

CISION[»]

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 01/05/2011, ABC empatou no limite do tempo	1
2. (PT) - Bola, 01/05/2011, Benfica a sete golos da final	2
3. (PT) - Correio do Minho, 01/05/2011, ABC empata no Funchal e atrasa Madeira SAD	3
4. (PT) - Correio do Minho, 01/05/2011, Faleceu dirigente do Xico Andebol	5
5. (PT) - Jogo, 01/05/2011, Agenda	6
6. (PT) - Jogo, 01/05/2011, Gil Eanes mantém liderança	7
7. (PT) - Jogo, 01/05/2011, Recuperação notável salvou o ABC	8
8. (PT) - Jogo, 01/05/2011, Televisão - destaque desporto 01/05/11	9
9. (PT) - Jornal de Notícias, 01/05/2011, Base de dados - Agenda	10
10. (PT) - Jornal de Notícias, 01/05/2011, Madeira SAD com sorriso amarelo	11
11. (PT) - Público, 01/05/2011, Benfica à procura da final na Challenge	12
12. (PT) - Record, 01/05/2011, Empate ao cair do pano	13
13. (PT) - Record, 01/05/2011, Procura-se uma luz ao fundo do túnel	14
14. (PT) - Bola, 30/04/2011, À procura da primeira vitória	15
15. (PT) - Correio do Minho, 30/04/2011, Ganhar ao Madeira SAD e dignificar o ABC de Braga	16
16. (PT) - Diário de Aveiro, 30/04/2011, Torneio Carlos Martins realiza-se amanhã	17
17. (PT) - Diário de Notícias da Madeira, 30/04/2011, Madeira SAD n máxima força recebe hoje ABC	18
18. (PT) - Diário do Minho, 30/04/2011, ABC joga hoje na Madeira	19
19. (PT) - Diário do Minho, 30/04/2011, Selecção de iniciados trabalha em Urgeses	20
20. (PT) - Jogo, 30/04/2011, "Ainda não ganhámos nada"	21
21. (PT) - Jogo, 30/04/2011, Agenda	23
22. (PT) - Jornal da Madeira, 30/04/2011, Madeira SAD recebe o sempre difícil ABC	24

23. (PT) - Jornal de Notícias, 30/04/2011, Agenda	25
24. (PT) - Notícias Sábado, 30/04/2011, Assim no corpo como na empresa	26
25. (PT) - Público - Público Porto, 30/04/2011, Matosinhos acolhe Jogos do Eixo Atlântico	29
26. (PT) - Record, 30/04/2011, Sporting no Porto para bater o pé ao comandante	30
27. (PT) - Grande Porto, 29/04/2011, FC Porto vence Benfica por 10 golos de diferença...	31
28. (PT) - Região de Rio Maior, 29/04/2011, Sport AndeClube competiu em Águeda	32
29. (PT) - Setubalense, 29/04/2011, Vitória recebe ADA Maia amanhã à tarde	33
30. (PT) - Correio de Pombal, 28/04/2011, Andebol feminino do Colégio João de Barros das Meirinha afastado do título nacional	34
31. (PT) - Jornal de Leiria, 28/04/2011, Portugal não passa em Leiria	35
32. (PT) - Jornal de Leiria - Akadémicos, 28/04/2011, Alunas do Politécnico são campeãs em andebol	36
33. (PT) - Região de Císter, 28/04/2011, Andebol : FC Porto vence na Nazaré em infantis	37
34. (PT) - Região de Císter, 28/04/2011, NazaréCup termina em ambiente de festa	38
35. (PT) - Notícias de Almada, 22/04/2011, Almada sofre derrota em Leiria e G.Sul perde no Alto do Moinho	39



ANDEBOL - FASE FINAL - 7.ª JORNADA	
Pavilhão do Funchal, no Funchal	
MADEIRA SAD	ABC
19	19
11	AD INTERVALO 8
Telmo Ferreira (GR)	Humberto Gomes (GR)
Luis Ferra (GR)	Bruno Dias (GR)
Gustavo Castro (2)	José Rolo (3)
Gonçalo Vieira (5)	Fábio Antunes (1)
Leandro Nunes (1)	João Rodrigues
Albano Lopes	Tiago Pereira
Mário Costa	Miguel Sarmiento (1)
João Mendes (2)	Rui Lourenço (3)
Nuno Silva (1)	Mário Peixoto (3)
Daniel Santos (1)	Carlos Matos (3)
Luis Marques	José Ricardo Costa (1)
João Ferraz (3)	Hugo Rosário
José Pedro Coelho (3)	Álvaro Rodrigues (2)
Mauro Aveiro (1)	Luis Bogas (2)
PAULO FIDALGO	
JORGE RITO	
ÁRBITROS	
Eurico Nicolau e Ivan Caçador, ambos de Leiria	

ABC empatou no limite do tempo

→ Mário Peixoto foi o herói dos bracarenses ao marcar os dois últimos golos da equipa

Mário Peixoto foi o herói do ABC. Sobre o limite do tempo, o bracarense marcou o livre de 7 metros que permitiu aos bracarenses igualar a partida a 19 golos. E já tinha anotado o 18-19, a 1,02 minutos do final. Perante a este desfecho, o Madeira SAD atrasou-se na luta pelo segundo lugar, ao mesmo tempo que o ABC ascendeu a quarto. Já no Grupo B, o Xico Andebol venceu (35-28) a Ac. S. Mamede, 35-28, e o Sp. Horta impôs-se ao S. Bernardo, 33-28. H.C.

**ANDEBOL****Benfica a sete golos da final**

→ Encarnados querem vingança frente a Partizan para acederem ao jogo decisivo da Challenge

Ganhar por uma diferença de sete golos — ou por seis, desde que o Partizan não marque mais de 29 golos. São estas contas que separam o Benfica da sua primeira final europeia, dando continuidade às boas performances portuguesas na Taça Challenge. O troféu foi conquistado pelo Sporting na época passada.

Apesar da derrota na Sérvia (36-30), o treinador José António Silva mostra-se confiante na remontada e afirmou ao sítio oficial do clube: «Espero um jogo muito duro. Só tivemos dois dias para preparar uma estratégia para este adversário e esse tem sido um dos problemas. Esta equipa sérvia vai criar muitas dificuldades porque é muito forte fisicamente e nós sem o Zaikin [ndr: lesionado] estamos com algumas dificuldades para equilibrar esse capítulo. No entanto, estamos motivadíssimos e a trabalhar bastante.»

A verdade é que o conhecimento mais profundo do Partizan permite ao Benfica encarar melhor este en-



SÉRGIO CLARO/ASF

José António Silva está optimista

contro, para o qual o treinador encarnado refere: «Temos de manter a organização e a concentração e não podemos falhar tantos remates como tem vindo a acontecer nos últimos jogos. As situações estão a ser criadas, os jogadores sabem o que têm de fazer, mas está a faltar um pouco de sorte a esta equipa.» HUGO COSTA

CLASSIFICAÇÕES

→ Grupo A → 7.ª Jornada



Madeira SAD-ABC	19-19
FC Porto-Sporting	Hoje, 17.15 h
Benfica-Águas Santas	4 de Maio, 20.30 h

	J	V	E	D	G	P
1 FC Porto	6	4	1	1	168-124	46
2 Madeira SAD	7	3	2	2	166-168	42
3 Benfica	6	4	0	2	147-146	41
4 ABC	7	1	1	5	149-161	40
5 Sporting	6	3	1	2	142-139	38
6 Águas Santas	6	1	1	4	139-173	32

8.ª Jornada, 7 Maio: Águas Santas-FC Porto, ABC-Benfica.

8 Maio: Sporting-Madeira SAD.

CALENDÁRIO

→ Taça Challenge → Meia-final/2.ª mão → Hoje

Benfica-Partizan de Belgrado 17.15 h

Pavilhão EDP n.º 2, na Luz, em Lisboa



> ABC subiu ao quarto lugar da classificação, depois do empate de ontem com o Madeira SAD.

I DIVISÃO

ANDEBOL

NACIONAL

ABC empata no Funchal e atrasa Madeira SAD

O ABC alcançou um empate (19-19) no duelo disputado ontem com o Madeira SAD, num jogo cujo marcador esteve em aberto até ao último segundo. Mário Peixoto concretizou um livre de sete metros na última jogada do encontro que garantiu o empate no Funchal.

> redacção

O ABC de Braga impôs um empate a 19 golos ao Madeira SAD, no jogo de abertura da sétima jornada da fase final, grupo A, no campeonato nacional de andebol. Dois pontos foram conseguidos através da marcação de um livre se sete metros, assinalado em cima do apito final.

O primeiro tempo mostrou-se equilibrado, com alternâncias constantes no marcador mas os últimos minutos da primeira parte a pertenceram aos insulares que foram para o intervalo a vencer por 11-8.

No regresso para a segunda parte os bracarenses não reagiram de imediato, permitiram até que o Madeira chegassem por várias vezes à vantagem de três, quatro e, até, cinco golos (16-11 aos 44 m.).

O ABC reagiu, fez um parcial de 4-0 e 'encostou-se' ao adversário à passagem do minuto 50 (16-15). As duas equipas entraram empatadas nos cinco



ABC pontuou na deslocação ao Funchal

minutos finais (17-17), o Madeira pareceu matar o jogo com dois golos consecutivos (19-17, aos 57 m.), mas um golo de Mário Peixoto à entrada do

minuto final fez aparecer a luz ao fundo do túnel para os bracarenses.

Um livre de sete metros conquistado por Rui Lourenço e

concretizado por Mário Peixoto ditaram à distribuição dos pontos, resultado que atrasou o Madeira SAD na luta pelo título nacional.

MADEIRA SAD 19

Telmo Ferreira, Gustavo Castro (2), Gonçalo Vieira (5), Leandro Nunes (1), Albano Lopes, Mário Costa, João Mendes (2), Luís Carvalho, Nuno Silva (1), Daniel Santos (1), Luís Marques, João Ferraz (3), José Coelho (3) e Mauro Aveiro (1).

ABC 19

Humberto Gomes, José Rolo (3), Fábio Antunes (1), João Rodrigues, Tiago Pereira, Miguel Pereira (1), Rui Lourenço (3), Mário Peixoto (3), Carlos Matos (3), José Costa (1), Hugo Rosário, Álvaro Rodrigues (2), Luís Bogas (2) e Bruno Dias

Árbitros: Eurico Nicolau e Ivan Caçador

Intervalo: 11-8

Correio do Minho

01-05-2011

Tiragem: 8000**País:** Portugal**Period.:** Diária**Âmbito:** Regional**Pág:** 18**Cores:** Cor**Área:** 3,84 x 2,16 cm²**Corte:** 2 de 2**ANDEBOL > > 27****ABC impõe empate
ao Madeira SAD**



Faleceu dirigente do Xico Andebol

O dirigente do Xico Andebol, João Ricardo Bravo faleceu ontem. Tinha 57 anos e faleceu vítima de doença prolongada. O funeral realiza-se hoje, pelas 15 horas, no Cemitério de S.João das Caldas, em Vizela. O corpo da malogrado dirigente está em câmara ardente na Capela de São Francisco, em Guimarães, onde amanhã, domingo, às 15 horas, decorre a missa de corpo presente, seguida do funeral para o Cemitério de S.João das Caldas, em Vizela.



