

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



Xavi Sabaté
Lisboa, 18 Junio 2018

CONTENIDOS

- 1. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN**
- 2. PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN(ES). SOLUCIONES**
- 3. SITUACIONES EN COMPETICIÓN**
- 4. DATOS**

1. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN

INICIO: 16-03-2016



LIGA	10
COPA	2
SUPER CUP	1



SEHA
South East Handball Association

20



20



3

TOTAL

56



2016-17

28
2

20

20

70



NUMBER MATCH.	
HUN. CHAMP	28
CL	20
SEHA	20
MAGYAR KUPA	2
	70

PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN

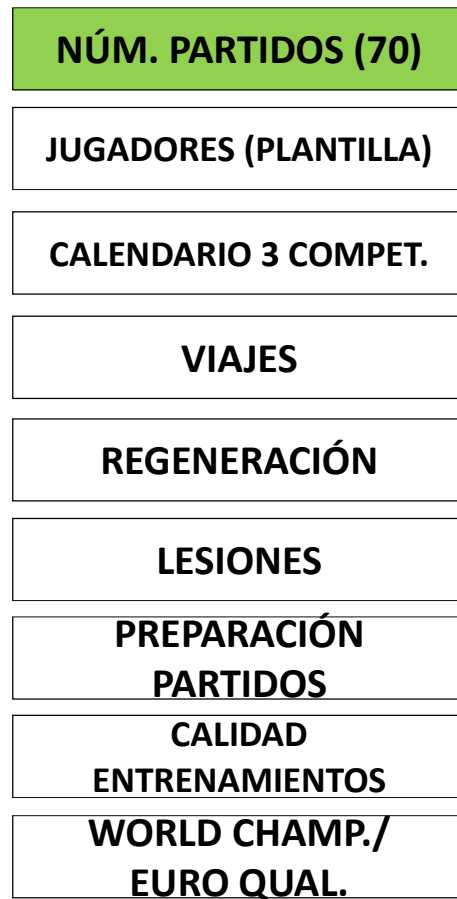
NÚM. PARTIDOS (70)
JUGADORES (PLANTILLA)
CALENDARIO 3 COMPET.
VIAJES
REGENERACIÓN
LESIONES
PREPARACIÓN PARTIDOS
CALIDAD ENTRENAMIENTOS
WORLD CHAMP./ EURO QUAL.

OBJETIVO

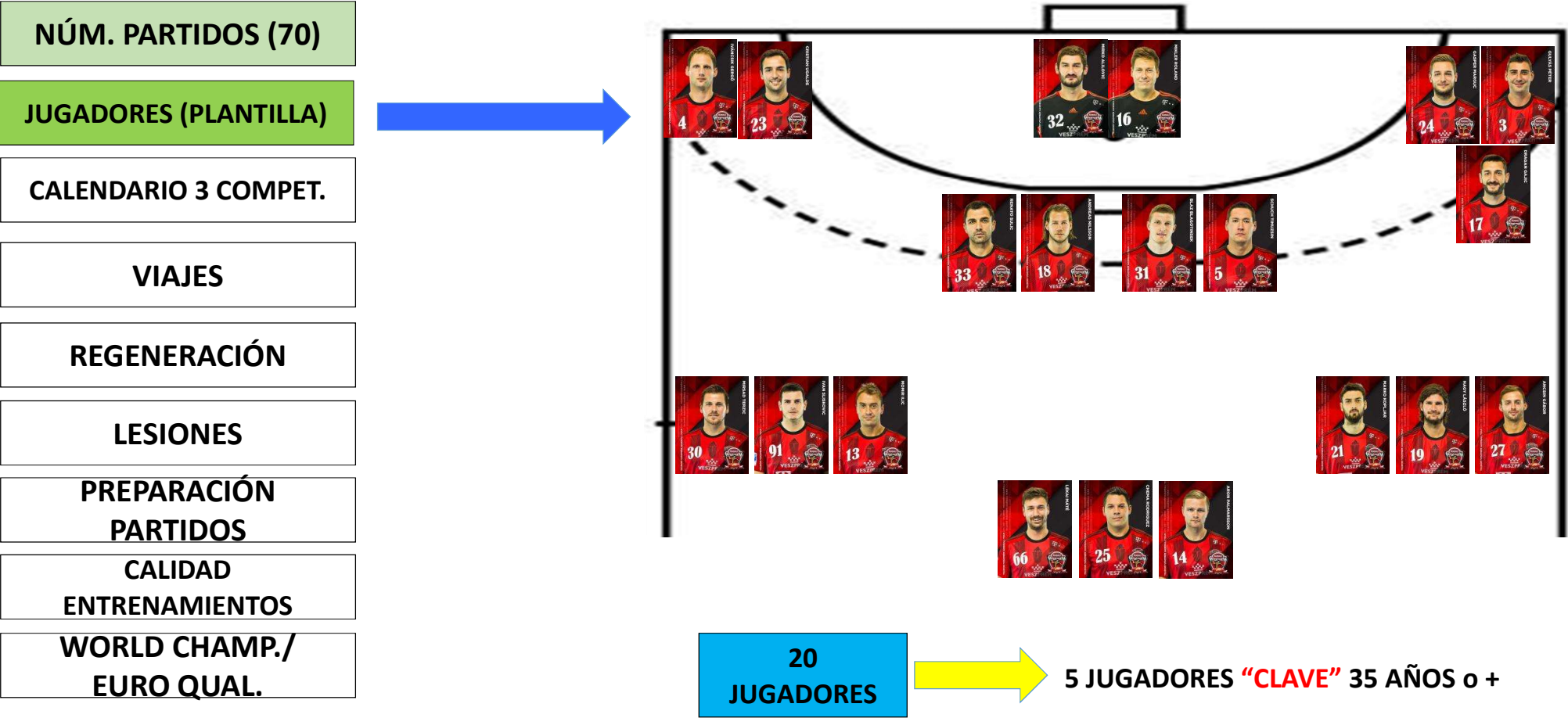
GANAR



PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN



PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN



PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN



PLANTEAMIENTO PRECOMPETICIÓN

NÚM. PARTIDOS (70)

JUGADORES (PLANTILLA)

CALENDARIO 3 COMPET.

