

CISION[»]

Global Media Intelligence

PRESS BOOK

1. (PT) - Bola, 09/03/2014, ABC apaga a luz	1
2. (PT) - Jogo, 09/03/2014, ABC travou Benfica e Europa continua na mira dos minhotos	2
3. (PT) - Jogo, 09/03/2014, agenda	3
4. (PT) - Jogo, 09/03/2014, Insulares na liderança	4
5. (PT) - Jornal de Notícias, 09/03/2014, ABC ganha e sobe ao segundo lugar	5
6. (PT) - Mais Futebol.pt, 09/03/2014, Andebol - Modalidades - Andebol: Benfica perde, Sporting vence e lidera Maisfutebol.iol.pt	6
7. (PT) - Record, 09/03/2014, ABC manda em Braga	7
8. (PT) - Record, 09/03/2014, Sporting reforça condição de líder	8
9. (PT) - Sapo Online - Desporto Sapo Online, 09/03/2014, Leões entram na fase final com vitória	9
10. (PT) - Bola, 08/03/2014, Corrida para o título começa hoje	10
11. (PT) - Bola Online, 08/03/2014, ABC vence Benfica (30-25) e sobe ao segundo lugar	11
12. (PT) - Bola Online, 08/03/2014, Sporting vence Águas Santas	12
13. (PT) - Jogo, 08/03/2014, Sporting motivado por inédita liderança	13
14. (PT) - Jogo Online, 08/03/2014, A reação de Hugo Lima ao comer canela	14
15. (PT) - Jogo Online, 08/03/2014, Sporting mantém liderança - O Jogo	15
16. (PT) - Jornal de Notícias, 08/03/2014, Boas de bola	16
17. (PT) - Mais Futebol.pt, 08/03/2014, Incrível - Benfica - VÍDEO: jogador do Benfica comeu colher de canela, veja o resultado Maisfutebol.iol.pt	18
18. (PT) - Notícias ao Minuto Online, 08/03/2014, Notícias ao Minuto - Sporting mantém liderança	19
19. (PT) - Record, 08/03/2014, ABC testa águias em Braga	20
20. (PT) - Record Online, 08/03/2014, ... ABC testa águias em Braga - Jornal Record ...	21
21. (PT) - Record Online, 08/03/2014, ... ABC vence Benfica e iguala águias no 2.º lugar - Jornal Record ...	22
22. (PT) - Record Online, 08/03/2014, ... Sporting vence e assegura a liderança na jornada inaugural - Jornal Record ...	23
23. (PT) - Renascença Online, 08/03/2014, Encarnados derrotados na andebol	24
24. (PT) - Sábado Online, 08/03/2014, ABC vence Benfica e iguala águias no 2.º lugar	25
25. (PT) - Sapo Online - Desporto Sapo Online, 08/03/2014, ABC vence Benfica na abertura da fase final	26

26. (PT) - Correio do Minho, 07/03/2014, No Flávio Sá Leite manda o ABC/UMinho	27
27. (PT) - Diário As Beiras, 07/03/2014, Todos pela conquista dos Jogos...e pelo "novo" Estádio Universitário	28
28. (PT) - Diário do Minho, 07/03/2014, «Encham o Sá Leite»	29
29. (PT) - Record Online, 07/03/2014, ::: Rui Silva: «Vai ser um jogo difícil» - Jornal Record :::	30
30. (PT) - Região de Leiria, 06/03/2014, Externato D. Fuas Roupinho tradição e modernidade dão as mãos para um ensino mais participado	31
31. (PT) - Douro Hoje, 05/03/2014, Dupla jornada	35
32. (PT) - Entre Margens, 27/02/2014, Ginásio vence Sanjoanense	36
33. (PT) - Comércio de Guimarães, 26/02/2014, Xico ganhou e Fermentões perdeu	37
34. (PT) - Desportivo de Guimarães, 25/02/2014, Fermentões derrotado, Xico voltou a cilindrar	38
35. (PT) - Ecos do Sor, 25/02/2014, Andebol: Juvenis perdem em Leiria	39

mais desporto

ANDEBOL CAMPEONATO NACIONAL

ABC apaga a luz

Encarnados sofrem derrota comprometedora na estreia da fase final do campeonato. David Tavares foi a surpresa prometida por Resende

ANDEBOL - C. NACIONAL - F. FINAL - 1.º JOR.

Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

ABC	30	BENFICA	25
16	AO INTERVALO	11	
Humberto Gomes (GR)	Hugo Figueira (GR)		
Emanuel Ribeiro (GR)	Miguel Ferreira (GR)		
Bruno Dias (GR)	Hugo Lima (1)		
Fábio Vidalgo (5)	Tiago Pereira (3)		
Hugo Rocha (1)	João Pals		
Pedro Marques (6)	Paulo Moreno		
Carlos Siqueira (1)	Danil Chernov		
Díogo Branhinho (1)	Carlos Carneiro (2)		
David Tavares	Gonçalo Valério		
Ricardo Pesqueira (1)	António Areia (1)		
Carlos Martins (2)	Eldey Semedo (13)		
Nuno Grilo (10)	José Costa (1)		
Nuno Rebelo (2)	Inácio Carmo		
Vasco Araújo	Darío Andrade (4)		
Tomas Albuquerque	Dávrio Rodrigues		
João Paulo Pinto (1)			
CARLOS RESENDE	JORGE RITO		

ÁRBITROS
Daniel Martins e Roberto Martins, de Leiria

POR
EDITE DIAS

ABC corre para a Europa, garante o treinador Carlos Resende, mas, ontem, atropelou o Benfica a caminho do título. Toda a gente imaginava que não seria fácil a deslocação encarnada ao Minho, apesar de todo o grupo conhecer bem a catedral. Afinal, metade da equipa cresceu no Flávio Sá Leite, técnico incluído.

Porém, foram intransponíveis as dificuldades dos visitantes, que nunca estiveram na frente e que, após a igualdade (4-4), nos primeiros minutos, não mais se aproximaram.

A um Benfica cintzento, que parecia jogar a preto e branco, respon-

diam os academistas com entusiasmo, empurrados pelo público surpreendido com a entrada em campo de David Tavares, o ex-ponta direita do Benfica e da Seleção, resgatado pelo ABC para esta reta final do campeonato.

Nas bancadas, num enorme catarata, podia ler-se 'Carrega Seabra' e a verdade é que o central carregou o ataque da equipa, orientou o rematador Nuno Grilo - Chernov viu ver-

melho direto quando tentou pará-lo - e ainda marcou, mas Seabra contou também com uma defesa empenhada e trabalhadora, que travou como pôde José Costa e apagou os encarnados, exceção para Eldey Semedo, o mais eficaz de uma primeira linha, onde Carneiro jogou diminuído fisicamente e onde poucos pareceram ver a luz. No final, a derrota, pesada, deixou Jorge Rito solitário e triste à frente do banco.



David Tavares estreou-se com a camisola do ABC frente aos ex-companheiros do Benfica

SEM DISCUSSÃO

“ Não defrontámos uma equipa qualquer. Fizemos um jogo que não merece qualquer tipo de discussão sobre quem mereceu vencer. Foi uma vitória com muito trabalho. Tivemos algumas dificuldades no início do jogo, mas a equipa soube resolver a questão

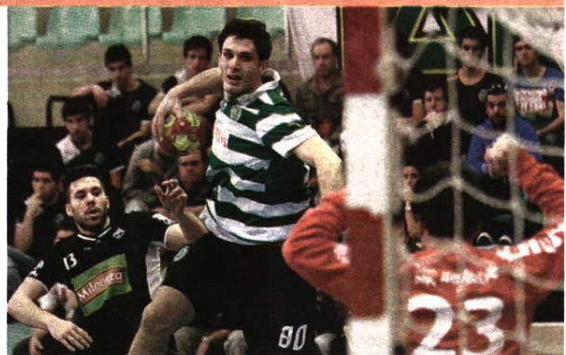
CARLOS RESENDE
treinador do ABC

COISAS COMPLICADAS

“ O resultado é justo. Podíamos ter feito melhor. Nada está terminado... É a primeira jornada. As coisas complicam-se mas outras equipas terão de tentar vencer em Braga. A arbitragem permitiu que o ABC jogasse de forma agressiva e jogámos praticamente sem pivô

JORGE RITO
treinador do Benfica

Lateral-esquerdo Fábio Magalhães é um dos maiores problemas dos guarda-redes



SERGIO MIGUEL SANTOS/ASF

ANDEBOL - C. NACIONAL - F. FINAL - 1.º JOR.

Pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa

SPORTING	32	ÁGUAS SANTAS	23
14	AO INTERVALO	11	
Luis Oliveira (GR)	Telmo Ferreira (GR)		
Ricardo Candeias (GR)	Humberto Ferreira (GR)		
Ricardo Correia (GR)	João Baltazar (2)		
Ricardo Pereira	João Sousa (3)		
Pedro Portela (6)	Joel Rodrigues (2)		
Bruno Moreira (3)	Tiago Rodrigues		
Sérgio Barros	Mário Lourenço (1)		
João Ligeiro	Eduardo Salgado (5)		
Frankis Marzo (4)	Bosko Bješanović (5)		
Rui Silva (5)	Juan Couto (4)		
Pedro Soá (5)	Mário Oliveira		
Nuno Gonçalves (2)	João Ferreira (1)		
João Antunes (2)	Miguel Vieira		
Diogo Domingos			
Fábio Magalhães (5)			
FREDERICO SANTOS			
PALU FARIA			

ÁRBITROS
Alberto Alves e Jorge Fernandes, de Braga

Sporting segura primeiro lugar

→ Águas Santas resistiu como pôde sem contar com os castigados Nuno Roque e Pedro Cruz

Mesmo com uma tarde que convidava a tudo menos enfim dentro do pavilhão do Casal Vistoso, foram muitos os que aplaudiram a primeira vitória da fase final dos leões, frente ao Águas Santas, segurando dessa forma a liderança, que terá novo teste quarta-feira frente ao pentacampeão, FC Porto. Sem Roque e Pedro Cruz, e com Telmo Ferreira na banca, os maiatos foram atrevidos enquanto puderam (12-11, aos 27 minutos), mas, na segunda parte, os leões aceleraram e o Águas Santas ficou para trás, aproveitando, tal como os anfitriões, para dar tempo de jogo aos mais novos e descansar titulares.

CLASSIFICAÇÃO

→ Fase final → Grupo A → 1.º Jornada

Sporting - Águas Santas	32-23
ABC - Benfica	30-25
FC Porto - Sp. Horta	19 de março

	J	V	E	D	G	P
1 SPORTING	1	1	0	0	32-23	34
2 ABC	1	1	0	0	30-25	31
3 Benfica	1	0	1	0	00-00	31
4 FC Porto	0	0	0	0	00-00	30
5 Águas Santas	1	1	0	1	00-00	28
6 Sp. Horta	0	0	0	0	00-00	20

2.º Jornada, 12 março: Sporting-FC Porto e Águas Santas-Benfica. 26 março: Sp. Horta-ABC

→ Fase final → Gr. B → 1.º Jornada

ISMAI - AC Fafe	30-27
Avanca-Madeira, SAD	25-30
Belenenses-Passos Manuel	Hoje, às 15.00 h

	J	V	E	D	G	P
1 MADEIRA, SAD	1	1	0	0	30-25	22
2 ISMAI	1	1	0	0	30-27	20
3 Belenenses	0	0	0	0	00-00	19
4 Passos Manuel	0	0	0	0	00-00	17
5 AC Fafe	1	0	0	1	27-30	17
6 Avanca	1	0	0	1	25-30	14

2.º Jornada, 15 março: AC Fafe-Madeira, SAD, ISMAI - Belenenses e Passos Manuel - Avanca



Focado - Pedro Seabra atira à baliza de Hugo Figueira

ANDEBOL

CAMPEONATO NACIONAL » Na receção aos da Luz, academistas andaram sempre à frente, mantendo-se serenos até em inferioridade numérica. Lutam por um lugar de acesso às provas europeias e essa ambição dá-lhes mais força

ABC travou Benfica e Europa continua na mira dos minhotos

ABC 30		BENFICA 25	
» Pavilhão Flávio Sá Leite			
» 1º árbitro Daniel Martins			
» 2º árbitro Roberto Martins			
DM		DM	
Bombarde Gomes 10/34	12/42	Hugo Figueira	12/42
Bruno Dias	1/1	António Areia	1/4
Emerson Almeida	n/a	Eliedy Semedo	13/17
Fábio Vidrago	5/6	Daniel Chernov	2/3
Pedro Seabra	6/8	Carlos Carneiro	1/4
Ricardo Pessanha	1/1	António Areia	1/4
Carlos Martins	2/2	Eliedy Semedo	1/1
Nuno Grilo	10/16	Dario Andrade	4/8
João Pinto	1/4	José Costa	1/4
Hugo Rocha	1/3	Tiago Pereira	3/3
Carlos Siqueira	1/1	Álvaro Rodrigues	1/1
Diego Bragaçinho	1/1	Hugo Lima	1/1
Nuno Rebeiro	2/6	João Pinto	1/1
David Tavares	1/1	Paulo Moreno	n/a
Vasco Araújo	n/a	Gonçalo Valério	n/a
Tomas Albuquerque	n/a		
TREINADOR	CARLOS RESENDE	TREINADOR	JORGE RITO
» no intervalo 16-11			
Marcha 3-2 (5), 4-3 (10), 4-5 (15), 11-8 (20), 15-9 (25), 16-11 (30), 18-14 (35), 20-16 (40), 23-17 (45), 26-20 (50), 28-23 (55) e 30-25 (60)			
D/R defesas/remates; G/R golos/remates			

Abrir a fase final, para a qual as equipas transitaram com metade dos pontos obtidos na primeira, e depois de uma ronda em que o Sporting bateu o Águas Santas, mantendo-se isolado na liderança, o ABC recebeu e venceu o Benfica, encontrando-se ambos em igualdade puntual.