AGENDA

- » **ANDEBOL** ➤ Campeonato Nacional - Fase Final-Grupo A - 7^a Jornada: FC Porto-Sporting, 17h15, Dragão Caixa. Taça Challenge - Meias Finals-2^a Mão: Benfica-Partizan, 17h15, Pavilhão da Luz.
- » **BASQUETEBOL** ➤ Lisboa Portuguesa - Play-off-1/2 Final-2^a Jornada: FC Porto-Guimarães, 14h30; Benfica-Académica, 15h30, Pavilhão Império Bonança.
- » **CICLISMO** ➤ Volta à Romandia (Suíça), com a participação Nélson Oliveira (RadioShack), Manuel Cardoso (RadioShack) e Bruno Pires (Leopard-Trek).
- » Volta às Astúrias (Espanha) com a participação das equipas da Barbot-Efapel, LA-Aatarte e Onda-Boavista.
- » **FUTEBOL** ➤ Liga ZON Sagres - 28^a Jornada: Beira-Mar-Rio Ave; Naval-Nacional; Braga-Leiria; Marítimo-Académica; Olhanense-Benfica, 18h15; Setúbal-FC Porto, 20h15. Liga Orangina - 26^a Jornada: Freamunde-Trofense, 11h15; Covilhã-Varzim; Feirense-Fátima; Arouca-Estoril; Leixões-Aves; Gil Vicente-Belenenses; Santa Clara-Penafiel, 17h00. Jogos às 16h00, nos campos dos clubes visitados. III Divisão - subidas - 2^a fase-Série B - 6^a Jornada: Joane-Famalicão; Série E: Caldas-Sacavenense; Série F: EV Novas-Sesimbra. Jogos às 16h00, nos campos dos clubes visitados. Juniores A - Apuramento do campeão - 13^a Jornada: FC Porto-Gondomar, 16h00; Braga-Benfica, 11h00; Guimarães-Sporting, 16h00; Leiria-Naval, 16h00. Juniores B - 3^a Fase - 4^a Jornada: Padroense-FC Porto, 11h00, Estádio do Padroense. Juniores B - 3^a Fase - 4^a Jornada: Sporting-Benfica, 11h00, Academia Sporting/Puma Campo Nº 1 - Alcochete. Juniores C - 2^a Fase - 5^a Jornada - Zona C: Belenenses-Benfica; Académica-Louletano; Académica-Louletano; Belenenses-Benfica. Jogos às 11h00, nos campos dos clubes visitados. Futebol Feminino - Apuramento de Campeão - 4^a jornada: Escola Fut. Clube-1º Dezembro; Leixões-U. Cadima. Jogos às 16h00, nos campos dos clubes visitados.
- » **FUTSAL** ➤ UUFA Futsal Cup-Final: 3^º e 4^º Lugares - Benfica-Kairat Almaty, 10h00; Final - Sporting-Montesilvano, 12h30, Pavilhão Baluan Sholak Sport Palace-Almaty-Cazaquistão.
- » **MOTOCICLISMO** ➤ Campeonato do Mundo MotoGP 2011: Warm-Up-Moto 2, 09h00; Warm-Up-Moto GP, 09h30; Warm-Up-125Cc, 10h00; Corrida-Moto 2, 11h15; Corrida-Moto GP, 13h00; Corrida-125cc, 14h30, Autódromo do Estoril-Circuito do Estoril.
- » **TÉNIS** ➤ Estoril Open 2011, Estadio Nacional Complexo de Ténis.
- » **VOLEIBOL** ➤ Divisão A1 Feminina-Apuramento de Campeão: CA Trofa-CD Ribeirense, 16h00, Pavilhão da Escola EB 2.3 S. Romão Coronado. Série dos Últimos: Club K-Leixões, 15h00; GC Stº Tirso-Belenenses, 16h00.



» **ANDEBOL**
GIL EANES MANTÉM LIDERANÇA

O Gil Eanes venceu o Alavarium (29-27) e manteve-se na liderança do Campeonato Nacional feminino. No segundo posto, a três pontos, está o Madeira SAD, que venceu o Colégio João Barros (19-13). Já o Juvemar venceu o Académico (28-20) e o Juvelis recebeu e ganhou ao Colégio de Gaia (32-29). **M.F.**



ANDEBOL

CAMPEONATO NACIONAL > Madeira foi surpreendido no final e atrasou-se na discussão do título

Recuperação notável salvou o ABC

**MADEIRA SAD 19
ABC 19**

> Pavilhão do Funchal
1º Árbitro Eurico Nicolau
2º árbitro Ivan Caçador

Telmo Ferreira	Gr	Gr	Humberto Gomes
Luis Ferreira	Gr/nj	Gr/nj	Bruno Dias
Gustavo Castro	2	3	José Rolo
Gonçalo Vieira	5	1	Fábio Antunes
Leandro Nunes	1	-	João Rodrigues
Mário Costa	-	-	Tiago Pereira
João Nuno	2	1	Miguel Pereira
Nuno Silva	1	3	Rui Lourenço
Daniel Santos	1	3	Mário Peixoto
Luis Marques	-	3	Carlos Matos
João Ferraz	3	1	José Ricardo Costa
José Coelho	3	-	Hugo Rosário
Mauro Avello	1	2	Álvaro Rodrigues
Albano Lopes	nj	2	Luis Bogaes

TREINADOR PAULO FIDALGO TREINADOR JORGE RITO

ao intervalo 11-8

Marcadores 2-2 (5'), 3-3 (10'), 4-4 (15'), 6-5 (20'), 8-7 (25'), 11-8 (30'), 13-9 (35'), 14-9 (40'), 16-12 (45'), 16-15 (50'), 17-17 (55'), 19-19 (60')



Atirador > Rui Lourenço não trava remate de José Coelho

Comandado pelo capitão Carlos Matos, o ABC efectuou uma recuperação notável nos 15 minutos finais, conseguindo sair ontem do Funchal com um empate, a abrir a sétima jornada do Andebol 1, e atrasando o Madeira SAD na luta pelo título.

Houve muita emoção nos últimos segundos, num jogo nem sempre bonito. Numa fase em que o Madeira SAD actuava com menos um jogador – João Ferraz acabou desqualificado –, os bracarenses ganharam, na derradeira jogada, um livre de sete metros, concretizado por

Mário Peixoto, que evitou a derrota. Um final dramático para os madeirenses, que pareciam ter os acontecimentos controlados. Exímios a impedirem contra-ataques adversários e com Telmo Ferreira inspirado na baliza, os comandados de Paulo Fi-

dalgo venciam por 16-11 no início do segundo tempo. Mas um parcial de 4-0 recolocou os bracarenses na discussão do resultado e, depois, a inexperiência e a imaturidade de alguns insulares, nomeadamente de João Ferraz, deitaram tudo a perder.■

DECLARAÇÕES

Paulo Fidalgo TR. MADEIRA SAD

"Precipitados..."

"Controlamos 80% do desafio, mas houve um período que a equipa foi precipitada e o ABC fez um parcial de 4-0 que o relançou. Temos um grupo um pouco inexperiente e fomos pouco maduros na parte final. Matematicamente, não é um mau resultado."

Jorge Rito TREINADOR ABC

"Temos de estar contentes"

"Tendo em conta o que se passou, temos de estar contentes. Acreditámos e lutámos até o último fôlego. Penso que merecemos o empate pela nossa prestação defensiva."

GRUPO A 7^a Jornada

	Madeira SAD	19-10	ABC
FC Porto	17h15	Sporting	
Benfica	04/05	Aguas Santas	

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º FC Porto	6	4	1	1	168-124	45
2º Madeira SAD	7	3	2	2	166-168	42
3º Benfica	6	4	0	2	147-146	41
4º ABC	7	1	1	5	149-161	40
5º Sporting	6	3	1	2	142-139	38
6º Águas Santas	6	1	1	4	139-173	32

PRÓXIMA JORNADA

SÁBADO 07/05
ABC-Benfica (17h00)
Aguas Santas-FC Porto (18h00)

DOMINGO 08/05
Sporting-Madeira SAD (15h00)

GRUPO B 7^a Jornada

	Xico Andebol	35-28	S. Mamede
São Bernardo	15/05	Belenenses	

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GM-GS	P
1º Belenenses	5	3	1	1	160-132	35
2º Sp. Horta	3	1	1	1	90-87	29
3º Xico Andebol	6	2	2	2	170-171	27
4º São Bernardo	4	3	0	1	113-107	24
5º Ac. S. Mamede	4	0	0	4	99-135	20

PRÓXIMA JORNADA

SÁBADO 07/05
São Mamede-São Bernardo (18h00)
Belenenses-Sp. Horta (20h00)



tv

SPORT TV2 11H15 >> Futebol: Liga Orangina – Freamunde vs Trofense	RTP 2 15H00 >> Ténis: Estoril Open – Final Masculina		
RTP 2 12H30 >> Futsal: UEFA Futsal Cup – Sporting vs Montesilvano	SPORT TV1 13H00 >> Motociclismo: Mundial Velocidade – GP Portugal – Corrida MotoGP (directo)	SPORT TV2 14H05 >> Futebol: Liga Inglesa – Arsenal vs Man. United	RTP 2 17H15 >> Andebol: Campeonato Nacional – FC Porto vs Sporting
SPORT TV2 18H00 >> Futebol: Liga Espanhola – Villarreal vs Getafe			

destaque Liga Zon Sagres

Sport TV1 16h00 Braga vs Leiria

TVI 18h15 Olhanense vs Benfica



Sport TV1 20h15 Setúbal vs FC Porto

INTERVALO

Entre os dois jogos da meia-final da Liga Europa, os grandes representantes do futebol português fazem uma incursão no campeonato interno, que deixou de ser o palco prioritário. Nunca será, contudo, um mero cumprir de calendário



Base de Dados

Agenda

ANDEBOL - 1.ª Divisão Nacional (Fase Final) - Série A - F.C. Porto-Sporting (17.15).

Taça Challenge (Meias-finais - 2.º Mão) - Benfica-Partizan (17.15).

BADMINTON - Campeonatos Internacionais de Portugal - Final (9.30), no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

BASQUETEBOL - Liga (Play-Offs - Meias-Finais - Jogo 2) - F.C. Porto-Guimarães (14.30), Benfica-Académica (15.30).

FUTEBOL - Liga - Beira-Mar-Rio Ave (16), Naval-Nacional (16), Braga-U. Leiria (16), Marítimo-Académica (16), Olhanense-Benfica (18.15), V. Setúbal-F.C. Porto (20.15).

Liga de Honra - Freamunde-Trofense (11.15), Covilhã-Varzim (16), Feirense-Fátima (16), Arouca-Estoril (16), Leões-Aves (16), Moreirense-Oliveirense (16), Gil Vicente-Belenenses (16), Santa Clara-Penafiel (18).

3.ª Divisão Nacional (2.ª Fase) - Subidas - Série B - Joane-Famalicão (16), Série E - Caldas-Sacavenense (16), Série F - E.V. Novas-Sesimbra (16).

Juniores A - 1.ª Divisão (2.ª Fase) - Ap. Campeão - Braga-Benfica (11), Guimarães-Sporting, U. Leiria-Naval, F.C. Porto-Gondomar (Estádio Dragão). Jogos às 16 horas.

Juniores B (Fase Final) - Sporting-Benfica (Alcachete), Padiense-F.C. Porto (Estádio). Jogos às 11 h.

Juniores C (2.ª Fase) - Zona C - Belenenses-Benfica, Académica-Louletano, jogos às 11 horas.

A.E Beja - 1.ª Divisão - Aldenovense-Serpa, Ferreirense-Práia Milfontes, Vasco Gama-Beja, Almodôvar-Castrense, S. Marcos-Rosairense, Despertar-B. Conceição, Piense-Panóias, jogos às 16 horas.

A.E Castelo Branco - 1.ª Divisão (2.ª Fase) - Ap. Campeão - Penamacorense-Atalaia Campo, Semeche-Proença-A-Nova, Alcains-Pedrógão, Ap. Finalista - Oleiros-Vilarregense, Telcosense-Escalos De Cima. Jogos às 16 horas.

A.E Coimbra - Divisão de Honra - Ac. Coimbra-Poiares, Mariavas-Moinhos, At. Arganil-V. Mocidade, Febres-Caiapinheirense, U. Coimbra-Ol. Hospital, Penelense-Ança, Vinha Rainha-Tabuense. Jogos às 16 horas.

A.E Évora - Divisão de Honra - Perolivense-Giesteira, Calipolense-Mie Trigo, Borbense-Sp. Viana, Lus. Évora-Portel, Sant. Maior-Oriola, Canavais-Bencatelense, Escouralense-Redondense. Jogos às 16 horas.

A.E Leiria - Divisão de Honra - Alcobaça-Pedroguense, Figueiros-Alvalázere, L. Marinha-Gaérense, Alq. Serra-Nazarenos, GRAP-Pataialense, Biblioteca-Pontomorense, L. Marrazes-Ansiao, Guiense-Beneditense. Jogos às 16 horas.

A.E Lisboa - Divisão de Honra - Ponteiroense-Loures, Encarnacense-15, Vilafranquense-Alges, Cadém-Chameca, P.Pinheiro-Montelvairense, Ericeirense-Linda-a-Velha, Fut. Benfica-Alta Lisboa, Tres-Lourel, Lourinhanense-Vialonga. Jogos às 16 horas.

A.E Portalegre - Divisão de Honra (2.ª Fase) - Aronches-Alegrete, Gafetense-Campomaiorense, Fronteiriense-Cast. Vide, Elvas-Gavionenses. Jogos às 16 h.

A.E Santarém - Divisão de Honra (2.ª Fase) - Ap. Campeão - Alcanenense-Torres Novas, Ouriense-Mação, Fazendense-Cartaxo, Manutenção - Ouriqueense-União Tormar, Benavente-Casa Povo Pego, Samora Correia-Armense. Jogos às 16 horas.

A.E Setúbal - 1.ª Divisão - U. Santiago Cadém-Palmelense, Alfarim-1.º Maio Sanfílherse, Bela-Mar Almada-M. Rosarense, Almada-Desp. Portugal, Com. Indústria-Olímpico Montijo, Grandolense-Trafaria, Barreirense-Vasco Gama, Amora-Zambujalense. Jogos às 16 horas.

FUTSAL - Taça UEFA (Final Four/Cazaquistão) - Ap. 3º e 4º Lugar (10) e final (13.30).

MOTOCICLISMO - Grande Prémio de Portugal - Provas a contar para o mundial de pilotos de Moto 2 (11.15), Moto GP (13) e 125 cc (14.30) e Corrida 2 do Red Bull Rookies Cup (16.30), no Autódromo do Estoril, em Cascais.



