

## Programa

**4º Bloco do 4º Curso de Grau 3**

**4 a 6 de Novembro**

**Auditório – Casa da Cultura de Fafe**

### **Dia 4 de Novembro - Auditório – Casa da Cultura de Fafe**

**18h30 – 20h00 – Paulo Sá - "Perspectivas do treino do guarda-redes"**

**20h00 – 20h15 – Intervalo**

**20h15 – 22h00 – Paulo Sá - "Perspectivas do treino do guarda-redes"**

### **Dia 5 de Novembro - Auditório – Casa da Cultura de Fafe**

**09h30 – 10h45 – Pedro Lagarto – “Defesa Técnica /táctica Individual Defensiva e de Grupo”**

**11h00 – 11h15 – Intervalo (deslocação para o Pavilhão)**

**11h15 – 13h00 – Pedro Lagarto – Prática (Pavilhão Municipal de Fafe)**

**13h00 – 14h30 – Almoço**

**14h30 – 16h00 – Oscar Freitas – “A Utilização do Vídeo numa Perspectiva de Observação e Análise”**

**16h00 – 16h15 – Intervalo**

**16h15 – 18h00 – Oscar Freitas – A Utilização do Vídeo numa Perspectiva de Observação e Análise”**

## **Dia 6 de Novembro - Domingo**

**09h15 – 10h30 – Marco Guimarães – “Desenvolvimento das competências individuais na fase de jogo ofensiva”**

**10h30 – 10h45 – Intervalo**

**10h45 – 12h00 – Marco Guimarães – “Princípios de jogo nas transições”**

**12h00 – 12h15 – Intervalo**

**12h15 – 14h00 – Marco Guimarães – “Escolas de Formação para o alto Rendimento - o porquê do sucesso Francês”**

**14h00 – Fim do 4º Bloco do 4º Curso de Grau 3**