

# cision<sup>®</sup>

## Press Book

cision

1. Competição de Andebol, Correio da Manhã - Correio da Manhã Algarve, 27-06-2016	1
2. Açores confirmam evolução em Maiorca, Diário Insular, 27-06-2016	2
3. Promoção do desporto no seio da juventude insular, Diário Insular, 27-06-2016	4
4. 1º de Agosto domina troféus individuais em masculinos e femininos, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 27-06-2016	5
5. Angola no grupo A do africano feminino, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 27-06-2016	6
6. Brasileiro 'panda' reforça FC Porto, Bola (A), 26-06-2016	7
7. Angola no grupo B do Campeonato do Mundo de Andebol, Bola Online (A), 26-06-2016	8
8. Mais de 800 participantes no Dia 1 de Portugal, Correio do Minho, 26-06-2016	9
9. José Vieira continua no comando do Fermentões, Correio do Minho, 26-06-2016	10
10. Arsenal da Devesa empata em casa no jogo da despedida, Diário do Minho, 26-06-2016	11
11. Benfica cede Ivo Santos e Gonçalo Ribeiro ao Madeira SAD, JM, 26-06-2016	12
12. 1º de Agosto conquista 5º título consecutivo feminino, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 26-06-2016	13
13. ALENTEJO CENTRAL CELEBRA O DESPORTO, Tribuna Alentejo Online, 26-06-2016	14
14. ABC sem entrada direta, Bola (A), 25-06-2016	15
15. Andebol feminino, Bola (A), 25-06-2016	16
16. Benfica cede jogadores, Bola (A), 25-06-2016	17
17. Títulos para todos nas modalidades, Correio da Manhã - Sport, 25-06-2016	18
18. Câmara de Famalicão democratiza acesso a todas as modalidades desportivas, Correio do Minho, 25-06-2016	21
19. Ac. Espinho conquista bronze, Diário de Aveiro, 25-06-2016	22
20. Fábio Vidrago em Maximinos, Diário do Minho, 25-06-2016	23
21. Mais de 800 participantes no Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal, Free Bike Online, 25-06-2016	24
22. ABC não entra direto, Jogo (O), 25-06-2016	26
23. Mais de 800 participantes no Dia 1 de Portugal - Opraticante, Praticante Online (O), 25-06-2016	27
24. Andebol, Record, 25-06-2016	29
25. Andebol, Record, 25-06-2016	30
26. Bronze para o Petro em femininos e Marinha de Guerra em masculinos, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 25-06-2016	31

27. Garci Cup: o maior torneio de andebol do país, Sol, 25-06-2016	32
28. Fase de grupos do Euro2016 rendeu 69 golos, 21,7% nos cinco minutos finais, Açoriano Oriental, 24-06-2016	33
29. ABC/UMinho e Benfica sobem ranking de Portugal, Correio do Minho, 24-06-2016	34
30. Os Marienses vence torneio Ilha do Sol, Diário Insular, 24-06-2016	35
31. "Últimas a Sair" disputam 18ª edição, Gaiense (O), 24-06-2016	36
32. FC Gaia recebe o Vitória FC, Gaiense (O), 24-06-2016	38
33. Madeira SAD conta com o pivot João Pedro Gomes, JM, 24-06-2016	39
34. Champions: ABC obrigado a jogar qualificação, Jogo Online (O), 24-06-2016	40
35. Aproveite o que Santarém tem para lhe oferecer este fim de semana, Notícias do Ribatejo Online, 24-06-2016	41
36. Portuguesas com Itália e Israel na corrida ao playoff para o Mundial, Record Online, 24-06-2016	45
37. Portuguesas com Itália e Israel na corrida ao playoff para o Mundial, Sábado Online, 24-06-2016	46
38. Cinco espinhenses convocados para a seleção de andebol de praia, Defesa de Espinho, 23-06-2016	47
39. Andebol feminino da Académica de Espinho no pódio do Encontro Nacional de Infantis, Defesa de Espinho, 23-06-2016	48
40. Sporting de Espinho em quarto lugar no Nacional de Infantis de andebol, Defesa de Espinho, 23-06-2016	49
41. João de Barros e SIR 1.º de Maio estudam protocolo de cooperação, Jornal de Leiria, 23-06-2016	50
42. Sismaria vai jogar subida à 1.ª Divisão em Agosto, Jornal de Leiria, 23-06-2016	51
43. Circuito regional arranca em São Pedro, Jornal de Leiria, 23-06-2016	52
44. Porto de Mós. Festas de São Pedro começam no sábado, Jornal de Leiria, 23-06-2016	53
45. Eu era professora..., Jornal de Leiria, 23-06-2016	55
46. Circuito de andebol de praia concentrado em São Pedro de Moel, Região de Leiria, 23-06-2016	59
47. APD-Leiria falha dobradinha, Região de Leiria, 23-06-2016	60
48. Atlético Clube da Sismaria continua na II divisão nacional, Região de Leiria, 23-06-2016	61
49. IPLeiria conquista medalheiro recheado, Região de Leiria - Akadémicos, 23-06-2016	62
50. 1500 atletas na Régua para Encontro Nacional de Minis, Voz de Trás-os-Montes (A), 23-06-2016	63
51. Quase uma centena de atletas no Torneio Cidade de Vila Real/Abílio Botelho, Voz de Trás-os-Montes (A), 23-06-2016	64
52. Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos em Peso da Régua, Arrais (O), 22-06-2016	65

53. Andebol Club de Lamego mais uma vez presente numa fase final nacional, Douro Hoje, 22-06-2016	66
54. Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos, Douro Hoje, 22-06-2016	67
55. Seniores de Valongo terminam época com vitória, Região de Águeda, 15-06-2016	68

## COMPETIÇÃO DE ANDEBOL

O Pavilhão de Lagos é palco, até 3 de julho, do 24.º Torneio Costa D'Orão em andebol, que conta com a participação, entre outros clubes, do Sporting e do Porto.



# Açores confirmam evolução em Maiorca

Representação das ilhas de bruma terminou no quarto lugar. Andebol e ténis de mesa em destaque. Sicília foi a vencedora. Próxima edição na Martinica.

Os Açores, vencedores em 2015, então na qualidade de anfitriões (ilha Terceira), obtiveram o quarto lugar nos XX Jogos das Ilhas, evento que decorreu em Maiorca, Espanha. Andebol e ténis de mesa foram as modalidades em que os açorianos mais deram nas vistas. A Sicília foi a vencedora do mega certame.

Os Açores participaram nesta edição dos Jogos das Ilhas com uma comitiva composta por 111 atletas, treinadores e dirigentes.

Andebol, atletismo, futebol, judo, natação, ténis de campo, ténis de mesa, vela e voleibol são as modalidades em que a Região esteve representada, sendo que, em andebol e voleibol, a participação açoriana foi exclusivamente garantida por atletas masculinos.

Para além dos Açores, participaram na edição deste ano Sardenha, Córsega, Guayane, Baleares, Jersey, Malta, Martinica e Sicilia.

Os Jogos das Ilhas realizam-se, no geral, de acordo com as regras internacionais e destinam-se a jovens cuja situação desportiva tenha enquadramento das respetivas federações desportivas nacionais.

## RESULTADOS

Começando estas linhas de balanço da representação açoriana pelo andebol, brilhante primeiro lugar para as ilhas de bruma, seguindo-se, por esta ordem, Martinica, Sicilia e Baleares. Aqui ficam os resultados da representação açoriana:

Açores 34 – Baleares 21, Açores 23 – Secar del Arenal 12, Açores 32 – Sicilia 19 e Açores 21 – Martinica 18 (final).

Quanto ao futebol, a turma açoriana não foi além do quinto posto. Venceu as Baleares, superando, então, Martinica (2.º), Sicilia (3.º), Córsega (4.º) e Açores (5.º). Resultados da equipa dos Açores:

Açores 0 – Martinica 1, Córsega 0 – Açores 2, Sicilia 1 – Açores 0, Aço-

res 1 – Plagtes de Calvia 0 e Açores 0 – Baleares 2.

Virando agulhas para o voleibol, as "ilhas encantadas" ficaram no terceiro posto. Classificação final: 1.º Baleares, 2.º Sicilia, 3.º Açores, 4.º Córsega. Aqui ficam os desfechos da representação açoriana:

Açores 0 – Sicilia 3 (13-25, 12-25, 16-25), Açores 2 – Soller 3 (25-20, 25-21, 27-29, 14-25, 7-15), Açores 0 – Baleares 3 (15-25, 10-25, 14-25) e Córsega 1 – Açores 3 (13-25, 25-23, 20-25, 11-25).

Fixando atenções no atletismo, os Açores fecharam na terceira posição. Ganhou a Sicilia, batendo, por esta ordem, Martinica, Açores, Córsega, Guyane, Sardenha e Jersey.

No plano individual, entre os açorianos, realce para Marco Câmara, João Janeiro, David Sebag, Luís Raposo, Sabrina Moniz, Dânia Furk e Érica Borges.

Olhando para a natação, os Açores também foram medalha de bronze. Ordenamento das equipas: 1.º Sicilia, 2.º Baleares, 3.º Açores, 4.º Martinica, 5.º Córsega.

No plano individual, na comitiva açoriana, registo maior para Maria Inês Nunes, Ana Dias, Madalena Sousa, Laura Fonseca, Leonor Carvalho, Ana Daniela Espingardeiro, André Azevedo, Diogo Ribeiro, Manuel Alves e Filipe Carvalho. Focando atenções no judo, quarto posto para os Açores. Éxito para a Córsega, à frente da Sicilia (2.º), Baleares (3.º) e Açores (4.º).

Nota para a boa prestações dos açorianos José Araújo, Mariana Dias, Vanessa Machado e Beatriz Mendes. No ténis de campo, mais um terceiro lugar para os Açores. Classificação: 1.º Baleares, 2.º Sicilia, 3.º Açores, 4.º Martinica, 5.º Jersey, 6.º Córsega. Resultados açorianos: Singulares femininos. Açores – Baleares: 0-6; 0-6 (Simone Simas).



**COMITIVA AÇORIANA** com excelente prestação desportiva e social em Maiorca

femininos. Açores – Baleares: 0-6; 4-6 (Simone Simas/Sara Neves).

Singulares masculinos. Açores – Maiorca: 0-6; 3-6 (Bernardo Belerique). Singulares masculinos. Açores – Maiorca: 3-6; 1-6 (João Alves). Pares femininos. Açores – Martinica: 6-3; 6-2 (Simone Simas/Sara Neves). Singulares masculinos. Açores – Maiorca: 3-6; 4-6 (Bernardo Belerique/João

Alves).

Singulares femininos. Açores – Martinica: 6-0; 6-0 (Simone Simas). Singulares femininos. Açores – Martinica: 6-2; 6-1 (Sara Neves). Pares femininos. Açores – Martinica: 6-3; 6-2 (Simone Simas/Sara Neves). Singulares masculinos. Açores – Baleares: 0-6;

**Andebol e ténis de mesa**  
**em excelente plano**



## Cidadania europeia

Os Jogos Desportivos das Ilhas, criados, em 1989, por Pierre Santoni, presidente do Comité Olímpico Regional da Córsega, materializaram-se em 1997 com a realização dos I Jogos das Ilhas e com a criação do Comité Organizador dos Jogos das Ilhas (COJI), tendo como um dos membros fundadores José Sá, antigo diretor regional do Desporto, em representação dos Açores.

O COJI tem como objetivos promover a cooperação ativa entre as ilhas para o desenvolvimento socioeconómico, o desenvolvimento sustentável nas ilhas através do desporto, bem como desenvolver o empreendedorismo e a cooperação entre os jovens e acompanhar a evolução dos atletas insulares e a sua integração nas equipas na-

cionais e olímpicas. Os Jogos Desportivos das Ilhas, que se realizam todos os anos em ilhas e regiões diferentes, contam com a participação de jovens até à idade do escalão de cadetes, definida internacionalmente, e visam a criação de um espírito de cidadania europeia, no contexto do ideal olímpico, que permita passar à juventude, através do desporto, uma mensagem desportiva fundamentada no fair-play e no respeito pelos outros, além de possibilitar o encontro entre jovens de origens diferentes, mas que têm em comum a insularidade.

O Diretor Regional do Desporto, António Gomes, é atualmente membro ativo do COJI e liderou a comitiva açoriana nos XX Jogos das Ilhas. **di**

cília. Ordenamento das equipas: 1.º Sicília, 2.º Baleares, 3.º Martinica, 4.º Açores, 5.º Córsega, 6.º Malta, 7.º Jersey, 8.º Guayana, 9.º Sardinha.

Como informação complementar, sublinhe-se que, para além das Regiões/Ilhas oficiais, também participaram equipas locais em algumas modalidades, embora sem direito a classificação oficial, como é evidente. A próxima edição (2017) acontece na Martinica.

### REGRAS

Os Jogos Desportivos das Ilhas

desenvolvem-se de acordo com as regras internacionais e destinam-se a jovens até à idade do escalão de cadetes internacional (15/16 anos), cuja situação desportiva, como referimos anteriormente, tenha enquadramento das respectivas federações nacionais. Realizam-se todos os anos, em ilhas/regiões/países diferentes.

O quadro de modalidades oficiais é o seguinte: andebol, atletismo, basquetebol, futebol, ginástica, judo, natação, râguebi, ténis, ténis de mesa, vela e voleibol. **di**



0-6 (Bernardo Belerique). Singulares masculinos. Açores – Baleares: 0-6; 1-6 (João Alves). Pares masculinos. Açores – Baleares: 4-6; 0-6 (Bernardo Belerique/João Alves).

Na vela, quinto lugar para os Açores. Classificação: 1.º Baleares, 2.º Sicilia, 3.º Córsega, 4.º Martinica, 5.º Açores, 6.º Jersey. Estiveram em ação os açorianos Tomás Pó, José Silva, Ana Matos e Mariana Rosa.

Por fim, e para acabar em beleza, no ténis de mesa, notável primeiro lugar para os Açores, à frente de Baleares (2.º), Sicilia (3.º) e Jersey (4.º). Resultados dos Açores:

Equipas femininas (Ana Rita/Xénia Bettencourt). Açores 3 – Baleares “C” 0. Açores 3 – Sicilia 0. Açores 3 – Baleares “B” 0. Açores 3 – Baleares “A” 1. Equipas masculinos (Rodrigo

Costa/Rodrigo Goulart). Açores 3 – Baleares “D” 1. Açores 2 – Baleares “B” 3. Açores 1 – Sicilia/Baleares 3. Açores 2 – Baleares “C” 3.

Pares femininos. Açores 3 – Sicilia 0. Pares masculinos. Açores 1 – Sicilia 3. Pares mistos. Açores 1 – Sicilia 3. Açores, nestas variantes, com Ana Rita, Xénia Bettencourt, Rodrigo Costa e Rodrigo Goulart.

### CLASSIFICAÇÃO FINAL

Aqui fica a classificação final dos Açores por modalidade:

Atletismo: 3.º lugar. Andebol: 1.º lugar. Futebol: 5.º lugar. Judo: 4.º lugar. Natação: 3.º lugar. Ténis de campo: 3.º lugar. Ténis de mesa: 1.º lugar. Vela: 5.º lugar. Voleibol: 3.º lugar. Quanto à classificação geral dos XX Jogos das Ilhas sucede para a Si-



**JOGOS DAS ILHAS** têm como pano de fundo o ideal olímpico

# Promoção do desporto no seio da juventude insular



**AÇORES** fazem parte do projeto Jogos Desportivos das Ilhas desde a primeira hora

A promoção do desporto no seio da juventude insular europeia e do espírito olímpico é objetivo dos Jogos Desportivos das Ilhas.

O Comité Organizador dos Jogos das Ilhas (COJI) é uma associação de direito privado, sem fins lucrativos e com a sua sede social em Ajáio, na Córsega, e, como tal, subordinada à lei francesa.

São os seguintes os seus grandes objetivos:

- A promoção do desporto no seio da juventude insular europeia, como fator de integração e de coesão social, sensibilizando-a para os domínios da vida associativa, da solidariedade, do respeito mútuo e da cidadania;

- A promoção do espírito olímpico entre a juventude, assegurando os princípios fundamentais do “jogo limpo”, bem como contribuir para a capacidade de organização de programas de formação e aperfeiçoamento técnico, e a proteção dos desportistas das regiões insulares e ultraperiféricas.

## COMPOSIÇÃO DO COJI

Atualmente integram o COJI 22 ilhas/regiones:

FRANÇA. Córsega, Guadalupe, Martinica, Maiote, Polinésia Francesa e Reunião. ITÁLIA. Sardenha, Sicília e Elba. ESPANHA. Maiorca e Canárias. PORTUGAL. Açores e Madeira. GRÉCIA. Corfú e Creta. MALTA. Malta. CABO VERDE. Cabo Verde. REINO UNIDO. Jersey e Wight. CROÁCIA. Korkula. CHIPRE. Chipre. HAITI. Haiti.

## HISTÓRIA DOS JOGOS

Os Jogos Desportivos das Ilhas foram imaginados, em 1989, por Pierre Santoni, presidente do Comité Regional Olímpico e Desportivo da Córsega, e concretizaram-se pela primeira vez em 1997, em Ajáio, na Córsega, tendo sido realizados consecutivamente todos os anos desde então.

Tiragem: 3500

País: Portugal

Período: Diária

Ámbito: Regional

Pág: 9

Cores: Preto e Branco

Área: 21,70 x 29,80 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1



**ANDEBOL** açoriano alcançou primeiro lugar em Maiorca

## 1º de Agosto domina troféus individuais em masculinos e femininos

Tipo Melo: Internet

Data Publicação: 27-06-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=ed0b80ae>

O 1º de Agosto foi o destaque dos 37º campeonato angolanos de andebol que encerraram na noite deste sábado no pavilhão principal da Cidadela. Por SAPO Desporto c/Angop sapodesporto@sapo.pt. Com um domínio total de prémios na classe masculina e feminina e maior representação nos setes ideais, o 1º de Agosto foi o destaque dos 37º campeonato angolanos de andebol que encerraram na noite deste sábado no pavilhão principal da Cidadela. Melhor marcador: Manuel Nascimento: 61 golos ( Marinha de Guerra ) Melhor marcadora: Natália Bernardo: 55 golos ( 1º de Agosto ) Sete ideal feminino: Cristina Branco ( 1 de Agosto ) , Natália Bernardo ( 1 de Agosto ), Juliana Machado ( 1 de Agosto ) , Albertina Cassoma ( 1 de Agosto ) , Luísa Kiala( 1 de Agosto ) Wuta Dombaxi ( 1 de Agosto ), Magda Cazanga ( Petro de Luanda ). Sete ideal masculino: Gilberto Figueira ( 1 de Agosto ) , Adilson Maneco( 1 de Agosto ) , Osvaldo Mulenessa ( 1 de Agosto ) Yaroslav Aguiar ( Interclube ) , Manuel nascimento ( Interclube ) Mário Taty ( Petro de Luanda ) José Rolo Equipa fair-play: Electro do Lobito ( feminina ) Equipa fair-play: Marinha de Guerra ( masculina ) Dupla de arbitragem: Escurinho António e Tomás Vitang Conteúdo publicado por Sportinforma

26-06-2016 14:08 O 1º de Agosto foi o destaque dos 37º campeonato angolanos de andebol que encerraram na noite deste sábado no pavilhão principal da Cidadela.

