



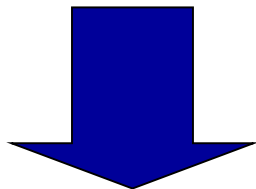
**“SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2
DEFENSIVA CON PIVOTE”**

XAVIER PASCUAL FUERTES
Entrenador FC BARCELONA

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO

SISTEMAS DEFENSIVOS

¿CUANDO UTILIZAMOS LOS SISTEMAS DEFENSIVOS?



MOMENTOS DEL PARTIDO



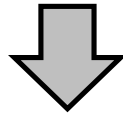
BASICOS	COMPLEMENTARIOS	DE URGENCIA
MODELO DE JUEGO INICIO PARTIDOS ...	SORPRENDER INICIO PROVOCAR MOVIMIENTO ...	SITUACIONES FINALES DIFICILES ROMPER DINAMICA DEL PARTIDO ...

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

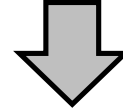
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

FILOSOFIA DEL SISTEMA DEFENSIVO

REACTIVO



ANTICIPATIVO



CONCEPTO GENERAL DEL JUEGO
ESTA POR ENCIMA DEL SISTEMA DEFENSIVO



DECISION FUNDAMENTAL PARA LA
ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA DEFENSIVO

¿QUÉ ES MEJOR?

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	DEF 60 Cambio Oponente	DEF 60 Deslizamiento	DEF 51 Cambio Oponente	DEF 51 Deslizamiento

PROCESO DE CONSTRUCCION DE UN SISTEMA DEFENSIVO

DECISION FUNDAMENTAL PARA LA ORGANIZACIÓN DEL SISTEMA DEFENSIVO

LA DEFENSA DEL PIVOTE EN EL 1X1

LA DEFENSA DEL PIVOTE EN EL 2X2

DEFENDER PIVOTE POR DETRÁS

DEFENDER PIVOTE POR DELANTE

DESLIZAMIENTO: NO CAMBIO

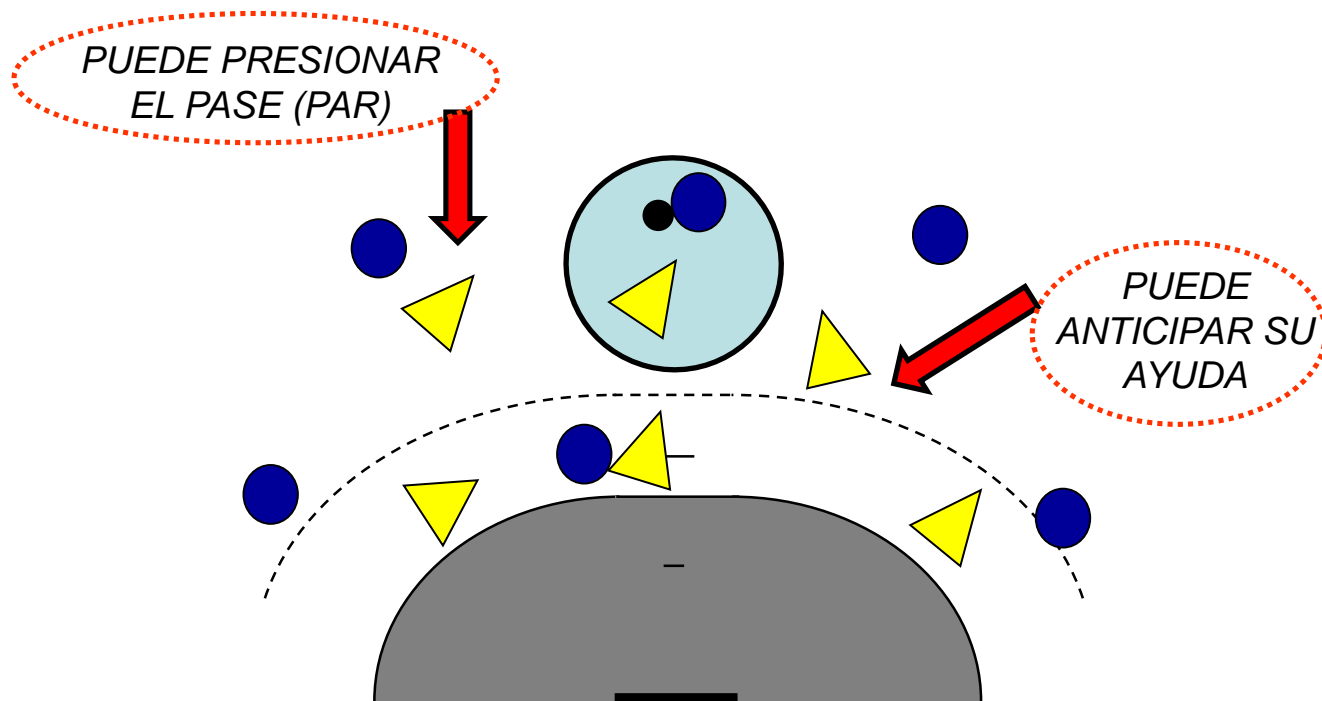
CAMBIO DE Oponente

ESTABLECER LOS SISTEMAS DE AYUDA DEFENSIVA

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 Deslizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 Deslizamiento

¿QUÉ SUPONE DEFENDER EL PUNTO FUERTE?

- DISMINUIR DUDAS AL DEFENSOR DEL PORTADOR DEL BALON
- ADVERTIR AL COMPAÑERO SU PREDISPOSICION A LA AYUDA

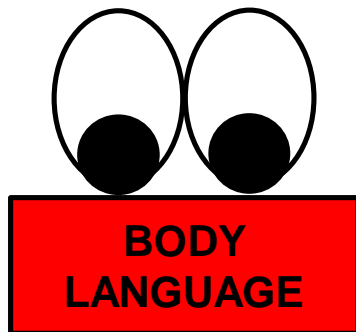


SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO

- **BODY LENGUAJE/LENGUAJE CORPORAL RIVAL:**

- POSICION DEL BRAZO: ARMADO
- PASE EN PRONACIÓN
- VELOCIDAD DE LLEGADA A ZONA DE 1X1
- CICLO DE PASOS / UTILIZACIÓN DEL BOTE



SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

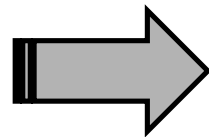
LA DEFENSA DEL PIVOTE EN EL 1X1



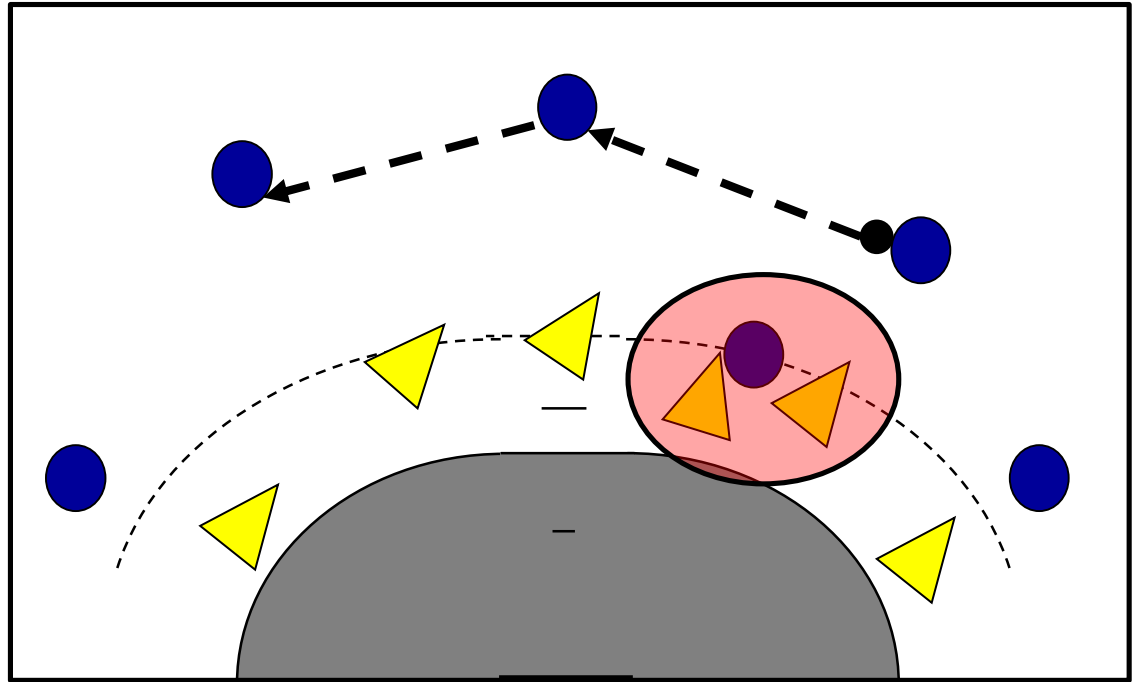
DEFENDER PIVOTE POR DETRÁS

PIVOTE POR DETRAS

ALGUNAS CARACTERÍSTICAS



- DEFENSA POCO PROFUNDA
- MUCHOS KILOS EN EL CENTRO
- UTILIZACION DEL BLOCAJE DEFENSIVO
- ETC.

