA)

"ALARGAR" TEMPORADA (17 AGOSTO)

## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

| TELEKOM VESZPRÉM tervezett mérkőzés programja 2016/17 |       |                           |                           |
|---|-------|---------------------------|---------------------------|
|   |       | Telekom Veszprém          | Bukarest                  |
| 2016. augusztus 17.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | Balatonfüredi KSE         |
| 2016. augusztus 21.                                   | 18:00 | Mezőkövesdi KC            | Telekom Veszprém          |
| 2016. augusztus 24.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | Sport36-Komló             |
| 2016. augusztus 27.                                   | 18:00 | Ceglédi KKSE              | Telekom Veszprém          |
| 2016. augusztus 30.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | König-Trade Balmazújváros |
| 2016. szeptember 3.                                   | 20:00 | Celje Pivovarna Lasko     | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 6.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | Grundfos Tatabánya KC     |
| 2016. szeptember 7.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | CYEB Budakalász           |
| 2016. szeptember 10.                                  | 20:00 | Vardar                    | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 11.                                  | 20:00 | Metalurg                  | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 13.                                  | 18:00 | Csurgói KK                | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 18.                                  | 17:00 | Meshkov Brest             | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 20.                                  | 18:00 | Sport36-Komló             | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 24.                                  | 17:30 | SG Flensburg-Handewitt    | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 27.                                  | 18:00 | König-Trade Balmazújváros | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 1.                                      | 17:30 | Telekom Veszprém          | Kadetten Schaffhausen     |
| 2016. október 4-5                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Celje Pivovarna Lasko     |
| 2016. október 8.                                      | 16:00 | Orlen Wisla Plock         | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 11.                                     | 18:00 | Balatonfüredi KSE         | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 15.                                     | 17:30 | Telekom Veszprém          | THW Kiel                  |
| 2016. október 18.                                     | 18:00 | Telekom Veszprém          | Mezőkövesdi KC            |
| 2016. október 23.                                     | ?     | F.C. Barcelona Lassa      | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 25.                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Nexe                      |
| 2016. október 29.                                     | ?     | MOL-Pick Szeged           | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 8.                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Meshov Brest              |
| 2016. november 12.                                    | ?     | Telekom Veszprém          | Bjerringbro Silkeborg     |
| 2016. november 14.                                    | 18:00 | Váci KSE                  | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 16.                                    | 18:00 | CYEB Budakalász           | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 20.                                    | ?     | Telekom Veszprém          | Paris Saint-Germain HB    |
| 2016. november 21.                                    | 18:00 | SBS Eger Eszterházy       | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 27.                                    | ?     | Paris Saint-Germain HB    | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 29.                                    | ?     | Telekom Veszprém          | Gorenje Velenje           |
| 2016. december 3-4.                                   | ?     | Bjerringbro Silkeborg     | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 6.                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Vardar                    |
| 2016. december 10.                                    | ?     | PPD Zágráb                | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 11.                                    | ?     | Nexe                      | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 13.                                    | 18:00 | Tatran Presov             | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 15.                                    | ?     | Gorenje Velenje           | Telekom Veszprém          |

