

**75º Aniversário da A.A. PORTO****“XXII CLINIC  
DE INFORMAÇÃO TÉCNICA INTERNACIONAL DA A.A.PORTO”**

Auditório Municipal da Quinta da Caverneira  
Pavilhão Municipal Ag. Santas 2 – Corim  
Fregª de Águas Santas – CIDADE da MAIA

**PROGRAMA HORÁRIO**

<b>30 Maio'08 (Sexta)</b>	
<b>HORA</b>	<b>ACÇÕES</b>
<b>18h30</b>	(LANCHE/JANTAR)
<b>19h00</b>	<b>Recepção dos participantes no Auditório da Quinta da Caverneira</b> (junto à Escola Secundária de Aguas Santas – Corim)
<b>20h00</b>	<b>Sessão de Abertura com Individualidades com</b> a prelecção de Manuel Nunes “ <b>Alves Teixeira – Um treinador histórico</b> ” (T - Auditório)
<b>21h00</b>	Prelecção de Juan Anton Garcia: « <b>Treino específico do sistema defensivo 3 :2:1 (individual , grupos e equipa)</b> » Apoio da Selecção de Iniciados da AA Porto ( P – Pavilhão do Corim)

<b>31 Maio'08 (Sábado)</b>	
<b>HORA</b>	<b>ACÇÕES</b>
<b>9h00</b>	Prelecção de Luísa Estriga e José Leandro Massada: “O perfil lesional das jogadoras de andebol portuguesas. Estudo centrado na problemático LCA. A força muscular e as lesões no joelho”,
<b>10h00</b>	Prelecção de Isabel Mesquita: « <b>Fundamentos conceptuais e metodológicos na iniciação aos Jogos Desportivos Colectivos</b> » (T - Auditório)
<b>11h15</b>	Prelecção de Juan Anton Garcia: « <b>Metodologia prática dos procedimentos tácticos de ataque à defesa 5:1, através do jogo circulante (circulações e trocas de postos específicos)</b> » Apoio da equipa júnior da A.A Águas Santas (T/P – Pavilhão Corim)
<b>ALMOÇO</b>	
<b>14h00</b>	Comunicações do Gabinete de Andebol da FADE UP « <b>Faces do andebol... ** »</b>
<b>15h30</b>	Prelecção de Paulo Jorge Pereira: « <b>Tomada de decisão na construção do ataque -1</b> » (T - Auditório)
<b>16h45</b>	<b>Jogo</b> <b>PORTUGAL X SUIÇA</b> (M Olsson x D Djukic) (P – Pavilhão AA Águas Santas)
<b>18h45</b>	Prelecção de José António Silva: « <b>Que fases do jogo no Andebol actual ? - 1 »</b>
<b>19h45</b>	Prelecção de Juan Anton Garcia: « <b>O princípio das falsas intenções aplicada à táctica individual defensiva: as fintas defensivas</b> » (T - Auditório)
<b>20h30</b>	<b>JANTAR</b>

**“XXII CLINIC DE INFORMAÇÃO TÉCNICA INTERNACIONAL DA A.A.PORTO”**

**(Continuação)**

<b>1 Junho '08 (Domingo)</b>	
<b>HORA</b>	<b>ACÇÕES</b>
<b>9h00</b>	Prelecção de Dragan Djukic: «Análise do Mundial 2007 e do Europeu 2008»
<b>10h00</b>	Prelecção de Jorge Araújo: «Gerir é treinar»  (T - Auditório)
<b>11h15</b>	Prelecção de Paulo Jorge Pereira: «Tomada de decisão na construção do ataque - 2» Apoio da equipa júnior da A.A Águas Santas (P – Pavilhão Corim)
<b>ALMOÇO</b>	
<b>14h45</b>	Debate com treinadores e dirigentes convidados: “Andebol Feminino no Presente. E no futuro ?”  (T - Auditório)
<b>16h30</b>	Prelecção de José António Silva: «Que fases do jogo no Andebol actual ? - 2 » Apoio da equipa de Juvenis do FC Porto ( P – Pavilhão do Corim)
<b>18h15</b>	Prelecção de José Soares: «Treino de Alto rendimento no Andebol Português »
<b>19h15</b>	Sessão de Encerramento e entrega de Diplomas  (T - Auditório)
<b>20h00</b>	<b>JANTAR</b>

« COORDENAÇÃO DO CLINIC »

JORGE TORMENTA , ANTÓNIO TORRES e PEDRO VIEIRA

\*\*

Comunicações do Gabinete de Andebol da FADE UP

« Faces do andebol ... »

1. Sílvia Fernandes: “A mudança de direcção no andebol: análise cinemática, dinâmica e electromiográfica do membro inferior. Estudo comparativo de vários escalões competitivos à luz de hipotética predisposição para a lesão no LCA”;

2. Sara Gonçalves: ”Caracterização da carga de treino de um microciclo de andebol de alto rendimento I – Um estudo realizado com equipas Seniores Masculinas participantes no campeonato da LPA 06/07”;

3. Luís Silva: ” ”Caracterização da carga de treino de um microciclo de andebol de alto rendimento II – Um estudo realizado com equipas Seniores Masculinas participantes no campeonato da LPA 06/07”

**75º ANIVERSÁRIO da ASSOCIAÇÃO de ANDEBOL do PORTO**