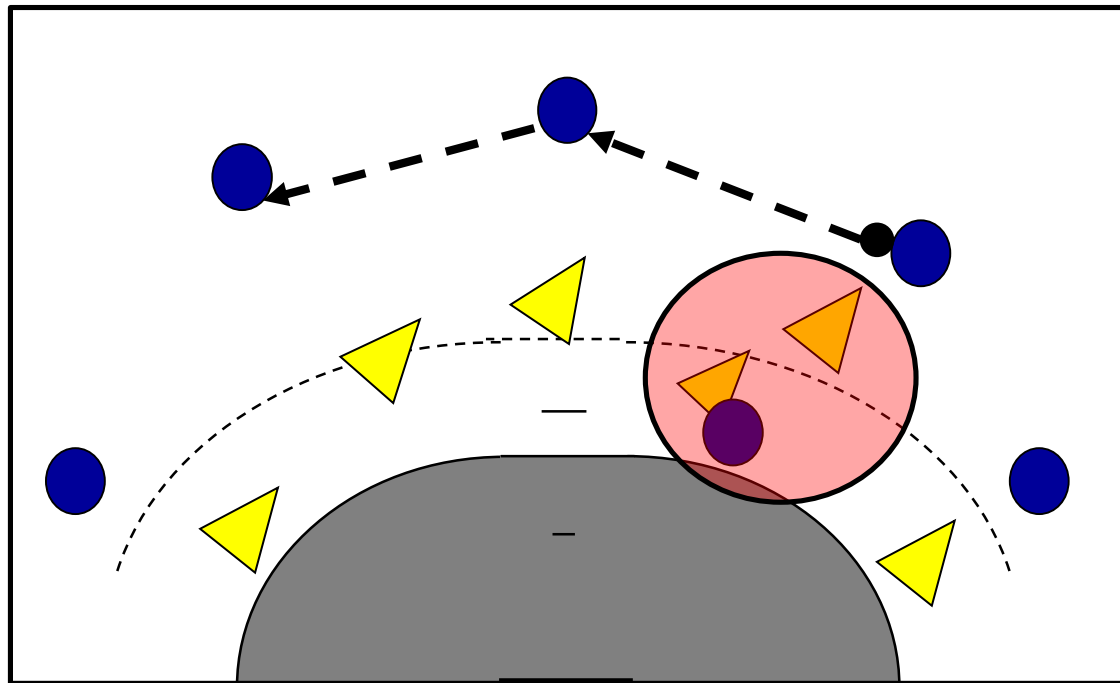


SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

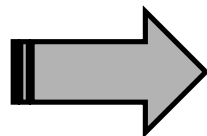
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento



**PIVOTE
DETRÁS/DELANTE**



**ALGUNAS
CARACTERÍSTICAS**



- DEFENSA MAS PROFUNDA
- MAS MOVILIDAD (SEGUNDOS)
- LINEAS DE PASE ABIERTAS: INTERCEPTAR
- ETC.

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO

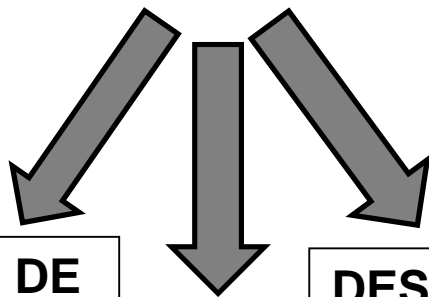
- **QUE PRETENDE MI SISTEMA DEFENSIVO**
 - REACCION O ANTICIPACION
 - OFRECER PASES O NO OFRECERLOS (CONOCERLOS Y DISOCIACION)
 - ¿HACIA DONDE ORIENTAR AL ATACANTE?



SISTEMA DEFENSIVO A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO

¿CÓMO DEFENDER LA RELACIÓN 2X2 CON EL PIVOTE?



CAMBIO DE Oponente

DESLIZAMIENTO

DEFENSA
"MIXTA"

PIVOTE 12

PIVOTE 23

PIVOTE 33

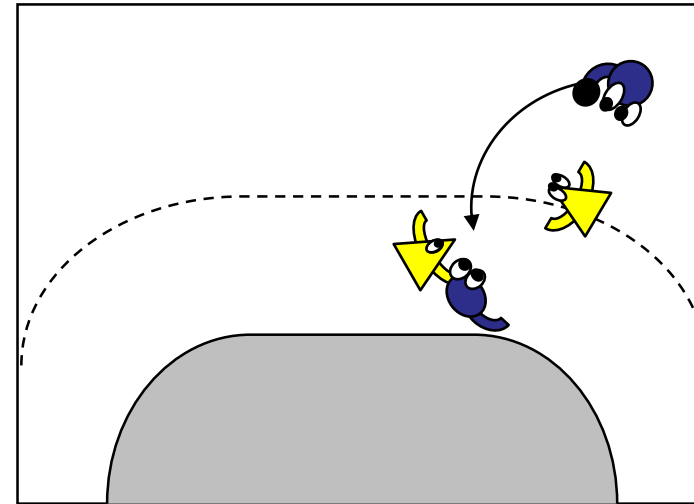
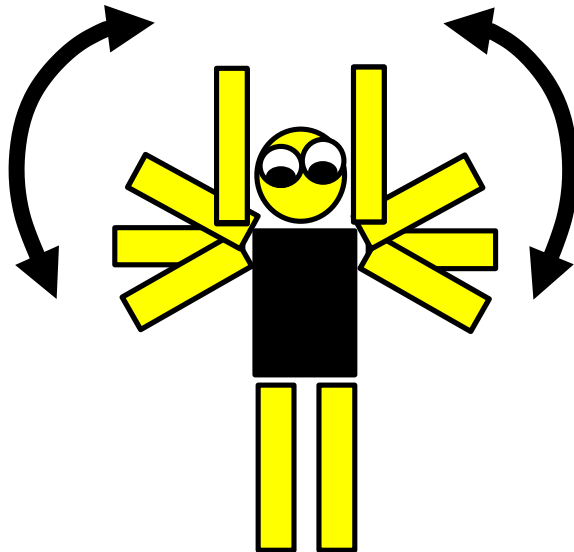
ATENCION AL ATAQUE: BUSQUEDA DE EMPAREJAMIENTO CON VENTAJA FÍSICA

DEFENSA DEL PIVOTE SEGÚN SU INTERVALO DE POSICION



SISTEMA DEFENSIVO A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO



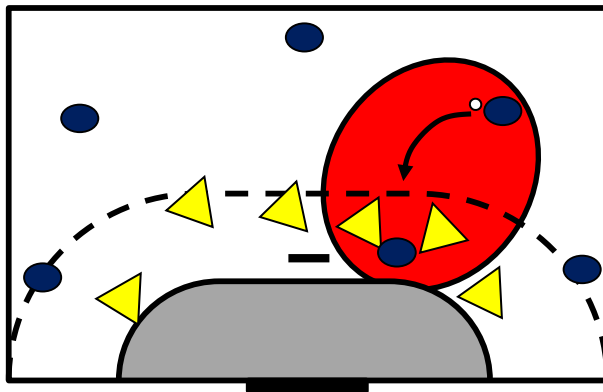
EJERCICIO

EJERCICIO

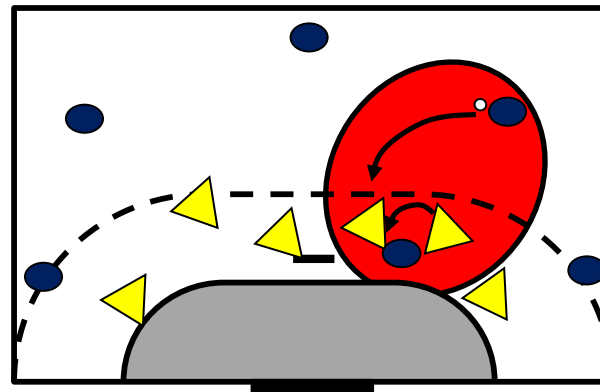
- DISOCIAR BRAZOS Y PIERNAS PARA INTERCEPTAR

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

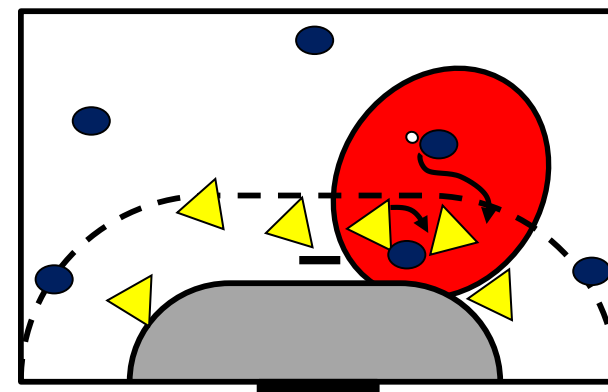
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO



LOS DOS DEFENSORES NO ESTÁN EN 6 METROS SINO QUE SE SITÚAN PARA PODER DAR LA VUELTA POR DELANTE DEL PIVOTE



CAMBIO DE Oponente AL PUNTO FUERTE. EL SEGUNDO PASA POR DELANTE DEL PIVOTE Y EL TERCERO NO SALE EN EXCESO

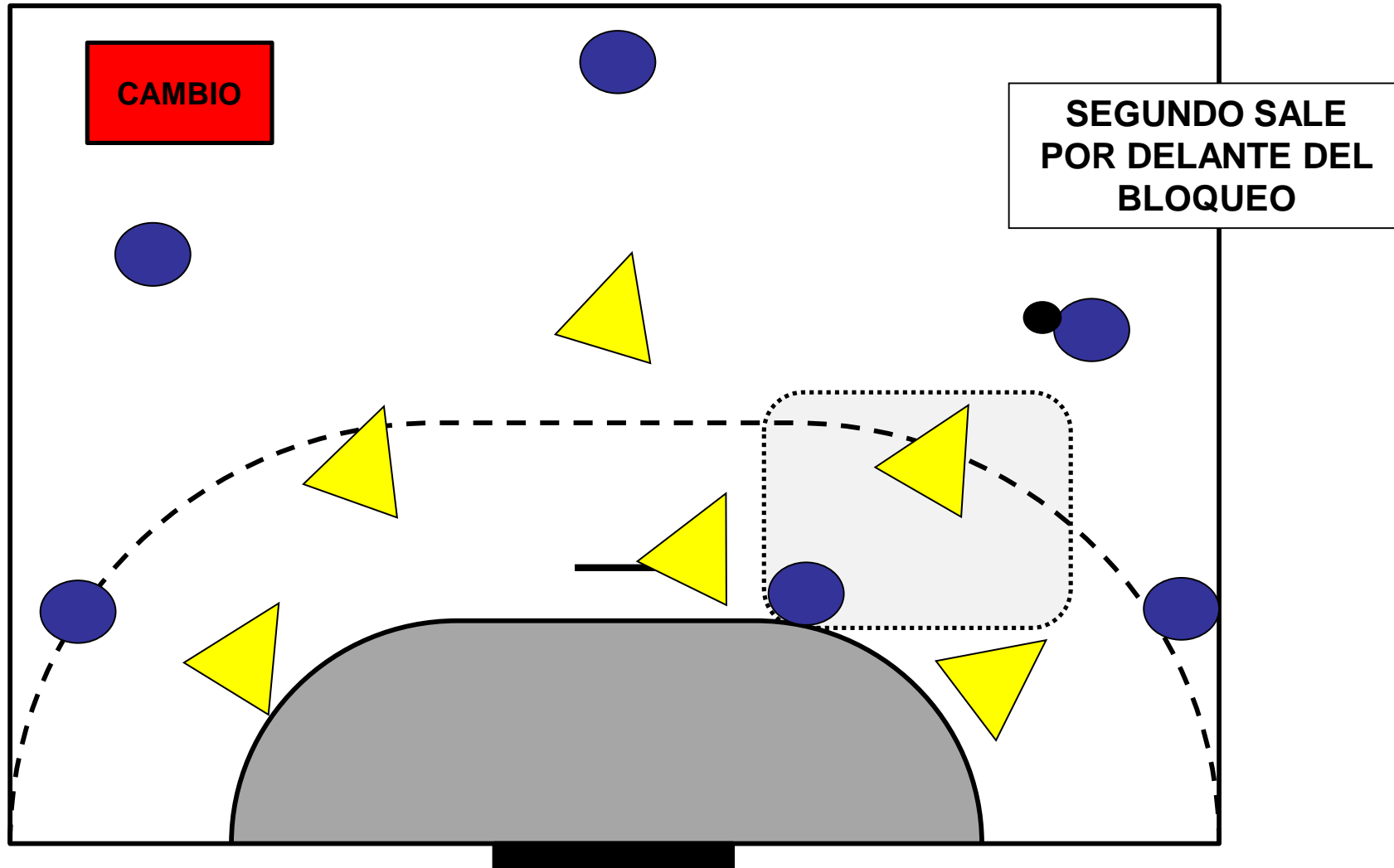


CAMBIO DE Oponente AL PUNTO DÉBIL. EL SEGUNDO NO SALE, SINO QUE AYUDA POR LA LÍNEA

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

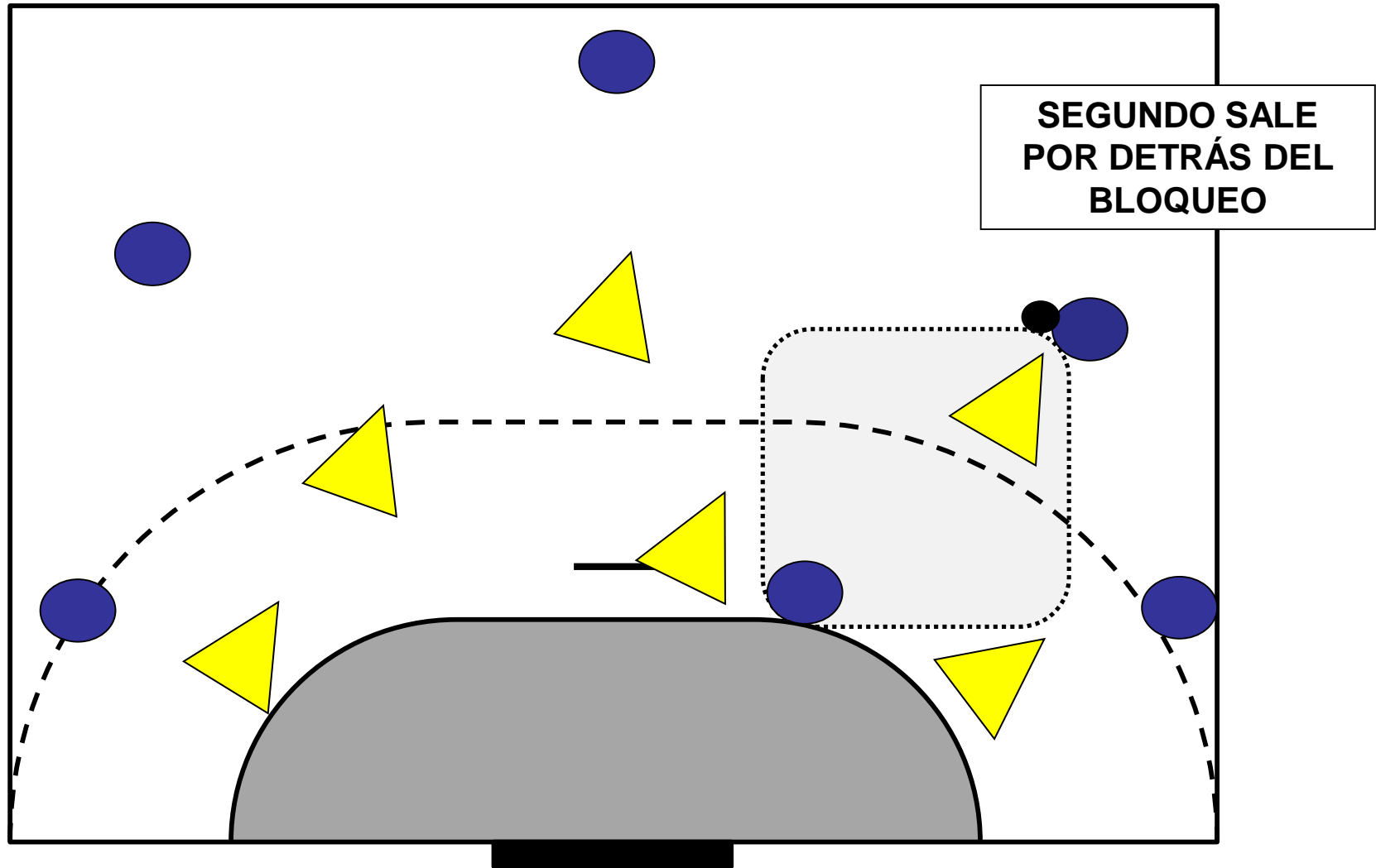
MECANISMO DEFENSA 2X2 BLOQUEO BLOQUEO RECIBIDO DENTRO DE 9 METROS



SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

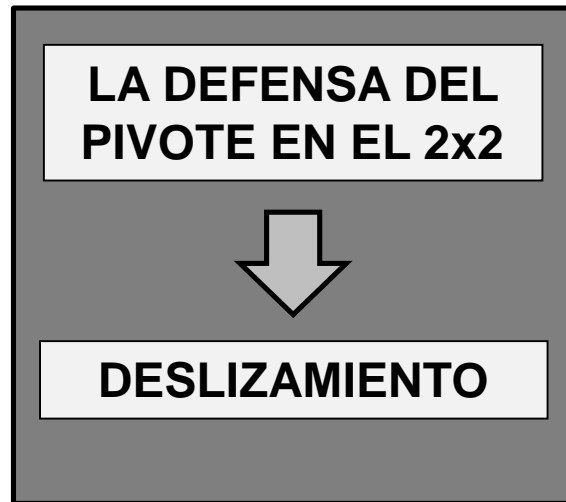
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