|                             |       |                                |                        |
|-----------------------------|-------|--------------------------------|------------------------|
| 2016. december 17.          | ?     | Izvidjac Ljubuski              | Telekom Veszprém       |
| 2016. december 20.          | ?     | Telekom Veszprém               | PPD Zágráb             |
| 2017. február 4.            | ?     | Telekom Veszprém               | Metalurg               |
| 2017. február 5.            | ?     | Telekom Veszprém               | Izvidjav               |
| 2017. február 7.            | 18:00 | Telekom Veszprém               | SBS Eger Eszterházy    |
| 2017. február 11-12.        | ?     | Telekom Veszprém               | F.C. Barcelona Lassa   |
| 2017. február 13.           | ?     | Telekom Veszprém               | Tatran Presov          |
| 2017. február 15-19.        | ?     | THW Kiel                       | Telekom Veszprém       |
| 2017. február 20.           | ?     | B.Braun Gyöngyös               | Telekom Veszprém       |
| 2017. február 25-26.        | ?     | Telekom Veszprém               | Orlen Wisla Plock      |
| 2017. március 2.            | ?     | Kadetten Schaffhausen          | Telekom Veszprém       |
| 2017. március 4.            | ?     | Grundfos Tatabánya KC          | Telekom Veszprém       |
| 2017. március 7.            | 18:00 | Telekom Veszprém               | Orosházi FKSE          |
| 2017. március 11-12.        | ?     | Telekom Veszprém               | SG Flensburg Handewitt |
| 2017. március 14.           | 18:00 | Telekom Veszprém               | Ceglédi KKSE           |
| 2017. március 18.           | 18:00 | Telekom Veszprém               | MOL-Pick Szeged        |
| 2017. március 21.           | 18:00 | Telekom Veszprém               | Váci KSE               |
| 2017. március 22-26.        | ?     | BL 1/8                         |                        |
| 2017. március 29-április 2. | ?     | BL 1/8                         |                        |
| 2017. április 3.            | 18:00 | Telekom Veszprém               | Gyöngyösi KKFT         |
| 2017. április 7-9.          | ?     | SEHA LIGA FINAL 4              |                        |
| 2017. április 15-16.        | ?     | Magyar Kupa                    |                        |
| 2017. április 19-23.        | ?     | BL 1/4                         |                        |
| 2017. április 26-30.        | ?     | BL 1/4                         |                        |
| 2017. május 9.              | 18:00 | Telekom Veszprém               | Csurgói KK             |
| 2017. május 11.             | 17:00 | Orosházi FKSE                  | Telekom Veszprém       |
| 2017. május 20-21.          | ?     | Bajnoki döntő                  |                        |
| 2017. május 27-28.          | ?     | Bajnoki döntő                  |                        |
| 2017. június 3-4.           | ?     | BAJNOKOK LIGÁJA FINAL 4 (KÖLN) |                        |

## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

| TELEKOM VESZPRÉM tervezett mérkőzés programja 2016/17 |       |                           |                           |
|---|-------|---------------------------|---------------------------|
|   |       | Telekom Veszprém          | Bukarest                  |
| 2016. augusztus 17.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | Balatonfüredi KSE         |
| 2016. augusztus 21.                                   | 18:00 | Mezőkövesdi KC            | Telekom Veszprém          |
| 2016. augusztus 24.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | Sport36-Komló             |
| 2016. augusztus 27.                                   | 18:00 | Ceglédi KKSE              | Telekom Veszprém          |
| 2016. augusztus 30.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | König-Trade Balmazújváros |
| 2016. szeptember 3.                                   | 20:00 | Celje Pivovarna Lasko     | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 6.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | Grundfos Tatabánya KC     |
| 2016. szeptember 7.                                   | 18:00 | Telekom Veszprém          | CYEB Budakalász           |
| 2016. szeptember 10.                                  | 20:00 | Vardar                    | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 11.                                  | 20:00 | Metalurg                  | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 13.                                  | 18:00 | Csurgói KK                | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 18.                                  | 17:00 | Meshkov Brest             | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 20.                                  | 18:00 | Sport36-Komló             | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 24.                                  | 17:30 | SG Flensburg-Handewitt    | Telekom Veszprém          |
| 2016. szeptember 27.                                  | 18:00 | König-Trade Balmazújváros | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 1.                                      | 17:30 | Telekom Veszprém          | Kadetten Schaffhausen     |
| 2016. október 4-5                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Celje Pivovarna Lasko     |
| 2016. október 8.                                      | 16:00 | Orlen Wisla Plock         | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 11.                                     | 18:00 | Balatonfüredi KSE         | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 15.                                     | 17:30 | Telekom Veszprém          | THW Kiel                  |
| 2016. október 18.                                     | 18:00 | Telekom Veszprém          | Mezőkövesdi KC            |
| 2016. október 23.                                     | ?     | F.C. Barcelona Lassa      | Telekom Veszprém          |
| 2016. október 25.                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Nexe                      |
| 2016. október 29.                                     | ?     | MOL-Pick Szeged           | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 8.                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Meshov Brest              |
| 2016. november 12.                                    | ?     | Telekom Veszprém          | Bjerringbro Silkeborg     |
| 2016. november 14.                                    | 18:00 | Váci KSE                  | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 16.                                    | 18:00 | CYEB Budakalász           | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 20.                                    | ?     | Telekom Veszprém          | Paris Saint-Germain HB    |
| 2016. november 21.                                    | 18:00 | SBS Eger Eszterházy       | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 27.                                    | ?     | Paris Saint-Germain HB    | Telekom Veszprém          |
| 2016. november 29.                                    | ?     | Telekom Veszprém          | Gorenje Velenje           |
| 2016. december 3-4.                                   | ?     | Bjerringbro Silkeborg     | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 6.                                     | ?     | Telekom Veszprém          | Vardar                    |
| 2016. december 10.                                    | ?     | PPD Zágráb                | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 11.                                    | ?     | Nexe                      | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 13.                                    | 18:00 | Tatran Presov             | Telekom Veszprém          |
| 2016. december 15.                                    | ?     | Gorenje Velenje           | Telekom Veszprém          |