Em Braga, onde a surpresa foi o regresso de David Tavares (ex-internacional que representou Benfica e FC Porto), entrou melhor o ABC, coeso na defesa a conseguir ser mais forte nas transições, chegando ao intervalo com apenas onze golos sofridos. Nuno Grilo, Fábio Vidrago de Ramalho e Hugo Figueira deram dores de cabeça para a equipa da Luz que entrou na

segunda parte com um atraso de cinco golos. Este foi reduzido para três (18-15), mas aos 45' subiu para seis. Carlos Carneiro ainda tentou fazer a equipa mexer-se, Dario Andrade da ponta animou os encarnados que até então viam Eliedy Semedo ser o mais eficaz. O Benfica terminou com 17 falhas técnicas e sem Danil Chernov (vermelho direto aos 41').

No final, Jorge Rito reconheceu que "o Benfica podia ter feito melhor", que "o resultado foi justo para o ABC", mas sublinhou: "A forma agressiva como o ABC se apresentou em campo foi muito permitida pela dupla de arbitragem e essa situação foi aproveitada. Jogámos praticamente sem pivô". Questionado sobre esta observação, Carlos Resende apenas

afirmou: "A arbitragem não terá sido tão permissiva como a de Águas Santas, onde o Benfica não se queixou".

FIGURA

Nuno Grilo

Certeiro

Dos 30 golos do ABC, dez foram de Nuno Grilo. Foi o homem dos sete metros (4/5), marcou da meia-distância, somando quatro assistências para golo. Há um ano, no Benfica jogava pouco. Esta época, no ABC, tem mostrado o que vale.



DECLARAÇÕES

Carlos Resende

TREINADOR DO ABC

"Os jogadores estão de parabéns"

"Os jogadores estão de parabéns. Foi um jogo emotivo, com muita luta. O resultado é importante; continua a alimentar o nosso objetivo que é estar na Europa."

Jorge Rito
TREINADOR DO BENFICA

"Não contávamos com uma derrota"

"Não contávamos com uma derrota. Sabímos que não é fácil jogar aqui. A forma como entrámos condicionou. Andámos sempre atrás do resultado."

SPORTING 32 ÁGUAS SANTAS 23

» Pavilhão do Casal Vistoso

» 1º árbitro Alberto Alves

» 2º árbitro Jorge Fernandes

D/R	Telmo Ferreira	D/R	
Ricardo Andrade	3/16	Humberto Ferreira	4/24
Luis Oliveira	4/12		
Ricardo Correia	n/a		
		6/8	
João Baltazar	2/6		
Pedro Portela	4/8	Jorge Soeiro	3/4
Bruno Moreira	3/3	João Rodrigues	2/4
Sérgio Barros	5/7	Francis Carvalho	4/6
Francis Carvalho	4/6	Edmundo Lourenço	1/2
Rui Silva	5/7	Eduardo Salgado	5/11
Pedro Soárez	5/8	Rosário Melanovic	5/15
Nuno Gonçalves	2/5	Juan Costa	4/5
João Antunes	2/2	Mário Oliveira	-1
Fábio Magalhães	5/9	José Afonso	1/1
Ricardo Pereira	n/a	Miguel Vieira	n/a
João Ligeiro	n/a	Diogo Domingos	n/a

TREINADOR
FREDÉRICO SANTOS

TREINADOR
PAULO FERNADEZ

» no intervalo 16-11

11-10 (25), 14-11 (30), 16-12 (35), 20-14 (40), 24-17 (45), 26-20 (50), 29-22 (55) e 32-23 (60)

D/R defesas/remates; G/R golos/remates

GRUPO A

RESULTADOS

1º Jornada

Sporting 32-23 Águas Santas

ABC 30-25 Benfica

QUARTA-FEIRA 19/03/2014 21 horas

FC Porto - Sp. Horta

CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GM-65	P
1º SPORTING	1	1	0	0	32-23	34
2º ABC	1	1	0	0	30-25	31
3º Benfica	1	0	0	1	25-30	31
4º FC Porto	1	0	0	1	30	30
5º Águas Santas	1	0	0	1	23-32	28
6º Sp. Horta	1	0	0	1	-	20

PRÓXIMA JORNADA

QUARTA-FEIRA 12/03/2014 21 horas

Águas Santas-Benfica, Sporting-FC Porto

QUARTA-FEIRA 26/03/2014 21 horas

Sp. Horta-ABC



AGENDA

ANDEBOL ➤ Andebol 1 - Fase Final - 1^ª Jornada - Grupo B: Belenenses-Passos Manuel, 15h00.

ATLETISMO ➤ 3^ª Corrida e Caminhada da Paz, 10h00, no Estádio Municipal de Fátima.

BASQUETEBOL ➤

Campeonato da Liga - 7^ª Jornada (jogo em atraso): Oliveira-Algés, 18h00 - 18^ª Jornada: 18^ª Jornada: Galitos Barreiro-Maia Basket, 17h30. Proliga - 20^ª Jornada: Ac. Lumiar-Guifões, 15h30; Aliança Sangalhos-Casino Ginásio, 17h30. Taça de Portugal Seniores Femininos - Final Four: Final às 15h00, no Pavilhão do CAB Madeira.

CICLISMO ➤ Campeonato

Nacional de Pista, a decorrer no Velódromo Nacional, em Sangalhos, a partir das 09h30 até às 15h00.

FUTEBOL ➤ I Liga - 22^ª Jornada: Olhanense-Belenenses, 16h00; Paços Ferreira-Gil Vicente, 16h00; Benfica-Estoril, 17h00; Vit. Setúbal-Sporting, 17h00; FC Porto-Arouca, 19h15.

II Liga, 33^ª jornada: Tondela-Benfica B, 11h15; Santa Clara-Trofense, 14h30; Aves-Portimonense, 15h00; União-Oliveirense, 15h00; Chaves-FC Porto B, 15h00; Ac. Viseu-Sporting B, 15h00; Leixões-Atlético, 15h00; Moreirense-Feirense, 16h00; Marítimo B-Beira-Mar B, 16h00; Braga-B-Penafiel, 16h00.

Campeonato Nacional Seniores - Subidas - 4^ª Jornada - Zona Norte: Vizela-Vit. Guimarães B; Cesarense-S. João Ver; Boavista-Limianos; Bragança-Freamunde - Zona Sul: Sertanense-Benf. C. Branco; UD Leiria-Oriental; Mafra-Pinhainense; Loures-Ferreiras - Manutenção- 4^ª Jornada - Série A:

Mirandela-Ninense; Santa Maria-Fafe; Vianense-Valenciano; Pedras Salgadas-Vilaverdense - Série B: Tirsense-Felgueiras; Famalicão-Joane; Varzim-Ribeirão; Lixa-Oliveirense - Série C: Vila Flor-Gondomar; Salgueiros 08-Amarante (16h00); Camacha-Sousense; Perafita-Coimbrões - Série D: Cinfães-Lusitania FC: Sp. Espinho-Anadia; Estarreja-Grijó; Bustelo-Vildemoinhos - Série E: Águias Moradal-Naval; Tourizense-Carapinhirense; Nogueirense-Manteigas; Sourense-Pampilhosa - Série F: Torreense-Carregado; Caldas-Portomosense; Alcanenerse-Riachense - Série G: Praiense-Ideal; Casa Pia-O Elvas; Operário-CF Benfica; Sintrense-1º Dezembro - Série H: Esp. Lagos-Louletano; Almodovar-Únião; Moura-Cova Piedade; Quarteirense-Barreirense. Jogos às 15h00. Juniores B - Apuramento de Campeão - 6^ª jornada - Zona Norte: Rio Ave-FC Porto; Guimarães-Santa Clara (09h00); Académica-Braga - Zona Sul: Oeiras-Estoril Praia; Benfica-Sporting; Marítimo-UD Leiria - Manutenção - 6^ª Jornada - Série A: Mac. Cavaleiros-Vizela; Chaves-Limianos; Barroselas-Sandinenses (9h00); Famalicão-Gil Vicente (9h00) - Série B: Gondomar-Varzim (9h00); Padroense-Penafiel; Feirense-Leixões; Sanjoanense-Boavista (9h00) - Série C: Anadia-Ac. Viseu; Repeses-Naval 1º Maio; Núcleo-Marinhense - Série D: Real Sport-Sacavenense; Entroncamento-Caldas; Eléctrico-Casa Pia - Série E: Juventude-Louletano (15h00); D. Belenenses-Portimonense (15h00); D. Fabril-Setúbal; Imortal-Cova Piedade.

Jogos às 11h00.

Juniors C - Apuramento Campeão - 7^ª jornada - Zona Norte: Leixões-Braga; Guimarães-FC Porto - Zona Centro: Académica-UD Leiria; Naval 1º Maio-Oliveirense - Zona Sul: Nacional-Benfica - Manutenção - 7^ª jornada - Série A: Merelinense-Gil Vicente; Famalicão-Santa Maria; Barroselas-Limianos - Série B: Paços Ferreira-Rio Ave; Dragon Force-Trofense; Moreirense-Vizela - Série C: Gondomar-Taboira; Repeses-Avanca; Vildemoinhos-Crasto Daire; Sanjoanense-Ac. Viseu - Série D: Fundão-Gafanha; Beira-Mar-Estação; Mealhada-Castelo Branco - Série E: Fátima-Torreense; O Elvas-Caldas - Série F: Sacavenense-Linda Velha; Estoril-Cova Piedade; Lusitano GC-Oeiras; Belenenses-Pontinha - Série G: Despertar-S. Luís (15h00); Esp. Lagos-Lusitano VRSA. Jogos às 11h00.

HÓQUEI EM PATINS ➤ I

Divisão - 20^ª Jornada: Sporting-Física, 15h00; Benfica-Tomar, 19h00.

VOLEIBOL ➤ I Divisão Masculina - Série dos Primeiro (3^ª Jornada): SC Espinho-Castelo da Maia, 17h00; Guimarães-Fonte Bastardo, 15h00; Benfica-CA Madalena, 15h00 - Série dos Últimos (1^ª Jornada): CS Marítimo-SC Caldas, 17h00; Clube K-GC Vilacondense, 11h00.

I Divisão Feminina - Série dos Primeiros (5^ª Jornada): N.º S.º Rosário-CD Ribeirense, 17h00; Belenenses-Leixões, 15h30 - Série dos Últimos (4^ª Jornada): GDC Guifões-GC Santo Tirso, 16h00; Atlético VC-Câmara Lobos, 17h00; CGrande Lusófona VC-Castelo Maia, 17h00.

■ JORNADA

Insulares na liderança

No Grupo B, o Madeira SAD foi a casa do último classificado, Avanca, vencer, segurando-se, assim, no comando. No encaço dos insulares continua o ISMAI, que ganhou em casa ao Fafe. Os dois da frente defrontam-se na Maia, na quarta ronda, no dia 30.

■ GRUPO B
■ RESULTADOS 1^ª Jornada

ISMAI 30-27 AC Fafe

Avanca 25-30 Madeira SAD

■ HOJE 15 horas
Belenenses - Passos Manuel

■ CLASSIFICAÇÃO

	J	V	E	D	GM-65	P
1 ^º MADEIRA SAD	1	1	-	-	30-25	22
2 ^º ISMAI	1	1	-	-	30-27	20
3 ^º Belenenses	-	-	-	-	-	19
4 ^º Passos Manuel	-	-	-	-	-	17
5 ^º AC Fafe	1	-	-	1	27-30	17
6 ^º Avanca	1	-	-	1	25-30	14

■ PRÓXIMA JORNADA 2^ª

■ SÁBADO 15/03/2014 AC Fafe-Madeira SAD (18h00); ISMAI-Belenenses (17h00); Passos Manuel-Avanca (20h30)





ANDEBOL // CAMPEONATO



FÁBIO POCO / GLOBAL IMAGENS

Nuno Grilo, que apontou 10 golos, foge a Inácio Carmo

ABC ganha e sobe ao segundo lugar

NA PRIMEIRA jornada do grupo A, o ABC impôs, ontem, uma derrota ao Benfica, por 30-25. Ao intervalo, os bracarenses já venciam, por 16-11. Nuno Grilo, 10 golos, esteve em foco nos locais, embora Elledy Semedo, com 13 golos, tenha sido o melhor marcador da partida. O Sporting, diante do Águas Santas, venceu, por 32-23. **A.M.**

Pesqueira (1), Carlos Martins (2), Nuno Grilo (10), Nuno Rebelo (2), Vasco Areias, Tomas Albuquerque e João Pinto (1).