ANDEBOL VICE-LIDERANÇA À CONDIÇÃO

Madeira SAD com sorriso amarelo

Deu empate a 19 bolas a partida da abertura da sétima jornada da fase final do campeonato nacional, entre Madeira SAD e ABC. Com os dois pontos, a formação madeirense ascendeu, à condição, ao segundo lugar, mas perdeu uma boa oportunidade de presionar ainda mais o líder F. C. Porto. Já o ABC descolou do Sporting e subiu ao quarto lugar.

A jornada prossegue hoje, com o F. C. Porto a procurar dar um passo importante rumo ao tricampeonato, tendo para isso que vencer o Sporting, no Dragão Caixa.

Já o Benfica só regressa à prova interna, diante do Águas Santas, na próxima quarta-feira, uma vez que hoje (17.15 horas), na Luz, defronta o Partizan, na segunda mão das meias-finais da Taça Challenge. Para garantir a presença na final, o Benfica está obrigado a ganhar por sete golos de diferença. ARNALDO MARTINS

Madeira SAD	19
--------------------	-----------

ABC	19
------------	-----------

Local: Pavilhão do Funchal
 Árbitros: Eurico Nicolau e Ivan Caçador
 Madeira SAD: Telmo Ferreira, Luís Carvalho,

Gustavo Castro (2), Gonçalo Vieira (5), Leandro Nunes (1), Albano Lopes, Mário Costa, João Mendes (2), Nuno Silva (1), Daniel Santos (1), Luís Marques, João Ferraz (3), José Coelho (3) e Mauro Aveiro (1). Treinador: Paulo Fidalgo.

ABC: Humberto Gomes, Bruno Dias, José Rolo (3), Fábio Antunes (1), João Rodrigues, Tiago Pereira, Miguel Pereira (1), Rui Lourenço (3), Mário Peixoto (3), Carlos Matos (3), José Costa (1), Hugo Rosário, Álvaro Rodrigues (2) e Luís Bogas (2).

Treinador: Jorge Rito.

Ao intervalo: 11-8

1.º DIVISÃO Resultados e classificações

Grupo A

Madeira SAD - ABC						19-19
F.C. Porto - Sporting (hoje - 17h15h)						
Benfica - Águas Santas (quarta-feira - 20h30h)						
P	J	V	E	D	F.C.	-
1 F.C. Porto	45	6	4	1	1	168-124
2 Madeira SAD	42	7	3	2	2	166-168
3 Benfica	41	6	4	0	2	147-146
4 ABC	40	7	1	1	5	149-161
5 Sporting	38	6	3	1	2	142-139
6 Águas Santas	32	6	1	1	4	139-173

Próxima Jornada 07/05/2011

Sporting - Madeira SAD

Águas Santas - F.C. Porto

ABC - Benfica

Grupo B

Xico Andebol - Ac. S. Mamede						35-28
Sp. Horta - São Bernardo						33-28
Belenenses folgou						
P	J	V	E	D	F.C.	-
1 Belenenses	35	5	3	1	1	160-132
2 Sp. Horta	32	4	2	1	1	90-87
3 Xico Andebol	27	6	2	2	2	170-171
4 S. Bernardo	25	5	3	0	2	113-107
5 Ac. S. Mamede	20	4	0	0	4	99-135

Próxima Jornada 07/05/2011

Belenenses - Sp. Horta

Ac. S. Mamede - S. Bernardo

Xico Andebol folga



Andebol

Benfica à procura da final na Challenge

● O Benfica volta hoje a defender as cores portuguesas nas competições europeias de andebol. A formação “encarnada” é a única equipa lusa ainda em prova na Taça Challenge e procura suceder na galeria dos campeões ao rival Sporting, que na época passada conquistou o troféu. A tarefa não vai ser fácil. Na viagem a Belgrado, na primeira mão das meias-finais, os jogadores comandados por José António Silva procuraram alcançar um resultado que lhes permitisse resolver a eliminatória a seu favor em Lisboa, mas o Partizan foi superior e



Carlos Carneiro

venceu o encontro por 36-30. Agora, no desafio da segunda mão, para que as aspirações de atingir a final da competição não caiam por terra, as águias terão de tentar anular os seis golos de desvantagem.

Entretanto, no campeonato nacional, o Madeira SAD cedeu um empate frente ao ABC (19-19) e atrasou-se ainda mais na luta pelo título, subindo, no entanto, ao 2.º lugar da classificação, liderada pelo FC Porto. A equipa de Paulo Fidalgo dominou durante o primeiro tempo, mas os bracarenses reagiram e alcançaram o empate.

MADEIRA SAD SURPREENDIDO NO FUNCHAL PELO ABC Empate ao cair do pano

■ O Madeira SAD, vice-campeão nacional, cedeu ontem no Funchal um empate (19-19) frente ao ABC e comprometeu ainda mais a luta pelo título, subindo, no entanto, ao 2.º lugar do Grupo A, liderado pelo FC Porto.

O resultado não deixa de ser desapontador para os madeirenses que dispuseram de vantagem de 5 golos (14-9), mas não foram capazes de o segurar, enquanto os minhotos saem do Funchal com um bónus, por acreditarem até ao fim, com golo de Mário Peixoto em livre de 7 metros.

Pelos madeirenses, Gonçalo Vieira foi o que mais se destacou, ao marcar 5 golos em outros tantos contra-ataques. Os dois guardiões, Telmo Ferreira e Humberto Gomes, também apresentaram uma boa eficácia.

Paulo Fidalgo, técnico do Madeira SAD, ficou desapontado: "Dominámos mas tivemos um período em que fomos muito precipitados no ataque".

Jorge Rito (ABC) ficou contente: "No último fôlego, acreditámos até ao fim e empatámos".

MADEIRA SAD	19
ABC	19

Ao intervalo: 11-8

Local: Pavilhão do Funchal, na Madeira

Árbitros: Eurico Nicolau e Ivan Caçador

Jogadores	Gls 7m Exc	Jogadores	Gls 7m Exc
Telmo Ferreira (gr)	0 0 0	H. Gomes (gr)	0 0 0
Gustavo Castro	2 0 0	José Rolo	3 0 1
Gonçalo Vieira	5 0 0	Rui Lourenço	3 0 0
João Ferraz	3 0 0	Mário Peixoto	3 2 0
João Coelho	3 0 0	Carlos Matos	3 0 1
João Mendes	2 0 0	Luis Bogas	2 0 0
Leandra Nunes	1 0 0	Alvaro Rodrigues	2 0 0
Mário Costa	0 0 1	José Costa	1 0 0
Nuno Silva	1 0 0	Hugo Rosário	0 0 2
Daniel Santos	1 0 0	Fábio Antunes	1 0 0
Luis Marques	0 0 1	Miguel Pereira	1 0 0
Mauro Aveiro	1 0 0	João Rodrigues	0 0 0
		Tiago Pereira	0 0 0

Treinador: Paulo Fidalgo Treinador: Jorge Rito

1.ª parte: 2-2; 3-3; 4-4; 6-5; 8-7; 11-8
2.ª parte: 13-9; 14-9; 16-12; 16-15; 17-17; 19-19

Hoje, o Sporting coloca à prova a invencibilidade em casa do líder e bicampeão FC Porto, destacado na classificação do campeonato. EP. □

17.15 RTP2
FC PORTO-SPORTING

Tiragem: 104397

Págs: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Desporto e Veículos

Pág: 33

Cores: Cor

Área: 16,07 x 12,14 cm²

Corte: 1 de 1

GRUPO A

-Resultados

Madeira SAD	19-19	ABC
FC Porto	17-15	Sporting
Benfica	4 de maio	Aguas Santas

-Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º FC PORTO	45	6	4	1	1	168-124
2.º Madeira SAD	42	7	3	2	2	166-168
3.º Benfica	41	6	4	0	2	147-146
4.º ABC	40	7	1	1	5	149-161
5.º Sporting	38	6	3	1	2	142-139
6.º Águas Santas	32	6	1	1	4	139-173

-Próxima jornada

Águas Santas	ABC	Sporting
FC Porto	Benfica	Madeira SAD*

GRUPO B

-Resultados

Sporting da Horta	33-28	São Bernardo
Xico Andebol	35-28	Ac. S. Mamede (**)

Notas: (**) Jogo antecipado da 7.ª jornada

-Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º BELENENSES	35	5	3	1	1	160-132
2.º Sp. Horta	32	4	2	1	1	123-115
3.º Xico Andebol	27	6	2	2	2	170-171
4.º São Bernardo	25	5	3	0	2	141-140
5.º Ac. São Mamede	20	4	0	0	4	99-135

-Próxima jornada

Belenenses	Ac. S. Mamede
Sp. Horta	S. Bernardo





ANDEBOL »» BENFICA TENTA PRESENÇA INÉDITA EM FINAL EUROPEIA

Procura-se uma Luz ao fundo do túnel

ALEXANDRE REIS

■ Muita gente desvalorizou, com alguma dose de inveja, o triunfo do Sporting na Taça Challenge do ano transato, mas o que é certo é que voltado um ano a reconquista da mesma prova europeia por uma equipa portuguesa parece tarefa complicada.

É que só mesmo uma grande capacidade de superação permitirá ao Benfica virar hoje, na Luz, frente aos

Partizan joga com vantagem de 6 golos obtida em Belgrado

sérvios do Partizan, a desvantagem de 6 golos (30-36) averbada em Belgrado e garantir a sua primeira final europeia, feito apenas alcançado por leões (2010), Sp. Horta (2006) e ABC, em 2005 na mesma competição e em 1994 na Champions.

Para além do historial das equipas portuguesas ser fraco, também não há memória de alguma equipa cá do burgo ter virado uma desvantagem de 6 golos numa eliminatória, apesar dos adversários já o terem conseguido.

Mesmo assim, a esperança é a última a morrer. As águias já não têm muitas hipóteses no campeonato, pelo que a Challenge é aliciante. Apesar do pouco tempo de recuperação, existe agora um maior conhecimento do adversário. □



MARCAR. Cláudio Pedroso é referência do ataque dos encarnados

Eficácia de remate tem de aumentar

- Para além de ter de melhorar na defesa, o Benfica terá também de aumentar a eficácia na finalização. O treinador José António Silva pede concentração: "Espero um jogo muito duro. O Partizan vai colocar muitas dificuldades, por-

que é muito forte fisicamente. Temos de manter a organização". Os eslovenos do RK Cimos Koper carimbaram, por sua vez, a final, apesar de derrota (25-30) na Roménia, frente ao Bacau. Valeu o triunfo (34-27) da 1.ª mão.

17.15 **BENFICATV**
BENFICA-PARTIZAN DE BELGRADO

**ANDEBOL**

À procura da primeira vitória

→ FC Porto recebe Sporting de olhos no título. Encarnados só jogam a meio da semana

A duas vitórias de festejar desde logo o título, o FC Porto tem vantagem histórica por demais evidente sobre o Sporting: nunca os leões venceram em casa do Dragão! Esta partida terá, contudo, ingrediente extra: será o primeiro jogo de Branišlav Pokrajac na casa dum clube que bem conhece e onde saboreou o título nacional, o que torna este clássico ainda mais aliciante.

Com sete pontos a separar as duas equipas, as ténues esperan-

ças leoninas de chegar ao ceptro passam obrigatoriamente por uma primeira vitória em casa do rival nortenho, mas não só, pois com um Madeira SAD-ABC agendado para hoje, o Sporting terá de ameaçar mais pontos para sair do quarto posto, que reserva participação na Taça Challenge.

A jornada 7 só se completa quarta-feira com a receção do Benfica ao Águas Santas, devido à presença dos encarnados na meia-final da Taça Challenge, cuja segunda mão é amanhã na Luz (17.15 horas). No grupo B a Académica de São Mamede joga

CALENDÁRIO

→ Andebol 1 → Fase final → Grupo A → 7.ª Jornada

Madeira SAD-ABC Hoje, 15.00 h
Pavilhão do Funchal, no Funchal

FC Porto-Sporting Amanhã, 17.15 h
Dragão Caixa, no Porto

Benfica-Águas Santas 4 Maio, 20.30 h
Pavilhão EDP n.º 2, em Lisboa

→ Grupo B → 7.ª Jornada

Xico Andebol-Ac. S. Mamede Hoje, 15.00 h
Pav. Desportivo Francisco Holanda, em Guimarães

→ 6.ª Jornada

Sp. Horta-S. Bernardo Hoje, 22.00 h
Pavilhão Desportivo, na Horta

importante cartucho para fugir ao último lugar, que relega para a II divisão: e a cinco pontos de S. Bernardo e Xico Andebol, a Brio-sa do Norte está proibida de perder mais terreno.

HUGO COSTA



EMBLEMA BRACARENSE JOGA ESTA TARDE NO FUNCHAL (15.00 HORAS) E MIGUEL SARMENTO QUER VENCER

“Ganhar ao Madeira SAD e dignificar o ABC de Braga”

> redacção

O ABC de Braga desloca-se à Madeira, para a sétima jornada da Fase Final. No quarto lugar, o ABC “luta pela melhor classificação” e por “ganhar todos os jogos”. A equipa encontra-se numa posição complicada e é imperioso reforçar a atitude, para entrar em campo frente ao Madeira SAD. “Ainda temos tempo para dignificar a nossa equipa”, defende o ponta direito Miguel Sarmento.