## Angola no grupo A do africano feminino

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 27-06-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=e73b1c47>

Por SAPO Desporto c/Angop sapodesporto@sapo.pt A selecção angolana sénior feminina de andebol está no grupo A da campeonato africano da modalidade que Angola irá acolher de 27 de Novembro a 8 de Dezembro do corrente, de acordo com o sorteio realizado este sábado na galeria dos desportos. O sete angolano treinado por Filipe Cruz, vai estrear-se diante da Costa do Marfim. Fazem parte ainda do grupo A, as selecções da RD Congo vice-campeã, Camarões e Senegal. Já o grupo B é integrado pela Tunísia (campeã), Argélia, Congo, Guiné Conacri e Egipto. Esta será a terceira vez que o país vai acolher a prova, depois de 1985 e 2008. Conteúdo publicado por Sportinforma



## ANDEBOL

## Brasileiro 'panda' reforça FC Porto

» O lateral-direito/pivô brasileiro Felipe Santaela está a caminho do FC Porto. Conhecido como *panda*, Felipe tem 2,05 metros de altura, 125 quilos de peso e 21 anos e jogava no EC Pinheiros. É internacional júnior pelo Brasil e será o quinto reforço da equipa portista, depois dos já anunciados Nikola Spelic, Jose Mario Carrillo e os brasileiros Patrick Lemos e Paulo Vinicius.

## Angola no grupo B do Campeonato do Mundo de Andebol

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26-06-2016

Melo: Bola Online (A)

URL:<http://www.abola.pt/nnh/ver.aspx?id=618697>

A selecção nacional masculina angolana de andebol ficou inluída no grupo B da 25.<sup>a</sup> edição do Campeonato do Mundo da modalidade, competição que vai decorrer entre 11 e 29 de janeiro de 2017, em França. Angola vai medir forças com Tunísia, Espanha, Eslovénia, Macedónia e Islândia, numa série que será disputada na cidade de Metz. Angola garantiu a qualificação, mercê da terceira posição alcançada no Campeonato Africano, disputado em janeiro, no Cairo, capital do Egito.

25-06-2016



Várias personalidades ligadas ao desporto participaram no passeio



Partida aconteceu junto ao Estadio D. Afonso Henriques



Passeio percorreu o centro histórico de Guimarães

# Mais de 800 participantes no Dia 1 de Portugal

**PASSEIO DE BICICLETA EM GUIMARÃES.** Promovida pela Associação Ciclismo do Minho, a festa do ciclismo de lazer teve mais de 800 participantes, número que superou as melhores expectativas do evento que assinala a Batalha de São Mamede de 1128.

## CICLISMO

| Redacção |

Com um balanço extremamente positivo, a forte adesão à festa vimaranense do ciclismo de lazer — mais de oito centenas de participantes — superou as melhores expectativas do 8.º Passeio de Bicicleta 'Dia Um de Portugal', iniciativa promovida pela Associação de Ciclismo do Minho, no dia 24 de Junho em Guimarães.

Aliando o desporto, a cultura e a história, o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal, promovido com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães, entre outras entidades, pretendeu incentivar a prática desportiva e assinalar uma importante data histórica, a Batalha de São Mamede de 1128 que viria a ser designada como "a primeira tarde portuguesa".

A decorrer na cidade berço desde 2009 e sendo praticamente a única actividade (para além da sessão solene da autarquia de Guimarães) que assinala o 24 de Junho de 1128, o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal tem a particularidade de proporcionar momentos de interacção e de convivência com figuras públi-



Número de participantes superou as expectativas da Associação de Ciclismo do Minho

cas e ícones do desporto, para além de possibilitar a participação de toda a família.

Os ciclistas profissionais Tiago Machado (Team Katusha), José Mendes (Bora-Argon 18), Delmino Pereira (ex-ciclista e presidente Federação Portuguesa de Ciclismo), Luís Galdamez e Cândido Barbosa (ex-ciclistas), Mário Miranda (ex-treinador de

ciclismo), Carlos Resende (treinador do ABC/UMinho e considerado um dos melhores andebolistas de sempre), Carlos Rocha e Tierry Mendes, campeões do Minho de BTT XCM foram algumas das presenças.

Com partida junto ao Estadio D. Afonso Henriques, o percurso inicial percorreu o Centro Histórico de Guimarães pelos três

grupos de inscritos. O Trilho do Fundador/Profº Orlando Lemos, uma das três opções de participação, foi promovido em parceria com a ERDAL - Escolas de ReferênciaDesportos Ar Livre.

Referência ainda para a presença de um grupo de participantes com bicicletas antigas, vestidos à época.

Embora maioritariamente pro-



Passeio de bicicleta contou com várias personalidades ligadas ao desporto entre elas Carlos Resende, treinador de andebol da equipa bracarense do ABC/UMinho.

venientes de várias freguesias do concelho de Guimarães, o evento registou a presença de participantes oriundos das localidades: Amares, Barcelos, Braga, Fafe, Felgueiras, Gondomar, Lousada, Maia, Marco de Canaveses, Ovar, Paços de Ferreira, Penafiel, Porto, Póvoa de Varzim, Saint-étiennne (França), Santo Tirso, São João da Madeira, Vallença, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Gaia, Vila Real e Vizela.

A iniciativa da AC Minho foi de participação gratuita.

Treinador renovou após época tranquila na II Divisão Nacional

## José Vieira continua no comando do Fermentões

**ANDEBOL**

| Redacção |

Depois de ter conduzido a equipa vimaranense do Fermentões à melhor classificação de sempre na II Divisão Nacional, o treinador José Vieira viu o seu trabalho reconhecido pela direc-

ção do clube. Treinador vai orientar o Fermentões pela terceira temporada seguida.

A direcção do clube já define também novo plantel, desejando contratar entre cinco a seis reforços. Da época passada, renovaram 10 jogadores: João Martins, Salgado, João Alonso, Raúl Nu-

**Tiragem:** 8000**País:** Portugal**Period.:** Diária**Âmbito:** Regional**Pág:** 24**Cores:** Cor**Área:** 16,56 x 7,40 cm<sup>2</sup>**Corte:** 1 de 1

DR

**José Vieira, treinador do Fermentões**

nes, Luís Peixoto, Luís Martins, João Carvalho, Tiago Cunha, Paulo Santos e Mário Roque.

**ANDEBOL: II DIVISÃO NACIONAL****Arsenal da Devesa empata em casa no jogo da despedida**

Já promovido à I Divisão nacional de andebol, o Arsenal da Devesa fez ontem o último jogo da fase final do campeonato. Na receção ao Sismaria, a formação bracarense empatou 26-26 e acabou a prova na segunda posição, falhando o objetivo de se sagrar campeão do segundo escalão.

Ao cumprir a sua parte em casa, vencendo o S. Mamede por 25-19, o Boa Hora acabou a competição na primeira posição e arrecadou as faixas de campeão, deixando o Arsenal da Devesa logo atrás na classificação.



# Benfica cede Ivo Santos e Gonçalo Ribeiro ao Madeira SAD

**O**sport Lisboa e Benfica anunciou recentemente os empréstimos de quatro jogadores dos quadros do andebol na próxima temporada.

Dentro destas cedências, destacam-se Ivo Santos e Gonçalo Ribeiro, que rumam à região para representar as cores do Madeira Andebol SAD, com vista à sua progressão como atletas.

«Tal como aconteceu com outros jogadores, estes empréstimos são etapas fundamentais para o seu crescimento competitivo», pode ler-se no site oficial do clube.

Com pouco espaço na equipa, os dois atletas rumam ao Madeira SAD, com o objectivo de



Paulo Fidalgo conta com dois jovens reforços cedidos para a próxima época

mostrarem a sua qualidade, adquirindo tempo de jogo e consequentemente experiência, para poderem projectar-se no andebol nacional. Por outro lado, a equipa madeirense, orientada por Paulo Fidalgo, ganha dois jovens com potencial, que poderão «despontar» nos pavilhões madeirenses, constituindo uma aposta que pode ser interessante para a equipa madeirense, se souber trabalhar o talento destes jovens cedidos pelo Benfica.

Deste modo, os jovens atletas são cedidos ao Madeira SAD até final da época, duas «esperanças» da formação do Benfica, que se espera que saiam valorizados com este empréstimo. **JM**

## 1º de Agosto conquista 5º título consecutivo feminino

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 26-06-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=382150f3>

Por SAPO Desporto c/Lusa sapodesporto@sapo.pt A equipa sénior feminina de andebol do 1º de Agosto conquistou este sábado, o quinto título consecutivo de campeã angolano, ao derrotar na final a Marinha de Guerra por 31-20, partida que teve como palco o pavilhão principal da cidadela. A final inédita sem a emoção habitual, onde as "militares" detentoras do título tiveram pela frente a sua formação satélite e que pela primeira vez jogava a fase do título, foi sem a sensação de um jogo decisivo como era esperado inicialmente pelos aficionados da modalidade. A Marinha não fez juz a sua prestação pautada ainda na fase inicial da competição e nas meias-finais onde derrotou as formações do Petro de Luanda e Progresso do Sambizanga, respectivamente. Ao intervalo a vantagem já era favorável ao 1º de Agosto que vencia por 20-9 ante a um adversário que mostrava alguma falta de concentração nos momentos derradeiros. Com este triunfo, o 1º de Agosto leva para casa o quinto título consecutivo, sendo o segundo para o treinador Filipe Cruz. O duelo foi testemunhado pelo secretário de Estado dos Desportos, Albino da Conceição, e altas entidades da Confederação Africana de Andebol (CAHB) que hoje efectuaram o sorteio do 22º campeonato africano da modalidade em sénior feminino que o país irá acolher, de 27 de Novembro a 8 de Dezembro. Conteúdo publicado por Sportinforma

26-06-2016 12:42 Com este triunfo, o 1º de Agosto leva para casa o quinto título consecutivo, sendo o segundo para o treinador Filipe Cruz.

## ALENTEJO CENTRAL CELEBRA O DESPORTO

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 26-06-2016

Melo: Tribuna Alentejo Online

URL:<http://www.tribunaalentejo.pt/tribuna/artigos/alentejo-central-celebra-desporto>

De correrá hoje (25 de junho), em Mourão, a 10ª Gala do Desporto do Alentejo Central, uma iniciativa da CIMAC - Comunidade Intermunicipal do Alentejo Central, em conjunto com os municípios associados e, este ano, com o especial apoio da Câmara Municipal de Mourão.

A Gala do Desporto do Alentejo Central da CIMAC - entidade que associa Alandroal, Arraiolos, Borba, Estremoz, Évora, Montemor-o-Novo, Mora, Mourão, Portel, Redondo, Reguengos de Monsaraz, Vendas Novas, Viana do Alentejo e Vila Viçosa - tem por objetivo a valorização da prestação desportiva de atletas e/ou equipas que decorrer da época 2015/2016 alcançaram posições cimeiras no panorama nacional em várias modalidades.

Nesta 10ª edição será alcançado o record de homenageados, serão 193 os desportistas alentejanos que receberão uma distinção, em 22 modalidades diferentes: Atletismo, Desportos de Combate, Desporto Escolar, Atletismo, Andebol, Futsal, Desporto Universitário, BTT, Body Board, Karting, Kickboxing, Orientação, Setas, Rugby, Esgrima, Motociclismo, Motonáutica, Natação, Natação Sincronizada, Paraquedismo, Patinagem, Pesca Desportiva, Rugby, Ténis, Tiro, Trampolins e Triatlo.

A escolha dos homenageados é feita com uma seleção prévia e em colaboração com os municípios do Alentejo Central, Federações Nacionais e Associações de Modalidades Desportivas Regionais, Federação Portuguesa de Desporto para Deficientes, Gabinete Coordenador do Desporto Escolar e Federação Académica do Desporto Universitário.

Posteriormente, os nomeados passam a uma fase final de seleção é feita por uma Comissão de Avaliação com representantes regionais de várias entidades.

Esta cerimónia - que decorrerá pelas 21 horas, no Pavilhão Municipal de Mourão - contará ainda com vários momentos de animação com a atuação do Grupo de Teatro Amador "Títeres do Largo da Fêra", grupo Musical "Ventos do Sul", uma demonstração de animação desportiva e um grupo de Zumba locais.

O espetáculo é aberto ao público em geral.

Imagen daqui

2016-06-25T12:01:16+01:00

## ANDEBOL

## ABC sem entrada direta

→ **Bracarenses terão de jogar torneio de qualificação para aceder aos grupos da Champions**

PEDRO BENAVENTE/ASF



Sorteio do ABC será dia 29, em Viena

O ABC vai ter de jogar o torneio de qualificação para aceder à fase de grupos da Liga dos Campeões. O representante português na maior prova de clubes da Europa não tem acesso direto este ano, ao contrário da época passada com o FC Porto, porque a Federação Europeia (EHF) aprovou as 37 equipas inscritas em oito critérios, de modo a distribuir os clubes pelos grupos A e B (mais poderosas), C e D e pela qualificação. A priorar o cenário dos bracarenses, a EHF concedeu nove vagas extra a equipas que não se qualificaram para a Liga dos Campeões pelos critérios mencionados, atirando o ABC para a qualificação, pois sete clubes têm passado recente na Champions: Pick Szeged, Kiel, Wisla Plock (de Tiago Rocha), Holstebro, Nantes, Montpellier e Metalurg. Assim, a 3 e 4 de setembro, o ABC jogará com mais três equipas um destes apuramentos em sistema de meias-finais e final por uma vaga na fase de grupos. Tatran Presov (Eslováquia), Differdange (Luxemburgo), Bocholt (Bélgica), Cocks (Finlândia), Maccabi Tel Aviv (Israel), Gorenje Velenje (Eslovénia) e Bregenz (Áustria) serão os possíveis adversários, a sortear dia 29. A 1 de julho, em Copenhaga, sorteia-se a fase de grupos, com os vencedores dos dois torneios de qualificação, acedendo aos grupos C e D onde estão já Naturhouse, Motor Zaporozhye, Chekhovskie, Besiktas, Din. Bucareste, Elverum, Montpellier, Metalurg, Holstebro e Nantes, series de 6 equipas cada. Nos grupos A e B estão o campeão em título Kielce, Veszprém, Rhein-Neckar Lowen, Barcelona, Paris SG, Vardar, Zagreb, Bjerringbro, Meshkov, Celje, Kadet-ten, Kristianstad, Flensburg, Pick Szeged, Kiel e Wisla Plock. H. C.



## Andebol

⌚ **FEMININO.** A principal Seleção feminina jogará com Itália e Israel a vaga no play-off de acesso ao Mundial 2017. Portugal, no pote 2, está no único grupo com 3 equipas – os outros três têm quatro formações e apuram duas cada. Datas para esta qualificação são 5 a 9 de outubro, 23 a 27 de novembro e 30 de novembro a 4 dezembro. Se houver acordo, a fase pode realizar-se num só local em todos contra todos.

**ANDEBOL****Benfica cede jogadores**

Os jogadores do Benfica Ivo Santos e Gonçalo Ribeiro vão ser emprestados ao Madeira SAD na próxima época, enquanto Gonçalo Valério e Miguel Espinha atuarão pelo Belenenses.



## MODALIDADES

# CAMPEÕES

## TÍTULOS PARA TODOS

**GRANDES** Benfica ergueu troféu no hóquei em patins, Sporting no futsal e o FC Porto no basquetebol

**SURPRESAS** Fonte Bastardo foi o mais forte no voleibol e o ABC voltou às conquistas no andebol

JOÃO PEDRO ÓCORA

**C**inco modalidades, cinco títulos e outros tantos vencedores. A festa fez-se de todas as cores, em diferentes regiões do País, num registo marcado por surpresas e confirmações.

A distribuição de medalhas começou em Lisboa e foi até aos Açores, no voleibol, com a Fonte Bastardo a derrotar o Benfica, na Luz, no último jogo da final. De forma surpreendente, mas meritória, os açorianos conquistaram um título que lhes fugia há seis anos. Estávamos em abril, o mês que marcou o início do infortúnio dos encarnados, que perderam quatro das cinco finais das principais modalidades de pavilhão. A conquista do bicampeonato de hóquei em patins foi a exceção a uma regra muito dolorosa para o clube da Luz.

### ENCARNADOS PERDERAM QUATRO DAS CINCO FINAIS DOS CAMPEONATOS

No basquetebol, foi às custas dos encarnados que o FC Porto voltou a erguer o título nacional cinco anos depois. Volvida uma semana, o ABC fez a festa de um campeonato que não conquistava desde 2006/2007, quebrando a hegemonia de sete títulos consecutivos do FC Porto, depois de bater... o Benfica na final. Curiosamente, os minhotos já tinham derrotado os encarnados no duelo decisivo da Taça Challenge.

E como 'três males' nunca vêm sós, o Sporting culminou uma época brilhante fazendo a festa do título na Luz, no futsal. As conquistas da Taça de Portugal e Taça da Liga, os leões juntaram o campeonato e alcançaram uma mão cheia de troféus nas últimas sete edições.