VIAJES

REGENERACIÓN

LESIONES

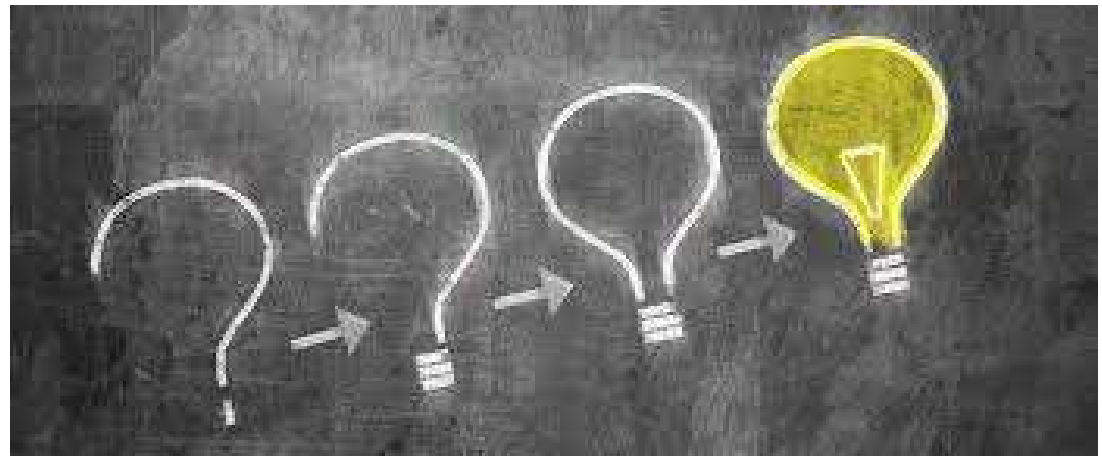
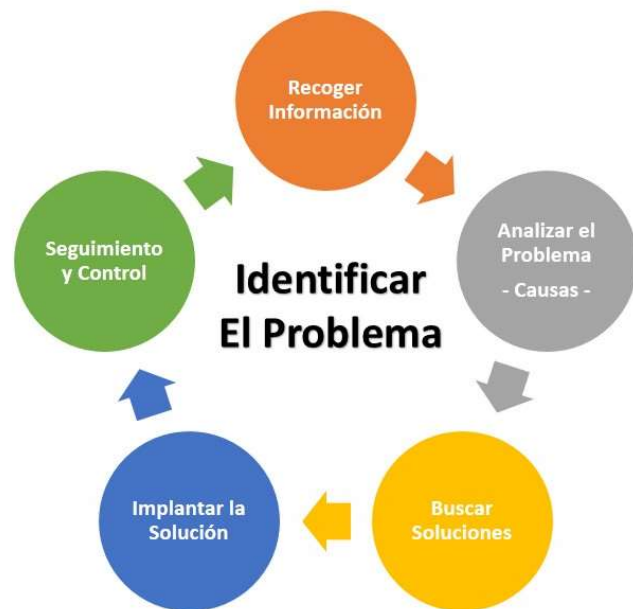
**PREPARACIÓN
PARTIDOS**

