

# CISION®

Press Book

CISION

1. Seleção começa o ano a viajar, Bola (A), 31-12-2015	1
2. Desporto - Destaques de 2015 - ABC/UMinho na ribalta europeia, Correio do Minho, 31-12-2015	2
3. Pedro Seabra recebe troféu individual na Holanda, Diário de Aveiro, 31-12-2015	3
4. Seleção regressa para jogar na Suíça, Jogo (O), 31-12-2015	4
5. Andebol. Sporting e Benfica festejam na Feira Handball Cup, Jornal de Notícias, 31-12-2015	5
6. Agenda: saiba o que não pode perder em 2016   Maisfutebol.iol.pt, Mais Futebol Online, 31-12-2015	6
7. Feira Handball Cup, Porto Canal - Territórios, 30-12-2015	8
8. ABC/Uminho conquista Torneio na Holanda, Correio do Minho, 30-12-2015	9
9. Torneio de andebol na Camacha, Diário de Notícias da Madeira, 30-12-2015	12
10. Madeirense na selecção nacional de Juniores A, Diário de Notícias da Madeira, 30-12-2015	13
11. Dois academistas na seleção de andebol, Diário do Minho, 30-12-2015	14
12. ABC conquistou torneio na Holanda, Diário do Minho, 30-12-2015	15
13. SCH perde por dois com o Porto, Incentivo, 14-12-2015	18



## ANDEBOL

## Seleção começa o ano a viajar

→ *Yellow Cup na Suíça e dois particulares na Islândia ajudam preparação para o 'play-off'*

A Seleção Nacional masculina viaja amanhã para a Suíça, onde participa na 44.ª edição da Yellow Cup, em Winterthur, a 2 e 3 de janeiro. Os primeiros rivais de Portugal são precisamente os suíços, às 18 horas, dia 2, enquanto Áustria e Tunísia (15.30 h) decidem o outro lugar de acesso à final. No domingo, dia 3, discute-se a entrega do troféu, a partir das 14.30 horas, pouco depois da decisão do 3.º lugar (12 horas). Portugal já garantiu, em novembro, o lugar no *play-off* de acesso ao Mundial de 2017, que se realizará em França, enquanto Áustria, e Suíça ainda sonham com o apuramento. O sorteio que ditará o adversário de Portugal no *play-off* de junho será conhecido durante o Europeu da Polónia, que começa dia 15 de janeiro. Depois do torneio suíço, que Portugal venceu em 2007, a comitiva segue para Reiquejavic, onde defronta a Islândia, a preparar o Europeu (Grupo B). A Seleção joga a 6 e 7 e regressa a Portugal dia 8, uma semana antes do Andebol 1 voltar.

### CONVOCADOS YELLOW CUP

NOME	POSICÃO	CLUBE
Ricardo Candeias	GR	Pontault-combault (Fra)
Alfredo Quintana	GR	FC Porto
Fábio Vidrigo	PE	ABC
Pedro Solha	PE	Sporting
António Arela	PD	FC Porto
Pedro Portela	PD	Sporting
Ricardo Pesqueira	Pivot	ABC
Bruno Moreira	Pivot	Sporting
Tiago Rocha	Pivot	Wisla Plock (Pol)
Gilberto Duarte	LE	FC Porto
Fábio Magalhães	LE	Sporting
Bosko Bjelanovic	LE	Sporting
Miguel Martins	C	FC Porto
Tiago Pereira	C	Benfica
Rui Silva	C	FC Porto
João Ferraz	LD	Wetzlar (Ale)
Cláudio Pedroso	LD	Madeira, SAD



# ABC/UMinho na ribalta europeia

**ANO DE 2015 BRILHANTE** para a equipa bracarense. ABC/UMinho conquistou a Taça de Portugal, frente ao FC Porto, e esteve em destaque nas provas europeias. Final da Taça Challenge foi ponto alto.

## ANDEBOL

| Joana Russo Belo |

O brilhante ano do ABC/UMinho começou com a conquista da Taça de Portugal, no mês de Março. Foi o 11.º troféu da história do clube conquistado depois da vitória emotiva frente ao FC Porto, por 25-24, na 'final-four' que decorreu em Loulé.

A formação bracarense, que ao intervalo já vencia por 13-10, não conquistava a prova desde 2008/09.

Mas o momento alto do ano foi a presença na final da Taça Challenge de andebol. Na Roménia, frente ao Odorhei, o ABC/UMinho falhou a oportunidade de conquistar o troféu europeu ao perder por 32-25, depois do triunfo em Braga, por 32-28. Foi a terceira final europeia dos académistas.



ABC/UMinho conquistou a Taça de Portugal de andebol e marcou presença na final da Taça Challenge, na Roménia

ABC festejou o título de campeão nacional de juvenis, com uma brilhante vitória por 31-21, frente ao Águas Santas.



## + Taça

ABC/UMinho conquistou a Taça de Portugal de andebol, ao bater o FC Porto na final, por 25-24, num encontro com grande drama e emoção. O ABC não ganhava a competição desde 2009 e conquistou o 11.º troféu. No ranking da prova, o ABC aproximou-se dos 15 títulos dos leões, enquanto o FC Porto manteve-se no terceiro posto, com sete troféus.

