

Programa



futurália

ATIVIDADES HORÁRIOS	DIA 14 10H00 ÀS 19H00	DIA 15 10H00 ÀS 19H00	DIA 16 10H00 ÀS 19H00	DIA 17 11H00 ÀS 20H00
Prática Desportiva	Andebol, Atletismo, Basquetebol, Canoagem, Ciclismo, Corfebol, Golf, Judo, Paraquedismo, Pentatlo Moderno, Remo, Voleibol, Xadrez			
Animação Workshops	Promoção do Serviço Voluntariado Europeu	Promoção do Serviço Voluntariado Europeu	Promoção do Serviço Voluntariado Europeu	Promoção do Serviço Voluntariado Europeu
	Mimos Dança Canto 10h00	Mimos Dança Canto 10h00	Mimos Dança Canto 10h00	Karaté 11h00
	Capoeira 11h00	Taekwond 10h30	Capoeira 11h00	Performance - Projeto que visa os jovens 12h00
	Criação 11h30	Criação 11h30	Criação 11h30	Kangurus (cordas) 13h00
	Dança música 13h00	Dança música 13h00	Dança música 13h00	Camerata de Cordas e Acordeão 14h00
	Mimosos 14h00	Mimosos 14h00	Mimosos 14h00	Yoga 15h00
	Mimos Dança Canto 15h00	Mimos Dança Canto 15h00	Mimos Dança Canto 15h00	Workshop de "Técnicas de Animação" O poder dos Campos de Férias 15h30
	Capoeira 16h00	Dança Hip Hop 16h00	Workshop de "Técnicas de Animação" O poder dos Campos de Férias 15h30	Dança Hip Hop 16h00
	DJ Workshop Hands-ON	DJ Workshop Hands-ON	Dança Hip Hop 16h00	Musical - Classe Talentos sem Fronteiras Tributo aos Queens entre outros temas 16h30
			Capoeira 16h00	Flashmob Dança Moderna
		Yoga 18h00	DJ Workshop Hands-ON	
		DJ Workshop Hands-ON		
Saúde e Estilos de Vida Saudável	Consultas de nutrição e aconselhamento na área da saúde e sexualidade			