

XI SEMINARIO INTERNACIONAL AEBM “Memorial Domingo Bárcenas” BADAJOZ -2010

Propuesta de ataque contra
def. 5.1 mixta
4.2 mixta

Jordi Ribera

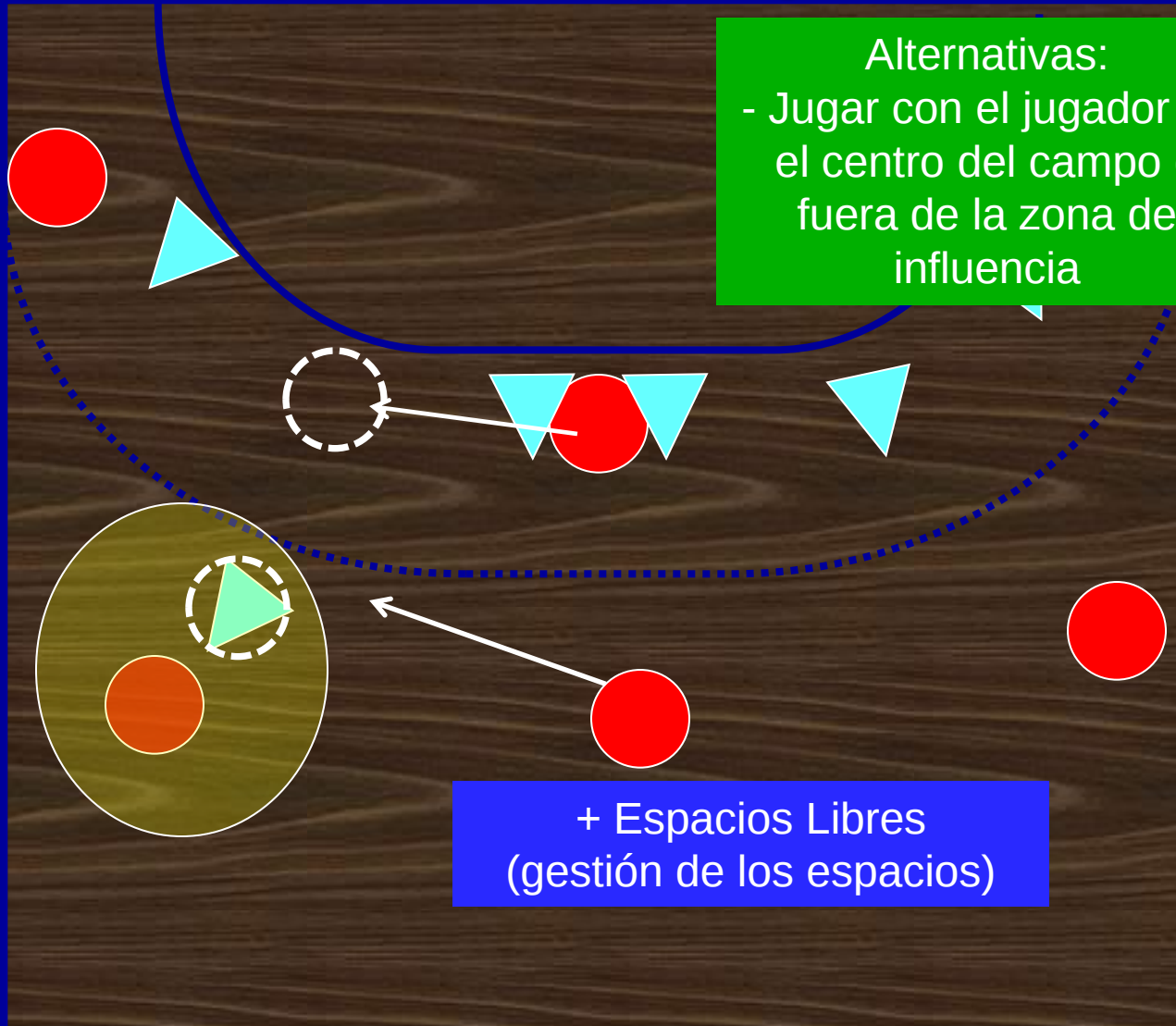


Of ... def 5.1 mixta

Igualdad - Inferioridad

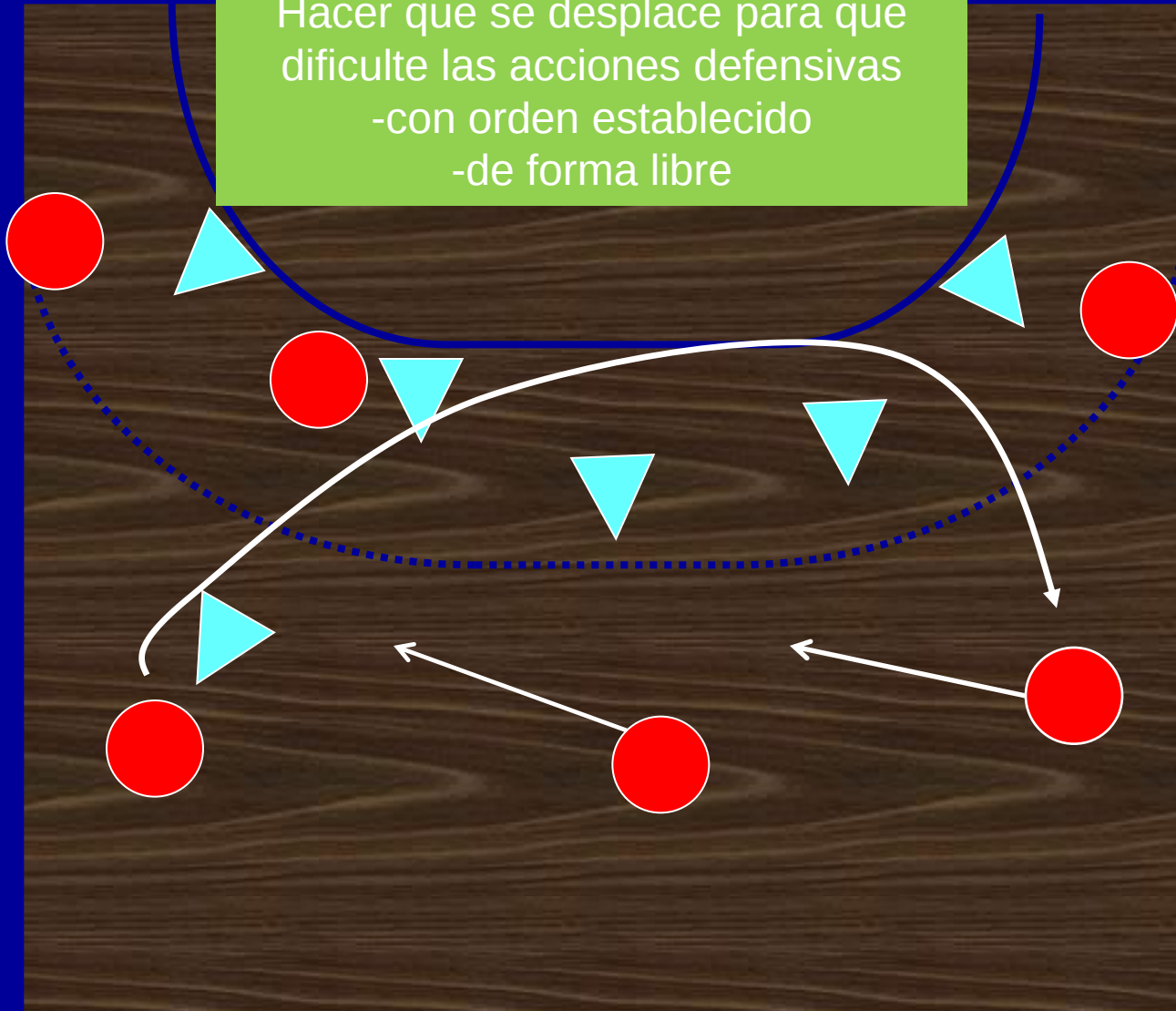
Alternativas:

- Jugar con el jugador en el centro del campo o fuera de la zona de influencia

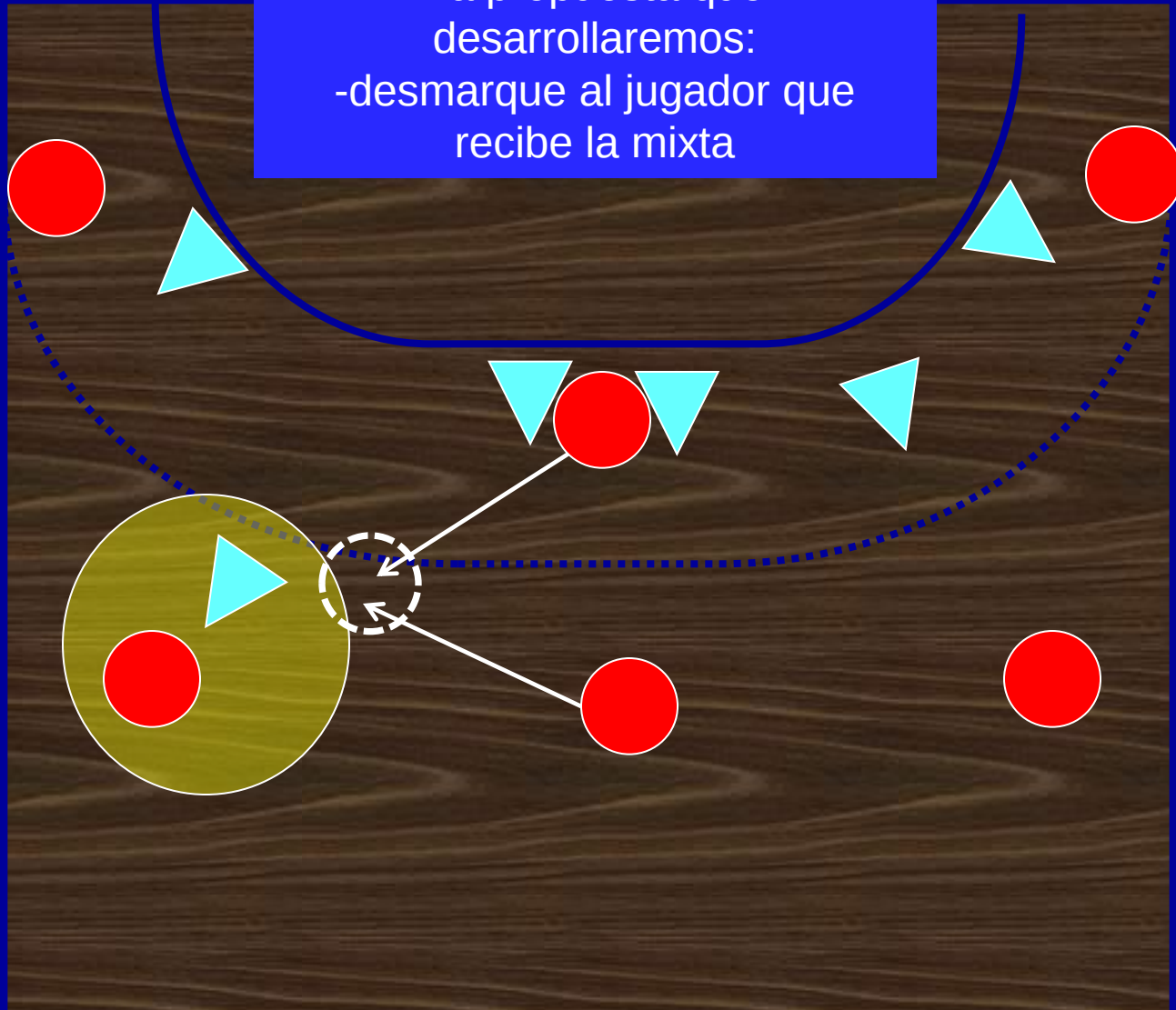


+ Espacios Libres
(gestión de los espacios)

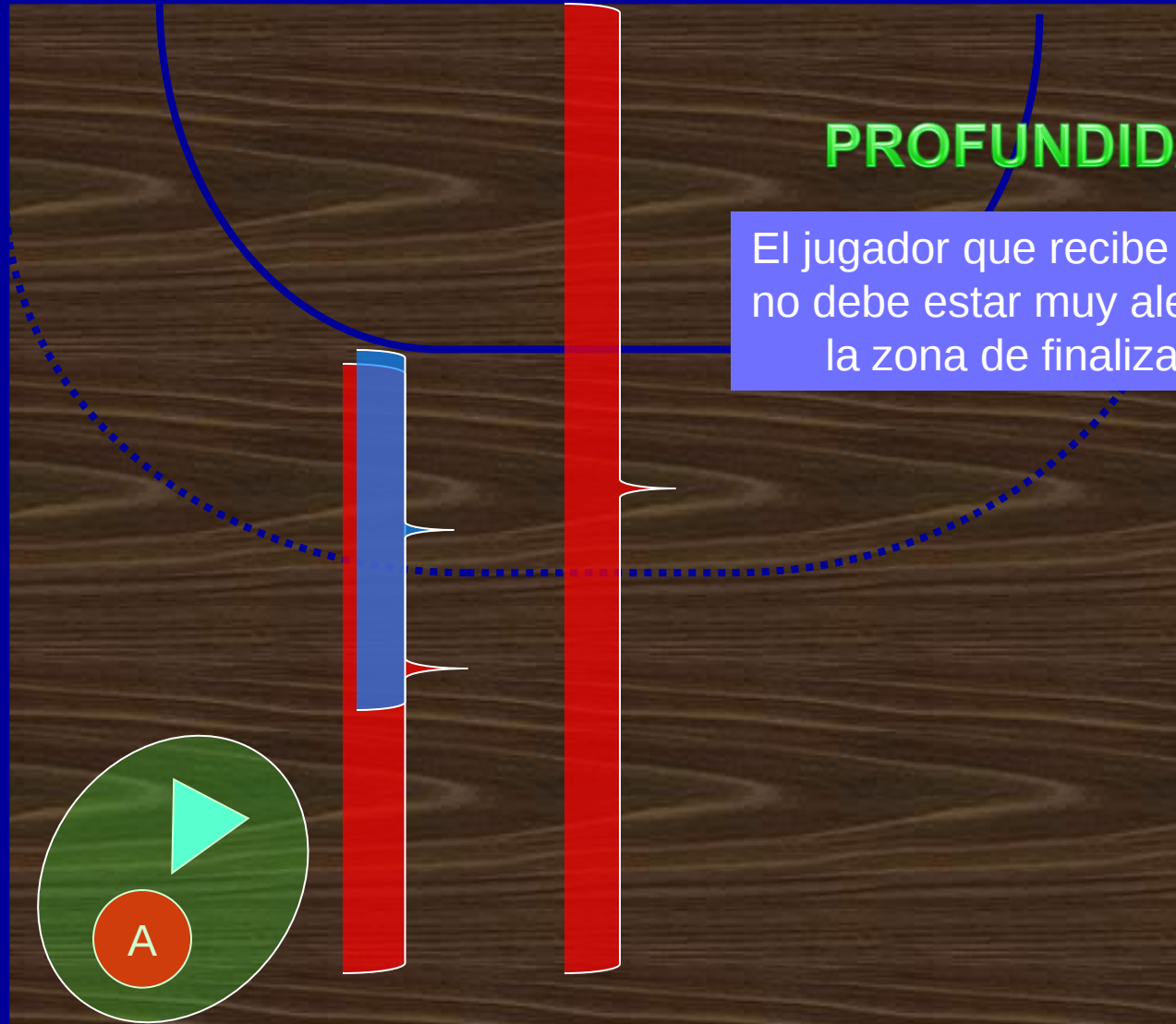
Hacer que se desplace para que
dificulte las acciones defensivas
-con orden establecido
-de forma libre