# Pedro Seabra recebe troféu individual na Holanda

**Aveirense** O atleta, que ajudou ao êxito do ABC, foi eleito o “Melhor Atacante”

## Andebol

Limburgse Handbal Dagen



O andebolista aveirense Pedro Seabra está a ter um grande regresso à competição. Depois de cerca de três meses parado, devido a lesão, o central esteve, no últimos dias, em grande destaque ao ajudar o ABC a conquistar o Torneio Limburgse Handbal Dagen, que teve lugar na Holanda.

A formação bracarense, na qual também milita o aveirense Nuno Grilo, que tal como Pedro Seabra formou-se no São Bernardo, realizou uma



**Pedro Seabra** a receber o prémio de “Melhor Atacante”

prova sem mácula – venceu, na primeira fase, o RK Sloga Pozega, da Sérvia (34-25), o AHC Potaissa Turda, da Roménia (30-28), e os holandeses do Targos Bevo HC (32-30) –, tendo na grande final superado os noruegueses do Viking Handball, por 34-28.

Pedro Seabra, no final do torneio internacional, foi eleito o “Melhor Atacante”, ao passo que o norueguês Ole Andre Leranger recebeu o prémio de “Melhor Guarda-redes” e o seu companheiro de equipa, Linden Van Riessen, o de “Melhor Defesa”. ◀





**ANDEBOL** Equipa das Quinas está de volta e segue amanhã para Winterthur, onde trabalhará fazendo parte de um torneio

# Seleção regressa para jogar na Suíça

Pupilos de Rolando Freitas, nos quais, pela primeira vez, está o central do FC Porto Miguel Martins, vão participar na Yellow Cup, com Suíça, o país anfitrião, Tunísia e Áustria. Depois viajam para a Islândia

## AUGUSTO FERRO

●●● Cumprido o réveillon em Portugal, os 16 jogadores convocados por Rolando Freitas têm, dois dias depois, um teste interessante frente à seleção helvética, em Winterthur, pelas 18h00 portuguesas, na Yellow Cup, prova para a qual viajam amanhã. Trata-se de um torneio que reúne quatro seleções e que terá no outro encontro desta ronda inaugural um interessante Tunísia-Áustria. No dia seguinte, defrontam-se os vencedores para atribuição do troféu e os vencidos para definição dos terceiro e quarto lugares.

No grupo de eleitos por Rolando Freitas a grande novidade é a inclusão de Miguel Martins, que pela primeira vez integra uma convocatória para a seleção A.

Após estes dois encontros, o plano da equipa nacional prossegue na Islândia, com jogos frente à seleção desse país - in-



Miguel Martins vai fazer a estreia na Seleção Nacional A

tegrados na preparação da seleção nórdica no Campeonato da Europa, que se realiza na Polónia. Miguel Martins, que está convocado para o Torneio das Quatro Nações, do escalão de juniores, cederá então o lugar ao benfiquista Tiago Pereira. Todos os restantes jogadores cumprirão as duas partes deste programa.

Recorde-se que nos convocados figuram três andebolistas que atuam no estrangeiro - Ricardo Candeias, João Ferraz e Tiago Rocha - e ainda jogadores do FC Porto, Sporting, ABC, Benfica e Madeira SAD.

## SELEÇÃO NACIONAL

### CONVOCATÓRIA

Jogador	Posição	Clube
Ricardo Candeias	GR	Pontault (Fra)
Alfredo Quintana	GR	FC Porto
Fábio Vidrigo	PE	ABC
Pedro Solha	PE	Sporting
António Areia	PD	FC Porto
Pedro Portela	PD	Sporting
Ricardo Pesqueira	P	ABC
Bruno Moreira	P	Sporting
Tiago Rocha	P	Wisla Plock (Pol)
Gilberto Duarte	LE	FC Porto
Fábio Magalhães	LE	Sporting
Bosko Bjelanovic	LE	Sporting
Miguel Martins	C	FC Porto
Tiago Pereira	C	Benfica
Rui Silva	C	FC Porto
João Ferraz	LD	Wetzlar (Ale)
Cláudio Pedrosa	LD	Madeira SAD

Nota: GR - guarda-redes; LE - lateral-esquerdo; LD - lateral-direito; C - central; PE - ponta-esquerda; PD - ponta-direita; P - pivô

## CLUBES

8

Os clubes que fornecem andebolistas a esta seleção, sendo cinco portugueses e três estrangeiros



## Andebol Sporting e Benfica festejam na Feira Handball Cup

● Samora Correia (minis), Santa Joana e ABC (infantis), Sporting (iniciados) e Benfica (juvenis) foram os vencedores do 9.ª Feira Handball Cup, em Santa Maria da Feira. Tiago Rocha e Ricardo Costa estiveram presentes, ontem, no encerramento da prova. R.A.S.

## Agenda: saiba o que não pode perder em 2016 | Maisfutebol.iol.pt

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 31-12-2015

Melo: Mais Futebol Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=4d1d0e69>

Janeiro entra logo a abrir com o Dakar, a Bola de Ouro, a CAN e Open da Austrália. Campeonato do Mundo de Clubes fecha o ano