**CALIDAD
ENTRENAMIENTOS**

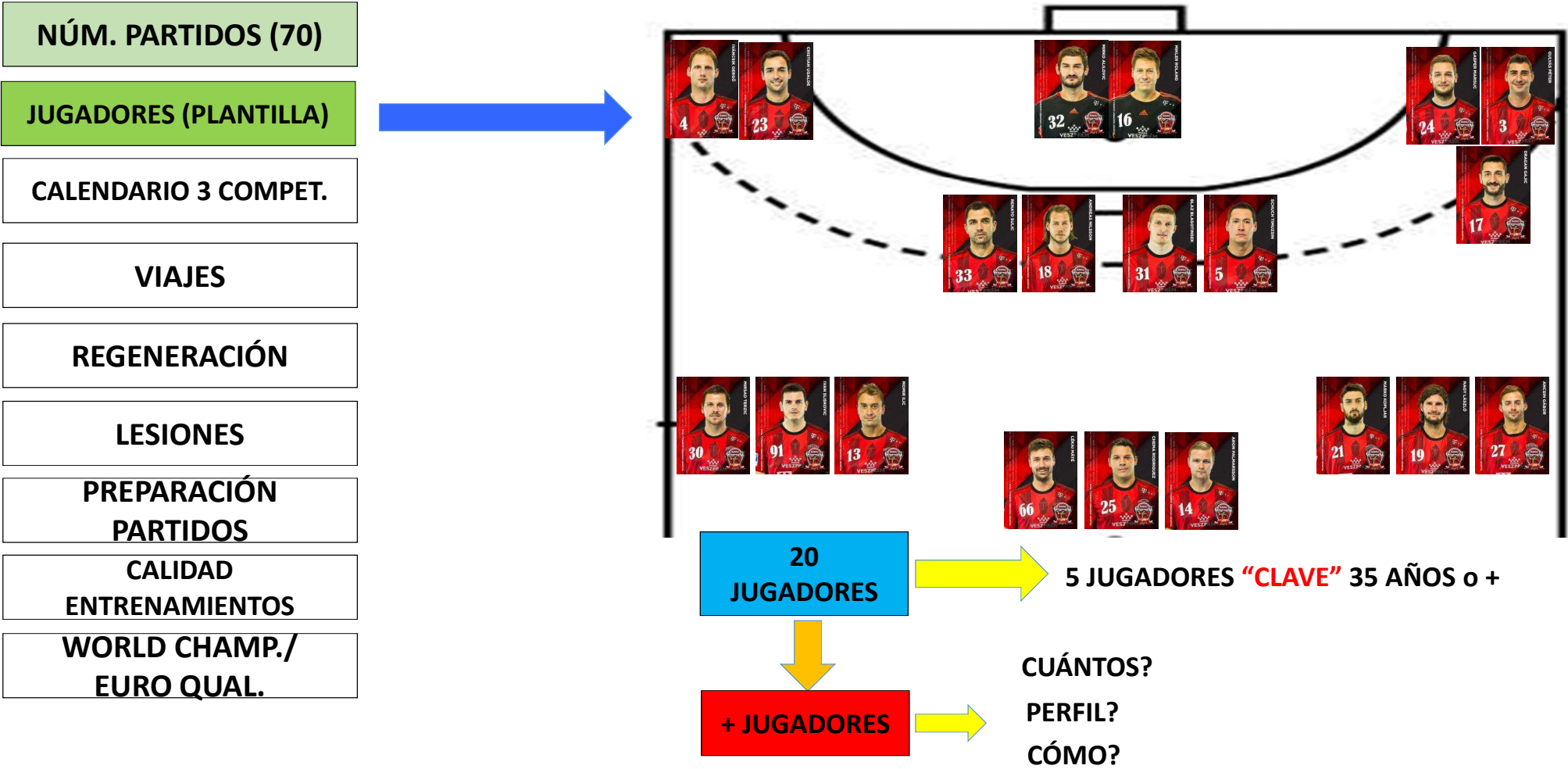
**WORLD CHAMP./
EURO QUAL.**



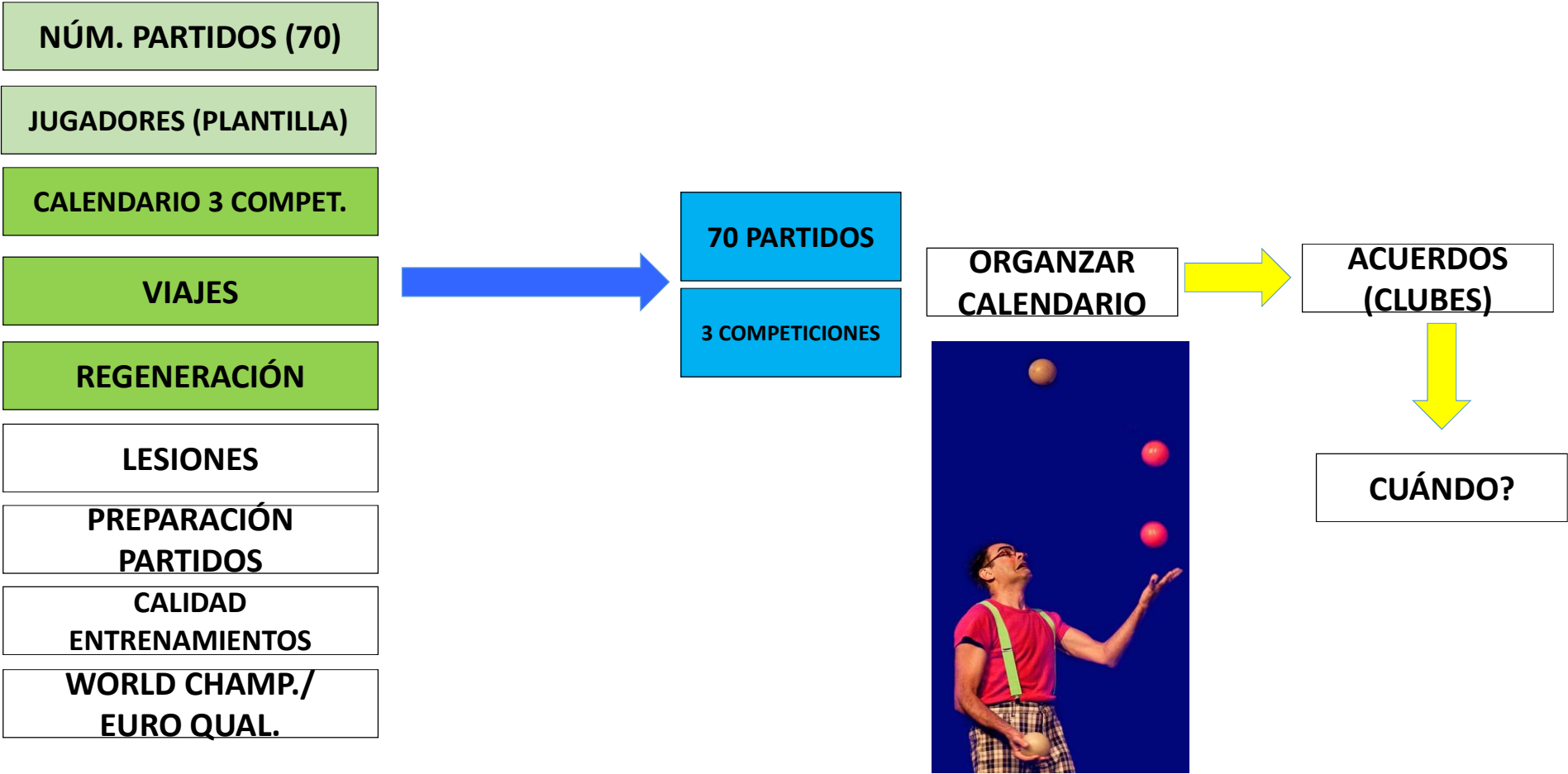
PROBLEMAS? SOLUCIONES!



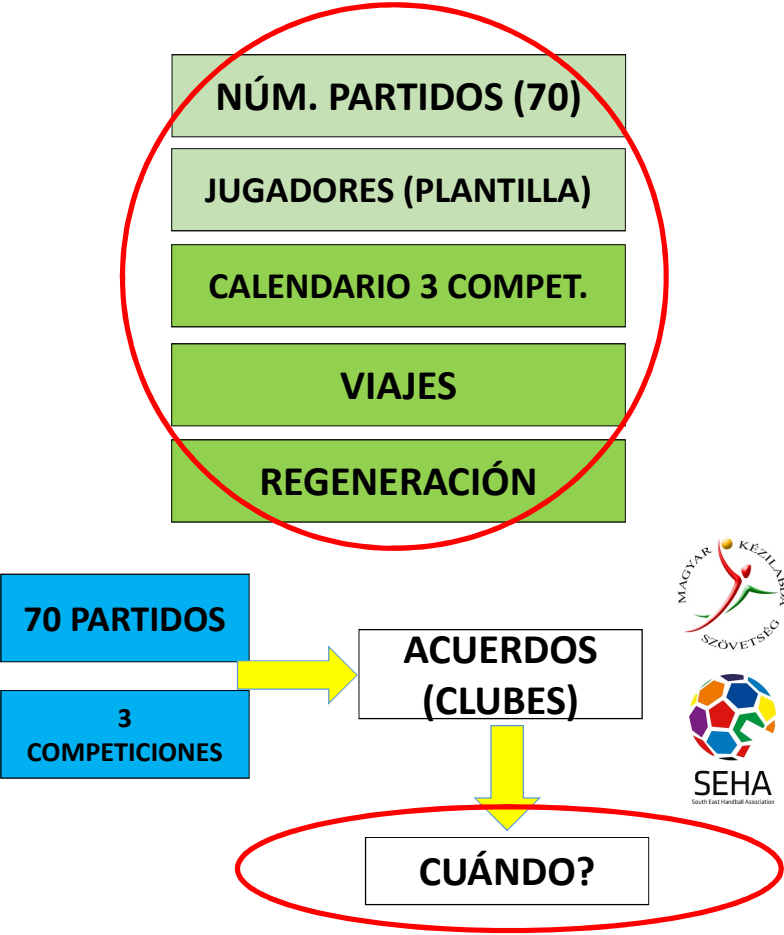
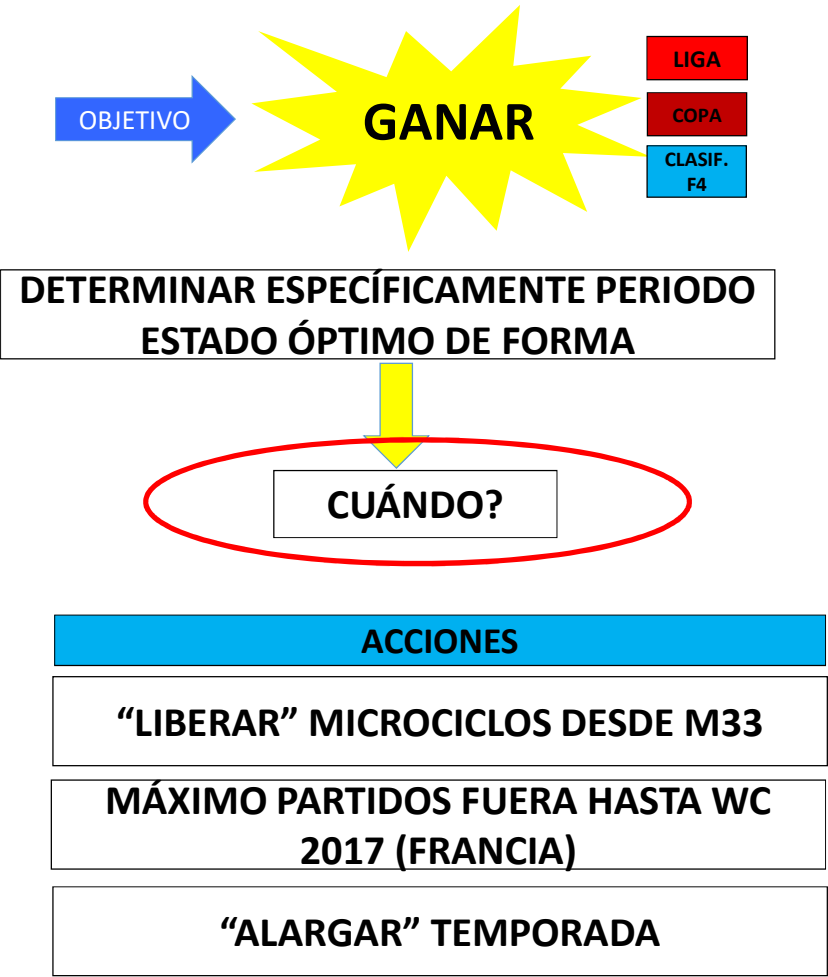
SOLUCIONES



