



#### **DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS**

**ASSUNTO: 2º CURSO TREINADORES GRAU 3 – 2º BLOCO – RIO MAIOR – 03 A 05 DE JULHO DE 2009 (SALA DA ESCOLA SUPERIOR DESPORTO RIO MAIOR/ PAVILHÃO MUNICIPAL DE RIO MAIOR/ GINÁSIO/ ESTÁDIO MUNICIPAL)**

#### **PROGRAMA OFICIAL**

##### **DIA 03.07.2009**

09H30 – Recepção/Abertura – Pavilhão Municipal de Rio Maior  
10H00-12H30 – Sessão Prática  
15H00-17H00 – Sessão Teórica  
17H30-20H00 – Sessão Prática

##### **DIA 04.07.2009**

09H30-11H30 – Sessão Teórica  
12H00-13H00 – Sessão Prática  
15H00-17H00 – Sessão Teórica  
17H30-20H00 – Sessão Prática

##### **DIA 05.07.2009**

10H00-12H00 – Sessão Prática  
14H15-17H30 – Sessão Teórica  
18H00-20H00 – Sessão Prática

#### **Notas:**

- 1- Listagem dos participantes disponível no Portal**
- 2- Prelector – Rolando Freitas**
- 3- Secretariado do Curso - Luís Gonzaga - Director do Curso – Pedro Sequeira**
- 4- Para qualquer informação de ordem logística contactar Pedro Sequeira ([psequeira@esdrm.pt](mailto:psequeira@esdrm.pt)) - Telm. 969785631**

Lisboa, 25.06.2009

A DIRECÇÃO