



CLUBE: ARCA – Associação Cultural e Recreativa Alpendorada

JOGADORES

| CIPA | Nº Camisola | Apelido | Nome | Data Nascimento | Altura (cm) | Peso (kgs) | Posto específico |
|--------|-------------|----------|----------|-----------------|-------------|------------|-------------------|
| 157943 | 9 | Luis | Catarina | 17/06/1993 | 1.77 | 79 | Lateral Esquerdo. |
| 182197 | 1 | Silva | Patricia | 23/08/1993 | 1.73 | 64 | Guarda Redes |
| 148432 | 7 | Silva | Carla | 01/08/1988 | 1.72 | 60 | Central |
| 159793 | 28 | Pereira | Zelia | 16/11/1993 | 1.58 | 51 | Ponta Esquerda |
| 139110 | 8 | Pereira | Celia | 16/02/1998 | 1.61 | 54 | Ponta Direita |
| 184372 | 33 | Monteiro | Beatriz | 28/07/1996 | 1.70 | 56 | Guarda Redes |
| 184270 | 10 | Silva | Claudia | 10/12/1995 | 1.70 | 62 | Ponta Esquerda |
| 179969 | 25 | Monteiro | Ângela | 08/06/1993 | 1.60 | 56 | Central |
| 184361 | 17 | Moreira | Andreia | 09/06/1993 | 1.66 | 60 | Pivot |
| 157946 | 2 | Pereira | Filipa | 16/01/1991 | 1.70 | 65 | Pivot |
| 184365 | 45 | Vieira | Inês | 08/03/1996 | 1.74 | 63 | Lateral Direita |
| 192558 | 32 | Beato | Joana | 21/12/1997 | 1.70 | 61 | Central |
| 198066 | 22 | Vieira | Sandra | 17/12/1997 | 1.68 | 60 | Lateral Direita |
| 198069 | 13 | Silva | Silvia | 11/09/1997 | 1.72 | 61 | Pivot |
| 189693 | 3 | Pereira | Ana | 15/03/1997 | 1.66 | 59 | Ponta Esquerda |
| 206148 | 75 | Moreira | Carla | 13/04/1997 | 1.60 | 60 | Ponta Direita |
| 205271 | 64 | Leão | Inês | 02/05/1998 | 1.70 | 65 | Pivot |
| 205271 | 57 | Pinto | Susana | 10/06/1998 | 1.64 | 62 | Ponta Esquerda |
| 198067 | 44 | Luis | Rita | 03/11/1997 | 1.66 | 50 | Guarda Redes |
| | | | | | | | |

OFICIAIS

| Apelido | Nome | Função | Data Nasc. |
|----------|--------|----------------|------------|
| Carneiro | Duarte | Treinador | 08/10/1966 |
| Ribeiro | Ana | Fisioterapeuta | 22/04/1993 |
| Leal | Paulo | Oficial | 24/07/1969 |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

EQUIPAMENTOS

| 1º | Camisola Branca | Calção Azul | |
|----|-----------------|-------------|--|
| 2ª | Camisola Azul | Calção Azul | |
| 3º | | | |

ASSINATURA:

Nuno Peixoto