

Prelectores:

. Professor *Luís Monteiro*

Master Coach

(Treinador do Belenenses);

. *Luís Graça*

(Treinador - adjunto do FCP);

Inscrição: 30€

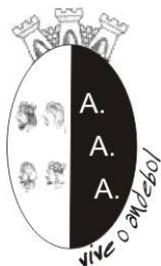
Forma de pagamento:

Dinheiro, Transferência Bancária,

(Credito Agrícola - 004571404021459974857) ou

Cheque à ordem de Associação de

Andebol do Algarve



Programa

Dia 28 e 29 de Maio

Dia 28 – Pavilhão Municipal de Tavira

09:00h – 09:15h – Recepção e distribuição de Documentos

09:15 – 10:15h – Defesa 3:2:1 / Ataque à Defesa 3:2:1- (T)
Luís Monteiro

10:15h – 10:30h- Intervalo

10:30 – 11:30 - A periodização táctica/técnica e física ao longo de uma época desportiva; -(T) Luís Monteiro

11:45 – 12:45 - A periodização táctica/técnica e física ao longo de uma época desportiva; - (P) Luís Monteiro

13:00- 14:45 – Almoço

15:00 – Jogo da ½ Final da Taça de Portugal

17:00 – Jogo da ½ Final da Taça de Portugal

Dia 29 – Pavilhão Municipal de Tavira

09:15h – 10:15h – Defesa 3:2:1 / Ataque à Defesa 3:2:1- (P)
- Luís Monteiro

10:15 – 10:30h – Intervalo

10:30h – 11:30h – Defesa 6:0(T)- T. do FC Porto

11:45 – 12:45 - Defesa 6:0 (P) - T. do FC Porto

13:00-15:00 – Almoço

16:00 – Final da Taça de Portugal de Seniores Masculinos

VII CLINIC de

Andebol do Algarve

Associação de Andebol do Algarve

A melhoria na qualidade dos nossos atletas passa por uma aposta firme e consistente na formação de quem os ensina; os treinadores.

Associação de Andebol do Algarve

Telefone: 919463652

Telf/Fax: 281326229

Email: aaalgarve@gmail.com

Contacto: Prof. Mário Miguel

Temas:

- . A periodização tática/técnica e física ao longo de uma época desportiva (T/P)
 - . O Ataque a Defesas 3:2:1 e 6:0; (T/P)
 - . As defesas 3:2:1 e 6:0. (T/P)
-

**Pavilhão
Municipal
Tavira
28 e 29 de
Maio**

**Prazo para inscrições
termina
dia 23 de Maio**



Nome: _____ Cipa: _____
Morada: _____ telem: _____
Email: _____ Pagamento: Transferência: _____ Cheque: _____ Dinheiro _____
