



A Secção de Andebol Feminino da AREPA - Associação Recreativa do Porto Alto vai realizar nos dias 28, 29 e 30 de Junho o **VIII Torneio “ANDEBOL JOVEM” AREPA 2013.**

O Torneio será disputado somente por equipas femininas nos escalões de Minis, Infantis, Iniciadas e Juvenis.

## **OBJETIVOS**

A pequena localidade do Porto Alto acolhe mais uma vez todos aqueles que adoram o andebol na sua vertente feminina, oferecendo a todos os participantes mais uma vez a excelente prova competitiva organizada pela secção de andebol feminino da AREPA. A localidade do Porto Alto, a Freguesia de Samora Correia e o Concelho de Benavente merecem a realização deste evento, fazê-lo em jeito de festa acaba por premiar todos os que convivem diariamente com o andebol feminino. Jogar e ver jogar torna-se num prazer para atletas, técnicos, dirigentes, pais e demais colaboradores recompensando o esforço que cada um despande ao longo duma cansativa época. Para que este espírito sobreviva é importante motivar, para tal a secção de Andebol Feminino da AREPA realiza esta prova, a competição, o convívio, o entretenimento e algo mais que não se explica irá marcar todos aqueles que se quiserem envolver nesta grande festa que é o Andebol.

Não se esqueça, O ANDEBOL É ESPETACULAR!

## **APOIOS**

- Federação de Andebol de Portugal;
- Associação de Andebol de Santarém;
- Câmara Municipal de Benavente;
- Junta de Freguesia de Samora Correia;
- Agrupamento de Escolas do Porto Alto;
- Vigestevão
- Rádio Íris;
- Patrocinadores da secção de Andebol Feminino;
- Empresas e casas de comércio da região;
- Técnicos de todos os escalões;
- Pais das atletas;
- Voluntários;



## CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

### VALORES DE INSCRIÇÃO

- Os valores abaixo indicados são por equipa.
- Cada equipa poderá ser composta por **16 elementos**, 14 atletas, 1 técnico e 1 dirigente.
- Os serviços abaixo indicados (**tabela 1**) são divididos em opção de inscrição, **A1 e C1**.

**TABELA 1**

SERVIÇOS	A1	C1
Refeitório escolar – 7 Refeições (2 + 2 + 1)	x	x
Refeitório escolar – 3 P. Almoços (1 + 1 + 1)	*	
Sala de aula c/ colchão de espuma	x	
Transferes – Est. Comboios V. F. Xira / Porto Alto e vice-versa	x	
Transferes – Aeroporto de Lisboa / Porto Alto e vice-versa	x	

**TABELA 2**

PREÇOS POR EQUIPA				
	1 Equipa	2 Equipas	3 Equipas	4 Equipas
A1	400€	390€	375€	350€
C1	300€	290€	280€	270€

- \*1 P. Almoço – 1,00€
- Ex.: 14 atletas + 1 técnico + 1 Dirigente = 16€ (1 P. Almoço).
  
- Por cada participante extra (atleta, técnico ou dirigente) será cobrado:
- **A1** – 35€
- **C1** – 25€

### INSCRIÇÃO / CONFIRMAÇÃO

- As inscrições só serão aceites mediante confirmação por escrito.
- A confirmação deve ser acompanhada de pagamento num valor mínimo de 150,00€.
- O pagamento poderá ser efetuado por transferência bancária, por vale postal ou com envio de cheque á ordem da AREPA.



- Serão aceites oficialmente como inscritas todas as equipas até ao limite máximo previsto para cada quadro competitivo.
- As inscrições serão aceites até aos números máximos acima referidos e pela sua ordem cronológica.
- Aos clubes que se inscreverem depois de fechados os quadros competitivos ser-lhes-á comunicado por escrito da impossibilidade de poderem participar.
- A organização reserva-se ao direito de alargar o quadro competitivo de qualquer escalão.