SOLUCIONES



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

17-08

August 2016										September 2016									
01.aug	02.aug	03.aug	04.aug	05.aug	06.aug	07.aug	08.aug	09.aug	10.aug	01.szept	02.szept	03.szept	04.szept	05.szept	06.szept	07.szept	08.szept	09.szept	10.szept
15.aug	16.aug	17.aug	18.aug	19.aug	20.aug	21.aug	22.aug	23.aug	24.aug	11.szept	12.szept	13.szept	14.szept	15.szept	16.szept	17.szept	18.szept	19.szept	20.szept
29.aug	30.aug	31.aug								21.szept	22.szept	23.szept	24.szept	25.szept	26.szept	27.szept	28.szept	29.szept	30.szept
Október 2016										November 2016									
03.oct	04.oct	05.oct	06.oct	07.oct	08.oct	09.oct	10.oct	11.oct	12.oct	01.nov	02.nov	03.nov	04.nov	05.nov	06.nov	07.nov	08.nov	09.nov	10.nov
17.oct	18.oct	19.oct	20.oct	21.oct	22.oct	23.oct	24.oct	25.oct	26.oct	11.nov	12.nov	13.nov	14.nov	15.nov	16.nov	17.nov	18.nov	19.nov	20.nov
31.oct										21.nov	22.nov	23.nov	24.nov	25.nov	26.nov	27.nov	28.nov	29.nov	30.nov
Dezember 2016										Januar 2017									
05.dec	06.dec	07.dec	08.dec	09.dec	10.dec	11.dec	12.dec	13.dec	14.dec	01.jan	02.jan	03.jan	04.jan	05.jan	06.jan	07.jan	08.jan	09.jan	10.jan
19.dec	20.dec	21.dec	22.dec	23.dec	24.dec	25.dec	26.dec	27.dec	28.dec	11.jan	12.jan	13.jan	14.jan	15.jan	16.jan	17.jan	18.jan	19.jan	20.jan
26.dec	27.dec	28.dec	29.dec	30.dec	31.dec					21.jan	22.jan	23.jan	24.jan	25.jan	26.jan	27.jan	28.jan	29.jan	30.jan
Februar 2017										März 2017									
06.febr	07.febr	08.febr	09.febr	10.febr	11.febr	12.febr	13.febr	14.febr	15.febr	01.marc	02.marc	03.marc	04.marc	05.marc	06.marc	07.marc	08.marc	09.marc	10.marc
20.febr	21.febr	22.febr	23.febr	24.febr	25.febr	26.febr	27.febr	28.febr		11.marc	12.marc	13.marc	14.marc	15.marc	16.marc	17.marc	18.marc	19.marc	20.marc
27.febr	28.febr									21.marc	22.marc	23.marc	24.marc	25.marc	26.marc	27.marc	28.marc	29.marc	30.marc
April 2017										Mai 2017									
03.apr	04.apr	05.apr	06.apr	07.apr	08.apr	09.apr	10.apr	11.apr	12.apr	01.máj	02.máj	03.máj	04.máj	05.máj	06.máj	07.máj	08.máj	09.máj	10.máj
17.apr	18.apr	19.apr	20.apr	21.apr	22.apr	23.apr	24.apr	25.apr	26.apr	11.máj	12.máj	13.máj	14.máj	15.máj	16.máj	17.máj	18.máj	19.máj	20.máj
24.apr	25.apr	26.apr	27.apr	28.apr	29.apr	30.apr				21.máj	22.máj	23.máj	24.máj	25.máj	26.máj	27.máj	28.máj	29.máj	30.máj
Juni 2017																			
05.jún	06.jún	07.jún	08.jún	09.jún	10.jún	11.jún	12.jún	13.jún	14.jún										
12.jún	13.jún	14.jún	15.jún	16.jún	17.jún	18.jún													

LIGA

CHAMPIONS LEAGUE

MAGYAR KUPA

SEHA

EQUIPO NACIONAL

40 partidos

30 partidos

FASE 1

FASE 2



OBJETIVO

GANAR

- LIGA
- COPA
- CLASIF. F4

DETERMINAR PERIODO ESTADO ÓPTIMO FORMA

CUÁNDO?

CRITERIOS

“LIBERAR” MICROCICLOS DESDE M33

MÁXIMO PARTIDOS FUERA HASTA WC 2017 (FRANCIA)

“ALARGAR” TEMPORADA (17 AGOSTO)

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

TELEKOM VESZPRÉM tervezett mérkőzés programja 2016/17			
		Telekom Veszprém	Bukarest
2016. augusztus 17.	18:00	Telekom Veszprém	Balatonfüredi KSE
2016. augusztus 21.	18:00	Mezőkövesdi KC	Telekom Veszprém
2016. augusztus 24.	18:00	Telekom Veszprém	Sport36-Komló
2016. augusztus 27.	18:00	Ceglédi KKSE	Telekom Veszprém
2016. augusztus 30.	18:00	Telekom Veszprém	König-Trade Balmazújváros
2016. szeptember 3.	20:00	Celje Pivovarna Lasko	Telekom Veszprém
2016. szeptember 6.	18:00	Telekom Veszprém	Grundfos Tatabánya KC
2016. szeptember 7.	18:00	Telekom Veszprém	CYEB Budakalász
2016. szeptember 10.	20:00	Vardar	Telekom Veszprém
2016. szeptember 11.	20:00	Metalurg	Telekom Veszprém
2016. szeptember 13.	18:00	Csurgói KK	Telekom Veszprém
2016. szeptember 18.	17:00	Meshkov Brest	Telekom Veszprém
2016. szeptember 20.	18:00	Sport36-Komló	Telekom Veszprém
2016. szeptember 24.	17:30	SG Flensburg-Handewitt	Telekom Veszprém
2016. szeptember 27.	18:00	König-Trade Balmazújváros	Telekom Veszprém
2016. október 1.	17:30	Telekom Veszprém	Kadetten Schaffhausen
2016. október 4-5	?	Telekom Veszprém	Celje Pivovarna Lasko
2016. október 8.	16:00	Orlen Wisla Plock	Telekom Veszprém
2016. október 11.	18:00	Balatonfüredi KSE	Telekom Veszprém
2016. október 15.	17:30	Telekom Veszprém	THW Kiel
2016. október 18.	18:00	Telekom Veszprém	Mezőkövesdi KC
2016. október 23.	?	F.C. Barcelona Lassa	Telekom Veszprém
2016. október 25.	?	Telekom Veszprém	Nexe
2016. október 29.	?	MOL-Pick Szeged	Telekom Veszprém
2016. november 8.	?	Telekom Veszprém	Meshov Brest
2016. november 12.	?	Telekom Veszprém	Bjerringbro Silkeborg
2016. november 14.	18:00	Váci KSE	Telekom Veszprém
2016. november 16.	18:00	CYEB Budakalász	Telekom Veszprém
2016. november 20.	?	Telekom Veszprém	Paris Saint-Germain HB
2016. november 21.	18:00	SBS Eger Eszterházy	Telekom Veszprém
2016. november 27.	?	Paris Saint-Germain HB	Telekom Veszprém
2016. november 29.	?	Telekom Veszprém	Gorenje Velenje
2016. december 3-4.	?	Bjerringbro Silkeborg	Telekom Veszprém
2016. december 6.	?	Telekom Veszprém	Vardar
2016. december 10.	?	PPD Zágráb	Telekom Veszprém
2016. december 11.	?	Nexe	Telekom Veszprém
2016. december 13.	18:00	Tatran Presov	Telekom Veszprém
2016. december 15.	?	Gorenje Velenje	Telekom Veszprém

