

## PLANEAMENTO DESPORTIVO - ANDEBOL DE PRAIA 2017/2018

DEZEMBRO			JANEIRO			FEVEREIRO			MARÇO			ABRIL			MAIO			JUNHO			JULHO			AGOSTO			SETEMBRO			OUTUBRO			NOVEMBRO		
DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO	DIA	Nº	CONTEÚDO
1ª																																			
2ª																																			
3ª																																			
4ª																																			
5ª																																			
6ª																																			
7ª																																			
8ª																																			
9ª																																			
10ª																																			
11ª																																			
12ª																																			
13ª																																			
14ª																																			
15ª																																			
16ª																																			
17ª																																			
18ª																																			
19ª																																			
20ª																																			
21ª																																			
22ª																																			
23ª																																			
24ª																																			
25ª																																			
26ª																																			
27ª																																			
28ª																																			
29ª																																			
30ª																																			
31ª																																			

ANDEBOL PRAIA MASC	1ª FASE EXAMES
JUNIORES B MASC	2ª FASE EXAMES
JUNIORES A MASC	EURO SUB-18