### TRANSPORTE

- Podem participar equipas com ou sem transporte próprio.
- **A1** - A AREPA e a Câmara Municipal de Benavente asseguram os transferes á chegada e á partida das equipas que optarem por realizar as deslocações de comboio, nomeadamente da estação de comboios de Vila Franca de Xira para o Porto Alto e vice-versa.
- **A1** - A AREPA e a Câmara Municipal de Benavente asseguram os transferes das equipas da ilha da Madeira, nomeadamente do Aeroporto de Lisboa para o Porto Alto e vice-versa.
- A AREPA e a Câmara Municipal de Benavente asseguram a todas as equipas sem transporte próprio as deslocações para as piscinas de Samora Correia.
- As equipas devem informar da necessidade de transporte no ato da inscrição.

### ALIMENTAÇÃO

- A alimentação das equipas será da responsabilidade da Secção de Andebol Feminino da AREPA, nomeadamente as seguintes:
  - 28 de Junho – Almoço e jantar;
  - 29 de Junho – Almoço e jantar;
  - 30 de Junho – Almoço;
- Os pequenos-almoços serão responsabilidade da secção de Andebol Feminino da AREPA caso os clubes optem por esse serviço no ato da inscrição;
- As refeições serão compostas da seguinte forma:
  - Pratos alternados entre carne e peixe
  - Sopa
  - Doce ou fruta
  - Água
  - Vinho/Sangria



## ESTADIA

- A estadia das equipas será da responsabilidade da Secção de Andebol Feminino da AREPA, exceto C1.
- Para garantir boas condições de alojamento às equipas a secção disponibilizará colchões de espuma.
- Para melhorar as condições da estadia e higiene serão disponibilizados lençóis para cobertura dos colchões.
- Todos os participantes devem ser portadores de saco cama.

## PAVILHÃO / BALNEÁRIOS

- Os jogos serão disputados no Pavilhão Gimnodesportivo do Porto Alto e Pavilhão Gimnodesportivo de Samora Correia.
- Os espaços de jogo tem o apoio de quatro balneários que serão geridos de forma a garantir o normal desenrolar dos jogos deste torneio.
- Durante a realização dos jogos serão disponibilizados aos participantes cacifos (Pav. Porto Alto) para colocarem os seus valores, pelo que devem ser portadores de cadeado.

## ENTRETENIMENTO

- A secção de Andebol Feminino da AREPA irá promover algumas atividades de entretenimento para tornar a estadia de todos os participantes o mais agradável possível, nomeadamente as seguintes:
- Entradas grátis para as piscinas de Samora correia nos dias 29 de Junho.
- Os participantes devem ser portadores de fato de banho, touca e chinelos exclusivamente para utilizar nas piscinas.
- Noite de convívio com todos os participantes com uma sessão de Karaoke e Dj's no espaço exterior do pavilhão e sardinha assada distribuída gratuitamente.

## SEGURANÇA

- Embora tenhamos um histórico imaculado no que á segurança diz respeito, a secção de Andebol Feminino da AREPA promoverá nesta edição uma maior segurança ao nível da estadia de todos os participantes.
- Uma empresa especializada em serviços de segurança e vigilância será a responsável pela vigilância noturna e diurna de todos os edifícios das escolas onde pernoitarão as equipas participantes.
- Sendo um dos objetivos principais da prova uma estadia calma e divertida para todos os participantes queremos ainda deixar descansados todos os pais que dalguma forma não se podem deslocar até ao Porto Alto.



## ACIDENTES DESPORTIVOS

- A AREPA – Secção de Andebol Feminino não se responsabiliza por qualquer acidente desportivo decorrente das atividades competitivas ou extra competitivas.
- A AREPA disponibilizará um espaço para ajudar na recuperação física de todos os participantes lesionados.

