



FEDERAÇÃO
DE ANDEBOL
DE PORTUGAL



Curso de Treinadores de Grau 2 - Lisboa

Unidades Curriculares

UNIDADE	H. TEOR.	H. PRAT.	TH	FORMADOR
COMPONENTES DO JOGO	10	18	28	Tiago Oliva / João Antunes
MEIOS DO ENSINO DO JOGO	11	7	18	Tiago Oliva / João Antunes
MÉTODOS E SISTEMAS DE JOGO	10	10	20	Tiago Oliva / João Antunes
PEDAGOGIA DO DESPORTO	10		10	Frederico Raposo
TEORIA E METODOLOGIA: MODALIDADES COLETIVAS	16		16	João Castro
CARACTERIZAÇÃO DO JOGO	3	1	4	Micaela Califórnia
REGRAS DO JOGO/REGULAMENTO	2		2	Manuel da Conceição
ANDEBOL ADAPTADO	2	2	4	Andebol4all
ANDEBOL DE PRAIA	2	2	4	Paulo Monteiro
PSICOLOGIA DO DESPORTO	8		8	Tânia Mimoso
LUTA CONTRA A DOPAGEM	3		3	Tiago Oliva
DESPORTOS PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA	2		2	Andebol4all
ÉTICA E DEONTOLOGIA PROFISSIONAL	2		2	Tiago Oliva
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO	8		8	Pedro Aleixo
BIOMECÂNICA DO DESPORTO	6		6	Pedro Aleixo
NUTRIÇÃO, TREINO E COMPETIÇÃO	4		4	Pedro Aleixo
TRAUMATOLOGIA DO DESPORTO	4		4	Pedro Aleixo
TOTAL	103	40	143	