2016 é um ano inevitavelmente marcado por duas grandes competições: os Jogos Olímpicos e o Campeonato da Europa, mas são muitos os pontos de interesse para o ano que agora começa. Para os fãs de futebol há ainda a edição Centenária da Copa América e para quem acompanha as modalidades o Campeonato da Europa de Hóquei em Patins, realizado em Portugal, e de Futsal são imperdíveis. Não esquecer ainda a presença do Benfica na final four da Uefa Futsal Cup. Já no mês de janeiro, será eleito o melhor do mundo de 2015 e Cristiano Ronaldo está entre os eleitos. As eleições da FIFA são outros dos pontos de interesse do ano. Janeiro: 2-16: Rali Dakar (Argentina e Bolívia) 4-13: Mundial de Juniores de Surf (Ericeira) 7-10: Final a 8 da Taça da Liga de Futsal (Oliveira de Azeméis) 11: Anúncio dos vencedores da Bola de Ouro e dos prémios anuais da FIFA (Zurique) 13: Oitavos de final da Taça de Portugal de futebol 15-31: Campeonato da Europa de Andebol (Polónia) 19-1 de fevereiro: Open da Austrália 22-24: Rali Monte Carlo Fevereiro: 2-3: Meias-finais da Taça de Portugal de Futebol - 1ª mão 2-13: Campeonato da Europa de Futsal (Sérvia) com a presença de Portugal 7: SuperBowl (Califórnia) 9: Meias-finais da Taça da Liga de futebol 12-14: NBA All-Star Game (Toronto) 12-14: Rali da Suécia 16-21: Volta ao Algarve 16/17 e 23/24: Oitavos de finais da Liga dos Campeões (1ª mão) 18: Dezasseis avos de final da Liga Europa (1ª mão) 25: Dezasseis avos de final da Liga Europa (2ª mão) 26: Eleições para a presidência da FIFA 28: Maratona de Tóquio 28-6 de março: Campeonato do mundo de Ténis de Mesa (Kuala Lumpur, Malásia) Março: 1-3: Meias-finais da Taça de Portugal de Futebol - 2ª mão 2-9: XXIII edição da Algarve Cup, torneio de futebol feminino 4-6: Rali do México 4-6: Taça Davis, Grupo I da Zona Euro-Africana (Portugal vs Áustria) 8/9 e 15/16: Oitavos de finais da Liga dos Campeões (2ª mão) 10: Oitavos de final da Liga Europa (1ª mão) 12-13: Grande Prémio Liberty Seguros - Troféu Alpendre (ciclismo) 17: Oitavos de final da Liga Europa (2ª mão) 20: Fórmula 1 - Grande Prémio da Austrália - Início de época 20: Grande Prémio do Catar (motociclismo) 22-26: Volta ao Alentejo 25: Final da Taça de Portugal de Râguebi 26: Playoff de qualificação para o Campeonato do Mundo de futsal - 1ª mão (Colômbia 2016) Abril: 3: Fórmula 1 - Grande Prémio do Bahrein 3: Grande Prémio da Argentina (motociclismo) 5/6: Quartos de final da Liga dos Campeões (1ª mão) 7: Quartos de final da Liga Europa (1ª mão) 10: Grande Prémio dos Estados Unidos (motociclismo) 12: Playoff de qualificação para o Campeonato do Mundo de futsal - 2ª mão (Colômbia 2016) 12/13: Quartos de final da Liga dos Campeões (2ª mão) 14: Quartos de final da Liga Europa (2ª mão) 15-18: Final four da UEFA Youth League (Nyon) 16: Início dos playoffs da NBA 17: Fórmula 1 - Grande Prémio da China 18: Maratona de Boston 21-24: Final four da UEFA FUTSAL CUP, com a presença do Benfica 22-24: Rali da Argentina 23- 1 de maio: Estoril Open 24: Grande Prémio de Espanha (motociclismo) 24: Maratona de Londres 26/27: Meias-finais da Liga dos Campeões (1ª mão) 28: Meias-finais da Liga Europa (1ª mão) 28-30: Draft da NFL (EUA) 30-1 de maio: Final four da Taça CERS, de hóquei em patins Maio: 1: Fórmula 1 - Grande Prémio da Rússia 3: Início do percurso da Tocha Olímpica 3/4: Meias-finais da Liga dos Campeões (2ª mão) 4-16: Campeonato da Europa Feminino, sub-17 (Bielorrússia) 5-21: Campeonato da Europa Masculino, sub-17 (Azerbaijão) 5: Meias-finais da Liga Europa (2ª mão) 6-22: Volta a Itália 6-8: Final a oito da Taça de Portugal de Futsal 7-8: Final do Campeonato Nacional de Râguebi 8: Grande Prémio de França (motociclismo) 14-15: Final four da Liga Europeia de Hóquei em Patins 14-15: 34ª e última jornada da Liga Portuguesa 15: Fórmula 1 - Grande Prémio de Espanha 18: Final da Liga Europa (Basileia) 20-22: Rali de Portugal 22: Final da Taça de Portugal (Jamor) 22-5 de junho: Open de França - Roland Garros 22: Grande