Treinador: Carlos Resende

BENFICA: Hugo Figueira e Miguel Ferreira; Hugo Lima (1), Tiago Pereira (3), João Pais, Paulo Moreno, Danil Chernov, Carlos Carneiro (2), Gonçalo Valério, António Areia (1), Elledy Semedo (13), José Costa (1), Inácio Carmo, Dario Andrade (4) e Alvaro Rodrigues. **Treinador:** Jorge Rito

Ao intervalo: 16-11

GRUPO A

	ABC	30 - 25	Benfica	
	Sporting	32 - 23	Águas Santas	
	F. C. Porto	(19/03)	Sp. Horta	
	-	P J V E D F-C		
1	Sporting	34	1 1 0 0 0 32-23	
2	ABC	31	1 1 0 0 0 30-25	
3	Benfica	31	1 0 0 1 25-30	
4	F. C. Porto	30	0 0 0 0 0 0-0	
5	Águas Santas	28	1 0 0 1 23-32	
6	Sp. Horta	20	0 0 0 0 0 0-0	

PRÓXIMA JORNADA

Sporting	(12/03)	F. C. Porto
Águas Santas	(12/03)	Benfica
Sp. Horta	(26/03)	ABC

GRUPO B

	Avanca	25 - 30	Madeira SAD
1	Maia-ISMAL	20	1 1 0 0 30-27
2	Belenenses	19	0 0 0 0 0-0
3	P. Manuel	17	0 0 0 0 0-0
4	Fafe	17	1 0 0 1 27-30
5	Avanca	14	1 0 0 1 25-30

PRÓXIMA JORNADA 15/03/2014

Fafe	-	Madeira SAD
Maia-ISMAL	-	Belenenses
P. Manuel	-	Avanca

SPORTING ÁGUAS SANTAS

Local: Pavilhão Municipal Casal Vistoso

Árbitros: Alberto Alves e Jorge Fernandes

SPORTING: Candeias e Oliveira; Pereira, Portela (6), Bruno (3), Barros, Ligeiro, Frankis Marzo (4), Rui Silva (5), Solha (5), Gonçalves (2), Antunes (2), Diogo, Correia e Magalhães (5). **Treinador:** Frederico Santos

ÁGUAS SANTAS: Telmo Ferreira e Humberto Ferreira, João Baltazar (2), Sousa (3), Joel Rodrigues (2), Tiago, Lourenço (1), Eduardo Salgado (5), Bjeljanovic (4), Juan Couto (5), Mário Oliveira, João Ferreira (1) e Vieira. **Treinador:** Paulo Faria. **Ao intervalo:** 14-11

ABC BENFICA

Local: Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

Árbitros: Daniel Martins e Roberto Martins

ABC: Humberto Gomes e Bruno Dias; Fábio Antunes (5), Hugo Rocha (1), Pedro Marques (6), Carlos Siqueira (1), Diogo Branquinho (1), Emanuel Ribeiro, David Tavares, Ricardo

Andebol - Modalidades - Andebol: Benfica perde, Sporting vence e lidera | Maisfutebol.iol.pt

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 09/03/2014

Meio: Mais Futebol.pt

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=b1594177>

O Sporting venceu o Águas Santas por 32-23 na primeira jornada da segunda fase do campeonato de Andebol. Os leões lideram a tabela e aproveitaram a derrota do Benfica com o ABC/UMinho por 30-25. Resultados Sporting - Águas Santas, 32-23 ABC/UMinho - Benfica, 30-25 Quarta-feira, 19 mar: FC Porto - Sporting da Horta, 21:00 Classificação: 1. Sporting, 34 2. ABC/UMinho, 31 3. Benfica, 31 4. FC Porto, 30 5. Águas Santas, 28 6. Sp. Horta, 20

há 6 horas

ANDEBOL → BENFICA SAI DERROTADO NA PRIMEIRA JORNADA DA FASE FINAL DO CAMPEONATO

ABC manda em Braga

ABC	30
BENFICA	25
Ao intervalo: 16-11	
Local: Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga	
Árbitros: Daniel Martins e Roberto Martins	
Gls Exc	Gls Exc
Humberto Gomes (gr)	0 0
Fábio Antunes	5 0
Hugo Rocha	1 1
Pedro Seabra	6 0
Carlos Martins	2 0
Nuno Grilo	10 1
Nuno Rebelo	2 1
Bruno Dias (gr)	0 0
Emanuel Ribeiro (gr)	0 0
Carlos Siqueira	1 1
Diego Branguinho	1 0
David Tavares	0 1
Ricardo Pesqueira	1 0
Vasco Aréas	0 0
Tomás Albuquerque	0 0
João Pinto	1 0
Treinador: Carlos Resende	Treinador: Jorge Rito

PAULO GONÇALVES

■ O Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga, continua inexpugnável nesta temporada. O ABC cilindrou (30-25), ontem, o Benfica e subiu ao 2.º lugar do Grupo A do Campeonato, enquanto o Sporting esmagou (32-23) o Águas Santas e reforçou a liderança em relação aos rivais diretos, designadamente o pentacampeão FC Porto, com quem mede forças na quarta-feira, em Mafra.

Os pupilos de Carlos Resende entraram no clássico com a lição bem estudada, demonstrando muita coesão defensiva e sentido de entreajuda, ao passo que as águias foram cometendo muitos erros no ataque,

Pupilos de Carlos Resende dominaram desde o início, com brilho de Nuno Grilo

permitindo à turma bracarense 16 golos em transição.

Mesmo com o internacional do Benfica em bom plano, o guarda-redes Hugo Figueira, a defender dois livres de sete metros nos momentos iniciais, o ABC ganhou vantagem muito cedo (5-3, aos 10 minutos) e foi prolongando o martírio dos encarnados (10-6, aos 15; 16-11, aos 30') demasiado ineficazes.



LUTA. Nuno Grilo foi mais forte no duelo com Carlos Carneiro

O treinador da equipa lisboeta, Jorge Rito, tentou mexer no grupo e fez entrar o central Tiago Pereira, ao lado de Carlos Carneiro, a lateral-esquerdo, mas o ABC fechou sempre bem, mantendo o adversário à distância.

Sem o lateral-direito Cláudio Pedroso (lesionado), a primeira linha do Benfica não funcionou com eficácia, apesar de o lateral-esquerdo Elledy Semedo ter lutado muito para se cotar como melhor marcador do encontro, com 13 golos.

O certo é que o ABC foi sempre mais equilibrado e imprevisível, beneficiando da velocidade que consegui imprimir e da versatilidade de soluções, com o lateral-esquerdo Nuno Grilo, curiosamente oriundo da Luz, a marcar 10 golos, bem secundado pelo central Pedro Seabra (6) e pelo ponta-esquerda Fábio Antunes (5).

Com tal supremacia, não foi difi-

MOMENTO

Surpresa. Depois de ter anunciado o fim da carreira no final da época transata, internacional David Tavares (ex-Benfica) voltou pelo ABC.



cil à turma da casa controlar o marcador na segunda parte, disparando para vantagens que chegaram a ser de 7 golos (24-17, 25-18, 30-23). O Benfica ainda tentou minimizar os prejuízos, mas já era tarde.

Madeira SAD na frente. O Grupo B, da permanência, cumpriu a 1.ª jor-

GRUPO A

- Resultados

	32-23	Águas Santas
	30-25	Benfica
	19 março	Sp. Horta

- Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º SPORTING	34	1	1	0	0	32-23
2.º ABC	31	0	0	0	0	30-25
3.º Benfica	31	1	0	0	1	25-30
4.º FC Porto	30	0	0	0	0	0-0
5.º Águas Santas	28	1	0	0	1	23-32
6.º Sp. Horta	20	0	0	0	0	0-0

- Próxima jornada

Águas Santas	Sporting	Sp. Horta
Benfica	FC Porto	ABC

GRUPO B

- Resultados

	30-27	AC Fafe
	25-30	Madeira SAD
	15h00	Passos Manuel

- Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º MADEIRA SAD	22	1	1	0	0	30-25
2.º Maia ISMAI	20	1	1	0	0	30-27
3.º Belenenses	19	0	0	0	0	0-0
4.º Passos Manuel	17	0	0	0	0	0-0
5.º AC Fafe	17	1	0	0	1	27-30
6.º Avanca	14	1	0	0	1	25-30

- Próxima jornada

AC Fafe	Maia ISMAI	Passos Manuel
Madeira SAD	Belenenses	Avanca

Nota: As equipas iniciaram a fase final com 50 por cento dos pontos conquistados na primeira

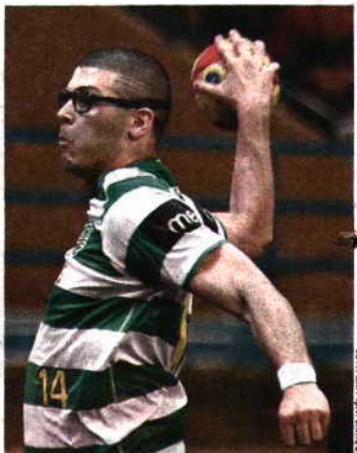
● **Jogo emotivo, com muita luta e um excelente resultado. Um alento para os nossos objetivos**

CARLOS RESENDE, treinador do ABC

● **Já se sabe que é difícil jogar em Braga. Está mais complicado, mas os outros também têm de jogar aqui**

JORGE RITO, treinador do Benfica

nada da fase final do campeonato, com o Madeira SAD a vencer em Avanca e a passar para a liderança. O Maia ISMAI também teve sucesso (30-27) na receção ao AC Fafe, mas o jogo mais aliciante da ronda disputa-se hoje (15h00) no Restelo, com o dérbi de Lisboa, entre Belenenses e Passos Manuel.



ARQUIVO/MÉLÈNE MAPS

Rui Silva comandou os leões

TRIUNFO ANTE ÁGUAS SANTAS

Sporting reforça condição de líder

Sem contemplações, o Sporting venceu (32-23), ontem, na receção ao Águas Santas e passou a distar da concorrência com três pontos.

A turma maiata, sem os centrais Pedro Cruz e Nuno Roque (suspenso), entrou bem na partida, mas os leões, com o guardião Ricardo Candeias e o central Rui Silva em bom plano, reagiram, chegando ao intervalo a vencer por 3 bolas (14-11). Depois, os verdes e brancos aumentaram o ritmo e dispararam para uma margem confortável.

Frederico Santos, treinador do Sporting, ficou satisfeito: "Foi importante começar a fase final com uma vitória. Vamos descansar um pouco, pois na quarta-feira temos um jogo importante com o FC Porto."

Já Paulo Faria, técnico do Águas Santas, aceitou o desfecho: "Ficámos condicionados pelas ausências. A vitória do Sporting foi justa." □

SPORTING		32	
ÁGUAS SANTAS		23	
Ao intervalo: 14-11			
Local: Pavilhão do Casal Vistoso, nas Olaias, Lisboa			
Árbitros: Alberto Alves e Jorge Fernandes			
Gls Exc	Gls Exc	Gls Exc	
Ricardo Candeias (gr)	0 0	Telmo Ferreira (gr)	0 0
Rui Silva	5 0	João Baltazar	2 0
Fábio Magalhães	5 0	Bosko Bljanovic	4 0
Frankis Carol	4 1	Eduardo Salgado	5 0
Pedro Solha	5 0	Joel Rodrigues	2 0
Pedro Portela	6 0	Jorge Sousa	3 0
Bruno Moreira	3 0	Juan Couto	5 1
Luís Oliveira (gr)	0 0	Humberto Ferreira (gr)	0 1
Ricardo Correia (gr)	0 0	Mário Lourenço	1 0
João Antunes	2 0	João Ferreira	1 1
Nuno Gonçalves	2 1	Mário Oliveira	0 0
Sérgio Barros	0 1	Miguel Vieira	0 0
João Ligeiro	0 0	Tiago Rodrigues	0 0
Ricardo Pereira	0 0		
Diogo Domingos	0 0		
Treinador: Frederico Santos			
Treinador: Paulo Faria			



Leões entram na fase final com vitória

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 09/03/2014

Melo: Sapo Online - Desporto Sapo
Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=c2db2bdd>

09 de março de 2014 09:32h

Sporting vence Águas Santas e alcança liderança do Grupo A.

A equipa de andebol do Sporting venceu sem grandes dificuldades o Águas Santas por 32-23 no primeiro jogo da fase final do campeonato nacional.

Numa primeira parte muito disputada e com as duas equipas a chegarem ao descanso com apenas três golos de diferença (14-11), nada fazia prever que o resultado resvalasse para números tão generosos.

