

PROJECTO DE DESENVOLVIMENTO DO ALENTEJO

Associações de Andebol de Beja-Évora-Portalegre

TRABALHO DE MUSCULAÇÃO NOS ESCALÕES JOVENS

O Departamento de Desporto e Saúde da Universidade de Évora em colaboração com o Projecto Desenvolvimento do Alentejo, apoio das Associações de Beja, Évora e Portalegre e a participação da Selecção do Alentejo de Iniciados Masculinos vai efectuar durante o dia 17 de Novembro avaliações diversas aos nossos atletas presentes no Estágio.

Às 15.30 h no Pavilhão da Universidade de Évora o Dr. Nuno Batalha irá falar sobre o trabalho de Musculação nos Escalões jovens.
Pelas 16.30 h haverá uma aula prática com atletas da selecção do Alentejo na sala de musculação do Pavilhão da Universidade de Évora

São CONVOCADOS todos os treinadores que estão a trabalhar com o escalão de iniciados e são convidados todos os outros treinadores, dirigentes e atletas para participarem nesta formação sem qualquer custo para os participantes.

O Coordenador
Joaquim Manuel Coelho

PROJECTO DE DESENVOLVIMENTO DO ALENTEJO
Associações de Andebol de Beja-Évora-Portalegre

ACÇÃO DE FORMAÇÃO

MUSCULAÇÃO NOS ESCALÕES JOVENS

UNIVERSIDADE DE ÉVORA

DEPARTAMENTO DE DESPORTO E SAUDE

Prelector Dr. Nuno Batalha

HORA	ACTIVIDADE	LOCAL
15.30 h	Musculação nos escalões jovens	Pavilhão
16,30 h	Aula prática com atletas da selecção do Alentejo	Sala de Musculação

O Coordenador
Joaquim Manuel Coelho