Prémio de Itália (motociclismo) 26: Final da Liga dos Campeões Feminina (Itália) 28: Final da Liga dos Campeões (Milão) 29: Fórmula 1 - Grande Prémio do Mónaco Junho: 2: Início da Final da NBA 3/26: Copa América - Edição Centenária (Estados Unidos) 4/5: 17ª Edição do Lisboa Sevens - Raguébi 5: Grande Prémio da Catalunha (motociclismo) 10 a 10 de julho: Campeonato da Europa de Futebol - França 2016 14: Portugal x Islândia 18: Portugal x Áustria 22: Hungria x Portugal 10-12: Rali de Itália 12: Fórmula 1 - Grande Prémio do Canadá 19: Fórmula 1 - Grande Prémio da Europa (Azerbaijão) 23: Draft da NBA (EUA) 26: Grande Prémio da Holanda (motociclismo) 27-10 de julho: Wimbledon Julho: 1-3: Rali da Polónia 4: Campeonato da Europa de Pentatlo Moderno (Portugal) 2-24: Volta a França 3: Fórmula 1 - Grande Prémio da Áustria 5-10: Campeonato da Europa de Atletismo 7-10: Troféu Joaquim Agostinho - ciclismo 8-10: Campeonato da Europa de Andebol de Praia, sub-16 (Nazaré) 10: Fórmula 1 - Grande Prémio da Grã-Bretanha 11-16: Campeonato da Europa de Hóquei em Patins (Oliveira de Azeméis) 11-24: Campeonato da Europa, sub-19 (Alemanha) 14-17: Volta a Portugal do Futuro 17: Grande Prémio da Alemanha (motociclismo) 19-31: Campeonato da Europa feminino, sub-19 (Eslováquia) 24: Fórmula 1 - Grande Prémio da Hungria 27-7 de agosto: Volta a Portugal 27-7 de agosto: Campeonato da Europa de Andebol, sub-20 (Dinamarca) 29-31: Rali da Finlândia 31: Fórmula 1 - Grande Prémio da Alemanha Agosto: 4-20: Torneio Olímpico de Futebol, com a participação de Portugal 5: Termina percurso da Tocha Olímpica - Maracanã 5-21: Jogos Olímpicos (Rio de Janeiro) 9: Supertaça Europeia (Trondheim, Noruega) 11-21: Campeonato da Europa de Juniores de Andebol, com a participação de Portugal 14: Grande Prémio da Áustria (motociclismo) 19-21: Rali da Alemanha 20-11 de setembro: Volta a Espanha 21: Grande Prémio da República Checa (motociclismo) 28: Fórmula 1 - Grande Prémio da Bélgica 29-12 de setembro: Open dos Estados Unidos Setembro: 4: Fórmula 1 - Grande Prémio de Itália 4: Grande Prémio da Grã-Bretanha (motociclismo) 6: Suíça-Portugal, Qualificação para o Mundial 2018 7-18: Jogos Paralímpicos (Rio de Janeiro) 8: Início da NFL 9-11: Rali da China 10-1 de outubro: Campeonato do Mundo de Futsal - Colômbia 2016 11: Grande Prémio de San Marino (motociclismo) 18: Fórmula 1 - Grande Prémio de Singapura 25: Maratona de Berlim 25: Grande Prémio de Aragão (motociclismo) 30-2 de outubro: Rali da Córsega 30-21 de outubro: Campeonato do Mundo feminino, sub-17 (Jordânia) 30-2 de outubro: Ryder Cup - golfe Outubro: 2: Fórmula 1 - Grande Prémio da Malásia 7: Portugal-Andorra, Qualificação para o Mundial 2018 9: Fórmula 1 - Grande Prémio do Japão 9: Maratona de Chicago 10: Ilhas Faroé-Portugal, Qualificação para o Mundial 2018 14-16: Rali da Catalunha 16: Grande Prémio do Japão (motociclismo) 18-23: Campeonato da Europa de Ténis de Mesa (Hungria) 23: Fórmula 1 - Grande Prémio dos Estados Unidos 23: Grande Prémio da Austrália (motociclismo) 23: Final da Liga dos Campeões Africana 28-30: Rali da Grã-Bretanha (País de Gales) 30: Fórmula 1 - Grande Prémio do México 30: Grande Prémio da Malásia (motociclismo) Novembro: 6: Maratona de Nova Iorque 13: Fórmula 1 - Grande Prémio do Brasil 13: Grande Prémio de Valência (motociclismo) 13-3 de dezembro: Campeonato do Mundo feminino, sub-20 (Papua Nova Guiné) 14-20: ATP World Tour Finals (Londres) 18-20: Rali da Austrália 25-27: Final da Taça Davis - ténis 27: Fórmula 1 - Grande Prémio do Abu Dhabi Dezembro: 4-18: Campeonato de Europa de Andebol feminino (Suécia) Data a designar: Campeonato do Mundo de Clubes

agora

Redação



## Feira Handball Cup

<http://www.pt.cision.com/s/?l=70428a1f>

Feira Handball Cup é um dos maiores torneios de andebol de formação do país. Fomos acompanhar um dia deste torneio.

Declarações de Tiago Rocha, jogador de andebol do FC Porto.



JOS JOOSTEN

Em dia de 82.º aniversário, ABC festejou triunfo em Sittard — Holanda

# ABC/UMinho festeja vitória no Limburgse Handbal Dagen

**QUATRO VITÓRIAS** em quatro jogos, incluindo a final diante dos noruegueses do Viking Håndball, deram ontem, no dia do 82.º aniversário do clube, a vitória na 28.ª edição do Limburgse Handbal Dagen.

“Foi agradável, em primeiro lugar porque cumprimos todos os objectivos que traçámos inicialmente. Ainda por cima, num dia que também é interessante. Uma colectividade que trabalha há 82 anos é sempre meritório brindar a esse sucesso e penso que ajudámos também a tornar esse dia, de alguma forma especial, com uma vitória num torneio em que os organizadores gostaram imenso da nossa participação e do nosso comportamento. Isso é salutar, os atletas estão de parabéns porque foram os intérpretes em campo, mas o clube acabou por dar uma excelente imagem da cidade e do nosso país. Estamos satisfeitos.

Neste jogo da final, os nossos primeiros 20 minutos foram muito bons. Depois, com algumas alterações que provocamos, os jogadores que entraram também colaboraram, colocando pressão no adversário.”