Era ao Sporting que faltava o título para que todos tivessem razões para sorrir: houve festa pintada a vermelho, verde, azul, amarelo, preto e branco. ●



1 Os dragões 'roubaram' o sonho do pentacampeonato ao Benfica e fizeram a festa do título cinco anos depois da última conquista

2 No futsal, o Sporting confirmou o favoritismo e ganhou o quinto título nos últimos sete campeonatos. Os leões venceram ainda a Taça de Portugal e a Taça da Liga

3 O Benfica 'salvou' a época nas modalidades com um triunfo no hóquei em patins. Os encarnados tiveram uma época de sonho, depois de vencerem a Liga Europeia

4 Depois de sete títulos consecutivos do FC Porto, o ABC conquistou um título nacional que lhe fugia há nove anos. Na final, derrotaram o Benfica

5 Na Luz, a Fonte Bastardo voltou aos títulos no voleibol. Os açorianos contrariaram o favoritismo das águias e ergueram o troféu



## SAIBA MAIS

**4**

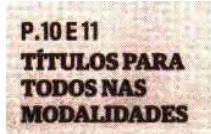
**vencedores** diferentes no conjunto de cinco provas nacionais e competições europeias de clubes mais importantes no hóquei em patins. O Benfica venceu o título nacional e europeu, o Sporting ergueu a Supertaça, a Oliveiraense a Taça CERS e o FC Porto foi o vencedor da Taça de Portugal.

### Águia 'papa' Supertaças

Na próxima época, o Benfica vai disputar as cinco supertaças nas modalidades. Só em hóquei, as águias venceram o campeonato nacional. Em futsal, ficaram em segundo lugar e ergueram a Taça de Portugal em basquetebol, voleibol e andebol.

## SÓ O SPORTING FEZ 'DOBRADINHA'

O Sporting conquistou a Taça de Portugal e campeonato, no futsal, e foi o único a fazer a 'dobradinha' nas várias modalidades. O Benfica levou a melhor nas Taças de basquetebol, voleibol e andebol. No hóquei em patins, o vencedor foi o FC Porto. \*





# Câmara de Famalicão democratiza acesso a todas as modalidades desportivas

**PAULO CUNHA**, presidente da Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão, assinou ontem protocolos com 25 Associações desportivas do país para o pagamento das inscrições e seguros dos jovens atletas famalicenses em todas as modalidades.

## PROTOCOLOS

| Redacção |

A Câmara Municipal de Vila Nova de Famalicão deu, ontem, um gigantesco passo na democratização do desporto no concelho, ao celebrar protocolos com 25 associações desportivas do país para o pagamento das inscrições e seguros de jovens atletas, em escalões de formação.

“Com esta medida estamos a dar um sinal claro às associações, às famílias e aos atletas famalicenses de que a autarquia apoia o desporto, em toda a sua diversidade. Acima de tudo, queremos criar condições para que todos os jovens famalicenses tenham acesso ao desporto, qualquer que seja a modalidade escolhida”, explicou o autarca Paulo Cunha na cerimónia.

Refira-se que desde 2003, que a autarquia famalicense apoia a formação desportiva de 2500 jovens, por ano, através do pagamento relativo aos seguros e às inscrições nos escalões de formação na AF Braga, num investe-



Paulo Cunha assinou protocolos com 25 associações desportivas de todo o país, reforçando o apoio de Famalicão ao desporto

**No total, serão beneficiados 5 mil atletas, num investimento de 150 mil euros.**

timento anual superior a 90 mil euros. A partir de agora, a medida é alargada a todos os desportos com formação das mais di-

versas modalidades.

“Trata-se de uma questão de justiça social e desportiva”, realçou Paulo Cunha, afirmando que a autarquia de Famalicão apoiará sempre a escolha dos jovens.

“Hoje, foram 25 protocolos mas se amanhã surgir uma nova modalidade estamos cá para a

apoiar”, salientou sem, no entanto, querer assumir pioneirismos com esta medida. “Não sei se somos ou não a única autarquia do país a conceder este apoio com esta abrangência, mas o importante não é isso, o importante é incentivarmos cada vez mais jovens a praticarem desporto e a

fazerem o que gostam”.

No caso do xadrez, Famalicão é mesmo a única autarquia do país a conceder este apoio. De acordo com o presidente da Federação Portuguesa de Xadrez, Dominic Cross, “esta é uma forma muito interessante e única de apoiar e incentivar o xadrez, num concelho que tem dado ao país muitos campeões”.

Por sua vez, o presidente da Associação de Natação Norte de Portugal, Aníbal Pires, considerou este apoio da autarquia famalicense “muito importante”. “Nesta altura, se não houver o apoio das autarquias, as dificuldades são maiores”, referiu.

No total, serão beneficiados cerca de 5 mil atletas, do atletismo ao ciclismo, do rugby ao hóquei, do andebol ao xadrez, das artes marciais ao ténis. A medida envolve um investimento estimado de 150 mil euros.

Paulo Cunha lembrou ainda que para além deste apoio, a autarquia financia todos os anos os exames médicos obrigatórios a todos os jovens atletas.



## Ac. Espinho conquista bronze

### Andebol

Infantis Femininos



**RESULTADOS** A equipa feminina de infantis da Associação Académica de Espinho (AAE) voltou a conquistar, três anos depois, o terceiro lugar no Encontro Nacional, que se realizou na cidade de Braga.

No dia em que partiu para a cidade dos arcebispos, a equipa da AAE teve pela frente a difícil formação do CA Leça. Depois de estar a perder ao intervalo por 10-8, o jovem grupo espihense, durante o período de descanso, escutou com atenção as indicações do treinador e conseguiu, na segunda parte, dar a reviravolta ao encontro e alcançar a primeira vitória na competição.

No dia seguinte, foi a vez do AC Fafe ceder ao poderio do AAE. Perdeu por 25-8, vitória que permitiu às meninas da "equipa do mocho" assegurar o primeiro lugar do grupo.

No sábado de manhã, as pu-



JOSÉ RAMOS

Equipa de Espinho que assegurou o terceiro lugar

pilas de Adelino Pinto deitaram por terra as aspirações da equipa vencedora do ano anterior, o Lagoa AC, que não teve argumentos para travar a AAE, abandonando por perder por 17-9. Ainda no sábado, da parte da tarde, o acesso à final foi disputado com a equipa do Alpendorada, que se impôs à AAE, que nesse jogo sofreu a única derrota (11-16) da época. Assim, academistas e CS Madeira disputaram o terceiro lugar, jogo em que o resultado foi favorável ao conjunto de Espinho, ainda que pela margem mínima (12-11). Refira-se que, na final, o Alpendorada bateu o Porto Salvo, por 20-19.

A comitiva da AAE foi composta pelas atletas Mariana Loureiro, Luna Gomes, Lara Marques, Iris Marques, Ana Pereira, Maria Carvalho, Inês Ramos, Francisca Cardoso, Raquel Tavares, Maria Sousa, Lia Gomes, Joana Campos, Luana Ferreira, Ana Branco, Maria Venâncio e Joana Pimenta, jovens que foram dirigidas por Adelino Pinto e Joana Ferreira, ao passo que Fernando Pereira foi o dirigente do grupo.

Refira-se, também, que o ACD Monte terminou a prova no 12.º lugar, que a LAAC foi 20.ª e que a Andebol Academia, de São Pedro Sul, ficou na 21.ª posição. ◀

**"ANDEBOL NAS FÉRIAS"**

## Fábio Vidrago em Maximinos



Fábio Vidrago, andebolista do ABC/UMinho e da seleção nacional e que, a partir da próxima época, irá vestir as cores do SL Benfica, visitou, na passada quinta-feira, os alunos que estão a participar no projeto "Andebol nas Férias", promovido pelo grupo do Desporto Escolar do Agrupamento de Escolas de Maximinos.

«A sessão foi muito animada com o Fábio Vidrago, depois de responder a várias questões, sobre a sua carreira desportiva, que lhe foram colocadas pelos alunos, a assumir o papel de treinador, a partilhar conhecimentos e experiências ao nível das situações de jogo e participando ativamente nos jogos organizados entre os alunos presentes»,

destaca a organização do evento em nota enviada às redações.

«Foram duas horas de grande alegria para os alunos do desporto escolar. Antes de se despedir e, por solicitação dos alunos, Fábio Vidrago disponibilizou mais algum do seu precioso tempo para dar autógrafos e posar para as fotografias de grupo», finaliza a nota.

## Mais de 800 participantes no Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 25-06-2016

Melo: Free Bike Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=fbfe85f4>

Mais de 800 participantes no Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal Destaque sábado, 25 junho 2016 11:00 Sê o primeiro a comentar tamanho da fonte diminuir o tamanho da fonte aumentar o tamanho da fonte Publicado em Atualidade Ler 3 vezes Imprimir E-mail Freebike Classifique este item 1 2 3 4 5 (0 votos) Mais de oito centenas de participantes marcaram presença no 8º Passeio de Bicicleta "Dia Um de Portugal" promovido pela Associação de Ciclismo do Minho no dia 24 de Junho em Guimarães. Tiago Machado, José Mendes, Delmino Pereira, Cândido Barbosa, Mário Miranda, José Luís Galdamez, Carlos Resende, Carlos Rocha e Tierri Mendes foram algumas das presenças na iniciativa que assinalou a Batalha de São Mamede de 1128. Com um balanço extremamente positivo, o Passeio de Bicicleta "Dia 1 de Portugal" reuniu na "festa do ciclismo de lazer" mais de 800 participantes, número que superou as melhores expectativas. Aliando o desporto, a cultura e a história, o Passeio de Bicicleta "Dia 1 de Portugal", promovido com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães e da Liberty Seguros, entre outras entidades, pretendeu incentivar a prática desportiva e assinalar uma importante data histórica, a Batalha de São Mamede de 1128 que viria a ser designada como "a primeira tarde portuguesa". Promovido desde 2009 e sendo praticamente a única atividade (para além da sessão solene oficial promovida pela autarquia de Guimarães) que assinala o 24 de junho de 1128, o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal tem a particularidade de proporcionar momentos de interação e de convivência com figuras públicas e ícones do desporto, para além de possibilitar a participação de toda a família. A iniciativa da Associação de Ciclismo do Minho foi de participação gratuita, tendo os participantes recebido uma t-shirt oficial oferecida pela Liberty Seguros e participado no sorteio de diversos prémios oferecidos pelos parceiros do evento. A 8ª edição do Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal teve dois percursos de dificuldade baixa (passeio e mini passeio) e um trilho de BTT (Trilho do Fundador/Profº Orlando Lemos), procurando-se assim incentivar a participação de todos os interessados, independentemente da idade e da condição física. Com partida junto ao Estádio D. Afonso Henriques, o percurso inicial do Passeio Dia 1 de Portugal percorreu o Centro Histórico de Guimarães pelos três grupos de inscritos. O Trilho do Fundador/Profº Orlando Lemos, uma das três opções de participação, foi promovido em parceria com a ERDAL - Escolas de Referência de Desportos de Ar Livre. Tiago Machado (Team Katusha), José Mendes (Bora-Argon 18), Delmino Pereira (ex-ciclista e Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo), Cândido Barbosa (ex-ciclista), Mário Miranda (ex-treinador de ciclismo), José Luís Galdamez (ex-ciclista), Carlos Resende (considerado um dos melhores andebolistas portugueses de sempre), Carlos Rocha e Tierri Mendes, Campeões do Minho de BTT XCM e atletas da equipa Saertex Portugal | Edaetech, entre outros, foram algumas das presenças. Referência ainda para a presença de um grupo de participantes com bicicletas antigas, vestidos à época, assim como de atletas das seguintes equipas e grupos: 100 Stress, 4teamBTT, A Modinho, ACDar ao Pedal, Amadeu Bastos Alumínio - Lixa, Amigalhaços Bike, Amigos 100 Team, Anjosbike, AQQT - Antes Quebrar Que Torcer, Arcádia Nicolina, ASC / Formadestemida, Associação de Paraquedistas de Guimarães, Bais na Bike, Bike Zone - Guimarães, BikeTeam, BTT Berço, BTT Caminhos Fracos, BTT Cerca, BTT Margens do Cávado, BTT Pedal Berço, BTT Pisca, BTT Selho, BTT Serzedo, BTT Torcatense / Casa Myzé, BT Taipas, BT Toks, BVG Biketeam, Caminhos Fracos, CC Spol Concello de Porriño Abanca, Centro Ciclista de Avidos, Centro de Recreio Camiliano / Garbo / Vegas Cosmetics, Cercigui, Ciclo Mário Miranda, Clube BTT Redline, Clube de Cicloturismo de Calvos, Compedal - Casa do Povo de Briteiros, Confecções Cruzeiro, Dmx - Moto Areal, DoYouRun, Entorna Pipas, Erdal, Escola de Ciclismo Carlos Carvalho, Eu e Elas, ExtremeBike, Família Costa, FC Famalicão / Soniturismo / Bike World, Fernandes da Silva, GTC, Gteam, Guimatrilhos, K Mara BTT, Kedas Fixes

BTT, Lentos, Monta Kabra, Montanhistas BTT, Muralhas BTT, Olhares Curiosos, Os da Vigairada, Os dois Amigos, Os Frakinhos, Os Gulosos, Os Rôtos, Pedaladas São Torcato, PedalBerço, Pinheiro BTT, Poelama.Net, Polvoreira BTT, Quedabike, Quinta das Arcas / Jetclass / Xarão / Santa Cruz, RFM Lixa, Rio Fit BTT, Rise Sport, Roda na Frente, Saertex Portugal | Edaetech, Seissa / Mgb Bikes / Matias & Araújo / Frulact, Sempre Andar, Serzedelo BTT, Silvares Com Vida, Sodesce, Sport Ciclismo de S. João de Ver, Superbike, T.T.T. Cabeleireiros Vitória, Trilhos e Pegadas, Trio Maravilha, Umrunners, Vimaranes BTT e Xaimites BTT. Embora maioritariamente provenientes de várias freguesias do concelho de Guimarães, o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal registou a presença de participantes oriundos das localidades de Amarante, Amares, Barcelos, Braga, Fafe, Felgueiras, Gondomar, Lousada, Maia, Marco de Canaveses, Ovar, Paços de Ferreira, Penafiel, Porto, Póvoa de Varzim, Saint-étiennne, Santo Tirso, São João da Madeira, Valença, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Gaia, Vila Real e Vizela. Nas edições anteriores o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal integrou a programação de Guimarães 2012 - Capital Europeia da Cultura, de Guimarães 2013 - Cidade Europeia do Desporto, foi o evento escolhido pelo Comité Olímpico de Portugal para assinalar o Dia Olímpico (2013), integrou o programa oficial das Comemorações dos 8 Séculos da Língua Portuguesa (2014) e o programa do centenário do Centro Juvenil de São José (2015). O Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal contou, entre outros, com os seguintes apoios: Câmara Municipal de Guimarães, Federação Portuguesa de Ciclismo, Liberty Seguros, Cision, Arrecadações da Quintã, Raiz Carisma - Soluções de Publicidade, POPP Design, Tempo Livre / Centro de Medicina Desportiva de Guimarães, Vitrus Ambiente, Salvaggio, União de Freguesias de Atães e Rendufe, Like Bike, Controlsafe, Decathlon, Hermotor - Ford, GuimarãeShopping, Eyemotion, Guimarpeixe, Hotel ibis - Guimarães, Enfcare - Serviços de Enfermagem, Lda., IPDJ, Roda na Frente e Ciclismo a Fundo (revista oficial). Modificado emsexta, 24 junho 2016 22:38

sábado, 25 junho 2016 11:00



## ANDEBOL

## ABC não entra direto

••• Se no ano passado o FC Porto teve entrada direta na fase de grupos da Liga dos Campeões de andebol, o que representou um progresso, o mesmo não irá suceder com o ABC na próxima época, pois a EHF, tendo 37 clubes inscritos na maior competição, montou uma fase de qualificação e fez escolhas com critérios que não se limitaram aos desportivos. Assim, e tal como sucedia antes de 2015/16, o campeão por-

tuguês integra o lote de oito equipas que na próxima quarta-feira serão sorteadas em dois grupos, para apuraro vencedor de cada um deles. Os jogos serão no primeiro fim de semana de setembro e ABC pode ter como rivais Red Boys (Luxemburgo), Velenje (Eslovénia), Bregenz (Áustria), Maccabi Telavive (Israel), Tatran Presov (Eslováquia), Cocks (Finlândia) ou Achilles Bocholt (Bélgica). —A.F.



