



Dia 31 de Outubro - <i>Audatório da Biblioteca Victor de Sá</i>	
	<b>Sessão de Abertura</b>
10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Professor Doutor Jorge Proença – Director da Faculdade de Educação Física e Desporto</li> <li style="padding-left: 20px;">- Sr. Henrique Torrinha – Presidente da Federação de Andebol de Portugal</li> <li>- Professor Doutor Pedro Sequeira – Representante português na Convenção Rinck</li> </ul>
	<b><u>General Theory of Training - Specificity of Exercise</u></b>
11:00	<p><i>Jorge Proença</i></p> <p>(Director da Faculdade de Educação Física e Desporto da Universidade Lusófona)</p>
13:00	Almoço
	<b><u>General Theory of Training – Working the Force with performance athletes</u></b>
14:00	<p><i>Luís Monteiro</i></p> <p>(Professor da Cadeira de Teoria e Metodologia do Treino)</p>
15:30	Coffee Break
	<b><u>Handball – Danish Handball (Organisation; Philosophy; National Teams)</u></b>
16:00	<p><i>Ulrik Jørgensen</i></p> <p>(Responsável da Formação da <b>Danish Handball Association</b>)</p>
18:00	<b>Group Discussion – Danish Vs Portuguese Handball</b>
19:00	Final dos Trabalhos – 1º dia



Dia 1 de Novembro - <i>Auditório Agostinho da Silva</i>	
10:00	<p><b><u>Handball</u> - Attack against 6:0 defense</b></p> <p><i>Ryan B. Zinglersen</i></p> <p>(Treinador da equipa da Liga Masculina Dinamarquesa – <b>Skjern Handball</b>)</p>
11:45	Coffee Break
12:00	<p><b><u>Handball</u> – Talent Development - “From playing to playing in the Danish national team”</b></p> <p><i>Ulrik Jørgensen</i></p> <p>(Responsável da Formação da <b>Danish Handball Association</b>)</p>
14:00	Almoço
15:00	<p><b><u>Handball</u> – Offensive and Defensive Contents</b></p> <p><u>Sessão Prática</u> (Pavilhão da U. Lusófona)</p> <p><i>Ryan B. Zinglersen</i></p> <p>(Treinador da equipa da Liga Masculina Dinamarquesa – <b>Skjern Handball</b>)</p>
17h30	Coffee Break
18:00	<p><b>Group Discussion – 6:0 and 5:1 Defense</b></p>
19:30	<p>Final dos Trabalhos – 2º dia</p>



Dia 2 de Novembro – <i>Sala I 1.2</i>	
9:00	<p><b><u>Handball</u> – Planning / Tactical Preparations for the Match</b></p> <p><i>Ryan B. Zinglersen</i></p> <p>(Treinador da equipa da Liga Masculina Dinamarquesa – <b>Skjern Handball</b>)</p>
11:00	Coffee Break
11:30	<p><b><u>Handball</u> – 6:0 and 5:1 Defense</b></p> <p><i>Ryan B. Zinglersen</i></p> <p>(Treinador da equipa da Liga Masculina Dinamarquesa – <b>Skjern Handball</b>)</p>
13:30	Almoço
15:00	<p><b><u>Handball</u> – Contra-Ataque e Contra-Golo / Recuperação Defensiva</b></p> <p><i>João Florêncio</i></p> <p>(Treinador da equipa da Liga Masculina Portuguesa – <b>C. F. “Os Belenenses”</b>)</p>
16h15	Coffee Break
16:30	<p><b><u>Handball</u> – Conceitos Defensivos do Andebol Moderno</b></p> <p><i>João Florêncio</i></p> <p>(Treinador da equipa da Liga Masculina Portuguesa – <b>C. F. “Os Belenenses”</b>)</p>
18:00	Final dos Trabalhos – 3º dia