**CARLOS RESENDE**  
TREINADOR DO ABC/UMINHO

## LIMBURGSE HANDBAL DAGEN

| Rui Serapicos |

Os noruegueses do Viking Håndball foram ontem a quarta presa do ABC/UMinho no torneio LHD — Limburgse Handbal Dagen.

Antes, a equipa minhota havia ganho aos sérvios do Sloga Pozega, aos romenos do Sloga Pozega, e aos holandeses do Targos Bevo.

No jogo de ontem, pautado por muitas falhas técnicas e passes errados, a equipa escandinava liderou o marcador nos primeiros minutos.

Mas quando, aos 3.30 minutos Pedro Seabra apontou em contra-ataque o 3-2 a equipa de Braga assumiu irreversivelmente o comando da contagem, e deu espectáculo, como se viu aos 11 e aos 15 minutos Nuno Grilo a concretizar em rosca o 9-3 e o 12-5, uma margem que já fazia prever quem iria fazer a festa.

Os noruegueses reduziram até 16-13 aos 28 minutos, relançando alguma incerteza no desfecho final, mas os minhotos voltaram



DR

Pedro Seabra, eleito melhor atacante do torneio

a dilatar para uma margem de segurança com algum conforto (18-13) ao intervalo.

No segundo período, vários jogadores do ABC foram ovacionados pelo virtuosismo que exibiram: Emanuel Ribeiro a defender diante de adversários isolados aos 6 metros e um livre de 7 metros.

Carlos Resende teve ocasião para, mais uma vez, gerir tempos de esforço e de ritmo competitivo.

As distinções de Ricardo Pesqueira como homem do jogo na final e de Pedro Seabra como melhor atacante do torneio premeiam dois jogadores que estão agora a regressar à competição, após lesões prolongadas.

Entre os mais jovens, d que se destaca o duo de 17 anos, André Gomes, ontem irregular, pode ter acusado o peso de os adversários já lhe terem tirado as medidas, e teve dificuldade em surpreender os defesas adversários,



DR

Ricardo Pesqueira, homem do jogo

enquanto Oleksander Nekrushets demonstrou sangue frio ao converter no último segundo de jogo um livre de 7 metros.

No fim do jogo, espectadores procuravam registar para a posteridade fotos junto dos jogadores da equipa bracarense.

Uma criança fez esse pedido a Diogo Branquinho, que, além de posar para a fotografia, também ofereceu à menina um ramo de flores.

No balneário houve festa de

## ABC/UMINHO 34

Humberto Gomes, Emanuel Ribeiro (GR), Fábio Vidrago (4), Hugo Rocha (4), Pedro Seabra (4), Diogo Branquinho (3), Miguel Sarmento (1), Ricardo Pesqueira (6), João Gonçalves, Carlos Martins (4), Nuno Grilo (3), Oleksander Nekrushets (1), André Gomes (2), Nuno Rebelo (1) e Tomás Albuquerque (1).

**Treinador:** Carlos Resende.

## VIKING HÅNDBALL 28

Ole Lerang e Giorgio Jancevski (GR); Erik Rafoss (5), Johan Szybanow (1), Bjorn Van Riessen (2), Sogard Johannessen, Simon Blomback (5), Eirik Torjusen (1), Loberg Vaernes (4), Edwin Fjeldtvedt (6), Henrik Revheim, Anders Barka, Marius Ferkingstad (2) e Karl Knutsen (2).

**Treinador:** Gunnar Blomback.

**Pavilhão** Fitland XL Sittard

**Árbitros** Nils Blumel e Jorg Loppaschewski (Alemanha).

**Intervalo** 18-13.

aniversário porque o clube comemorava 82 anos.

A equipa tem prevista para hoje cerca das 17 horas a chegada a Braga e regressa aos treinos dia 4 de Janeiro, após uma pausa para descanso





## Andebol

# Ritmo de competição em tempo de convalescenças

**JOÃO CARLOS TAVEIRA**, o vice-presidente da direcção do ABC/UMinho que chefiou a representação do clube no torneio disputado em Sittard, traçou um balanço positivo desta experiência: jogadores lesionados intensificam ritmos de recuperação e toda a equipa com níveis competitivos em alta.

### LIMBURGSE HANDBAL DAGEN

| Rui Serapicos |

“O objectivo de rodar jogadores menos utilizados e recuperar para a competição os que estiveram lesionados foi conseguido”. João Carlos Taveira resume assim a presença do ABC/UMinho no torneio LHD — Limburgse Handbal Dagen.

Em declarações que prestou à comunicação social bracarense, o vice-presidente do clube lembrou que numa das partidas a organização elegeu como ‘homem do jogo’ o central Pedro Seabra, que está a reentrar na competição após ter estado lesionado desde Setembro. Outro objectivo, de a equipa manter-se em competição também foi conseguido, considera, observando que os jogos foram disputados “a um ritmo forte”, e dá como exemplo o desafio com o Targos Bevo:

“A equipa holandesa iniciou o jogo com um ritmo elevado”.

O dirigente lembrou também a presença do clube através das suas equipas dos escalões mais jovens-minis, infantis, iniciados e juvenis em Santa Maria da Feira. “Tem sido positivo em termos de resultados desportivos. Além disso, é positiva a participação nos torneios, porque há contacto com as outras equipas, outros tipos de jogo, faz crescer os nossos jogadores e tem sido um final de ano bom para o ABC.”

