



**CONVOCATÓRIA  
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

**DIA 26 FEVEREIRO DE 2008**

**CONCENTRAÇÃO – às 09H15  
LOCAL: PAVILHÃO LEÕES DE PORTO SALVO – PORTO SALVO**

| <b>N.º</b> | <b>NOME</b>       | <b>P.E.</b> | <b>CLUBE</b>  | <b>SEL.</b> |
|------------|-------------------|-------------|---------------|-------------|
| 1          | JOSÉ LOPES        | GR          | AMADORA       | JUN A       |
| 2          | EMANUEL BORGES    | GR          | BENFICA       | JUN A       |
| 3          | PEDRO SOARES      | LD          | SISMARIAS     | JUN C       |
| 4          | EDGAR VERAS       | LE          | AMADOR POMBAL | JUN B       |
| 5          | SERGIO BARROS     | LE          | BELENENSES    | JUN C       |
| 6          | RICARDO BARRÃO    | LE          | BELENENSES    | JUN B       |
| 7          | RUI SUSTELO       | LE          | BENFICA       | JUN B       |
| 8          | RUBEN PACHECO     | C           | SPORTING      | JUN A       |
| 9          | PAVEL TSIUNCHYK   | C           | BENFICA       | JUN A       |
| 10         | GUILHERME MARQUES | C           | SISMARIAS     | JUN C       |
| 11         | PEDRO NUNES       | PV          | BELENENSES    | JUN C       |
| 12         | DIOGO GODINHO     | PV          | SPORTING      | JUN B       |
| 13         | JOÃO ANTUNES      | PV          | BENFICA       | JUN A       |
| 14         | FREDERICO MALHÃO  | PD          | SISMARIAS     | JUN C       |
| 15         | PEDRO DELGADO     | PD          | BELENENSES    | JUN B       |
| 16         | JOÃO PAIS         | PE          | BENFICA       | JUN A       |

|                       |                       |
|-----------------------|-----------------------|
| <b>MATS OLSSON</b>    | <b>Treinador</b>      |
| <b>LUÍS MONTEIRO</b>  | <b>Treinador</b>      |
| <b>HELENA SERAFIM</b> | <b>Treinadora</b>     |
| <b>JOSÉ CASALEIRO</b> | <b>S. Técnico</b>     |
| <b>JOÃO LEITÃO</b>    | <b>Fisioterapeuta</b> |

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

**PROGRAMA:**

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO  
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO  
13H30 - ALMOÇO