La propuesta que
desarrollaremos:
-desmarque al jugador que
recibe la mixta



Observaciones sobre A



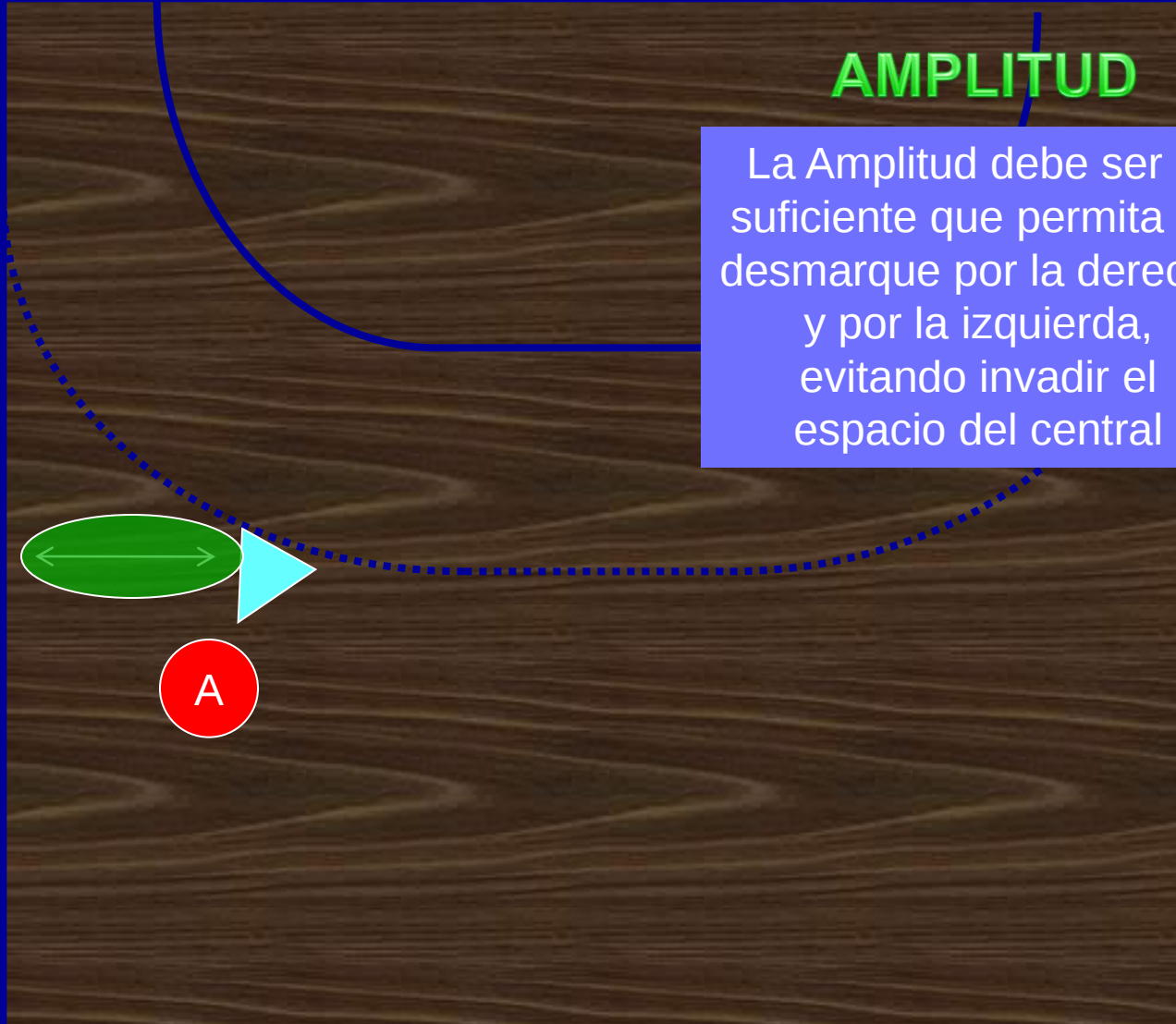
PROFUNDIDAD

El jugador que recibe la mixta
no debe estar muy alejado de
la zona de finalización

Observaciones sobre A

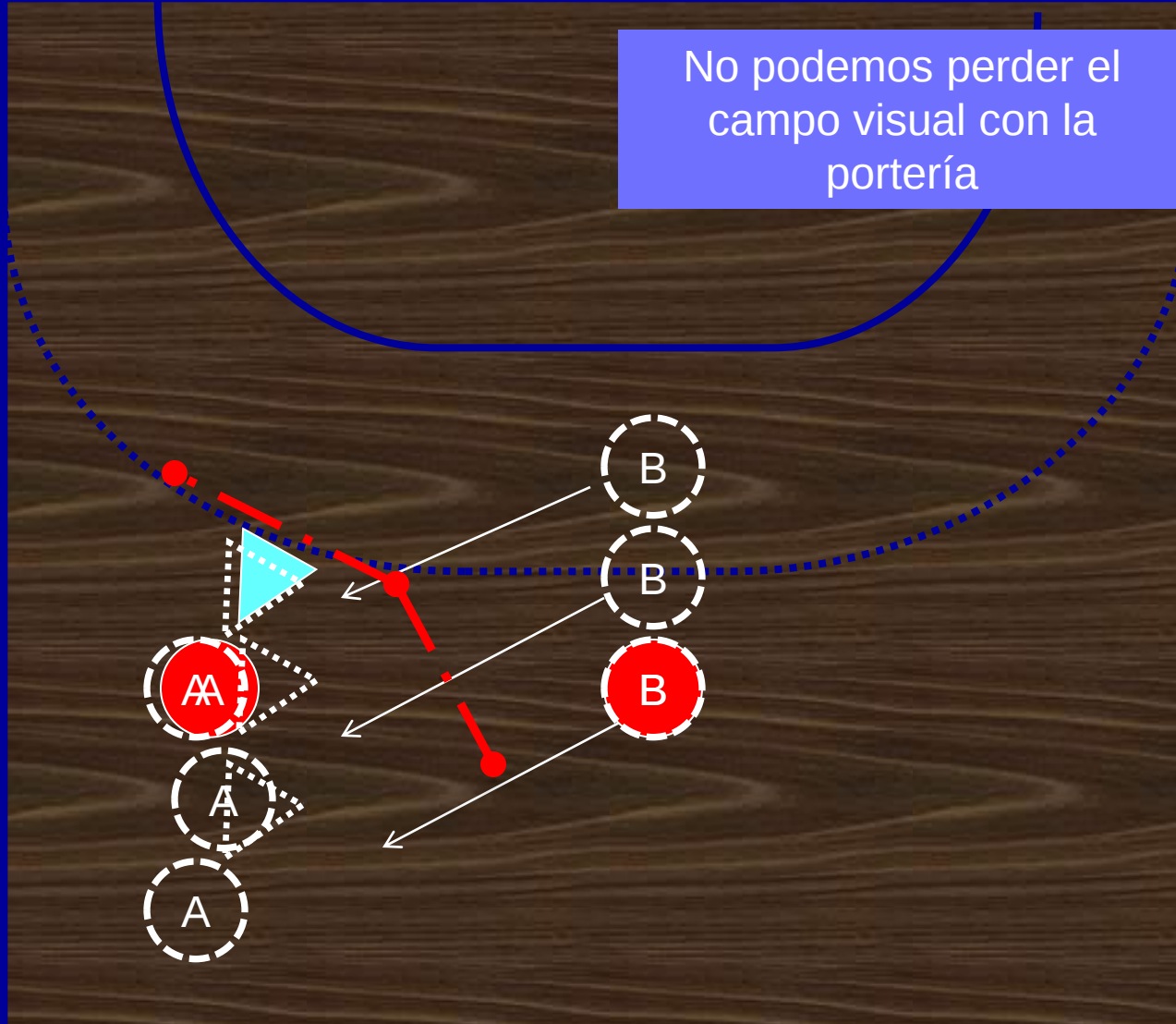
AMPLITUD

La Amplitud debe ser la suficiente que permita un desmarque por la derecha y por la izquierda, evitando invadir el espacio del central

