



**DISTRIBUIÇÃO: ASSOCIAÇÕES REGIONAIS, CLUBES E DEMAIS AGENTES DESPORTIVOS**

**ASSUNTO: PO.23 – TAÇA DE PORTUGAL SENIORES FEMININOS – 19 E 20.05.2018 – VILA  
POUCA AGUIAR - INFORMAÇÕES DE ORDEM LOGÍSTICA**

Em referência ao assunto em epígrafe, informa-se:

**1. Organização** – FAP/A.A. Vila Real/C. M. Vila Pouca Aguiar

**2. Clubes Participantes** – Colégio Gaia; Madeira And. Sad; Maiastars; SIR 1º Maio/ADA Colégio João Barros

**3. Datas dos Jogos** (calendário definitivo no portal)  
1/2 Finais – dia 19.05.2018 (15.00 e 17.00 horas)  
Final – dia 20.05.2018 (15.00 horas)

**4. Local dos Jogos** – Pavilhão Municipal de Vila Pouca Aguiar – Dr. Francisco Gomes Costa

**5. Receção dos Clubes** – A partir das 15.00 horas do dia 18.05.2018 no local do alojamento (os clubes deverão indicar horário previsto para a chegada)

**Nota** – Os Clubes deverão enviar listagem da Comitiva (**nome e função; nº de Cipa e nº de camisola**) e **fotografia até ao dia 11.05.2018** ([andebol@fpa.pt](mailto:andebol@fpa.pt)). A comitiva deverá ser constituída por um máximo de 21 pessoas + motorista (**devendo os clubes garantir os transportes necessários durante o decorrer da Prova**).

**6. Treinos nos dias – 18, 19 e 20.05.2018**

Os Clubes que pretendam treinar nestes dias deverão solicitar por escrito até **11.05.2018** (e-mail para [andebol@fpa.pt](mailto:andebol@fpa.pt))

**7. Informações de ordem logística – Alojamento\***

(8 duplos +5/6 singles por Clube)

**Hotel Europa** – Maiastars

**Hotel Aguiar da Pena** – SIR 1º Maio/ADA Colégio João Barros; Madeira And. Sad; Colégio Gaia;

\*- Distribuição de acordo com a ordem do sorteio

**Nota:** Os clubes vencidos das 1/2 Finais terminam a sua participação na Prova após o jantar do dia 19.05.2018.

**8. Alimentação – Restaurante Europa** (consultar, em anexo, as respetivas ementas)

1ª refeição – Jantar do dia 18.05.2018

Última refeição – Almoço do dia 20.05.2018 (só para os clubes finalistas)

**9. Indicações a fornecer pelos Clubes e datas limite de envio de informações (andebol@fpa.pt)**

a) Listagem da comitiva e fotos – **a enviar até 11.05.2018**

b) Indicação dos treinos que pretendem realizar (o horário será sempre estabelecido pela organização, de acordo com o calendário da Prova Feminina) - **a enviar até 11.05.2018**

c) Rooming List – **a enviar até 11.05.2018**

**10. Questões de ordem regulamentar**

10.1- **Reunião Técnica – dia 19.05.2018 pelas 10.00 horas no Hotel Aguiar da Pena**

10.2- Os Clubes que jogam na situação de visitado deverão providenciar equipamento alternativo

10.3- **Só poderão ser utilizados 16 jogadores, durante a Prova de acordo com o Artº 4º do ponto 4 do Subtítulo 7 do Título 8 do RGFP e Associações, Provas em regime de Concentração (podendo ser inscritos máximo de 16 atletas por jogo)**

10.4- Protocolo início de jogo idêntico ao da PO.01

***Solicitamos às Associações Regionais que informem os seus filiados deste Comunicado.***

Lisboa, 07.05.2018

A DIREÇÃO



# Final 4 Taça de Portugal

Vila Pouca de Aguiar 19 e 20 de maio 2018

## Plano Alimentar

### 18 de maio

#### Jantar

- Água (fresca e natural)
- Água gaseificada (fresca e natural)
- Néctar (tipo Compal® frutos vermelhos, laranja/manga, pêssigo, pera, maçã)
- Pão
- Azeite extra virgem, vinagre de cidra e vinagre balsâmico
- Salada mista: alface, tomate, cenoura, milho, cebola, beterraba, pepino e azeitonas pretas
- **Sopa** Caldo verde
- **Prato principal** Salmão grelhado em crosta de ervas aromáticas com batatas cozidas
- **Legumes cozidos** feijão verde
- **Sobremesa** bolo de bolacha
- Fruta da época variada
- Café

### 19 de maio

#### Almoço

- Água (fresca e natural)
- Água gaseificada (fresca e natural)
- Néctar (tipo Compal® frutos vermelhos, laranja/manga, pêssigo, pera, maçã)
- Pão
- Azeite extra virgem, vinagre de cidra e vinagre balsâmico
- Salada mista: alface, tomate, cenoura, milho, cebola, beterraba, pepino e azeitonas pretas
- **Sopa** Canja de galinha



- **Prato principal** Bife de peru grelhado com esparguete
- **Legumes cozidos** cogumelos salteados
- **Sobremesa** salada de fruta
- Fruta da época variada
- Café

## Jantar

- Água (fresca e natural)
- Água gaseificada (fresca e natural)
- Néctar (tipo Compal® frutos vermelhos, laranja/manga, pêssigo, pera, maçã)
- Pão
- Azeite extra virgem, vinagre de cidra e vinagre balsâmico
- Salada mista: alface, tomate, cenoura, milho, cebola, beterraba, pepino e azeitonas pretas
- **Sopa** Caldo verde
- **Prato principal** Frango e batatas assadas
- **Legumes cozidos** brócolos salteados
- **Sobremesa** mousse de chocolate
- Fruta da época variada
- Café

## 20 de maio

### Almoço

- Água (fresca e natural)
- Água gaseificada (fresca e natural)
- Néctar (tipo Compal® frutos vermelhos, laranja/manga, pêssigo, pera, maçã)
- Pão
- Azeite extra virgem, vinagre de cidra e vinagre balsâmico
- Salada mista: alface, tomate, cenoura, milho, cebola, beterraba, pepino e azeitonas pretas
- **Sopa** Canja de galinha
- **Prato principal** Costeletas de vitela grelhado com arroz de tomate
- **Legumes cozidos** espinafres salteados
- **Sobremesa** salada de fruta
- Fruta da época variada
- Café