



## PROGRAMA

30 de abril de 2017

AUDIR \_ Auditório Municipal do Peso da Régua  
(Sessões Teóricas)

8h30 – Receção e entrega de documentação

9h15 – Cerimónia de Abertura

9h30 – 11h00 | **João Pedro Varejão**

“Sistemas defensivos: 5:1 / 6:0 ”

11h00 - 11h30 | Pausa /Coffee Break

11h30 – 13h00 | **Tiago Oliveira**

“Procedimentos básicos contra: 5:1 / 6:0 ”

13h00 – 14h30 | Pausa / Almoço

Pavilhão Esc. Sec. Dr. João de Araújo Correia  
(Sessões Práticas)

14h30 – 15h45 | **João Pedro Varejão** - prática 1

15h45 – 16h00 | Pausa

16h00 – 17h30 | **Tiago Oliveira** - prática 2

17h30 – 17h45 | Cerimónia de Encerramento



inscrições\_aavr@aavr.pt

<https://www.facebook.com/AssociacaoAndebolDeVilaReal>

Formação Contínua de Treinadores: **Formação Específica - Graus I/II/III e IV**

# “ Sistemas 5:1 /6:0 Ataque e defesa ”