HUGO DE OLIVEIRA/LUSA

**ABC vai ter qualificação na Champions**

## Mais de 800 participantes no Dia 1 de Portugal - Opraticante

Tipo Meio:	Internet	Data Publicação:	25-06-2016
Melo:	Praticante Online (O)	Autores:	Henrique Dias

URL:<http://www.opraticante.pt/dia-1-de-portugal/>

8º Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal Mais de oito centenas de participantes marcaram presença no 8º Passeio de Bicicleta "Dia Um de Portugal" promovido pela Associação de Ciclismo do Minho no dia 24 de Junho em Guimarães. Com um balanço extremamente positivo, o Passeio de Bicicleta "Dia 1 de Portugal" reuniu na "festa do ciclismo de lazer" mais de 800 participantes, número que superou as melhores expectativas. Aliando o desporto, a cultura e a história, o Passeio de Bicicleta "Dia 1 de Portugal", promovido com o apoio da Câmara Municipal de Guimarães e da Liberty Seguros, entre outras entidades, pretendeu incentivar a prática desportiva e assinalar uma importante data histórica, a Batalha de São Mamede de 1128 que viria a ser designada como "a primeira tarde portuguesa". Passeio Dia 1 de Portugal desde 2009 Promovido desde 2009 e sendo praticamente a única atividade (para além da sessão solene oficial promovida pela autarquia de Guimarães) que assinala o 24 de junho de 1128, o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal tem a particularidade de proporcionar momentos de interação e de convivência com figuras públicas e ícones do desporto, para além de possibilitar a participação de toda a família. A iniciativa da Associação de Ciclismo do Minho foi de participação gratuita, tendo os participantes recebido uma t-shirt oficial oferecida pela Liberty Seguros e participado no sorteio de diversos prémios oferecidos pelos parceiros do evento. A 8ª edição do Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal teve dois percursos de dificuldade baixa (passeio e mini passeio) e um trilho de BTT (Trilho do Fundador/Profº Orlando Lemos), procurando-se assim incentivar a participação de todos os interessados, independentemente da idade e da condição física. Com partida junto ao Estádio D. Afonso Henriques, o percurso inicial do Passeio Dia 1 de Portugal percorreu o Centro Histórico de Guimarães pelos três grupos de inscritos. O Trilho do Fundador/Profº Orlando Lemos, uma das três opções de participação, foi promovido em parceria com a ERDAL - Escolas de Referência de Desportos de Ar Livre. Tiago Machado (Team Katusha), José Mendes (Bora-Argon 18), Delmino Pereira (ex-ciclista e Presidente da Federação Portuguesa de Ciclismo), Cândido Barbosa (ex-ciclista), Mário Miranda (ex-treinador de ciclismo), José Luís Galdamez (ex-ciclista), Carlos Resende (considerado um dos melhores andebolistas portugueses de sempre), Carlos Rocha e Tierri Mendes, Campeões do Minho de BTT XCM e atletas da equipa Saertex Portugal | Edaetech, entre outros, foram algumas das presenças. Muitos representantes vestidos à época Referência ainda para a presença de um grupo de participantes com bicicletas antigas, vestidos à época, assim como de atletas das seguintes equipas e grupos: 100 Stress, 4teamBTT, A Modinho, ACDar ao Pedal, Amadeu Bastos Alumínio - Lixa, Amigalhaços Bike, Amigos 100 Team, Anjosbike, AQQT - Antes Quebrar Que Torcer, Arcádia Nicolina, ASC / Formadestemida, Associação de Paraquedistas de Guimarães, Bais na Bike, Bike Zone - Guimarães, BikeTeam, BTT Berço, BTT Caminhos Fracos, BTT Cerca, BTT Margens do Cávado, BTT Pedal Berço, BTT Pisca, BTT Selho, BTT Serzedo, BTT Torcatense / Casa Myzé, BTTaipas, BTToks, BVG Biketeam, Caminhos Fracos, CC Spol Concello de Porriño Abanca, Centro Ciclista de Avidos, Centro de Recreio Camiliano / Garbo / Vegas Cosmetics, Cercigui, Ciclo Mário Miranda, Clube BTT Redline, Clube de Cicloturismo de Calvos, Compedal - Casa do Povo de Briteiros, Confecções Cruzeiro, Dmx - Moto Areal, DoYouRun, Entorna Pipas, Erdal, Escola de Ciclismo Carlos Carvalho, Eu e Elas, ExtremeBike, Família Costa, FC Famalicão / Soniturismo / Bike World, Fernandes da Silva, GTC, Gteam, Guimatrilhos, K Mara BTT, Kedas Fixes BTT, Lentos, Monta Kabra, Montanhistas BTT, Muralhas BTT, Olhares Curiosos, Os da Vigairada, Os dois Amigos, Os Frakinhas, Os Gulosos, Os Rôtos, Pedaladas São Torcato, PedalBerço, Pinheiro BTT, Poelama.Net, Polvoreira BTT, Quedabike, Quinta das Arcas / Jetclass / Xarão / Santa Cruz, RFM Lixa, Rio Fit BTT, Rise Sport, Roda na Frente, Saertex

Portugal | Edaetech, Seissa / Mgb Bikes / Matias & Araújo / Frulact, Sempre Andar, Serzedelo BTT, Silvares Com Vida, Sodesce, Sport Ciclismo de S. João de Ver, Superbike, T.T.T. Cabeleireiros Vitória, Trilhos e Pegadas, Trio Maravilha, Umrunters, Vimaranes BTT e Xaimites BTT. Embora maioritariamente provenientes de várias freguesias do concelho de Guimarães, o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal registou a presença de participantes oriundos das localidades de Amarante, Amares, Barcelos, Braga, Fafe, Felgueiras, Gondomar, Lousada, Maia, Marco de Canaveses, Ovar, Paços de Ferreira, Penafiel, Porto, Póvoa de Varzim, Saint-étiennne, Santo Tirso, São João da Madeira, Valença, Viana do Castelo, Vila Nova de Famalicão, Vila Nova de Gaia, Vila Real e Vizela. Dia 1 de Portugal têm inserido em vários momentos de simbolismo Nacional Nas edições anteriores o Passeio de Bicicleta Dia 1 de Portugal integrou a programação de Guimarães 2012 - Capital Europeia da Cultura, de Guimarães 2013 - Cidade Europeia do Desporto, foi o evento escolhido pelo Comité Olímpico de Portugal para assinalar o Dia Olímpico (2013), integrou o programa oficial das Comemorações dos 8 Séculos da Língua Portuguesa (2014) e o programa do centenário do Centro Juvenil de São José (2015).

Junho 25, 2016

Henrique Dias

**ANDEBOL.** O sorteio realizado ontem em Viena (Áustria) ditou que a Seleção feminina irá disputar o apuramento para o playoff de acesso ao Mundial frente a Itália e a Israel (Grupo 4). Somente o 1º classificado marcará presença no playoff agendado para junho de 2017.



**ANDEBOL.** O Benfica cedeu por empréstimo ao Belenenses Gonçalo Valério e Miguel Espinha. O acordo é válido por uma temporada.



## Bronze para o Petro em femininos e Marinha de Guerra em masculinos

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 25-06-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=824a29a0>

Por SAPO Desporto c/ Angop sapodesporto@sapo.pt A equipa sénior feminina de andebol do Petro de Luanda derrotou na noite de sexta, o Progresso do Sambizanga por 24-16 e garantiu o terceiro lugar no 37º campeonato angolano que encerra sábado. As " tricolores ", campeãs angolanas e africanas, não tiveram grandes dificuldades para vencer, dado que ao intervalo já levavam uma vantagem de 11-9. Azenaide Carlos, com cinco golos, foi a melhor marcadora da partida que teve como palco o pavilhão principal da Cidadela. As sambilas ficam assim na quarta posição da prova, enquanto que na posição seguinte ficou o Atlético Sport Aviação (ASA), vindo depois a Casa do Pessoal do Porto do Lobito, enquanto que na sétima e última posição, quedou-se o Electro do Lobito. A final será entre as formações do 1º de Agosto, detentor do título, e a Marinha de Guerra. Em masculinos o último lugar do pódio ficou com a formação da Marinha de Guerra, que bateu o Pettro de Luanda por 34-24. O sete da Marinha de Guerra, não teve dificuldades em enfrentar o seu adversário na noite de sexta-feira, visto que ao intervalo já vencia por 20-9, mostrando todo o seu potencial. O Progresso da Lunda Sul ficou na quinta posição, vindo depois o Misto de Cabinda. A formação do Exército, que fez a estreia na prova ficou na sétima e última posição. A final masculina será jogada sábado às 17h00 (hora de Luanda) entre o 1 de Agosto, campeão em título, e o Interclube. Conteúdo publicado por Sportinforma

25-06-2016 09:55 A final masculina será jogada sábado às 17h00 (hora de Luanda) entre o 1 de Agosto, campeão em título, e o Interclube.



# Garci Cup: o maior torneio de andebol do país

**A prova começa dia 29 de junho e decorre até 3 de julho. Muitas atividades estão programadas.**

O Torneio Garci Cup, que vai decorrer entre 29 de junho e 3 de julho em Estarreja (Aveiro), é o maior evento de andebol de Portugal. Esta é a sua sétima edição e vai contar com várias atividades ao longo destes quatro dias.

A organização define-o como um «campo de treino que tem como objetivo oferecer quatro dias de aprendizagem e diversão aos jovens praticantes de andebol». O torneio vai contar com a presença de atletas profissionais da modalidade, como Tiago Rocha, jogador do Wisla Plock da Polónia, e o guarda-redes da seleção nacional, Ricardo Candeias.

À margem do torneio, estão

programadas várias atividades: andebol de praia, canoagem, minigolfe, matraquilhos humanos, entre outras. Mas o principal foco está no andebol: treinos tático-técnicos, bases teórico-práticas de preparação física e treinos específicos com os atletas profissionais convidados.

Aposta forte deste ano recai, no entanto, nas atividades de animação e na melhoria da Fun Zone, já que será impossível au-

mentar o número de atletas «face à incapacidade de alojamento». Há um Troféu Nacional de Samba e um comboio turístico também. Certa é também a integração do Andebol Adaptado.

São esperados cerca de 220 equipas e 3.500 atletas – com o aumento no número de equipas espanholas e a estreia da Alemanha neste torneio. Ou seja, um número igual ao da edição do ano passado.

Desde 2012 que a Garci Cup tem vindo a crescer. Há quatro anos teve 90 equipas e 1.600 atletas a participar. No ano seguinte, contou com 140 equipas e 2.300 atletas. Em 2014 juntou mais 20 equipas a edição anterior e mais 700 atletas.

Já este fim de semana, o público presente poderá assistir a uma etapa nacional do futebol de praia.

**José Palva Capucho**



69 golos apontados em 36 jogos

EPA/YURI KOCHETKOV

## Fase de grupos do Euro2016 rendeu 69 golos, 21,7 % nos cinco minutos finais

A fase de grupos do Europeu de futebol de 2016 rendeu 69 golos (média de 1,92 por encontro), sendo que 15, correspondentes a 21,7 por cento, aconteceram a partir dos 85 minutos e 10 deles tiveram influência pontual.

O estreante País de Gales e a Hungria, que não comparecia desde 1972, foram, surpreendentemente os melhores ataques, com seis golos, merecendo destaque os três do galês Bale, um em cada jogo, e os três dos magiares a Portugal, no jogo com mais golos (seis) - em nenhum outro se marcaram, sequer, cinco.

Em termos individuais, também o espanhol Morata faturou em três ocasiões, sendo que a Espanha marcou nove tentos, faturando em todos os jogos dos gauleses, rumo ao título.

Ronaldo marcou os seus tentos aos 50 e 62 minutos, não contribuindo para a 'febre' goleadora dos últimos minutos: foram marcados 19 golos a partir dos 80 minutos e 15 desde os 85, entre os quais sete já em período de descontos.

Entre as equipas que faturaram a fechar, destaque para a França, que construiu assim os seus triunfos, face à Roménia (Payet fez o 2-1 aos 89 minutos) e à Albânia

dos marcadores da história dos Europeus desde 1984, ano em que marcou nove tentos, faturando em todos os jogos dos gauleses, rumo ao título.

Ronaldo marcou os seus tentos

(Griezmann fez o 1-0 aos 90 e Payet o 2-0 aos 90+6).

O último golo em período de descontos foi da Islândia, de Trautason, e valeu a Portugal não ter que encontrar a Inglaterra nos 'oitavos' e, depois, provavelmente, a França nos 'quartos' e a Alemanha, a Espanha ou a Itália nas 'meias'.

No que respeita a golos prematuros, apenas dois aconteceram antes dos 10 minutos: marcaram o suíço Schär, aos cinco, face à Albânia (1-0), e o espanhol Morata, aos sete, não evitando o desaire por 2-1 com a Croácia.

Destaque ainda para o facto de Nani ter apontado o 600.º golo na história das fases finais do Europeu, no embate com a Islândia (1-1). Entretanto, a contabilidade já subiu para os 648, o último do irlandês Brady. • LUSA





# ABC/UMinho e Benfica sobem ranking de Portugal

## ANDEBOL

| Redacção|

Portugal subiu três posições no ranking da EHF (13.º para 10.º) e mantém os quatro clubes masculinos nas competições europeias. A EHF (Federação Europeia de Andebol) já deu a conhecer o ranking das competições europeias para 2017/2018, documento base para a distribuição dos clubes pelas diversas competições, no masculino e feminino. No que diz respeito ao masculino, Portugal conseguiu uma subida notável em relação à

época anterior - e passou de 13.º para integrar o 'top ten', num ranking liderado pela Alemanha (1.º), Hungria (2.º) e Espanha (3.º). Recorde-se que o ABC venceu a Challenge Cup na presente época e o Benfica foi o finalista vencido, naquela que foi uma final inédita da referida prova. Esta subida considerável permite a Portugal manter quatro equipas masculinas nas provas da EHF. Assim, na época 2017/2018, Portugal terá um clube na Champions League, dois na EHF Cup e um na Challenge Cup.

## “Os Marienses” vence Torneio Ilha do Sol

O CD “Os Marienses” venceu o regressado Torneio de Andebol Ilha do Sol, nesta edição destinado ao escalão de minis masculinos e que decorreu, entre 16 e 19 de junho, em Santa Maria. Para além da vertente competitiva, o evento teve um largo programa social, em que os atletas puderam desfrutar da ilha do sol, com atividades à beira mar e diversas visitas.

As equipas participantes, oriundas de Almada (Almada AC), Horta (Sporting da Horta) e as duas locais (GD São Pedro e os minis masculinos do CD “Os Marienses”), tiveram quatro dias de intenso convívio, não esquecendo a vertente desportiva.

Nestes escalões etários, o resultado desportivo nem sempre é o mais importante. Contudo, os jovens atletas trabalharam imenso para obter o melhor resultado. Classificação: 1.º CD “Os Marienses”, 2.º Almada AC, 3.º Sporting da Horta, 4.º GD São Pedro. Igualmente como nota positiva, registe-se a envolvência das famílias dos atletas nesta organização da Associação de Andebol da Ilha de Santa Maria. **di**

Tiragem: 3500

País: Portugal

Period.: Diária

Âmbito: Regional

Pág: 15

Cores: Cor

Área: 6,39 x 17,86 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1



ANDEBOL DE PRAIA EQUIPA FEMININA APOIADA PELO JORNAL 'O GAIENSE' JOGA PRIMEIRA ETAPA ESTE FIM DE SEMANA

# Últimas a Sair BHC inicia hoje circuito regional do Porto

■ TIAGO RODRIGUES

A equipa feminina de andebol de praia Últimas a Sair BHC (Beach Handball Club), patrocinada pelo segundo ano consecutivo pelo jornal 'O Gaiense', disputa, este fim de semana, a primeira etapa do Circuito Regional de Andebol de Praia da Associação de Andebol do Porto. Hoje, a partir das 19h e durante a noite, as atletas vão disputar os primeiros encontros do escalão de Masters Femininos, com outras nove equipas, junto ao bar Grão D'Areia, na praia de Canide-Norte, em Canidelo. Amanhã e no domingo, a etapa vai disputar-se durante todo o dia, no mesmo local.

A segunda etapa será também realizada em Gaia, no próximo fim de semana, enquanto que as restantes três fases vão decorrer na praia de Mato-sinhos, no Vagas Bar, e no Porto, no Edifício Transparente, sempre de sexta a domingo, até ao dia 24 de julho. Já a fase final, que será disputada a nível na-

cional, irá realizar-se no fim de semana de 29 a 31 de julho, entre as oito melhores equipas dos circuitos regionais.

## ESTE ANO ESTAMOS MAIS REFORÇADOS

Depois de no ano passado ter chegado à fase final, na praia da Rocha, em Portimão, e apesar de não ter vencido o título nacional, a equipa Últimas a Sair demonstrou grande qualidade e empenho para chegar o mais longe possível. Este ano, "estamos mais reforçados. O grupo fez quatro contratações, foi buscar jogadoras de outras equipas que vão ser uma mais valia para nós", assumiu o treinador Micael Magalhães.



Equipa 'Últimas a Sair' do ano passado chegou à fase final, disputada em Portimão, mas não conquistou o título nacional

Lebrando que no andebol de praia "os golos têm de ser marcados com o movimento de piroeta", o

técnico contou que "tivemos de nos reforçar, porque antes só tínhamos uma jogadora que fazia



isso e agora temos três ou quatro. Para a competitividade é importante termos jogadoras que façam piroeta". Todas as atletas do plantel são também jogadoras de andebol de pavilhão, mas ainda assim é necessário muito treino para a adaptação ao jogo na areia: "Temos feito um treino por semana, aos domingos de manhã, na praia da Madalena. Agora com a competição vamos treinar durante a semana", explicou Micael Magalhães.

brou que "o que pensamos sempre é o acesso à fase final, que é onde se decide quem vai lutar pelo título de campeão. Este ano vai ser complicado, porque há equipas muito fortes, mas o grande objetivo é conseguirmos o acesso à fase final".

De referir ainda que, para além do patrocínio do jornal 'O Gaiense', a equipa Últimas a Sair BHC é apoiada pela Milícia Urbana - Indoor Paintball, Aqua Bar, CS Pneus e patrocinaria Doce Real.

## Plantel

### ■ JOGADORAS

Rute Pinto  
Sara Sá  
Lígia Oliveira  
Catarina Carneiro  
Soraia Lusquinos  
Liliana Pimenta  
Sofia Silva  
Maria Inês Machado  
Daniela Brás

### ■ REFORÇOS

Andreia Cibrão  
Ana Jones  
Rosa Ribeiro  
Ana Gomes

### ■ TREINADORES

Micael Magalhães  
Rafael Vieira  
Ricardo Pereira



AND'PRAIA PÁG. 25

**'ÚLTIMAS  
A SAIR'  
DISPUTAM  
18<sup>a</sup> EDIÇÃO**



Andebol

## FC Gaia recebe o Vitória FC

O FC Gaia realiza amanhã, pelas 18h, em casa, o último jogo da Fase Final Nacional da 2<sup>a</sup> Divisão diante do Vitória FC, que servirá apenas para cumprir calendário. Recorde-se que na última jornada, o conjunto gaiense sofreu nova derrota, desta vez diante do SISMARIA (30-27) e ocupa o sexto e último lugar da tabela classificativa com dez pontos.



## ANDEBOL

**MADEIRA SAD CONTA COM O PIVÔT JOÃO PEDRO GOMES**

O pivôt João Pedro Gomes, contratado pelo Madeira SAD em dezembro, chegou a acordo para permanecer nesta sociedade desportiva na próxima época, segundo revelou ontem a administração, que justificou o prolongamento do vínculo contratual tendo em conta a «ascensão muito positiva» evidenciada pelo atleta desde a sua incorporação na equipa.

Recorde-se que o também pivôt João Paulo Freitas vai continuar no plantel.



