

VI Seminário de Conhecimento Técnico – Maia 2012

Organização: Maiastars – inserido no evento Maia Handball Cup 2012 – 9º Torneio internacional

Directora do Seminário: Prof^a Raquel Cristina Cunha Soares da Silva

Destinatários: Treinadores e dirigentes de Andebol incluindo formandos do Curso de Treinadores de Grau 4/EHF
Master Coach – Componente Geral

Datas: 13, 14 e 15 de Julho

Local: Auditório do Fórum da Maia

Apoios: Câmara Municipal da Maia

Associação de Andebol de Braga

Federação de Andebol de Portugal

Cruz Vermelha Portuguesa – Maia

Tema Central: “Alto Rendimento Desportivo! O que os treinadores e os dirigentes também devem saber.”

Sub-temas: SIEM – Sistema Integrado de Emergência Médica – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho – CVP

Abordagem à vítima – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho - CVP

Suporte Básico de Vida – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho - CVP

Desfibrilhação Automática Externa – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho - CVP

Primeiros Socorros na área do traumatismo – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho – CVP

Primeiros Socorros – intoxicação do organismo e alterações causadas pelo ambiente – Dr^a

Francisca de Ferreira Ramalho - CVP

A importância do treino de força na prevenção de lesões – Prof. Eduardo Abade

Efeitos do treino de força e jogos reduzidos na carga de treino – Prof. Eduardo Abade

O desenvolvimento da potência e resistência específica no atleta de Andebol – Prof. Eduardo

Abade

Perante uma lesão, o que fazer ou não fazer na ausência do Fisioterapeuta – Dr. João Tedim/ Dr.

Joaquim Tedim

As lesões mais frequentes no Andebol – Dr. Joaquim Tedim/Dr. Joaquim Tedim

A alimentação do atleta de Alto Rendimento – Dr. Pedro Carvalho

Preparação mental para a alta competição - Prof. Dr. Rui Gomes

Liderança de equipas para a alta competição – Prof. Dr. Rui Gomes

Recuperação psicológica de lesões – Prof. Dr. Rui Gomes

Intervenção a cargo da Federação de Andebol de Portugal – a definir

Duração efectiva: 29 horas

Inscrições: maiahandballcup@cm-maia.pt

Pagamentos: Até 10 de Julho: 30 euros

Após 10 de Julho: 35 Euros

Técnicos e Dirigentes participantes no Maia Handball Cup 2012: 25 Euros

Modalidades de pagamento: 1. Transferência bancária para a conta N° 0036 0074 9910 0077 7967 7

Com envio do comprovativo para o e-mail: maiahandballcup@cm-maia.pt

2. Em numerário ou cheque

Contacto: 93 426 31 44

Programa:

Dia 13 de Julho:

17H – Acreditação

18H – SIEM - Sistema Integrado de Emergência Médica – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho –

CVP

19H 30M - Abordagem à vítima – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho – CVP

21H – Suporte Básico de Vida – Desfibrilhação Automática Externa – Dr^a Francisca de Ferreira

Ramalho – CVP

24H – Fim dos trabalhos do dia

Dia 14 de Julho:

8H – A importância do treino de força na prevenção de lesões – Prof. Eduardo Abade

9H – Efeitos do treino de força e jogos reduzidos na carga de treino – Prof. Eduardo Abade

10H – A alimentação do atleta de Alto Rendimento – Dr. Pedro Carvalho

11H – As lesões mais frequentes no Andebol – Dr. Joaquim Tedim e Dr. João Tedim

13H – Fim dos trabalhos da manhã

14H - Preparação mental para a alta competição - Prof. Dr. Rui Gomes

15H - Liderança de equipas para a alta competição – Prof. Dr. Rui Gomes

16H - Recuperação psicológica de lesões – Prof. Dr. Rui Gomes

17H - Perante uma lesão, o que fazer ou não fazer na ausência do Fisioterapeuta – Dr. Joaquim e

Dr. João Tedim

19H – Intervenção de um prelector da Federação de Andebol de Portugal

20H – Fim dos trabalhos da tarde

21H – Intervenção de um prelector da Federação de Andebol de Portugal

22H – O desenvolvimento da potência e resistência específica Andebolista – Prof. Eduardo Abade

23H - O desenvolvimento da potência e resistência específica Andebolista – Prof. Eduardo Abade

24H – fim dos trabalhos do dia

Dia 15 de Julho:

13H - Primeiros Socorros na área do traumatismo – Dr^a Francisca de Ferreira Ramalho – CVP

17H - Primeiros Socorros – intoxicação do organismo e alterações causadas pelo ambiente – Dr^a

Francisca de Ferreira Ramalho – CVP

18H – Encerramento do Seminário do Conhecimento Técnico