2016. december 17.	?	Izvidjac Ljubuski	Telekom Veszprém
2016. december 20.	?	Telekom Veszprém	PPD Zágráb
2017. február 4.	?	Telekom Veszprém	Metalurg
2017. február 5.	?	Telekom Veszprém	Izvidjac
2017. február 7.	18:00	Telekom Veszprém	SBS Eger Eszterházy
2017. február 11-12.	?	Telekom Veszprém	F.C. Barcelona Lassa
2017. február 13.	?	Telekom Veszprém	Tatran Presov
2017. február 15-19.	?	THW Kiel	Telekom Veszprém
2017. február 20.	?	B.Braun Gyöngyös	Telekom Veszprém
2017. február 25-26.	?	Telekom Veszprém	Orlen Wisla Plock
2017. március 2.	?	Kadetten Schaffhausen	Telekom Veszprém
2017. március 4.	?	Grundfos Tatabánya KC	Telekom Veszprém
2017. március 7.	18:00	Telekom Veszprém	Orosházi FKSE
2017. március 11-12.	?	Telekom Veszprém	SG Flensburg Handewitt
2017. március 14.	18:00	Telekom Veszprém	Ceglédi KKSE
2017. március 18.	18:00	Telekom Veszprém	MOL-Pick Szeged
2017. március 21.	18:00	Telekom Veszprém	Váci KSE
2017. március 22-26.	?	BL 1/8	
2017. március 29-április 2.	?	BL 1/8	
2017. április 3.	18:00	Telekom Veszprém	Gyöngyösi KKFT
2017. április 7-9.	?	SEHA LIGA FINAL 4	
2017. április 15-16.	?	Magyar Kupa	
2017. április 19-23.	?	BL 1/4	
2017. április 26-30.	?	BL 1/4	
2017. május 9.	18:00	Telekom Veszprém	Csurgói KK
2017. május 11.	17:00	Orosházi FKSE	Telekom Veszprém
2017. május 20-21.	?	Bajnoki döntő	
2017. május 27-28.	?	Bajnoki döntő	
2017. június 3-4.	?	BAJNOKOK LIGÁJA FINAL 4 (KÖLN)	

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

TELEKOM VESZPRÉM tervezett mérkőzés programja 2016/17			
		Telekom Veszprém	Bukarest
2016. augusztus 17.	18:00	Telekom Veszprém	Balatonfüredi KSE
2016. augusztus 21.	18:00	Mezőkövesdi KC	Telekom Veszprém
2016. augusztus 24.	18:00	Telekom Veszprém	Sport36-Komló
2016. augusztus 27.	18:00	Ceglédi KKSE	Telekom Veszprém
2016. augusztus 30.	18:00	Telekom Veszprém	König-Trade Balmazújváros
2016. szeptember 3.	20:00	Celje Pivovarna Lasko	Telekom Veszprém
2016. szeptember 6.	18:00	Telekom Veszprém	Grundfos Tatabánya KC
2016. szeptember 7.	18:00	Telekom Veszprém	CYEB Budakalász
2016. szeptember 10.	20:00	Vardar	Telekom Veszprém
2016. szeptember 11.	20:00	Metalurg	Telekom Veszprém
2016. szeptember 13.	18:00	Csurgói KK	Telekom Veszprém
2016. szeptember 18.	17:00	Meshkov Brest	Telekom Veszprém
2016. szeptember 20.	18:00	Sport36-Komló	Telekom Veszprém
2016. szeptember 24.	17:30	SG Flensburg-Handewitt	Telekom Veszprém
2016. szeptember 27.	18:00	König-Trade Balmazújváros	Telekom Veszprém
2016. október 1.	17:30	Telekom Veszprém	Kadetten Schaffhausen
2016. október 4-5	?	Telekom Veszprém	Celje Pivovarna Lasko
2016. október 8.	16:00	Orlen Wisla Plock	Telekom Veszprém
2016. október 11.	18:00	Balatonfüredi KSE	Telekom Veszprém
2016. október 15.	17:30	Telekom Veszprém	THW Kiel
2016. október 18.	18:00	Telekom Veszprém	Mezőkövesdi KC
2016. október 23.	?	F.C. Barcelona Lassa	Telekom Veszprém
2016. október 25.	?	Telekom Veszprém	Nexe
2016. október 29.	?	MOL-Pick Szeged	Telekom Veszprém
2016. november 8.	?	Telekom Veszprém	Meshov Brest
2016. november 12.	?	Telekom Veszprém	Bjerringbro Silkeborg
2016. november 14.	18:00	Váci KSE	Telekom Veszprém
2016. november 16.	18:00	CYEB Budakalász	Telekom Veszprém
2016. november 20.	?	Telekom Veszprém	Paris Saint-Germain HB
2016. november 21.	18:00	SBS Eger Eszterházy	Telekom Veszprém
2016. november 27.	?	Paris Saint-Germain HB	Telekom Veszprém
2016. november 29.	?	Telekom Veszprém	Gorenje Velenje
2016. december 3-4.	?	Bjerringbro Silkeborg	Telekom Veszprém
2016. december 6.	?	Telekom Veszprém	Vardar
2016. december 10.	?	PPD Zágráb	Telekom Veszprém
2016. december 11.	?	Nexe	Telekom Veszprém
2016. december 13.	18:00	Tatran Presov	Telekom Veszprém
2016. december 15.	?	Gorenje Velenje	Telekom Veszprém

2016. december 17.	?	Izvidjac Ljubuski	Telekom Veszprém
2016. december 20.	?	Telekom Veszprém	PPD Zágráb

