



# Comunicado Oficial N° 15

10-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com

## Época 2013 / 2014 COMUNICADO OFICIAL N.º 15

Distribuição: Clubes Filiados, FAP, Associações Regionais, Quadros de Arbitragem e Comunicação Social.

# DIRECÇÃO

### 1.1 DISCIPLINA

Reunião direcção de 09 dezembro 2013

### CLUBES

| CLUBE              | SANÇÃO      | ARTIGO               | PROVA                 | DATA       |
|--------------------|-------------|----------------------|-----------------------|------------|
| NAAL Passos Manuel | 300€        | Artº 64ª 2.b) RD FAP | PO.11 - CN Jun. Fem.  | 01.12.2013 |
| SIR 1º MAIO        | R.Registada | Artº 63 RD FAP       | 3ª Concentração Minis | 08.12.2013 |

### ATLETAS

| NOME           | CIPA   | CLUBE         | SANÇÃO  | ARTIGO          | PROVA                 | DATA       |
|----------------|--------|---------------|---------|-----------------|-----------------------|------------|
| Fábio Cipriano | 103683 | Batalha AC    | 2 JOGOS | Artº 40º RD FAP | PO.03<br>CN Sen Mas.  | 07.12.2013 |
| Telmo Costa    | 133878 | NDA<br>POMBAL | 1 JOGO  | Artº 68B RD FAP | PO.03<br>CN Sen. Mas. | 07.12.2013 |

# DESPORTIVO

### 2.1 AGENDA

| DATA       | ACTIVIDADE                                  | LOCAL    |
|------------|---|----------|
| 19.12.2013 | Reunião com escalão Minis - 19.30 Horas     | Sede AAL |
| 22.12.2013 | Festand Global - Organização: AC SISMARIA   | Gândara  |
| 19.01.2014 | Festand Global - Organização: Cister SA     | Alcobaça |
| 23.03.2014 | Festand Global - Organização CC Ansião      | Ansião   |
| 06.04.2014 | Festand Global - Organização: AEDF Roupinho | Nazaré   |



# Comunicado Oficial N° 15

10-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com



|               |   |           |
|---------------|---|-----------|
| 13a17.04.2014 | NAZARÉ CUP 2014                           | Nazaré    |
| 25.04.2014    | Festand Global - Organização: SIR 1º Maio | Mª Grande |
| 18.05.2014    | Festand Global - Organização: JUVE LIS    | Leiria    |
| 10.06.2014    | Festand Global - Organização: Batalha AC  | Batalha   |



## 2.2 RESULTADO SORTEIO

Em anexo, resultado sorteio / Calendário de jogos referente às seguintes provas:

- ✓ PO.14 - Campeonato Nacional Infantis Femininos
- ✓ PO.15 - Campeonato Nacional Infantis Masculinos



## 2.3 CIRCUITO REGIONAL ANDEBOL VETERANOS

Estão abertas as pré inscrições para o circuito regional de Andebol de Veteranos (mais 35 anos) a ter início em Dezembro.

Mais informações sobre a prova serão divulgadas oportunamente .



## 2.4 BAMBIS GLOBAL

ORGANIZAÇÃO: AC SISMARIA

DATA: 22 DEZEMBRO 2013

CONCENTRAÇÃO: Pav. Gândara

INSCRIÇÕES: Até próximo dia 12 DEZEMBRO 2013



| CLUBE         | BAMBIS     |
|---------------|------------|
| AC SISMARIA   | 02 Equipas |
| JUVE LIS      | 01 Equipa  |
| BATALHA AC    | 02 Equipas |
| AEDF ROUPINHO | 01 Equipa  |
| CISTER        | 02 Equipas |