Questionado se alguma vez o



JOS JOOSTEN

Festa no balneário, depois da vitória de ontem, para celebrar o aniversário do ABC

ABC poderá organizar um torneio como o LHD, João Carlos Taveira observa que “sozinho não é possível”.

Lembra que também em Sittard não é um clube sozinho, pois “estão outras entidades, uma região envolvida. Isto é um torneio que só o ABC a realizar não seria possível”.

O vice-presidente aproveita o encontro com os jornalistas para destacar “as pessoas, directores, treinadores, funcionários, que todos os dias tiram tempo da sua vida privada”, para acompanhar os

jogadores jovens.

“Isso é o ABC. Isso é a alma também do ABC. Este trabalho que é feito por essas pessoas e que são muitas, sem elas não seria possível, como sem os parceiros não seria possível. Porque é isso que nós queremos: crescer a vencer. Crescer a vencer no plano desportivo, a crescer também, no plano da formação dos nossos jovens jogadores, quer como desportistas, quer como cidadãos.

Para esse crescimento, o ABC precisa de toda a gente: dos que lá estão e que dão o máximo pelo

clube, pais, encarregados de educação, mas também precisamos das entidades, de um apoio mais forte da cidade de Braga.

A cidade tem de voltar a estar com o ABC. No LHD há uma região envolvida. O pavilhão [em Sittard] está praticamente cheio com famílias inteiras. Gostaríamos de ter isso [em Braga].

Precisamos de um pavilhão com condições e concertiza vai avançar. Temos essa garantia da edibilidade. Precisamos de isso e precisamos de mais. O ABC grande também faz a região grande”.



### 29 de Dezembro ABC completou ontem 82 anos

Já vão em 82 as velas que o ABC apaga no bolo de aniversário. Como em qualquer parte do mundo se pode saber através da wikipedia, o Académico Basket Clube foi fundado em 29 de Dezembro de 1933, e tem como principal modalidade o andebol apesar da prática de outros desportos como hóquei em patins, basquetebol, atletismo, hóquei em campo, voleibol, xadrez, patinagem artística ou taekwondo.

“O ABC somos todos nós”, é hoje o lema da colectividade bracarense, que parece voltar a reerguer-se.

### Torneio LHD Oito equipas em três dias

Oito equipas, a representar clubes de países como Austrália, Portugal e Roménia, Sérvia e Noruega, participaram nesta 28.ª edição do LHD — Limburg Handbal Dagen.

Isto representa uma logística de enquadramento de mais de duas centenas de pessoas, com estadia, alimentação, transportes e, no caso dos intervenientes mais directos no espectáculo, também um serviço pronto de lavandaria, com roupas lavadas e prontas todas as manhãs. Todas as equipas foram acompanhadas por jovens guias, incluindo ex-praticantes de andebol, de simpatia inextinguível. Todos os jogos decorreram no Fitland XL Sittard Arena, uma estrutura exemplar que conjuga qualidade de construção e beleza estética, com espaços para andebol, escalada, bowling, hotel, spa, bares e parque infantil.





**ANDEBOL**

# **ABC/UMINHO CONQUISTA TORNEIO NA HOLANDA**

Págs. 24 e 25



## Torneio de andebol na Camacha

A Secção de Andebol da Associação Desportiva da Camacha, realiza hoje o 'Torneio de Ano Novo A.D. C. Andebol 2016', com o apoio da Farmácia Santo Amaro. O Torneio conta com as equipas de Juvenis Femininos da Camacha e do Infante, e das Veteranas da Bartolomeu Perestrelo e Infante.



# Madeirense na selecção nacional de Juniores A

**JOÃO PEDRO MIRANDA FOI CONVOCADO PARA REPRESENTAR PORTUGAL**

**FILIPE SOUSA**

*fsousa@dnoticias.pt*

O madeirense João Pedro Miranda, que representa o Madeira Andebol SAD, depois de vários anos ligado à Bartomoleu Perestrelo, foi convocado para representar a selecção nacional de Juniores A, que vai participar no Torneio das 4 Nações, de 8 a 10 de Janeiro.

Esta competição internacional, para além de Portugal, contará com a presença das selecções nacionais da Espanha, França e Alemanha, grandes potências do andebol mundial.

O Torneio das 4 Nações é mais uma etapa na preparação para a qualificação para o Campeonato Europeu sub-20 de masculinos - prova a ter lugar em Portugal, de 8 a 10 de Abril de 2016.

O seleccionador nacional, Luís Monteiro, deu ontem a conhecer os 17 convocados para o estágio, na Guarda, que arranca na próxi-



**João Pedro Miranda vai representar Portugal no Torneio das 4 Nações.**

ma segunda-feira, bem como para o referido torneio.

No que diz respeito à equipa técnica nacional, conta, para além do seleccionador, Luís Monteiro, com Nuno Santos (treinador adjunto), Pedro Vieira (treinador de guarda-redes), Daniel Gomes (fisioterapeuta) e o médico, Mário Soares.

Atletas e equipa técnica concentram-se no dia 4 de Janeiro, pelas

12h30, em Celorico da Beira, para dar início ao estágio que antecede a competição.

O Torneio das 4 Nações disputa-se de 8 a 10 de Janeiro e todos os jogos terão transmissão online em directo no site do AndebolTV.

A presença de João Pedro Miranda na selecção nacional representa o bom trabalho que tem sido desenvolvendo pelo Madeira SAD ao nível da formação.



