

# Federação de Andebol de Portugal

Curso Nacional de Dirigentes

2º ciclo - 2008/2009

Estarreja

10 de Janeiro de 2009

- Tema:

# Gestão/Rentabilização de Instalações Desportivas

Jorge Tormenta

Colégio de Gaia – Curso Secundário “Animação e Gestão Desportiva”

# **1. Definição de Instalação Desportiva**



# 1. Definição de ID

- Construída especificamente para a prática desportiva;
- Terreno de prática (campo, zonas de segurança, marketing, televisão);
- Espaços de apoio (Balneários, Armazéns, Salas médicas, Gabinetes, WC, Bar, Bancadas);
- Espaços de circulação e articulação:

# **1.1 Construção de uma Instalação Desportiva**



# 1.1. Planeamento da ID no contexto do futuro

- Plano de execução
- Plano de manutenção
- Plano de gestão/utilização
- Memória anual (Avaliação)
- Controle orçamental

(considerar “Montes” de recente Legislação)



## **1.2. Objectivo das Práticas desportivas na utilização das ID**

## 1.2. Objectivo da ID

- Tipo de práticas
  - Treino e/ou recreação
    - Competição
      - Misto
    - Polivalente



## **2. As Instalações Desportivas para Andebol**



## 2.1 As Instalações Desportivas para Andebol

- 40x20 metros
- Marcações - erros comuns:
  - Centro dos arcos de circunferência;
  - Linha de golo;
  - Linhas fora das medidas;
  - Limite de zona de substituições;
  - Colocação do marcador/cronómetro;
- Espaços de Apoio

## 3. OS CLUBES DE ANDEBOL

“Vocação”



## 3.1 Clubes de Andebol - Vocação

- Sensibilização
- Rendimento
  - **Iniciação parcial**
  - **Formação em Escola de Andebol**
  - **Formação e Competição**
  - **Formação e Alta Competição**
  - **Alta COMPETIÇÃO**
- e ... **UM** ou **DOIS** géneros?

## 4. Rentabilização do tempo das ID

Parâmetros a  
considerar



## 4. Rentabilização do tempo das ID

### - Parâmetros a pré-considerar

#### ● **A vocação do Clube de Andebol**

- Tipo de práticas – sensibilização ou rendimento?
- Número de equipas (escalões e género)

#### ● **As Instalações Desportivas**

- Número de ID disponíveis – 1?, 2?, 3?
- Horários disponíveis e/ou rentáveis
- Características dos ESPAÇOS de APOIO
- A articulação com outros espaços
- Contexto da malha urbana (escolas, acessibilidades, etc)

- **Os Jogadores**

- Características sociais e económicas
- Contexto familiar - Tipo de participação dos EE/Pais
- Profissão: Estudantes, trabalhadores, profissionais

- **As Regras do Treino Desportivo**

- Mínimo de treinos/semana -3,4,5 a 7-8 e jogo
- Treinos de HORA e MEIA (1h30)
- A recuperação – equilíbrio das cargas na semana

- **Os Espaços amplos articuláveis/aproveitáveis**

- Ginásios
- Salas de musculação
- Bancadas
- Corredores
- Campos ar livre
- Jardins ou recreios

- **Quantas equipas? Quantos treinos ?**
- **Quantas horas? Como dividir? Prioridades?**

# 5. Plano de Treinos

Rentabilização dos  
espaços das ID





## 5. 1 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol - Rendimento

- Quantidade Mínima ideal – Regras Treino Desportivo
- Clube de Iniciação ou Formação
  - Mínimo 3 treinos/equipa + jogo
- Clube de Formação+Competição
  - Mínimo 4 treinos/equipas jovens e 4 a 5/seniores + jogo
- Clube de Alta Competição
  - Mínimo 4-5 treinos/equipas jovens e 6 a 8/seniores + jogo

## 5. 2 – Distribuição dos tempos das ID pelos treinos das equipas dos Clubes de Andebol

Princípios a defender na escolha dos espaços

Quantidade – Campo 40x20 / treino 1h30

Horário – **Nobre**, em função do jovem jogador, do estudante e da família, primeiro os mais jovens;

- Profissionalismo exige horários em manhãs e tardes, semi-profissionalismo pode exigir 2-3 vespertinos

## 5. 3 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol - Rendimento

- Se nem sempre é possível.....
- **Como minimizar as dificuldades de não poder ter a distribuição de treinos ideal?**

## 5. 3 - Plano de treinos das equipas dos Clubes de Andebol – Soluções de compromisso mínimo

- Tentar manter o tempo ideal para cada treino (1h30 = aquecimento+jogo);
- Alternar treinos nos 40x20 de 1h30 num dia e 1h00 no outro
- Completar o tempo de treino noutros locais antes, o aquecimento ou W de força, ou depois, W força e/ou recuperação,

desdobrando-os em períodos de 30+30+30  
ou 30+60 ou 15+60+15

# Soluções de compromisso mínimo

- Parte dos treinos em Campos transversais (mais jovens)
- Se necessário ter pontualmente 3 ou 4 equipas em treino mas tentar sempre 30 minutos em 40x20 – 2 nos meios campos, 1 no exterior e 1 na bancada ou ginásio, com rotatividade das equipas nos diferentes dias;
- Considerar no tempo do treino o trabalho de musculação;
- **Manter os balneários livres**; trazem os sacos para o pavilhão;

## 6. Os jogos nas ID

6.1 – Nacionais

6.2 - Internacionais  
(e nacionais de  
primeiro nível)

## 6.1 - Os jogos nacionais nas ID

- Reservar na ID o tempo correcto para o jogo tendo em conta:
  - A recuperação dos atletas no final do jogo anterior
  - O aquecimento
  - As cerimónias protocolares
  - Os espectáculos de animação
  - Os atrasos próprios dos jogos (paragens, lesões, etc)

## 6.2 - Os jogos internacionais nas ID

- 1º - 40x20 metros e marcações rigorosas;
  - Treino(s) do visitante
- 2º - Televisão
- 3º - Piso autónomo próprio
- 4º - Publicidade
  - Solo das Áreas de baliza
  - Solo nos 12-15 metros
  - Solo no centro
  - Solo após linha de baliza
  - Rotativa após linha lateral (parte ou toda)
  - 2ª linha público pós rotativas ou pós público e suspensos
  - Protecção e rearranjos constantes durante o jogo



## 6.2 - Os jogos internacionais nas ID

- 5º - Promoção (cartaz, panfleto, bilheteiras na cidade, jornais, livro do jogo, etc)
- 6º - Sala Press+Bancada de Imprensa e Comunicados antes do jogo
- 7º - Cerimónia Protocolar com crianças, Fair play e “Speaker” no jogo
- 8º - Zona Mista no fim de Jogo
- 9º - Conferência de Imprensa e comunicados após o jogo
- 10º- Sala Vip e Bancada Vip
- 11º- Balneários
- 12º- Convívio lanche com “sponsors”