



**CONVOCATÓRIA
SELECÇÃO NACIONAL – TREINO ESPECÍFICO**

DIA 21 NOVEMBRO DE 2007

CONCENTRAÇÃO – às 09H15

LOCAL: Pavilhão Municipal da Póvoa de Varzim

N.º	NOME	P.E.	CLUBE	SEL.
1	HENRIQUE CARLOTA	GR	S. BERNARDO	JUN B
2	BRUNO DIAS	GR	ABC BRAGA	JUN A
3	PEDRO MARQUES	C	S. BERNARDO	JUN B
4	NUNO SILVA	C/LE	F. HOLANDA	JUN B
5	RUI SILVA	C	F. HOLANDA	JUN B
6	MIGUEL SARMENTO	LD	ABC BRAGA	JUN B
7	JORGE SILVA	LD	FC PORTO	JUN A
8	NUNO REBELO	LD	ABC BRAGA	JUN B
9	PEDRO MAIA	LD	S. BERNARDO	JUN A
10	DAAN GARCIA	UNI	SP. ESPINHO	JUN C
11	PEDRO TEIXEIRA	1ªL	SP. ESPINHO	JUN A
12	HUGO ROSÁRIO	LE	ABC BRAGA	JUN B
13	TIAGO CUNHA	LE	F. HOLANDA	JUN C
14	DUARTE RIBEIRO	LE	ISMAI	JUN A
15	CÉSAR GONÇALVES	PD	F. HOLANDA	JUN A
16	HUGO SILVA	PE	ÁGUAS SANTAS	JUN B
17	FÁBIO ANTUNES	PE	ABC BRAGA	JUN A
18	MARINO MACHADO	PIV	F. HOLANDA	JUN B
19	JOÃO GONÇALVES	PIV	FAFE	JUN A
20	RICARDO PESQUEIRA	PIV	ÁGUAS SANTAS	JUN B

ROLANDO FREITAS	Treinador
DRAGOSLAV PUNOSEVAC	Treinador
ANTÓNIO CARDOSO	S. Técnico
LUÍS PINTO	Fisioterapeuta

Nota: Os atletas deverão ser portadores de sapatilhas de pavilhão e toalha pequena para musculação.

PROGRAMA:

09H30 – 11H45 – PAVILHÃO
12H00 – 13H00 – MUSCULAÇÃO
13H30 - ALMOÇO