

Inscrições e informações

- | | | |
|--------------------------|---|----------|
| <input type="checkbox"/> | Participantes no MHC 2012 | 25,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Participantes com inscrição até dia 10/7 | 30,00 € |
| <input type="checkbox"/> | Participantes com inscrição após dia 10/7 | 35,00 € |
| <input type="checkbox"/> | 1. Treinador; 2. Dirigente; 3. Estudante | Assinale |

Inscrições e Pagamentos

Devem ser enviadas para:
maiahandballcup@cm-maia.pt
Fax: 22 968 41 29
Telefone: 93 426 31 44
Maiastars
Trav. Cruzes do Monte, n°46
4470-169 Maia

Formulário de Inscrição

Nome: _____
Morada: _____
Telefone: _____
E-mail: _____
Clube ou Instituição: _____

Método de pagamento

Cheque n° _____ à ordem de Maiastars
Numerário _____
Por Transferência Bancária para a conta
N° 0036 0074 9910007779677 com envio do
comprovativo para o e-mail indicado acima

SECRETARIA DO SEMINÁRIO
Fórum da Maia

SECRETARIADO

Susana Leal

COMISSÃO ORGANIZADORA

Director Geral

Raquel Silva

Direcção Técnica :

Raquel Silva

José Carlos Ribas

António Paulo Amaral

Destinatários:

Treinadores

Dirigentes

Estudantes

Local:

Fórum Municipal da Maia



VI Seminário de Conhecimento Técnico

Tema Central:

***“Alto Rendimento
Desportivo! O que os
Treinadores e os
Dirigentes também
devem saber.”***

**Seminário creditado para o
curso de treinadores EHF Master
Coach/Grau 4 -20 horas**

**Maia
13, 14 e 15 de Julho
2012**

Apresentação

O VI Seminário de Conhecimento Técnico insere-se no âmbito das actividades reconhecidas pela *Formand S.A. para técnicos de todos os graus*. Subordinado ao tema “Alto Rendimento Desportivo! O que os Treinadores e os Dirigentes também devem saber.”, enquadra-se na 9ª edição do Maia Handball Cup.

Objectivos

- Difundir o conhecimento do Andebol em variados âmbitos e a partir de diferentes perspectivas
- Criar espaços de debate e análise em torno da modalidade
- Contribuir para a melhoria das competências ao nível da formação geral e das diferentes áreas de conhecimento de suporte ao andebol

Prelectores

- Dr.ª Francisca Ramalho
 - Dr. Eduardo Abade
 - Dr. João Tedim
 - Dr. Joaquim Tedim
 - Dr. Pedro Carvalho
 - Prof. Dr. Rui Gomes
 - Prelector a indicar pela FAP
-

13 de Julho - 6ª feira

17h - Recepção dos participantes, acreditação e abertura

18h - SIEM: Sistema Integrado de Emergência Médica Dr.ª Francisca Ramalho

19.30h - Abordagem à vítima Dr.ª Francisca Ramalho

21h-24h - Suporte Básico de Vida — Desfibrilhação Automática Externa Dr.ª Francisca Ramalho

14 de Julho - Sábado

8h - A importância do treino da força na prevenção de lesões Dr. Eduardo Abade

9h - Efeitos do treino da força e jogos reduzidos na carga de treino Dr. Eduardo Abade

10h - A alimentação do atleta de Alto Rendimento Dr. Pedro Carvalho

11h-13h - As lesões mais frequentes no Andebol Dr. João Tedim e Dr. Joaquim Tedim

14h - Preparação mental para a alta competição Prof. Dr. Rui Gomes

15h - Liderança de equipas para a alta competição Prof. Dr. Rui Gomes

16h - Recuperação Psicológica de lesões Prof. Dr. Rui Gomes

17h-19h - Perante uma lesão, o que fazer ou não fazer na ausência do Fisioterapeuta Dr. João Tedim e Dr. Joaquim Tedim

19h-20h - Intervenção a cargo de um prelector da FAP

21h - Intervenção a cargo de um prelector da FAP

22h-24h - O desenvolvimento da potência e resistência específica no atleta de Andebol Dr. Eduardo Abade

15 de Julho - Domingo

13h - Primeiros Socorros na área do traumatismo Dr.ª Francisca Ramalho

17h - Primeiros Socorros — Intoxicação do organismo e alterações causadas pelo ambiente Dr.ª Francisca Ramalho

18h - Encerramento do VI Seminário de Conhecimento Técnico

APOIOS:



**Maia
13, 14 e 15 de Julho
2012**