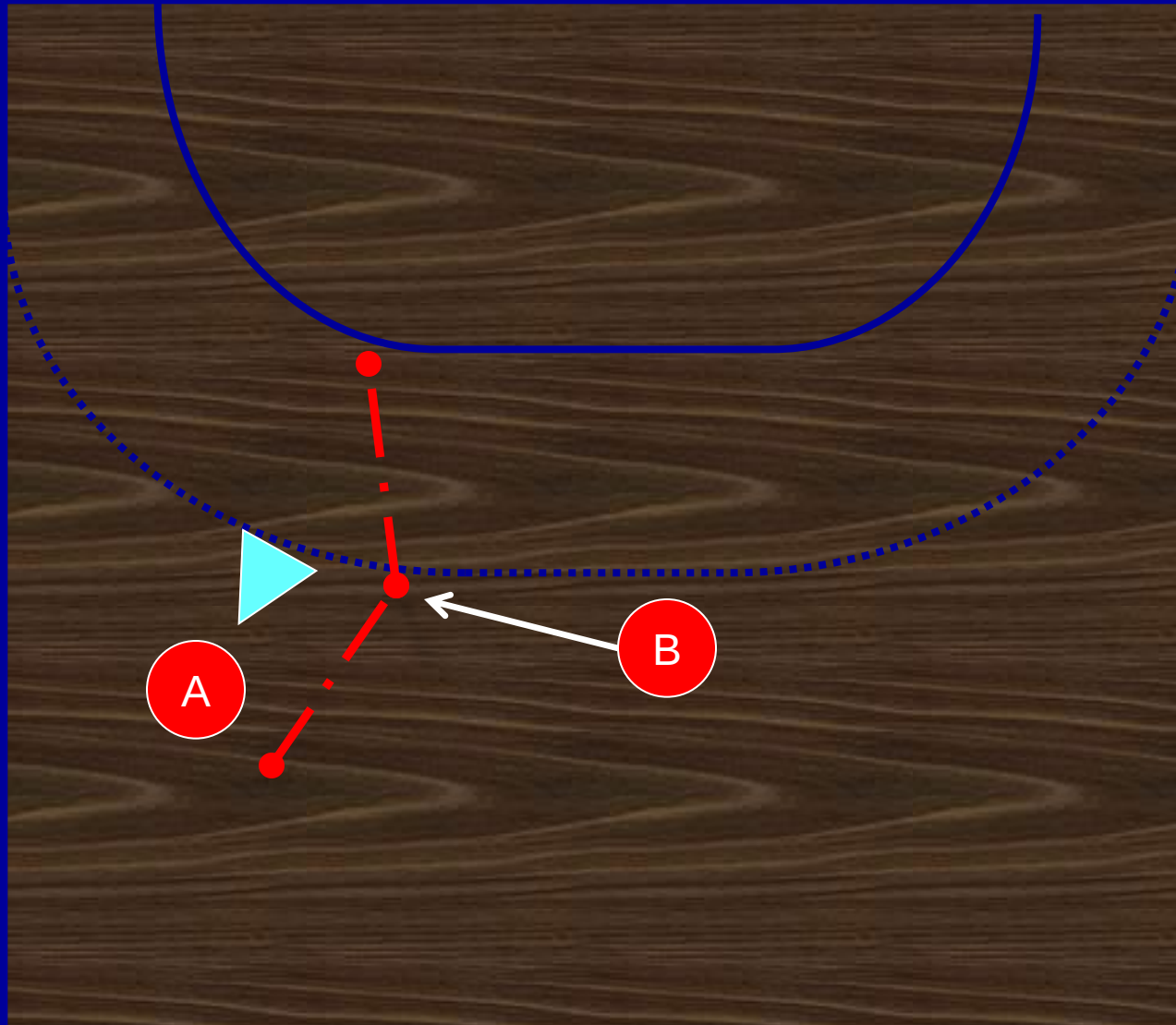


Observaciones sobre B

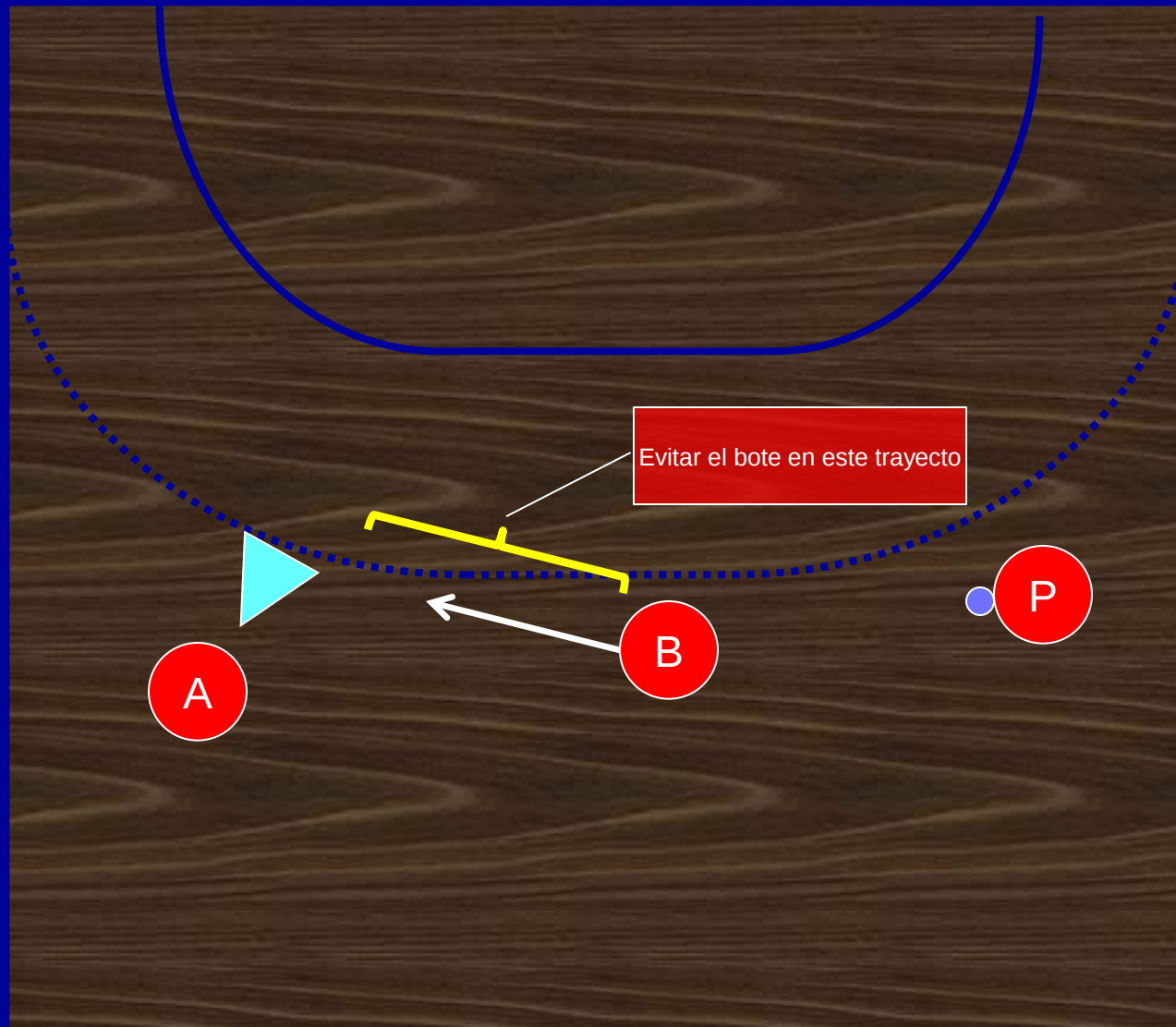
No podemos perder el campo visual con la portería



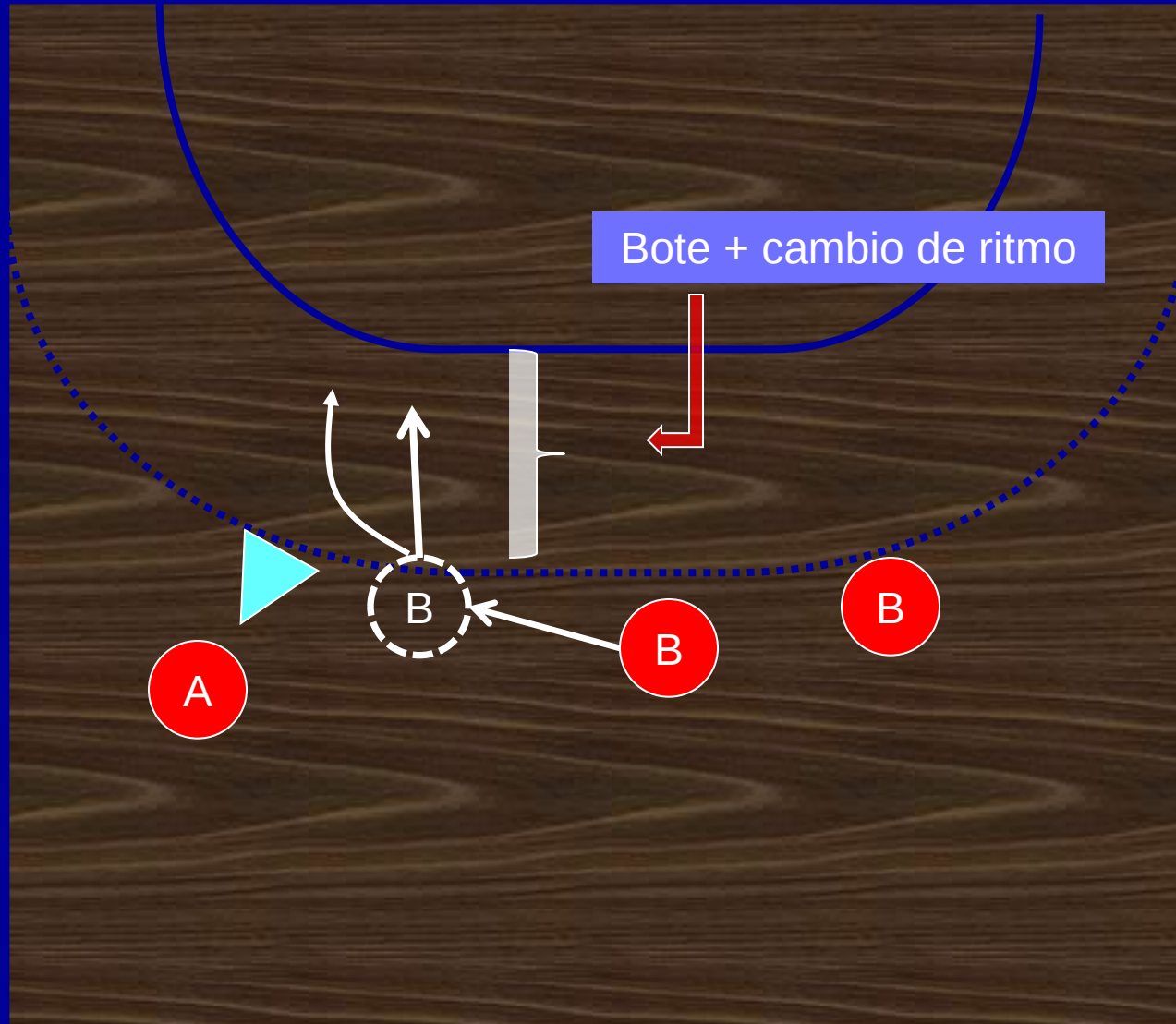
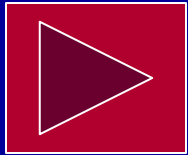
Observaciones sobre B



Observaciones sobre B

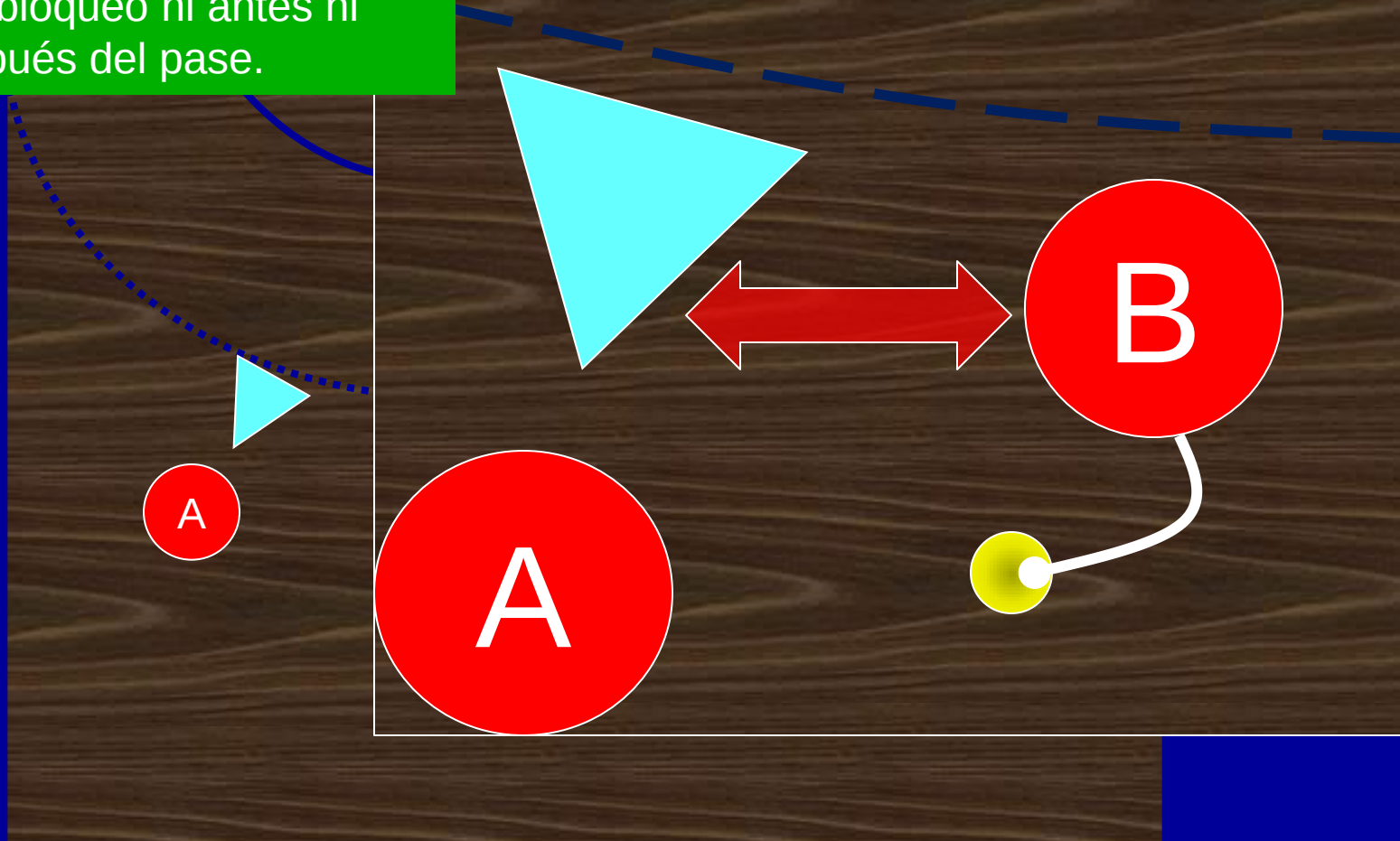


Observaciones sobre B



Observaciones sobre B

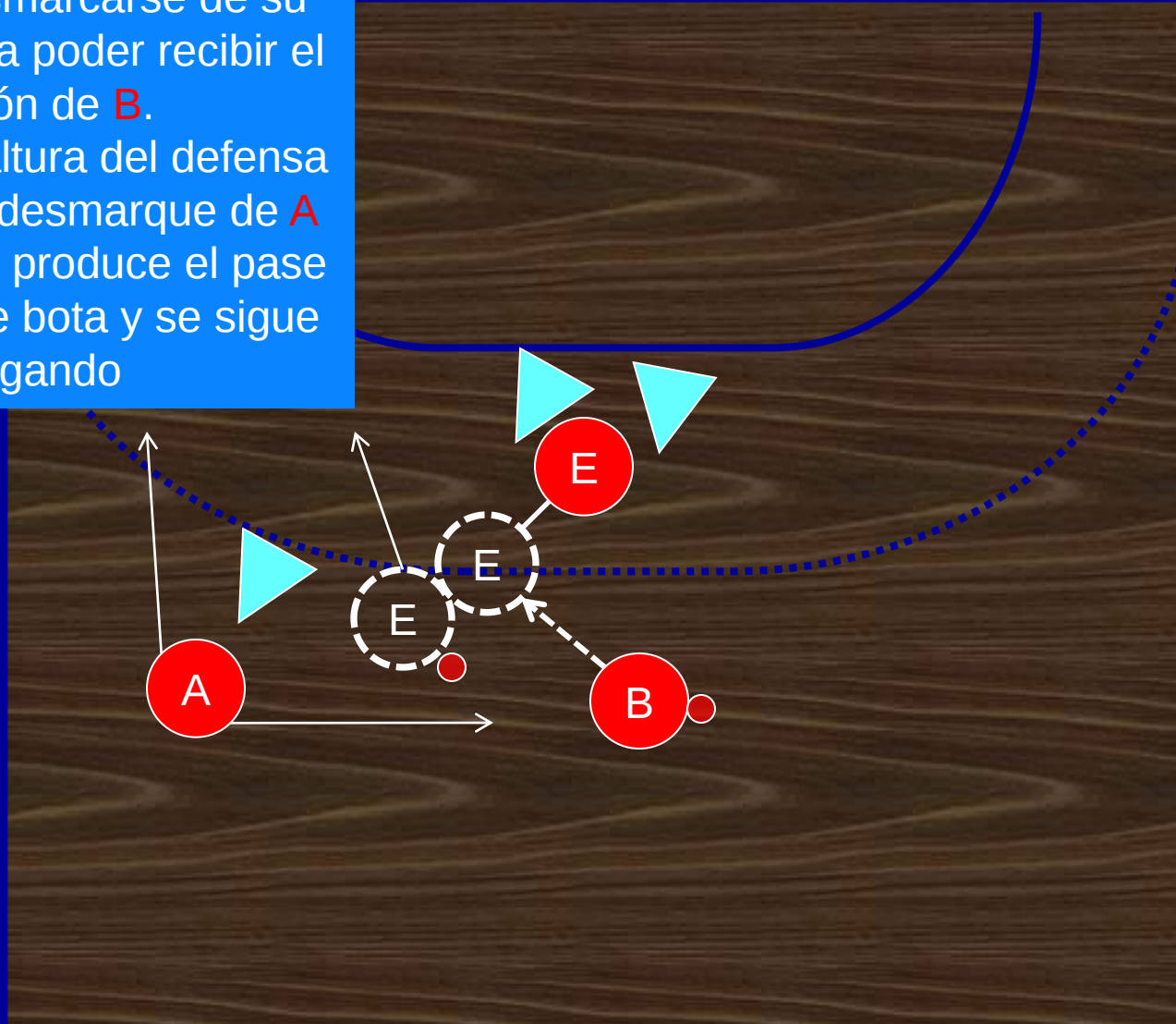
- Hay que tener una distancia para proteger el balón y tener un buen campo visual.
- No hay bloqueo ni antes ni después del pase.



