



**16 – 17
JUNHO
2018**

Auditório
Agostinho
da Silva
Universidade
Lusófona

**CONGRESSO TÉCNICO
CIENTÍFICO DE ANDEBOL**

*15 anos a formar
treinadores de andebol*

LA CONSTRUCCIÓN DEL MODELO DE JUEGO

15

CONGRESO
TÉCNICO
CIENTÍFICO
DE ANDEBOL
15 años a formar
entrenadores de andebol



XAVIER PASCUAL FUERTES
Entrenador FCBARCELONA
Seleccionador masculino RUMANIA

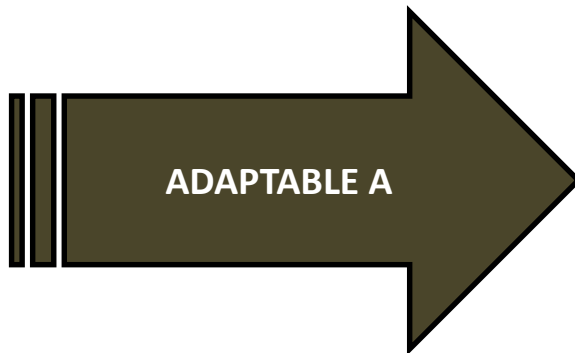


¿MODELO DE JUEGO?



IDEA TEORICA DEL ENTRENADOR
FISICA-TÉCNICA-TÁCTICA-PSICOLOGICA
DEL EQUIPO EN LA PISTA

MAXIMIZAR VIRTUDES Y MINIMIZAR DEFECTOS



- JUGADORES
- ESTRUCTURA DE LOS EQUIPOS DEL CLUB
- FILOSOFIA DEL CLUB



LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

DEFINICION MODELO DE JUEGO

PRINCIPIOS GENERALES

ESTRUCTURACION TEMPORAL

DISEÑO DE LOS SISTEMAS

15

CONGRESO TÉCNICO CIENTÍFICO DE ANDEBOL
15 años a formar entrenadores de andebol

¿QUE QUIERO HACER?

¿LLEVAR LA INICIATIVA O SER REACTIVOS?

AGRESIVIDAD –
EXPECTATIVA
OFRECER - TAPAR



ELLOS LO PLASMAN



FASES DEL JUEGO

FASE DEL JUEGO OFENSIVO

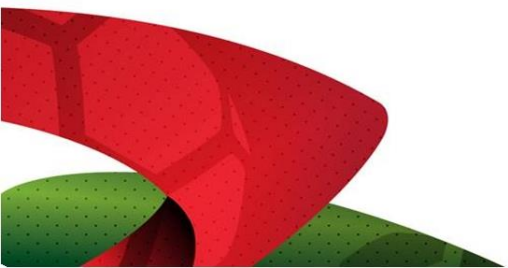
FASE DEL JUEGO DEFENSIVO

CONTRAATAQUE

ATAQUE POSICIONAL

REPLIEGUE

DEFENSA POSICIONAL



ATAQUE

MOVIMIENTO DE LOS JUGADORES SIN BALÓN

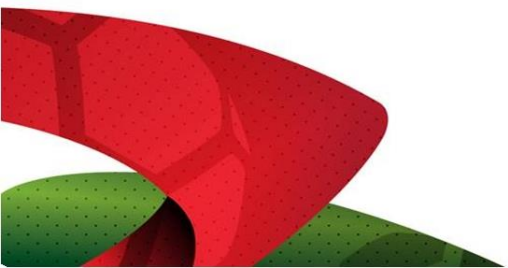
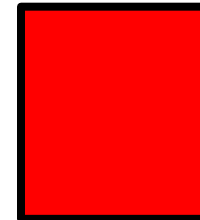
- Desmarques de los jugadores en sentido contrario al balón
- Movimientos previos de la primera línea sin balón