|                    |   |                   |                  |
|--------------------|---|-------------------|------------------|
| 2016. december 17. | ? | Izvidjac Ljubuski | Telekom Veszprém |
| 2016. december 20. | ? | Telekom Veszprém  | PPD Zágráb       |

### FASE 1



40 PARTIDOS

24 VISITANTES



9/9

4/5

## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

|                             |       |                                |                        |
|-----------------------------|-------|--------------------------------|------------------------|
| 2017. február 4.            | ?     | Telekom Veszprém               | Metalurg               |
| 2017. február 5.            | ?     | Telekom Veszprém               | Izvidjav               |
| 2017. február 7.            | 18:00 | Telekom Veszprém               | SBS Eger Eszterházy    |
| 2017. február 11-12.        | ?     | Telekom Veszprém               | F.C. Barcelona Lassa   |
| 2017. február 13.           | ?     | Telekom Veszprém               | Tatran Presov          |
| 2017. február 15-19.        | ?     | THW Kiel                       | Telekom Veszprém       |
| 2017. február 20.           | ?     | B.Braun Gyöngyös               | Telekom Veszprém       |
| 2017. február 25-26.        | ?     | Telekom Veszprém               | Orlen Wisla Plock      |
| 2017. március 2.            | ?     | Kadetten Schaffhausen          | Telekom Veszprém       |
| 2017. március 4.            | ?     | Grundfos Tatabánya KC          | Telekom Veszprém       |
| 2017. március 7.            | 18:00 | Telekom Veszprém               | Orosházi FKSE          |
| 2017. március 11-12.        | ?     | Telekom Veszprém               | SG Flensburg Handewitt |
| 2017. március 14.           | 18:00 | Telekom Veszprém               | Ceglédi KKSE           |
| 2017. március 18.           | 18:00 | Telekom Veszprém               | MOL-Pick Szeged        |
| 2017. március 21.           | 18:00 | Telekom Veszprém               | Váci KSE               |
| 2017. március 22-26.        | ?     | BL 1/8                         |                        |
| 2017. március 29-április 2. | ?     | BL 1/8                         |                        |
| 2017. április 3.            | 18:00 | Telekom Veszprém               | Gyöngyösi KKFT         |
| 2017. április 7-9.          | ?     | SEHA LIGA FINAL 4              |                        |
| 2017. április 15-16.        | ?     | Magyar Kupa                    |                        |
| 2017. április 19-23.        | ?     | BL 1/4                         |                        |
| 2017. április 26-30.        | ?     | BL 1/4                         |                        |
| 2017. május 9.              | 18:00 | Telekom Veszprém               | Csurgói KK             |
| 2017. május 11.             | 17:00 | Orosházi FKSE                  | Telekom Veszprém       |
| 2017. május 20-21.          | ?     | Bajnoki döntő                  |                        |
| 2017. május 27-28.          | ?     | Bajnoki döntő                  |                        |
| 2017. június 3-4.           | ?     | BAJNOKOK LIGÁJA FINAL 4 (KÖLN) |                        |