## Champions: ABC obrigado a jogar qualificação

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 24-06-2016

Melo: Jogo Online (O)

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=4fae8618>

Fotografia: HUGO DELGADO Ao contrário do FC Porto na última época, os bracarenses só entrarão na fase de grupos se passarem um apuramento a jogar com mais três equipas. O ABC vai ter de jogar uma qualificação para aceder à fase de grupos da Liga dos Campeões de andebol da próxima temporada, ficando a conhecer os três rivais que terá de enfrentar num sorteio a realizar na próxima quarta-feira. Ao contrário do FC Porto, que pelo seu ranking internacional e outros critérios analisados pela EHF, como pavilhão, média de espectadores, transmissões televisivas e marketing, teve entrada direta na fase de grupos, os minhotos vão ter de jogar primeiro um grupo de qualificação com quatro equipas, em princípio no primeiro fim de semana de setembro. Entre os possíveis adversários há equipas fortes, como o Tatran Presov, mas o melhor será analisar o quadro que irá a sorteio. Qualificação: Grupos 1 e 2 ABC/UMinho (POR) Tatran Presov (SVK) Red Boys Differdange (LUX) Achilles Bocholt (BEL) Cocks (FIN) Maccabi Castro Tel Aviv (ISR) Gorenje Velenje (SLO) Bregenz Handball (AUT) Grupos C e D Naturhouse La Rioja (ESP) HC Motor Zaporozhye (UKR) Chekhovskie Medvedi (RUS) Besiktas MOGAZ HT (TUR) Dinamo Bucuresti (ROU) Elverum HH (NOR) Montpellier HB (FRA) HC Metalurg (MKD) Team Tvis Holstebro (DIEN) HBC Nantes (FRA) Qualificação Grupo 1 Qualificação Grupo 2 Groups A e B Telekom Veszprem (HUN) Rhein-Neckar Löwen (ALE) FC Barcelona Lassa (ESP) KS Vive Tauron Kielce (POL) Paris Saint Germain HB (FRA) HC Vardar (MKD) HC PPD Zagreb (CRO) Bjerringbro-Silkeborg (DIN) HC Meshkov Brest (BLR)

24 Junho 2016 às 16:58

## Aproveite o que Santarém tem para lhe oferecer este fim de semana

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 24-06-2016

Melo: Notícias do Ribatejo Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=746cb425>

sexta-feira: Esta sexta-feira, dia 24 de junho, às 18h00, prossegue o Festival de Yoga, organizado pela Federação Portuguesa de Yoga , na Sede da Federação Portuguesa de Yoga e da AMA - Associação Movimento Aberto, com aula de Yoga - Hatha Yoga, com S NOTICIAS DO RIBATEJO EM SUMARIO E ACTUALIZADAS PERIODICAMENTE - "A Imparcialidade Na Noticia" - UMA REFERÊNCIA NA INFORMAÇÃO REGIONAL - sexta-feira: Esta sexta-feira, dia 24 de junho, às 18h00, prossegue o Festival de Yoga, organizado pela Federação Portuguesa de Yoga , na Sede da Federação Portuguesa de Yoga e da AMA - Associação Movimento Aberto, com aula de Yoga - Hatha Yoga, com Sandra Bento, integrado no projeto Verão In Str. é um espanto. Às 19h30, decorre a abertura da 10ª edição das Tasquinhas do Alviela, em São Vicente do Paúl, com receção a recepção ao Presidente da Câmara de Santarém, Ricardo Gonçalves, e ao Presidente da Entidade Regional de Turismo do Alentejo e Ribatejo, António Ceia da Silva. As Tasquinhas do Alviela decorrem de 24 a 26 de junho. no Jardim de São Vicente do Paúl, e são organizadas pela União de Freguesias de São Vicente do Paúl e Vale de Figueira. Às 20h00 tem lugar a atuação da banda "Quarteto do Coreto" seguida de desfile de campinos com a presença do Rancho Folclórico de Vale Figueira. Às 21h00 são homenageados o Clube de Andebol Vicentense - Vice-campeão Futsal Sénior Campeonato Distrital 1.ª Divisão e Finalista da Taça do Ribatejo, o Centro de Cultura e Desporto "Alvitejo", pelos 26 anos de trabalho, dedicação e empenho em Prol do Desporto, e o utente da Associação Portuguesa de Pais e Amigo do Deficiente Mental, André Silva, aluno da APPACDM do Vale de Santarém - Medalha de Prata Campeonato da Europa (Póvoa de Varzim-2014) e Medalha de Prata e Bronze (Campeonato do Mundo-África do Sul-2015). A partir das 22h00 há baile com o conjunto "Os Lords". A animação musical prossegue até às 4h00 da madrugada, a cargo da tasquinha dos Bispos do Asfalto. Às 21h00, há Concerto de Mantras com Dhyana Samadhi, no âmbito do Festival de Yoga, na Sede da Federação Portuguesa de Yoga e da AMA - Associação Movimento Aberto. Às 21h30, o Fórum Actor Mário Viegas é palco duma homenagem a José Niza, que conta com a declamação de poemas pelo Grupo "Poesia no Palácio", com António Nabais, Arthur Santos, Carlos Feio, Francisco Rosa e Rosário Narciso, a que se associa Manuel Freire. Esta iniciativa é organizada pelo Centro Cultural Regional de Santarém e pelo Teatrinho de Santarém e pretende, através da música e poesia, recordar o médico, o político, o músico e o poeta. Entrada: 3EUR. O Grupo POESIA NO PALÁCIO tem como objetivo celebrar a Poesia. Realiza bimestralmente homenagens a poetas no Salão Nobre do Palácio da Quinta da Piedade, na Póvoa de Santa Iria, com o apoio da Câmara Municipal de Vila Franca de Xira e da Diretora da Biblioteca do Palácio, Dra. Conceição Matos. As homenagens seguem a vida do poeta homenageado desde o seu nascimento até à atualidade, sendo a declamação dos seus poemas, feita numa sequência cronológica. No final de cada sessão os presentes são sempre convidados a dizerem poesia. sábado: No sábado, dia 25 de junho, a partir das 08h30, prossegue o Festival de Yoga, com Shat Karma, no Espaço Cozinha, na Sede da Federação Portuguesa de Yoga e da AMA - Associação Movimento Aberto. O Festival prossegue ao longo do dia, com diversas atividades. Das 09h00 às 13h00, há recolha de Sangue, na Santa Casa da Misericórdia de Santarém (antigo Centro de Saúde), numa organização do Grupo de Dadores de Sangue dos Serviços Sociais da CGD, em parceria com o Rotary Club de Santarém, para angariação de eventuais Dadores de Medula Óssea, a favor do Instituto Português de Sangue e da Transplantação. Compareça e leve um amigo. Podem dar sangue pessoas saudáveis entre os 18 e os 65 anos. Às 11h30, há Teatro de Fantoches, na Livraria Aqui Há Gato. Entrada livre. Uma história que vai encantar crianças e adultos! Formas animadas que nos trazem a beleza da conjugação das artes plásticas com o teatro e a literatura para a infância. (Duração) 30'

(Classificação) Para todos Às 11h30 e às 16h00, há Hora do Conto, na Livraria Aqui Há Gato. Entrada livre. Uma história que vai encantar crianças e adultos! Formas animadas que nos trazem a beleza da conjugação das artes plásticas com o teatro e a literatura para a infância. (Duração) 30' (Classificação) Para todos Às 12h00 e às 16h30 há Oficinas de Arte - Metal, na Livraria Aqui há Gato. Este mês vamos mexer no metal e vamos ter Arte com o Artista Joaquim Pinheiro no dia 11 de junho, que nos vai ensinar algumas coisas engraçadas. Com muita arte e imaginação vamos por as mãos à obra, e sentir que todos nós somos artistas! Ver programa específico em [www.aquihagato.org](http://www.aquihagato.org) (Duração) 60' (Classificação) M/4 (Preço) 6EUR A partir das 12h30, abrem as Tasquinhas do Alviela, em São Vicente do Paúl. A partir das 15h00 há jogos tradicionais e animação musical com a banda Cavalinho Lusitano, às 17h00. Às 19h00, tem lugar a atuação da Escola de Danças de Salão do Clube de Andebol S. Vicentense. O grupo musical Key Love atua das 21h00 até às 22h30, e a partir dessa hora, há baile com a banda Costa Verde. A Festa prossegue até às 4h00 da madrugada. Às 14h00, o Complexo Aquático Municipal acolhe o II Torneio de polo aquático entre equipas não federadas. A partir das 14h30, o Jardim da República acolhe a iniciativa "Um dia com a Grávida", com Sessão de Abertura a cargo de José Teixeira, Diretor de Serviço de Ginecologia e Obstetrícia do HDS - Hospital Distrital de Santarém, Judite Matias, Coordenadora da Obstetrícia do HDS, Enfermeira Helena Sal, Coordenadora do Departamento da Saúde, da Mulher e da Criança e o Enfermeiro João Formiga, Enfermeiro Chefe do Bloco de Partos do HDS. Das 15h00 às 15h30, é apresentada a temática "Mitos da Gravidez", por Helena Esteves e Lucilia Gaspar. Das 15h30 às 16h00, "Sexualidade e Gravidez", pela enfermeira Susana Ferreira. Das 16h00 às 16h30, "Criopreservação de Células Estaminais", pela Bebecord. Das 16h30 às 17h00, "Alimentação Saudável na Gravidez", por Denise Marques, Das 17h00 às 18h00, "Demonstração Culinária". Às 18h30, há Aula de Ginástica para Grávidas, às 19h30, Sorteio de Diversos Produtos e às 20h00, o Encerramento, com Espetáculo Musical Surpresa. Ao longo do dia, decorrem diversas atividades, tais como: Fotografia do bebé - 3D e 4D; Feirinha de artesanato; Pintura de barrigas; Sessão fotográfica para grávidas; Desfile de moda; Maquilhagem para grávidas; Preparação para o parto e atividades para crianças. Às 15h30, a Igreja da Graça acolhe o Concerto de Verão da Schola Cantorum da Catedral de Santarém, de encerramento da temporada, que conta com a participação de 25 instrumentistas e 70 coralistas, do Coro e Orquestra da Academia de Música de Santa Cecília, com direção de António Gonçalves, e do Schola Cantorum da Catedral de Santarém, que conta com a participação do Coro dos Pequenos Cantores e da Capela do Divino Salvador, com direção de Pedro Rollin Rodrigues, que interpretam a "Missa Brevis" KV 259 de Mozart e Madrigais Europeus dos séculos XV e XVI. A "Missa Brevis" é interpretada pelo Coro e pela Orquestra da Academia de Música de Santa Cecília, sob a direção de António Gonçalves, sendo cantores solistas Francisca Pizarro (soprano), Ema Sá (contralto), João Afonso (tenor) e Tiago Gomes (baixo). A Academia de Música de Santa Cecília interpreta "What a wonderful day" para coro 'a cappella', do austríaco Lorenz Maierhofer, e "'S wonderful" para coro e piano, do norte-americano George Gershwin, com arranjo de Russ Robinson. O Coro dos Pequenos Cantores e da Capela do Divino Salvador da Schola Cantorum da Catedral de Santarém, sob a direção de Pedro Rollin Rodrigues, com David Paccetti Correia ao órgão positivo, interpreta os madrigais "Weep, o mine eyes", de John Bennett, "The silver swane", de Orlando Gibbons, "Ande pues nuestro apellido", da 'ensalada' "La bomba", de Mateo Flecha, "Belle qui tient ma vie", de Thoinot Arbeau, "Tourdion", de autor anónimo, "Il bianco e dolce cigno", de Jacob Arcadelt, "El grillo", de Josquin des Prez, e "Despososse tu amiga" e "Venid a sospirar al verde prado", do Cancioneiro de Elvas (séc. XVI). A Schola Cantorum da Catedral de Santarém foi fundada em 2012, e é o único Coro Escola oficialmente associado a uma catedral em Portugal (Catedral de Santarém), centrando o ensino nas disciplinas de Coro e de Órgão, associado a atuações frequentes dos alunos na liturgia. As receitas obtidas no espetáculo destinam-se à atribuição de bolsas de estudo para os alunos que necessitem de apoio no próximo ano letivo. Às 17h00, há Teatro de Luz Negra com uma Nova Aventura - Viagem ao Centro da Terra, na Livraria Aqui Há Gato. Faremos da nossa casa uma verdadeira Sala de Teatro! Um Teatro de Bolso onde tudo poderá acontecer! (Duração) 30' (Classificação) Para todos (Preço) 3EUR (gratuito até aos 12 meses) Às 21h30, o Teatro Sá da Bandeira acolhe o espetáculo de Dança - 2º Parágrafo. A criação foi feita em torno de quatro mulheres que assumem diferentes personagens ao longo da peça. Elas trazem para a cena um universo feminino que nas entrelínhas revela camadas densas de discriminação racial/cultural e também de género. Mulheres que carregam um património difuso e indefinível: entre culturas, entre línguas, entre linguagens, entre géneros, entre países, entre cores, entre gestos. Elas querem comunicar, mas há

sempre um corte a meio do discurso, do gesto. Uma queda que não chega a cair porque há uma urgência em continuar. Também escrevem longos parágrafos virtuais que se perdem na tradução. Nunca dizem aquilo que querem dizer, ou dizem-no, mas não se entende" Ficha Artística: Direção artística Sofia Soromenho | Interpretação e co-criação Anouschka Freitas, Daniela Serra, Rebeca Sacasi, Sofia Soromenho | Apoio dramatúrgico: Daniel Tércio | Música original: Vítor Rua | Colaboração artística: António Tavares | Imagem e vídeo: Miguel Serra | Apoios DGArtes; Teatro do Vestido; Resto de Nada - Associação Cultural; LARGO Residências; ESTAL; SOS Racismo; Alto Comissariado para as Migrações (Duração) 50' (Classificação) M/06 (Preço) 5EUR Às 21h30, o Largo do Seminário acolhe o Festival "Da Aldeia à Cidade", organizado pelo Rancho Folclórico de Vila Nova do Coito (Santarém), que conta com a participação do Rancho Folclórico da Sociedade Recreativa da Cabeça Veada (Porto de Mós), do Rancho Folclórico de Zebreiros (Gondomar), do Rancho Folclórico "Os Pastores de S. Romão" (Seia), do Rancho Folclórico "As Lavadeira" do Sabugo (Sintra) e do Rancho Folclórico de Vila Nova do Coito (Santarém). Às 21h30, há Concerto com Samadhi, com Rão Kyao na flauta de madeira e Ruca Rebordão na percussão, inserido no Festival de Yoga. (Preço) Adulto 7 EUR (s/ Desconto) 6,30 EUR (c/ Desconto) Criança 3 EUR (s/ Desconto) 2,70 EUR (c/ Desconto) domingo: No domingo, a partir das 08h30, prossegue o Festival de Yoga, com diversas atividades. Às 18h30, o Convento de S. Francisco acolhe o Concerto de encerramento com Lights One, com ngoni, guitarra portuguesa e hand pan. Este domingo prossegue a Festa das Tasquinhas do Alviela, em São Vicente do Paúl, com Missa às 10h30, na Igreja Matriz. Às 12h30, as Tasquinhas abrem ao público e a partir das 15h00 há Jogos Tradicionais. Às 16h00, a animação musical está a cargo da Banda "2Os Carambolas". Às 19h00, há atuação da Escola de Zumba de São Vicente do Paúl e às 22h00, há Baile com a Banda "Omega". Às 00h00, tem lugar o encerramento Solene das Tasquinhas 2016 e entrega de lembranças de participação às Associações. Pelas 00h30, há Fogo de Artifício no Jardim de S. Vicente e, a partir da 01h00, Convívio entre as Associações presentes nas Tasquinhas do Alviela 2016. Às 17h00, há Teatrinho de Bolso, na Sociedade Musical União Pernense (Música Nova). Um espetáculo para toda a família que, na 1ª parte conta com o Teatrinho de Santarém, que apresenta "Universo Branco". Na 2ª parte o Teatro da UTIS - Universidade da Terceira Idade de Santarém, apresenta "Consulta - Sala de Espera". Entrada: até aos 18 anos - entrada livre | Sócios: 2 teatrinhos | não sócios: 3 teatrinhos. Às 18h30, o Convento de S. Francisco é palco do Concerto Sun7 Trio - Concerto de Encerramento do Festival de Yoga. O encerramento do Festival de Yoga conta com Sun7 Trio by Lights On(e), projeto com ngoni, guitarra portuguesa e hand pan. (Preço) Adulto 7 EUR (s/ Desconto) 6,30 EUR (c/ Desconto) Criança 3 EUR (s/ Desconto) 2,70 EUR (c/ Desconto) Em permanência: Até dia 30 de junho, a Biblioteca Municipal Anselmo Braamcamp Freire acolhe a Mostra Bibliográfica - "Vamos Ler . William Shakespeare (1564-1616) - 400 anos da Morte". A Mostra pode ser visitada desegunda a sexta-feira, das 09h30 às 18h00. "No ano em que se comemoram os 400 anos da Morte de Shakespeare, a Biblioteca Municipal de Santarém associa-se à efeméride com uma exposição bibliográfica evocando a obra deste reconhecido autor. Shakespeare, conhecido como um dos grandes e importantes dramaturgos escritores de todos os tempos, de nacionalidade inglesa, veio a falecer no ano de 1616 ficando sepultado no cemitério de Stratford (Inglaterra). Além de autor também se distinguiu como um bom ator fazendo parte de uma companhia de teatro "O Globo" onde permaneceu durante cerca de 15 anos, acabando por ser o sustentáculo da mesma. Escreveu intensamente, enquanto elemento ativo da Companhia com cerca de duas peças por ano. Da sua vasta obra destacamos a principal qualidade positiva de Shakespeare que é a vastidão do seu mundo artístico que abrange todos os aspectos da vida". Até dia 30 de junho, há Exposição Bibliográfica "Vamos Ler. António Mota | Exposição Bibliográfica", na Sala de Leitura Bernardo Santareno, de segunda a sexta-feira, das 09h30 às 18h00 e ao sábado, das 09h30 às 12h30. Reconhecido autor de literatura para crianças e jovens, António Mota, natural do concelho de Baião, apresenta uma vasta coleção de livros publicados, sendo que mais de cinco dezenas deles recomendados pelo Plano Nacional de Leitura. Galardoado com diversos prémios, destacamos: em 1983 Prémio atribuído pela Associação Portuguesa de Escritores; em 1990 Prémio Gulbenkian de Literatura para crianças e Jovens; 1996 Prémio António Boto; 2003 Prémio Nacional de Ilustração; 2004 Grande Prémio Gulbenkian de Literatura para Crianças e Jovens. Até dia 30 de junho, a Biblioteca Municipal Anselmo Braamcamp Freire, expõe um documento do Arquivo Histórico Municipal-Mostra Documental - "Falam documentos de outras eras" - Caminho-de-ferro funicular de Santarém, de segunda a sexta-feira, das 09h30 às 18h00. "Assinado por António José Albuquerque do Amaral e Lemos e A. C. Ramos Barbosa e datado de 12 de Maio