MOVIMIENTO DE LOS JUGADORES CON BALÓN

- Utilización del bote como recurso ofensivo no como creación de juego

AMPLITUD EN EL ATAQUE

¿RECONOCEMOS ESTOS PRINCIPIOS EN EL JUEGO OFENSIVO - VIDEO





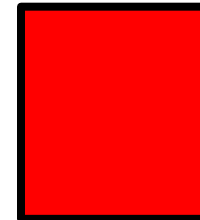
AGRESIVIDAD : BUSCAR LA RECUPERACIÓN DEL BALÓN EN BASE A LA ANTICIPACIÓN DEFENSIVA

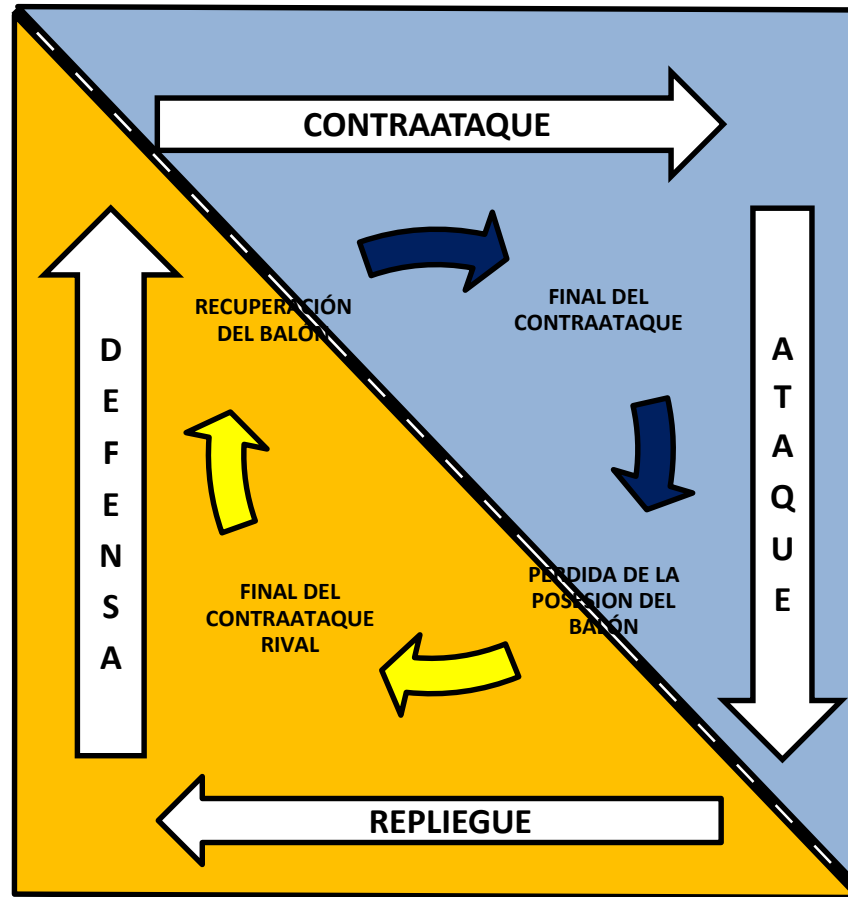
AGRESIVIDAD SOBRE EL PORTADOR DEL BALÓN

- Creación de situaciones de superioridad numérica en zona de balón

MOVIMIENTO DE LOS DEFENSORES EN ZONA CONTRARIA AL BALÓN

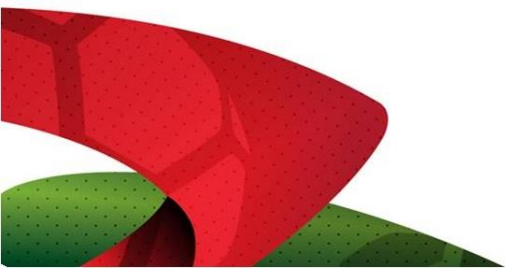
¿RECONOCEMOS ESTOS PRINCIPIOS EN EL JUEGO OFENSIVO - VIDEO





FASE OFENSIVA

FASE DEFENSIVA



LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

DEFINICION MODELO DE JUEGO

PRINCIPIOS GENERALES

ESTRUCTURACION TEMPORAL

DISEÑO DE LOS SISTEMAS

15

CONGRESO TÉCNICO CIENTÍFICO DE ANDEBOL
15 años a formar entrenadores de andebol

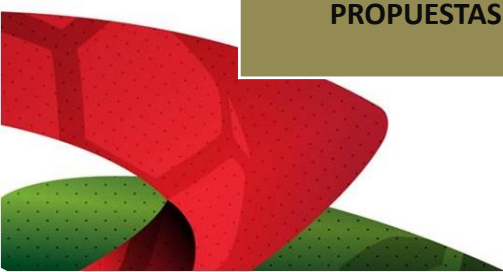
RECUPERACIÓN BALON

ESTRUCTURACIÓN TEMPORAL DEL MODELO DE JUEGO OFENSIVO

FINAL CT

LINEA TEMPORAL

	CONTRAATAQUE		
FASE DE CONTRAATAQUE	CONTRAATAQUE DIRECTO	CONTRAATAQUE APOYADO	CONTINUIDAD DE CONTRAATAQUE
CUANDO SE PRODUCE	Interceptación Parada de portero	Portero Saque de centro	-----
OBJETIVO ESPECIFICO DE LA FASE	Aprovechar la superioridad numérica creada	Introducir los principios del juego ofensivo	Aprovechar la desorganización defensiva
ACCIONES OFENSIVAS PROPUESTAS	Mantener la calle	Desdoblamiento de extremos (cortas, largas)	Doble cruce y vuelta Cruce lateral-lateral y vuelta Bloqueo exterior



LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

DEFINICION MODELO DE JUEGO	PRINCIPIOS GENERALES	ESTRUCTURACION TEMPORAL	DISEÑO DE LOS SISTEMAS
----------------------------	----------------------	--------------------------------	------------------------