FÁBIO ANTUNES E RICARDO PESQUEIRA

## Dois academistas na seleção de andebol

Os atletas do ABC, Fábio Antunes e Ricardo Pesqueira, que hoje regressam a Portugal depois de nos últimos dias terem estado na Holanda, ao serviço do clube, iniciam na próxima sexta-feira uma nova viagem desta feita com destino à Suíça e Islândia, onde a seleção nacional vai participar num torneio e disputar jogos particulares.

Portugal vai participar na 44.ª edição da «Yellow Cup», a disputar na Suíça, bem como de dois jogos particulares a realizar frente à Islândia, uma das finalistas do Europeu de 2016, que no próximo mês de janeiro se realiza na Polónia.

Os convocados de Rolando Freitas concentram-se no dia 1 de janeiro, viajando depois para a Suíça, onde vão disputar a 44.ª edição da «Yellow Cup», nos dias 2 e 3, com a participação das seleções da Suíça, Portugal, Áustria e Tunísia.

A comitiva lusa rumará depois a Reykjavic onde, nos dias 6 e 7, Portugal defronta a Islândia. O regresso a Portugal está agendado para o dia 8 de janeiro. O FC Porto e o Sporting, com cinco atletas cada, são os clubes mais representados na convocatória.



Público holandês "rendeu-se" ao andebol dos bracarenses

## DERROTOU NORUEGUESES NA FINAL DO TORNEIO ABC FESTEJA ANIVERSÁRIO COM VITÓRIA NA HOLANDA

© ANTÓNIO VALDEMAR  
(NA HOLANDA)

ABC/UMinho venceu o torneio Limburg Handball Dagen, disputado na cidade de Sittard, na Holanda ao derrotar na final os noruegueses do Viking Handball por 34-28. A equipa bracarense terminou a prova com quatro vitórias e ainda viu o central Pedro Seabra ser considerado o melhor atacante da prova. A equipa de Carlos Resende realizou 20 minutos de grande nível e deixou os holandeses rendidos ao melhor andebol apresentado nos três dias desta competição

internacional que contou com equipas de vários países.

A primeira parte, tirando os últimos cinco minutos, foi arrasadora e deixou mesmo os Vikings sem folga, obrigando mesmo o treinador a fazer duas paragens logo nos primeiros 10 minutos. A equipa minhota quase não cometeu erros defensivos e ainda se deu ao luxo de espalhar magia no jogo ofensivo, com golos de grande recorte técnico de Diogo Branquinho e Nuno Grilo e Ricardo Pesqueira (eleito o melhor jogador da final), que levaram ao rubro uma plateia apreciadora de bom

andebol. A exibição do ABC apenas não foi perfeita porque os noruegueses se aproximaram um pouco mais do marcador na reta final dos primeiros 30 minutos. Mesmo assim saíram para o descanso com cinco golos de diferença (18-13).

Na segunda parte, o motor apenas demorou a aquecer três minutos. Depois, o nível exibicional voltou a aproximar-se do realizado no primeiro tempo. Pesqueira começou a abrir o livro no ataque e apontou mais alguns golos de belo efeito. Aliás, alguns dos desenhos atacantes dos academistas levaram mesmo ao delírio o público que preencheu por completo o moderníssimo Fitkand Arena

Na final, o ABC alinhou e marcou: Humberto Gomes (GR), Emanuel Ribeiro (GR), Fábio Vidraço (4), Hugo Rocha (4), Pedro Seabra (4), Diogo Branquinho (3), Miguel Sarmiento (2), Ricardo Pesqueira (6), João Gonçalves, Carlos Martins (4), Nuno Grilo (3), Nuno Rebelo (1), Olek-

sandr, André Gomes (2) e Tomás Albuquerque (1).

**Carlos Resende:**  
«Vitória num dia especial para o clube»

Carlos Resende ficou satisfeito com o rendimento da equipa ao longo de todo o torneio que culminou com um triunfo sobre o Viking, da Noruega. O treinador sublinhou ainda que a vitória tem mais significado devido ao facto do ABC festejar 82 anos de vida.

«Cumprimos todos os objetivos que tínhamos traçado e ainda por cima vencemos o torneio num dia em que o clube faz 82 anos. Não é tarefa fácil construir um percurso de vida com 82 anos e penso que ajudámos que fosse mais especial com a vitória num torneio onde as pessoas gostaram das nossas exibições. Os atletas estão de parabéns e o clube também pois deixou uma excelente imagem da cidade e do país.

Fizemos vinte minutos muito bons. Depois fize-

mos algumas alterações e os jogadores não entraram com o mesmo ritmo dos outros, mas também colaboraram a desgastar os

outros jogadores. Houve espaços em que a defesa foi fantástica e penso que foi aí que melhoramos», disse.



CENTRAL DO ABC

### Pedro Seabra foi o melhor avançado

«Foi uma viagem feliz por voltar a fazer aquilo que mais gosto. Fiquei surpreendido porque tenho perfeita noção de que o caminho ainda é longo para voltar à forma ideal. Tenho certeza absoluta que este prémio foi entregue devido ao trabalho da equipa e não ao meu individual».



António Valdemar

António Valdemar





RICARDO PESQUEIRA DIZ QUE TORNEIO SERVE PARA GANHAR RITMO COMPETITIVO

## «Em forma podemos vencer qualquer equipa»

© ANTÓNIO VALDEMAR  
(NA HOLANDA)

Ricardo Pesqueira foi um dos jogadores que partiu para o torneio na Holanda com o intuito de ganhar ritmo competitivo. O pivot esteve lesionado 149 dias e ainda esta a recuperar a melhor forma física.