Mas um parcial de 4-0, entre os minutos 35 e 38, levando o resultado de 16-12 para 20-12, obrigou o Águas Santas a correr sempre atrás do prejuízo.

Já na parte final da partida, novo parcial, desta feita de 5-0, matou definitivamente a partida, com o Sporting a passar de 27-22 para 32-22.

Na próxima quarta-feira (21h00) o Sporting recebe o FC Porto, em Mafra, em jogo da segunda jornada da fase final.



ANDEBOL

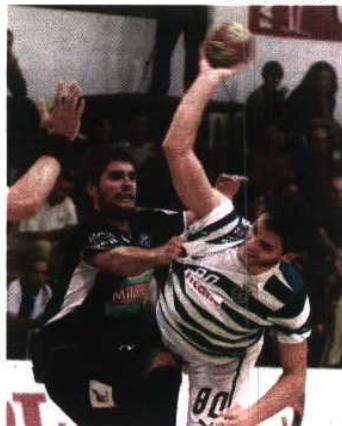
Corrida para o título começa hoje

→ **Sporting defende liderança frente ao Águas Santas e Benfica viaja até Braga**

O Campeonato Nacional de andebol regressa esta tarde, com novo figurino mas ainda mais emoção, dado que as equipas começam com 50 por cento dos pontos.

No Grupo A, os seis melhores classificados que vão discutir o título de campeão começam a jogar os seus trunfos. FC Porto e Sporting da Horta adiaram a primeira jornada, mas para o Sporting o primeiro teste à liderança começa frente ao Águas Santas, que não terá tarefa facilitada e chegará a Lisboa sem o castigado Pedro Cruz, o melhor marcador da prova.

A Norte, todos os caminhos vão



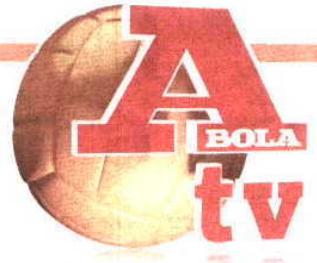
HELENA VALENTE/ASF

Nuno Roque e Fábio Magalhães

dar a Braga, onde o ABC promete um pavilhão cheio para receber o Benfica e provar que no Flávio Sá

Leite ninguém passa. Um cenário que os encarnados conhecem bem, dado que foram os únicos a conseguir empatar em Braga esta época, mas que não querem, por certo, repetir, sob pena de ficarem mais longe da frente, onde seguem os leões, com um solitário ponto de vantagem – todas as emoções deste encontro, em direto em A BOLA TV, a partir das 18 horas.

No Grupo B, as restantes seis equipas vão também começar a discussão da manutenção na I divisão masculina, com a partida entre ISMAI e AC Fafe, seguindo-se a receção do Avanca ao Madeira, SAD. Para amanhã, está guardado o derby lisboeta com o Belenenses a fazer as honras da casa ao rival Passos Manuel. E.D.



CALENDÁRIO

→ **Grupo A** → 1.ª Jornada → Hoje

Sporting–Águas Santas 15.00 h

Pavilhão do Casal Vistoso, em Lisboa

ABC–UMinho–**Benfica** 18.00 h

Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

→ 19 março

FC Porto–**Sporting da Horta** 21.00 h

Dragão Caixa, no Porto

→ **Grupo B** → Hoje

Maia ISMAI–AC Fafe 15.00 h

Pavilhão Municipal, na Maia

Avanca–**Madeira**, SAD 17.00 h

Pavilhão Comendador Adelino Costa, em Avanca

→ Amanhã

Belenenses–**Passos Manuel** 15.00 h

Pavilhão Acácio Rosa, em Lisboa



ABC vence Benfica (30-25) e sobe ao segundo lugar

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Bola Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=77c9c27f>

O ABC recebeu e venceu o Benfica por 30-25, em partida da primeira jornada do grupo A do campeonato nacional de andebol.

Na primeira parte, a equipa de Braga conseguiu disparar no marcador e ao intervalo já vencia por 16-11. No segundo tempo, os encarnados tentaram dar a volta, mas em vão.

Com a vitória, o ABC subiu ao segundo lugar, ainda com os mesmos pontos do Benfica, que é terceiro.

Sporting vence Águas Santas

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Bola Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=77d0c27b>

Com uma vitória tranquila sobre o Águas Santas (32-23), o Sporting iniciou hoje da melhor forma a fase final do Campeonato Nacional de Andebol, em encontro disputado no Pavilhão do Casal Vistoso. Destaque nos leões, que assim mantêm a liderança da prova, para Pedro Portela, melhor marcador da partida, ao anotar 6 golos.

A jornada continua daqui a pouco com o ABC-Benfica (18h) e completa-se somente no próximo dia 19, quando o FC Porto receber o Sporting da Horta.



ANDEBOL

CAMPEONATO NACIONAL/FASE FINAL > Pela primeira vez desde 2009/10, quando esta fórmula de disputa foi adotada, os leões começam na frente. Do mesmo modo, será também a primeira vez que o FC Porto sai da segunda linha

Sporting motivado por inédita liderança

Rui Guimarães

Se é verdade que até o Águas Santas, que parte da quinta posição, com quatro pontos de atraso, não depende de terceiros – se vencesse os dez jogos seria campeão –, a grande novidade desta fase final é o comando do Sporting. Ao fim de cinco anos neste modelo competitivo, é a primeira vez que os leões surgem na frente, como também é inédito que outra equipa que não o FC Porto, termine a primeira fase como líder.

A fazer uma temporada brilhante – venceu a Supertaça, está na final-four da Taça de Portugal, ambas vergando o FC Porto, disputa a fase de grupos da Taça EHF e lidera o campeonato – o Sporting partiu para este período final com esperanças de recuperar o título, que lhe escapa desde 2000/01, o único que venceu nos últimos 29 anos. Esta performance ganha contornos mais relevantes, atendendo à sangria que o plantel às ordens de Frederico Santos sofreu, ao facto de não ter um lateral-direito de raiz e, já agora, quando se constata que a melhor posição que os leões conseguiram nas outras quatro épocas nesta altura foi um terceiro lugar, sendo que chegou mesmo a arrancar em sexto...



Bruno Moreira Pivô, frente ao Águas Santas, é um jogador que personifica a garra leonina

Curiosa será também a atuação do FC Porto – cujo jogo desta primeira jornada, com o Sporting da Horta, foi adiado para 19 de março – nestas dez últimas rondas. Em busca de um inédito hexacampeonato no andebol português, nunca neste formato os dragões se viram a partir com menos pontos do que um ad-

versário.

O Benfica parte lado a lado com o FC Porto e, igualmente, com possibilidades de chegar ao título, contas em que o ABC, apesar de matematicamente possível, já não pensará, embora a possa influenciar. Tal como o Águas Santas. O Sporting da Horta não deve fazer mossa.

OS JOGOS DESTA TARDE EM DISCURSO DIRETO

> Pedro Seabra (ABC)

“Apesar de o Benfica contar com boas individualidades no plantel, o andebol é um desporto coletivo, onde as equipas valem como um todo. Vai ser preciso jogar ao melhor nível para vencer o Benfica, mas o ABC também tem muita qualidade e vontade de ganhar este jogo”



> Inácio Carmo (Benfica)

“Sabemos o poderio que a equipa do ABC tem, especialmente em casa, mas queremos ir lá ganhar e começar a fase final da melhor forma. Por tradição, existem muitos benfiquistas no Norte que nos costumam acompanhar em todos os jogos”



> Rui Silva (Sporting)

“Queremos vencer todos os jogos para terminar o campeonato na mesma posição em que entrarmos nesta fase da prova, pois só dependemos de nós para alcançar os nossos objetivos. Sabemos que vai ser um jogo muito difícil, mas queremos entrar nesta fase do campeonato com o pé direito”



> Juan Couto (Águas Santas)

“Dentro das nossas limitações, queremos melhorar alguns dos erros que cometemos no passado, pois temos a experiência da primeira fase. É preciso muita humildade para tentar complicar a vida ao nosso adversário e trazer de lá o melhor resultado possível”



HISTÓRICO

2009/10

PRIMEIRA FASE

1º	FC Porto	61	(31)
2º	Benfica	54	(27)
3º	Madeira SAD	53	(27)
4º	ABC	52	(26)
5º	Sporting	50	(25)
6º	Belenenses	49	(25)

FASE FINAL

1º	FC Porto	57	
2º	Madeira SAD	46	
3º	Benfica	45	
4º	ABC	45	
5º	Belenenses	44	
6º	Sporting	44	

2010/11

PRIMEIRA FASE

1º	FC Porto	60	(30)
2º	ABC	59	(30)
3º	Benfica	54	(27)
4º	Madeira SAD	54	(27)
5º	Sporting	49	(25)
6º	Águas Santas	46	(23)

FASE FINAL

1º	FC Porto	57	
2º	Madeira SAD	48	
3º	Sporting	47	
4º	Benfica	47	
5º	ABC	47	
6º	Águas Santas	36	

2011/12

PRIMEIRA FASE

1º	FC Porto	62	(31)
2º	Benfica	57	(29)
3º	Águas Santas	55	(28)
4º	Sporting	54	(27)
5º	Madeira SAD	52	(26)
6º	ABC	49	(25)

FASE FINAL

1º	FC Porto	59	
2º	Madeira SAD	50	
3º	Sporting	46	
4º	Benfica	46	
5º	Águas Santas	44	
6º	ABC	41	

2012/13

PRIMEIRA FASE

1º	FC Porto	64	(32)
2º	Benfica	63	(32)
3º	Sporting	53	(27)
4º	ABC	50	(25)
5º	Águas Santas	49	(25)
6º	Sporting da Horta	45	(23)

CLASSIFICAÇÃO FINAL

1º	FC Porto	58	
2º	Benfica	56	
3º	Sporting	53	
4º	Águas Santas	45	
5º	ABC	37	
6º	Sporting da Horta	35	

2013/14

PRIMEIRA FASE

1º	Sporting	61	(31)
2º	FC Porto	59	(30)
3º	Benfica	59	(30)
4º	ABC	55	(28)
5º	Águas Santas	54	(27)
6º	Sporting da Horta	40	(20)

Notas entre parêntesis os pontos com que as equipas partiram para a fase final

A reação de Hugo Lima ao comer canela

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Jogo Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=11b5a7ce>

Jogador de andebol do Benfica aceitou o desafio, no intuito de "ganhar um prémio de toda a equipa".
Veja o resultado!

Sporting mantém liderança - O Jogo

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Jogo Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=104c0848>

Os leões abriram a fase final do nacional de andebol com uma vitória sobre o Águas Santas por 32-23

O Sporting entrou na fase final do nacional de andebol com uma vitória sobre o Águas Santas, este sábado, por 32-23, com Pedro Portela (seis golos), Rui Silva, Pedro Solha e Fábio Magalhães (cinco cada um) em destaque.

Com este resultado, independentemente do que vier a acontecer em Braga, no ABC-Benfica, marcado para as 18 horas, o Sporting será sempre líder. O FC Porto-Sporting da Horta será jogado dia 19 de março.

BOAS

Ambiciosas e determinadas. Eis o retrato da mulher no desporto português. No dia em que se celebra o Dia Internacional da Mulher, o JN foi ao

encontro das campeãs nacionais da última época, nas mais diversas modalidades. Em comum, há o espírito de sacrifício, o compromisso, a cora-



FUTEBOL



BASQUETEBOL



VOLEIBOL

Sair de casa e viver sozinha à procura do sonho

A tranquilidade no discurso engana quem a vê lutrar, todos os fins de semana, como se fosse o último jogo da sua vida. Bárbara Pragana, defesa do campeão nacional Ouriense, saiu de casa, aos 16 anos, para viver sozinha, primeiro em Viseu, onde jogou, e agora em Rio Maior, onde estuda treino desportivo. "Temos de arriscar em: busca dos nossos sonhos. É difícil estar longe da família, mas acabamos por nos habituar. Quando tenho algum tempo livre, tento ir ver os meus pais, na Guarda, e matar saudades", explica a internacional portuguesa, que começou a dar os primeiros pontapés na bola, aos oito anos. "Jogava com rapazes. Eu e outra amiga. Desde cedo, percebi que era o desporto que gostava".



Aos 25 anos, sente-se bem com a vida, mas está longe de estar acomodada. "No futuro, gostava de treinar uma equipa. Lá fora, era uma possibilidade, até para seguir o conselho do nosso primeiro ministro", diz, irónica, a internacional lusa, que acredita na reválidação do título: "Estamos a preparar-nos para a fase final, com o Futebol Benfica e A-dos-Francos.

Vamos dar o nosso melhor".

A capitã Ana Valinho, que iniciou a prática desportiva no atletismo, é outra das referências do Ouriense e uma das promotoras do futebol feminino na formação. "Além de jogar, também sou treinadora nas camadas jovens. Temos de ser nós, as mulheres, a puxar pelo futebol feminino. Estamos mais independentes".

