

Programa

6º Bloco do 1º Curso de Grau 4/EHF Master Coach

Turma A e B

Cine-Teatro de Fafe

Dia 4 de Novembro – Cine Teatro de Fafe

18h30 – 20h00 – **Oscar Gutiérrez Aguilar** – *“La orientación defensiva: una de las llaves para el éxito de las defensas abiertas”*

20h00 – 20h15 – Intervalo

20h15 – 21h45 – **Oscar Gutiérrez Aguilar** – *“Software libre para el control del rendimiento táctico”*

Dia 5 de Novembro – Cine Teatro de Fafe

09h30 – 11h00 – **Oscar Gutiérrez Aguilar** - *“Propuesta de calentamiento para el balonmano: el calentamiento cognoscitivo”*

11h00 – 11h30 – Intervalo

11h30 – 13h00 – **Oscar Gutiérrez Aguilar** - *“Fases del análisis táctico en balonmano”*

13h00 – 15h00 – Almoço

15h00 – 16h15 – **Jordi Ribera** – *“Direcção da equipa - no Treino – na Preparação de jogo”*

16h15 – 16h30 – Intervalo

16h30 – 17h45 - **Jordi Ribera** – *“Ofensivo Contra Defesa 5.1/4:2 Mista o Combinada”*

17h45 – 18h15 – Intervalo (deslocação para o Pavilhão)

18h15 – 20h15 - **Jordi Ribera** – *Prática (Pavilhão Municipal de Fafe)*

Dia 6 de Novembro – Cine Teatro de Fafe

09h15 – 10h30 – Jordi Ribera – “Direcção de Equipa – no Jogo”

10h30- 10h45 – Intervalo

10h45 – 12h00 – Jordi Ribera – “Direcção de Equipa – Gestão do Time Out”

12h00 – 12h30 – Intervalo (deslocação para o Pavilhão)

12h30 – 14h00 – Jordi Ribera - Prática – “Melhoria Técnico-tático do jogador através do Desequilíbrio Defensivo” - (Pavilhão Municipal de Fafe)

14h00 – Fim do 6º Bloco do 1º Curso de Grau 4/EHF Master Coach Turma A e B