FASE 1



40 PARTIDOS

24 VISITANTES



SEHA
South East Handball Association



9/9

4/5

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

2017. február 4.	?	Telekom Veszprém	Metalurg
2017. február 5.	?	Telekom Veszprém	Izvidjav
2017. február 7.	18:00	Telekom Veszprém	SBS Eger Eszterházy
2017. február 11-12.	?	Telekom Veszprém	F.C. Barcelona Lassa
2017. február 13.	?	Telekom Veszprém	Tatran Presov
2017. február 15-19.	?	THW Kiel	Telekom Veszprém
2017. február 20.	?	B.Braun Gyöngyös	Telekom Veszprém
2017. február 25-26.	?	Telekom Veszprém	Orlen Wisla Plock
2017. március 2.	?	Kadetten Schaffhausen	Telekom Veszprém
2017. március 4.	?	Grundfos Tatabánya KC	Telekom Veszprém
2017. március 7.	18:00	Telekom Veszprém	Orosházi FKSE
2017. március 11-12.	?	Telekom Veszprém	SG Flensburg Handewitt
2017. március 14.	18:00	Telekom Veszprém	Ceglédi KKSE
2017. március 18.	18:00	Telekom Veszprém	MOL-Pick Szeged
2017. március 21.	18:00	Telekom Veszprém	Váci KSE
2017. március 22-26.	?	BL 1/8	
2017. március 29-április 2.	?	BL 1/8	
2017. április 3.	18:00	Telekom Veszprém	Gyöngyösi KKFT
2017. április 7-9.	?	SEHA LIGA FINAL 4	
2017. április 15-16.	?	Magyar Kupa	
2017. április 19-23.	?	BL 1/4	
2017. április 26-30.	?	BL 1/4	
2017. május 9.	18:00	Telekom Veszprém	Csurgói KK
2017. május 11.	17:00	Orosházi FKSE	Telekom Veszprém
2017. május 20-21.	?	Bajnoki döntő	
2017. május 27-28.	?	Bajnoki döntő	
2017. június 3-4.	?	BAJNOKOK LIGÁJA FINAL 4 (KÖLN)	