Observaciones sobre E

E debe desmarcarse de su defensa para poder recibir el balón de **B**.

Llegar a la altura del defensa y espera el desmarque de **A**
Decidir si se produce el pase sobre **A** o se bota y se sigue jugando



Ejercicio 1

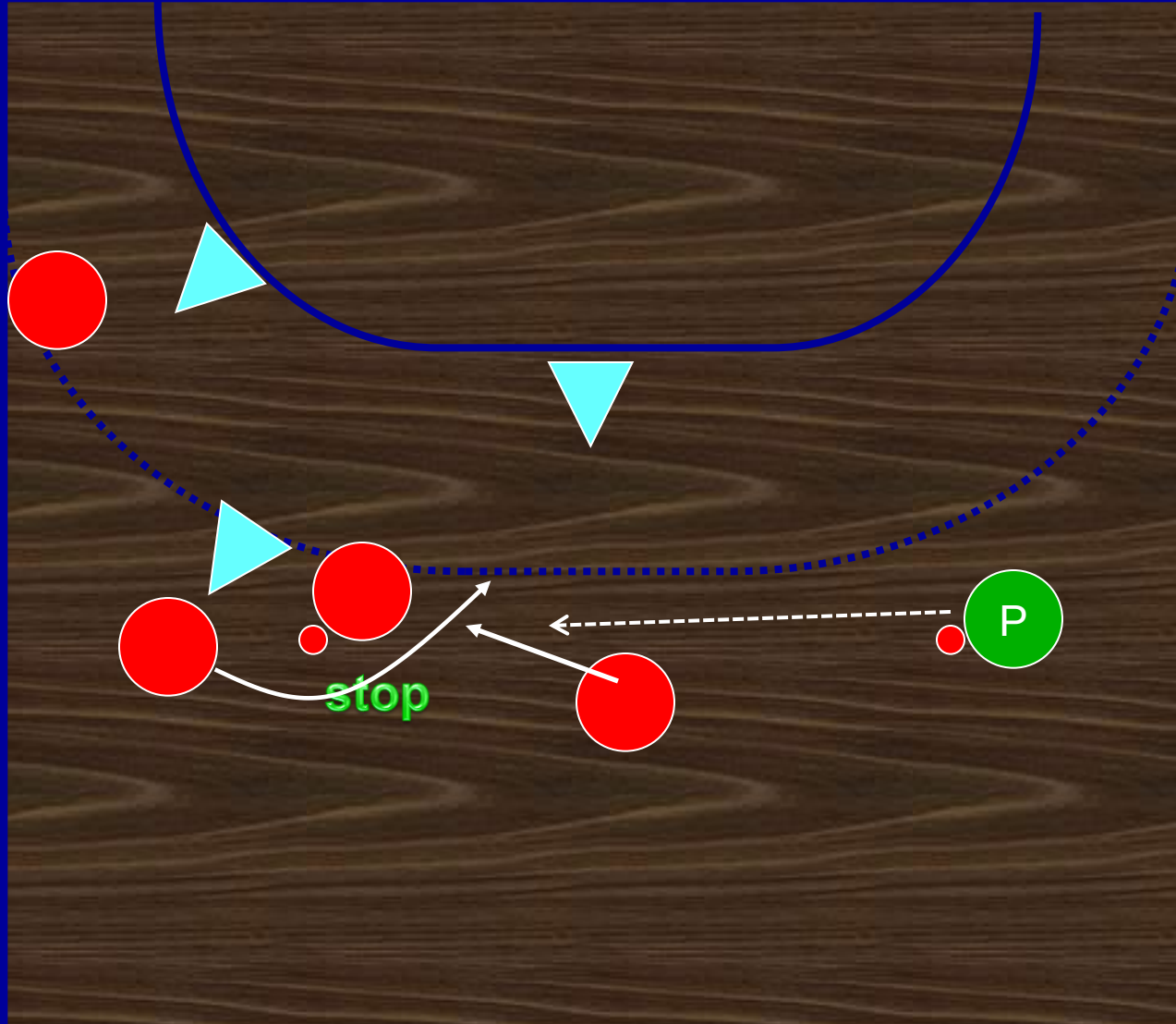
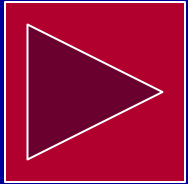
Ejercicio 2x2
Alternancia
desmarca E



- ** No hay Bloqueo ni antes ni después del pase
- ** Tanto B como E no deben agotar el bote antes del desmarque de A
- ** B y E deben tener la suficiente distancia del defensor para que este no pueda quitarnos el balón.
- ** B y E deben recibir el balón con desplazamiento evitando posibles interceptaciones
- ** A sólo realiza una trayectoria de desmarque.
- ** Ni B ni E están obligados a pasar el balón a A por lo que la responsabilidad del éxito de la acción es suya