FINAL CT

ESTRUCTURACIÓN TEMPORAL DEL MODELO DE JUEGO OFENSIVO

PERDIDA POSESION



	ATAQUE POSICIONAL			
FASE DE ATAQUE POSICIONAL	ACCIÓN PREVIA OFENSIVA	ATAQUE POSICIONAL INICIAL	CONTINUIDAD DE ACCION INICIAL	GOLPE FRANCO
OBJETIVO GENERAL DE LA FASE	Organizar juego ofensivo	Ejecutar acción ofensiva colectiva	Encadenamiento de las acciones ofensivas	Acción corta o larga atendiendo a la situación del juego
OBJETIVO ESPECIFICO DE LA FASE	Alargar el ataque , movimiento de jugadores ,atacar menos veces (descansar)	Mantener los principios del juego ofensivo	Mantener el movimiento de los jugadores sin balón	Prevención de juego pasivo
ACCIONES OFENSIVAS PROPUESTAS	Xusca + Flens Flens + Flens Cruce BE	AALBORG ISLANDIA BLOQUEO EXTERIOR 1	Extremos desdoblados Sin extremos desdoblados Especifica (ISLANDIA)	Mano Islandia Doble pase centro



LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

DEFINICION MODELO DE JUEGO	PRINCIPIOS GENERALES	ESTRUCTURACION TEMPORAL	DISEÑO DE LOS SISTEMAS
----------------------------	----------------------	--------------------------------	------------------------



PERDIDA POSESIÓN

ESTRUCTURACIÓN TEMPORAL DEL MODELO DE JUEGO DEFENSIVO

FINAL CT DEL RIVAL



	REPLIEGUE		
FASE DE REPLIEGUE	REPLIEGUE DIRECTO	REPLIEGUE CON CAMBIOS ATAQUE DEFENSA	REPLIEGUE ORGANIZADO
CUANDO SE PRODUCE	Interceptación Parada de portero	Portero Saque de centro	Contragol
OBJETIVO ESPECIFICO DE LA FASE	Repliegue a posición no específica, ocupación de espacios aun no siendo específicos	Proteger la zona contraria de cambio con igualdad numérica	Dar igualdad numérica a la zona de balón
ESTRUCTURACION DEFENSIVA PROPUESTA	Mantener la calle	Entrada corta de los cambios defensivos	Sistema 51 o 60 dependiendo del ataque rival



LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

DEFINICION MODELO DE JUEGO

PRINCIPIOS GENERALES

ESTRUCTURACION TEMPORAL

DISEÑO DE LOS SISTEMAS

15

CONGRESO TÉCNICO CIENTÍFICO DE ANDEBOL

Formando a formar en andebol

FINAL CT DEL RIVAL

RECUPERACION BALON

ESTRUCTURACIÓN TEMPORAL DEL MODELO DE JUEGO DEFENSIVO

LINEA TEMPORAL

	DEFENSA POSICIONAL		
FASE DE DEFENSA POSICIONAL	PERIODO DE ESPERA DEL ATAQUE	DEFENSA DE ACCIÓN ESPECÍFICA OFENSIVA	AYUDAS COORDINADAS
OBJETIVO GENERAL DE LA FASE	Vigilar el cambio de ritmo ofensivo	Dar superioridad numérica defensiva a la zona de balón	Evitar que el balón se traslade a la zona de inferioridad numérica defensiva
OBJETIVO ESPECIFICO DE LA FASE	Reorganizarse defensivamente	Atacar al atacante para provocar su error, dándole poco tiempo para la toma de decisión	Interrumpir el ataque (interceptando o haciendo golpe franco)
ACCIONES OFENSIVAS PROPUESTAS	Máxima atención a conceptos de punto fuerte y líneas de pase con pivote	Mecanismos específicos defensivos ante acciones habituales ofensivas (Cruce be, Islandia,...)	Mecanismos específicos de ayuda ante las diferentes posibilidades ofensivas de superación



LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

DEFINICION MODELO DE JUEGO

PRINCIPIOS GENERALES

ESTRUCTURACION TEMPORAL

DISEÑO DE LOS SISTEMAS

15

CONGRESO TÉCNICO CIENTÍFICO DE ANDEBOL
15 años a formar entrenadores de andebol

		NOMBRE ACCIÓN							NOMBRE ACCIÓN
A T A Q U E C O N T R A D E F E N S A 6 0	ACCIONES ESPECIFICAS	1	A T A Q U E C O N T R A 5 : 1	ACCIONES ESPECIFICAS	KIELCE	ATAQUE 6X5	DOBLE PIVOTE	DOBLE PIVOTE	
		8			LÖWEN			DOBLE PIVOTE "falso"	
		VESZPREM			1		CRUCE BE	CRUCE BE	
		ADEMAR			2 "PASA CENTRAL"		CRUCE	CRUCE BE FALSO	
		AIX			TONTA			VALLADOLID	
		AIX BOTE			BLOQUEO EXTERIOR		CRUCE Y PASA	XUSCA	
		TONTA			CRUCE Y PASA				
		PUÑO			MANO				
		PUÑO LARGO			PASA LATERAL		ATAQUE 7X6	CRUCE Y AL CENTRO	
		BLOQUEO EXTERIOR			PERMUTA AB			CRUCE LATERAL LATERAL	
	CRUCE 33	NORMAL	ISLANDIA						
	LÖWEN	LOGROÑO	PASE Y VA CON PERMUTA						
	CRUCE BE	CRUCE BE 1	NORMAL	ATAQUE INFERIORIDA D 6X6 (+1)	DEF 60	CRUCE BE			
		CRUCE BE 2	AIX			ISLANDIA			
		CRUCE BE y PIVOTE SE VA COPENHAGUE	CRUCE BE			FLensburg			
		KIELCE POR DELANTE	PASA EXTREMO	MINSK	DEF 51	LOWEN			
		KIELCE POR DETRÁS		2X2		PASA LATERAL			
		FLensburg	VUELTA EXTREMO	DEF 42		PASA EXTREMO POR DETRÁS			
		SZEGED	EXTREMO POR FUERA						
		KOLDING	PASA CENTRAL						
		PASA EXTREMO	MINSK	PASA EL DEL CENTRO	GOLPES FRANCOS	MANO	PASA EXTREMO		
			Pasa extremo	NORMAL			PASA EXTREMO ANTES		
	Pasa extremo + cruce abierto		Y SE VA	PASA CENTRAL					
	Pasa extremo + permuta		ISLANDIA 12	MANO ARRIBA					
	Pasa extremo y vuelta		LATERAL	RECORTA					
	ISLANDIA	ISLANDIA segundos fuera	CENTRAL	CENTRO	CRUCE CENTRAL				
		ISLANDIA terceros fuera	POR FUERA		CENTRAL 1X1				
		ISLANDIA Y SE VA			2x2				
		ISLANDIA 12			CENTRAL EXTREMO				
	AALBORG	ISLANDIA BLOQ ESTATICO		CONTRAATAQUE	LARGAS	FINTA LARGA			
		AALBORG	ARRIBA			BLOQUEO EXTERIOR			
		AALBORG PASA CENTRAL	ABAJO			CRUCE LATERAL LATERAL			
	XUSCA	AALBORG Y VUELTA	RUTENKA	CORTAS	CRUCE PIVOTES				
		XUSCA 23	PASA EXTREMO MIXTA						
		XUSCA Y PASA	CRUCE Y DEVOLUCIÓN						
	PERMUTA AB	XUSCA CRUCE LAT x LAT	PERMUTA CON BLOQUEO MIXTA	CRUCE LATERAL LATERAL + MANO					
		XUSCA NORMAL 33							
		<small>Permuta AB pivote 33 profundidad del segundo corre detrás</small>							
		CAMBIO BLOQUEO 33							
		<small>Permuta AB pivote 33 cruce lateral lateral y cambia lado de bloqueo al 33</small>							