## REGULAMENTO

### 1 - TIPO DE PROVA

- Torneio disputado por equipas femininas:

- 1.1 - 4 Equipas de **Minis**;
- 1.2 - 4 Equipas de **Infantis**;
- 1.3 - 6 Equipas de **Iniciadas**;
- 1.4 - 6 Equipas de **Juvenis**;

### 2 - FORMA DE DISPUTA

#### 2.1 – **Minis**

- TxT a 1 volta;

#### 2.2 - **Infantis**

- TxT a 1 volta;

#### 2.3 – **Iniciadas**

- 1ª Fase – 2 Grupos (A/B) x 3 equipas TxT a 1 volta;
- 2ª Fase – 3ºs de cada grupo disputa o 5º/6º lugar a duas mãos;
- 2ª Fase – 1ºs e 2ºs de cada grupo disputam Meias-finais, 3º/4º lugar e Final;

#### 2.4 - **Juvenis**

- 1ª Fase - 2 Grupos (A/B) x 3 equipas TxT a 1 volta;
- 2ª Fase – 3ºs de cada grupo disputa o 5º/6º lugar a duas mãos;
- 2ª Fase – 1ºs e 2ºs de cada grupo disputam Meias-finais, 3º/4º lugar e Final;

### 3 - PARTICIPAÇÃO DE ATLETAS

- 3.1 - Minis - Atletas nascidas em 2002/03
- 3.2 - Infantis - Atletas nascidas em 2000/01



3.3 - Iniciadas - Atletas nascidas em 1999/98

3.4 - Juvenis - Atletas nascidas em 95/96/97

- As equipas poderão inscrever até um número máximo de 14 atletas por jogo;

- A identificação dos participantes será feita através de CIPA e B.I;

#### **4 - TEMPO DE JOGO**

4.1 - Minis - 2 X 15 minutos com intervalo de 5 minutos;

4.2 - Infantis - 2 X 20 minutos com intervalo de 5 minutos;

4.3 - Iniciadas - 2 X 25 minutos com intervalos de 5 minutos;

4.4 - Juvenis - 2 X 25 minutos com intervalo de 5 minutos;

#### **5 - PONTUAÇÃO**

5.1 - Pontuação por jogo:

- Vitória - 3 Pontos

- Empate - 2 Pontos

- Derrota - 1 Ponto

5.2 - Os desempates serão feitos com base no regulamento geral da FAP;

#### **6 – JOGOS/PAVILHÕES**

- Pavilhão Gimnodesportivo do Porto Alto;

- Pavilhão Gimnodesportivo de Samora Correia;

#### **7 – ARBITRAGEM**

- Está a cargo dos quadros da Federação de Andebol de Portugal e Associação de Andebol de Santarém;

- Serão nomeados para o efeito um gabinete Técnico e Disciplinar;

#### **8 – PRÉMIOS E LEMBRANÇAS**

- Troféus a todas as equipas de todos os escalões;

- Prémio á melhor jogadora de cada escalão;

- Prémio á melhor Guarda-redes de cada escalão;

- Troféu Disciplina para cada escalão;

- Diplomas para todos os participantes;

**Nota:** Os casos omissos são resolvidos em conformidade com os regulamentos da FPA;



## MORADA - CONTATOS - PESQUISA

AREPA - Associação Recreativa do Porto Alto  
Rua José Saramago - Porto Alto  
2135-132 Samora Correia

- [arepa.andebol@hotmail.com](mailto:arepa.andebol@hotmail.com)

- [arepa-andebolfeminino.blogspot.pt](http://arepa-andebolfeminino.blogspot.pt)

## ORGANIZAÇÃO

- Nuno Vasco – 916238341 (13h00 às 14h00 – 20h00 às 24h00)

- Maria do Carmo – 919246040 (09h00 às 20h00)

- Ana Sofia Ferreira – 910025124 (08h00 às 22h00)

- Ana Pernes – 911526731 (08h00 às 22h00)

- Rui Azinheira – 962386334 (07h00 às 22h30)

- Maria da luz – 918547106 (17h00 às 24h00)