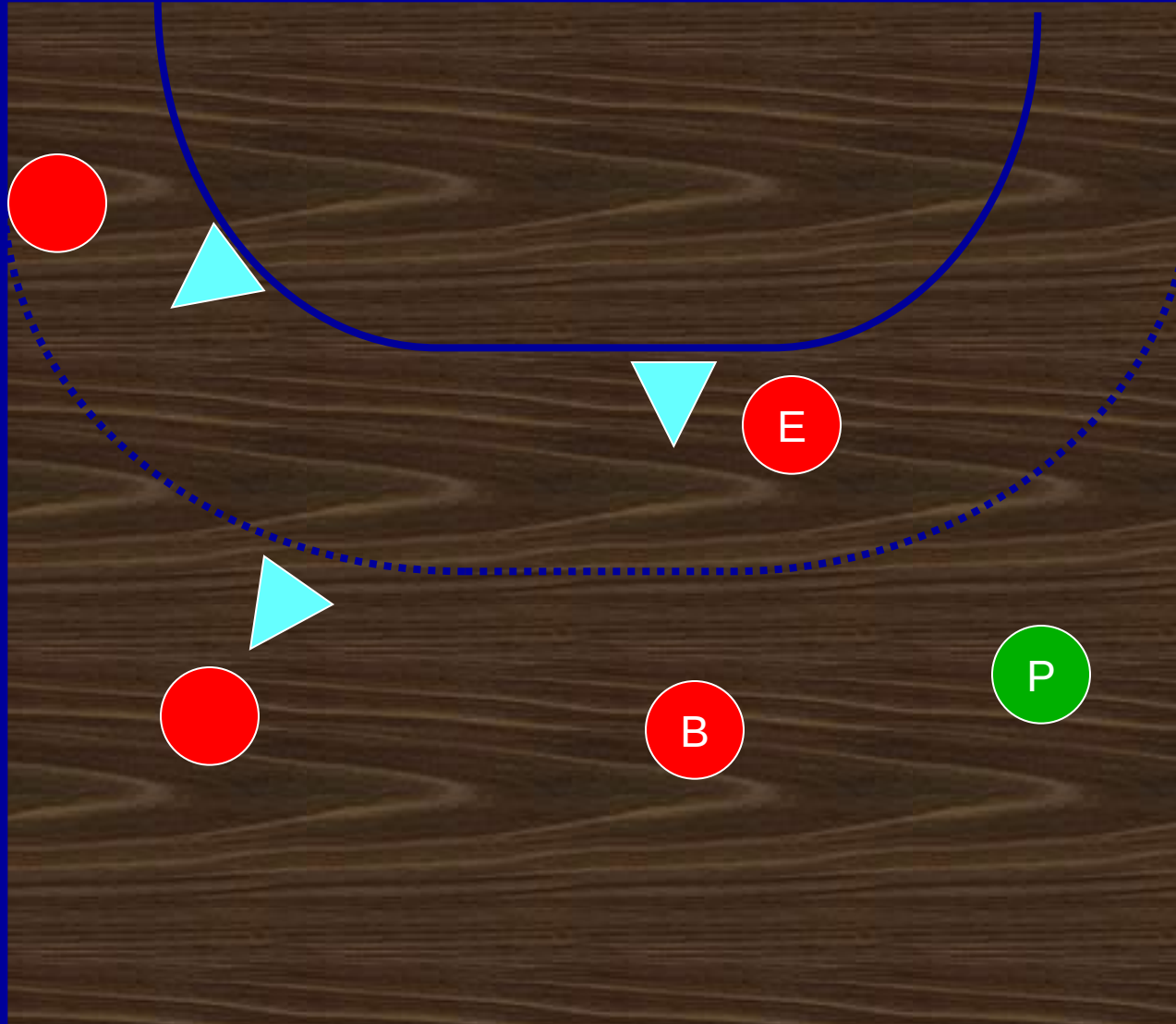
Ejercicio 2

Ejercicio 2x2
Alternancia
desmarca B



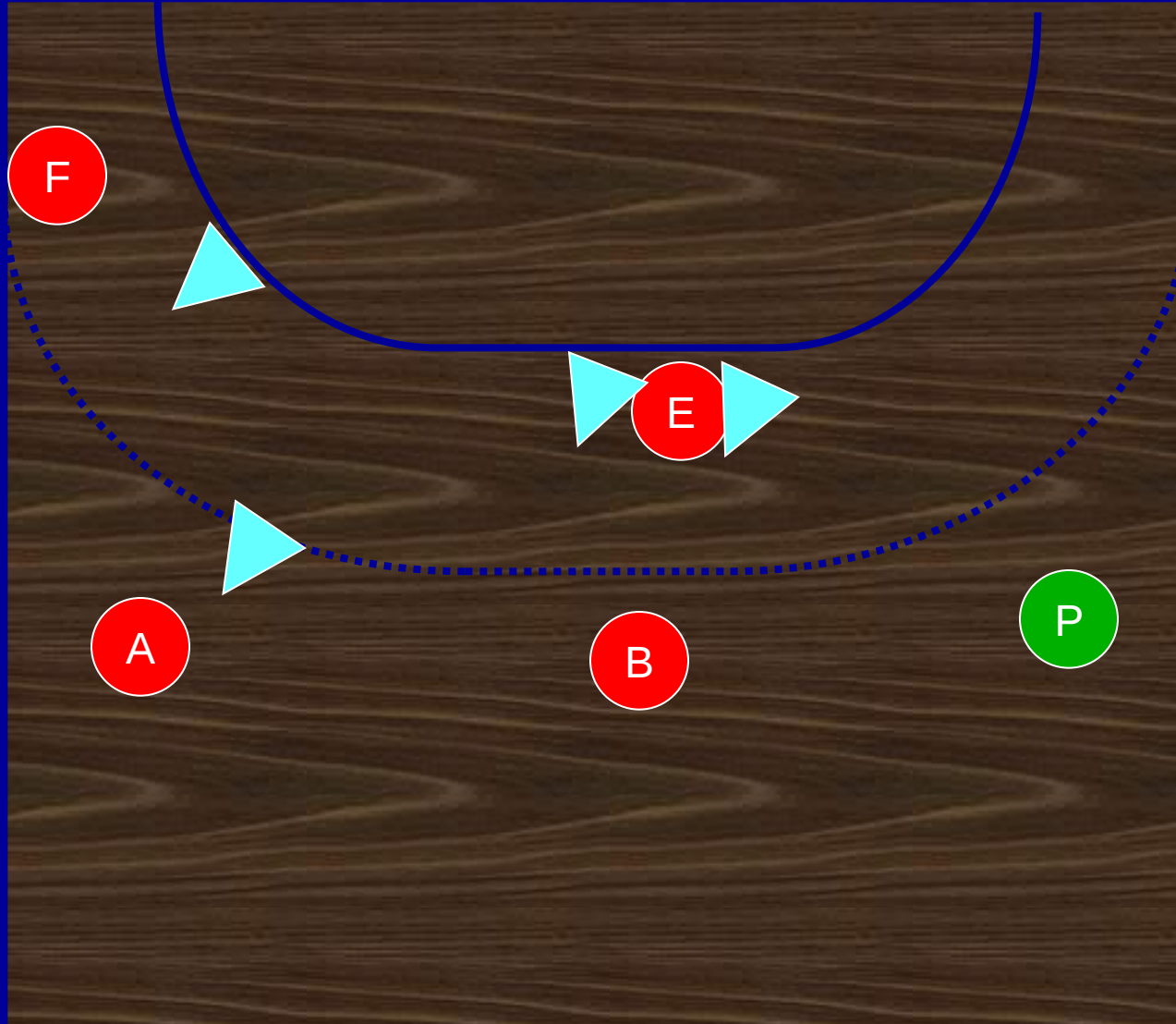
Ejercicio 3

Ejercicio 3x3
Alternancia
desmarca B ó E

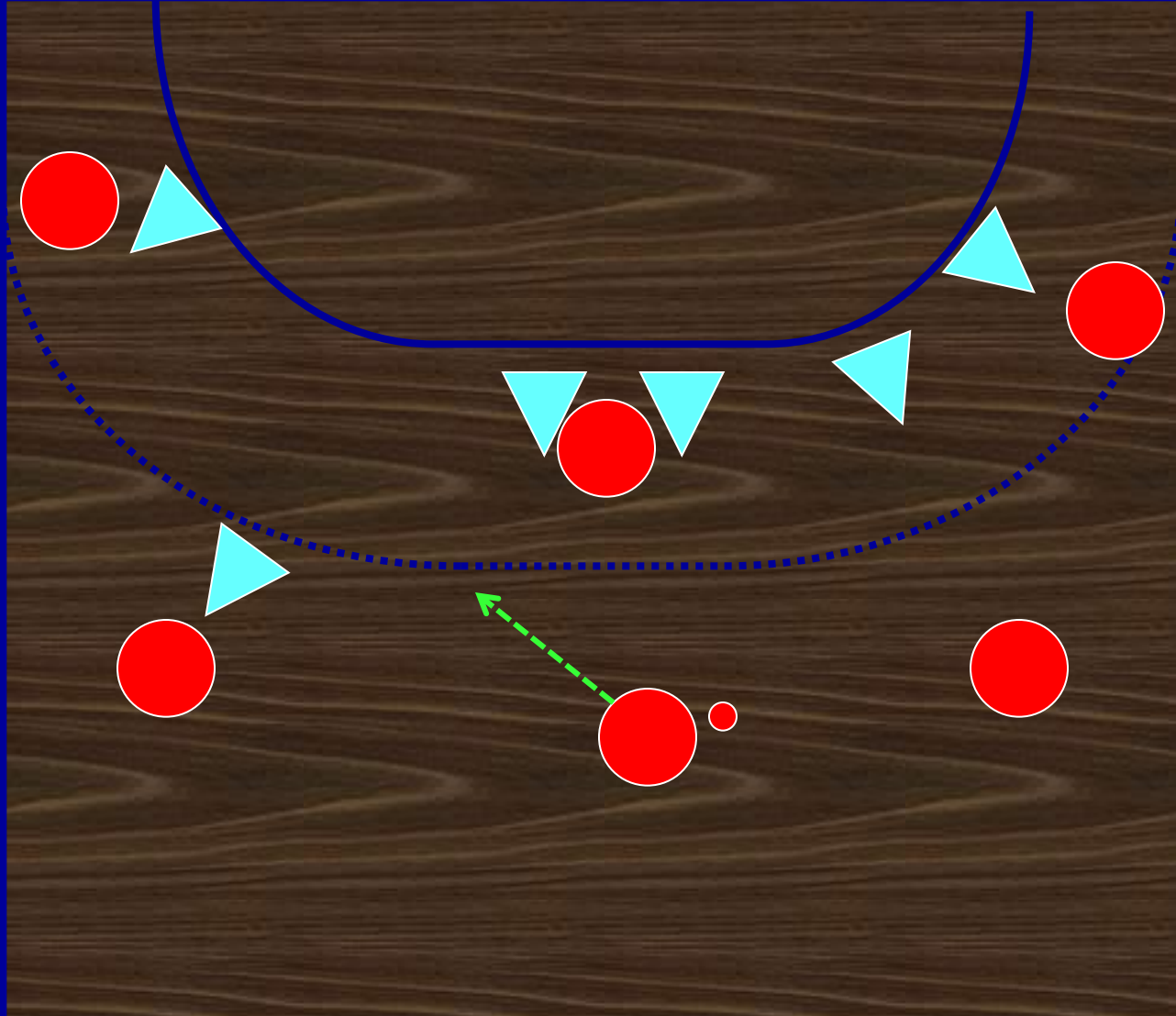


Ejercicio 4

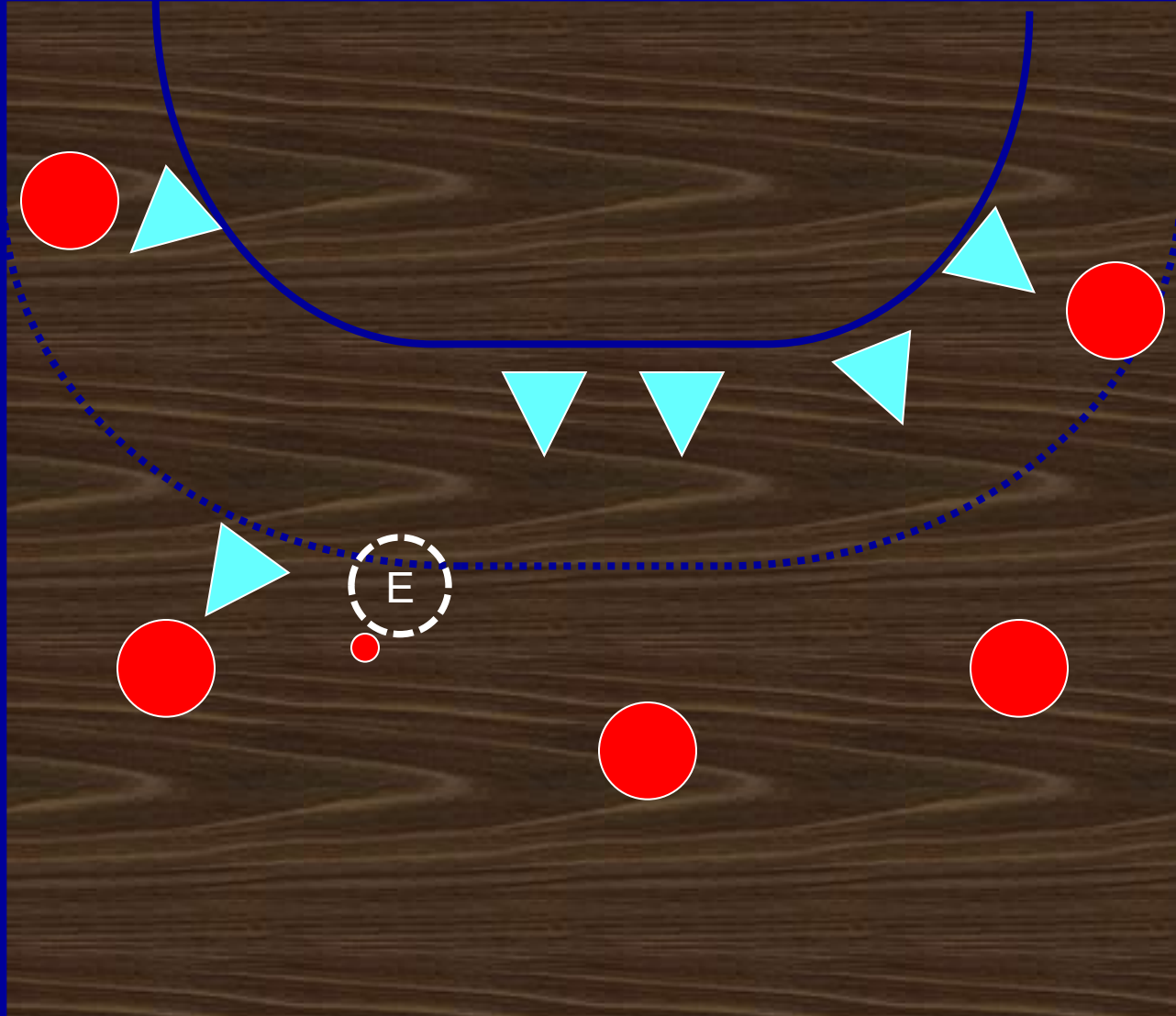
Ejercicio 4X4
Alternancia
desmarca B ó E