“Falta de entrega e atitude” não tem sido, para Miguel Sarmento, os problemas do ABC nesta Fase Final. O facto é que o ABC tem estado sempre em jogo, a lutar pelo resultado, mas a vitória tem caído para o lado adversário. “A sorte não tem estado do nosso lado... Nós queríamos estar mais fortes, mais competitivos, mas sem conseguir explicar porquê, não estamos a conseguir. Fizemos uma excelente



DR

Miguel Sarmento quer dignificar a camisola do ABC

Fase Regular e, pelo que está a acontecer agora, parece um esforço um bocado inglório”, confirma Miguel Sarmento.

Frente ao Madeira SAD, mais um jogo difícil, o ABC está apostado em “trazer os três pontos”. O Madeira está em 3.º lu-

gar, mas ao alcance do ABC. “Perdemos alguns jogos com eles, mas tivemos sempre muito perto de ter ganho. Não é uma missão impossível vencer lá. Têm um colectivo muito forte, muito bem organizado e excepcionais atiradores, mas vamos jogar lá para vencer”.

Incomodado com o final de época do ABC, Miguel Sarmento também não está muito satisfeito com a sua prestação individual. O jovem ponta direito tem sido poucas vezes opção nesta Fase Final, facto para que encontra uma explicação consensual: Rui Lourenço. “Ele está a fazer uma excelente época e deixa-me poucas oportunidades para jogar. Continuo a trabalhar e a lutar para ser melhor cada dia”, constata Miguel Sarmento.

Com arbitragem de Eurico Nicolau e Ivan Caçador, Madeira Sad e ABC de Braga defrontam-se a partir das 15.00 horas, no pavilhão do Funchal.

Clássico marcado para amanhã

É um dos jogos de maior interesse da jornada, já que em caso de vitória o Futebol Clube do Porto pode dar um passo de gigante rumo à revalidação do título de campeão nacional. Se o Sporting vencer na casa dos dragões o campeonato pode ficar relançado.

O clássico disputa-se amanhã, a partir das 17.15 horas.

Já o embate entre o Benfica e o Águas Santas foi adiado para o próximo dia 4, ou seja, quarta-feira, a partir das 20.30 horas. Este adiamento deve-se ao facto de os encarnados estarem ainda envolvidos nas competições europeias. As águias recebem amanhã o Partizan e têm que recuperar de uma desvantagem de seis golos da primeira ‘mão’.



ANDEBOL

Torneio “Carlos Martins” realiza-se amanhã

Avelino Conceição

■ Amanhã, realiza-se mais uma edição do Torneio “Carlos Martins”, em andebol, uma organização da secção de andebol do Associação Cultural de Salreu, clube que, todos os anos, aproveita esta data para prestar homenagem a um ex-atleta do clube falecido num grave acidente, bem perto do pavilhão onde praticava a modalidade.

A exemplo dos últimos anos, este torneio será disputado durante todo o dia, com a parte da manhã a ser preenchida com dois jogos, havendo, de tarde, mais três partidas. Na edição deste ano, para além das equipas da casa, vão participar formações do Saavedra Guedes, Arsenal de Canelas e do Alavarium.

De manhã, pelas 10 horas, a competição arranca com um jogo de minis entre as equipas do Salreu e do Alavarium, seguindo-se um Salreu-Saavedra-Guedes, em juvenis, a partir das 11.15 horas. Depois, segue-se um almoço-convívio, que servirá, ainda, para angariação de fundos para o clube.

Da parte da tarde, destaque para o encontro das infantis do Salreu e do Arsenal de Canelas, pelas 14.30 horas, sendo que, depois, pelas 15.45 horas, terá lugar uma partida de seniores femininos, designada de jogo das “Popotas”.

O programa deste dia, que todos os anos leva muita gente a Salreu, fecha com uma “brincadeira”, que vai juntar atletas, pais e amigos do clube dentro de campo.||



D.R.

UMA DAS equipas da Associação Cultural de Salreu



Madeira SAD na máxima força recebe hoje ABC

HERBERTO DUARTE PEREIRA
desporto@dnnoticias.pt

O Madeira Andebol SAD recebe esta tarde, a partir das 15 horas no Pavilhão do Funchal, o ABC, partida referente à sétima jornada da fase final, do campeonato nacional da I Divisão de seniores masculinos. Sem qualquer contrariedade relativamente a ausências devido a lesões, facto que tem perturbado a escolha do 'sete' pelo técnico Paulo Fidalgo, os madeirenses apresentam-se para a receção aos bracarenses claramente motivados para voltar a repetir a vitória acontecida na 1ª volta em Braga, onde relembrase o Madeira Andebol SAD surpreendeu a equipa local vencendo por 27-24.

O facto do Madeira Andebol SAD estar de novo em pleno no que às opções diz respeito e também não é menos importante actuar em casa, facto que atribui aos madeirenses sem dúvida a responsabilidade de assumir um jogo que é sempre complicado de atribuir-se favoritismo.

O ABC tem sido uma equipa 'sofrível' na fase final, onde apenas registava uma vitória contra o Águas Santas, estando claramente de fora de poder entrar na luta pelo título, mas atenção, uma vitória no Funchal, pode dar ao adversário do Madeira SAD moral para encarar e respetante prova com outra atitude e vencer no Funchal para o ABC não seria inédito.

No caso dos três pontos ficarem na Região, o Madeira Andebol SAD praticamente poderá consolidar o seu primeiro objectivo em termos classificativos, que passa pelo obtenção de um lugar europeu, dentro dos quatro primeiros classificados, pese embora a equipa, reconheça-se, tenha todas as condições para subir ainda mais na tabela classificativa como já o provou.



Madeira SAD volta a defrontar esta tarde o ABC, no Funchal. FOTO GLOBAL IMAGENS

Femininos lutam pelo 2º lugar

Inédito pelo menos em termos classificativos, é a posição em que se encontra o Madeira Andebol SAD, equipa feminina comandada pelo técnico Duarte Freitas.

Com o título 'entregue' ao Gil Eanes, resta às madeirenses a luta pelo actual segundo lugar na tabela classificativa. E neste contexto o jogo de hoje às 17 horas no reduto do 'carrasco' Colégio João Barros assume crucial importância.

O Madeira Andebol SAD com 24 pontos vai a casa da equipa que segue logo atrás das madeirenses com 22 pontos, sendo que foi no Funchal, na primeira volta ao empatarem a 20-20, que 'roubaram' praticamente todas as possibilidades do Madeira Andebol SAD lutar pelo título.

O Colégio João Barros 'sabe' que

se vencer ficará em vantagem sobre as madeirenses que ainda têm pela frente o sempre difícil encontro no Algarve em casa do Gil Eanes, enquanto que o Colégio João Barros para além esta partida terá pela frente um calendário mais fácil.

Um desafio claramente 'forte' para a equipa da Região que no entanto apesar desta 'leitura' reúne condições para não se deixar surpreender, até porque a pressão está também do lado da equipa da casa.

O Sports da Madeira por seu turno também estará em acção, mas desta feita para mais uma jornada da fase de grupos da Taça de Portugal. O conjunto comandado pelo técnico Victor Rodrigues actua às 15 horas no Assomada em São claramente favoritas.

Já na II Divisão em seniores mas-

culinos, fase final, o Marítimo recebe pelas 19 horas em Santo António a equipa do Fafe. Nos juniores masculinos os juniores do Marítimo já com a manutenção assegurada defrontam igualmente em Santo António às 15 horas o Infesta.

Académico na terceira fase

A um outro nível, a formação de iniciados femininos do Académico do Funchal, campeã regional do escalão, participa este fim-de-semana na 3ª fase do 'nacional' da I Divisão do escalão. Hoje as jovens academistas actuam por duas vezes. A partir 10 horas contra o Albufeira e às 20 horas contra o Sanjoanense. Amanhã dia 1 de Maio, às 10h30 contra o Lagoa e às 15 horas conta o Valongo Vouga. Os jogos têm lugar no Pavilhão Carlos Queiroz.

ABC joga hoje na Madeira

O ABC de Braga encontra-se no Funchal onde hoje, pelas 15h00, defronta o Madeira SAD, em encontro da sétima jornada da fase final do campeonato de andebol, com arbitragem de Eurico Nicolau e Ivan Caçador, de Leiria.

A ocupar a quarta posição da tabela classificativa, e já sem hipóteses de lutar pela conquista do título, o conjunto académista procura agora vencer os encontros em que participa, e este não foge à regra.

Para o Grupo B, o Xico Andebol (também às 15h00) recebe a Académica de São Mamede, uma partida interessante – e importante – no que respeita à luta pela fuga à despromoção ao escalão secundário.

Tiragem: 8500

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 26

Cores: Cor

Área: 8,13 x 7,57 cm²

Corte: 1 de 1



30-04-2011

Tiragem: 8500**País:** Portugal**Period.:** Diária**Âmbito:** Regional**Pág:** 27**Cores:** Cor**Área:** 8,30 x 7,98 cm²**Corte:** 1 de 1

**Associação de Andebol de Braga
Seleção de iniciados
trabalha em Urgeses**

A seleção de iniciados masculinos da Associação de Andebol de Braga tem uma sessão de trabalho agendada para o dia 3 de Maio, a partir das 19h00, no pavilhão de Urgeses, em Guimarães, na qual deverão marcar presença os seguintes atletas:

Fermentões: Licínio Dias; Xico: Carlos Abreu, Pedro Roque, Ricardo Panta Ferreira e Nuno Oliveira; AC Fafe: Nuno Henrique, Miguel Fernandes e Gonçalo Almeida; Sete Fontes: Jorge Afonso Ribeiro e Oleksander Nekru-shets; ABC de Braga: Pedro Costa, André Gomes, Miguel Barbosa e Gonçalo Areias; AD Afifense: André Vieira, Gonçalo Vieira, Eduardo Araújo, e João Alves; Callidas: Vítor Gomes, Tiago Antunes e Luís Abreu.





ANDEBOL

HUGO LAURENTINO >Guarda-redes alentejano do FC Porto tem feito exibições fantásticas. Superou-se frente ao Benfica e espera amanhã, com o Sporting, ficar bem perto do tri. O seu desejo é ver o clube vencer... todas as modalidades

“Ainda não ganhámos nada”

São factos excepcionais que marcam a actualidade de Hugo Laurentino. A nível individual, o guarda-redes de andebol do FC Porto tem realizado exibições inesquecíveis, alicerces para duas proezas do clube: uma goleada ao Benfica e a perspectiva de tri no campeonato.

Sobre o desempenho na última jornada, que se traduziu em invulgares 61% de eficiência, o guarda-redes recordou. “Foi a primeira vez que consegui atingir este número. Não posso dizer que foi a melhor exibição de sempre, mas uma das melhores. Foi importante, por ser com um dos principais rivais e um passo para sermos campeões”. Quanto ao resultado, que acabou com uma diferença de 10 golos, considera-o “enganador”: “É histórico. O nosso treinador diz que temos qualidade para vencermos qualquer equipa em Portugal por 10 golos, mas houve momentos em que o jogo foi muito equilibrado.”

Foi, mesmo assim, um passo sólido para a conquista do tri, acabando por ter um significado que vai além do andebol: “Para quem, como eu, que sente que a carreira está a começar, seria formidável, e também para contribuir para que o FC Porto possa ganhar tudo, além do futebol, também no basquetebol e no hóquei.” Curiosa é a forma como os atletas das três modalidades de pavilhão do clube se apoiam: “Convivemos todos diariamente e até

nos motivamos”.

Agora segue-se o Sporting e a receita não tem novidades: “Vamos entrar como contra o Benfica. Ainda não ganhámos nada, só temos uma boa vantagem.”

Laurentino faz uma ponte entre o passado e o presente do clube: “Fui terceiro guarda-redes quando cheguei. Era uma equipa de luxo, com o Carlos Resende, o Carlos Ferreira e o Eduardo Filipe. Em termos individuais, foi a melhor equipa que passou pelo andebol português. O nosso tipo de jogo é diferente. Muito rápido, muito contra-ataque. Passámos os 60 minutos a correr. É um jogo moderno.”