ARNALDO MARTINS

Despir a bata de médica e lançar ao cesto

Desde cedo habituou-se ao frenesim dos pavilhões e às emoções do basquetebol. Joana Bernardeco, 24 anos, internacional portuguesa, é uma das figuras do Algés, que conquistou o título nacional na época transata. "A minha mãe era treinadora, o meu pai também sempre esteve ligado à modalidade. Acho que

ainda estava no carrinho de bebé e já frequentava pavilhões. Só podia seguir este caminho", diz, entre sorrisos, a base, que fora das quatro linhas também tem construído um percurso de sucesso, encontrando-se no último ano de medicina. "Estou a cumprir o estágio. Com rigore e dedicação, tudo se consegue. Para já, tenho conseguido conciliar as duas áreas, mas, no futuro, caso case e te-

nha filhos, não deixarei de estar ligada à modalidade. Pode alterar alguma coisa, porque não sou profissional de basquetebol, mas tentarei sempre fazer uma das coisas que mais prazer me dá na vida". No Algés, Joana Bernardeco destaca o ambiente familiar e a cumplicidade entre as jogadoras. "Somos amigas, uma verdadeira família".

Existe um pouco aquela ideia que quando se juntam muitas mulheres dá confusão, mas acho que é um conceito machista. No Algés, isso não acontece", garante a atleta, que acredita na recuperação da equipa na presente temporada: "Não estamos tão bem como na época anterior, mas ainda temos uma palavra a dizer. Somos as campeãs nacionais e temos os nossos argumentos". A.M.



Atravessar o Atlântico para triunfar no Pico

São amigas de longa data e duas das peças influentes no tricampeão nacional de voleibol, Clube Desportivo Ribeirense, dos Açores: Jaciara Barreto, 38 anos, e Cíndia Amorim, 32 anos. A primeira está há 14 anos em Portugal e nota que o desporto feminino evoluiu na última década. "Agora, as mulheres preocupam-se mais com o bem-estar e apostam no desporto. O visual muda e a autoconfiança aumenta", diz a atacante, natural de Brasília, que concilia a atividade desportiva com as exigências de mãe e esposa. "O sorriso da Kiara, a minha filha de 21 meses, compensa todo o esforço. Com dedicação e amor, há tempo para tudo", explica, desvendando a fórmula para trabalhar diariamente com o técnico Paulo Barreto, o seu

marido: "O segredo é separar as coisas. Em casa, não se fala de trabalho".

Ao lado, a compatriota Cíndia Amorim acena a cabeça, em sinal de aprovação. "A mulher tornou-se independente. Agora, elas vão atrás, lutam, são corajosas. Pelo menos, é o que vejo no nosso plantel", diz a avançada, que adaptou-se bem à ilha do Pico:

"Sou do Rio Janeiro e, no começo, estranhei, mas com a ajuda das colegas, vizinhos e amigos, tudo mudou. Os portugueses sabem acolher bem as pessoas. Estou feliz no Ribeirense e quero ajudar o clube a conquistar mais títulos".

A presença do namorado Everaldo Soares, que joga futebol no Lajense, também ajuda à felicidade: "Ele veio para cá só para estar comigo. É o meu pilar". A.M.



E BOLA

gem e a vontade de vencer e quebrar barreiras. São atletas, mães, esposas e companheiras, que se desdobram no desempenho das suas funções

e conciliam jogos e treinos com a vida familiar. E a melhor recompensa são os títulos ou os sorrisos de uma criança..



FUTSAL



ANDEBOL



HÓQUEI EM PATINS

Projetar as jogadas com recurso à Arquitetura

Em Palmela, nasceu o gosto pela bola. Rita Palma, 26 anos, internacional portuguesa e referência na Quinta dos Lombos, atual campeão nacional, desde cedo preferiu os calcões e as sapatilhas ao fato de ballet. "No meu bairro, toda a gente brincava na rua e comecei a jogar à bola. Um dia, tiveram a feliz ideia de criar uma equipa de futsal feminina e aí começo a minha aventura", conta, feliz, Rita Palma, que não se deixa abater pela recente infelicidade que lhe bateu à porta: rotura do ligamento cruzado anterior e consequente operação cirúrgica: "Ossos do ofício. Faz parte. Agora, bola para a frente. Na próxima época, quero estar bem e voltar a fazer o que mais gosto. É mais difícil sofrer por fora,



mas confio nas minhas colegas para voltarmos a ser campeãs".

Apesar das exigências dos treinos e jogos, a atleta conhecida por Woody, nickname que utilizou na net, licenciou-se em Arquitetura, encontrando-se atualmente a frequentar o mestrado. "Com organização, tudo se consegue. A Arquitetura, por vezes, dá jeito na quadra, por causa das triangulações e espaços".

A diretora Fernanda Piçarra demonstra enorme orgulho no trajeto das "lombitas": "As atletas recebem uma verba para as deslocações que não cobre a totalidade das despesas que têm. São pessoas extremamente bem formadas, a maioria com um curso superior, e posso dizer que são profissionais dentro do amadorismo". A.M.

Rímel nos olhos, unhas pintadas e menos celulite

Se há alguém no Alavarium que conhece bem a realidade da mulher no desporto é Ana Seabra, 36 anos, jogadora de andebol há 22. Afinal, há distinções entre homens e mulher no andebol? "Há, na aposta que se faz na modalidade. Os rapazes são sempre mais apoiados e elas dada maior importância". Acreditam mais neles do que em nós".

Na procura de um rendimento maior, "as raparigas têm de se preocupar com o trabalho de musculação, o que é visto como uma característica masculina por muitas pessoas". Mas há o lado positivo: "A mulher atleta é mais tonificada, tem menos gordura e celulite". E os novos equipamentos – mais curtos e justos – não os escondem. "Já nos disseram que somos a equipa

mais gira do campeonato", atira Mariana Lopes, 19 anos.

A guarda-redes Diana Roque, 27 anos, considera que "o grande desafio para as mulheres é quando pensam em construir família terem de abandonar o desporto". Ana Marques, estudante de Medicina, quer pensar que "daqui a alguns anos as mulheres vão poder fazer do andebol profissão".

Entre as 19 atletas que no ano passado foram campeãs nacionais, há quem treine de unhas pintadas e rímel nos olhos. Além de atletas, são mulheres. A presidente do clube, Isabel Pereira, que também foi jogadora adianta que "há pessoas que acham que certos desportos não ficam bem à mulher, e o andebol é um deles". Mas ali ninguém liga a isso. JOANA CAPUCHO



Sofia deixa Algarve para comandar a águia invencível

A equipa de hóquei em patins feminino do Benfica foi criada na época passada e já é o alvo a abater pelas adversárias. Desde dia 10 de outubro de 2012 que as águias não perdem um jogo (1-5, com o Lobinhos), e pelo caminho sagraram-se campeãs e a ganharam a Supertaça. E estão na rota certa para somarem mais títulos e esperam ter apoios para, na próxima época, disputarem as competições europeias que, este ano, não disputam por falta de verba. A capitã encarnada, Sofia Cabrita (foto), confessou ao JN que a motivação não falta num "grande e excelente" e que, "apesar de amador, trabalha como profissional", disse o treinador Paulo Almeida, antigo internacional português e campeão do Mundo em 2003.

Natural de Olhão e especializada em design gráfico na área da publicidade, Sofia Cabrita revelou-nos que o amor pelo hóquei surgiu há muito tempo. "Comecei com 11 anos no Ginásio Clube Olhanense", revelou, salientando: "Quando era pequenina queria entrar para um desporto qualquer, uma amiga que jogava levou-me a experimentar e gostei. É uma modalidade diferente, tem que se aprender a patinar, manobrar o stick e a bola".

Atualmente sem emprego, a capitã não desanima e nem o facto de o hóquei ser uma modalidade muito exigente a desmoraliza: "É um desporto como os outros". "Sentimos é que temos muito menos público. É um jogo mais lento, mas fazemos o mesmo barulho", brincou. WILS MOTA



Incrível - Benfica - VÍDEO: jogador do Benfica comeu colher de canela, veja o resultado | Maisfutebol.iol.pt

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Meio: Mais Futebol.pt

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=1aa2cea4>

Este vídeo foi partilhado por Dario Andrade, jogador da equipa de andebol do Benfica, nas redes sociais: nele pode ver-se o companheiro Hugo Lima a comer uma colher de canela, com o consequente resultado da brincadeira a arrancar muitas gargalhadas. A moda de comer uma colher de canela não é nova: por isso mesmo agora é uma moda. Vários jovens, sobretudo dos Estados Unidos, fazem esta brincadeira para colocar os respetivos vídeos nas redes sociais e partilhar o efeito da mesma. Agora chegou ao Benfica. Publicação de Dario Andrade.

há 6 horas

Notícias ao Minuto - Sporting mantém liderança

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Notícias ao Minuto Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=5e7f5fd3>

Os leões abriram a fase final do nacional de andebol com uma vitória sobre o Águas Santas por 32-23. O Sporting entrou na fase final do nacional de andebol com uma vitória sobre o Águas Santas, este sábado, por 32-23, com Pedro Portela (seis golos), Rui Silva, Pedro Solha e Fábio Magalhães (cinco cada um) em destaque. PUB Com este resultado, independentemente do que vier a acontecer em Braga, no ABC-Benfica, marcado para as 18 horas, o Sporting será sempre líder. O FC Porto-Sporting da Horta será jogado dia 19 de março.

18:16 - 08 de Março de 2014 | Por

ANDEBOL → DUELO PROMETEDOR NO ARRANQUE DA FASE FINAL DO CAMPEONATO

ABC testa águias em Braga



Luis Manuel Neves

Carlos Martins e Elledy Semedo

■ A fase final do campeonato nacional arranca hoje e logo com um palpitante confronto em Braga, entre o ABC e o Benfica. Separados por dois pontos (as equipas começam com metade da pontuação conquistada na 1.ª fase da prova), minhotos (quartos classificados) e lisboetas (terceiros) voltam a encontrar-se no Pavilhão Flávio Sá Leite, menos de um mês e meio depois do empate (26-26) verificado na partida da fase inicial da competição.

“Partem para este Grupo A [n.d.r.: que vai decidir o título de campeão] as seis melhores equipas da fase regular e espera-se que o equilíbrio continue”, disse o técnico das águias Jorge Rito, recordando que “o ABC apenas não ganhou um jogo em casa, quando empatou com o Benfica”,

“Sabemos que vamos ter pela frente um rival de respeito e, para alcançar o objetivo da vitória, temos de ser humildes”, acrescentou.

Do lado do ABC, o técnico Carlos Resende assumiu, em declarações ao site do clube, que o encontro de hoje “é extremamente importante”, uma vez que a equipa “precisa de pontos para fazer face ao objetivo que é devolver o ABC à Europa”.

O Sporting, líder da classificação, também entra hoje em ação para receber, no Casal Vistoso, o Águas Santas. Rui Silva, internacional dos leões, espera “um jogo difícil”, mas quer “entrar nesta fase do campeonato com o pé direito”. “Estamos no 1.º lugar e ambicionamos ganhar todas as partidas para terminarmos nesta posição”, disse no site do clube. □

GRUPO A

Jogos

	15h00	Águas Santas
	18h00	Benfica
	19 março	Sp. Horta

Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º SPORTING	31	0	0	0	0	0
2.º FC Porto	30	0	0	0	0	0
3.º Benfica	30	0	0	0	0	0
4.º ABC	28	0	0	0	0	0
5.º Águas Santas	27	0	0	0	0	0
6.º Sp. Horta	20	0	0	0	0	0

GRUPO B

Jogos

	15h00	AC Fafe
	17h00	Madeira SAD
	Amanhã	Passos Manuel

Classificação

	P	J	V	E	D	Gm/Gs
1.º BELENENSES	19	0	0	0	0	0
2.º Madeira SAD	19	0	0	0	0	0
3.º Passos Manuel	17	0	0	0	0	0
4.º Maia ISMAI	17	0	0	0	0	0
5.º AC Fafe	16	0	0	0	0	0
6.º Avanca	13	0	0	0	0	0

Nota: As equipas iniciaram a fase final com 50 por cento dos pontos conquistados na primeira



):: ABC testa águias em Braga - Jornal Record ::

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Record Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=827e7419>

A fase final do campeonato nacional arranca hoje e logo com um palpitante confronto em Braga, entre o ABC e o Benfica. Separados por dois pontos (as equipas começam com metade da pontuação conquistada na 1.ª fase da prova), minhotos (quartos classificados) e lisboetas (terceiros) voltam a encontrar-se no Pavilhão Flávio Sá Leite, menos de um mês e meio depois do empate (26-26) verificado na partida da fase inicial da competição. "Partem para este Grupo A [n.d.r.: que vai decidir o título de campeão] as seis melhores equipas da fase regular e espera-se que o equilíbrio continue", disse o técnico das águias Jorge Rito, recordando que "o ABC apenas não ganhou um jogo em casa, quando empatou com o Benfica", "Sabemos que vamos ter pela frente um rival de respeito e, para alcançar o objetivo da vitória, temos de ser humildes", acrescentou. Do lado do ABC, o técnico Carlos Resende assumiu, em declarações ao site do clube, que o encontro de hoje "é extremamente importante", uma vez que a equipa "precisa de pontos para fazer face ao objetivo que é devolver o ABC à Europa". O Sporting, líder da classificação, também entra hoje em ação para receber, no Casal Vistoso, o Águas Santas. Rui Silva, internacional dos leões, espera "um jogo difícil", mas quer "entrar nesta fase do campeonato com o pé direito". "Estamos no 1.º lugar e ambicionamos ganhar todas as partidas para terminarmos nesta posição", disse no site do clube. Siga-nos no Facebook e no Twitter.

