



SEMANA OLÍMPICA' 11

22 a 30 de Outubro

Centro Desportivo Nacional do Jamor

Índice

1. Apresentação
2. Evento
 1. Exposição Olímpica
 2. Um Dia com os Olímpicos
 3. Dia Olímpico para Todos
 4. Encontro Nacional de Atletas Olímpicos
 5. Torneio Olímpico
3. Organização
4. Parceiros



1. Apresentação

A Semana Olímpica é um grande evento de divulgação e promoção do espírito olímpico, das modalidades e atletas olímpicos e da prática desportiva ao público em geral e em especial nos jovens do 1º ao 3º ciclo de escolaridade

Local: Centro Desportivo Nacional do Jamor

Após o sucesso das edições anteriores, estima-se que participem na edição de 2011 cerca de 3000 jovens.



1. Apresentação

Objectivos:

- Promoção do Olimpismo e Valores Olímpicos;
- Promoção das Modalidades
- Promoção dos Atletas Olímpicos;
- Permitir aos jovens a experimentação de modalidades olímpicas;
- Criar um espaço em que é permitido às federações divulgarem as suas modalidades no sentido de captar mais praticantes;



1. Apresentação

Objectivos:

- Proporcionar aos jovens participantes uma experiência única e inesquecível;
- Promover a prática desportiva junto da população;
- **Promover o contacto do público em geral e dos jovens em particular com atletas olímpicos e suas modalidades.**



2. Evento

A Semana Olímpica é um evento constituído pelas seguintes actividades:

1. Exposição Olímpica
2. Um Dia com os Olímpicos
3. Dia Olímpico para Todos
4. Encontro Nacional de Atletas Olímpicos
5. Torneio Olímpico



Exposição Olímpica

Conceito: A Exposição Olímpica é um espaço para a promoção e divulgação do Olimpismo, das Federações Olímpicas e restantes parceiros da SO'11.

Objectivos:

- Promover as modalidades olímpicas, os seus atletas e a sua história;
- Promover o espírito olímpico e o fair-play;
- Promover o contacto entre o público em geral e os atletas olímpicos.

Os participantes são convidados a dinamizar acções de promoção durante a exposição no sentido de potencializar ao máximo a sua participação no evento.

Exposição Olímpica

Local: Complexo de Piscinas do Jamor

Público Alvo: Público em Geral

Data: 22 a 30 de Outubro

Participantes:

Federações Olímpicas;

Parceiros Institucionais;

Outros Parceiros;

Patrocinadores;



Estimativa de Visitantes: 4000 pessoas.

Um Dia com os Olímpicos

Conceito: O Programa “1 dia com as estrelas” é exclusivamente dedicado aos jovens do 1º ao 3º ciclo das escolas participantes e é constituído por:

- Experimentação prática de Modalidades Olímpicas
- Visita à Exposição Olímpica
- Convívio e sessão de autógrafos com Atletas Olímpicos



Um Dia com os Olímpicos

Objectivos:

- Possibilitar aos jovens uma experiência única e marcante
- Criar um mecanismo de captação dos jovens para as modalidades
- Divulgação de modalidades e atletas olímpicos
- Promoção do consólio da actividade desportiva com as actividades escolares
- Combate às drogas sociais e ao Doping e propagação dos estilos de vida saudáveis
- Divulgação do Espírito Desportivo e do fair-play