61%

O fantástico índice de eficiência no último jogo, com o Benfica. Defendeu 22 dos 36 remates dos encarnados e foi a grande figura

Hugo Laurentino tem agora um novo parceiro de baliza, Alfredo Quintana. A concorrência aumentou com este cubano. “Não consigo manter a mesma forma de início a fim. Precisamos de ter um colega, não é um suplente, que entre quando eu não estiver bem. Uma equipa que luta pelo título tem que ter qualidade em vários jogadores para cada posição.” ■



Símbolo > Hugo Laurentino vive já todos os sucessos do clube

● O nosso treinador diz que temos qualidade para vencermos qualquer equipa em Portugal por dez golos”

● Para quem sente que a carreira está a começar, o tri seria formidável”

● O andebol quer contribuir para que o FC Porto possa ganhar tudo, além do futebol”

● O nosso tipo de jogo é muito rápido. Passámos os 60 minutos a correr. É um andebol moderno” Hugo Laurentino

Quintana [novo guarda-redes do FC Porto] é jovem e, pelo que tem mostrado, tem um grande futuro. Tem que trabalhar muito e é o que tem feito



RICARDO JUNIOR/GLOBO IMAGENS

LONGE DO FUTEBOL POR CONSELHO MÉDICO

A asma desviou-o do desporto do pai

Hugo Laurentino aterrou no andebol por imperativos clínicos. Estava fadado para fazer uma carreira no futebol (como sucede com o seu irmão), até porque o pai, na altura, era treinador do Juventude de Évora. Um médico traçou-lhe o destino quando recomendou que, por sofrer de asma, era aconselhável fazer desporto em recinto fechado. Aos nove anos optou pelo andebol e, é ele que o diz, foi “logo para a baliza”. Deu nas vistas e, há nove

anos, o FC Porto trouxe-o para o Norte. Foi terceiro guarda-redes, esteve emprestado dois anos, ao Vitória de Setúbal, para, no final de um processo bem-sucedido, no qual teve de fazer opções, apostando no andebol a 100% a partir do momento em que Carlos Resende lhe deu a titularidade – deixando um curso de fisioterapia a meio –, se tornar o guardião de uma equipa que tem o tri debaixo de mira.



ENTREVISTA

**H. Laurentino:
“Andebol quer
contribuir
para que
FC Porto > p. 36
ganhe tudo”**





AGENDA

- ANDEBOL** ► Liga - Fase Final – Grupo A - 7ª Jornada: Madeira SAD - ABC, 15h00, Pavilhão do Funchal
► Grupo B - 7ª Jornada: Xico Andebol - São Mamede, 15h00, Pavilhão Francisco Holanda; Sp. Horta - São Bernardo, 21h00, Pavilhão de Desportos da Horta
- BADMINTON** ► 48º Campeonatos Internacionais de Portugal (28 de Abril a 01 Maio): (09h30) 1/4 Final; (16h00) 1/2 Final, no Centro de Alto Rendimento de Caldas da Rainha
- BASQUETEBOL** ► Proliga - Play-offs - 1ª Eliminatória - 3ª Jornada: Eléctrico - Barcelos, 17h00, Ponte Sor; Terceira Basket - AngraBasket, 18h00, Tomás de Borda; Sangalhos - Física T. Vedras, 18h00, Pav. Sangalhos; Póvoa/ Monte Adriano - Galitos, 18h30, CD Póvoa
- CANOAGEM** ► Estágio de preparação da equipa nacional de sub-23 de Velocidade, em Montemor-o-Velho
- CICLISMO** ► Volta à Romandia (Sui), com a participação Nelson Oliveira (RadioShack), Manuel Cardoso (RadioShack) e Bruno Pires (Leopard-Trek)
► Volta às Astúrias com a participação das equipas da Barbot-Efapel, LAAartate e Onda-Boavista
- FUTEBOL** ► Liga ZON Sagres - 28ª Jornada: Sporting-Portimonense, 20h15, Estádio José Alvalade
► Liga Orangina - 26ª Jornada: Moreirense - Oliveirense, 17h00, Parque Desportivo Comendador Joaquim Almeida Freitas - Moreira de Cónegos
► II Divisão - Zona Norte - 30ª Jornada: Camacha - União; Marítimo Sad "B" - Fafe; Mac Cavaleiros - Merelinhense; Andorinha - Pontassolense; Vizela - Oliveirense; Lousada - Bragança; Chaves - Ribeirão; Canical - Tirsense
► Zona Sul - 30ª Jornada: Juventude - Praiense - Carregado; Operário - Mafra (15h00) Juventude-Real; Oriental - Madalena; Torreense-Iouletano; Lagoa - Casa Pia; Pinhalnovense - Atlético Portugal; Farende - Atlético Sport Club
► Zona Centro - 30ª Jornada: Tourizense - Sp Espinho; Anadia-Cesarense; U Serra - Gondomar; Pombal - Esmoriz; Sertanense-Electrico
► III Divisão - Subidas - Série A - 6ª Jornada: Espinho-Mirandela; Nalgencense-Fão; Vianense-Limanos-Série B: Serzedelo-Amarante; Sousense-Paredes; Série C: P. Castelo-Cinfães; SJ Ver-Avanca; Bustelo-Alpendorada; Série D - 6ª Jornada: Nogueirense-AC Viseu; Sourense-Monsanto; Riachense-O.Bairro-Série E: 1º Dezembro-Sintrense; Peniche-Alcochete-Série F: Aljustrelense-Moura; Fabril-Esp Lagos
► III Divisão Porto Manutenção - Série A-6ª Jornada: Maria Fonte-Amarela; Taipas-Santa Maria; Vieira-Valenciano-Série B: O. Douro-Rebordosa; Mondinense-Candal; Vila Meá-Leça; Série C: Alba-Aguiar Beira; Giões-Lourosa; Sampedrense-O.Frades
► III Divisão Manutenção-Série D:
- Tocha-Vigor Mocidade; Gândara-BC Branco; Águias Moradal-Marinhense; Série E: Tojal-Odivelas; Atl Malveira-Bombarrelense; Crato-Oeiras; Série F: Odemirense-Pescadores; Cova Piedade-U. Montemor. Jogo às 16h00
► III Divisão - Série Açores apuramento do campeão - 5ª Jornada: S. Mateus-Angrense; Lusitânia-Santiago
► III Divisão - Série Açores Descidas 7ª Jornada: Vilanovaense-Pico; Capeloense-Prainha (14h00); SC Ideal-União Micaelense, 14h00
► III Divisão - Série Madeira - Subidas Jornada 6: Câmara Lobos-Caniceira; Ribeira Brava-Calheta; Portosantense-Machico (15h30)
► III Divisão - Série Madeira - manutenção/descidas: Juv Gaula-Santana; Bom Sucesso-CD 1º Maio, 18h30; Xavelas-Santacruzense (19h00)
► Juniores A - II Divisão - Permanência - 7ª Jornada - Série A: Paredes-Famalicão; Abambres-Palmeiras; Limianos-Trofense; Barroelas-Penafiel-Série B: OlBairro-Padroeiro; Candal-Cinfães; Beira-Mar-Spg. Espinho; Gouveia-Tourizense
► Juniores A - II Divisão - Permanência - 7ª Jornada - Série C: Alverca-Ac. Santarém-BC Branco-U. Tomar; Pontinha-Loures; Sertanense-Marinhense - Série D: Lusitano GC-Farense; Amora-Ohanense; Pescadores-Ourique; Tires-GDR Portugal
► Juniores C - 5ª Edição do Torneio José Peseiro (Escolinhas, Escolas e Infantis), com as equipas do Sporting, Benfica, FC Porto, Nacional, Belenenses, Entroncamento, Ac. Santarém, U. Tomar, Odaxere, Oriental, Foot 21 e o FootKart, clube organizador, Relvado de Almeirim
- NOQUEI EM PATINS** I Divisão - 26ª jornada: FC Porto - Aj Viana, 15h00; Sp. Espinho-Barcelos, 15h30; Porto Santo SAD-Tomar, 17h00; HC Braga - Gulpilhares, 17h00; HA Cambra - Dramático Cascais, 17h00; Benfica - Vialonga, 17h00; Limianos - Física ,18h00; Candelária - Oliveirense, 21h00.
- MOTOCICLISMO** ► Campeonato do Mundo MotoGP 2011: (09h15) Treinos Livres 3 - 125CC; (10h10) Treinos Livres 3 - Moto GP; (11h10) Treinos Livres 3 - Moto 2; (13h00) Qualificação - 125CC; (13h55) Qualificação - Moto GP; (15h10) Qualificação - Moto 2, Autódromo do Estoril - Circuito do Estoril
- NATAÇÃO** ► 25º International German Swimming Championships for the Disabled, com a participação da seleção nacional de natação adaptada, a decorrer em Berlim
- TÉNIS** ► Estoril Open 2011, meias-finais a partir das 12h30, no Estádio Nacional Complexo de Ténis
- VOLEIBOL** ► Divisão A1 Masculina - Série dos Últimos: Club K-GC Vilacondense, 17h00; Esmoriz GC AD Machico, 18h00; AA Espinho-CS Marítimo, 18h00
A1 - Play-off - apuramento do campeão - 2º Jogo: Fonte Bastardo - Benfica, 17h30, Pav. Comp. Desp. Vitorino Nemésio, Açores



■ NACIONAIS DE ANDEBOL ESTÃO NA FASE DECISIVA DOS CAMPEONATOS

Madeira SAD recebe o sempre difícil ABC



Um triunfo na recepção ao ABC mantém o Madeira SAD no topo da classificação da I divisão masculina de andebol.

JM

O Madeira SAD recebe hoje, pelas 17h00, o ABC/SAD num jogo que será dirigido pela dupla internacional constituida por Eurico Nicolau e Ivan Caçador. Um jogo da fase final da I divisão masculina que não se apresenta fácil para os insulares, mas que jogando perante o seu público têm uma palavra a dizer no desfecho do mesmo. Duas equipas que vêm de resultados diferentes na jornada anterior. A equipa de Paulo Fidalgo vem de uma vitória fora perante o Águas Santas, enquanto que o ABC perdeu com o Sporting. Este um jogo que os insulares querem vencer, evitando que os bracarense se aproximem em termos pontuais.

Madeira SAD e Sports jogam fora

Para a I divisão nacional feminina, o Madeira SAD desloca-se até Leiria para defrontar hoje o Colégio João de Barros. Na primeira volta registou-se um empate pelo que se antevê algumas dificuldades para as madeirenses que mantêm espe-

ranças de ainda poder chegar ao título, uma vez que matematicamente existe essa possibilidade.

Para a fase de apuramento à Taça de Portugal o Sports Madeira, já apurado, joga em Lisboa frente ao Assomada num jogo onde o favoritismo é da equipa de Vítor Rodrigues.

Marítimo cumpre calendário

Já para a fase final do nacional da II divisão o Marítimo defronta hoje, pelas 19h00, em Santo António o líder Fafe e que tudo indica será uma das equipas que na próxima época estará a competir no escalão maior. Praticamente afastado da luta pelo título e quiçá da subida de divisão resta aos verde-rubros cumprir o calendário, jogando sempre com o pensamento na vitória e espreitando a possibilidade de poder ainda chegar à 2.ª posição. Nos juniores o Marítimo recebe amanhã pelas 15h00 em Santo António a formação do Infesta.

Carlos Jorge

O Madeira SAD, com 40 pontos, é 3.º na classificação da fase final da I divisão nacional de andebol e recebe o ABC (5.º, 38). Um triunfo dos madeirenses consolida a posição no pódio da prova e afasta os bracarenses dos lugares cimeiros. Um bom jogo em perspectiva no Pavilhão do Funchal.



Agenda

ANDEBOL - 1.ª Divisão Nacional (Fase Final) -
Série A - Madeira SAD-ABC (15), Série B - Sp. Horta-S. Bernardo (22), Xico Andebol-Ac. S. Mamede (15).

ATLETISMO - Grande Prémio Rui Silva - Às 18 horas, no Cartaxo.

BADMINTON - Campeonatos Internacionais de Portugal - Quartos de final (9.30) e meias-finais (16), no Centro de Alto Rendimento das Caldas da Rainha.

FUTEBOL - Liga - Sporting-Portimonense (20.15)

Liga de Honra - Moreirense-Oliveirense (17)

2.ª Divisão Nacional - Zona Norte - Camacha-U. Madeira, Marítimo B-Fafe, Macedo-Merelense, Caniçal-Tirsense, Vizela-AD Oliveirense, Lousada-Bragança, Chaves-Ribeirão, Andorinha-Pontassolense. Zona Centro - Tondela-Allados, Tourizense-Sp. Espinho, Anadia-Cesarense, Boavista-Pampilhosa, Sp. Pombal-Esmoriz, Sertanense-Eléctrico, Coimbrões-Padroeiro, U. Serra-Gondomar. Zona Sul - Juv. Évora-Real, Oriental-Madalema, Torreense-Louletano, Farense-A. Reguengos, Operário-Mafra, Lagoa-Casa Pia, Pinhalnovense-Atlético, Praiense-Caregadio. Jogos às 16 horas.