):: ABC vence Benfica e iguala águias no 2.º lugar - Jornal Record ::

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Record Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=6d47cf32>

O Benfica perdeu no pavilhão do ABC por 30-25 e viu a formaçāo minhota alcançá-lo no segundo lugar do grupo A da fase final do campeonato de andebol, que arrancou este sábado. Ao intervalo, a formaçāo da casa já vencia por 5 golos (16-11) e limitou-se depois a gerir a vantagem. Entre o ABC, destaque para a pontaria de Nuno Pereira, autor de 10 golos. Ainda assim, o melhor marcador do encontro foi um benfiquista, no caso Elledy Semedo (13 golos). Com este resultado, o Sporting segue na liderança - venceu hoje o Águas Santas - com mais três pontos que ABC e Benfica. Consulte aqui a classificação do campeonato de andebol Siga-nos no Facebook e no Twitter.

):: Sporting vence e assegura a liderança na jornada inaugural - Jornal Record ::

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Record Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=3ffe882b>

O Sporting recebeu e venceu o Águas Santas por 32-23, no arranque do grupo A da fase final do campeonato de andebol. Um triunfo que permite aos leões terminarem esta 1.ª jornada na frente da "poule" de onde sairá o campeão, independentemente dos outros resultados. Ao intervalo, a formação orientada por Frederico Santos vencia por apenas três golos (14-11) mas aumentou a vantagem no segundo tempo e logrou uma vitória tranquila. O ponta-direita leonino Pedro Portela destacou-se com seis tiros certeiros, com Rui Silva, Pedro Solha e Fábio Magalhães a registaram cada um uma mão cheia. Consulte aqui a classificação do campeonato de andebol Siga-nos no Facebook e no Twitter.

Encarnados derrotados na andebol

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Renascença Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=3ad5eabe>

08-03-2014 23:35

Leões continuam a liderar campeonato.

o Benfica perde com o ABC de Braga enquanto o líder Sporting venceu o Águas Santas na primeira jornada da fase final do campeonato de andebol. O FC Porto só joga dia 19 de Março.

Fase Final do Nacional de Andebol

1^a Jornada: Resultados

Sporting 32-23 Águas Santas

ABC Braga 25-20 SL Benfica

FC Porto - Sporting da Horta 19 de Março

Classificação

1 - Sporting 34 pontos

2 - ABC Braga 31 pontos

3 - Benfica 31 pontos

4 - FC Porto 30 pontos (- 1 jogo)

5 - Águas Santas 28 pontos

6 - Sporting Horta 20 pontos (- 1 jogo)

ABC vence Benfica e iguala águias no 2.º lugar

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Sábado Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=bb68a35a>

Desporto ABC vence Benfica e iguala águias no 2.º lugar 08-03-2014 Ao intervalo, a formação da casa já vencia os encarnados por 5 golos (16-11)... Por Record O Benfica perdeu no pavilhão do ABC por 30-25 e viu a formação minhota alcançá-lo no segundo lugar do grupo A da fase final do campeonato de andebol, que arrancou este sábado. Ao intervalo, a formação da casa já vencia por 5 golos (16-11) e limitou-se depois a gerir a vantagem. Entre o ABC, destaque para a pontaria de Nuno Pereira, autor de 10 golos. Ainda assim, o melhor marcador do encontro foi um benfiquista, no caso Elledy Semedo (13 golos). Com este resultado, o Sporting segue na liderança - venceu hoje o Águas Santas - com mais três pontos que ABC e Benfica. Consulte aqui a classificação do campeonato de andebol

ABC vence Benfica na abertura da fase final

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 08/03/2014

Melo: Sapo Online - Desporto Sapo
Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=2733014f>

08 de março de 2014 21:53h

Sporting vence Águas Santas.

O ABC de Braga recebeu e venceu este sábado o Benfica na primeira jornada do Grupo A da fase final do campeonato nacional de andebol.

Os minhotos venceram por 30-25, numa partida que ficou marcada pelo regresso à competição do internacional português David Tavares. Só nos primeiros três minutos de jogo é que a equipa da casa não comandou, tendo, depois, dominado por completo (ao intervalo o marcador estava em 16-11).

No outros jogo do Grupo A, o Sporting recebeu e venceu o Águas Santas por 32-23.

No Grupo B, o Maia ISMAI venceu o Fafe por 30-27 e o Madeira SAD o Avanca por 30-25.

No Flávio Sá Leite manda o ABC/UMinho

JOGO DE AMANHÃ COM O BENFICA “é para ganhar”. Carlos Resende pede que os adeptos enchem o pavilhão, garantindo uma surpresa para o público.

ANDEBOL

| Ricardo Miguel Vasconcelos |

“O sonho comanda a vida”. A frase de António Gedeão citada, ontem, pelo técnico do ABC/UMinho pode ser encarada como mote para a ambição académica no arranque da fase final da Andebol 1. Pavilhão Flávio Sá Leite acolhe, amanhã (18 horas) o jogo grande da primeira jornada. Benfica está a dois pontos, a liderança a três. “Vamos ter 10 jogos em que cada um deles assume muita importância. Precisamos de somar pontos para fazer face aos nossos objectivos que é a Europa”, afirmou Carlos Resende, lembrando que, em caso de vitória, a sua equipa apanha um dos candidatos ao título. “O passado é história, mas é muito importante sabermos de onde vimos para percebermos onde queremos estar. Contra as grandes equipas, com a exceção do Benfica que levou uma ligeira vantagem, disputamos o resultado em todos os jogos, batendo-nos de igual para igual”, referiu o técnico.

Admitindo que os orçamentos de FC Porto, Sporting e Benfica possam fazer a diferença, assume a ambição académica de lutar, jogo a jogo, por algo que até pode ser o título nacional. “Entramos para este jogo com o objectivo de ganhar. Em casa, apresentamo-nos com algum favoritismo”, garantiu Resende.



FLÁVIO FREITAS

Pedro Seabra e Carlos Resende garantiram que vai haver uma surpresa para o público

“Podemos ser campeões. Os únicos que não podem são os que não ficaram apurados. Matematicamente é possível. Pode-mos, desde que o Sporting, FC Porto e Benfica não estejam ao seu nível, andem um pouco distraídos. Cá estaremos para aproveitar as nossas oportunidades. Mas convém perceber que temos um quinto classificado que está a um ponto de nós. Isto está tão equilibrado que uma vitória aproxima-nos do topo da tabela, mas uma derrota remete-nos para um lugar mais baixo”,

analisou.

Puxando dos galões de terceiro melhor ataque, segunda melhor defesa e quarta equipa com o melhor ‘goal average’, o treinador explica que estes são números que aproximam o ABC/UMinho das melhores equipas.

Por isso, pediu a compariência em massa da família académica neste jogo. “Com a presença do nosso público tenho a certeza que vamos ganhar. E podemos garantir também uma surpresa para eles”, desafiou o experiente treinador.

Pedro Seabra, central do ABC/UMinho

“Dependemos muito de nós”

ANDEBOL

| Ricardo Miguel Vasconcelos |

Pedro Seabra, um dos jogadores mais influentes do plantel, foi o porta-voz do espírito que se vive no balneário académico na procura da vitória. “Precisamos de ter um ABC ao melhor nível, como nos jogos em casa. Por isso, dependemos muito de nós e da nossa prestação. Vamos defron-

tar uma excelente equipa, mas nós temos a nossa qualidade e muita vontade de ganhar. Temos consciência de que, qualquer jogo, é importantíssimo. Temos o objectivo de chegar às competições europeias”, disse.

Sobre os pontos fortes da equipa de Jorge Rito, garante que, “tal como o ABC, vale pelo seu todo”, embora admita que os encarnados tenham individualida-

des que possam fazer a diferença em algumas fases do jogo.

A utilização dos jogadores mais jovens, muitos deles ainda juniores, na primeira fase da competição foi uma das notas de destaque. Para para o central, este fenómeno é positivo. Acontecendo dentro da “evolução natural de uma equipa como o ABC. Vão ser uma excelente ajuda na fase final”, concluiu.



Todos pela conquista dos Jogos... e pelo "novo" Estádio Universitário

●●● A requalificação do Estádio Universitário pode ser a grande conquista da candidatura de Coimbra aos EUSA Games - Jogos Europeus Universitários de 2018. Esta é a convicção e o desejo de todos - Universidade, AAC e Câmara Municipal - na ressaca da visita técnica da Associação Europeia do Desporto Universitário, que ontem se concluiu.

Do lado da Universidade, a vice-reitora Helena Freitas escreveu, no seu Facebook, que a realização dos Jogos "constitui, sem dúvida, uma força adicional para mobilizar todas as entidades envolvidas na concretização do projeto (UC, CMC, AAC, FADU)". Mas, ainda que a decisão sobre a competição universitária não seja favorável, aquela responsável acredita que a reabilitação daquela infraestrutura des-



Comitiva da Associação Europeia do Desporto Universitário despediu-se ontem, após seis dias de visita técnica

portiva "acontecerá em qualquer circunstância".

Do lado da Câmara, o presidente, Manuel Machado, admitiu que os EUSA 2018 poderão "potenciar a criação de infraestruturas para o

futuro e completar algumas já existentes, sublinhando que a intervenção no Estádio Universitário vai permitir acolher nesse espaço a Faculdade de Desporto da Universidade de Coimbra.

Também a AAC alinha neste registo e acrescenta, também, o apoio do Governo, expresso à candidatura de Coimbra, com "garantias de apoio para a reabilitação do Estádio Universitário".

A edição de 2018 será a quarta edição dos EUSA Games, que, este ano, terão lugar em Roterdão. As modalidades previstas são andebol, badminton, basquete, futebol, futebol de 7, futsal, ténis, ténis de mesa e voleibol (obrigatórias), judo, remo, râguebi e voleibol de praia (opcionais) e natação, triatlo, ginástica e atletismo (demonstrativas). O evento envolve mais de 3.000 atletas universitários.

Ontem, numa nota de balanço muito otimista, o comité de candidatura manifestou-se "plenamente confiante na conquista" dos Jogos, por tudo quanto foi possível demonstrar aos membros da visita técnica e também "porque sabe que Coimbra é um local único no mundo para a realização de eventos universitários".

| Paulo Marques



ABC RECEBE AMANHÃ O BENFICA E RESENDE APELA

«Encham o Sá Leite»



Pedro Seabra e Carlos Resende otimistas para o jogo de amanhã

Luis FILIPE SILVA

O ABC defronta amanhã, a partir das 18h00, o Benfica, em jogo da primeira jornada da segunda fase do campeonato nacional de andebol e o técnico dos minhotos, Carlos Re-

sende, apelou ontem, em conferência de imprensa, aos adeptos para que enchem a catedral do andebol nacional.

«Na nossa carreira nesta temporada, o público tem desempenhado um papel importante, por isso eu

peço que os nossos apoiantes compareçam em massa e enchem pela primeira vez nesta temporada o Pavilhão Flávio Sá Leite.

Apareçam porque vamos ter uma surpresa e todos juntos poderemos levar de vencida o Benfi-

ca», disse.

«Jogamos em casa e temos algum favoritismo»

Em relação ao jogo, Carlos Resende assumiu algum favoritismo do ABC por jogar em casa, bem como a importância que esta partida assume.

«Assumir algum favoritismo não deixa de representar responsabilidade para este jogo. Estamos necessitados de pontos para atingir o nosso objetivo, que é voltar à Europa.

Este jogo assume outra importância, porque em caso de vitória frente ao Benfica, apanhamo-lo.

Carlos Resende quer ainda corrigir os resultados obtidos frente ao Benfica, o único grande a quem os academistas não venceram na primeira fase», disse.

Carlos Resende lembra a Europa como ob-

jetivo inicial. «Se podemos ser campeões? Podemos em termos matemáticos, mas Porto, Sporting e Benfica teriam de estar muito distraídos. Isto está muito equilibrado. Um triunfo coloca-nos lá em cima e uma derrota atira-nos para fora dos lugares europeus», disse.

Pedro Seabra: «Temos muita vontade de vencer este jogo»

Para o jovem Pedro Seabra, este jogo tem muita importância para o futuro da equipa na competição.

«Vai ser preciso termos um ABC ao melhor nível, dentro daquilo que temos feito em casa. Chegámos a um ponto em que dependemos de nós. Vamos defrontar uma equipa de grande qualidade, mas nós temos muita vontade de vencer este jogo».