«Tem sido um processo difícil porque ainda não me sinto nas melhores condições físicas. Tenho de ter paciência, pois ainda vai demorar um pouco. Por isso, é que este torneio foi bom para mim», disse, o jogador que completou no domingo 24 anos.

«Estes meses de para-

gem foram difíceis, mas deu para crescer, pois tento aprender sempre com os momentos maus e penso que consegui crescer e ganhar mais vontade para ajudar a equipa a atingir muitos êxitos.

Pesqueira projetou ainda os próximos jogos do campeonato e afirma que «temos um plantel que estando em boa forma, a jogar bem, pode vencer qualquer equipa do nosso campeonato. Se calhar há uns anos atrás não podíamos ter este discurso. A nossa ambição é ganhar todas as competições em que estamos envolvidos. O campeonato não foge à regra, assim como re-

validar a Taça de Portugal», atirou o atleta que está no sexto ano do curso de medicina.

«Em determinado momento decidi abrandar um pouco o ritmo do curso. Por isso devido o 5.º e 6.º ano em três anos para conseguir acompanhar melhor o andebol e os estudos. Quero terminar o curso mas também quero jogar andebol mais alguns anos», venceu o jogador.

Saliente-se que Ricardo Pesqueira é um dos dois atletas do ABC – o outro é Fábio Antunes – que, a partir do dia 1 de janeiro estará ao serviço da seleção nacional de andebol, até ao dia 8.



Ricardo Pesqueira

JOÃO CARLOS TAVEIRA, VICE-PRESIDENTE DOS ACADEMISTAS

## «Braga tem de voltar a estar com o ABC»



João Carlos Taveira (à direita) com Armando Fernandes

João Carlos Taveira chefiou a comitiva bracarense a terras holandesas. O vice-presidente do ABC/UMinho, que esteve acompanhado pelo diretor do clube, Ar-

mando Fernandes, faz um balanço muito positivo da participação no torneio Limburg Handball Dagen, disputado na cidade de Sittard.

«Os principais objeti-

vos têm sido conseguidos, pois conseguimos manter a equipa em competição neste período e dar minutos aos jogadores menos utilizados, principalmente ao Seabra e ao Pesqueira,

que veem de prolongadas lesões. No capítulo desportivo também não podia correr melhor, já que ficamos no primeiro lugar no dia do nosso aniversário», começou por referir o dirigente do clube academista que elogiou a capacidade organizativa dos holandeses.

«Este é um torneio que envolve muitas pessoas, clubes e uma eurorregião. Já um torneio com prestígio internacional onde participam equipas de vários países com tradição no andebol e este ano até esteve presente uma equipa da Austrália. Por isso, é sinal que somos uma equipa reconhecida a nível internacional e penso que o nosso prestígio saiu ainda mais valorizado no fim deste torneio», frisou.

João Carlos Taveira enalteceu o trabalho das pessoas que todos os dias fazem com que o ABC continue a crescer e pediu mais apoio à cidade

de Braga.

«Temos de destacar o trabalho dos diretores, treinadores, funcionários e pais dos atletas do clube e os próprios atletas, porque fazem grandes sacrifícios, pois a maior parte deles não são profissionais. Estudam e jogam. Todos juntos são a alma do ABC. Sem estas pessoas não era possível fazer o que fazemos, nem sem a ajuda dos nossos patrocinadores», anotou, acrescentando: «Este ano

adotamos o lema “crescer a vencer”.

É isso que queremos. Vencer no plano desportivo – crescer na formação e noutros sentidos. Porém, para crescer precisamos de toda a gente. A cidade de Braga tem de voltar a estar com o ABC.

Neste torneio tem uma região envolvida, com um pavilhão cheio com famílias. Gostávamos de ver isso no ABC. Um ABC grande faz uma cidade e uma região grande», venceu.

### Comitiva regressa hoje a Braga

Na Holanda desde o passado sábado, a comitiva academista inicia hoje a viagem de regresso a Braga, onde deverá chegar por volta das 17h00.

Depois disso, haverá alguns dias de férias para o grupo que regressará ao trabalho no dia 4 de janeiro, com a receção ao Belenenses, da 12.ª jornada do campeonato.

## ABC conquistou torneio na Holanda

DESPORTO P20-21



Jos Joosten



## ANDEBOL

## SC Horta recebe Porto e perde por pouco

O Sporting Club da Horta (SCH) recebeu quinta-feira, no Pavilhão da Horta, o Porto a fim de disputar um jogo a contar para a décima quinta jornada do Campeonato Fidelidade Andebol 1.

O Porto, atual líder da tabela classificativa, conseguiu derrotar a equipa faialense por 33-31, uma diferença pouco considerável.

As duas equipas conseguiram um desempenho

equilibrado já que terminaram a primeira parte empatadas a 16 golos.

Contudo, o Porto conseguiu dominar na segunda metade da partida tendo mesmo terminado a vencera equipa da Eduardo Bulcão por apenas dois golos.

Com este resultado, o Porto continua na dianteira com 45 pontos e o SCH fica-se pelo oitavo lugar aosomar 22 pontos.■

Susana Silva



**ANDEBOL**

## SCH perde por dois com o Porto

Apesar das equipas terem ido empatadas para intervalo, o Porto levou a melhor. > **4**