FASE 2



30 PARTIDOS

8 VISITANTES

FINAL4

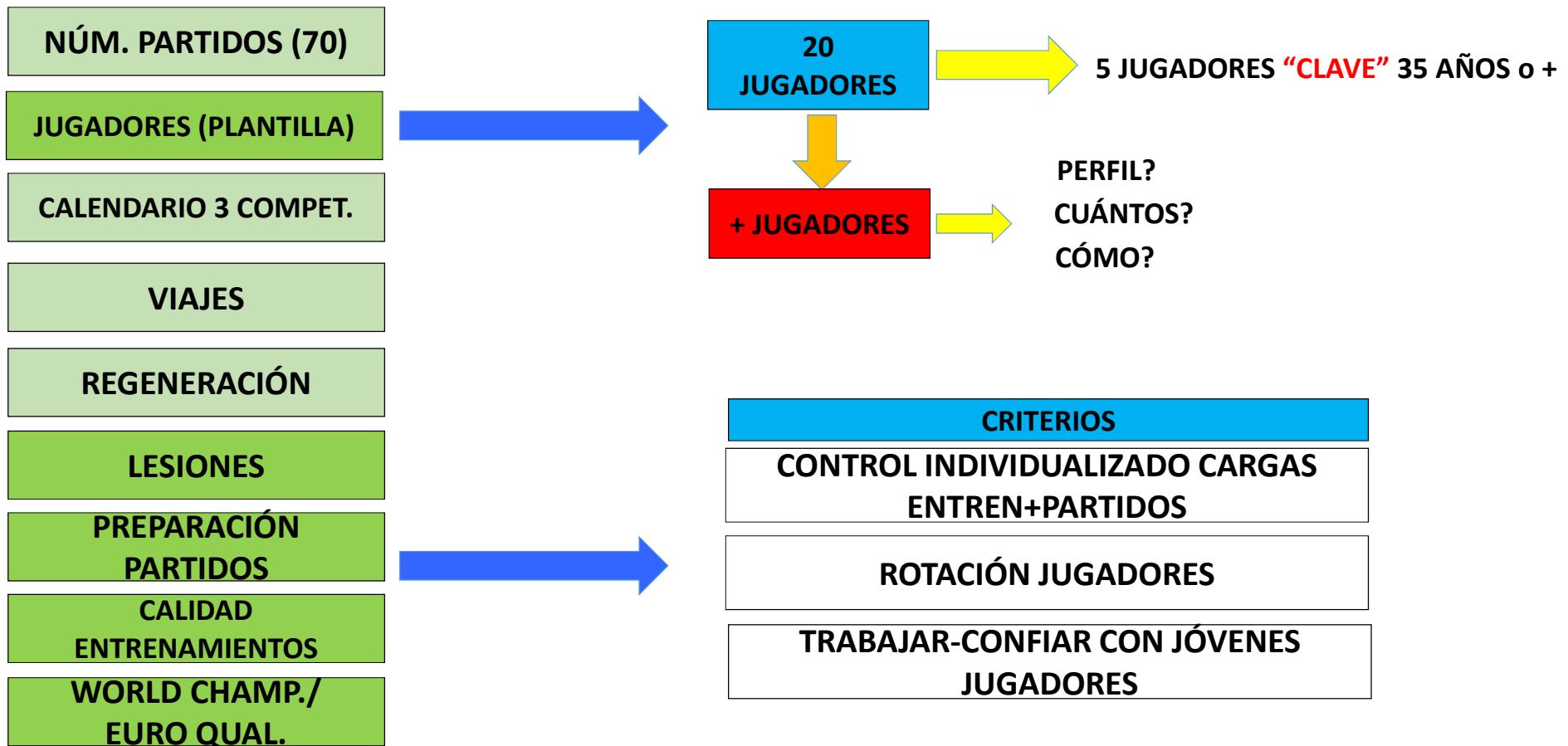


MK



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## SOLUCIONES



## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



KÉK CSAPAT

20  
JUGADORES



## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## OBJETIVOS PIROS CSAPAT

PIROS CSAPAT

6    10    U23

16  
JUGADORES

DAR DESCANSO DE CALIDAD  
JUGADORES KÉK CSAPAT

ENTRENAMIENTOS

COMPETICIONES

CALIDAD DE ENTRENAMIENTO

MEJORA TÉCNICO-TÁCTICO-FÍSICO

OBJETIVOS PIROS CSAPAT



STAFF



TIEMPO?

MODELO DE JUEGO

MODELO DE  
ENTRENAMIENTO

MODELO  
CONDICIONAL

KÉK CSAPAT

PIROS CSAPAT

U23

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## COACHING + MEDICAL STAFF

C  
O  
A  
C  
H  
I  
N  
G  
S  
T  
A  
F  
F



HEADCOACH



ASSISTANT COACH

PHYSICAL TRAINER

INDIVIDUAL WORK YOUTH  
TEAMS



GOALKEEPERS  
COACH



ASSISTANT  
COACH 2



HEADCOACH  
U23



VIDEO  
ANALYSIS

M  
E  
D  
I  
C  
A  
L



DOCTOR



FISIOTERAPEUTA



MASAJISTA

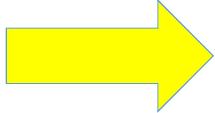
TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

### 3. SITUACIONES EN COMPETICIÓN

## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

|   | 15.aug  | 16.aug  | 17.aug   | 18.aug      | 19.aug                                    | 20.aug   | 21.aug   |
|---|---|---|--|-------------|---|--|--|
| 3 | 10:30-12:30h<br>RUNNING (TEST) + W.T. (9:30h) | BALL  | REST   | RUNNING     | BALL + W.T.                               | BALL   | REST   |
|   | 12:30-14h<br>BALL                             | BALL  |  | W.T.        | BALL                                      | REST   |  |
|   | 17:30-19:30h<br>BALL                          | REST  | GAME<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - FÜRED (18h)         | REST        | BALL                                      | REST   | GAME<br>MEZŐKOVESD -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (18h) |
|   | 19:30-21h<br>BALL + W.T.                      | BALL  |  |             | BALL                                      |  |  |
| 4 | 22.aug  | 23.aug  | 24.aug   | 25.aug      | 26.aug                                    | 27.aug   | 28.aug   |
|   | 10:30-12:30h<br>REST                          | BALL + W.T.   | REST   | REST        | BALL                                      | REST   | REST   |
|   | 12:30-14h<br>BALL + W.T.                      | BALL  | BALL   | BALL        | TRAVEL (OROSHÁZ<br>TORNA)                 | TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - EGER (18h)              | TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - (?h)                        |
