



**DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS**

**ASSUNTO: CURSO TREINADORES GRAU 2 – 2º BLOCO –  
ESTARREJA - AUDITÓRIO BIBLIOTECA MUNICIPAL -  
10 E 11.01.2009**

**PROGRAMA OFICIAL**

**Dia 10/01/2009**

**08.30h-09.00h** – Recepção - Abertura  
**09.00h-13.00h** – Psicologia do Desporto – Paula Biscaia  
**15.00h-16.30h** – Gestão e Organização – Luís Pacheco  
**16.30h-17.00h** – Intervalo  
**17.00h-18.30h** – Anatomofisiologia – Pedro Leite

**Dia 11/01/2009**

**09.00h-11.00h** – Fisiologia – Pedro Leite  
**11.00h-11.15h** – Intervalo  
**11.15h-13.15h** – Metodologia do Treino – Pedro Leite

**Nota:**

- 1- Em anexo, listagem definitiva dos Participantes.**
- 2- Para qualquer informação de ordem logística contactar o Dr. Pedro Sequeira ([psequeira@esdrm.pt](mailto:psequeira@esdrm.pt))**
- 3- Secretariado do Curso – A. A. Aveiro**
- 4- Solicita-se às Associações Regionais que divulguem o teor desta Circular pelos seus filiados.**

Lisboa, 2008.12.22

A DIRECÇÃO

# Curso Grau 2

## Treinadores APTOS a frequentar o 2º Bloco

NOME	CIPA
Adelino Pinto	161175
Alexandra Costa	125157
Ana Margarida Oliveira	157541
António Sousa	165665
Carla Mendes	125341
Carlos Costa	116442
Cátia Sousa	144526
Célia Pereira	139110
Emiliano Sousa	78677
Fernando Teixeira	184629
Helder Carneiro	95610
Jorge Silva	187602
José Magalhães	110191
José Martins	173780
José Miguel Martins	55606
José Rodrigues	76727
Leonel Lopes	38388
Manuel Ramos	56956
Orlando Ribeiro	79791
Paulo Braga	79828
Paulo Gonçalves	131527
Pedro Feitais	178631
Renato Fernandes	100053
Ricardo Dias	168381
Rui Badalo	
Sara Freitas	107134
Saul Alves	91259
Sérgio Barbosa	189692

actualizado em 21.11.2008