MECANISMO DEFENSA 2X2 BLOQUEO BLOQUEO RECIBIDO FUERA DE 9 METROS

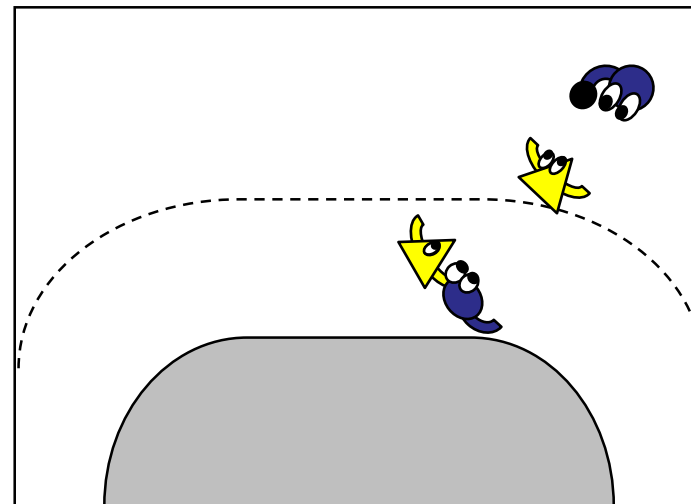


SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento



- ORIENTAR AL PRIMERA LINEA OFENSIVO HACIA FUERA. ATENCIÓN AL PUNTO FUERTE



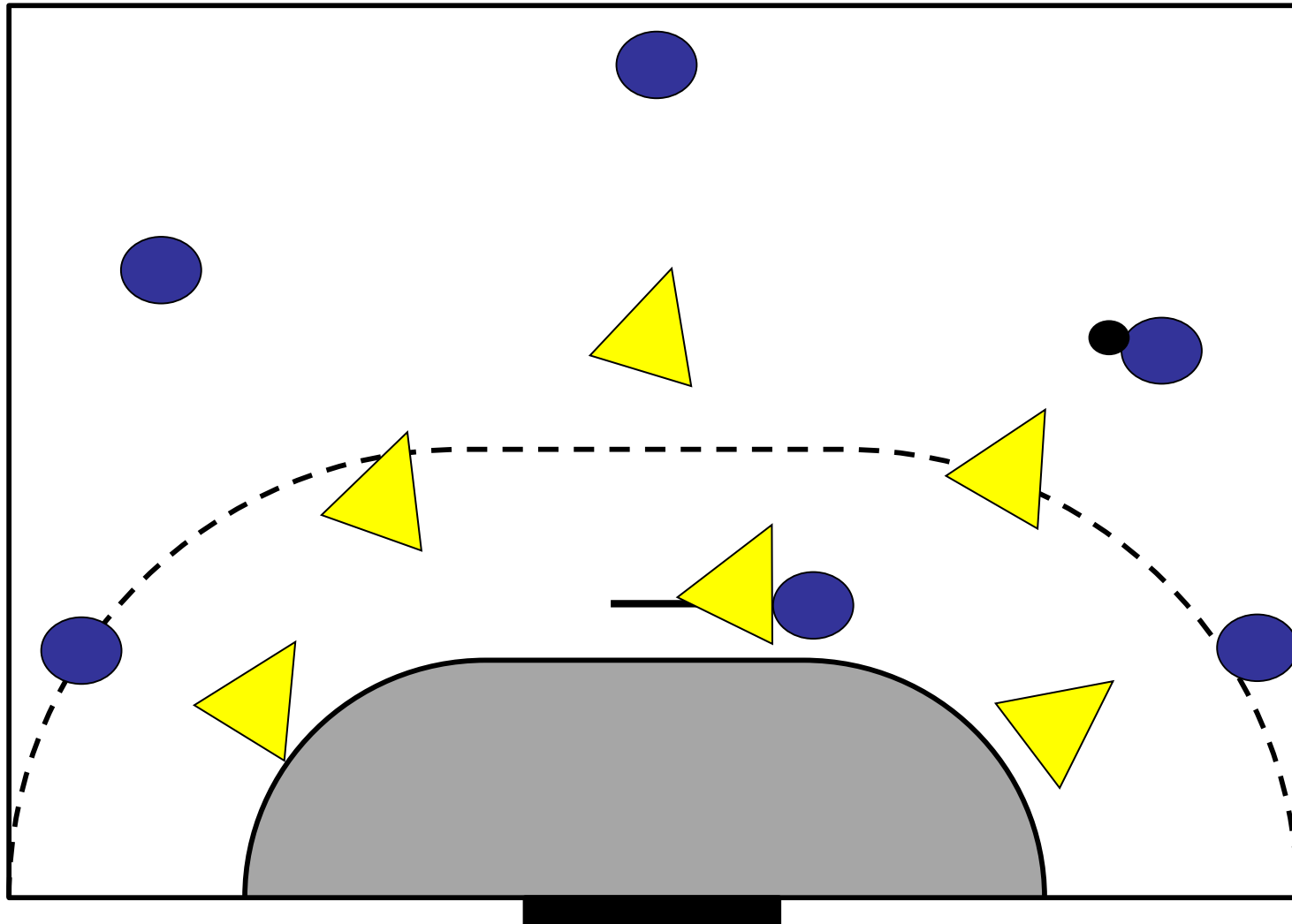
- ESTABLECER PASE ARRIBA – PASE ABAJO

DESIZAMIENTO NO CAMBIO DE Oponente

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO

MECANISMO DEFENSA 2X2 DESGLIZAMIENTO NO CAMBIO DE Oponente



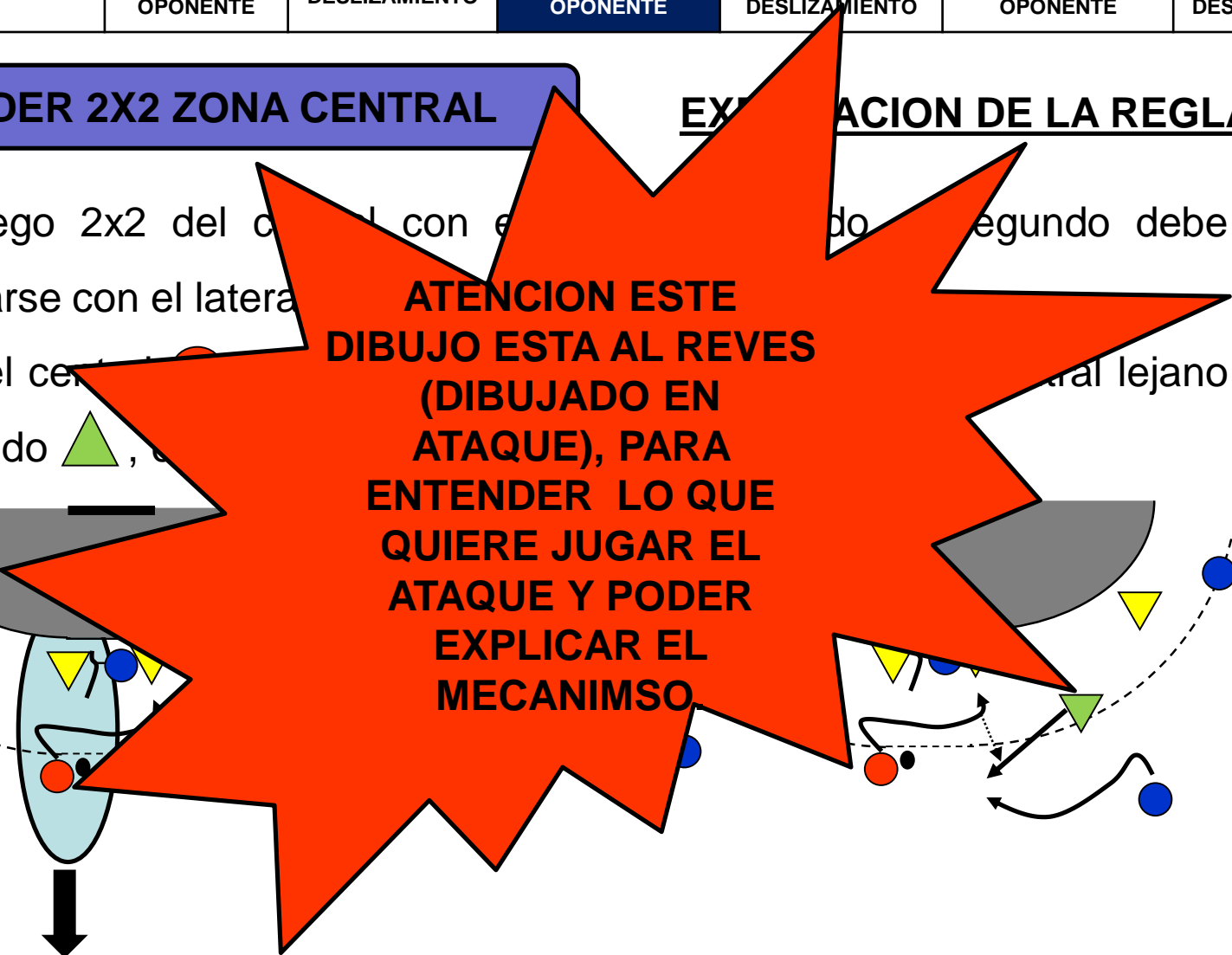
SISTEMA DEFENSIVO A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO

DEFENDER 2X2 ZONA CENTRAL

EXPLICACION DE LA REGLA

En el juego 2x2 del campo con el primer jugador el segundo debe engancharse con el lateral. Cuando el centro está en el lateral lejano del segundo, el centro debe irse al lateral lejano del segundo.



Zona de bote y recogida del balón

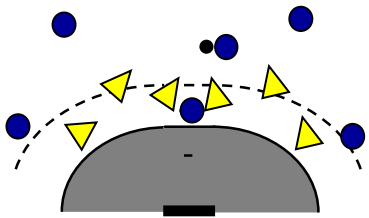
MECANISMOS AYUDA	SITUACIONES ESTRATEGICAS	TAREAS ENTRENAMIENTO
------------------	--------------------------	----------------------

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 CON PIVOTE

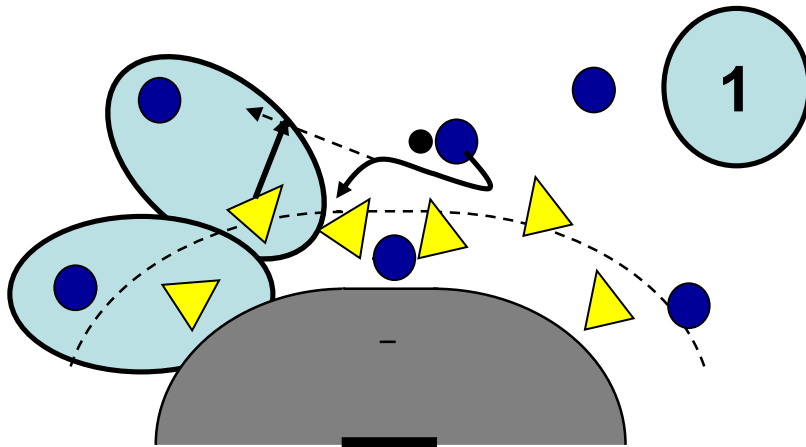
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO

AYUDAS EN EL 2X2 ZONA CENTRAL

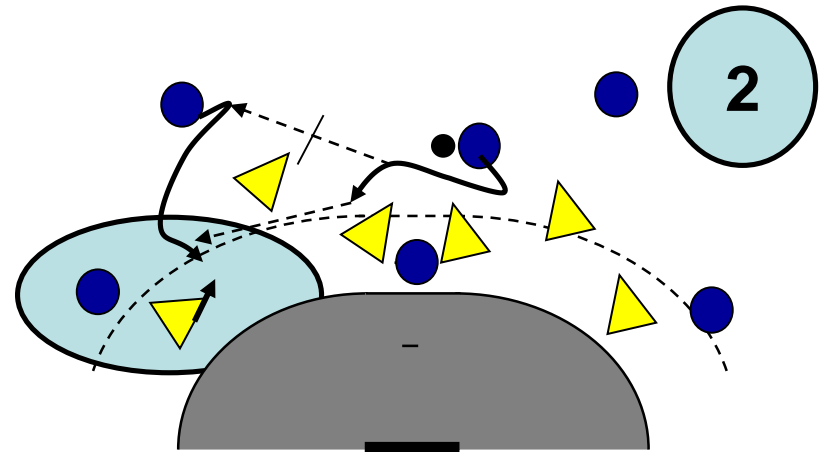
LATERALES HACIA FUERA



CENTRAL OFENSIVO sale a lado contrario de donde inicia el trabajo con bote



1.- ENGANCHARSE DE SU EXTREMO



2.- AYUDAR EN EL DESMARQUE EXTERIOR DEL LATERAL PARA BUSCAR LA FALTA EN ATAQUE

MECANISMOS AYUDA

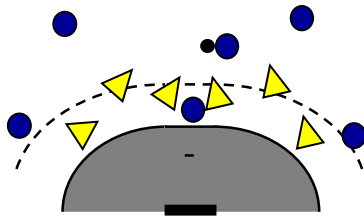
SITUACIONES ESTRATEGICAS

TAREAS ENTRENAMIENTO

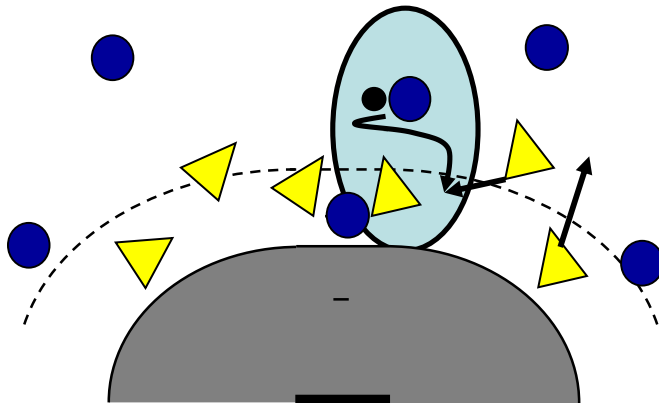
SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

AYUDAS EN EL 2X2 ZONA CENTRAL



CENTRAL OFENSIVO sale al mismo lado donde inicia el trabajo con bote

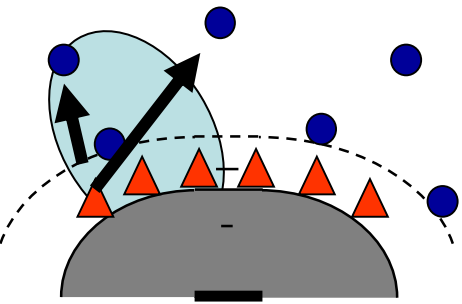
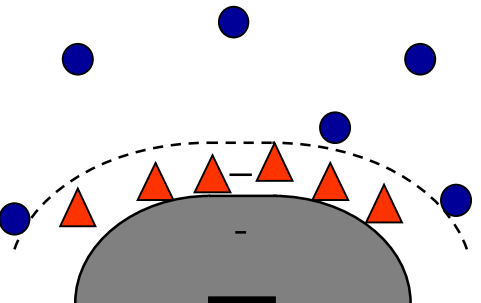
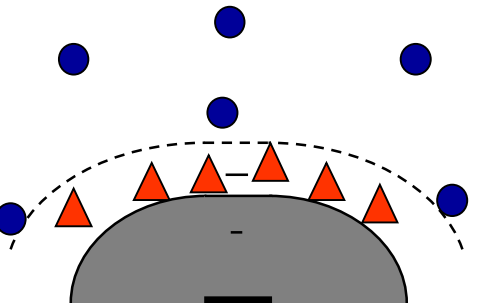


- **SEGUNDO: CERRAR PENETRACIÓN Y LÍNEA DE PASE A EXTREMO**
- **EXTERIOR: JUGAR 1X2**

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO

POSICIONAMIENTO EN GOLPE FRANCO

EXTREMO PASADO	ZONA LATERAL	ZONA CENTRAL
		
ESTRATEGIA: EXTERIOR PRESION LATERAL O CENTRAL 2X2 CONTRA SEGUNDO Y TERCERO DEFENSIVOS	EMPAREJAR LATERAL Y CENTRAL DEFENSIVOS PARA EL 2X2	EMPAREJAR LATERAL Y CENTRAL DEFENSIVOS PARA EL 2X2

MECANISMOS AYUDA

SITUACIONES ESTRATEGICAS

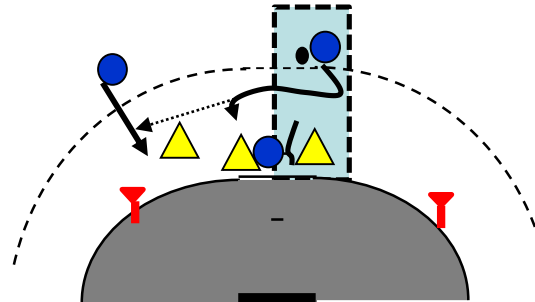
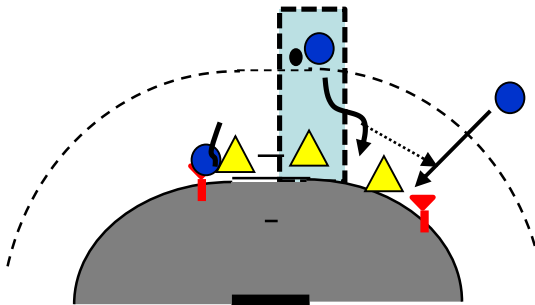
TAREAS ENTRENAMIENTO

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

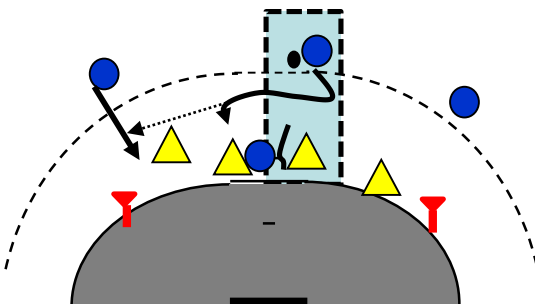
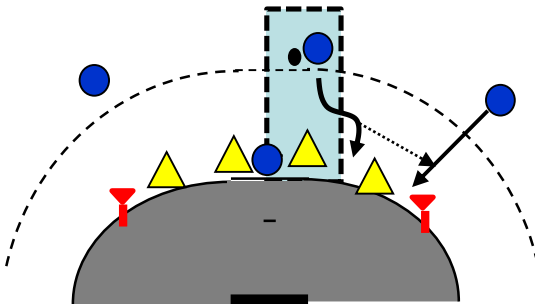
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

AYUDAS EN EL 2X2 ZONA CENTRAL

OBJETIVO: Trabajo coordinado de los segundos y los terceros en defensa, para meterse en el cruce en situaciones de juego ofensivo 2x2 en el centro.



3x3 salida hacia lado fuerte o hacia lado débil.
Atención a la utilización del bote por parte del jugador central

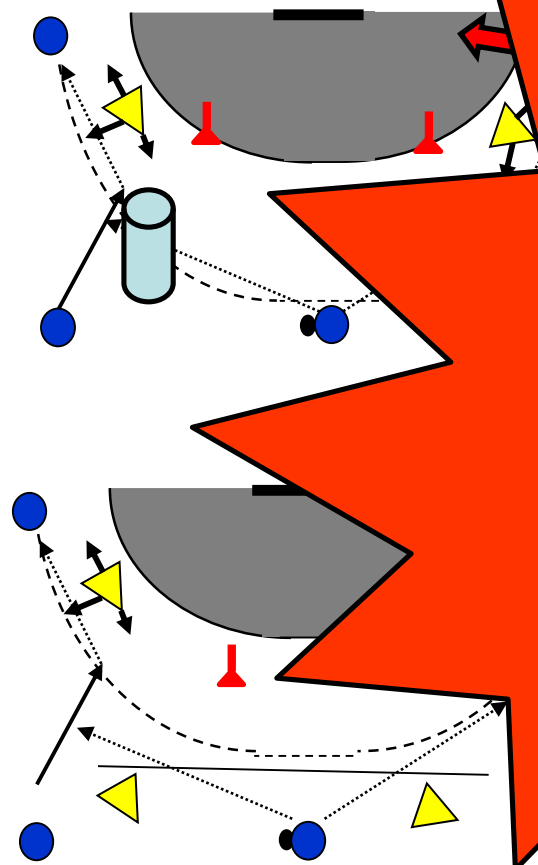


4x4 salida hacia lado fuerte o hacia lado débil

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

TRABAJO DE LOS EXTERIORES DEFENSIVOS



ATENCION ESTE DIBUJO ESTA AL REVES (DIBUJADO EN ATAQUE), PARA ENTENDER LO QUE QUIERE JUGAR EL ATAQUE Y PODER EXPLICAR EL MECANISMO

alta en ataque lateral recibe

de la 10 metros, y a partir abajo

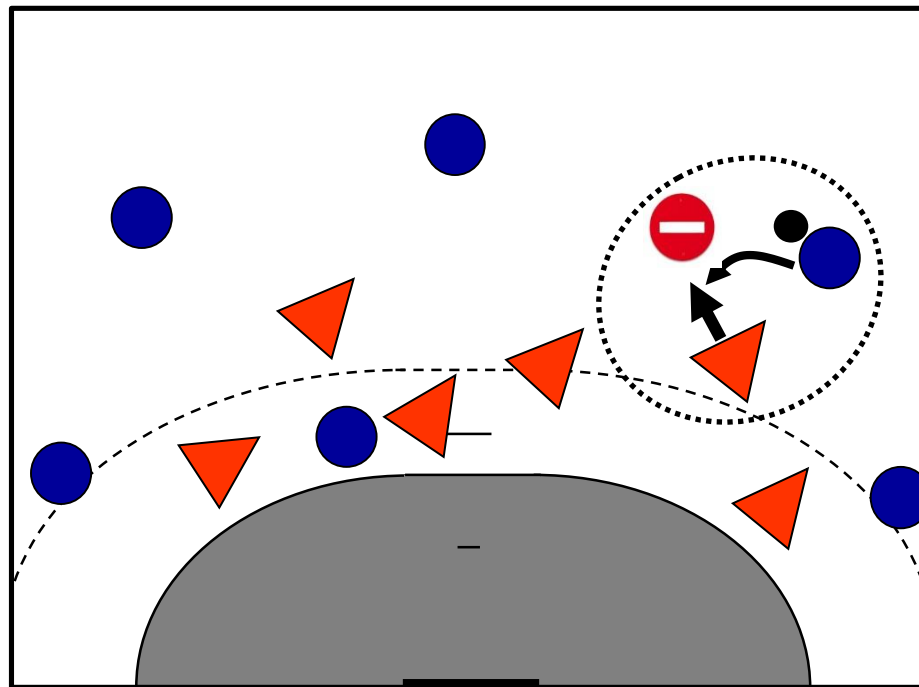
EXTERIORES DEFENSIVOS

MECANISMOS AYUDA	SITUACIONES ESTRATEGICAS	TAREAS ENTRENAMIENTO
------------------	--------------------------	----------------------