Um Dia com os Olímpicos

Mapa de Actividades

| | Segunda | Terça | Quarta | Quinta | Sexta |
|--------------|------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Manhã | Rugby | Hoquei | Ciclismo | Voleibol | Rugby |
| | Golfe | Golfe | Rugby | Ciclismo | Triatlo |
| | andebol | Judo | Judo | Judo | Taekwondo |
| | 09h30 Pentatlo | Lutas Amadoras | Pentatlo | Pentatlo | Atletismo |
| | - Voleibol | Esgrima | Voleibol | Ginastica | Ginástica |
| | 12h00 Taekwondo | Triatlo | Taekwondo | Taekwondo | Voleibol |
| | Exposição | Exposição | Exposição | Exposição | Exposição |
| | Vela | Vela | Vela | Vela | Vela |
| | | | | | |
| Tarde | Atletismo | Lutas Amadoras | Atletismo | Atletismo | Atletismo |
| | Golfe | Esgrima | Ciclismo | Ciclismo | Ténis de Mesa |
| | 14h00 Hoquei | Pentatlo | Pentatlo | Lutas Amadoras | Triatlo |
| | - Lutas Amadoras | Atletismo | Lutas Amadoras | Esgrima | Ténis |
| | 16h30 Pentatlo | Golfe | Esgrima | Pentatlo | Lutas Amadoras |
| | Esgrima | Triatlo | Triatlo | Triatlo | Esgrima |
| | Exposição | Exposição | Exposição | Exposição | Exposição |
| | Vela | Vela | Vela | Vela | Vela |

Legenda

| | |
|---|-----------------------------------|
| 1 | Turno Londres2012 |
| 2 | Turno Pierre de Coubertin |
| 3 | Turno Vela |
| 4 | Exposição Olímpica - Para 1) e 2) |

Nota:

As actividades realizam-se no Centro Desportivo Nacional do Jamor

A exposição é no Complexo de Piscinas do Jamor

Apenas a Vela é realizada no Porto de Recreio de Oeiras

Os participantes realizam as actividades do turno "Londres2012", turno "Barão Pierre de Coubertin" ou turno de vela

* por motivos de força maior poderão existir alterações das actividades previstas

Dia Olímpico para todos

Conceito: O Dia aberto é uma actividade que permite ao público em geral vir experimentar modalidades olímpicas e conhecer atletas olímpicos, num dia diferente para todos. Serão criadas actividades no sentido de desenvolver actividades para as famílias.

Objectivos:

- Possibilitar ao público em geral a experimentação de modalidades que normalmente não são acessíveis
- Promover as Modalidades Olímpicas e os Atletas Olímpicos junto da população no sentido de gerar mais “interesse” para com estas modalidades e contribuindo para o crescimento das “modalidades amadoras” em Portugal.

Torneio Olímpico

Conceito: Actividades de Team Building e confraternização entre os membros da “família olímpica” com o intuito de promover o espírito olímpico entre os atletas.

Público Alvo:

- Atletas Olímpicos
- Participantes no ENAO
- Convidados

Local: Centro Desportivo Nacional do Jamor

Data: 30 de Outubro

Horário: 10h00 > 13h00

Encontro Nacional de Atletas Olímpicos

Conceito: O Encontro Nacional de Atletas Olímpicos é um evento onde se pretende debater algumas temáticas do interesse dos atletas olímpicos e do movimento olímpico, no sentido de proporcionar as melhor condições de carreira e pós-carreira para os atletas.

Público Alvo:

- Atletas Olímpicos
- Atletas no Projecto Olímpico
- Esperanças Olímpicas

Local: Salão Nobre da Faculdade de Motricidade Humana

Horário: 14h00 > 18h00



Encontro Nacional de Atletas Olímpicos

Programa:

- **14h00 – Abertura**
 - Presidente da Comissão Atletas Olímpicos;
 - Presidente do Comité Olímpico de Portugal;
 - Secretário de Estado do Desporto e Juventude;
 - Chefe de Missão Olímpica Londres 2012
 - Equipa Médica
 - À conversa com Atletas Olímpicos
 - Coaching e PNL no Alto Rendimento
- **18h00 – Encerramento**



Organização



Comissão de Atletas Olímpicos

Contactos:

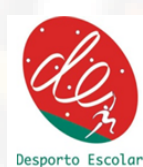
Website: www.comissaoatletasolimpicos.com

Email: semanaolimpica@comissaoatletasolimpicos.com

Telefone: 96 555 96 87 | 96 456 40 34



Parceiros



Apoios