3.ª Divisão Nacional (2.ª Fase) - Subidas - Série A - Esporadense-Mirandela, Melgaço-Fão, Vianense-Limanos. Série B - Serzedelo-Amarante, Sousense-Paredes, Série C - P. Castelo-Cinfães, S. João Ver-Avanca, Bustelo-Alpendorada, Série D - AD Nogueirense-Ac. Viseu, Sourense-Monsanto, Riachense-OL. Bairro. Série E - 1.º Dezembro-Sintrense, Peniche-Alcochete, Série F - Aljustrelense-Moura, GD Fabril-Esp. Lagos, Série Madeira - Câm. Lobos-Canicense, Rib. Brava-E. Calheta, Portasantense-Machico (15.30). Descidas - Série A - Maria Fonte-Amarela, Taipas-Santa Maria, Vieira-Valenciano, Série B - Ol. Douro-Rebordosa, Mondenense-Candal, Vila Meã-Leça, Série C - Alba-Aguar Beira, Fidões-Lourosa, Sampedrense-OL. Frades. Série D - Tocha-V. Mocidade, Gandara-BC Branco, A. Moradal-Marinhense. Série E - Tojal-Odivelas, At. Malveira-Bombarrelense, Crato-Oeiras, Série F - Cov. Piedade-U. Sport, Odemirense-Pescadores. Série Madeira - Juv. Gaula-Santana, Bom Sucesso-1.º Maio (18.30), Xavelhas-Santacruzense (19 - Cam. Lobos). Série Açores - Ap. Campeão - Boav. S. Mateus-Angrinense, Lusiânia-Santiago. Despromoção - Vilanovense-Vit. Pico (15), Capelense-Prainha (Anifres), Ideal-Micaelense. Jogos às 16 horas.

Juniors A - 2.ª Divisão - 3.ª Fase - Portimonense-Sacavenense (Est. Portimonense), Boavista-Sanjoanense (18.30), Permanências/Descidas - Série A - Abambres-Palmeiras, Limianos-Irfense, Barroselas-Penafiel, Paredes-Famalicão. Série B - Candal-Cinfães, Bela-Mar-Sp. Espinho, Gouveia-Tourizense, Ol. Bairro-Padroeiro, Série C - BC Branco-U. Tomai, Pontinha-Loures, Sertanense-Marinhense, Alverca-Ac. Santarém. Série D - Amora-Olhanense, Pescadores-Outique, Tires-Desp. Portugal, Lus. Évora-Farense. Jogos às 16 horas.

A. E. Algarve - 1.ª Divisão - Odealexere-Castromariense, Culatense-Quarteira, Silves-Lusitano VRSA, Ferreiras-Guia, Aljezurense-Almansilense, Armaceenses-Moncarapachense, Imortal-Campinense, Quarteirense-Faro Benfica. Jogos às 15 horas.

A. E. Guarda - 1.ª Divisão - Soito-Vila Cortez, V. Formoso-F. Naves, Maniegos-Pinhelense, Pena Vendense-Vilanovense, Gouveia-G. Figueirense, Foz Coa-Média, Trancoso-Sabugal. Jogos às 16 horas.

A. E. Porto - Juniores - 1.ª Divisão (Fase Final) - Maia Lidor-Pedras Rubras, Lousada-Infesta. Jogos às 16 horas.

Infantis - 1.ª Divisão (Fase Final) - Freamunde-F. C. Porto, P. Ferreira-Boavista. Jogos às 16 horas.

Amadores - Honra - MG Costa-Rechouza (Gatões), Aírães-1.º Maio Figueiró (Lixa), Codessos-Romariz, Pernamaior-S. Vito, Frazão-Fonte Moura, Nespreira-Ferreira, Carvalhos-A. Juv. Pedrouços, Lagares-Moc. Sangrena. Jogos às 16 horas.

Hóquei em Patins - 1.ª Divisão Nacional - F. C. Porto-Juv. Viana (15), Ac. Espinho-Óquei Barcelos (15.30), Porto Santo-5p. Tomar (17), HC Braga-Gulpilhares (17), HC Cambra-Cascais (18), Benfica-Valongo (18), Limianos-Física Desp. (18), Candelária-Oliveirense (22).

MOTOCICLISMO - Grande Prémio de Portugal - Treinos livres de 125 cc (9.15), Moto GP (10.10), Moto 2 (11.10), treinos cronometrados de 125 cc (13), Moto GP (13.55) e Moto 2 (15.10) e Corrida 1 do Red Bull Rookies Cup (16.30), no Autódromo do Estoril.

VOLEIBOL - Divisão A1 Masculino - Play-off - Ap. Campeão - F. Bastardo-Benfica (18.30). Série Ultimos - Club K-Vilacondense (17), Esmoriz-Machico (18), Ac. Espinho-Marítimo (18).

DIVERSOS - PFP - Às 10 horas, assembleia-geral extraordinária, na sede da federação, em Lisboa. Judo - Das 13 às 15.30 horas, assembleia-geral eleitoral, na sala de reuniões do pav. 3 do Est. Universitário de Lisboa.



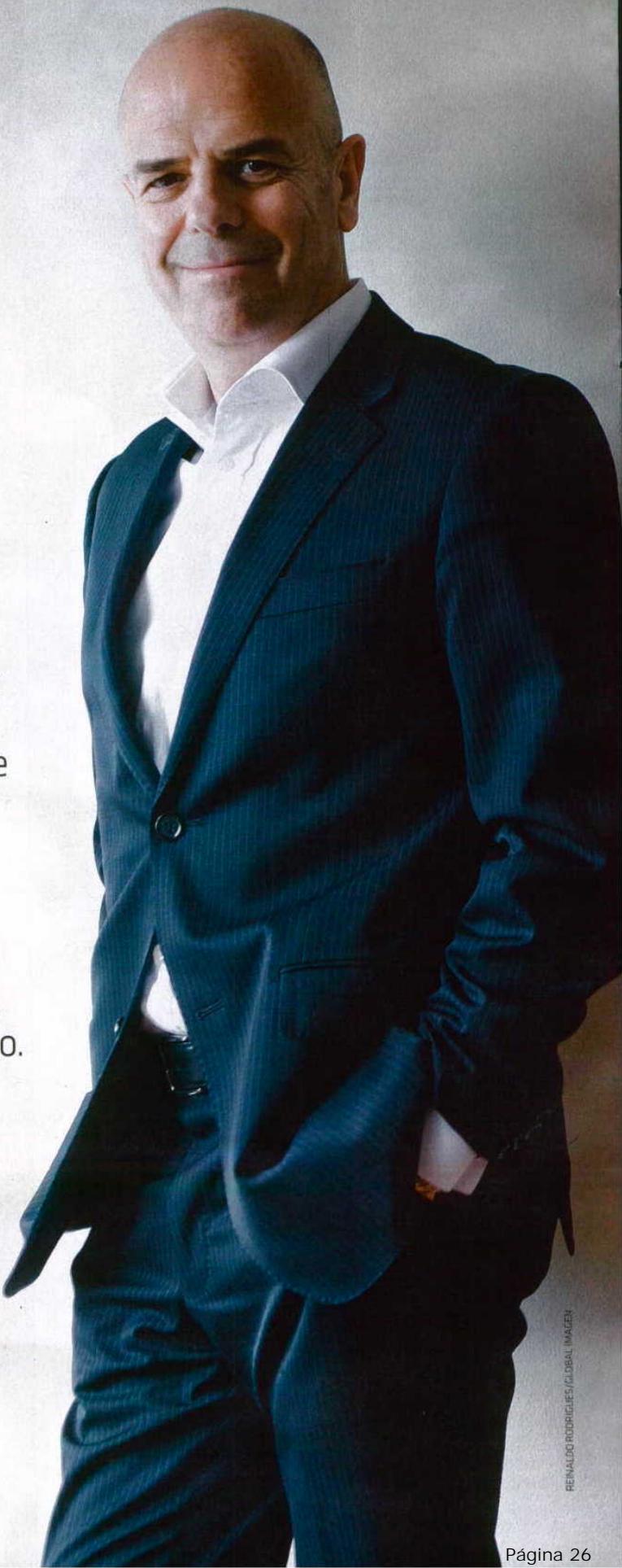
GURU

Assim no corpo como na empresa

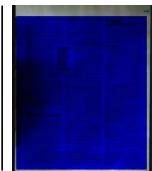
José Soares é um fisiologista ligado ao desporto de alto rendimento. Depois dedicou-se à vida nas empresas e adoptou os mesmos conhecimentos. Insiste com as empresas para que aprendam com o corpo e diz que a perda de eficiência resulta em perda de rendimento. Prevenir ainda é o melhor remédio.

TEXTO ANA PAGO

Afisiologia do corpo humano não é a única coisa de que José Soares percebe. Também sabe dos benefícios de se encarar a vida com otimismo e humor, de cuidar com igual atenção do físico e do espírito, de treinar as mudanças para melhorar as capacidades individuais e as da equipa com a qual se trabalha. Há quem pense que medicina e gestão são coisas muito diferentes, mas o que o autor revela no seu livro *A Empresa como Organismo Vivo* (chancela da Guerra & Paz Editores) é que as empresas têm os seus órgãos vitais, vulnerabilidades, defesas e, como o corpo, adoecem e morrem em caso de desequilíbrio prolongado. Uma aplicação inédita do funcionamento do organismo à dinâmica empresarial que pode assegurar longa vida aos



REINALDO RODRIGUES/GLOBALIMAGES



empreendedores numa época de crise particularmente conturbada.

«Um dia estava numa acção com o meu colega Jorge Araújo a falar da gestão da mudança e percebi que aquilo tinha muitas semelhanças com o transplante», conta José Soares, professor catedrático e fisiologista ligado ao desporto de alto rendimento, convencido de que a fórmula é a mesma quer para o corpo quer para as organizações, sejam elas empresas, estruturas governativas, famílias ou equipas. «O conhecimento da fisiologia humana e a sua aplicação à organização empresarial estão na base do sucesso, a analogia é perfeita», sustenta o especialista, garantindo que a perda de eficiência se traduz em perda de rendimento no corpo tal como na empresa, e que olhar para a biologia é meio caminho andado para se saber como actuar nas mais diversas situações. «Gerir a mudança é uma preocupação constante de quem lidera, sobretudo no contexto actual, e o transplante de um órgão é um dos exemplos mais fortes de como proceder.»

Mudar não passa apenas por decidir sobre uma fusão, uma aquisição ou uma transferência de um colaborador de uma equipa para outra, impondo sem preparar e aumentando as probabilidades de rejeição mútua. «Corpo e organizações, apesar da sua incrível resistência e capacidade de adaptação, enviam sistematicamente sinais de que as coisas estão bem ou mal, de que existe desconforto, dor ou colapso iminente. Saber ler esses sinais é meio caminho andado para detectar o problema e resolvê-lo na hora certa», confirma o professor.

«A EMPRESA TEM TUDO AGANHAR SE APOSTAR NA SAÚDE DOS SEUS EMPREGADOS», DIZ JOSÉ SOARES.

Segundo José Soares, uma das características mais preciosas do nosso organismo é a capacidade de as células, tecidos, órgãos, aparelhos e sistemas trabalharem em equipa, obedecendo aos limites de influência de cada um, comunicando entre si e respeitando o princípio básico: o resultado final terá de ser o menor dispêndio de energia para que o retorno seja o maior possível. O que o corpo diz à empresa é que – se esta não controlar as más gorduras (falta de produtividade, má gestão dos gastos, desaproveitamento dos colaboradores), não exercitar o tecido muscular (resultando em perda da produtividade), não for activa de modo a responder com inovação às alterações do mercado e não aproveitar as dores do crescimento para afirmar os seus valores e lançar-se em riscos controlados, novas áreas de negócio e novas estratégias – o resultado pode ser impiedoso e terminar em falácia dos sectores e na morte da estrutura.

«A mensagem que os Deolinda passam na sua nova canção [Que Parva Que Eu Sou] e a mensagem dos jovens dos países árabes aportam no mesmo sentido: ou o governo muda, ou nós mudamos o governo. O ambiente geral está de tal maneira fervilhante que só podemos prever que algo esteja para acontecer, que surja alguém capaz de mobilizar as pessoas e as incite à acção», diz José Soares, afirmando que o mesmo se passa nas empresas, cada vez mais exigentes com os empregados sem respeitarem o equilíbrio entre a vida profissional e a pessoal. «A única solução passa por as organizações perceberem que os trabalhadores são pessoas, não números, e tratarem-nos como tal. Ou nós mudamos este estilo de vida ou ele acaba por nos mudar, quanto mais não seja porque adoecemos e temos de parar», adianta, revoltado com o facto de nunca se ter falado tanto de capital humano como hoje quando na verdade as pessoas se sentem maltratadas e desprezadas no trabalho.

«Melhorando a saúde e o relacionamento, potencia-se o equilíbrio entre a vida pessoal e a profissional», justifica o especialista, sustentando que as intervenções não têm apenas que ver com a produtividade, mas também com a saúde das pessoas que integram a equipa, do topo à base da pirâmide. «O excesso de pressão a que os trabalhadores estão sujeitos, a má alimentação, a falta de tempo para o exercício físico e o descanso insuficiente reflectem-se no rendimento da empresa, que tem tudo a ganhar se apostar na saúde dos seus empregados, uma vez que pessoas saudáveis são muito mais produtivas», diz.