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO

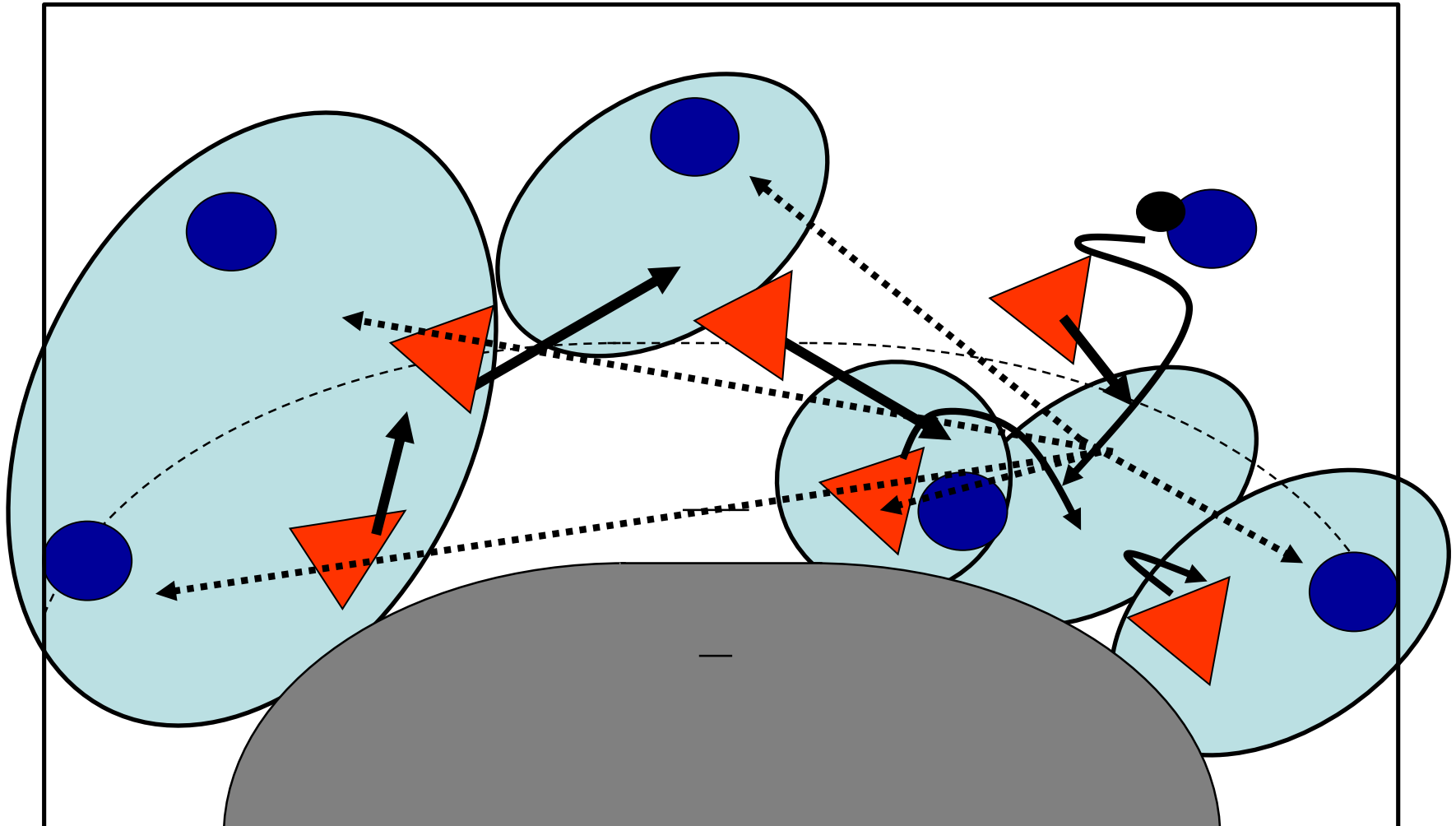
- PIVOTE ZONA CONTRARIA DE BALON
- LOS LATERALES OFENSIVOS ORIENTAN HACIA FUERA. NO PUEDEN SER SUPERADOS A PUNTO FUERTE
- AYUDAS DEL CENTRAL DEFENSIVO



SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 Deslizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 Deslizamiento

DEFENSA 60 SIN CAMBIO DE Oponente EN EL LATERAL: MECANISMOS DE AYUDA EN EL 1X1 LATERAL A PUNTO DEBIL



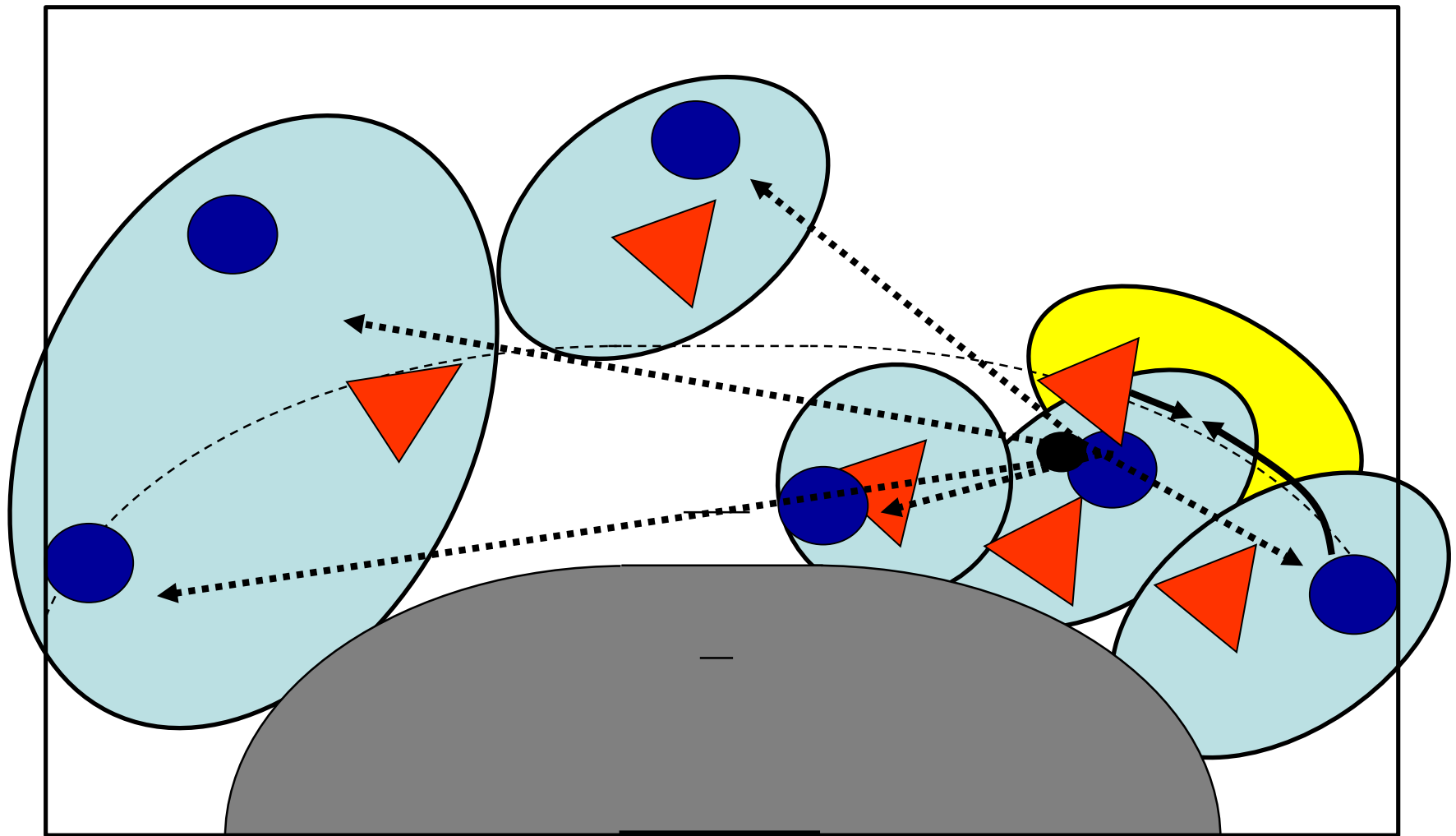
MECANISMOS AYUDA

SITUACIONES ESTRATEGICAS

TAREAS ENTRENAMIENTO

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 Deslizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 Deslizamiento