1891 em Lisboa. Este caminho-de-ferro destinava-se a facilitar o transporte de pessoas e mercadorias entre a Estação de Caminho de Ferro do Norte e a cidade de Santarém". Até dia 30 de junho, visite a Exposição "XXIV Destaque da coleção de arte contemporânea Manuela de Azevedo", na Biblioteca Municipal Anselmo Braamcamp Freire, de segunda a sexta-feira, das 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h30. Na Casa-Museu Anselmo Braamcamp Freire encontra-se em exposição parte do espólio artístico de Manuela Ferreira de Azevedo, doado à Câmara Municipal de Santarém no final da década de 80, espólio esse que contempla reconhecidos artistas nacionais e internacionais. Até ao final de junho está em destaque trimestral uma obra da autoria de Emilia Nadal: Embalagens, serigrafia a cores s/ papel, datada de 1977. Até dia 16 de julho, visite a Exposição de Maria Conceição Pires Coelho: retratos e paisagens de uma época, na Casa do Brasil/Casa Pedro Álvares Cabral, de terça-feira a sábado, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30. Maria Conceição Pires Coelho é uma retratista de pessoas e de paisagens. Capta-lhes a alma de um momento no momento em que o faz. Em desenho, no caso das pessoas, em pastel de óleo, no caso das paisagens. Alguns retratos e algumas paisagens transformam-se em pinturas. As suas obras espelham e refletem uma época e o que nela sentiu e viveu a singular personalidade que as executou. Esta exposição é uma oportunidade para conhecer o trabalho desta artista e nos reencontrarmos com o nosso próprio tempo. Visite o Núcleo Museológico do Tempo - Torre das Cabaças, com destaque para o Relógio Solar da Torre, de quarta-feira a domingo, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30, sob marcação através do telefone: 912 578 970. A invenção do relógio mecânico, no terceiro quartel do século XIII (c. 1271), exerceu um papel essencial na transformação da consciência do tempo e das mentalidades medievais, sobretudo a partir dos séculos XIV e XV. O novo invento teve por base o escape e um motor regular, tendo sido posteriormente associado ao toque de sinos. A sua utilização difundiu-se nas urbes da Baixa Idade média, como em Lisboa, com o relógio da Sé, ou Santarém, onde o Cabaceiro fez a sua aparição ainda em Quatrocentos. No século XVI, em pleno Renascimento, inventa-se o relógio de molas, mais eficaz, a que nobres, bispos e reis vão ter acesso através dos contributos dados por ferreiros, serralheiros, astrónomos e matemáticos. Porém os relógios de base astronómica não desapareceram, como o atesta o quadrante solar da Torre das Cabaças, datado de 1596. A sua existência era fundamental em face da relativa precisão das engrenagens, onde as discrepâncias temporais eram frequentes. O relógio solar da Torre é um objecto horizontal, semiesférico, de periferia gomeada e sem estilete. O mostrador mostra três círculos concéntricos: os dois primeiros delimitam os traços das meias horas e o último regista os algarismos das horas. A tipologia deste quadrante encontra paralelos em Portugal, como no caso da 'pedra de horas' da Quinta da Torre de S. João de Ver, em Santa Maria da Feira. A sua função era acertar os mecanismos horários mais complexos, de base mecânica, os pioneiros da horologia de engrenagens. Aproveite para visitar o Centro de Interpretação - Urbi Scallabis - USCI, no Jardim Portas do Sol, de quarta-feira a domingo, das 09h00 às 12h30 e das 14h00 às 17h30. Para mais informações, contacte o telefone: 243 357 288. Instalado no Jardim Portas do Sol, o Centro de Interpretação Urbi Scallabis concilia, de forma harmoniosa, a dimensão turística e a vertente científica, fruto de um aprofundado trabalho de estudo e investigação.

Sexta-feira, 24 de Junho de 2016

publicado por Notícias do Ribatejo às 15:43

## Portuguesas com Itália e Israel na corrida ao playoff para o Mundial

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 24-06-2016

Melo: Record Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=490f2176>

A seleção portuguesa de andebol feminino vai disputar o apuramento para os playoffs de acesso ao Campeonato do Mundo integrada no grupo 4, juntamente com Itália e Israel, ditou o sorteio realizado esta sexta-feira em Viena. O apuramento para os playoffs vai ser disputado por 15 seleções europeias, divididas por quatro grupos. Portugal ficou no único grupo que integra apenas três equipas, pelo que só o primeiro classificado da 'poule' assegurará presença nos playoffs, agendados para junho de 2017. Continuar a ler Nos restantes três grupos, de quatro equipas cada, apuram-se para os playoffs, agendados para junho do próximo ano, os dois primeiros classificados. Os encontros da fase de apuramento para os playoffs de acesso ao Mundial Alemanha2017 estão agendados para 5 a 9 de outubro, 23 a 27 de novembro e 30 de novembro a 4 de dezembro. A fase final do Mundial realiza-se de 1 a 17 de dezembro de 2017, na Alemanha, com a participação de 24 seleções femininas, 12 delas da Europa. A Noruega, atual campeã do mundo, a Alemanha, na qualidade de país organizador, e os três primeiros classificados do Europeu de 2016 apuraram-se diretamente para a fase final. Autor: Lusa

18h43

## Portuguesas com Itália e Israel na corrida ao playoff para o Mundial

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 24-06-2016

Melo: Sábado Online

URL:

[http://www.sabado.pt/ultima\\_hora/detalhe/portuguesas\\_com\\_italia\\_e\\_israel\\_na\\_corrida\\_ao\\_playoff\\_para\\_o\\_mundial.html](http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/portuguesas_com_italia_e_israel_na_corrida_ao_playoff_para_o_mundial.html)

Sorteio realizado esta sexta-feira em Viena 18:43 . Record Por Record A seleção portuguesa de andebol feminino vai disputar o apuramento para os playoffs de acesso ao Campeonato do Mundo integrada no grupo 4, juntamente com Itália e Israel, ditou o sorteio realizado esta sexta-feira em Viena.O apuramento para os playoffs vai ser disputado por 15 seleções europeias, divididas por quatro grupos.Portugal ficou no único grupo que integra apenas três equipas, pelo que só o primeiro classificado da 'poule' assegurará presença nos playoffs, agendados para junho de 2017.Nos restantes três grupos, de quatro equipas cada, apuram-se para os playoffs, agendados para junho do próximo ano, os dois primeiros classificados.Os encontros da fase de apuramento para os playoffs de acesso ao Mundial Alemanha2017 estão agendados para 5 a 9 de outubro, 23 a 27 de novembro e 30 de novembro a 4 de dezembro.A fase final do Mundial realiza-se de 1 a 17 de dezembro de 2017, na Alemanha, com a participação de 24 seleções femininas, 12 delas da Europa.A Noruega, atual campeã do mundo, a Alemanha, na qualidade de país organizador, e os três primeiros classificados do Europeu de 2016 apuraram-se diretamente para a fase final.

18:43 . Record



## Cinco espinhenses convocados para a seleção de andebol de praia

Os atletas do Sporting Clube de Espinho André Sousa e Pedro Salvador estão convocados pelo selecionador nacional de sub-16, o espinhense Paulo Félix para integrarem a seleção de Portugal no Campeonato da Europa de Sub16 vai realizar-se na Nazaré de 8 a 10 de julho. Também as atletas da Associação Académica de Espinho, Sara Silva, Leonor Gonçalves e Viviana Silva foram chamadas à seleção nacional feminina desub-16 por Paulo Félix para jogarem o Europeu da

quele escalão, também na Nazaré, de 8 a 10 de julho.

O selecionador nacional, que é natural de Espinho e que foi ex-jogador do Sporting Clube de Espinho, tem na sua equipa técnica mais dois treinadores espinhenses - Vítor Pinhal (masculino) e Rui Rodrigues (feminino).

Os estágios das seleções nacionais de Sub16 de Andebol de Praia decorrem desde terça-feira na Nazaré, até amanhã, no Carsurf, na Praia do Norte.

## Andebol feminino da Académica de Espinho no pódio do Encontro Nacional de Infantis

Três anos depois, o andebol feminino da Académica de Espinho volta a conquistar o terceiro lugar no Encontro Nacional de Infantis, que se realizou na cidade de Braga.

Na quinta-feira, as académicas tiveram pela frente a difícil equipa do CA Leça e depois de estar a perder ao intervalo por 10-8, durante o período de descanso acataram as indicações do treinador, conseguiram na segunda parte fazer a reviravolta e a primeira vitória na competição.

No sexta-feira, ainda com o impulso do dia anterior, foi a vez do AC Fafe "levar por tabela", ao perder por 25-8, deixando as meninas da equipa do mocho, no primeiro lugar do grupo.

No sábado de manhã, as pupilas do "mister" Adelino Pinto deitaram por terra (17-9) as possíveis aspirações da equipa vencedora do ano anterior, o Lagoa AC.

Ainda no sábado, de tarde, o acesso à final foi disputado com a equipa do ARC Alpendurada, que impôs a única derrota da época às infantis académicas, por 11-16.

Na disputa pelo último lugar do pódio, ante equipa que veio da Madeira, a Académica de Espinho venceu pela mar-

gem mínima de 12-11.

O torneio veio a ser ganho pela equipa do Alpendurada, que bateu na final, o Porto Salvo, por 19-20.

A comitiva acaemista foi composta pelas atletas Ma-

riana Loureiro, Luna Gomes, Lara Marques, Iris Marques, Ana Pereira, Maria Carvalho, Inês Ramos, Francisca Cardoso, Raquel Tavares, Maria Sousa, Lia Gomes, Joana Campos, Luana Ferreira, Ana

Branco, Maria Venâncio e Joana Pimenta; equipa técnica Adelino Pinto e Joana Ferreira; dirigente Fernando Pereira.

"Um agradecimento especial aos pais das atletas,

que, ficando hospedados em Braga, ou fazendo-se deslocar à cidade dos arcebispos diariamente, nunca deixaram que faltasse o apoio às suas meninas, nos bons e maus momentos."





## Sporting de Espinho em quarto lugar no Nacional de infantis de andebol



Foto JOÃO CASTELO

A equipa de andebol de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho alcançou o quarto lugar no Encontro Nacional que decorreu entre o dia 16 e o passado domingo na cidade de Braga.

Os tigres foram derrotados pelo Clube de Andebol da Póvoa de Varzim por 30-20 (11-8 ao intervalo)

no jogo para a atribuição do terceiro e quarto lugar.

Nas meias-finais, a equipa do Sporting Clube de Espinho foi afastada pelo bicampeão nacional, o Águas Santas por 17-26 (7-15 ao intervalo).

A equipa liderada por Hugo Valente, na fase de grupos, venceu todos os jogos, derrotando o Carregal

do Sal por 31-20, depois o Ginásio do Sul por 26-22 e o Vila Tavira por 17-25 (10-12 ao intervalo).

No quartos-de-final, os espinhenses afastaram o Futebol Clube Infesta, vencendo apenas por um golo (23-22).

Recorde-se que a equipa de infantis classificou-se, no ano passado, no terceiro lugar, na prova que

foi disputada em Leiria.

Eis a constituição da equipa de infantis masculinos do Sporting Clube de Espinho:

Gonçalo Loureiro e Miguel Loureiro (guarda-redes); Filipe Ferreira, André Sousa, Igor Duarte, Gonçalo Silva, João Félix, Bernardo Costa, Sérgio Maganinho, Emílio Figueiras, Tiago Fonseca, Nuno Pinto, Luis Relvas, Vasco Brandão, Vasco Lacerda e Carlos Castelo. Treinador: Hugo Valente. Treinador adjunto: Leonel Santos. Diretor: Raul Loureiro.

Acordo relativo às equipas sénior e júnior de andebol feminino

# João de Barros e SIR 1.º de Maio estudam protocolo de cooperação

Miguel Sampaio

miguel.sampaio@jornaldeleiria.pt

No ano passado, por esta altura, o JORNAL DE LEIRIA soube dos problemas por que passava o andebol feminino do Colégio João de Barros e foi falar com o director daquela instituição de Meirinhas. A “dificuldade em recrutar alunas” que “não querem muito jogar andebol”, a reduzida presença de atletas nos treinos do plantel sénior, maioritariamente composto por jogadoras de fora da região, e a falta de apoios institucionais decepcionavam, então, Valter Branco.

A equipa sénior foi mascarando os problemas com resultados. Nos últimos nove anos ficou sempre nos quatro primeiros lugares da 1.ª Divisão e em 2012/13 perdeu o título nacional para o Alavarium a dois segundos do final do jogo decisivo. Nos 19 anos de projecto, jogou seis épocas nas competições europeias e disputou três finais da Taça de Portugal. Por sua vez, na formação conquistou oito títulos nacionais, o último dos quais em 2008/9.

A 25 quilómetros de distância de Meirinhas, em Picassinos, existe um clube que é precisamente o oposto. O SIR 1.º de Maio nunca ganhou títulos, nunca jogou na 1.ª Divisão, mas tem imensas miúdas nos escalões de formação e muitas pessoas com vontade de trabalhar. O clube olha para o futuro e quer crescer. Quer deixar de ser um simpático clube formador para passar a ser um simpático clu-



João de Barros esteve presente em três finais da Taça de Portugal

be vencedor. Ora, o que melhor poderia acontecer do que juntar estas duas realidades que se complementam?

Foi precisamente o que pensaram os responsáveis pelos dois emblemas, que por estes dias preparam um protocolo. “A nossa formação está mais forte do que nunca. As nossas

atletas atingem um nível desportivo e querem um pouco mais. Acredito que não devemos defraudar as expectativas”, explicou Orlando Jóia, líder do clube de Picassinos. Da parte do Colégio João de Barros “há total abertura” para que se avance para um acordo que inclua as equipas de seniores e de juniors e que “bene-

ficie o andebol feminino do distrito de Leiria”, salientou Luís Pereira, presidente da Academia Desportiva e Artística Colégio João de Barros. “É um esforço muito grande de conjugação de ideias, que beneficia do facto de haver proximidade geográfica, mas não existir rivalidade entre os clubes”, concluiu Orlando Jóia.



## Andebol

### Sismaria vai jogar subida à 1.ª Divisão em Agosto

A vitória deste sábado sobre o FC Gaia (30-27) não deu a desejada subida à 1.ª Divisão de andebol masculino ao AC Sismaria. No entanto, nada está perdido. Quando falta uma jornada para terminar a fase final do segundo escalão, o clube de Leiria tem já garantido o quarto lugar, classificação que permitirá disputar uma liguilha com outros três clubes. Os dois primeiros jogarão em 2016/17 na 1.ª Divisão com os gigantes da modalidade: ABC, Benfica, FC Porto e Sporting.

“O objectivo da Sismaria era a subida directa, mas nada está perdido”, enfatizou o capitão, Luís Portela. Acredita que o plantel tinha recursos para garantir a promoção, mas também realçou a grande competitividade das equipas envolvidas. “Ao fim das primeiras cinco jornadas tínhamos duas derrotas por um golo. Nestas competições curtas são os pormenores que acabam por fazer a diferença”, explicou.

Para terminar o campeonato, ainda falta o jogo a feijões deste sábado, em Braga, frente ao Arsenal da Devesa, umas das equipas, juntamente com o Boa Hora FC, que garantiu a promoção directa ao primeiro escalão. No entanto, o pensamento de todos já está na liguilha, que será disputada... de 19 a 21 de Agosto. Ora, numa equipa amadora, a data “não é propriamente conveniente”, até porque a época “foi muito longa, ainda nem sequer acabou, e os jogadores precisam de gozar férias”.

Seja como for, essa liguilha que resulta do alargamento da 1.ª Divisão de 12 para 14 clubes, vai ser disputada pelos dois últimos classificados da principal escalão - o Sporting da Horta e a AC Fafe - e os terceiro e quarto classificados da fase final da 2.ª Divisão - a Académica de São Mamede e o AC Sismaria, já sem o treinador Pedro Violante, que deixa o clube depois do jogo deste sábado. Três dias, três jogos, festejam os dois primeiros.

JOÃO MIGUEL



Frederico Malhão,  
jogador do AC Sismaria



## Andebol de praia Círcito regional arranca em São Pedro

É já esta sexta-feira que começa a primeira etapa do Círcito Regional de andebol de praia. É em São Pedro de Moel que até domingo os jogos aéreos e as pirouetas tomam conta do areal. A segunda etapa irá decorrer na Nazaré, de 1 a 3 de Julho, seguindo-se Paredes da Vitória, de 15 a 17 de Julho. A etapa decisiva está marcada para a Praia do Pedrógão, de 22 a 24 de Julho. As melhores equipas apuram-se para a fase final nacional.



# Especial Porto de Mós



## Festas de São Pedro começam no sábado

**Gastronomia** As Festas de São Pedro estão aí, em mais uma edição que promete muitas novidades. Nomes sonantes do panorama musical em palco, grandes *chefs* de cozinha no já emblemático espaço das tasquinhas, desporto, actividades equestres, vacadas ou marchas populares. São nove dias tão cheios, que nem o Quim Roscas e o Zeca Estacionário faltaram à chamada. Assim como David Carreira e os Amor Electro. E tantos outros...

**Lurdes Trindade**  
lurdestrindadejl@gmail.com

As Festas de São Pedro já se transformaram num marco incontornável da agenda cultural de Porto de Mós e de toda a região. A repetir-se o saldo de anos anteriores, são esperados mais de 200 mil visitantes para um dos mais emblemáticos acontecimentos do concelho. A estreia está marcada para sábado, 25, prolongando-se até ao dia 3 de Julho, num programa que enche de novidades os nove dias de festividades.

Há espectáculos para todos os gostos, que atravessam vários estilos, entre a música popular, o jazz ou o folclore. Não faltam também os momentos de humor, com Quim Roscas e Zeca Estacionário.

Mas olhemos para os convidados que animam a secção musical deste ano: David Carreira sobe ao palco no primeiro dia, seguido, à meia-noite em ponto, na festa oficial do *Festival do Atlântico*, do Dj Nuno Fernandez. Nos restantes dias, o palco pertencerá às Vozes do Sul (26), aos Banda Xeques (27), a David Antunes & Midnight Band, que contam com a participação especial de FF (28) e a Monspell (2 de Julho). Os Amor Electro encerram as festas no dia 3 de Julho. Depois do concerto, a partir do Castelo de Porto de Mós, um espectáculo piromusical acontecerá pela primeira vez

neste evento, juntando a música às luzes, "emprestando aos céus desta vila histórica momentos de rara beleza", como admite o presidente da câmara, João Salgueiro.