::: Rui Silva: «Vai ser um jogo difícil» - Jornal Record :::

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 07/03/2014

Melo: Record Online

URL: <http://www.pt.cision.com/s/?l=fed43db>

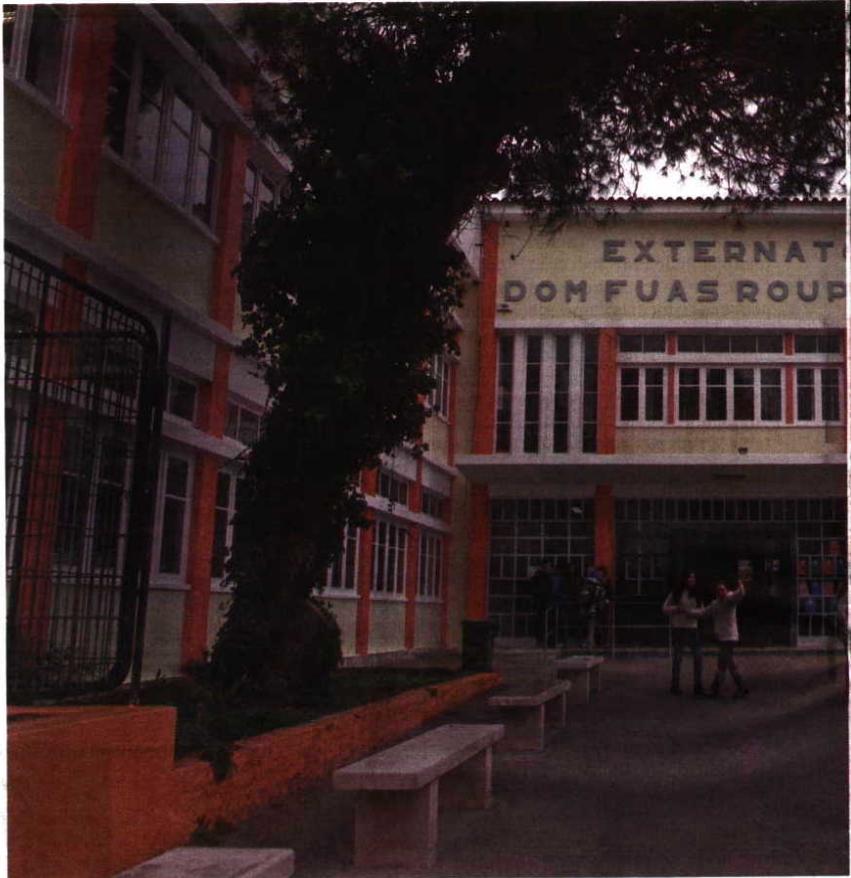
Rui Silva, jogador do Sporting, antecipou o encontro da primeira jornada da Fase Final do campeonato nacional de andebol, diante do Águas Santas, agendado para este sábado às 15 horas. "Sabemos que vai ser um jogo muito difícil, mas queremos entrar nesta fase do campeonato com o pé direito", afirmou em declarações à assessoria de imprensa dos leões. O andebolista verde e branco acredita que entrar nesta fase da prova em primeiro é obviamente uma vantagem: "O entrarmos nesta fase da prova em primeiro lugar é uma vantagem, pois só dependemos de nós para alcançar os nossos objectivos. Queremos vencer todos os jogos para terminarmos o campeonato nesta posição." Siga-nos no Facebook e no Twitter.



Nós na escola

Externato D. Fuas Roupinho Tradição e modernidade dão as mãos para um ensino mais participado

Nazaré Uma nova página foi virada há três anos na longa história do Externato. Hoje, a escola envolve pais e alunos para alcançar melhores resultados académicos e sociais



Manuel Leiria

Durante anos, foi a única escola na Nazaré. Era a instituição liderada pelo veterinário Fernando Soares e família que a comunidade confiava o ensino dos filhos da terra. "Ele foi o 'João Semana' da educação nesta terra, deixando estudar gratuitamente quem não tinha recursos, naqueles tempos difíceis", recorda o atual diretor do Externato Dom Fuas Roupinho (EDFR). "Essa história está escrita no ADN da escola e está também no ADN de muitos pais", acrescenta Vitor Lourenço.

Há três anos, o EDFR passou a integrar o grupo GPS. O atual diretor assumiu a liderança e, a par da modernização das instalações, o projeto pedagógico foi alterado. "Há uma mudança cultural e social na comunidade que também se transferiu para a escola, que tem de mudar, senão fica para trás".

Dois exemplos: recentemente foi criada a associação de estudantes e também os pais se vão agregar. Os encarregados de educação, explica o diretor, "não participavam na vida da escola, a não ser um grupo de pais mais ativo". Agora, pais e alunos participam nos conselhos pedagógicos, conselhos de turma e outros fóruns de discussão. "Este trabalho tem dado bons frutos, com uma relação grande com os pais, cada vez mais presentes" - os tempos são diferentes daqueles em que todas as decisões estavam centradas na família Soares.

Assim, a direção da escola da Nazaré tenta trabalhar a dois níveis: o do resultados escolares e também sociais. "A formação e educação andam a par no nosso projeto educativo", nota Vitor Lourenço, relevando "o contexto económico-social e familiar muito específico e característico da Nazaré". "É uma

mais-valia, mas também um constrangimento", porque, "muitas vezes, as expectativas que se têm relativamente à educação são relativamente baixas. E nós temos de lidar com isso".

Para muitos alunos a escola é e será sempre uma obrigação. "Isso acontece em todos os estabelecimentos, mas aqui é mais fraturante", assume o diretor. Desde que chegou, tem tentado contrariar essa tendência e "os resultados começam a aparecer".

Para Vitor Lourenço, no EDFR "há aqui uma história do antes e do depois": a um tempo de isolamento da organização interna e metodologias, sucedem-se novas abordagens, com atualizações e formação permanente, abertura às instituições e diálogo. "Queremos que a comunidade se envolva mais, porque a escola é sempre reflexo da comunidade".

manuel.leiria@regiaooleiria.pt

“



Gostava de deixar um trabalho de rigor e coerência pedagógica.



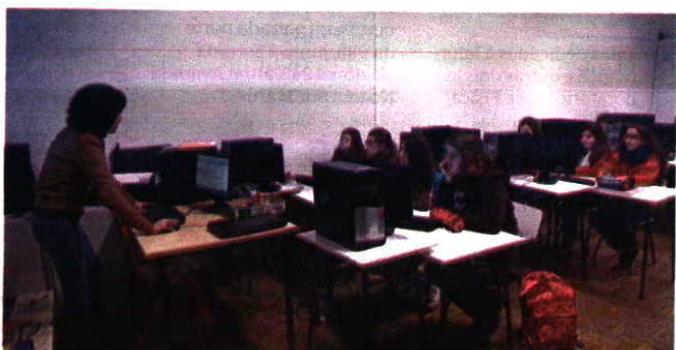
Vitor Lourenço
diretor do Externato D. Fuas
Roupinho



O Externato Dom Fuas Roupinho foi fundado em 1958. Hoje tem cerca de cinco centenas de alunos, que se dispersam desde o 5º ao 12º ano, passando pelos cursos profissionais. "Dizemos-lhes que 90 por cento do tempo da escola é para trabalhar. Este é o nosso discurso e atuação", afirma o diretor, Vítor Lourenço

Fotos: Joaquim Dâmaso

Conheça a escola da Nazaré no vídeo disponível em regiadeleiria.pt



João Zarro

"Externato é hoje um estabelecimento mais democrático"



O advogado, que frequentou o Externato e é pai de uma aluna, partilha a sua visão da escola

Como ex-aluno e pai de uma aluna, o que diria que é a marca distintiva do Externato?

Não lhe chamaria "marca distintiva", porque a expressão tem subjacente uma comparação que não me sinto habilitado a fazer. Diria que o EDFR foi e continua a ser, porventura cada vez mais, um estabelecimento que oferece educação de qualidade, com projetos educativos permanentemente atualizados e modernos e com uma componente humanística com preocupações inclusivas, o que registo com muito agrado. É uma casa onde se sente de muito perto a presença da Direção Pedagógica, a qual vem privilegiando o contacto estreito com os encarregados de educação e os seus representantes, bem como com os representantes dos alunos que, recentemente, constituíram a sua associação. E, depois, há que enaltecer a disponibilidade, proximidade e carinho até que os professores ofereçam aos alunos, num ambiente quase familiar, sem que isso implique a diminuição do grau de exigência e de respeito essenciais para uma receita de sucesso.

Quais recordações guarda da sua passagem pela EDFR?
Entre 1977 e 1985, o Colégio - como nós o chamávamos -,

foi a minha segunda casa. As melhores recordações que guardo desse tempo são os amigos que fiz para a vida, os diretores, os professores a quem devo muito do que sou, os funcionários que me aturaram algumas vezes. Foi no Externato que cimentei amizades que perduraram até aos dias de hoje. Foi um tempo de verdadeira e sã camaradagem, de partilha, de descoberta, de experiências únicas.

É hoje muito diferente da escola do seu tempo?

Felizmente as condições postas à disposição dos alunos de hoje evoluíram favoravelmente em relação às que tínhamos. Hoje a escola conta com recursos e equipamentos inexistentes na altura, como os computadores, os quadros interativos, a biblioteca, os laboratórios bem equipados, o bar/cantina ou o aquecimento. Por outro lado, hoje é um estabelecimento mais democrático, porquanto existe uma participação ativa dos pais e dos alunos em órgãos da escola, o que lhes permite influenciar decisões que dizem respeito à vida dos alunos.

Em que pode melhorar o Externato?

É desejável, do meu ponto de vista, que a escola se torne cada vez mais um espaço onde os alunos possam aprender, refletir, tirar conclusões e expressar livremente opiniões. Não quero que os meus filhos sejam meros repetidores de conteúdos ou que exibam grandes capacidades de memorização, mas antes pessoas educadas e respeitadoras, com espírito crítico e vontade de fazer o melhor possível por si e pelos outros.

500

é o número aproximado de alunos que frequentam o Externato D. Fuas Roupinho, distribuídos por 19 turmas dos 2º e 3º ciclos do Ensino Básico, Ensino Secundário, Cursos de Educação e Formação e Cursos Profissionais, integrados no Programa Operacional Potencial Humano

Tiragem: 15100

País: Portugal

Período: Semanal

Ámbito: Regional

Pág: 28

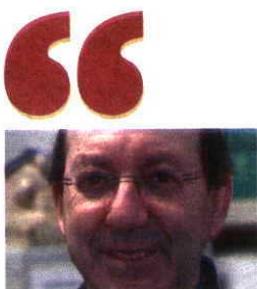
Cores: Cor

Área: 24,83 x 31,77 cm²

Corte: 3 de 4

33

professores compõem o corpo letivo. Grande parte deles estudou no Externato, o que ajuda ao trabalho de transmissão de saberes de que foram, em tempos, os principais beneficiários. Sete funcionários que auxiliam os professores, tomam conta do bar e da limpeza



Já cá estou desde 1982 e a principal característica desta escola é a proximidade. A relação com os alunos, e em termos profissionais, a relação com os professores, são os nossos pontos fortes”
José Carepa
 professor de Filosofia e Psicologia



Com mais de meio século de existência, pelo Externato Dom Fuas Roupinho têm passado várias gerações de alunos da Nazaré

Projetos

Responsabilidade Social, Cívica e Ambiental

Aposta central da direção pedagógica, compreende trabalho na área da educação para a cidadania, para a saúde e para o ambiente, visando a assunção de uma responsabilidade individual e coletiva. Desta forma, o Externato Dom Fuas Roupinho pretende ser uma escola de todos, com todos e que a todos chega, através de parcerias com instituições e entidades ajustadas a cada dimensão

Bilhete de identidade

Mais de meio século de experiência garante ao Externato Dom Fuas Roupinho uma identidade muito própria em áreas como o desporto, a expressão dramática, os projetos de empreendedorismo e intervenções no domínio da língua e cultura portuguesa

Atividades

Comunidade

Há várias atividades partilhadas entre escola e comunidade, que dão visibilidade ao Projeto Educativo do Externato Dom Fuas Roupinho. As principais são: Dia do Diploma da Nazaré; Festa de Natal EDFR; Corta Mato EDFR; Participação no Carnaval da Nazaré; Nazaré Cup - Torneio de Andebol Jovem; Festa da Família - Festa de Verão

Outras

A recém-formada

Associação de Estudantes promove várias ações para os alunos. Além disso, há Aulas Abertas na Biblioteca, Aulas Experimentais, no âmbito da parceria com o IPL, CostWatch, Kanguru Matemático, Xadrez, Brigadas de Limpeza da Praia, Escola de Pais e diversas outras

N.ºs

Externato D. Fuas Roupinho à lupa

22 salas de aula instaladas nos blocos do colégio

3 espaços de recreio (as aulas de desporto são no Pavilhão Gimnodesportivo Municipal, junto à escola)

2 salas dedicadas à Informática e outras dois laboratórios para Física/Química e Ciências Naturais e Biologia

11 quadros interativos

1 sala para Educação Visual/Desenho, outra para Educação Tecnológica. O refeitório foi uma grande conquista da escola, no ano lectivo 2010/2011

Datas

1958

Fundado por iniciativa dos médicos veterinários, Fernando Rodrigues Soares e Maria Manuela Laborinho Confraria

1961

Depois de ter começado a funcionar num prédio situado na Avenida de Olivença, em plena Nazaré, transferiu-se neste ano para as instalações que hoje ocupa, na entrada norte da vila, junto à Estrada Nacional 242, atual Avenida Nogent Sur Marne

2010

A partir de setembro deste ano, o Externato passou a integrar o Grupo GPS, entidade que engloba 25 estabelecimentos de ensino



Fui aqui aluno e trabalho nesta escola há 32 anos. É uma escola com futuro, mas lamento que os casais tenham poucos filhos, há cada vez menos alunos”

Joaquim José
 chefe dos Serviços Administrativos





Andebol Club de Lamego – Campeonato Nacional de Juvenis Masculinos – 1ª Divisão (2ª Fase Grupo A – Zona 1)

Dupla jornada

No fim-de-semana, o Andebol Club de Lamego recebeu em casa a equipa da A.A. Águas Santas (Sábado) e Dragon Force – F.C. Porto (Domingo), uma dupla jornada.