MECANISMOS AYUDA

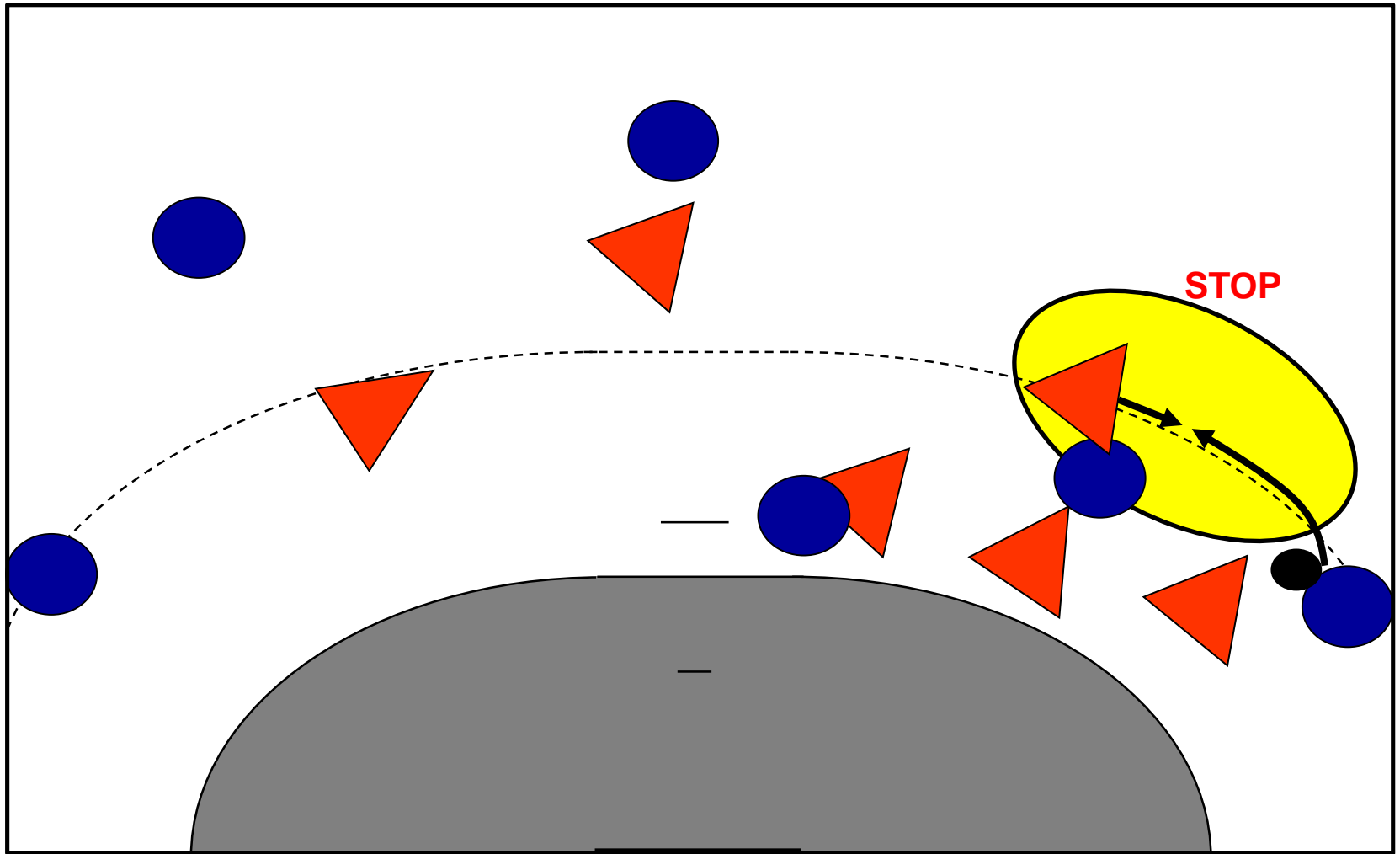
SITUACIONES ESTRATEGICAS

TAREAS ENTRENAMIENTO

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO

2X2 EXTERIOR AYUDA



MECANISMOS AYUDA

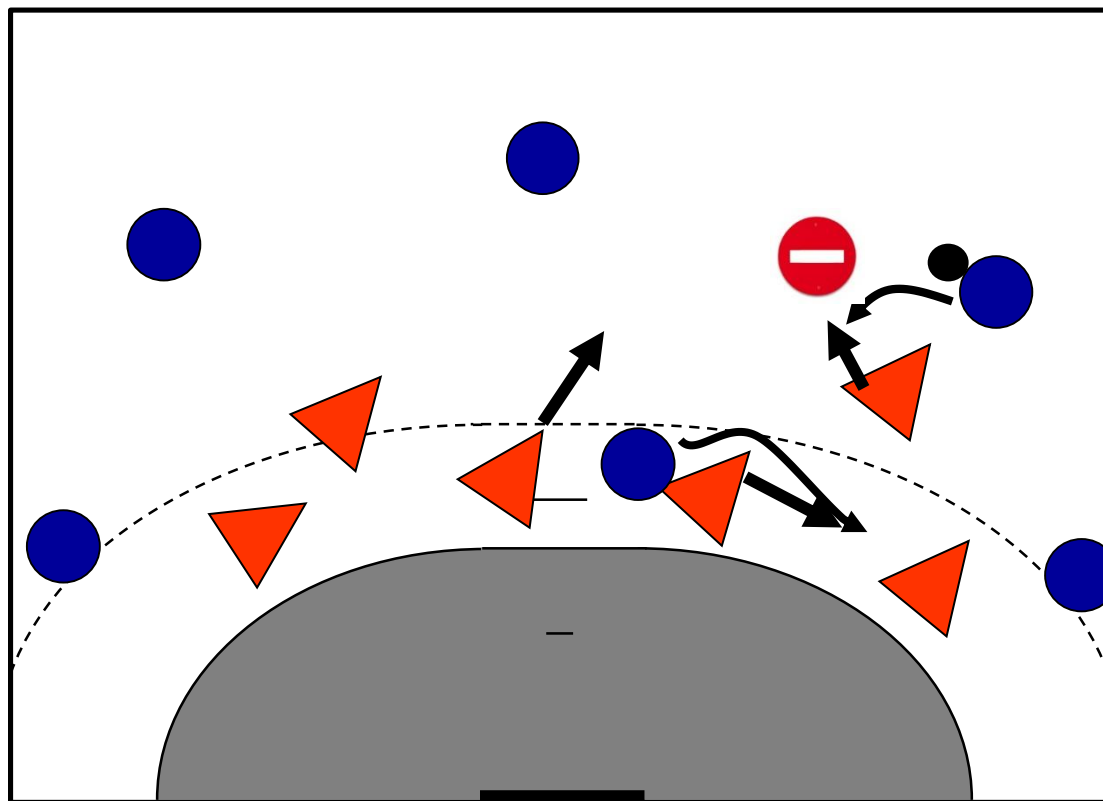
SITUACIONES ESTRATEGICAS

TAREAS ENTRENAMIENTO

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	Def 60 Cambio Oponente	Def 60 Deslizamiento	Def 51 Cambio Oponente	Def 51 Deslizamiento

**PIVOTE DESLIZA
DETRÁS DEL SEGUNDO**



SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESlizamiento	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESlizamiento	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESlizamiento

VEAMOS ALGUNOS EJEMPLOS DE LA DEFENSA 60 CON CAMBIO DE Oponente, SIN CAMBIO DE Oponente, COMBINADO

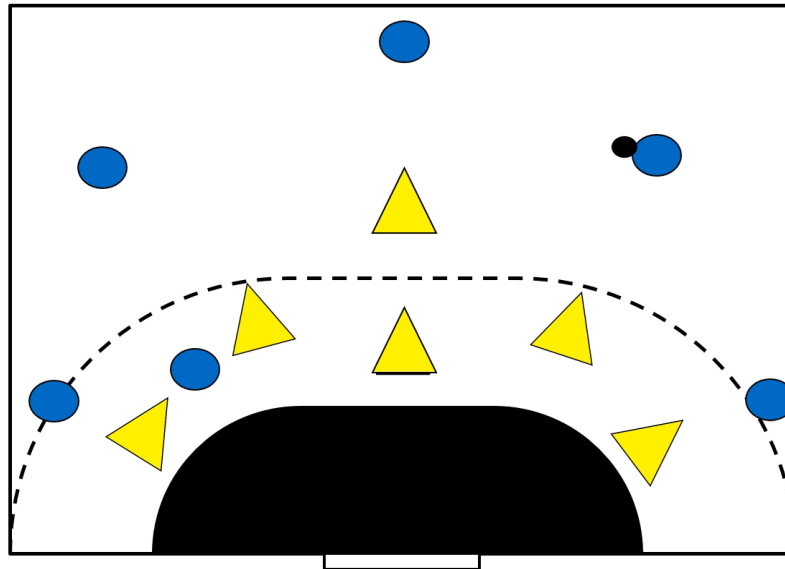


SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	Def 60 Cambio Oponente	Def 60 Deslizamiento	Def 51 Cambio Oponente	Def 51 Deslizamiento