|   | 17:30-19:30h<br>REST                          | BALL  | GAME<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - KOMLÓ (18h)         | BALL + W.T. | BALL                                      | GAME<br>CEGLÉD -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (18h) | REST   |
| 6 | 19:30-21h<br>BALL                             | REST  | BALL + W.T.  | REST        | TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - FÜRED (19h)      | SEPTMBER 2016                                    |  |
|   | 05.szept                                      | 06.szept  | 07.szept   | 08.szept    | 09.szept                                  | 10.szept   | 11.szept   |
|   | 10:30-12:30h<br>REST                          | REST  | W.T.   | BALL        | TRAVEL                                    | REST   | REST   |
|   | 12:30-14h<br>BALL                             | REST  | BALL   | W.T.        | REST                                      | BALL   |  |
| 7 | 17:30-19:30h<br>BALL                          | GAME<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - TATABÁNYA<br>(18h) | GAME<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - BUDAKALÁSZ<br>(18h) | BALL        | BALL                                      | SEHA<br>VARDAR -<br>TELEKOMVESZPRÉM<br>KC (20h)  | SEHA<br>METALLURG -<br>TELEKOMVESZPRÉM<br>KC (20h)   |
|   | 19:30-21h<br>BALL                             | BALL  | BALL   | BALL        | BALL                                      | SEHA<br>MESHKOV -<br>TELEKOMVESZPRÉM<br>KC (17h) |  |
|   | 12.szept                                      | 13.szept  | 14.szept   | 15.szept    | 16.szept                                  | 17.szept   | 18.szept   |
|   | 10:30-12:30h<br>REST                          | REST  | SHOOTING + W.T.                                      | BALL        | REST                                      | BALL + TRAVEL                                    | REST   |
|   | 12:30-14h<br>BALL + W.T.                      |   | SHOOTING + W.T.                                      | REST        |   | REST   | BALL   |
|   | 17:30-19:30h<br>REST                          | GAME<br>CSURGO -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (18h)    | REST   | BALL        | BALL                                      | REST   | SEHA<br>MESHKOV -<br>TELEKOMVESZPRÉM<br>KC (17h)     |
|   | 19:30-21h<br>BALL                             | BALL  | BALL   | BALL        | EGER -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (18:30h) |  |  |