No meio dos nervos, dos antidepressivos e do receio do desemprego, alcançar o equilíbrio entre a vida pessoal e a profissional é talvez o eldorado que todos desejam e vão continuar a perseguir. **NS**

Inspiração de dentro para fora

O maior desafio de José Soares ao escrever este livro foi entrar na área do treino comportamental, ele que é formado em ciências da saúde e é aí que se sente à vontade. Ainda assim, havia que dar voz aos conselhos do corpo. E foi o que fez, para que as organizações tirem o melhor partido deles:

Vírus e bactérias – Tal como o herpes é adverso ao organismo, é possível conviver com microrganismos passíveis de causarem infecções desde que a vigilância não abrande e se mantenha o equilíbrio. A assepsia total – que na empresa significa falta de intervenção, de criatividade, de emoção e de envolvimento por medo de errar – resulta em fraca capacidade de resposta diante da adversidade, pelo que deve ser evitada.

Febre – Deve ser interpretada como a resposta do corpo a uma agressão, mostrando que os problemas podem ser mais profundos e ir além das tremuras. Se por acaso a temperatura interna (a conflitualidade) aumentar, é necessário perceber até que ponto essa reacção será benéfica numa primeira fase e dentro de certos limites. Se aumentar de forma exagerada e descontrolada, há que ter cuidado com o risco de poder comprometer outras funções do organismo.

Crescimento – A fase de maturação da empresa corresponde ao momento das avaliações, dos novos estudos de mercado, das metodologias, dos resultados. Inovar sem perder a cultura é fundamental e há que aproveitar as dores de crescimento para desenvolver a estrutura com mais esta experiência adquirida.

Peso – Os excessos traduzem-se em falta de produtividade, má gestão ou demasiados colaboradores, mas, à semelhança do que sucede com o corpo, há departamentos e sectores da organização em que ter demasiado peso poderá ser mais perigoso do que outros. Avalie com cuidado esta realidade e actue em função disso.

Quistos – Devem ser detectados e avaliados a tempo para que não haja o perigo de provocarem danos ao organismo. Caso tenham de ser extraídos, é melhor que tal aconteça antes que ameacem os outros. Até porque um quisto pode ser prejudicial numa determinada situação e ter uma sobrevida noutra qualquer.

Hiperactividade – Nem sempre trabalhar mais é melhor, e pode acarretar problemas de saúde facilmente evitáveis. O segredo é estabelecer prioridades, parar e focarmo-nos noutras coisas diferentes para obter mais retorno em termos de motivação e bem-estar.

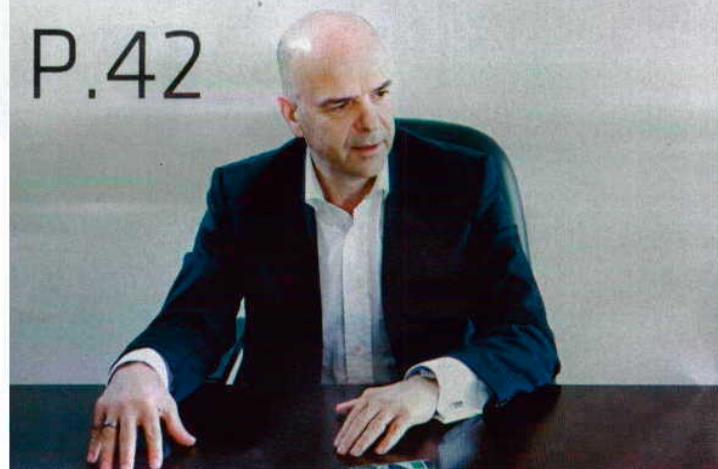
Exercício – Decisivo para se conseguir altos rendimentos em todas as áreas, o treino permite aperfeiçoar os mecanismos que protegem de lesões, aumenta o bom rendimento, rendibiliza a eficiência da estrutura e potencia a vigilância, diminuindo assim o risco de rupturas decorrentes do esforço.

O homem das boas práticas

José Soares é especialista em fisiologia de treino, professor catedrático de Fisiologia na Faculdade de Ciências do Desporto da Universidade do Porto, escreveu três livros e mais de cinquenta artigos em revistas nacionais e internacionais. A sua actividade profissional está ligada ao desporto de alto rendimento como fisiologista de equipas de futebol profissional (selecção nacional de futebol e Boavista Futebol Clube), de andebol (actualmente na selecção nacional) e da equipa de natação do Futebol Clube do Porto. Aos 52 anos, José Soares é consultor sénior e responsável pela investigação e desenvolvimento da TW Consultores e da MPV Consultores, ela própria com um método inovador: os seus programas, aplicados às empresas, permitem aos colaboradores melhorarem a sua percepção do trabalho e do ambiente laboral, concluindo que a organização em que trabalham se preocupa, afinal, com elas enquanto pessoas.



42

GURU**Negócios em corpo são**
José Soares compara as empresas ao corpo humano.



Matosinhos acolhe Jogos do Eixo Atlântico

● Depois da cidade espanhola de A Corunha em 2009, este ano é a vez de Matosinhos receber os Jogos do Eixo Atlântico (JEA), entre 3 e 8 de Julho. Os jogos envolvem 1500 jovens, portugueses e galegos, e diversas modalidades: andebol, basquetebol, atletismo, futebol de sete, voleibol, voleibol de praia e natação. Os participantes têm entre 14 e 16 anos e são oriundos de 25 concelhos portugueses e galegos.

Esta 9.^a edição dos JEA será mais poupada do que a anterior. "O investimento andará na casa dos 300 mil euros. Fica muito atrás do orçamento da Galiza, há dois anos. Só a cerimónia de abertura na Galiza custou mais do que toda a edição dos jogos aqui em Matosinhos", disse ao PÚBLICO José Guilherme Aguiar, vereador do desporto e administrador da Matosinhos Sport, organizadora do evento.

Os JEA realizam-se de dois em dois anos, alternando entre o Norte de Portugal e a Galiza, e são organizados pela associação transfronteiriça do Eixo Atlântico do Noroeste Peninsular, que engloba 34 concelhos da euro-região Galiza-Norte de Portugal. O logótipo deste ano já foi seleccionado. Agora falta escolher a mascote e os padrinhos ou madrinhas dos jogos, que serão apresentados "daqui a uns dias", revelou Guilherme Aguiar. **Daniela Soares**



ANDEBOL

Sporting no Porto para bater o pé ao comandante

■ Depois do triunfo na receção ao Benfica, o FC Porto cimentou a liderança no Campeonato Nacional, mas amanhã volta a ter um clássico de fogo, frente ao arquirrival Sporting, que ainda não desistiu de lutar.

Quem o diz é Ricardo Correia, guarda-redes dos leões, na antecipação do duelo marcado para o Dragão Caixa: "As hipóteses de o Sporting conquistar o título são remotas, mas só iremos desistir quando for matematicamente impossível. A nossa filosofia é a de não desistirmos e vamos ao Porto para vencer. Os clássicos são sempre uma incógnita e por tradição muito equilibrados. Empatámos na 1.ª volta e creio que o jogo no Porto será novamente muito equilibrado. Queremos ganhar os jogos todos até ao fim e depois se farão as contas", considerou o pupilo de Branislav Pokrajac, confiante após o triunfo frente ao ABC.

Já Dario Andrade, extremo dos dragões, refere que o bicampeão não vai baixar os braços: "Estamos muito confiantes, pois temos consciência de que demos um passo importante, mas faltam-nos mais alguns para chegarmos ao título. A equipa não está eufórica. Está motivada para alcançar mais uma vitória e aproximar-se ainda mais do objetivo máximo. Sabemos que o adversário tem bons valores."

ABC na Madeira. A 7.ª jornada da fase final (Grupo A) inicia-se hoje. O ABC desloca-se ao Funchal para defrontar o vice-campeão Madeira SAD, também na luta pelo título.

O Benfica só jogará dia 4 de maio, por causa da 2.ª mão das meias-finais da Challenge, tentando amanhã, frente ao Partizan, inverter a desvantagem (50-36) de Belgrado. AR

GRUPO A 7.ª jornada

-Jogos

Madeira SAD	15 horas	ABC
FC Porto	amanhã	Sporting
Benfica	4 de maio	Aguas Santas

-Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º FC PORTO	45	6	4	1	1	160-124
2.º Benfica	41	6	4	0	2	147-146
3.º Madeira SAD	40	6	3	1	2	147-149
4.º Sporting	38	6	3	1	2	142-139
5.º ABC	38	6	1	0	5	130-142
6.º Águas Santas	32	6	1	1	4	139-173

-Próxima jornada

Águas Santas	7 e 8.º de maio	ABC
FC Porto		Benfica

7 e 8.º de maio

Sporting

Madeira SAD*

GRUPO B 6.ª jornada

-Jogos

Sporting da Horta	21 horas*	São Bernardo
Xico Andebol	15 horas**	Ac. São Mamede

Notas: * 22 horas em Portugal Continental e Madeira

** Jogo antecipado da 7.ª jornada

-Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º BELENENSES	35	5	3	1	1	160-132
2.º Sp. Horta	29	3	1	1	1	90-87
3.º São Bernardo	24	4	3	0	1	113-107
4.º Xico Andebol	24	5	1	2	2	135-143
5.º Ac. São Mamede	19	3	0	0	3	71-100

-Próxima jornada

Belenenses	7 de maio	Ac. São Mamede
Sp. Horta		S. Bernardo

7 de maio

Ac. São Mamede

S. Bernardo

ID: 35239586

29-04-2011

Tiragem: 12000**País:** Portugal**Period.:** Semanal**Âmbito:** Regional**Pág:** 29**Cores:** Cor**Área:** 7,82 x 6,82 cm²**Corte:** 1 de 1**ANDEBOL****FC Porto vence Benfica por 10 golos de diferença e aproxima-se do tricampeonato**

O FC Porto bateu na noite da passada quarta-feira o Benfica por 28-18 no Dragão Caixa e ampliou para quatro pontos a sua vantagem na liderança da I Divisão do campeonato nacional de andebol. Quando faltam quatro jornadas para o final da fase final, que junta os seis melhores classificados da época regular, os dragões aumentaram a vantagem para os encarnados, que são o seu perseguidor mais directo e estão a duas vitórias de garantirem o terceiro título consecutivo. Os comandados de Ljubomir Obradovic, levam quatro vitórias seguidas nesta fase decisiva, e no próximo domingo podem ficar muito mais perto do título de campeões nacionais, caso vençam o Sporting, novamente no Dragão Caixa, em partida marcada para as 17h15.



**Andebol**

Prestação positiva dos Minis e dos Infantis Femininos em Valongo do Vouga

Sport AndeClube competiu em Águeda

O Sport AndeClube participou no X Torneio de Andebol de Valongo do Vouga - Águeda, que decorreu de 14 a 18 de Abril, com as suas equipas de Minis e de Infantis Femininos.

Participaram neste torneio equipas de todo o País, envolvendo cerca de 60 equipas e 600 atletas. Foram quatro dias de muito Andebol, com muita energia e boa disposição e óptimos resultados por parte de ambas as equipas riomaiorense.

A equipa de Minis do AndeClube realizou onze jogos, tendo con-



■ A equipa de Minis do Sport AndeClube, 2º classificada no torneio.



■ As/jos jogadoras/es da equipa de Infantis do Sport AndeClube.



■ Os/as jovens andebolistas do S.A.C. com as respectivas técnicas e dirigentes.

seguido alcançar nove vitórias e apenas sofrendo duas derrotas. Estes resultados ao longo do torneio permitiram alcançar o segundo lugar da prova no escalão de Minis, entre as doze equipas envolvidas na competição.

Este segundo lugar na prova, mostra a grande evolução que os atletas mais novos do AndeClube têm revelado ao longo desta época

desportiva, sendo de realçar a excelente exibição de todos os atletas riomaiorense com mais de setenta golos marcados e apenas vinte golos sofridos.

No escalão de infantis femininos, a equipa do Sport AndeClube alcançou o quarto lugar na prova, num total de doze equipas, sendo de destacar a excelente exibição das atletas nos dois últimos jogos

em que, após lesão de duas atletas riomaiorense, conseguiram gerir as energias e alcançar óptimos resultados.

Durante todo o torneio a boa disposição e animação foi revelada por todos os atletas do AndeClube, que participaram ainda no Karaoke nocturno com uma excelente actuação. ■

Andebol: II Divisão/Fase Final

Vitória recebe ADA Maia amanhã à tarde

O pavilhão Antoine Velge é palco, amanhã, pelas 18.00 horas, da partida da sétima jornada da Fase Final do «nacional» da II Divisão entre o Vitória e a ADA Maia/Ismai, equipa que está no segundo lugar da classificação, a dois pontos do primeiro, o AC Fafe.

Aos vitorianos, em quinto lugar, com 10 pontos, menos 5 que os maiatos, a questão da subida ao escalão principal já praticamente

não se coloca mas há que levar a competição até final com toda a dignidade e se juntarmos a este dado a necessidade que a ADA Maia tem de vencer para consolidar a sua posição, é de prever que o jogo de amanhã seja muito interessante de seguir.

JUVENIS II DIVISÃO: Vitória-Belenenses B, domingo, 17.30 horas, Pav. Antoine Velge; **INICIADOS I DIVISÃO:** Vitória-Almada, ama-

Tiragem: 6300

País: Portugal

Period.: +2 por Semana

Âmbito: Regional

Pág: 12

Cores: Preto e Branco

Área: 16,33 x 7,19 cm²

Corte: 1 de 1



nhã, 15.00 horas, Pav. Antoine Velge.

