

INSCRIÇÕES ATÉ 12 DE JULHO

Técnico participante MHC (Acção Formação) - 15 €

Técnico (Acção de Formação) - 30 €

Técnico e Técnico MHC (Ciclo Técnico grau 1) - 25 €

Técnico e Técnico MHC (Ciclo Técnico grau 2) - 30 €

Técnico e Técnico MHC (Ciclo Técnico grau 3) - 35 €

Estudantes (Acção Formação) - 25 €

NAS INSCRIÇÕES EFECTUADAS APÓS 12 DE JULHO ACRESCE O VALOR DE 10 €

INSCRIÇÕES

Devem ser enviadas para:

E-mail

maiahandballcup@cm-maia.pt

Fax: 22 947 8129

Telefone: 22 968 7322

FORMULÁRIO DA INSCRIÇÃO

Nome: _____

Morada: _____

Telefone: _____

E-mail: _____

Clube ou Instituição: _____

MODO DE PAGAMENTO

Cheque nº _____

Numerário _____

Por Transferência Bancária para a conta
Nº 0036 0074 9910007779677 com envio do
comprovativo para o fax 22 947 8129

SECRETARIADO

Fórum da Maia

Mário Araújo

ORGANIZAÇÃO

Director Geral

José Carlos Ribas

Direcção Técnica :

Raquel Silva

João Paulo Barbosa

Miguel Ramalho

SESSÕES TEÓRICAS

Fórum da Maia

SESSÕES TEÓRICO-PRÁTICAS

Pavilhão Municipal da Maia

Pavilhão Municipal de Gueifães



**Acção de Formação para
Treinadores de Andebol**

**Ciclos Técnico-Científicos
para Curso de Formação
de Treinadores de
Andebol de Graus 1,2 e 3**

**Os desafios do Andebol.
Os caminhos a percorrer da
Formação até ao Alto
Rendimento**

Maia, 18, 19 e 20 de Julho

2008

18 de Julho - 6ª feira

18.00h-19.00h - Recepção dos participantes e Abertura

19.00h - 20.30h - O Guarda-redes de andebol. Preocupações no trabalho específico ao nível do treino desportivo .
Teórica: Paulo Sá; **Grau 1,2 e 3 (FORUM MAIA)**

20.45h - 22.15h - A Nutrição para ao Atleta. Teórica :
Dulce Gil; **Grau 1,2 e 3 (FORUM MAIA)**

22.30h - 24.00h - As competências do Pivot no Alto Rendimento. Teórica: Mário Santos; **Grau 2 e 3 (FORUM MAIA)**

19 de Julho - Sábado

08.30h - 11.00h - Ajuda Defensiva. Como e quando efectuar? As dificuldades na leitura para a tomada de decisão .
Teórico-prática: João Barbosa; **Grau 1,(PAV. MUN. GUEIFÃES)**

08.30h - 10.00h - Possibilidade de organização tática para os momentos especiais do jogo de andebol. Teórica: Paulo Pereira; **Grau 2 e 3 (FORUM MAIA)**

10.00h - 11.30h - A intervenção psicológica na Alta Competição: Promoção do rendimento desportivo. Teórica: Rui Gomes; **Grau 2 e 3 (FORUM MAIA)**

11.45h - 13.15h - A Intervenção psicológica na formação desportiva. O Papel do treinador. Teórica: Rui Gomes; **Grau 1 (FORUM MAIA)**

11.45h - 13.15h - As competências do Pivot no Alto Rendimento. Prática: Mário Santos; **Grau 1 (PAVILHÃO MUNICIPAL DE GUEIFÃES)**

14.00h - 16.00h - Observação e análise de um Jogo de Andebol. João Barbosa; **Grau 1 (FORUM MAIA)**

14.00h - 16.00h - Possibilidade de organização tática para os momentos especiais do jogo de andebol. Prática: Paulo Pereira; **Grau 2 e 3 (PAV. MUN. MAIA)**

16.00h - 17.30h - O Guarda-redes de andebol. Preocupações no trabalho específico ao nível do treino desportivo. Prática: Paulo Sá;
Grau 1,2 e 3 (PAV. MUN. MAIA)

17.30h - 19.00h - O Jogo sem bola no ataque. Teórico - Prática: Luís Mortágua;
Grau 1,2 e 3 (PAV. MUN. MAIA)

20.00h - 21.30h - A defesa no jogo de andebol. Construção e desenvolvimento dos diferentes sistemas defensivos
Teórica: Mário Santos; **Grau 1, 2 e 3 (FORUM MAIA)**

21.45h - 23.15h - Modelo de competências dos jogos de invasão - Andebol. Teórica: Luís Mortágua; **Grau 1 (FORUM MAIA)**

20 de Julho - Domingo

08.30h - 10.00h - Apresentação de estudos académicos.
Grau 1, 2 e 3 (FORUM MAIA)

10.00h - 11.30h - Competências fundamentais dos jogadores da 1ª linha no andebol de alto rendimento. Teórica: Paulo Pereira; **Grau 2 e 3 (FORUM MAIA)**

10.30h - 12.30h - Modelo de competências dos jogos de invasão - Andebol. Prática: Luís Mortágua; **Grau 1 (PAV. MUN. GUEIFÃES)**

12.00h - 14.00h - Competências fundamentais dos jogadores da 1ª linha no andebol de alto rendimento. Prática: Paulo Pereira; **Grau 2 e 3 (PAV. MUN. GUEIFÃES)**

14.00h - 16.00h - Modelo de competências dos jogos de invasão - Andebol. Prática: Luís Mortágua; **Grau 1 (PAV. MUN. MAIA)**

16.30h - 17.30h - A defesa no jogo de andebol. Construção e desenvolvimento dos diferentes sistemas defensivos
Prática: Mário Santos; **Grau 1, 2 e 3 (PAV. MUN. MAIA)**

17.30 h - 18.00 h - Encerramento da Acção de Formação e Ciclos Técnico — Científicos



APOIOS

Apresentação

Os desafios sistemáticos que o Andebol nos oferece percorrem caminhos da base até ao topo, fazendo de cada etapa de desenvolvimento do jovem andebolista um momento específico e detalhado, que não deve ser de modo algum ultrapassado.

Objectivos

Ao organizar os Ciclos Técnico-Científicos para Cursos de Formação de Treinadores de grau 1,2 e 3 pretendemos proporcionar a todos os presentes, uma melhoria das competências relacionadas com a modalidade.

Desejamos, uma vez mais, investir em outras áreas do conhecimento, especificamente nos domínios de nutrição e da psicologia, pela reconhecida importância que manifestam no rendimento desportivo.

Prelectores

- Dra. Dulce Gil (Nutricionista)
- Prof. Dr. Rui Gomes (Psicólogo)
- Prof. Dr. Luís Mortágua (Treinador)
- Mestre Mário Santos (Treinador ADA ISMAI)
- Mestre Paulo Pereira (Treinador)
- Mestre Paulo Sá (Treinador ADA ISMAI)
- Mestre João Barbosa (Treinador Maiastars)

**Os desafios do Andebol.
Os caminhos a percorrer da
Formação até ao Alto Rendimento**