



**ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ANDEBOL**  
**“ O TREINO INDIVIDUAL DO JOVEM ANDEBOLISTA ”**

Prof. Drº Rolando Freitas

Auditório dos Serviços Centrais do  
Instituto Politécnico da Guarda  
14 de Dezembro de 2009

Inscrições/Informações

Gabinete de Formação Cultural e Desporto

Edifício Central

E-Mail: [gfgcd@ipg.pt](mailto:gfgcd@ipg.pt)

Site: [www.ipg.pt/gfgcd](http://www.ipg.pt/gfgcd)

Preço: 2.50€

Destinatários: Comunidade em Geral

Instituto Politécnico da Guarda  
Gabinete de Formação Cultural e Desporto  
Unidade Técnica Científica Desporto e Expressões  
Federação de Andebol de Portugal  
Associação de Andebol da Guarda