SEHA  
Sportesztetikai Helyszínek Alapítvány



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

|   | 19.szept                   | 20.szept            | 21.szept                                       | 22.szept        | 23.szept | 24.szept                             | 25.szept   |
|---|----------------------------|---------------------|--|-----------------|----------|--------------------------------------|--|
| 8   | 10:30-12:30 h<br>12:30-14h | REST                | BALL   | SHOOTING + W.T. | BALL     | TRAVEL (9h-BUD)                      | REST   |
|   | 17:30-19:30 h              | REST                | REST   | W.T.            | BALL     | REST                                 | BALL   |
|   | 19:30-21h                  | BALL                | GAME KOMLÓ - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)         | BALL            | REST     | BALL                                 | CL 1 SG FLENSBURG - TELEKOM VESZPRÉM KC (17:30h) |
|   |                            | MATCH vs U23 + W.T. |  | REST            | BALL     | GYÖNGYÖS - TELEKOM VESZPRÉM KC (17h) | REST   |
| OCTOBER 2016                                    |                            |                     |  |                 |          |                                      |  |
| 9   | 26.szept                   | 27.szept            | 28.szept                                       | 29.szept        | 30.szept | 01.okt                               | 02.okt   |
|   | 10:30-12:30 h<br>12:30-14h | REST                | SHOOTING-CIRCUIT                               | SHOOTING + W.T. | BALL     | BALL                                 | REST   |
|   | 17:30-19:30 h              | BALL                | SHOOTING-CIRCUIT                               | BALL            | BALL     | BALL                                 | REST   |
|   | 19:30-21h                  | BALL + W.T.         | GAME BALMAZUJVAROS - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h) | BALL            | REST     | REST                                 |  |
| TELEKOM VESZPRÉM KC - KADETTEN SCHAFF. (17:30h) |                            |                     |  |                 |          |                                      |  |



### Sport36 Komló - Telekom Veszprém

Sport36 Komló - Telekom Veszprém | Jegyzőkönyv | Nyilatkozatok | Galéria

#### Sport36 Komló - Telekom Veszprém 27:31 (13:19)

**Sport36 Komló:** Granic, Selymes – Hoffmann, Trkulja 1, Szögi, Marcsek, Kékesi 2, Markovic 9 (3), Szöllősi 4, Sunajko, Nagy, Jerkovic 4, Wéber 2, Gebhardt 4, Pethő 1, Pazin

**Telekom Veszprém:** Alilovic – Gulyás 5, Schuch Gyene, Kopljarić 4, Aflitulin 1, Ugalde 6, Ancsin 4, Blagotinsek 5, Milasevic, Füzi 1, Schmid, Szita 3, Fekete, Ligetvári 1