SISTEMA DEFENSIVO 51 CON CAMBIO DE Oponente

DEFENDER CRUCE CENTRAL PIVOTE



MECANISMOS DEFENSA 51 RUMANIA

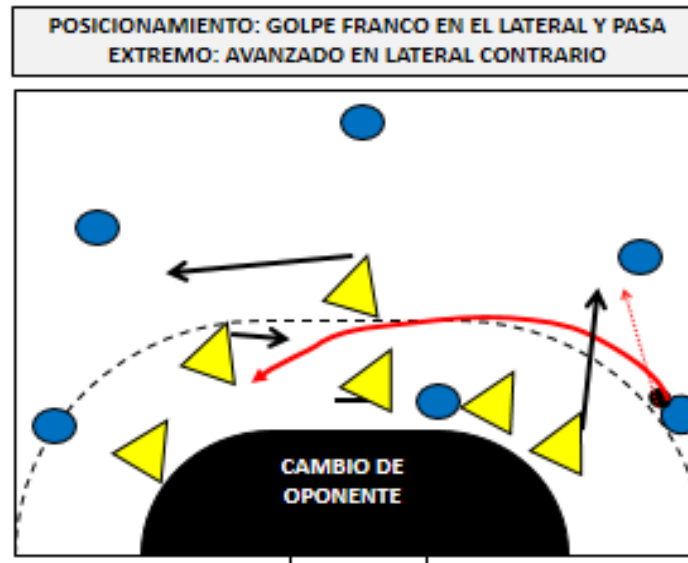
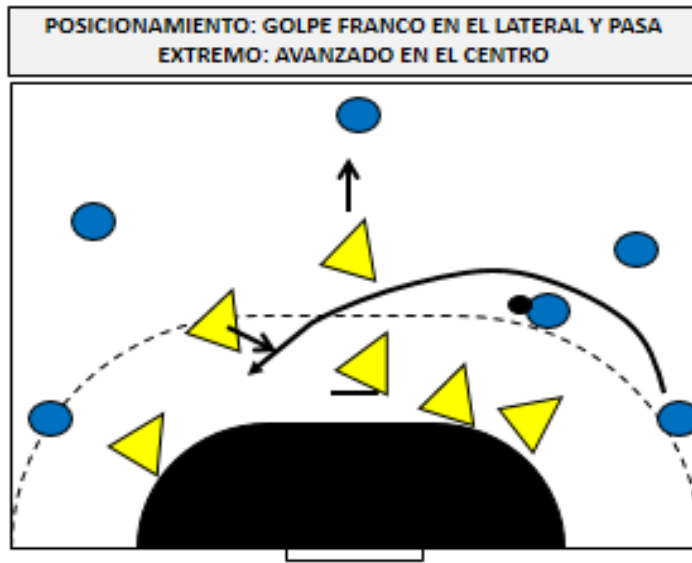
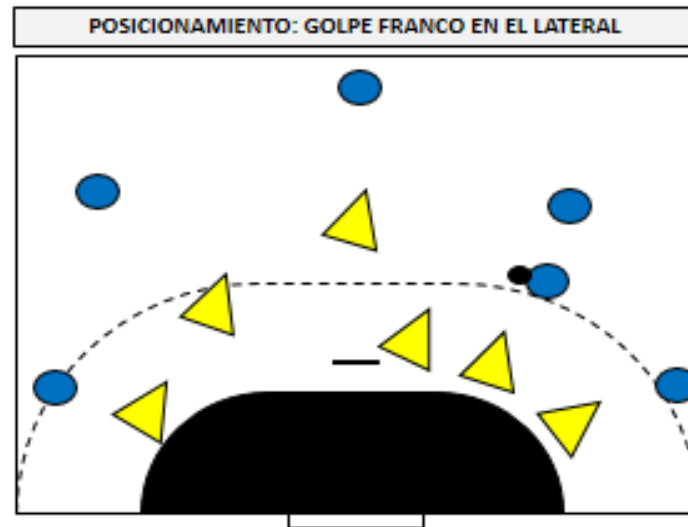
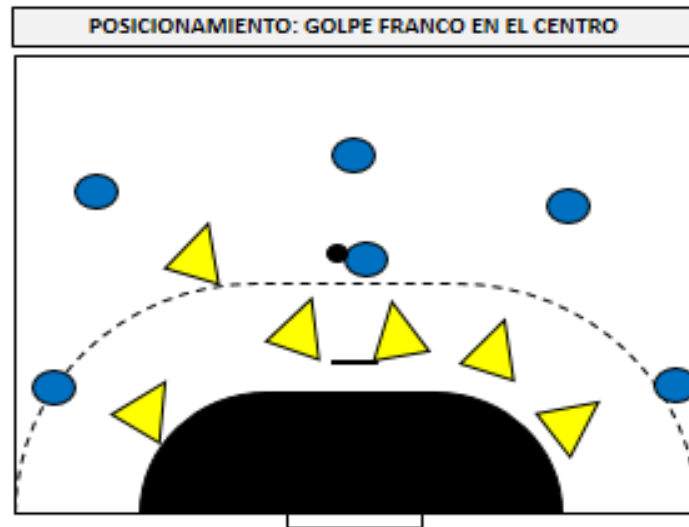
MECANISMOS AYUDA

SITUACIONES ESTRATEGICAS

TAREAS ENTRENAMIENTO

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESGLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESGLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESGLIZAMIENTO



MECANISMOS AYUDA

SITUACIONES ESTRATEGICAS

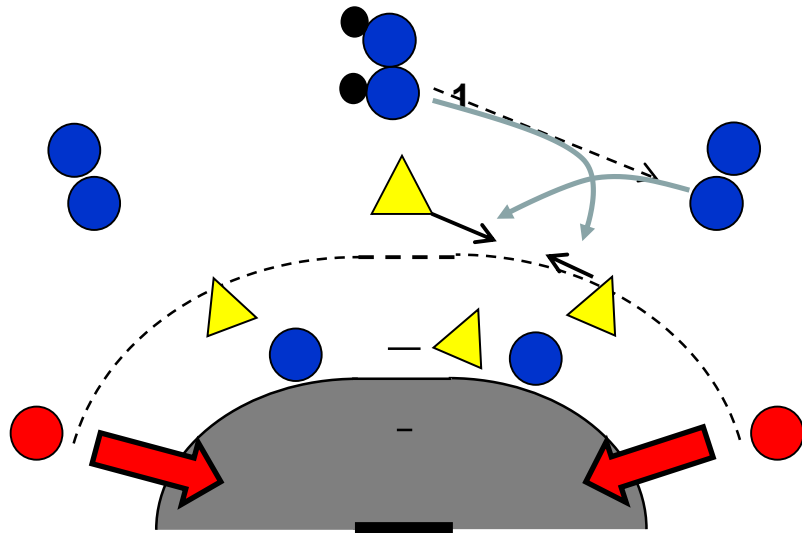
TAREAS ENTRENAMIENTO

SISTEMA DEFENSIVO A PARTIR DE LA RELACION 2X2 CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESPLAZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESPLAZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESPLAZAMIENTO

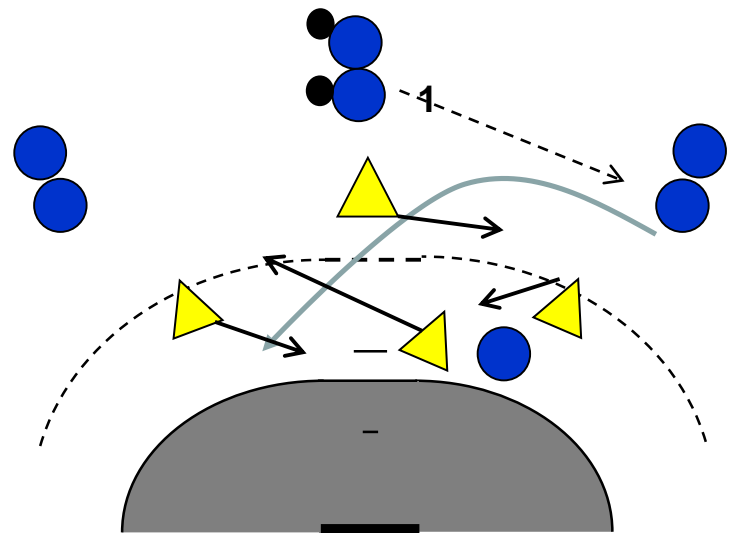
3X3 Defensa cruce lateral - mecanismo

Añadimos un extremo para darle continuidad ofensiva, añadiendo el trabajo individual de lanzamiento del extremo para la finalización.



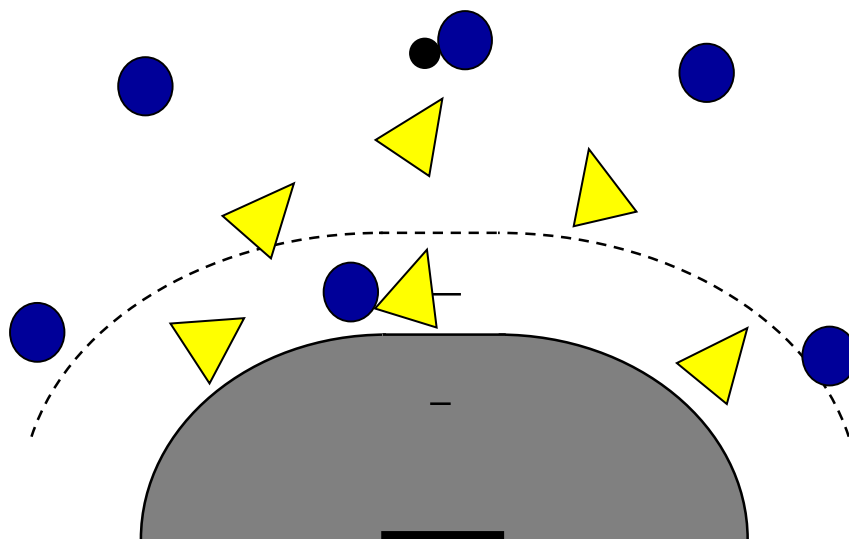
4x4 ataque con desdoblamiento de primera línea

Defensa de pasa lateral y pasa central



SISTEMA DEFENSIVO A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE

FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	DESLIZAMIENTO	DEF 60 CAMBIO Oponente	DEF 60 DESLIZAMIENTO	DEF 51 CAMBIO Oponente	DEF 51 DESLIZAMIENTO



DEFENSA 51 CON DESLIZAMIENTOS

- ORIENTACIÓN
- MARCAJE PASE PIVOTE ESABLECIDO

SISTEMA DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE							
FILOSOFIA DEFENSIVA	TACTICA IND. DEFENSIVA	RELACION 2X2 CON PIVOTE		SISTEMAS DEFENSIVOS			
		CAMBIO Oponente	Deslizamiento	DEF 60 Cambio Oponente	DEF 60 Deslizamiento	DEF 51 Cambio Oponente	DEF 51 Deslizamiento

REFLEXIONES

¿ESCOGEMOS EL SISTEMA O ESCOGEMOS COMO DEFENDEMOS EL 2X2 Y LUEGO EL SISTEMA?

¿EL SISTEMA O LA TÁCTICA INDIVIDUAL DEFENSIVA?



“SISTEMAS DEFENSIVOS A PARTIR DE LA RELACION 2X2 DEFENSIVA CON PIVOTE”

XAVIER PASCUAL FUERTES
Entrenador FC BARCELONA