Nota: AC Sismaria oferece lanche





# Comunicado Oficial Nº 15

10-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com

## TÉCNICO

### 3.1 CURSO TREINADORES GRAU 1

#### PROGRAMA

##### Formação Geral

| Nº | TEMA   | DATA       | HORÁRIO     | HORAS | LOCAL |
|----|--|------------|-------------|-------|-------|
| 16 | Luta Contra Dopagem                              | 12.12.2013 | 19.30-21.30 | 2     | AAL   |
| 6  | Func. Do C.H., Nutrição e 1ºs socorros           | 12.12.2013 | 21.30-23.30 | 2     | AAL   |
| 15 | Observação e análise das habilidades desportivas | 14.12.2013 | 09.00-11.30 | 2,5   | AAL   |
| 17 | Teoria e Metodologia do Treino desportivo        | 19.12.2013 | 19.30-22.30 | 3     | AAL   |

##### Formação Específica

| Nº | TEMA   | DATA       | HORÁRIO       | HORAS | LOCAL                  |
|----|--|------------|---------------|-------|------------------------|
| 18 | Caraterização do jogo                            | 20.12.2013 | 19.00 - 23.00 | 4     | AAL                    |
| 19 | Regras do Jogo e Regulamentos específicos        | 21.12.2013 | 09.00 - 13.00 | 4     | AAL                    |
| 20 | Componentes do Jogo (ofensivas e defensivas)     | 21.12.2013 | 15.00 - 18.00 | 3     | Pavilhão               |
| 21 | Componentes do Jogo (ofensivas e defensivas)     | 22.12.2013 | 09.30 - 12.30 | 3     | Pavilhão<br>Picassinos |
| 22 | Andebol de Praia                                 | 22.12.2013 | 14.30 - 18.30 | 4     | AAL                    |
| 23 | Andebol Adaptado                                 | 26.12.2013 | 19.30 - 21.30 | 2     | AAL                    |
| 24 | Andebol Adaptado                                 | 27.12.2013 | 19.30 - 21.30 | 2     | AAL                    |
| 25 | Meios de ensino do Jogo - Jogos pré desportivos  | 28.12.2013 | 09.30 - 12.30 | 3     | Pavilhão               |
| 26 | Meios de ensino do Jogo - Jogos pré desportivos  | 28.12.2013 | 14.00 - 17.00 | 3     | Pavilhão               |
| 27 | Meios de ensino do Jogo - Exercícios             | 28.12.2013 | 18.00 - 21.00 | 3     | Pavilhão               |
| 28 | Meios de ensino do Jogo - Exercícios             | 29.12.2013 | 09.30 - 12.30 | 3     | Pavilhão               |
| 29 | Meios ensino do jogo - Exercícios (guarda redes) | 29.12.2013 | 14.00 - 17.00 | 3     | Pavilhão               |
| 30 | Meios ensino do Jogo - Jogo                      | 29.12.2013 | 17.30 - 20.30 | 3     | Picassinos             |
|    | <i>Prova escrita</i>                             | 04.01.2014 | 10.00 - 12.00 | 2     | AAL                    |

##### Estágio

Janeiro a Julho 2014



## Comunicado Oficial Nº 15

10-12-2013

Associação de Andebol de Leiria

Apartado 416 »2410-114 Leiria  
Mail: mail.aaleiria@gmail.com

# ANDEBOL 4 ALL

### 4.1 AGENDA

| DATA           | ACTIVIDADE  | LOCAL        |
|----------------|---|--------------|
| Terças-feiras  | Treinos Andebol Cadeira Rodas - 22.00/23.30 Horas | Pav. Maceira |
| Terças-feiras  | Treinos Andebol adaptado 5X5 - 18.15/19.30 Horas  | Pav. Batalha |
| Quintas Feiras | Treinos Andebol Cadeira Rodas - 22.00/23.30 Horas | Pav. Maceira |
| Sábados        | Treinos Andebol adaptado 5X5 - 09.15/10.30 Horas  | Pav. Batalha |

Leiria, 10 dezembro 2013  
A DIRECÇÃO