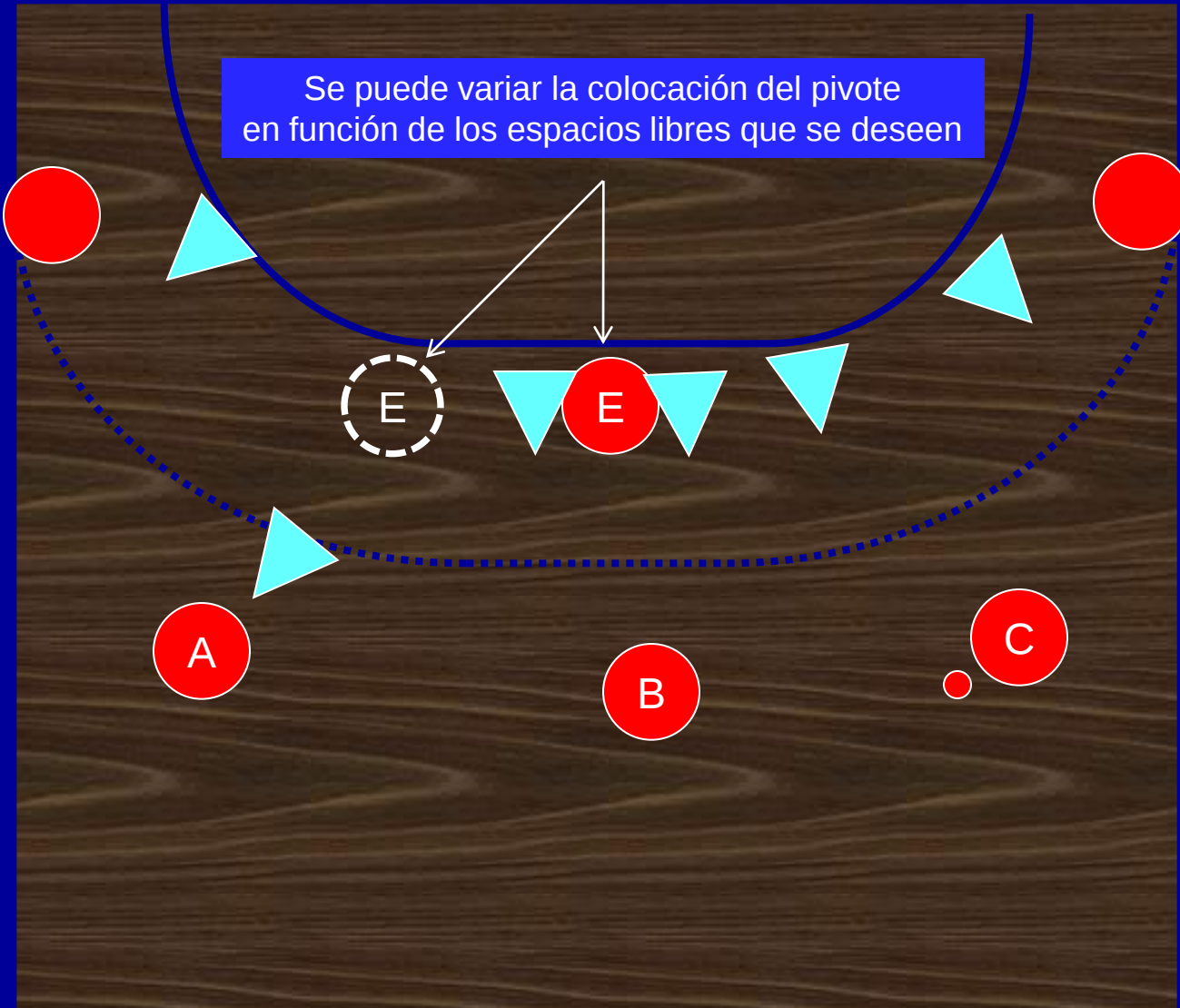
Variantes 1-a



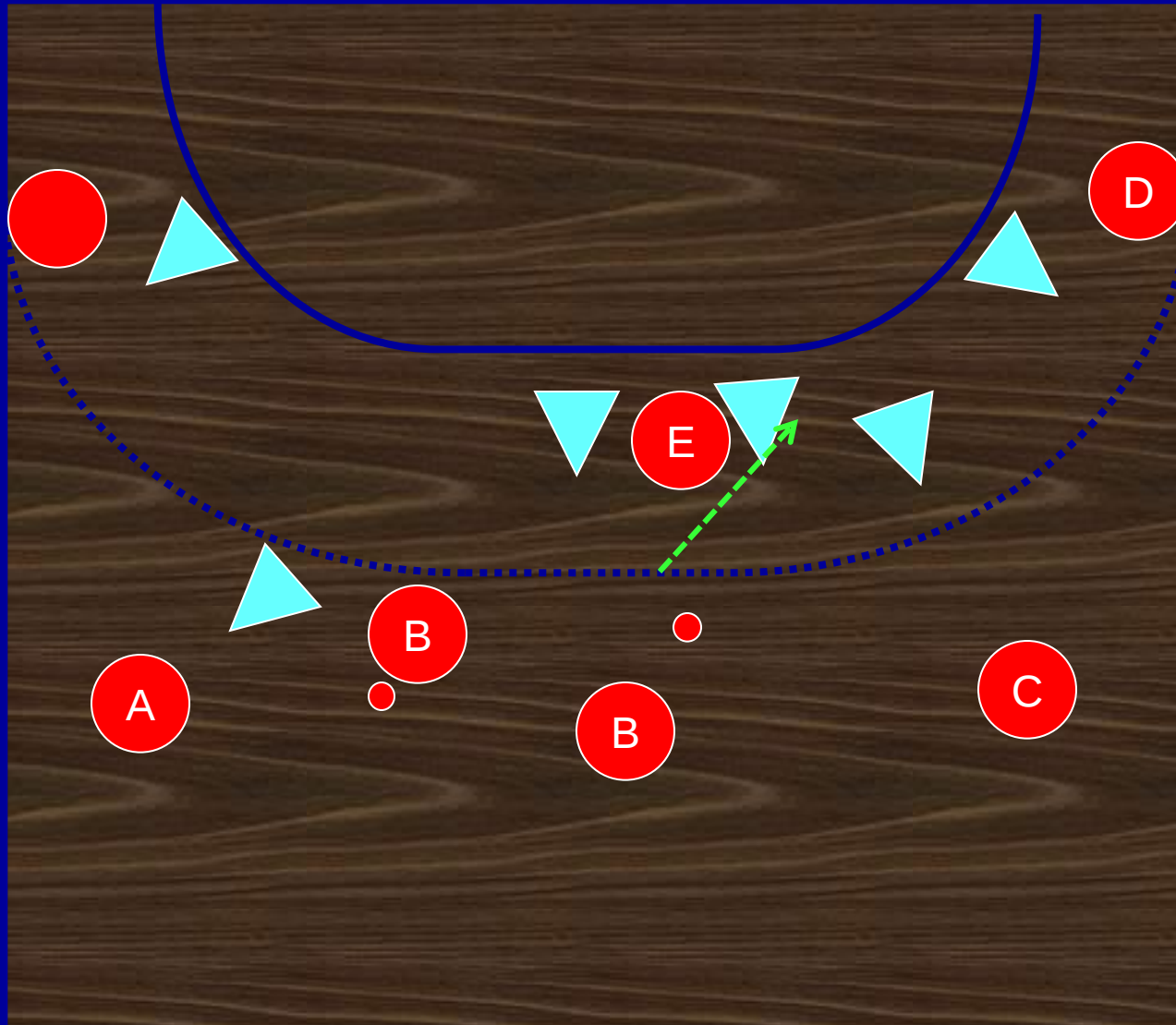
Variantes 1-b



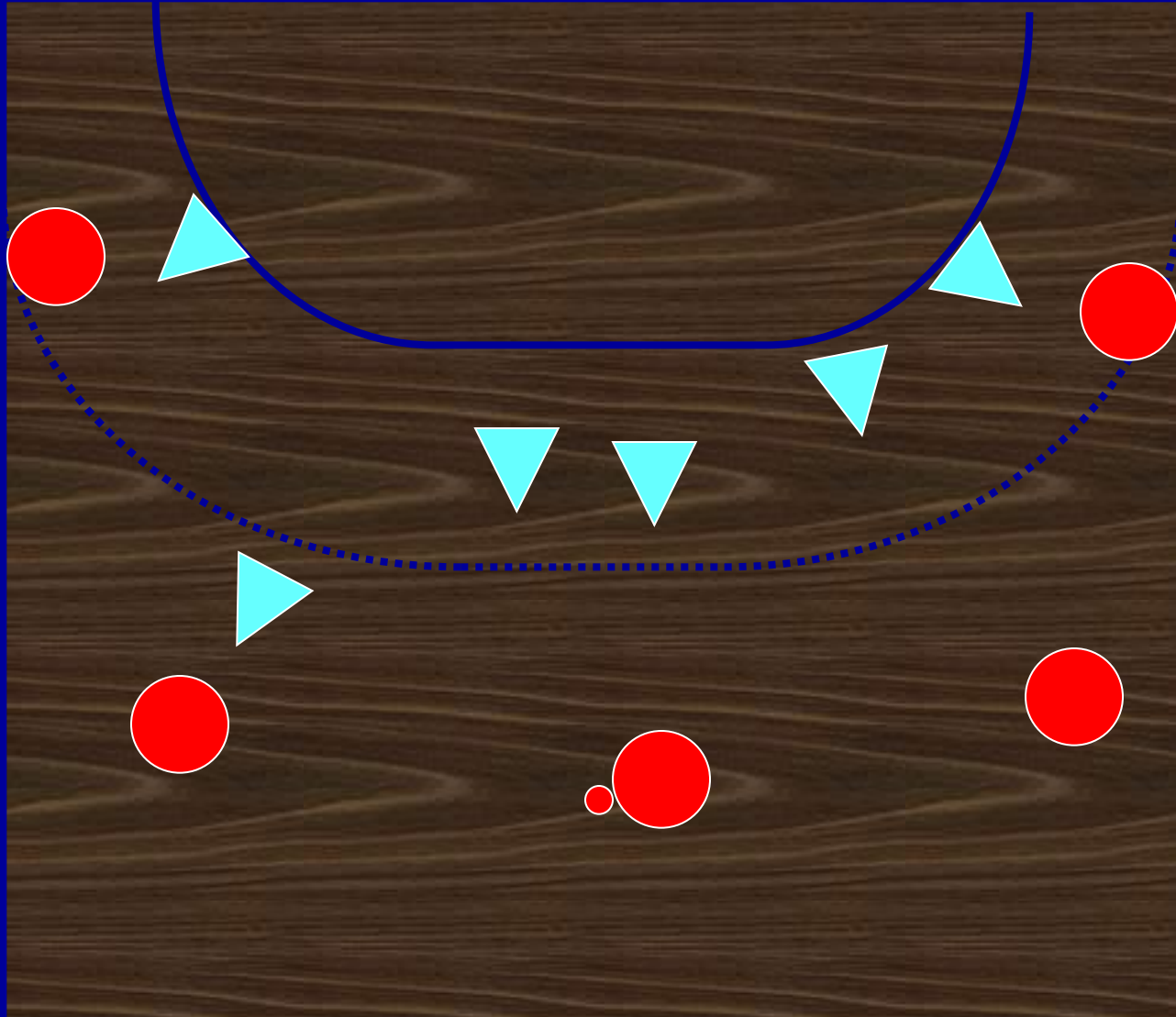
Variantes 2-a



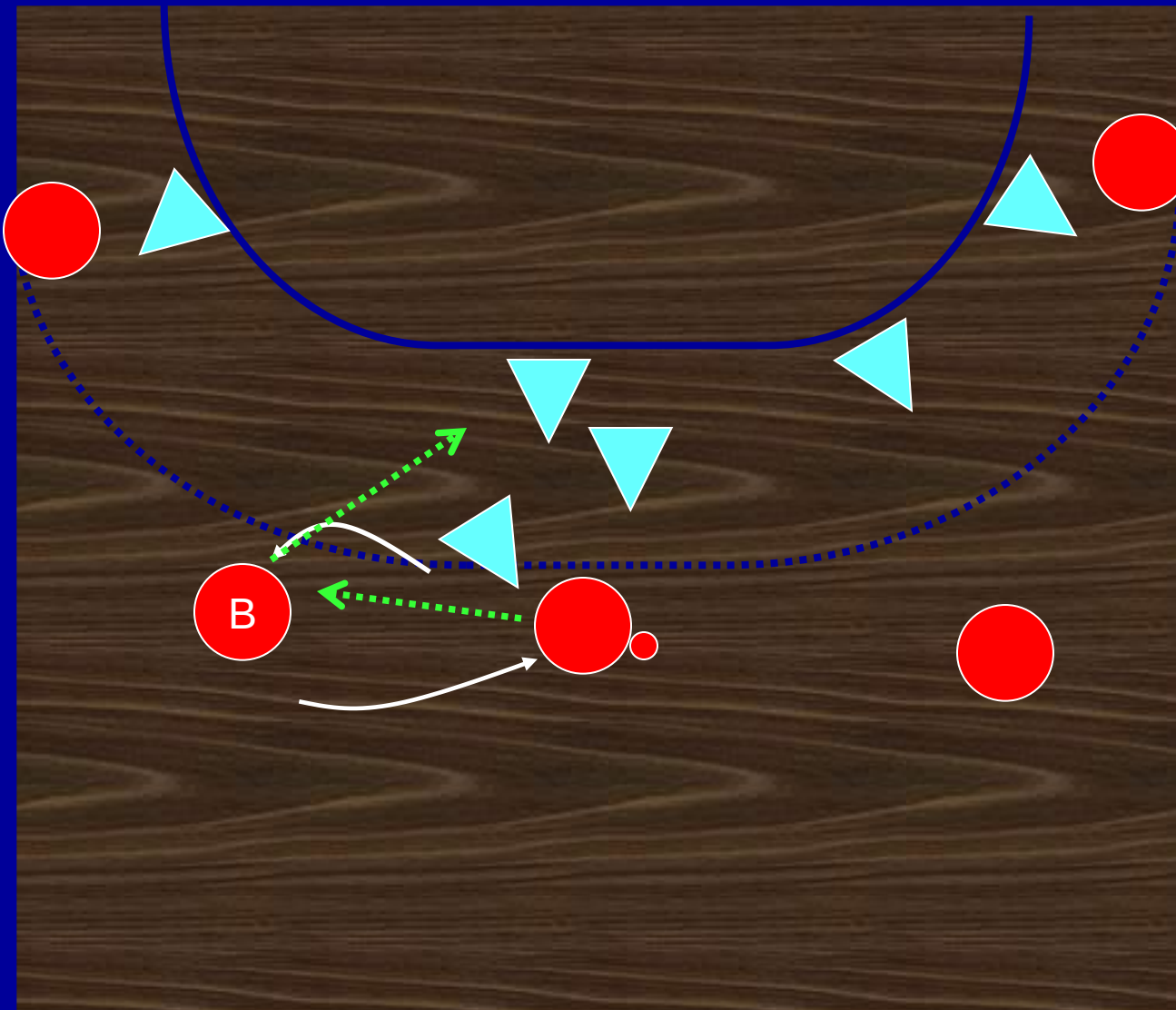
Variantes 2-b



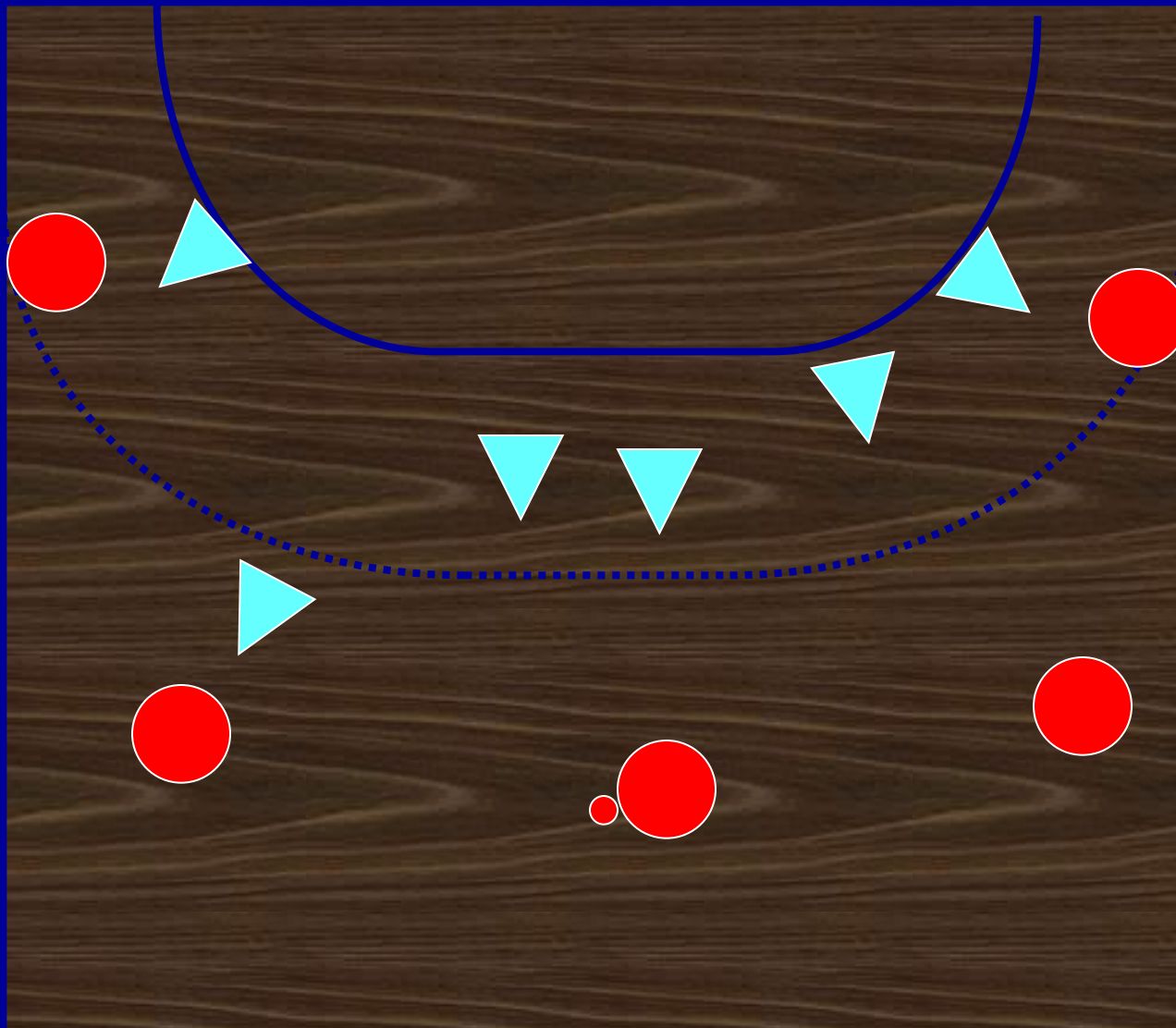
Opción 1-A -1 OF



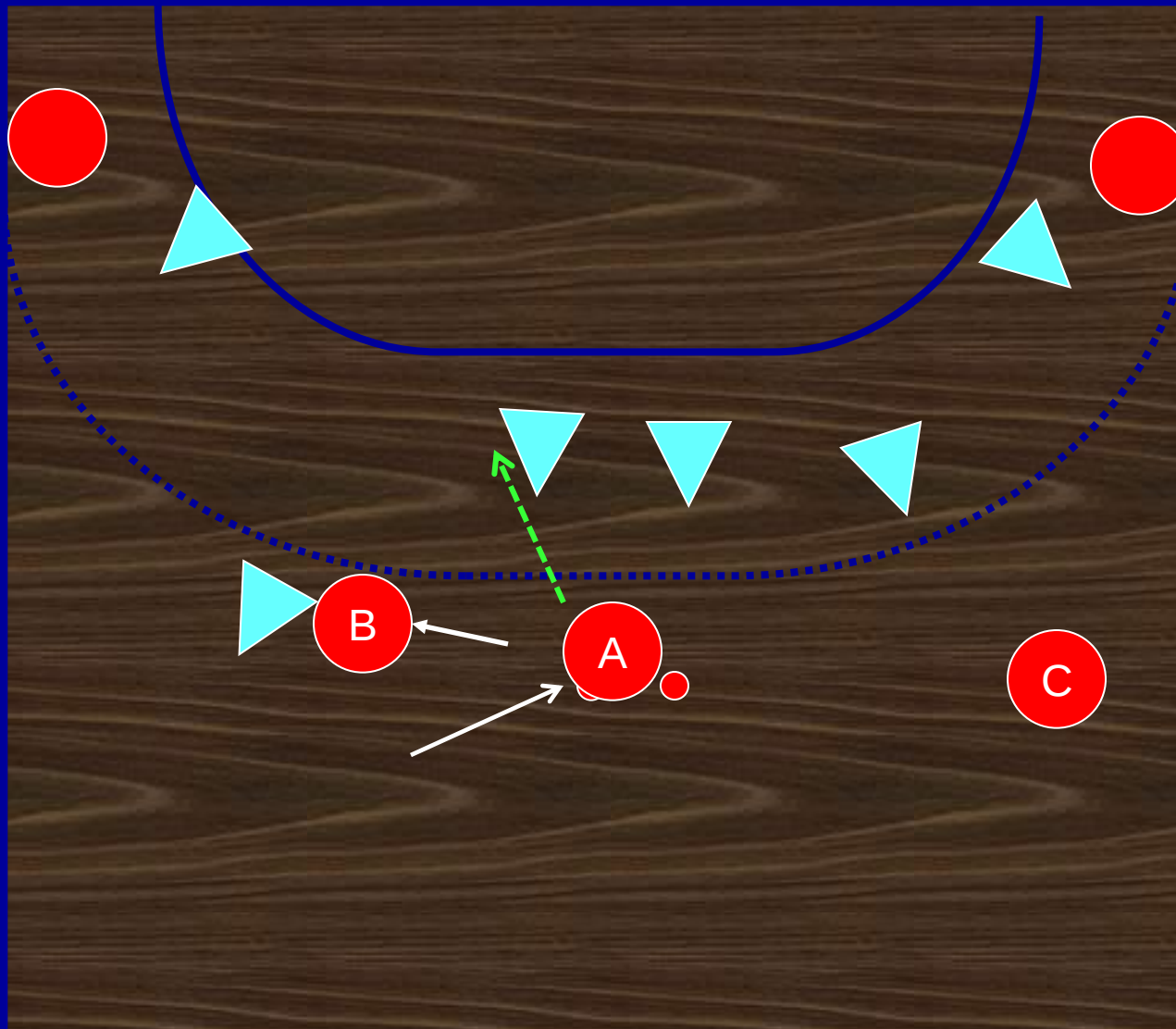
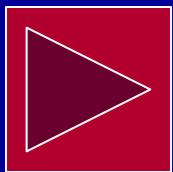
Opción 1-B



