



TORNEIO DE ANDEBOL TERRAS DE LAFÕES 2009

Juvenis Femininas



O Andebol Clube de Oliveira de Frades tem o imenso gosto em convidar V. Excelências para o Torneio de Andebol "Terras de Lafões 2009" no escalão de Juvenis Femininas que se vai realizar nos dias 16,17,18 e 19 de Julho de 2009.

Taxa de Inscrição da Equipa

30,00€ - até 30/04/2009

40,00€ - até 30/05/2009

50,00€ - até 30/06/2009

Taxa de Inscrição por Atleta/Técnico/Dirigente

20,00€

Nota:

As taxas de inscrição incluem:

- Alojamento em sala de aula;
- Colchão;
- Medalha de participação;
- Pequeno-almoço (Sexta, Sáb. e Dom.);
- Almoço (Sexta, Sáb. e Dom.);
- Jantar (Quinta, Sexta e Sáb.);
- Troféu para todas as Equipas;
- Troféu para melhor Guarda-Redes;
- Troféu para melhor Jogadora;
- Troféu Fair-Play.

O Torneio terá lugar no Pavilhão Municipal de Oliveira de Frades com a seguinte calendarização.

| Horario | 5ª Feira | Horario | 6ª FERIA | Horario | Sábado | Horario | Domingo | | |
|---------------|-----------------------|---------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|--------------------------|--------------------|-------------------------|
| 8:00 - 17:00 | Recepção as equipas | 8:00 | Pequeno Almoço 8:00-9:30 | 8:00 | Pequeno Almoço 8:00-9:30 | 8:00 | Pequeno Almoço 8:00-9:30 | | |
| | | 8:30 - 10:00 | Jogo-3 | 8:30 - 10:00 | Jogo-13 | 8:30 - 10:00 | Jogo-21 | | |
| | | 10:00 - 11:30 | Jogo-4 | 10:00 - 11:30 | Jogo-14 | 10:00 - 11:30 | Jogo-22 | | |
| | | 11:30 - 13:00 | Jogo-5 | Almoço 12:00 - 14:30 | 11:30 - 13:00 | Jogo-15 | Almoço 12:00 - 14:30 | 11:30 - 13:00 | Jogo-23 |
| | | 13:00 - 14:30 | Jogo-6 | | 13:00 - 14:30 | Jogo-16 | | 13:00 - 14:30 | Almoço 12:00 - 14:30 |
| | | 14:30 - 16:00 | Jogo-7 | 14:30 - 16:00 | Jogo-17 | 14:30 - 16:00 | Jogo-24 - 3ª e 4ª | | |
| 17:00 - 17:30 | Reunião Técnica | 16:00 - 17:30 | Jogo-8 | 16:00 - 17:30 | Jogo-18 | 16:00 - 17:30 | Jogo-25 - Final | | |
| 17:30 - 19:00 | Desfile de Equipas | 17:30 - 19:00 | Jogo-9 | 17:30 - 19:00 | Jogo-19 | Jantar 19:00 - 21:00 | 17:30 - 18:00 | Entrega de Prémios | |
| 19:00 - 20:30 | Jogo de Abertura - gA | 19:00 - 20:30 | Jogo-10 | 19:00 - 20:30 | Jogo-20 | | 18:00 | Regresso | |
| 20:30 - 22:00 | Jogo de Abertura - gB | 20:30 - 22:00 | Jogo-11 | Jantar 19:00 - 22:00 | 21:00 - 22:30 | Jogo de Exibição | | | |
| 22:00 - 23:00 | Churrascada Convívio | 22:00 - 23:00 | Jogo-12 | | 23:00 | Convívio - Rec.Festas | | | |
| até 1.00 | Convívio - Karacke | até 1.00 | Convívio - Rec.Festas | até 1.00 | Convívio - Rec.Festas | | | | |

- Inscrições até 30 de Junho -

Organização

Andebol Clube de Oliveira de Frades - ACOF

andebol_ofrades@hotmail.com

Contactos: 918679394 (Rafael) - 962473062 (Bastos) - 969078591 (Erica)

