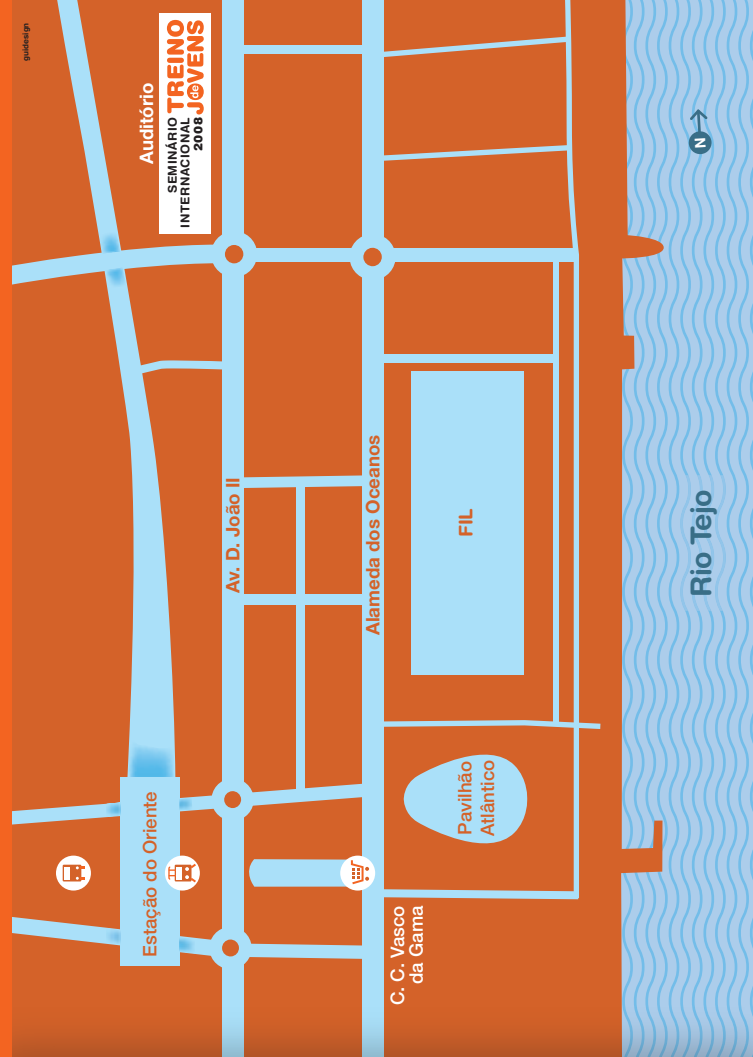


Para uma nova cultura do desporto juvenil

O desporto juvenil, independentemente do local onde é praticado e das entidades que o coordenam e orientam, constitui uma peça essencial do conceito de desenvolvimento desportivo. Seja na perspectiva de criar oportunidades para a expressão das potencialidades individuais dos praticantes, seja com o fito de estabelecer laços de adesão à prática desportiva que possam perdurar para a vida, a vivência destas etapas iniciais num ambiente sadio, tecnicamente bem orientado e repleto de alegria e entusiasmo, representa um factor determinante para o progresso, seja qual for a lógica com que o encaramos.

No entanto, não basta garantir aos jovens o acesso à prática desportiva. Torna-se fundamental, também, assegurar que a mesma seja orientada por pessoas competentes, que defendam os valores e os princípios que sustentam um desporto juvenil ao serviço do jovem, das suas necessidades e dos seus interesses.

Assim, estamos perante a necessidade de **construir uma outra cultura para o desporto juvenil**, com novos princípios e valores, que treinadores, dirigentes, juizes e pais sejam capazes de levar à prática na sua intervenção quotidiana, objectivo ao qual este seminário mais uma vez se associa, desejando contribuir para a tão necessária mudança.



SEMINÁRIO
INTERNACIONAL
2008

TREINO de JOVENS

29 e 30 Novembro
Parque das Nações
Lisboa

Auditório
do Complexo
Escolar

Prelectores

António Rosado
Daniel Gould
Domenico di Molfetta
Jorge Silvério
Jorge Vieira
Manuel João Silva
Olímpio Coelho
Robert Malina

Inscrições e informação

Instituto do Desporto
de Portugal – Formação
Rua Almeida Brandão, 39
1200-602, LISBOA
Telf: 210 034 700
Fax: 213 969 873
df@idesporto.pt
www.idesporto.pt



Instituto do Desporto de Portugal, I.P.

PROGRAMA

Sábado 29 de Novembro

- 8:30** Recepção dos participantes
- 9:45** Abertura Oficial
- 10:15** **Robert Malina**
Benefícios do Desporto Juvenil
- 11:00** Intervalo
- 11:30** **Jorge Vieira**
Será que é necessário e possível reinventar os princípios do treino de jovens?
- 12:00** **Olímpio Coelho**
Desporto juvenil: "O rei vai nu?!"
- 12:30** **Manuel João Silva**
Perda de tempo de treino por lesão e perfil do jovem atleta resistente à lesão desportiva
- 13:00** Intervalo
- 15:00** **Domenico di Molfetta**
O treino da força nos jovens atletas: dos aspectos fisiológicos e metodológicos à prática
- 15:45** **Jorge Silvério**
Jovens no Desporto: criar condições para que todos sejam vencedores
- 16:15** Intervalo
- 16:45** **Daniel Gould**
Mitos associados ao desenvolvimento de jovens talentos
- 17:30** Debate com os prelectores
- 19:00** Fim da sessão

Domingo 30 de Novembro

- 9:30** **Domenico di Molfetta**
A programação do treino dos jovens como ponto de partida para os resultados do futuro
- 10:15** **Daniel Gould**
Como melhorar a comunicação entre o treinador e o jovem praticante
- 11:00** Intervalo
- 11:30** **António Rosado**
Lidar com o erro
- 12:00** **Robert Malina**
Riscos do Desporto Juvenil
- 12:45** Encerramento

nome	localidade
morada	
cód. postal	e-mail
<input type="checkbox"/> treinador	<input type="checkbox"/> professor de educação física
<input type="checkbox"/> outras funções	quais: modalidade
<input type="checkbox"/> cheque n.º	sobre o Banco à ordem do Instituto do Desporto de Portugal
<input type="checkbox"/> transferência bancária NIB: 0781 0112 0000 0006 778 10 (neste caso enviar o comprovativo com a ficha de inscrição)	
<input type="checkbox"/> vale de correio	<input type="checkbox"/> numerário
recibo em nome de:	
NIF:	