Ao longo das festas há outras oportunidades para escutar boa música. Cláudia Franco, natural de Porto de Mós, é uma das vozes mais esperadas por quem aprecia jazz, no dia 30. Revelação no panorama do jazz em Portugal começou cedo a estudar música [com seis anos], tendo passado pela Escola Jazz Luís Villas-Boas (Hot Clube de Portugal), licenciando-se em Jazz na Escola Superior de Música de Lisboa. Cantou com alguns nomes mais conhecidos do jazz, como Rui Caetano, Afonso Pais, Paula Sousa, Michael Kotzian, Iúri Gaspar, Sérgio Rodrigues, João Custódio e muito outros, tendo actuado em palcos como o Hot Clube de Portugal, On da Jazz, Aula Magna, Cinema São Jorge ou Be Jazz.

Também ponto alto das festas, o Festival de Folclore proporcionará uma tarde agradável aos apreciadores da música e da dança popular tradicional no dia 3 de Julho, pelas 16h30, junto à Igreja de S. Pedro, de onde parte o desfile etnográfico.

Vão estar presentes os ranchos folclóricos das Pedreiras (Alta Estremadura), de Tavira (Algarve), Luz dos Candeeiros (Arrimal - Alta Estremadura), Ceifeiras e Campinos da Azam-



## Os números

50

mil euros, valor que o município de Porto de Mós entregou ao Fundo Social dos Funcionários da câmara municipal para fazer face a algumas despesas das Festas de São Pedro

150

mil euros - obras nas infraestruturas físicas para realização das tasquinhas

200

mil foi número de pessoas que terão visitado Porto de Mós em 2015 nos nove dias das festas.

dável e com ingredientes despretensiosos e de fácil acesso a todos. Todos os pratos serão cozinhados com base na nossa gastronomia local.

Participarão nestas demonstrações ao vivo, Duncan Schuurman, da cozinha da Academia Sine Qua Non, Fábio Cardoso, chef da Padaria Espite, Bernardo Monteiro, da cozinha do Hotel Pestana Palace, Tiago Miguel, do Restaurante Grutas de Mira de Aire, Tiago Ferreira, do Restaurante Chilren Firehouse, Miguel Feliciano, da Cozinha da Academia Sine Qua Non, Rita Oliveira, da Cozinha no Your Hotel & Spa, Alcoaça, e Mickael Moreira, da Cozinha da Quinta da Murta.

Tal como havia prometido o ano passado, o presidente da câmara de Porto de Mós já começou a profissionalizar as tasquinhas, dotando uma das duas alas de infraestruturas físicas e fixas. "Metade das tasquinhas já terá este ano estruturas fixas, com rede de saneamento, de água e luz, com quadros eléctricos adaptados às máquinas que as colectividades utilizam, e materiais consentâneos com as exigências sanitárias exigidas por lei", revela o autarca. No próximo ano, será feito o trabalho na parte restante. "O investimento foi avultado, cerca de 150 mil euros razão pela qual só se fizeram metade das obras", diz João Salgueiro, considerando, contudo, que em 2017 se pretende também corrigir eventuais erros que sejam detectados este ano.

"As festas têm muito a ver com a sobrevivência de algumas colectividades", explica o presidente, referindo-se essencialmente às tasquinhas, que para muitas associações representam as suas principais fontes de receita.

João Salgueiro enalte o trabalho das várias centenas de pessoas que, em regime de voluntariado, trabalham durante vários meses para que nada falhe nos nove dias em que decorrem as Festas de São Pedro. "Desde o pessoal ligado à organização - Fundo Social dos Funcionários da Câmara Municipal -, que trabalha arduamente durante a noite e no dia seguinte está a picar o ponto pela manhã, às pessoas ligadas às colectividades que preparam toda a logística para que esteja tudo a postos na inauguração. Não esquecendo os participantes das marchas populares, que andam também meses envolvidos com ensaios e todo o guarda-roupa que não é repetido de ano para ano", especifica o autarca.

"As nossas marchas populares são altamente profissionais, no sentido do envolvimento das pessoas, da qualidade dos actores, que é visível no resultado final", argumenta o presidente da câmara. "Atingiram já um nível tal, que não ficam nada atrás de marchas nacionais, as nossas ombreiam com marchas de Santo António em Lisboa, quer em termos de trajes quer de todo o seu programa." No dia 28, adiante, a Avenida de Santo António enche-se de pessoas para assistir ao desfile das centenas de pessoas que integram as nove marchas populares, cenário que se repete no dia 2 de Julho, mas agora no recinto das festas.

## Mais de 400 jogadores em torneio de futebol infantil

**São 35 equipas, 420 atletas e 30 árbitros. Integram o Torneio de Futebol Juvenil Júlio Viegas que, pelo sétimo ano consecutivo, se realiza no campo de futebol sintético de Porto de Mós, junto às piscinas municipais. Marcado para o dia 26, domingo, decorre no âmbito das Festas de São Pedro, juntando em campo equipas de "Petizes" e "Traquinhas", a convite do Núcleo de Árbitros de Futebol de Porto de Mós.**

**Além do torneio de futebol, as festas de São Pedro contam com mais momentos desportivos no dia 26. Às 9 horas haverá um Estágio Nacional de Karaté no Gimnodesportivo de Porto de Mós, ao mesmo tempo que começa um passeio pedestre Tokandar. É também dia para a realização do 4.º Passeio de Ciclomotores e Motociclos Antigos, para o 11º Encontro de Aeromodelismo na Pista das Alcanadas e para a Festa do Andebol Festand, no Parque Almirante Vitor Trigueiros Crespo. Tudo isto acontece antes da abertura das tasquinhas, marcada para as 12 horas. Destaque ainda, no dia 2, para a corrida de São Pedro by Night, que terá lugar a partir das 21h30.**

**Benfica, o Porto, a Académica, a União de Leiria e muitas outras que durante o dia dão um colorido especial à vila".** Este ano, pela segunda vez, o torneio alia-se a uma iniciativa de cariz social, convidando os visitantes a colaborar com bens de primeira necessidade. **Além do torneio de futebol, as festas de São Pedro contam com mais momentos desportivos no dia 26. Às 9 horas haverá um Estágio Nacional de Karaté no Gimnodesportivo de Porto de Mós, ao mesmo tempo que começa um passeio pedestre Tokandar. É também dia para a realização do 4.º Passeio de Ciclomotores e Motociclos Antigos, para o 11º Encontro de Aeromodelismo na Pista das Alcanadas e para a Festa do Andebol Festand, no Parque Almirante Vitor Trigueiros Crespo. Tudo isto acontece antes da abertura das tasquinhas, marcada para as 12 horas. Destaque ainda, no dia 2, para a corrida de São Pedro by Night, que terá lugar a partir das 21h30.**

buja (Ribatejo) e da Sociedade Recreativa da Cabeça Veada (Mendiga - Alta Estremadura).

Outras das novidades da festa, desta vez ligada a uma das mais antigas tradições deste evento, prende-se com a realização de uma Gala Equestre, marcada para o dia 29. Cavalos, sevilhanas, fado e fogo vão misturar-se em palco, para um espectáculo único de movimento, cor e muita luz, no picadeiro instalado no recinto das festas. Começa às 22h30, numa noite que acaba em cheio com um espetáculo musical animado pelo grupo Zé Café e Guida.

Aos espectáculos equestres, juntam-se as tradicionais vacadas que acontecem todas as noites, constituindo momentos de diversão para os aficionados deste tipo de actividade.

### Tasquinhas apresentam novidades gastronómicas

As tasquinhas continuam a ser uma das principais atrações das festas de Porto de Mós. Realizadas desde o primeiro momento, há 24 anos, continuam a surpreender. Nas vinte e uma tasquinhas promovidas e dinamizadas pelo mesmo número de colectividades do concelho, os convidados terão oportunidade, mais uma vez, de provar diversificados pratos tradicionais que fazem já parte do roteiro gastronómico da região, além dos deliciosos coscorões acompan-

nhados, pelo famoso "café da avô", ambos servidos pelo Fundo Social dos Funcionários do Município de Porto de Mós, os promotores do evento.

Este ano, haverá, contudo, duas novidades neste espaço gastronómico. De um lado, o concurso Petisco Inovação, que tem como objectivo principal a valorização dos produtos regionais/tradicionais. As tasquinhas que responderem à chamada irão apresentar um prato que se insira no conceito de Petisco Inovação, que será objecto de avaliação no domingo, 26, pelas 17 horas, na tasquinha do Fundo Social.

O júri foi escolhido a dedo. Conta com Samuel Mota (sub-chef do único restaurante com duas estrelas Michelin de Lisboa, o Belcanto), Ivo Brandão, (chefe de Cozinha da Pousada de Alcácer do Sal), ambos ex-alunos da Escola de Hotelaria de Fátima, da qual é director Francisco Vieira, que também estará presente, além do gastrónomo José Marques da Cruz. Todos os pratos a concurso serão servidos ao longo do tempo festivo.

Também uma Cozinha de Demonstração estará presente nas festas. Foram convidados oito chefs de algumas das mais importantes cozinhas da região e do país, para confeccionarem uma ou mais refeições simples e económicas. Cada um dos chefs cozinha num dia específico, passando a ideia de que é possível cozinhar bem, sau-



# Mudar de país? Não, obrigado! Vejam o que conquistei ao mudar de profissão

**Professores** Há docentes que não tiveram de emigrar para melhorar a sua vida. Optaram por ficar, cortar amarras com a escola, e voar para novas carreiras onde vencem sem parar. Por falar nisso, já ouviram falar de Nuno Dias?

Daniela Franco Sousa

daniela.sousa@jornaldeleiria.pt

■ Primeiro foi Passos Coelho que em 2011 apelou à emigração como alternativa para os professores. Agora foi António Costa que, ao regressar de França, incentivou ao ensino da Língua Portuguesa nas escolas francesas, acreditando que esta pode ser também uma oportunidade para os docentes de Portugal que não têm trabalho em Portugal. O novo primeiro-ministro veio negar que tenha feito esse apelo, mas entretanto, e polémicas à parte, já o JORNAL DE LEIRIA tinha entrevistado um conjunto de professores que, ao invés de partir, mostraram que é possível cortar amarras com o ensino para conquistar novas profissões e novos mundos, mesmo sem sair do pequeno rectângulo. Esta semana Nuno Dias, antigo professor do Instituto D. João V, mostrou-o uma vez mais, ao sagrar-se campeão nacional de futsal pelo Sporting.

## NUNO DIAS

### Da escola para pavilhões cheios de vitórias

Nasceu em 1972 em Cantanhede e chegou a sonhar ser veterinário. Mas no 10.º ano, altura em que tinha de se decidir por uma área de estudos, o Desporto surgiu como a escolha mais óbvia para Nuno Dias, que entretanto já era atleta federado de futebol desde os 12 anos de idade, pelos Marialvas.

Segue-se uma licenciatura em Educação Física, depois outra em Ciências do Desporto, em Coimbra, e já em 2016 concluiu o mestrado em Ensino de Educação Física na Universidade da Beira Interior. Pensava que a sua vida iria passar pelo ensino, até que outras oportunidades lhe surgiram, desafios noutros campos, e que tem sabido superar com sucesso.

Nuno Dias considera que sempre teve grande capacidade de organização. Por essa razão, além das aulas de Educação Física que já lecionava em Monte Redondo, no Colégio Dr. Luís Pereira da Costa (1997-2011), veio a somar a actividade de treinador de futsal no Instituto D. João V no Louriçal (2006-2011).

Quando em 2011 acaba a equipa de futsal do Instituto D. João V, Nuno Dias é convidado para ser treinador da modalidade no CSKA de Moscovo. Além do projecto desportivo, era um desafio aliciante do ponto de vista financeiro, recorda Nuno Dias, pelo que a opção foi pedir licença sem vencimento na escola.

Foi uma grande experiência na Rússia, mas o treinador sentia falta dos amigos e da família. Foi por essa altura pai de gémeas e, apesar das tecnologias permitirem acompanhar o desenvolvimento das crianças à distância, sentia falta de estar com os seus.

O convite do Sporting Clube de Portugal, que chegou no ano seguinte, foi por isso muito bem aceite pelo treinador, que se sente nesta altura a viver o melhor de vários mundos, com a proximi-



dade da família, a competir, a fazer claramente o que gosta, a vencer títulos "e a marcar uma era na história do clube".

A licença sem vencimento já terminou, mas Nuno Dias continua a poder matar saudades da escola, ainda que durante muito menos horas, agora através das aulas que vai dando no ensino superior. Continua assim a cultivar a relação professor/aluno, que o cativava quando leccionava, mas com muito mais tempo para se dedicar à competição e com maior compensação financeira.

Reconhece que a vida de treinador é mais imprevisível, porque depende mais dos resultados demonstrados, mas até agora "as coisas estão a correr muito bem" e o campeão nacional de futsal já renovou contrato por mais três anos com o Sporting.

Devem os professores emigrar? Ficar ou emigrar são opções que envolvem aspectos positivos e negativos, nota Nuno Dias. Por vezes ficar, e descobrir competências que não se exploraram durante o curso, pode ser uma forma de dar a volta. O importante é estar disponível para agarrar novos desafios, dentro ou fora do País, acredita o treinador.

## NUNO GERTRUDES

### Da literatura clássica ao marketing digital

É natural da zona do Fundão, mas reside na região de Leiria. Foi nesta zona que veio dar aulas,

“O importante é estar disponível para agarrar novos desafios, dentro ou fora do País”  
**Nuno Dias**

“Mas a situação alterou-se, recorda Nuno Gertrudes, e os salários passaram a ser menores até nos maiores escalões de vencimento, “pelo que a carreira de docente ficou cada vez menos atraente”. As próprias horas extraordinárias deixaram de ser pagas como antes, sob o argumento de se “apertar o cinto”.

O tempo na escola passou a ser mais ocupado com burocracias, deixando menos espaço para a relação aluno/professor, recorda Nuno Gertrudes. Uma vez que sempre teve vontade de ir acumulando saberes diferentes, o professor decidiu então deixar as aulas - perdeu o vínculo com o ensino em 2012 - para se dedicar ao marketing digital, um mundo que considera estar em “expansão” e que “ainda é pouco explorado em Portugal”.

Decidiu primeiro aproveitar o subsídio de desemprego para analisar qual seria a vertente de negócio mais conveniente e, com o apoio do sogro, dedicou-se à criação da empresa Rebrand4web, onde é director-executivo.

Nuno Gertrudes reconhece ter deixado para trás o contacto com os alunos, a quem gostava de estimular, de criar um espírito crítico. Mas era necessário arriscar para garantir melhores condições de vida. O seu projeto está em fase de arranque, ainda exige de si grande energia, mas Nuno Gertrudes sente que assim está a empreender no seu próprio projeto, o que o entusiasma sobremaneira.

“Tudo aquilo que a pessoa fizer com paixão vai reflectir-se no seu sucesso”  
**Sílvia Patrício**

“Mas a situação alterou-se, recorda Nuno Gertrudes, e os salários passaram a ser menores até nos maiores escalões de vencimento, “pelo que a carreira de docente ficou cada vez menos atraente”. As próprias horas extraordinárias deixaram de ser pagas como antes, sob o argumento de se “apertar o cinto”.

“Sempre gostei de pintar, de desenhar, de fazer escultura”, revela Sílvia Patrício, de 42 anos, de Leiria. “E para mim, o mais lógico era dar aulas de Desenho”, explica a artista plástica, que, na fase em que teria de escolher um curso superior, uma carreira profissional, nem tinha ideia de que ser pintora poderia ser também um modo de vida.

Foi então com o intuito de dar aulas de Desenho que Sílvia se formou na Escola Superior de Ar-

tes e Design de Caldas da Rainha.

Como depois da licenciatura, em 2000, Sílvia ainda tinha uma loja de decoração, não se dedicou de imediato ao ensino. Quando foi colocada, passou a desenvolver um projecto no Estabelecimento Prisional Regional de Leiria. Era um projecto anual, que gostaria de ter podido continuar, não fossem estas iniciativas obedecer a concursos públicos. Não tendo ganho o concurso, foi dar actividades de Enriquecimento Curricular no ano seguinte. Mais tarde acabou por deixar as aulas e por fechar a loja, para se dedicar a 100% à pintura. “Ensinar tem a sua arte”, é preciso “vocação para transmitir os conhecimentos”, reconhece a artista plástica, que se diz muito mais feliz “a construir os objectos”.

Sílvia admite que deixar as aulas e dedicar-se à sua arte foi um risco, mas diz que nunca saberemos se vale a pena ou não se nunca tentarmos fazer o que nos apaixona. O certo é que tem vendido os seus trabalhos por todo o País, sobretudo entre o público de Lisboa, tem conseguido fazer exposições todos os anos, e tem sabido disciplinar-se para gerir bem o seu tempo, o que poderá ser uma dificuldade para quem, como ela, trabalha sozinho.

“Tudo aquilo que a pessoa fizer com paixão vai reflectir-se no seu sucesso”, considera a artista plástica, em jeito de recomendação a quem não sabe ainda se o seu rumo profissional deve ou não passar pela sala de aula.

>>>



## PAULO AGUIAR

### Da Educação Física para o mundo dos negócios

Toda a vida de Paulo Aguiar, de Leiria, tem girado em torno do desporto. E não foi por ter cortado amarras com o ensino de Educação Física que cortou relações com o exercício. Muito pelo contrário.

Paulo Aguiar, 44 anos, formou-se no Porto, como professor de Educação Física. Era uma escolha mais ou menos lógica para quem, como ele, já jogava andebol pelo Atlético Clube de Sismaria desde os 6 anos. Mesmo na faculdade, Paulo continuou a jogar, chegando à primeira divisão. Assim que concluiu a licenciatura começou a leccionar e, pouco tempo depois, era requisitado pelo Ministério da Educação para trabalhar na área do Desporto Escolar. "Foi por essa altura, há 17 anos, que fundei a Game and Fun, empresa que comercializa material desportivo e pedagógico para clubes, autarquias, escolas, entidades públicas e privadas", especifica o empresário.

Primeiro, conciliava a empresa com o trabalho na área do Desporto Escolar, mais tarde com as

66

Em Portugal, há muitas oportunidades e nichos de mercado para quem quer criar o seu próprio emprego

**Paulo Aguiar**

99

aulas. Tempos depois, apesar de integrar os quadros de uma escola, decidiu pedir licença sem vencimento para começar a promover a sua empresa fora do País. "Fui pionário, um pouco de pioneiro e um pouco de otário", brinca Paulo Aguiar. Isto porque a empresa era tão inovadora, que a maioria das pessoas desconhecia muitas

das modalidades alternativas para as quais ele disponibilizava material desportivo. Era um grande risco.