**Hétméteres:** 3/3 ill. 0/0

**Kiállítás:** 8 perc ill. 4 perc



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

|    |               | 28.nov                      | 29.nov   | 30.nov                      | 01.dec  | 02.dec                      | 03.dec   | 04.dec                                       |
|----|---------------|-----------------------------|--|-----------------------------|---|-----------------------------|--|--|
| 18 | 10:30-12:30 h | REST                        | REST   | RUNNING                     | SHOOTING + W.T.                                 | BALL                        | BALL + TRAVEL                                    | REST   |
|    | 12:30-14h     | SHOOTING + W.T.<br>(10-12h) | BALL   | BALL                        | SHOOTING + W.T.                                 | BALL                        | REST   | REST   |
|    | 17:30-19:30 h | REST                        | SEHA<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - VELENJE (h)     | REST                        | BALL  | REST                        | REST   | CL 9<br>SILKEBORG -<br>TELEKOM VESZPRÉM      |
|    | 19:30-21h     | BALL (17:30h-19:30h)        | REST   | BALL (17:30h-19:30h)        | REST  | BALL (17:30h-19:30h)        | REST   | REST   |
|    |               | 05.dec                      | 06.dec   | 07.dec                      | 08.dec  | 09.dec                      | 10.dec   | 11.dec                                       |
| 19 | 10:30-12:30 h | REST                        | REST   | W.T.                        | REST  | BALL                        | TRAVEL   | REST   |
|    | 12:30-14h     | SHOOTING + W.T.<br>(10-12h) | BALL   | BALL                        | SHOOTING + W.T.                                 | BALL                        | REST   | BALL (10h-12h)                               |
|    | 17:30-19:30 h | REST                        | SEHA<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC - VARDAR (h)      | REST                        | BALL  | REST                        | SEHA<br>ZAGREB -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (h)   | SEHA<br>NEXE -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (h) |
|    | 19:30-21h     | BALL (17h-18:30h)           | REST   | BALL (17:30h-19:30h)        | REST  | BALL (17:30h-19:30h)        | REST   | REST   |
|    |               | 12.dec                      | 13.dec   | 14.dec                      | 15.dec  | 16.dec                      | 17.dec   | 18.dec                                       |
| 20 | 10:30-12:30 h | TRAVEL                      | REST   | SHOOTING + W.T.<br>(10-12h) | TRAVEL  | SHOOTING + W.T.<br>(10-12h) | REST   | REST   |
|    | 12:30-14h     | SHOOTING + W.T.<br>(10-12h) | REST   | SHOOTING + W.T.<br>(10-12h) | REST  | REST                        | REST   | BALL (10h-12h)                               |
|    | 17:30-19:30 h | REST                        | SEHA<br>PRESOV -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (18h) | REST                        | SEHA<br>VELENJE -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (h) | REST                        | SEHA<br>LJUBUSKI -<br>TELEKOM VESZPRÉM<br>KC (h) | REST   |
|    | 19:30-21h     | BALL (17:30h-19:30h)        | BALL (17:30h-19:30h)                             | BALL (17:30h-19:30h)        | BALL (17:30h-19:30h)                            | BALL (17:30h-19:30h)        | BALL (17:30h-19:30h)                             | REST   |



## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



**Telekom Veszprém** 28

| Játékos neve        | 2 perc | 2+2 perc    | Játékos neve | 2 perc                   | 2+2 perc             |            |            |   |   |
|---------------------|--------|-------------|--------------|--------------------------|----------------------|------------|------------|---|---|
| 4 Iváncsik Gergő    | 2      | 2/2 [100%]  | 0            | 0                        | 3 Országh Ádám       |            |            |   |   |
| 21 Marko Kopljar    | 1      | 1/2 [50%]   | 1            | 0                        | 4 Urbán Egon         |            |            |   |   |
| 27 Ancsin Gábor     | 1      | 1/4 [25%]   | 0            | 0                        | 9 Kovacsics Péter    |            |            |   |   |
| 30 Mirsad Terzic    | 0      | 0           | 0            | 14 Keresztes Péter       | 1                    | 1/1 [100%] | 0          | 0 |   |
| 31 Blaz Blagotinsek | 6      | 6/10 [60%]  | 0            | 0                        | 20 Reznicek Tomas    | 1          | 1/8 [12%]  | 0 | 0 |
| 40 Mirko Milasevic  | 2      | 2/2 [100%]  | 0            | 0                        | 21 Duris Lubomir     | 1          | 1/4 [25%]  | 0 | 0 |
| 44 Molnár Balázs    | 1      | 1/1 [100%]  | 0            | 0                        | 23 Hegedűs Márk      | 2          | 2/5 [40%]  | 1 | 0 |
| 46 Szakály Benedek  | 4      | 4/8 [50%]   | 0            | 0                        | 24 Loncar Vladan     | 3          | 3/9 [33%]  | 0 | 0 |
| 47 Szeitl Erik      | 0      | 1           | 0            | 35 Malandrín De Oliveira | 2                    | 2/5 [40%]  | 0          | 0 |   |
| 48 Szita Zoltán     | 2      | 2/5 [40%]   | 0            | 0                        | 55 Juhász Károly     | 1          | 1/4 [25%]  | 0 | 0 |
| 49 Ubornyák Dávid   | 3      | 3/6 [50%]   | 0            | 0                        | 57 Jóga Norbert      | 0          | 0/2 [0%]   | 0 | 0 |
| 66 Lékai Máté       | 0      | 0           | 0            | 77 Tóth Gergő            | 0                    | 0          | 0          | 0 |   |
| 96 Ligetvári Patrik | 5      | 5/7 [71%]   | 0            | 0                        | 82 Mikita Matej      | 2          | 2/7 [29%]  | 0 | 0 |
| 97 Tóth Attila      | 1      | 1/2 [50%]   | 0            | 0                        | 99 Becirovic Miralem | 1          | 1/1 [100%] | 0 | 0 |
| 12 Borbely Ádám     | 0      |             |              | 12 Rózsavölgyi Gergő     | 0                    | 4/16 [25%] |            |   |   |
| 16 Mikler Roland    | 0      | 16/39 [41%] |              | 95 Holló Márk            | 0                    | 5/21 [24%] |            |   |   |

7

3

6

**B. Braun Gyöngyös** 23

Orosházi FKSE-Linamar - Telekom Veszprém

Orosházi FKSE-Linamar - Telekom Veszprém | Jegyzőkönyv | Nyilatkozatok | Galéria

**Orosházi FKSE-Linamar - Telekom Veszprém 21:28 (11:12)**

**Orosházi FKSE-Linamar:** Herjeczki, Miklós – Pásztor 1, Komporály, Oláh 1, John 1, Radojevic 4, Srzen, Milas 1 (1), Knezevic 4 (1), Ferenczi 1, Döme 1, Németh L. 1, Németh G. 2, Antal 1, Tárkányi 3

**Telekom Veszprém:** Borbely, Kálomista – Gulyás 3, Blagotinsek 4, Milasevic 1 (1), Molnár 3, Szakály 2, Szeitl, Szita 5, Ubornyák 3 (1), Erné, Kristóf, Ligetvári 4, Tóth 3 (3)

**Hétméteres:** 2/2 ill. 6/5

**Kiállítás:** 2 perc ill. 8 perc

2

3

9



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## PIROS CSAPAT



DEFENSA

ATAQUE

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

## 4. DATOS

| KÉK CSAPAT                       | PIROS CSAPAT |
|----------------------------------|--------------|
| VOLUMEN ENTRENAMIENTO            | 245          |
| VOLUMEN ENTRENAMIENTO (HASTA WC) | 115          |
| PARTIDOS PREPARACIÓN             | 2            |
| PARTIDOS OFICIALES               | 70           |
| SELECCIÓN ABSOLUTA               | 5            |
| JUG. COMPET. OFICIAL             | 19           |
| MIN. JUEGO OFICIAL               | 3311'        |

## TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

# Preguntas?



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

# Obrigado!

Xavi Sabaté  
xavisabate@hotmail.com  
Lisboa, 18 Junio 2018