Se no jogo de sábado, apesar da diferença de golos (19-34), a equipa de Lamego exibiu-se a um bom nível defensivo, não permitindo que a equipa adversária disparese no marcador, pecando apenas na finalização pois ao intervalo perdia por 8 golos de diferença. No inicio da segunda parte a equipa da casa apresentou-se mais forte no ataque, mantendo o seu registo defensivo, o que permitiu nos primeiros 10 minutos encurtar a distância para 5 golos, mas a permissividade dos árbitros para com as ações defensivas da equipa do Águas Santas que defendiam com agressividade excessiva, permitiram um descontrole emocional de alguns atletas, prejudicando a equipa de Lamego, que até ao final do jogo não voltou mais a entrar na discussão do jogo.

No jogo de Domingo, a equipa de Lamego até entrou bem no jogo, mas cometeu



muitos erros defensivos que no dia anterior não tinham sido vistos, mas no ataque apresentava mais soluções para contrariar a defesa adversária. A equipa manteve-se sempre em jogo em busca de um resultado positivo, mas o desgaste do jogo anterior surgiu cedo nos jogadores, não permitindo lutar como é normal até final do jogo. De salientar, que a equipa encontra-se cada vez mais equilibrada tanto nos aspectos defensivos como ofensivos, mostrando que num futuro

próximo a sua competitividade possa ser maior.

A equipa de Lamego viria a perder o jogo por 28-42.

Jogaram e marcaram pelo A.C.L: Pedro Costa (G.R.); Henrique Mendes (G.R.); Daniel Soares (G.R.); João Reis; André Carmo; Pedro Costa; João Taveira; João Saavedra; José Paiva; Francisco Pereira; Ricardo Baradas; João Ferreira; Fábio Xavier; Pedro Pinto; Miguel Furtado.

Ganhar é o nosso Destino!

AGENDA DESPORTIVA

A.C. LAMEGO x COL. CARVALHOS (09/03/2014; 17H00) - INICIADOS

A.C. LAMEGO x ADEF - C.C.F. (08/03/2014; 15H00) – INFANTIS

Para quem quiser praticar desporto, ter hábitos saudáveis e conhecer a modalidade aparece no Pavilhão Álvaro Magalhães todos os Sábados por volta das 10h30.

**Prof. João Araújo
Carlos Maga**



GCST//ANDENOL

Ginásio vence Sanjoanense

Em mais uma jornada da primeira fase do Campeonato Nacional da 2^ª Divisão de Seniores Masculinos, a 20^º, o Ginásio Clube recebeu no Pavilhão Municipal de Santo Tirso a Sanjoanense. Depois dos primeiros quinze minutos equilibrados, a equipa local revelou a sua superioridade, partindo para mais uma vitória tranquila (36-27). Desta forma, o Ginásio mantém-se na frente da tabela, com os mesmos pontos do Xico Andebol, e a 4 pontos do terceiro classificado, a AAS Mamede.

Já no que respeita às cidades jovens, o rescaldo do fim de semana é também muito positivo, com destaque para a excelente vitória dos juniores frente ao Ismai, (29-26).

Já os Juvenis empataram com o AAS Mamede (32 - 32) e, mais sorte, tiveram os Infantis que ganharam ao CPN (22 - 29).

GINÁSTICA RÍTMICA

Março será o mês da Ginástica Rítmica em Santo Tirso. E é já no próximo fim de semana que se realiza a primeira prova nacional, o Campeonato Nacional Base. As sessões terão início no dia 1/3 às 14h00 e no dia 2/3 às 9h00. O Ginásio Clube estará representado nestas competição. ||||

Andebol

Xico ganhou e Fermentões perdeu

O Fermentões não conseguiu contrariar o favoritismo do FC Porto B e perdeu (28-31), em casa, a oportunidade de cimentar o 5º lugar.

Por seu turno, o Xico Andebol confirmou as suas credenciais com mais uma exibição consistente, que resultou numa vitória folgada diante do Santana, por um resultado claro de 39-25.

Tiragem: 5000

País: Portugal

Período: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 19

Cores: Preto e Branco

Área: 9,85 x 6,73 cm²

Corte: 1 de 1





Fermentões derrotado, Xico voltou a cilindrar

Resultados distintos para os dois clubes vimaranenses na semana que antecedeu o reencontro, desta vez a contar para a Taça de Portugal. Xico mantém primeiro lugar; Fermentões desceu um posto.

REPORTAGEM DE REDAÇÃO

O Fermentões não conseguiu contrariar o favoritismo do FC Porto B e perdeu, em casa, a oportunidade de cimentar o 5º lugar. Tratava-se de um jogo muito esperado pelos adeptos do Fermentões, pois os últimos resultados dos vimaranenses deixavam antever uma boa resposta diante de um adversário mais capacitado. Mas, o Fermentões não conseguiu mostrar a mesma solidez dos últimos encontros e acabou por perder por três golos de diferença (28-31).

Foi um jogo bastante equilibrado, com um pequeno ascendente do FC Porto B. Já na segunda parte, quando o marcador chegou aos 24-25, ainda se criou a expectativa de mais uma reviravolta do Fermentões, mas os portistas não consentiram essa recuperação e venceram com alguma tranquilidade.

Com este resultado o Fermentões situa-se no 6º lugar da classificação e ficou mais distante da qualificação para

a Fase Final.

Por seu turno, o Xico Andebol confirmou as suas credenciais com mais uma exibição consistente, que resultou numa vitória folgada diante do Santana, André Caldas, com nove, foi o melhor marcador da equipa, mas Pedro Correia (7), João Santos (6) e Jaime Barreiros (6) também se destacaram.

O Xico Andebol entrou a todo o gás e realizou uma primeira parte de luxo, como revela a vantagem de oito golos

PRESENÇA NA FINAL FOUR EM DISCUSSÃO

Dérbie vimaranense no sábado para os quartos da Taça

O Fermentões recebe o Xico Andebol, sábado, às 17h30, em partida a contar para os quartos-de-final da Taça de Portugal. Ou seja, um clube de Guimarães vai marcar presença na Final Four da Taça.

O Fermentões e o Xico Andebol são os únicos representantes do Campeonato Nacional Andebol 2 nos quartos-de-final da Taça de Portugal. Quis o sorteio que voltasse a defrontar-se, quando ainda estão em prova seis equipas da 1ª Divisão.

Esta temporada, os dois clubes vimaranenses já se encontraram duas vezes. O Xico Andebol, líder do Campeonato

FERMENTÕES

28

Raúl Nunes, Miguel Freitas (2), José Martins, João Carvalho (1), Filipe Silva, Rui Carvalho (7), Sérgio Ribeiro (1), Carlos Fernandes (3), António Salgado (5), João Martins (2), Daniel Oliveira, Bruno Silva, José Ferreira, Armando Silva (5), Ricardo Pinto e José Vieira (2)

T: LUIS PEREIRA

FC PORTO B

31

João Moniz, Leandro Semedo (1), Pedro Moura, Miguel Martins (7), Belmiro Alves, João Ramos (5), João Pimentel (1), Francisco Leitão (6), João Correia (6), Miguel Alves (2) e David Sousa

T: JOAQUIM BORGES

LOCAL: Pavilhão Mun. Arq. Fernando Távora

Árbitros: Fernando Costa e Diogo Teixeira

por 39-25.

Diante de um adversário do meio da tabela classificativa, a equipa orientada por Eduardo Rodrigues mostrou o seu poder ofensivo, com 39 golos. André Caldas, com nove, foi o melhor marcador da equipa, mas Pedro Correia (7), João Santos (6) e Jaime Barreiros (6) também se destacaram.

O Xico Andebol entrou a todo o gás e realizou uma primeira parte de luxo, como revela a vantagem de oito golos

XICO ANDEBOL

39

Ricardo Castro, Rafael Macedo, José Pinto, Tiago Cunha, Gustavo Castro, Pedro Correia (7), João Santos (6), Mário Peixoto (3), André Caldas (9), Pedro Carvalho, Luís Sarmento, João Gonçalves (1), Rui Lourenço (2), Jaime Barreiros (6) e Daniel Santos (5)

T: EDUARDO RODRIGUES

SANTANA

25

Jorge Pinto, Vasco Rocha (5), Jorge Mendes (1), Ivo Martins (4), Gustavo Almeida (4), Daniel Batista (1), Edmílson Matos, Roberto Ferreira (1), Marco Mateus, Tiago Magalhães (8), Marco Arosa, Bruno Moreira (1) e João Silva

T: JOÃO SILVA

LOCAL: Pavilhão do Desporto Francisco de Holanda

Árbitros: Carlos Marinho e Fernando Novais

ao intervalo (21-13). No segundo tempo, não revelou a mesma solidez defensiva, mas continuou a dilatar a vantagem para números expressivos.

ANDEBOL - 2º DIVISÃO

	J	V	E	D	Gm-Gs	Dif.	P
1 Xico Andebol	20	17	1	2	668-483	185	55
2 Ginásio Stº. Tirso	20	17	1	2	626-513	113	55
3 Ac. S. Mamede	20	15	1	4	571-494	77	51
4 Marítimo	20	12	3	5	546-518	28	47
5 Porto B	19	13	1	5	535-496	39	46
6 Fermentões	20	11	2	7	521-535	14	44
7 Santana	20	8	2	10	549-546	3	38
8 S. Bernardo	20	9	0	11	545-564	-19	38
9 Gaia	20	6	1	13	511-537	-26	33
10 Infesta	20	6	1	13	493-561	-68	33
11 Sãojoanense	20	4	2	14	493-558	-65	30
12 Módicus	20	4	2	14	502-577	-75	30
13 Académico	20	4	1	15	470-576	-106	29
14 Oleiros	19	3	2	14	444-516	-72	27

20ª jornada

Fermentões	-	Porto B	28:31
Marítimo	-	Académico	32:21
G. Stº. Tirso	-	Sanjoanense	36:27
Infesta	-	Ac. S. Mamede	20:25
Gaia	-	Oleiros	27:20
Xico Andebol	-	Santana	39:25
S. Bernardo	-	Módicus	38:32

21ª jornada

Santana	-	Fermentões	
Porto B	-	Marítimo	
Académico	-	Ginásio Stº. Tirso	
Módicus	-	Infesta	
Infesta	-	Gaia	
Oleiros	-	Xico Andebol	
Sanjoanense	-	S. Bernardo	



Nacional Andebol 2, venceu ambos os encontros, apesar da boa réplica do Fermentões no jogo da segunda volta, em casa.

O sorteio dos quartos-de-final ditou ainda os jogos Águas Santas-Benfica, Sporting-FC Porto e Maia-ISMAI-ABC.

Andebol: Juvenis perdem em Leiria

A equipa de juvenis do GEPS (Grupo Experimental de Ponte de Sor), já está de novo em competição. Mas desta vez na Associação de Andebol de Leiria, promotora do Torneio de Preparação Juvenis Masculinos Grupo B. São quatro equipas, entre elas o GEPS, que disputou o primeiro jogo a 22 de fevereiro e perdeu por três golos em casa dos Empregados do Comércio, 27-24. O melhor marcador deste torneio é o atleta de Ponte de Sor, Nélson Ribeiro, com nove golos marcados em um jogo. O próximo encontro disputa-se a 1 de março, em Ponte de Sor. O GEPS recebe a equipa de Salvaterra de Magos. No escalão infantil, os atletas do andebol pontessorense, deslocaram-se no último jogo a Beja, onde perderam frente à Zona Azul por 22-19. A próxima entrada em campo é em Évora, a 9 de março. Nos mais jovens, o escalão mini participou recentemente num mini-torneio. O GEPS venceu os dois jogos disputados. Primeiro por 14-13, ante o "A-AAA" e depois por uns esclarecedores 24-5, frente aos Empregados do Comércio. Os minis do GEPS voltam a entrar em campo a 9 de março.

Sandra Lopes