Gostava de ser professor, mas entretanto já tinha passado boa parte da sua vida a dar aulas e agora havia que apostar na experiência de ser empresário, explica Paulo Aguiar. Foi com este espírito que desenvolveu também um novo conceito de ginásio, o Eu+Ginásio, e que é outra empresa parceira da Game and Fun. Já no próximo mês irá abrir a Academia Eu+Ginásio, que além das artes circenses, irá disponibilizar aulas de parkour e breakdance, adianta o empresário.

Em jeito de balanço, Paulo Aguiar reconhece que com uma licença sem vencimento se vão perdendo direitos e tempo de serviço no ensino. Mas entende também que as condições dos professores se deterioraram nos últimos anos, bem como o vínculo aluno/professor, que cedeu espaço à papelada e à burocracia a resolver pelos docentes.

Além de conseguir ganhar o dobro do que auferia como professor, Paulo Aguiar diz ter agora mais tempo para si e para a sua vida familiar, mesmo quando o seu agregado passa a maior parte do tempo em Miami, onde a esposa cuida de um outro negócio de calçado, malas e acessórios de

cortiça.

Para quem está em dúvida em relação à carreira profissional, o empresário deixa uma sugestão. Que procure colocar qualidade em tudo o que faz, porque assim se singra dentro ou fora do País. Sendo que, mesmo em Portugal, há muitas oportunidades e nichos de mercado para quem quer criar o seu próprio emprego.

**MARLENE BARARDO**  
**Deixar as aulas para assentar com a família**

Adorava dar aulas, mas tudo na vida tem limites. E para Marlene Barardo, natural de Caldas da Rainha, andar a saltar de terra em terra para poder leccionar era incompatível com a vida familiar que sondava constituir. Entre sair da zona Oeste para continuar a dar aulas ou ficar junto do marido, Marlene não hesitou em cortar relações com o ensino.

Marlene Berardo tem 32 anos e desde o 5.º ano, quando se iniciou no Desporto Escolar, soube que queria dar aulas nesta área. Foi a forma como o seu director se relacionava com os alunos que a des-

pertou para o ensino de Educação Física. "A maneira como transmitia valores de competição, a importância de saber ganhar e de saber perder", salienta Marlene. Dedicada aos estudos, terminou em 2006 a licenciatura na Faculdade de Ciência do Desporto e de Educação Física, de Coimbra, com 16 valores.

Nesse mesmo ano conseguiu dinamizar actividades de Enriquecimento Curricular em Coimbra, seguiu-se a colocação na Sertã, a passagem por Aveiras de Cima, por Peniche, até quem em 2013, não tendo colocação no Oeste, desistiu de concorrer. "Queria casar, ter a minha família, e não podia andar de casa às costas", salienta Marlene. Preferiu abdicar da carreira como professora, para ficar junto do marido, também ele professor, e que já estava efectivo numa escola.

Decidiu fazer formação em surf e durante algum tempo coordenou uma escola da modalidade. Presentemente, trabalha na Câmara de Óbidos. Se nos próximos dois ou três anos vierem a melhorar as condições de trabalho dos professores, voltar ao ensino é uma questão que se coloca. Afinal, é esta a sua grande paixão. Mas, se tal não suceder, Marlene já tem planos: criar uma escola de surf para crianças, onde, para compensar a sazonalidade do negócio, possa juntar outras actividades mais estáveis.



Eu era professora... Págs. 4/6



## **Círcito de andebol de praia concentrado em São Pedro de Moel**

**A primeira** jornada do Círcito Regional de andebol de praia de Leiria acontece este fim de semana em São Pedro de Moel, entre os dias 24 e 26, nos escalões de rookies e masters, masculinos e femininos. No passado fim de semana, no II Open do ACS, Raccoon's d'Areia (rookies) e QaulCroqui (masters) venceram a prova.



## APD-Leiria falha dobradinha

**A equipa** de andebol em cadeira de rodas da APD-Leiria perdeu pela margem mínima com a APD-Porto (12-13) na final da Taça de Portugal ACR7, depois de ter conquistado a Taça ACR4. Na última semana, o leiriense Manuel Sousa, de 62 anos, foi homenageado pela ANDDE-MOT, pelos serviços prestados ao basquetebol em cadeira de rodas.



## Atlético Clube da Sismaria continua na II divisão nacional

**O regresso do** Atlético Clube da Sismaria (ACS) à I divisão nacional de andebol escapou no último fôlego. A equipa leiriense termina este sábado a época, no jogo frente ao Arsenal, já com a quarta posição definida. Na última jornada, o ACS venceu o FC Gaia por 30-27, mas o resultado não alterou a classificação.



## Balanço desportivo 2015/2016

## IPLeiria conquista medalheiro recheado

Texto

**Bernardo Dias, Filipa Sérgio, Lara Matos,  
Catarina Carvalho, Inês Santos e Wilson Mata**

O IPLeiria tem pautado a sua atuação pela proximidade com o desporto. Na época de 2015/2016, contou com 397 estudantes inscritos nas diversas modalidades desportivas, desde o atletismo, andebol, futebol, futsal, rugby e, entre outras, a natação. São cerca de 30 desportos diferentes, com treinos e competições regulares.

Cândida Bairrada, atleta profissional de atletismo e coordenadora do desporto do IPLeiria, afirma que "o principal objetivo é abranger o maior número de estudantes, apesar das condições existentes pecarem, por exemplo, pela falta de infraestruturas desportivas cobertas".

Para reconhecer o esforço individual e coletivo de atletas e treinadores, realizou-se a já tradicional Gala Anual do Desporto. Subiram ao palco 40 premiados, sendo distinguidos desportistas que conquistaram 15 medalhas de ouro, 7 de prata e 15 de bronze. No final da cerimónia, os estudantes-atletas entregaram um troféu de homenagem ao presidente do IPLeiria, Nuno Mangas.

A organização de eventos desportivos é outra área onde a instituição se

tem destacado. Em maio último, a realização do 11º Campeonato Universitário de Bodyboard & Surf (CUBS) esteve a cargo dos alunos do 2º ano da licenciatura em Gestão de Eventos, da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar (ESTM). A prova desfrutou das condições ímpares fornecidas pelas ondas de Peniche e contou com 55 atletas de todo o país, a competir nas categorias de Surf Open, Bodyboard Open, Surf Feminino e Bodyboard Feminino.

Segundo Joana Teles, da organização da competição, "este tipo de iniciativas é importante porque permite colocar em prática os conhecimentos dos alunos e perceber realmente as dinâmicas e processos inerentes à criação de um evento". **k**



## 1500 atletas na Régua para Encontro Nacional de Minis



● De 30 de junho a 4 de julho, Peso da Régua será palco do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos 2016, uma das provas com maior visibilidade do calendário nacional de andebol. A iniciativa contará com a presença de 1.500 atletas e decorrerá no Pavilhão Multiusos Municipal António Saraiva.

O vice-presidente da Federação de Andebol de Portugal, Augusto Silva, explicou que a escolha da cidade reguense para a realização do Encontro Nacional de Minis está intimamente relacionada com a tradição do andebol em Peso da Régua e com o trabalho exemplar que a Associação Desportiva de Godim tem vindo a desenvolver. O ADG corresponde, nas palavras do vice-presidente da Federação de Andebol a uma estrutura de formação exemplar, a um clube orientado para a cidadania, não só pela dedicação dos seus atletas, mas também pela forma como os pais e a comunidade

em geral se envolve na vida da Associação.

José Manuel Gonçalves, vice-presidente da Câmara Municipal, congratulou-se com a realização desta iniciativa de dimensão nacional em Peso da Régua, destacando as excelentes condições físicas existentes, que facilitarão os resultados a que a Federação de Andebol se propõe.

Nos últimos anos, em função dos equipamentos criados foi possível dinamizar um projeto de intervenção e programação desportiva no concelho. O Encontro Nacional de Minis é um exemplo dessa dinâmica.

Depois de Peso da Régua ter recebido a Selecção Nacional de Andebol e de ter sido palco do Encontro Nacional de Infantis, é a vez do Encontro Nacional de Minis. Pretende-se que este encontro fique na história do andebol por ter sido vivido na capital histórica do Douro, pelas excelentes condições físicas e pela forma como serão recebidos.

## Quase uma centena de atletas no Torneio Cidade de Vila Real/Abílio Botelho

DR

Decorreu nos dias 18 e 19 de junho, no Pavilhão dos Desportos de Vila Real e 16<sup>a</sup> edição do Torneio Cidade de Vila Real/Abílio Botelho. A organização esteve a cargo da Associação de Andebol de Vila Real e contou com a participação de 95 atletas distribuídos por 6 clubes.

No sábado competiram as iniciadas femininas. No primeiro jogo, o GD Chaves saiu derrotado pelo CAA de Escolas de Baltar por 8-18, revelando as atletas de Baltar melhores soluções no ataque organizado e finalização. Já no período da tarde, a equipa do Douro Andebol Clube (DAC) derrotou as transmontanas por 39-17, demonstrando em campo a diferença existente a nível técnico e táctico com as flavienses, aproveitando também as saídas rápidas para o ataque. Antes do jogo que iria decidir a vencedora do escalão decorreu um jogo entre as equipas minis do GD Chaves e o Sport Vila Real e Benfica. No derradeiro jogo do dia, a equipa do DAC voltou a vencer, desta vez a equipa que viajou de Baltar por 33-13. Com um início de jogo equilibrado ao nível do resultado, o DAC acabou por vencer o decisivo jogo fruto de uma melhor eficácia na finalização e do contra-ataque, nomeadamente da sua



atleta Mariana Brito com 25 golos marcados (2<sup>a</sup> melhor marcadora do torneio), aproveitando uma aparente desmotivação das jogadoras de Baltar na segunda metade da partida.

Neste escalão, a classificação ficou assim ordenada: 1º DAC - Douro Andebol Clube com 6 pontos; 2º C.A.A.E. Baltar com 4 pontos; e 3º G.D. Chaves com 2 pontos.

No segundo dia do torneio, entraram em campo os iniciados masculinos, sendo o fator "quase" dominante o equilíbrio dos resultados! O primeiro jogo colocou frente a frente o Sport Vila Real e Benfica e a Associação Desportiva de Amarante, que os primeiros acabaram por vencer por 34-30. No segundo jogo da manhã, o empate que se verificava ao

intervalo (13-13), entre as equipas Guarda Unida/IPG e C.A.A.E. Baltar aconteceu também no final do tempo regulamentar (29-29). Nos 5 minutos extra, o Baltar foi mais feliz na finalização e venceu por 33-34. Destaque para os 23 golos marcados pelo atleta da Guarda, Edi Vicente, que foi o melhor marcador do torneio com 11 golos marcados neste jogo.

A classificação final ficou assim ordenada: 1º - C.A.A.E. Baltar; 2º S.V.R. Benfica; 3º Guarda Unida / IPG; 4º A.D. Amarante.

Na entrega de prémios de ambos os dias, estiveram presentes em representação da Câmara de Vila Real, o vereador do Desporto, José Maria Magalhães, e ainda Alexandre Favaios e Ana Carvalho, e por parte da Junta de Freguesia de Vila Real, António Ribeiro.

A entrega de prémios de ambos os dias, estiveram presentes em representação da Câmara de Vila Real, o vereador do Desporto, José Maria Magalhães, e ainda Alexandre Favaios e Ana Carvalho, e por parte da Junta de Freguesia de Vila Real, António Ribeiro.

Prova reunirá 1.500 atletas

## Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos em Peso da Régua



De 30 de junho a 4 de julho, Peso da Régua será palco do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos 2016, uma das provas com maior visibilidade do calendário nacional de andebol. A iniciativa contará com a presença de 1.500 atletas e decorrerá no Pavilhão Multiusos Municipal António Saraiva.

Em conferência de imprensa realizada quarta-feira no Auditório Municipal do Peso da Régua, o Vice-Presidente da Federação de Andebol de Portugal, Augusto Silva, explicou que a escolha de Peso da

Régua para a realização do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos está intimamente relacionada com a tradição do andebol em Peso da Régua e com o trabalho exemplar que a Associação Desportiva de Godim tem vindo a desenvolver. O ADG corresponde, nas palavras do Vice-Presidente da Federação de Andebol de Portugal a uma estrutura de formação exemplar, a um clube orientado para a cidadania, não só pela dedicação dos seus atletas, mas também pela forma como os pais e a comunidade em geral se envolve na vida da Associação.

José Manuel Gonçalves, Vice-Presidente da Câmara Municipal congratulou-se com a realização desta iniciativa de dimensão nacional em Peso da Régua, destacando as excelentes condições físicas existentes, que facilitarão os resultados a que a Federação de Andebol se propõe.

Nos últimos anos, em função dos equipamentos criados foi possível dinamizar um projecto de intervenção e programação desportiva no concelho. O Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos é um exemplo dessa dinâmica.

Depois de Peso da Régua ter recebido a Selecção Nacional de Andebol e de ter sido palco do Encontro Nacional de Infantis, é a vez do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos. Pretende-se que este encontro fique na história do andebol por ter sido vivido na capital histórica do Douro, pelas excelentes condições físicas e pela forma como serão recebidos. Esta é também uma oportunidade para Peso da Régua dar a conhecer a sua identidade territorial, de modo a que os protagonistas deste encontro e as suas famílias aceitem o convite para voltar.

# Andebol Club de Lamego mais uma vez presente numa fase final nacional



*De 16 a 19 de julho decorreu na cidade de Braga o Encontro Nacional de Infantis. O A. C. Lamego esteve presente nesta competição e sem dúvida alguma que os seus atletas e a sua equipa técnica estão felizes pelos resultados obtidos.*

A equipa lamecense encontrou equipas que têm campeonatos muito competitivos e mesmo assim conseguiu sempre mostrar que tem bom andebol e atletas com muita qualidade.

Foram 4 dias de muito andebol e acima de tudo de convívio e amizade.

E como o andebol não se joga apenas dentro de campo o nosso atleta João Nuno ainda recebeu um prémio ao demonstrar a sua criatividade na escrita num passatempo organizado pela Federação Portuguesa de Andebol.

O Andebol Club de Lamego aproveita mais uma vez para agradecer a grande ajuda à empresa “Actilar”.

**Representaram o A. C. Lamego:** Gonçalo Ribeiro, Gonçalo Correia, Vasco, Joel, Luís, Brasileiro, Diogo, João Nuno, João Carlos, Vouga, David, Dinis, Leite, Gil, Guilherme e Rui.

**Treinadores:** Diogo Leal e Daniel Taveira

**Diretores:** Carla Santos

**Coordenador/logística:** Luís Machado

Peso da Régua

# Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos

*De 30 de junho a 4 de julho, Peso da Régua será palco do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos 2016, uma das provas com maior visibilidade do calendário nacional de andebol. A iniciativa contará com a presença de 1.500 atletas e decorrerá no Pavilhão Multiusos Municipal António Saraiva.*

Em conferência de imprensa realizada quarta-feira no Auditório Municipal do Peso da Régua, o Vice-Presidente da Federação de Andebol de Portugal, Augusto Silva, explicou que a escolha de Peso da Régua para a realização do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos está intimamente relacionada com a tradição do andebol em Peso da Régua e com o trabalho exemplar que a Associação Desportiva de



Godim tem vindo a desenvolver. O ADG corresponde, nas palavras do Vice-Presidente da Federação de Andebol de Portugal a uma estrutura de formação exemplar, a um clube orientado para a cidadania, não só pela dedicação dos seus atletas, mas também pela forma como os pais e a comunidade em geral se envolve na vida da Associação.

José Manuel Gonçalves, Vice-Presidente da Câmara Municipal congratulou-se com a realização desta iniciativa de dimensão nacional em Peso da Régua, destacando as excelentes condições físicas existentes, que facilitarão os resultados a que a Federação de Andebol se propõe.

Nos últimos anos, em função dos equipamentos cria-

dos foi possível dinamizar um projecto de intervenção e programação desportiva no concelho. O Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos é um exemplo dessa dinâmica.

Depois de Peso da Régua ter recebido a Selecção Nacional de Andebol e de ter sido palco do Encontro Nacional de Infantis, é a vez do Encontro Nacional de Minis Masculinos e Femininos. Pretende-se que este encontro fique na história do andebol por ter sido vivido na capital histórica do Douro, pelas excelentes condições físicas e pela forma como serão recebidos. Esta é também uma oportunidade para Peso da Régua dar a conhecer a sua identidade territorial, de modo a que os protagonistas deste encontro e as suas famílias aceitem o convite para voltar.



## ANDEBOL

## Seniores de Valongo terminam época com vitória

**A equipa de seniores femininos da Casa do Povo de Valongo do Vouga (CPVV) venceu o Vale Grande por 34-29 para a última jornada da fase final do campeonato nacional da 2ª divisão**

**NA ÉPOCA** de estreia, a CPVV concluiu a prova em quarto lugar com 28 pontos, atrás do campeão Juventude do Mar (39) e de Académico do Porto (37) e SIR 1º de Maio (34). Teve, porém, o melhor ataque da fase final, com 349 golos marcados, mas também a segunda pior defesa (363 golos sofridos).

Inês Veiga, que liderou

quase sempre a lista de melhores marcadores, terminou em segundo lugar com 122 golos (média de 8,7 golos por jogo), atrás de Carolina Santos (130) de Vale Grande. No último jogo, Tânia Veiga marcou 7 golos e Carolina Santos marcou 14.

A CPVV alinhou e marcou: Patrícia Guarino, Ana Arede (4), Bruna Santos (2), Tânia Veiga (4), Joana Si-

mões, Inês Veiga (7), Joana Santiago (5), Ana Marques, Cátia Ferreira, Catarina Almeida (2), Inês Chaves, Inês Alves (3) e Joana Santos (7).

Treinador: Paulo Veiga.

Em minis femininos, a CPVV recebeu e venceu (30-3) o Alavarium para a última jornada do regional: Ana Martins (8), Sofia Veiga (3), Soraia Ferreira (2), Rita Santos (9), Ana Gonçalves (7), Andreia Barbosa, Luana Dias (1), Iris Rocha e Diana Gonçalves. A equipa ficou em quarto lugar, atrás de Sanjoanense, LAAC e Espinho.