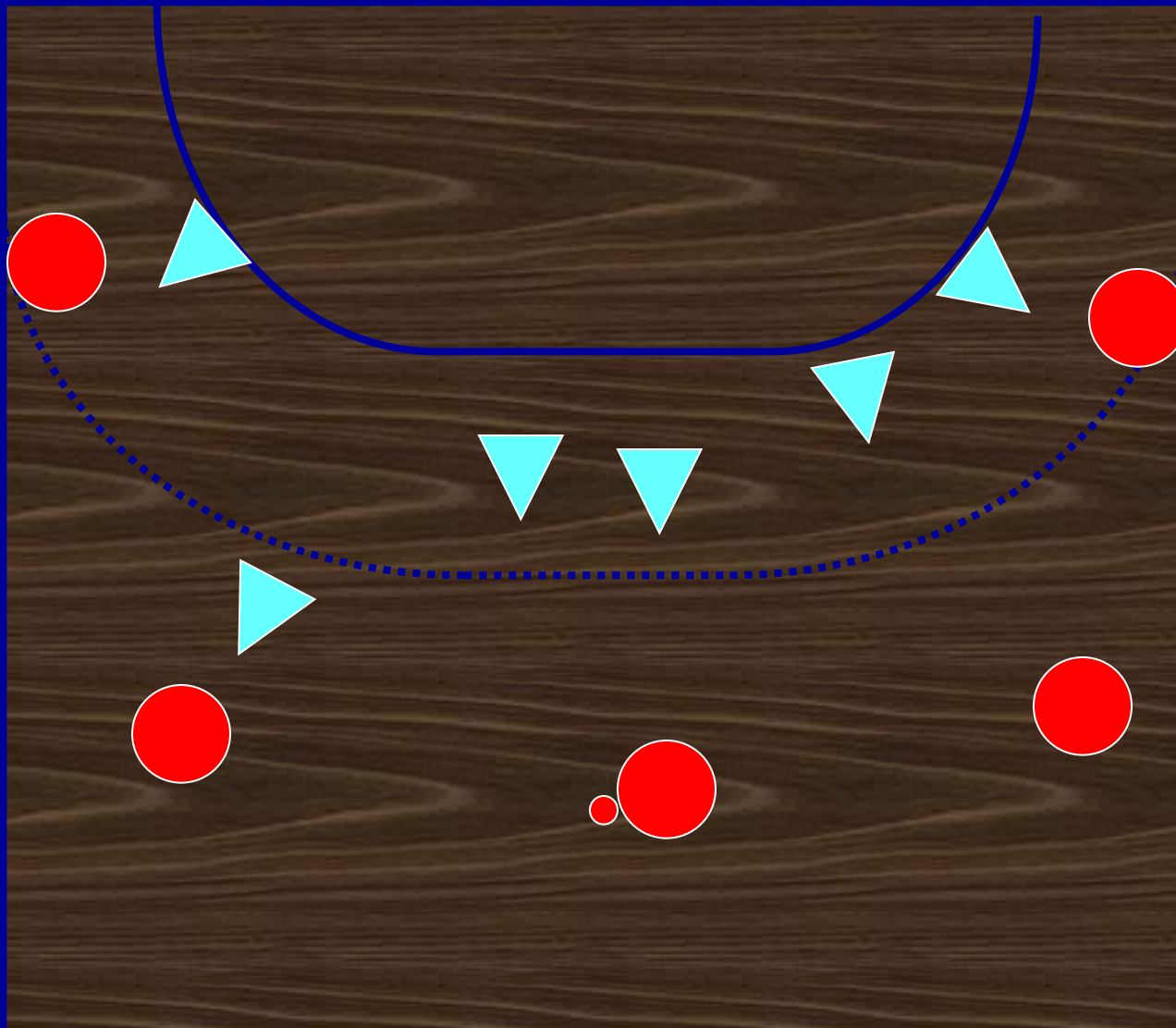
Opción 2-A



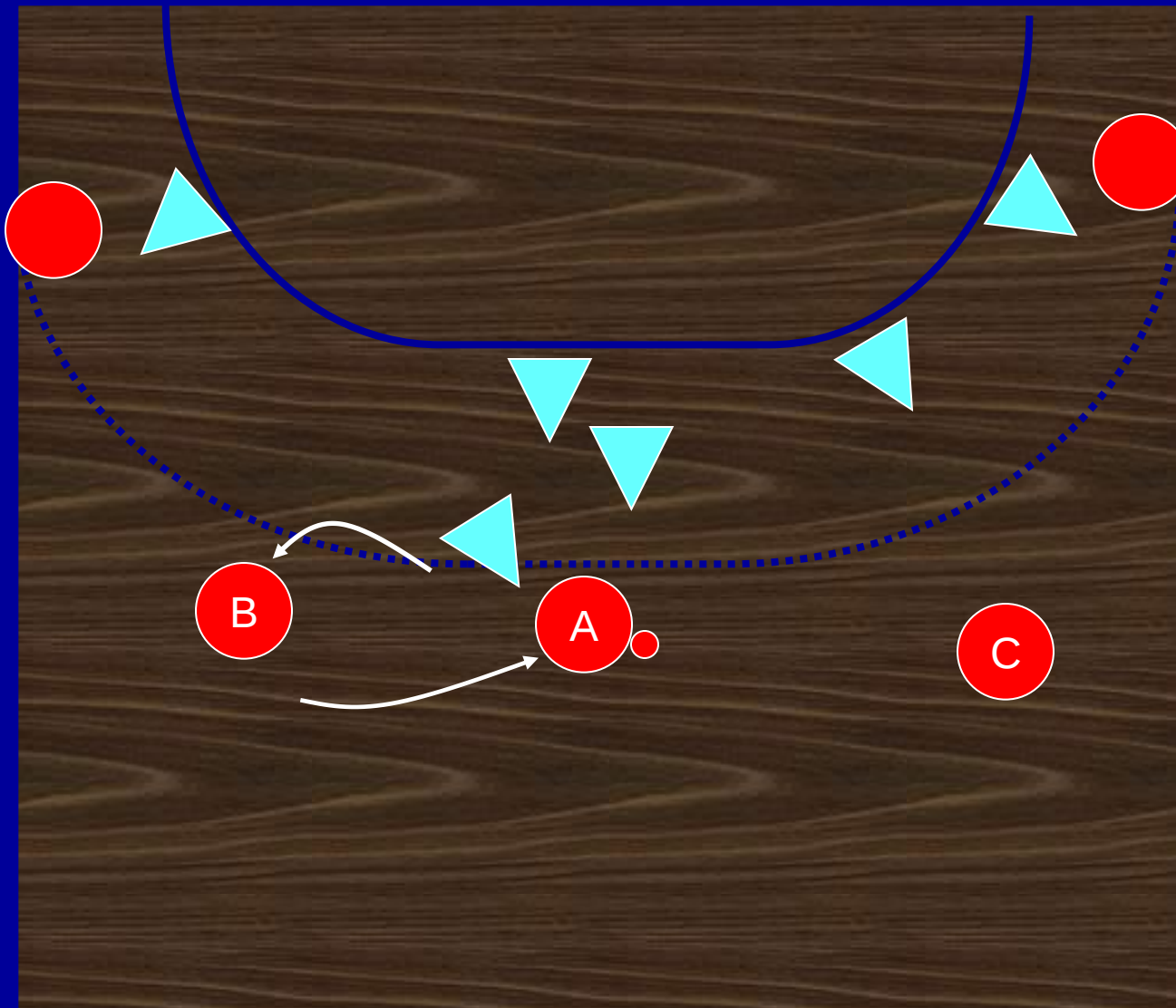
Opción 2-B



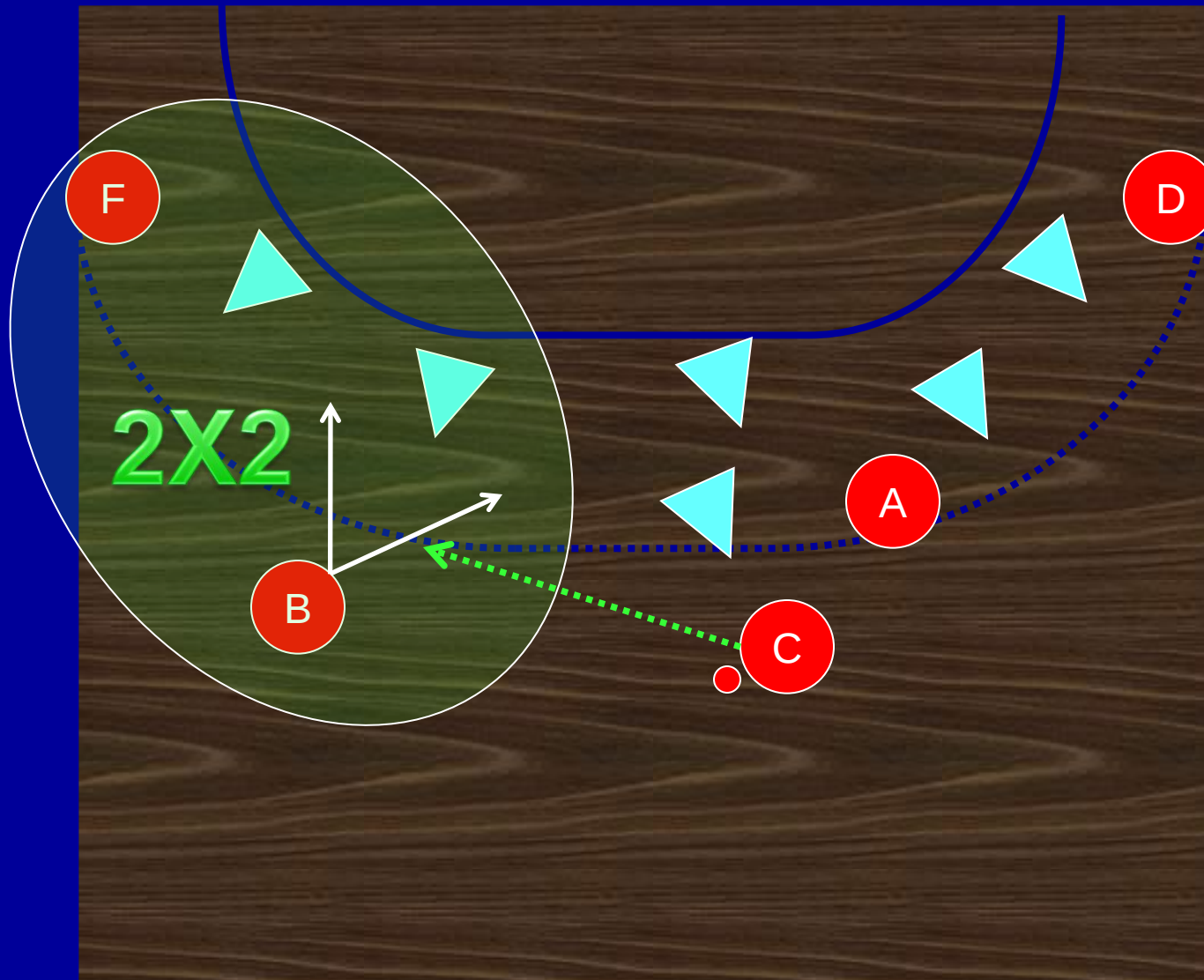
Opción 3-A



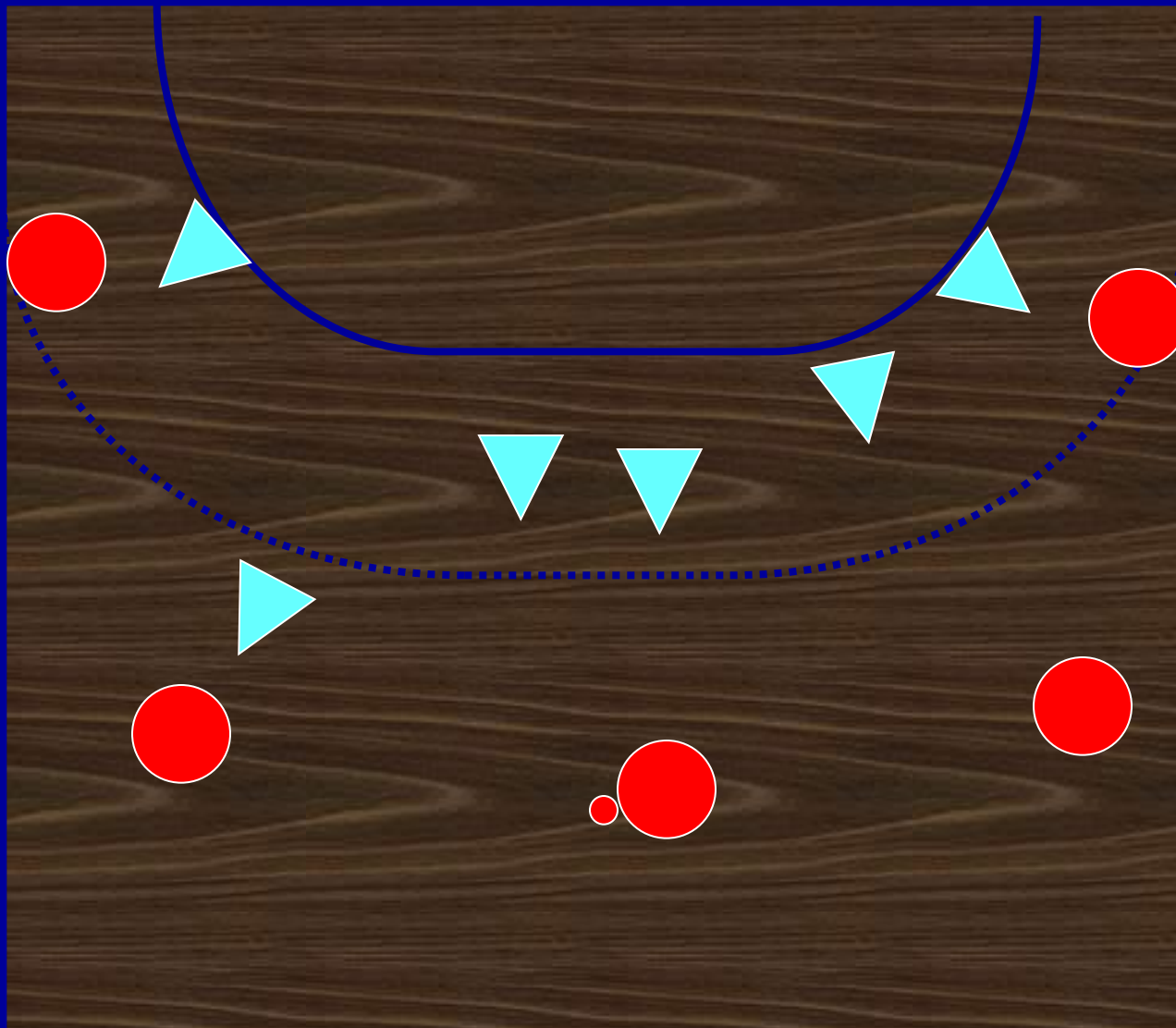
Opción 3-B



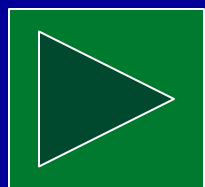
Opción 3-C



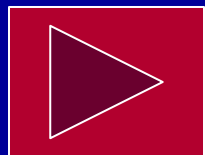
Opción 4-A