LA CONSTRUCCION DEL MODELO DE JUEGO

15

DEFINICION MODELO DE JUEGO

PRINCIPIOS GENERALES

ESTRUCTURACION TEMPORAL

DISEÑO DE LOS SISTEMAS

ATAQUE
CONTRA
DEFENSA

ESPECIFICAS

CRUCE

EXTREMO

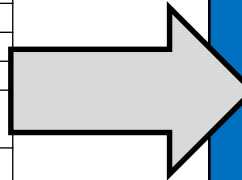
ISLANDIA

ABOGLR

XUSCA

PRUAB
EMTAB

AIX		
TONTA		
PUÑO		
BLOQUEO EXTERIOR	X	X
CRUCE 33		
LÖWEN		
CRUCE BE 1	X	X
CRUCE BE 2	X	X
CRUCE BE y PIVOTE SE VA		
COPENHAGUE		
KIELCE		
FLENSBURG		
SZEGED		
KOLDING		
MINSK		
Pasa extremo	X	X
Pasa extremo + cruce abierto		
Pasa extremo + permuta	X	X
Pasa extremo y vuelta	X	
ISLANDIA	X	X
ISLANDIA Y SE VA	X	X
ISLANDIA 12	X	
ISLANDIA CON BLOQUEO ESTATICO		
AALBORG	X	X
AALBORG PASA CENTRAL		
AALBORG Y VUELTA		
XUSCA 23		
XUSCA Y PASA		
XUSCA CRUCE LAT x LAT		
XUSCA NORMAL 33	X	X
	X	X
	X	



ATAQUE
CONTRA
DEFENSA

NOMBRE ACCIÓN	DH B	JUVENIL
ADEMAR	X	DE ANDEBOL 15 años formar entrenadores de andebol
MANO	X	X
BLOQUEO EXTERIOR	X	X
CRUCE BE 1	X	X
CRUCE BE 2	X	X
Pasa extremo	X	X
Pasa extremo + permuta	X	X
Pasa extremo y vuelta	X	
ISLANDIA	X	X
	X	X
ISLANDIA Y SE VA	X	
ISLANDIA 12	X	
AALBORG	X	X
XUSCA NORMAL 33	X	X
PERMUTA AB	X	X
PERMUTA AB CBLOQ	X	

60

60

LA CONSTRUCCIÓN DEL MODELO DE JUEGO

15

CONGRESO
TÉCNICO
CIENTÍFICO
DE ANDEBOL
15 años a formar
entrenadores de andebol



XAVIER PASCUAL FUERTES
Entrenador FCBARCELONA
Seleccionador masculino RUMANIA