TORNEIO: A equipa de infantis do Vitória venceu a edição deste ano do Torneio Carlos Fonseca, organizado pelo Núcleo de Andebol de Samora Correia e em que participaram o clube anfitrião, o Benfica e o Passos Manuel. Diogo Valério foi considerado o melhor guarda-redes e Igor Marques o melhor jogador de campo.



Andebol feminino do Colégio João de Barros das Meirinhas afastado do título nacional

As possibilidades de uma época histórica ficaram anuladas após a derrota em casa, frente ao líder Gil Eanes por 17-22

+++ Chegou a pensar-se no melhor, dada a boa temporada que o Colégio João de Barros das Meirinhas estava a realizar, mas na hora do 'mata-mata', a equipa não teve capacidade de resposta. A formação orientada por Paulo Felix tinha o jogo da sua vida, mas a primeira parte

seria demasiado traiçoeira com um 7-12 desfavorável. No segundo tempo, a equipa apenas empatou a 10 golos. Jogaram e marcaram: Ana Teixeira, Nathalie Lopes, Marlene Barata, Maria Pereira (8gls), Joana Ferraz, Andreia Francisco, Andreia Neves, Karine Lopes (1golo),

Barbara Teixeira, Ines Catrino, Eduarda Pinheiro (4gls), Barbara Homem, Ana Marques (2gls) e Helena Corro (2gls). Desta forma, a equipa procurará segurar o terceiro lugar e garantir mais uma participação nas competições europeias. A equipa que no passado sábado, ven-

ceu facilmente por 30-17, o Colégio de Gaia. Dia 30, tem marcado para Pombal mais um grande jogo, frente ao Madeira SAD, com início às 17 horas. Uma soberana ocasião para a equipa redimir-se do desaire frente ao Gil Eanes e vencer as actuais campeãs nacionais.+



Andebol

Portugal não passa em Leiria

A selecção nacional feminina de sub-19 não conseguiu apurar-se para a fase final do Europeu de andebol do escalão, que se realiza em Agosto, na Holanda. A jogar no Centro Desportivo da Juve Lis, em Leiria, a representação lusa até começou bem a prova, com vitórias sobre a Bulgária (33-16) e Turquia (32-26), mas no jogo decisivo acabou por baquear frente às favoritas romenas (32-22). Destaque para as três atletas da equipa da casa: Tatiana Góis, Rita Silva e Gizelle Carvalho, que foi a melhor marcadora entre as portuguesas, com um total de 18 golos.



Campeonatos Nacionais Universitários - 2011

Alunas do Politécnico são campeãs em andebol

Daniel Sousa e Ricardo Rampazzo

As andebolistas do Instituto Politécnico de Leiria (IPL) são as novas campeãs universitárias portuguesas. A vitória teve lugar em Coimbra, na fase final dos campeonatos nacionais universitários, e o percurso começou com uma derrota perante a Académica, mas acabou com uma vitória sobre a tetra-campeã nacional Universidade do Porto.

“A derrota inicial pôs em risco a vitória na prova, não pela derrota em si, mas pela diferença de quatro golos, tornando a nossa tarefa bastante difícil”, explica Marco Afra, treinador da equipa. Opinião semelhante tem Beatriz Cordeiro, uma das jogadoras da equipa: “Senti que a derrota no primeiro jogo nos poderia condicionar, mas não poderíamos baixar os braços”.

A conquista do troféu foi assegurada no último jogo, frente à Universidade do Porto, tetra-campeã e a principal favorita à vitória final. Com uma exibição de elevado nível, o IPL venceu por uma diferença de 6 golos, conquistando a vitória final e repetindo o feito de 2006. Visivelmente emocionadas, as atletas leirienses fizeram a merecida festa. “Senti-me feliz, orgulhosa pelo IPL, foi uma grande vitória”, diz a andebolista Ana Araújo.

Agora, no horizonte do IPL surge a participação nos Campeonatos Europeus da modalidade, a realizar na Croácia. “É preciso lutar para a viagem se proporcionar. Vamos encontrar equipas muito fortes, mas temos potencial para realizar uma boa prestação”, considera Beatriz Cordeiro. Mais cauteloso está o treinador Marco Afra que aponta as dificuldades: “Vamos representar Portugal no sexto Campeonato da Europa” e “a condição física é essencial para uma boa prestação”.

Bons resultados noutras modalidades

O IPL fez-se representar nas modalidades de andebol, futsal, futebol de 11 e no ténis. Depois de um arranque fróxu, as atletas do futsal feminino

iniciaram uma série de bons resultados, caindo na meia-final frente à equipa anfitriã, a Associação Académica de Coimbra (AAC). No final da competição, alcançaram o 3º lugar, igualando a melhor classificação de sempre da modalidade, obtida em 2006.

Em andebol masculino, duas derrotas selaram o destino da equipa. “Tínhamos valor para disputar a fase final. Fomos mais organizados e praticámos um andebol de qualidade. Ficámos desiludidos por não alcançar o nosso objectivo”, lamenta André Santos, capitão de equipa.

A equipa de futebol, apontada como uma das favoritas à vitória final, acabou por ter uma participação muito aquém das expectativas, depois das vitórias em 2003, 2007 e 2009. Em segundo lugar do grupo, a equipa de Leiria acabaria por defrontar a Académica de Coimbra nos quartos-de-final, sendo derrotada nas grandes penalidades. Para o capitão, Fábio Ribeiro, “a equipa teve algumas baixas importantes”, mas as “prestações anteriores davam esperanças” de um melhor resultado até porque tiveram “um ano inteiro sem derrotas”. Em futsal, outra equipa em quem se depositava muitas esperanças, o IPL não conseguiu mais do que um terceiro lugar, derrotada nas meias-finais pela Académica. Outro terceiro lugar foi obtido pela tenista Inês Cristóvão na competição.

Com 75 atletas participantes, o IPL regressou a casa com três medalhas de bronze e um ouro. “Obviamente, o balanço é positivo. Estivemos representados em cinco modalidades e quatro delas subiram ao pódio. Tinha a convicção de que com sorte e engenho, uma das quatro equipas colectivas poderia alcançar a vitória final”, resume Marco Oliveira, responsável pelo sector do desporto do IPL. **k**



Desde a sua criação no ano de 2002, a equipa do IPL esteve sempre no pódio da competição.

Campeão Nacional

2002/2003, 2004/2005, 2005/2006, 2010/2011.

2º Lugar

2003/04, 2006/07, 2007/08.

3º Lugar

2008/09, 2009/2010

Marco Afra, treinador desde o ano de 2005 é parte integrante deste sucesso desportivo. Sob a sua orientação, o IPL conseguiu 2 títulos nacionais, dois segundos lugares e dois terceiros lugares.



ANDEBOL: FC PORTO VENCE NA NAZARÉ EM INFANTIS

O Ext. Dom Fuas vendeu cara a derrota na recepção ao FC Porto (23-28), em jogo da zona 1 da 2ª fase do campeonato nacional de infantis. Apesar de não ter vencido nenhum dos quatro últimos compromissos, a equipa da Nazaré está a assinar uma temporada de bom nível, batendo-se com algumas das melhores equipas a nível nacional. A série é liderada pelo ABC de Braga. Também esta segunda-feira, a equipa de juvenis do Ext. Dom Fuas foi derrotada pelo líder Alavarium (21-36), na 2ª Divisão nacional, e segue no 4º lugar da zona 2 da 2ª fase.



ANDEBOL

NazaréCup termina em ambiente de festa



BAMBIS DO EXT. DOM FUAS QUE PARTICIPARAM NO TORNEIO

Terminou em festa a 24.ª edição do NazaréCup, torneio internacional de andebol jovem que reuniu na vila mais de um milhar de atletas, em representação de 61 equipas nacionais, espanholas, francesas e polacas.

Em infantis femininos, o triunfo coube ao JAC Alcanena, que venceu na final o Azabache (31-13), enquanto o Ext. Dom Fuas perdeu o jogo de atribuição dos 3º e 4º classificados diante do Colégio João de Barros (11-20). Nos masculinos, o Belenenses derrotou na final o São Bernardo A (24-16), ao passo que a equipa da casa terminou no último lugar do pódio, mercê da vitória sobre o Sporting (27-18).

No escalão de iniciados apenas se jogou o sector masculino e foi a Selecção dos Açores a conquistar o troféu, depois de bater na final o Batalha AC (28-20). O Ext. Dom Fuas foi 6º.

Em juvenis masculinos, as honras do triunfo foram para os polacos do Konskie, que venceram na final o Sismaria (28-27), ao passo que o emblema da Nazaré foi 12º e o Cister Sport de Alcobaça 17º. Em femininos, novo triunfo para o JAC Alcanena, vencedor da final diante do Vela Tavira (26-24). No encontro de atribuição dos 5º e 6º lugares, o Cister derrotou o rival Ext. Dom Fuas (19-14).

Este ano a organização incluiu no programa a habitual "Taça Amizade", um amigável entre as equipas seniores do São Bernardo e do Sismaria.

Realizou-se, ainda, uma Acção Nacional de Formação de Andebol em cadeira de rodas, que contou com parceria da Federação de Andebol de Portugal, Cercina e Associação de Andebol de Leiria.



ANDEBOL - Campeonato Nacional da 2.ª Divisão

Almada sofre derrota em Leiria e G. Sul perde no Alto do Moinho



A 6.ª jornada da fase de apuramento do campeonato nacional da 2.ª divisão não foi nada famosa nem para o Ginásio do Sul nem para o Almada porque ambos foram derrotados nas partidas que disputaram. O Ginásio do Sul perdeu no Alto do Moinho com a equipa local por 32-28. A exibição menos bem conseguida na primeira parte que terminou com a equipa da Cova da Piedade em desvantagem [20-13] acabou por ser determinante para o desfecho final. Na segunda parte as coisas mudaram de rumo e a prestação dos ginastas foi bastante melhor mas o esforço de nada valeu porque a derrota estava consumada. Fábio Santos e Ruben Pereira, ambos com oito golos, foram os melhores marcadores do Ginásio do Sul. Igual sorte teve o Almada na deslocação que fez a Leiria. Os almadenses deram muita luta sobretudo na primeira metade do encontro que chegou ao intervalo com 11-10, favorável à Juventude

Lis. No período complementar a equipa da cidade do Cristo-Rei não esteve tão bem e acabou por claudicar perdendo por 27-21. Francisco Santos, autor de oito golos, foi o jogador que mais se evidenciou na equipa almadense. Com a derrota sofrida, o Almada voltou a cair no último lugar da tabela classificativa onde o Ginásio do Sul se encontra em segundo lugar.

Resultados e Classificação

RESULTADOS - 6.ª Jornada (16-04-2011): Alto do Moinho 32; Ginásio Sul 28; Juventude Lis 27; Almada 21; Camões 42; Paço de Arcos 32; Folga o Passos Manuel.

CLASSIFICAÇÃO: 1.º lugar, Camões, 35 pontos; 2.º lugar, Ginásio do Sul, 31 pontos; 3.º lugar, Passos Manuel, 30 pontos; 4.º lugar, Alto do Moinho, 27 pontos; 5.º lugar, Paço de Arcos, 25 pontos; 6.º lugar, Juventude Lis, 20 pontos; 7.º lugar, Almada, 19 pontos.

PRÓXIMA JORNADA (30-04-2011): Passos Manuel - Juventude Lis; Paço de Arcos - Alto do Moinho; Almada - Camões. Folga o Ginásio Sul.

Torneio Internacional de Almada

Teve início na passada segunda-feira, no Pavilhão Adelino Moura, no Pragal, a 31.ª edição do Torneio Internacional de Andebol "Cidade de Almada"- Humberto Borges, na categoria de Juniores, que conta com a participação de oito equipas. Sporting, Benfica, Alto do Moinho e Toscal Bosco (Espanha), na série A. E, Almada, Belenenses, Ginásio do Sul e Vitória de Setúbal, na série B. Hoje, sexta-feira, dia 22, realiza-se a última jornada da primeira fase da competição que engloba as seguintes partidas: Sporting - Toscal Bosco (20 horas), Benfica - Alto do Moinho (21,30 horas) e Ginásio do Sul - Vitória de Setúbal (23 horas). Amanhã, a partir das 15 horas, joga-se para o escalonamento final das equipas, com realce para o jogo da final a realizar às 22, 15 horas, ao qual se seguirá a entrega de prémios.

Ginásio do Sul na Nazaré

Cerca de 50 atletas dos escalões, Infantis, Iniciados e Juvenis, do Ginásio Clube do Sul, estão a participar desde o dia 16 de Abril no XXIV Torneio Internacional de Andebol da Nazaré. Resultados da primeira jornada - Infantis, Ginásio do Sul 14 Vela de Tavira 22 e Ginásio do Sul 36 Dom Fuas B 2; Iniciados, Ginásio do Sul 26 Mafra 9; Juvenis, Ginásio do Sul 20 Mafra 19.

JOSÉ PINA