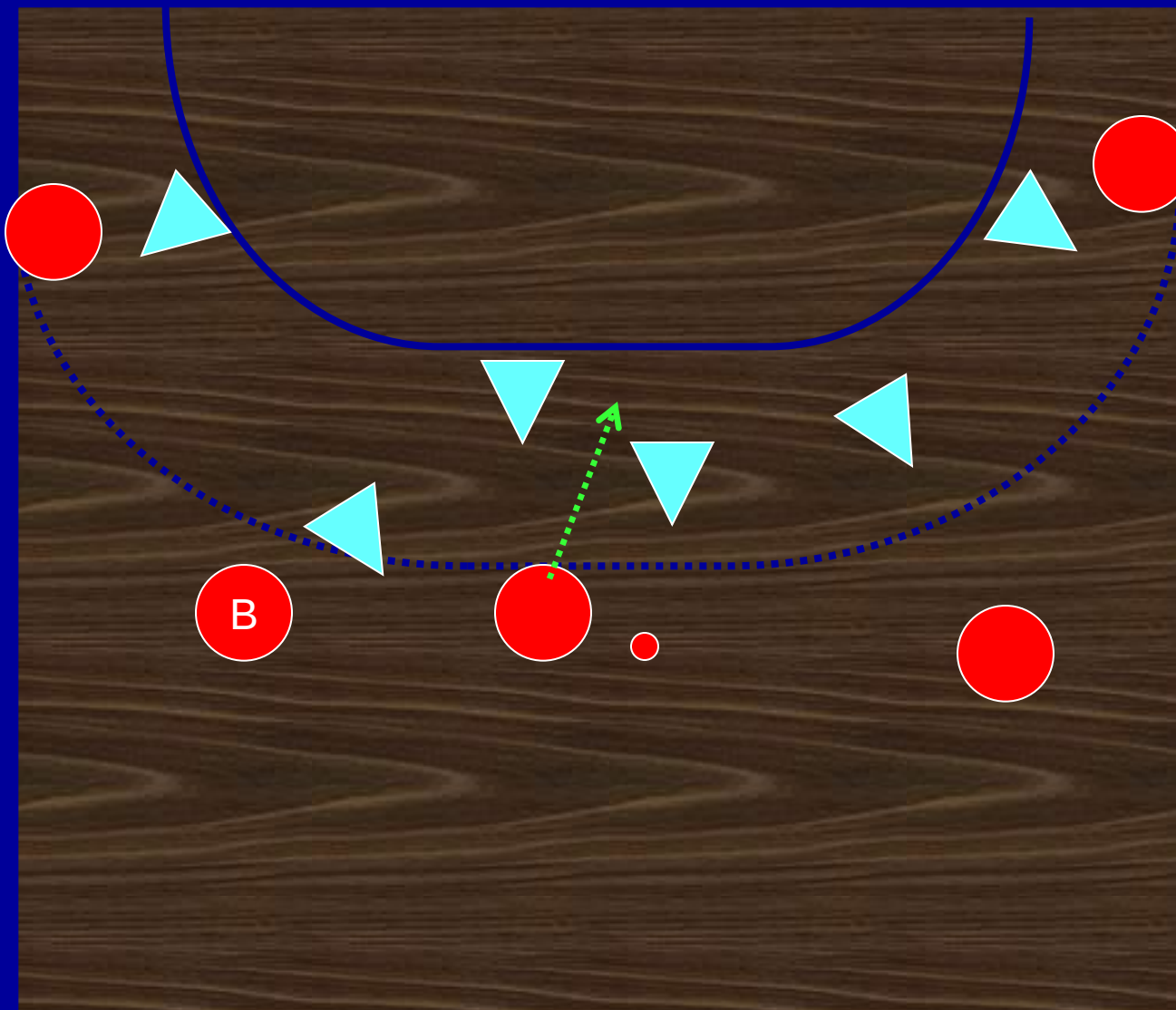
Opción 4-B



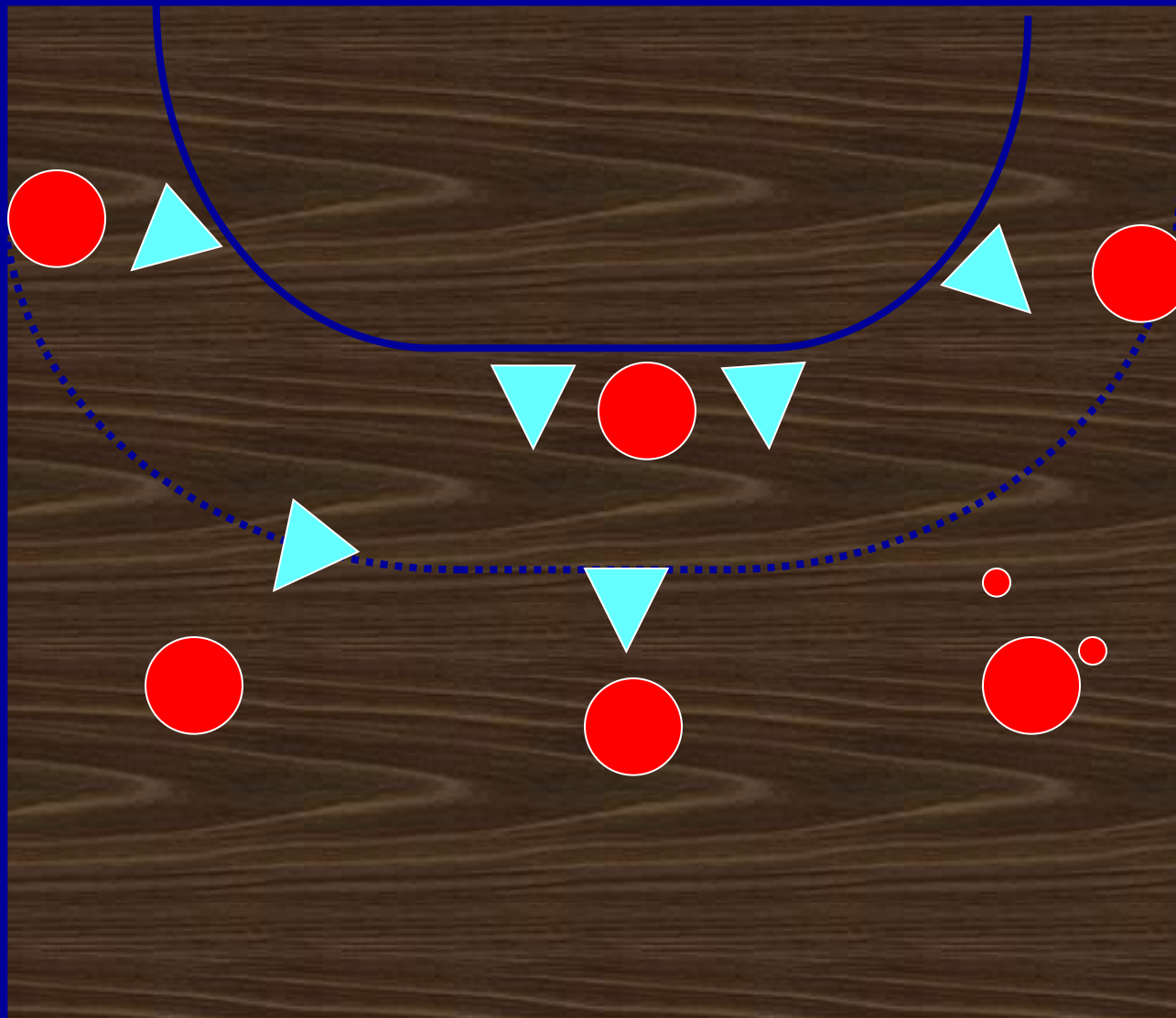
ENTRENO



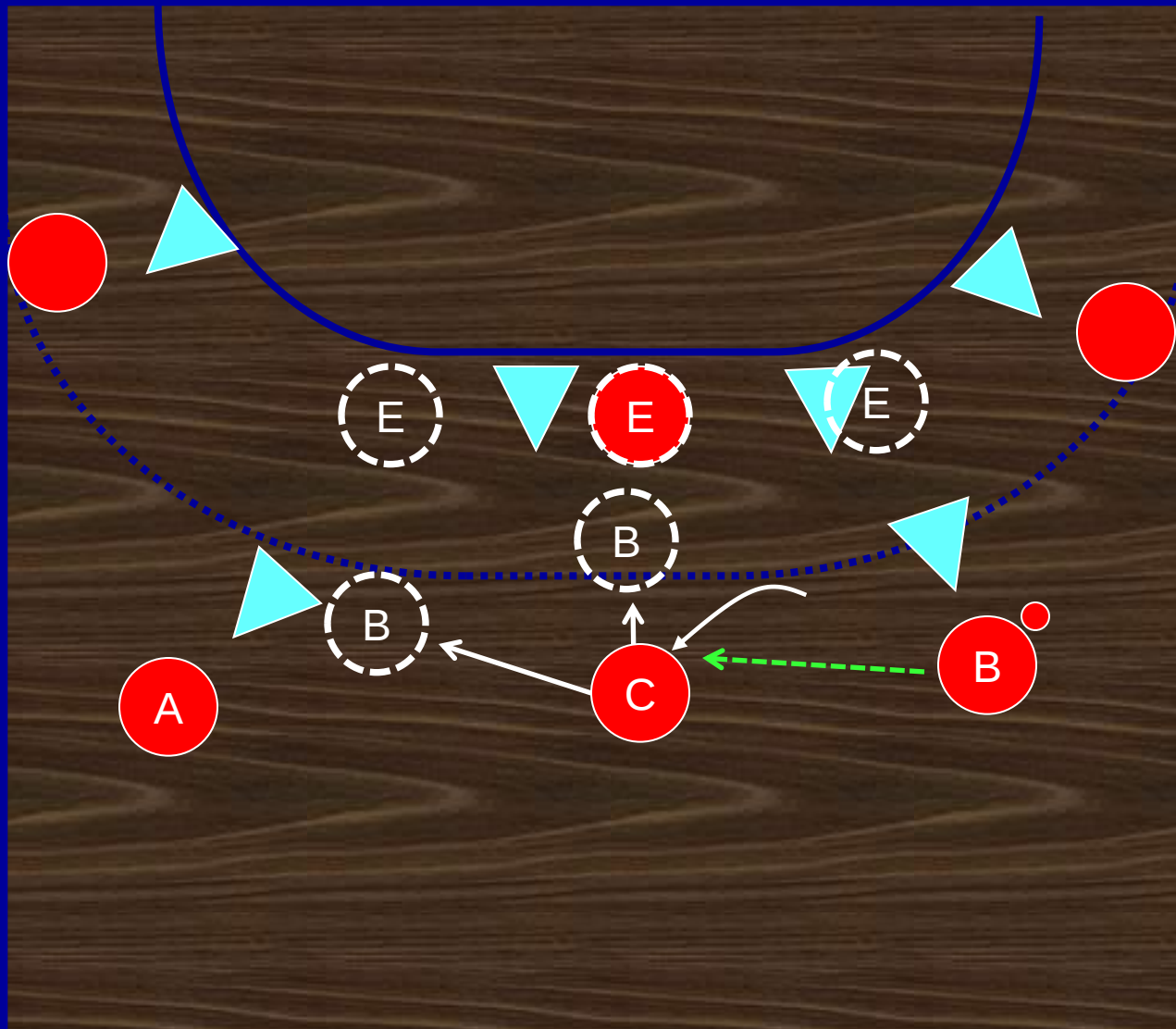
PARTIDO



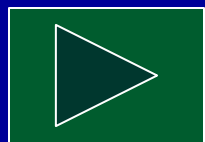
OF ... DEF 4:2 con C diestro



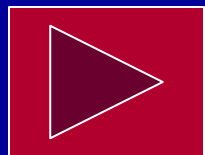
OF ... DEF 4:2 con C diestro



OF ... DEF 4:2 con C zurdo



ENTRENO



PARTIDO