FASE 2



30 PARTIDOS

8 VISITANTES

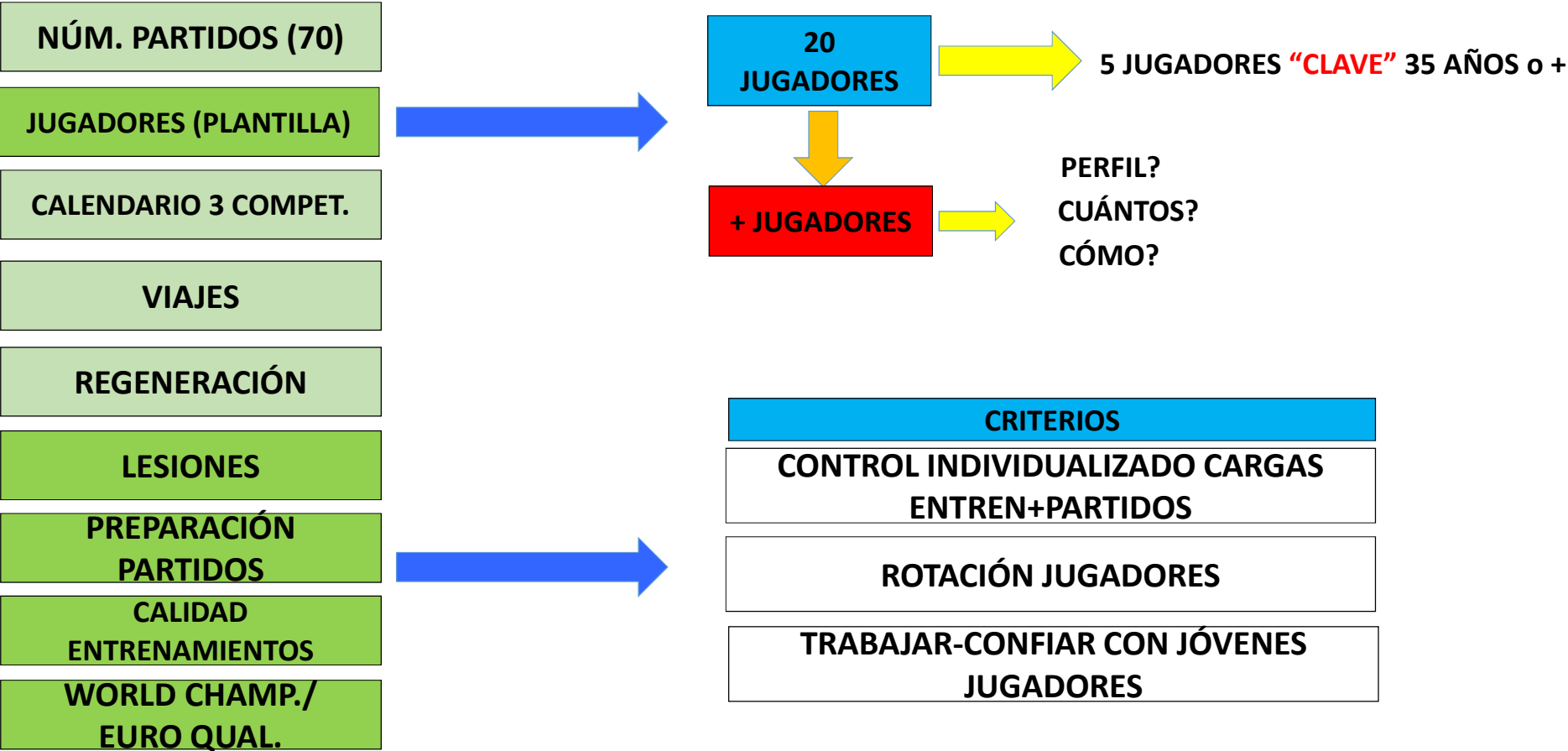
FINAL4



MK



SOLUCIONES



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



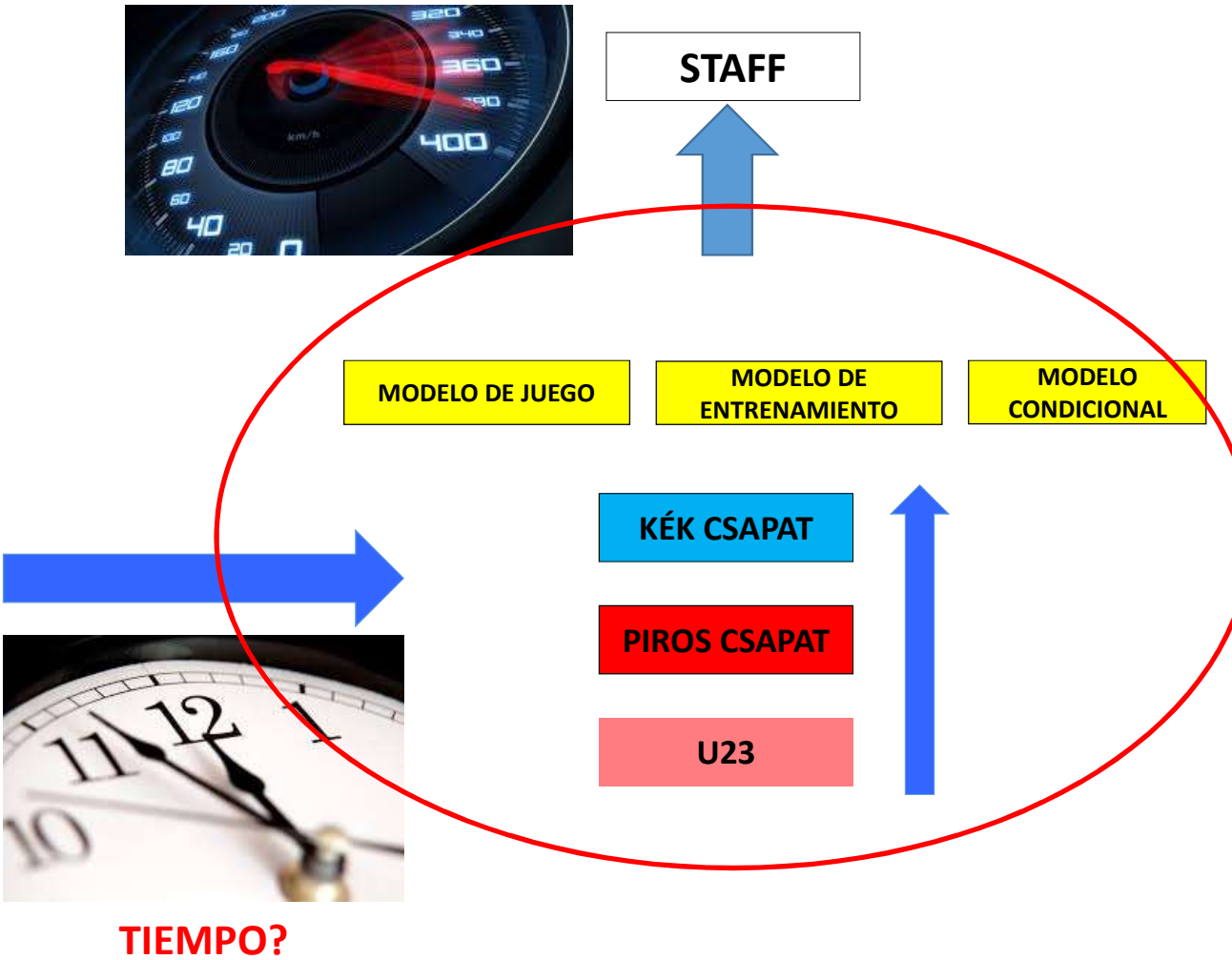
KÉK CSAPAT

20
JUGADORES

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



OBJETIVOS PIROS CSAPAT



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

COACHING + MEDICAL STAFF

C
O
A
C
H
I
N
G
S
T
A
F
F



HEADCOACH



ASSISTANT COACH
PHYSICAL TRAINER
INDIVIDUAL WORK YOUTH
TEAMS



GOALKEEPERS
COACH



ASSISTANT
COACH 2



HEADCOACH
U23



VIDEO
ANALYSIS

M
E
D
I
C
A
L



DOCTOR



FISIOTERAPEUTA



MASAJISTA



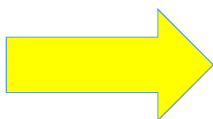
TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

3. SITUACIONES EN COMPETICIÓN

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

		15.aug	16.aug	17.aug	18.aug	19.aug	20.aug	21.aug
3	10:30-12:30h	RUNNING (TEST) + W.T. (9:30h)	BALL	REST	RUNNING	BALL + W.T.	BALL	REST
	12:30-14h	BALL	BALL		W.T.	BALL	REST	
	17:30-19:30h	BALL	REST	GAME TELEKOM VESZPRÉM KC - FÜRED (18h)	REST	BALL	REST	GAME MEZŐKÖVESD - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)
	19:30-21h	BALL + W.T.	BALL	TELEKOM VESZPRÉM KC - ÉRSEKÚJVÁR (14h)		BALL		
		22.aug	23.aug	24.aug	25.aug	26.aug	27.aug	28.aug
4	10:30-12:30h	REST	BALL + W.T.	REST	REST	BALL	REST	REST
	12:30-14h	BALL + W.T.	BALL	BALL	BALL	TRAVEL (OROSHÁZ TORNA)	TELEKOM VESZPRÉM KC - EGER (18h)	TELEKOM VESZPRÉM KC - (?h)
	17:30-19:30h	REST	BALL	GAME TELEKOM VESZPRÉM KC - KOMLÓ (18h)	BALL + W.T.	BALL	GAME CEGLED - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)	REST
	19:30-21h	BALL	REST	BALL + W.T.	REST	TELEKOM VESZPRÉM KC - FÜRED (19h)		
SEPTEMBER 2016								
		05.szept	06.szept	07.szept	08.szept	09.szept	10.szept	11.szept
6	10:30-12:30h	REST	REST	W.T.	BALL	TRAVEL	REST	REST
	12:30-14h	BALL	REST	BALL	W.T.	REST	BALL	
	17:30-19:30h	BALL	GAME TELEKOM VESZPRÉM KC - TATABÁNYA (18h)	GAME TELEKOM VESZPRÉM KC - BUDAALÁSZ (18h)	BALL	BALL	SEHA VARDAR - TELEKOMVESZPRÉM KC (20h)	SEHA METALLURG - TELEKOMVESZPRÉM KC (20h)
	19:30-21h	BALL	BALL		BALL	BALL		
		12.szept	13.szept	14.szept	15.szept	16.szept	17.szept	18.szept
7	10:30-12:30h	REST	REST	SHOOTING + W.T.	BALL	REST	BALL + TRAVEL	REST
	12:30-14h	BALL + W.T.		SHOOTING + W.T.	REST		REST	BALL
	17:30-19:30h	REST	GAME CSURGÓ - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)	REST	BALL	BALL	REST	SEHA MESHKOV - TELEKOMVESZPRÉM KC (17h)
	19:30-21h	BALL	BALL	BALL	BALL	EGER - TELEKOM VESZPRÉM KC (18:30h)		



VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

		19.szept	20.szept	21.szept	22.szept	23.szept	24.szept	25.szept
8	10:30-12:30 h	REST	BALL	SHOOTING + W.T.	BALL	TRAVEL (9h-BUD)	REST	REST
	12:30-14h		REST	W.T.	BALL	REST		BALL
	17:30-19:30 h	REST	GAME KOMLÓ - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)	BALL	REST	BALL	CL 1 SG FLENSBURG - TELEKOM VESZPRÉM KC (17:30h)	REST
	19:30-21h	BALL	MATCH vs U23 + W.T.	REST	BALL	GYÖNGYÖS - TELEKOM VESZPRÉM KC (17h)		
							OCTOBER 2016	
		26.szept	27.szept	28.szept	29.szept	30.szept	01.okt	02.okt
9	10:30-12:30 h	REST	SHOOTING-CIRCUIT	SHOOTING + W.T.	BALL	BALL	REST	REST
	12:30-14h	BALL	SHOOTING-CIRCUIT	BALL	BALL	BALL	BALL	
	17:30-19:30 h	BALL + W.T.	GAME BALMAZÚJVÁROS - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)	BALL	REST	REST	CL 2 TELEKOM VESZPRÉM KC - KADETTEN SCHAFF. (17:30h)	
	19:30-21h	BALL	MATCH vs U23 + W.T.	REST	BALL + W.T. (17:30h)	BALL	REST	



Sport36 Komló - Telekom Veszprém

Sport36 Komló - Telekom Veszprém

Jegyzőkönyv

Nyilatkozatok

Galéria

Sport36 Komló - Telekom Veszprém 27:31 (13:19)

