



# Esplendor na relva

Encontro de andebol infantil nas versões de Andebol de 4 e de 5

## O que se pretende

- Reforçar as dinâmicas de enquadramento do andebol
- Promover soluções atípicas de prática simplificada
- Mostrar novas abordagens à iniciação da modalidade

## Como vamos fazer

- Realização de jogos reduzidos em contexto de ar livre, com regulamentação e logísticas simplificadas
- Organização suportada pelos agentes locais
- Enquadramento da atividade no âmbito dos projetos dedicados da FAP e na promoção de atividades da AAL

## Local

Campo relvado do Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega na Amadora

Campos marcados no relvado - marcação de 8 a 10 campos de dimensões reduzidas para diferente tipo de práticas, isto é, nas variantes de 4x4 e 5x5.

**Data – 11 de Maio, (domingo), 9h30 às 12h00**

Duração - máxima de 2h30

**Idades – dos 6 aos 12 anos – Rapazes e Raparigas**

Idades	Ano	Jogo	Nível
6 a 8	≥ 2005	Andebol de 4	
9 e 10	2003/04	Andebol de 5	
11 e 12	2001/02	Andebol de 5	Com reduzida experiência

## Organização

- A organização está a cargo dos agentes locais. Os quadros competitivos, a elaborar de acordo com as inscrições e o nível de prática, privilegiam a realização do máximo número de jogos e a progressão para níveis equilibrados
- As equipas devem ser constituídas pelo número mínimo de crianças para o jogo + uma, de rapazes e/ou raparigas
- A arbitragem é assegurada pelos acompanhantes das equipas
- Bola aconselhada T0

## Agentes locais:

- 🏀 Gabinete de Desporto e Juventude da Câmara Municipal da Amadora
- 🏀 CR Bairro Janeiro
- 🏀 Santa Casa da Misericórdia da Amadora
- 🏀 EB 2,3 Sophia de Mello Breyner
- 🏀 ES Seomara da Costa Primo

## Inscrições e informações

As inscrições devem ser enviadas por email indicando o número de equipas previstas para cada idade/tipo de jogo, conforme indicado no quadro anterior

Gabinete de Desporto e Juventude  
Câmara Municipal da Amadora

Tel - 214369051

**e-mail – [desporto.juventude@cm-amadora.pt](mailto:desporto.juventude@cm-amadora.pt)**

Complexo Desportivo Municipal do Monte da Galega  
Rua Seara de Trigo  
2700 - 020 Amadora.

GPS: N 38°46'2.16      W 9° 13' 31.53

## Indicações úteis

- 🏀 Os participantes devem trazer chapéu e lanche e apitos para os árbitros
- 🏀 As equipas podem identificar-se por equipamentos de clube/escola/outro ou através de coletes
- 🏀 Possibilidade de realização de jogos pré desportivos e/ou atividades complementares
- 🏀 Diploma de participação

## Promotor



**AMADORA  
DESPORTO**  
Desafia a Cidade!

## Apoio



FEDERAÇÃO  
DE ANDEBOL  
DE PORTUGAL



## Agentes locais

