

## ACÇÃO DE FORMAÇÃO E ORIENTAÇÕES TÉCNICAS PARA LICENCIAMENTO DOS OFICIAIS EPÓCA 2011/2012

### Treinadores

#### Programa

##### Dia 4 de Setembro

09.00 – 10.00: Registo e creditação

10.00 – 10.30: Cerimónia de Abertura

10.30 – 11.00: Luís Gonzaga – “Nós 2013-2020”

11.00 – 11.30: Intervalo

11.30 – 11.50: Pedro Sequeira – “Formação de Treinadores”

11.50 – 12.10: Abel Santos – “Novo modelo na formação de Dirigentes”

12.10 – 12.30: Mats Olsson – “Seleccções Nacionais 2011/2012”

12.30 – 13.00: António Galambas - “Arbitragem 2011/2012”

13.00 – 14.00: Almoço

#### Grau 4

14.30 – 15.30: Mats Olsson (Duarte Freitas) – “Trabalho da Selecção A (Masculina e Feminina)”

15.30 – 16.30: Rolando Freitas – “Centro de Treino e Estudo – Resende”

16.30 – 17.00: Intervalo

17.00 – 18.00: José Soares – “Testes físicos e Controlo da Condição Física ao longo da época”

18.00 – Fim da Acção

## **Grau 3 / Grau 2 / Grau 1**

14.30 – 15.30: João Prudente: Caracterização da prática desportiva com jovens

15.30 – 16.30: Pedro Sequeira: Planeamento nos escalões de formação

16.30 – 17.00: Intervalo

17.00 – 18.00: Rolando Freitas: Rolando Freitas – “Centro de Treino e Estudo – Resende” e Detecção de Talentos

18.00 – Fim da Acção