



ORGANIZAÇÃO

Instituto Politécnico da Guarda
Gabinete de Formação Cultural e Desporto
Federação Andebol de Portugal
Associação de Andebol da Guarda
Unidade Técnico Científica de Desporto e Expressões da ESECD



ACÇÃO DE FORMAÇÃO DE ANDEBOL
“ O TREINO INDIVIDUAL DO JOVEM ANDEBOLISTA”



APOIOS

terrasdabeira

Instituto Politécnico da Guarda

*Instituto Politécnico da Guarda
Auditório dos Serviços Centrais
14 de Dezembro de 2009*



Serviços de Acção Social do I.P.G.

*Instituto Politécnico da Guarda
Auditório dos Serviços Centrais
14 de Dezembro de 2009*

Inscrições/informações

Instituto Politécnico da Guarda

Gabinete de Formação Cultural e Desporto

Edifício Central

Tel. 271 220 111 Fax. 271 222 690

E-mail: gfdc@ipg.pt

www.ipg.pt/gfdc

Ficha de Inscrição:

Nome: _____ n° aluno _____

Morada: _____ Profissão: _____

C. Postal: _____ Localidade: _____ Telefone/Telemovel _____

Email: _____ Curso: _____ Escola: _____

Forma de Pagamento: Cheque: _____ Banco: _____
Númerário _____ Euros

O pagamento é feito na tesouraria do IPG ou por cheque para
IPG- Avº Dr. Francisco Sá Carneiro nº 50
6300-559 Guarda

Programa:

9.00H - Abertura do Secretariado

9.30H - Sessão de Abertura - Prof. Jorge Mendes(IPG); Prof. Natalina
Prof Joaquim Escada ; (FAP); Drª Miguel Fonseca (AAG)

10.00H - Início da acção de Formação com Prof. Dr. Rolando Freitas
“O treino Individual do Jovem Andebolista”

11.00H - Intervalo

11.15H - Reinício da Acção

12.00H - Debate

12.30H - Almoço

14.30H - Parte Prática no Pavilhão dos Serviços da Acção Social

16.30h - Encerramento da acção com entrega de certificados

Objectivos::

- ◆ *Formar e reciclar conhecimentos dos profissionais de desporto.*
- ◆ *Aumentar o interesse e reforçar o papel educativo e formativo das Acções de Formação.*
- ◆ *Promover o debate entre investigadores, profissionais e pessoas interessadas, com o objectivo de que a sua participação seja um contributo para o êxito futuro do Andebol.*

Preço: 2.50€

Instituto Politécnico da Guarda
Gabinete de Formação Cultural e Desporto
Federação Andebol de Portugal
Associação de Andebol da Guarda
Unidade Técnico Científica de Desporto e Expressões da
ESECD