



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL

## PROGRAMA

### **6 de Julho – Sábado – Auditório do Pavilhão Municipal do Alto do Moinho**

09h00 – 11h15 – **Paulo Paixão** – *“Coaching e Treino Desportivo”*

11h15 – 11h30 – **Intervalo**

11h30 – 12h30 – **Abel Figueiredo** – *“Planeamento e Organização do treino”*

12h30 – 14h00 – **Intervalo para almoço**

14h00 – 15h45 – **Abel Figueiredo** – *“Planeamento e Organização do treino”*

15h45 – 16h00 – **Intervalo**

16h00 – 17h00 – **Pedro Sequeira** – *“Planeamento EHF Master Coach Course”*

17h00 – 17h15 – **Intervalo**

17h15 – 19h00 – **Abel Figueiredo** - *“Planeamento e Organização do treino”*

### **7 de Julho – Domingo – Auditório do Pavilhão Municipal do Alto do Moinho**

10h00 – 11h15 – **Rui Resende** – *“Sustentação teórica da formação de treinadores, Breve História do surgimento do treinador desportivo, Conhecimentos e Competências, Modelos de treinadores”*

11h15 – 11h30 – **Intervalo**

11h30 – 12h45 – **Rui Resende** – *“Representador do treinador Expert, Treinador eficaz, Tendências da evolução da formação de treinadores”*

12h45 – 14h00 – **Intervalo para almoço**

14h00 – 15h15 – **Rui Resende** – *“Reflexão (comunidades de prática) – Trabalho de grupo (10 grupos de 4 treinadores divididos por realidades competitivas) “*



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL

**15h15 – 15h30 – Intervalo**

**15h30 – 16h45 – Rui Resende – “Reflexão – Apresentação dos trabalhos e debate”**

**16h45 – Fim dos trabalhos**