



**DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS**

**ASSUNTO: ACÇÃO DE FORMAÇÃO E ORIENTAÇÕES TÉCNICAS  
EXTRAORDINÁRIA – TREINADORES E QUADROS DE  
ARBITRAGEM - 25.10.2008 – ANFITEATRO ESCOLA  
SUPERIOR DESPORTO RIO MAIOR**

#### PROGRAMA OFICIAL

**13H30-14H15** – Recepção – Distribuição da password atribuída através do número de Cipa (a listagem dos participantes será publicada no dia 20.10.2008)

**14H15-14H30** – Cerimónia Abertura

**14H30-15H15** – Preciões Técnicas de Arbitragem

**15H15-15H45** – Planeamento Selecções Nacionais

**15H45-16H45** – Proposta de trabalho para o período preparatório (individuais e colectivos)

**16H45-17H00** – Intervalo

**17H00-18H00** – Tática individual defensiva e ofensiva durante o período competitivo

**18H00-18H30** – Objectivos Estratégicos 2012 – Época 2008/2009

Lisboa, 2008.10.09

A DIRECÇÃO