Sport36 Komló: Granic, Selymes – Hoffmann, Trkulja 1, Szögi, Marcsek, Kékesi 2, Markovic 9 (3), Szöllősi 4, Sunajko, Nagy, Jerkovic 4, Wéber 2, Gebhardt 4, Pethő 1, Pazin

Telekom Veszprém: Alilovic – Gulyás 5, Schuch, Gyene, Kopljar 4, Aflitulin 1, Ugalde 6, Ancsin 4, Blagotinsek 5, Milasevic, Füzi 1, Schmic, Szita 3, Fekete, Ligetvári 1

Hétméteres: 3/3 ill. 0/0

Kiállítás: 8 perc ill. 4 perc



7

6

3

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

VOLUMEN DE ENTRENAMIENTO

					DECEMBER 2016			
		28.nov	29.nov	30.nov	01.dec	02.dec	03.dec	04.dec
18	10:30-12:30 h	REST	REST	RUNNING	SHOOTING + W.T.	BALL	BALL + TRAVEL	REST
	12:30-14h	SHOOTING + W.T. (10-12h)	BALL	BALL	SHOOTING + W.T.	BALL	REST	REST
	17:30-19:30 h	REST	SEHA TELEKOM VESZPRÉM KC - VELENJE (h)	REST	BALL	REST	REST	CL 9 SILKEBORG - TELEKOM VESZPRÉM
	19:30-21h	BALL (17:30h-19:30h)	REST	BALL (17:30h-19:30h)	REST	BALL (17:30h-19:30h)	REST	REST
		05.dec	06.dec	07.dec	08.dec	09.dec	10.dec	11.dec
19	10:30-12:30 h	REST	REST	W.T.	REST	BALL	TRAVEL	REST
	12:30-14h	SHOOTING + W.T. (10-12h)	BALL	BALL	SHOOTING + W.T.	BALL	REST	BALL (10h-12h)
	17:30-19:30 h	REST	SEHA TELEKOM VESZPRÉM KC - VARDAR (h)	REST	BALL	REST	SEHA ZAGREB - TELEKOM VESZPRÉM KC (h)	SEHA NEXE - TELEKOM VESZPRÉM KC (h)
	19:30-21h	BALL (17h-18:30h)	REST	BALL (17:30h-19:30h)	REST	BALL (17:30h-19:30h)	REST	REST
		12.dec	13.dec	14.dec	15.dec	16.dec	17.dec	18.dec
20	10:30-12:30 h	TRAVEL	REST	SHOOTING + W.T. (10-12h)	TRAVEL	SHOOTING + W.T. (10-12h)	REST	REST
	12:30-14h	SHOOTING + W.T. (10-12h)	REST	SHOOTING + W.T. (10-12h)	REST	REST	REST	BALL (10h-12h)
	17:30-19:30 h	REST	SEHA PRESOV - TELEKOM VESZPRÉM KC (18h)	REST	SEHA VELENJE - TELEKOM VESZPRÉM KC (h)	REST	SEHA LJUBUSKI - TELEKOM VESZPRÉM KC (h)	REST
	19:30-21h	BALL (17:30h-19:30h)	BALL (17:30h-19:30h)	BALL (17:30h-19:30h)	BALL (17:30h-19:30h)	BALL (17:30h-19:30h)	BALL (17:30h-19:30h)	REST



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



Telekom Veszprém 28					B. Braun Gyöngyös 23				
Játékos neve		2 perc 2+2 perc			Játékos neve		2 perc 2+2 perc		
4 Iváncsik Gergő	2	2/2 [100%]	0	0	3 Országh Ádám	4	4/4 [100%]	0	0
21 Marko Kopljár	1	1/2 [50%]	1	0	4 Urbán Egon	2	2/3 [67%]	0	0
27 Ancsin Gábor	1	1/4 [25%]	0	0	9 Kovacsics Péter	3	3/3 [100%]	1	0
30 Mirsad Terzic	0	0	0	0	14 Keresztes Péter	1	1/1 [100%]	0	0
31 Blaz Blagotinsek	6	6/10 [60%]	0	0	20 Reznicek Tomas	1	1/8 [12%]	0	0
40 Mirko Milasevic	2	2/2 [100%]	0	0	21 Duris Lubomir	1	1/4 [25%]	0	0
44 Molnár Balázs	1	1/1 [100%]	0	0	23 Hegedűs Márk	2	2/5 [40%]	1	0
46 Szakály Benedek	4	4/8 [50%]	0	0	24 Loncar Vladan	3	3/9 [33%]	0	0
47 Szeitl Erik	0	0	1	0	35 Malandrin De Oliveira	2	2/5 [40%]	0	0
48 Szita Zoltán	2	2/5 [40%]	0	0	55 Juhász Károly	1	1/4 [25%]	0	0
49 Ubornyák Dávid	3	3/6 [50%]	0	0	57 Jóga Norbert	0	0/2 [0%]	0	0
66 Lékai Máté	0	0	0	0	77 Tóth Gergő	0	0	0	0
96 Ligetvári Patrik	5	5/7 [71%]	0	0	82 Mikita Matej	2	2/7 [29%]	0	0
97 Tóth Attila	1	1/2 [50%]	0	0	99 Becirovic Miralem	1	1/1 [100%]	0	0
12 Borbély Ádám	0	0	0	0	12 Rózsavölgyi Gergő	0	4/16 [25%]	0	0
16 Mikler Roland	0	16/39 [41%]	0	0	95 Holló Márk	0	5/21 [24%]	0	0

7 3 6



Orosházi FKSE-Linamar - Telekom Veszprém

Orosházi FKSE-Linamar - Telekom Veszprém

Jegyzőkönyv

Nyilatkozatok

Galéria

Orosházi FKSE-Linamar - Telekom Veszprém 21:28 (11:12)

Orosházi FKSE-Linamar: Herjeczki, Miklós – Pásztor 1, Komporály, Oláh 1, John 1, Radojevic 4, Srsen, Milas 1 (1), Knezevic 4 (1), Ferenczi 1, Döme 1, Németh L. 1, Németh G. 2, Antal 1, Tárkányi 3

Telekom Veszprém: Borbély Ádám – Gulyás 3, Blagotinsek 4, Milasevic 1 (1), Molnár 3, Szakály 2, Szeitl Erik, Szita 5, Ubornyák 3 (1), Ernő Kristóf, Ligetvári 4, Tóth 3 (3)

Hétméteres: 2/2 ill. 6/5

Kiállítás: 2 perc ill. 8 perc

2 3 9

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

PIROS CSAPAT



DEFENSA



ATAQUE

4. DATOS

	KÉK CSAPAT	PIROS CSAPAT		
VOLUMEN ENTRENAMIENTO	245	248	493	
VOLUMEN ENTRENAMIENTO (HASTA WC)	115	148	263	
PARTIDOS PREPARACIÓN	2	13	15	
PARTIDOS OFICIALES	70		70	85
SELECCIÓN ABSOLUTA		5	1 WC	
JUG. COMPET. OFICIAL	20	19	39	
MIN. JUEGO OFICIAL		3311'		

TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL



Preguntas?



TEMPORADA CON 3 COMPETICIONES. PROPUESTA DE UN CASO REAL

Obrigado!

Xavi Sabaté
xavisabate@hotmail.com
Lisboa, 18 Junio 2018