

# cision<sup>®</sup>

Press Book

cision

1. Financiamento 2016, Bola (A), 12-02-2016	1
2. Favoritos com sorte, Bola (A), 12-02-2016	2
3. Jogos grandes na Taça de Portugal, Bola (A), 12-02-2016	3
4. Manutenção arranca no fim do mês, Bola (A), 12-02-2016	4
5. Com a chave dos 'quartos', Bola (A), 12-02-2016	5
6. Agenda, Correio da Manhã, 12-02-2016	6
7. Duplo duelo para assegurar os quartos, Correio do Minho, 12-02-2016	7
8. Artística e Alavarium com tarefas difíceis, Diário de Aveiro, 12-02-2016	8
9. Madeira SAD favorita na Taça de Portugal, Diário de Notícias da Madeira, 12-02-2016	9
10. Taça de Portugal leva AC Fafe à Madeira, Diário do Minho, 12-02-2016	10
11. Seleção da AA Braga foi 2.ª na Madeira, Diário do Minho, 12-02-2016	11
12. Tirar partido do fator casa, Diário do Minho, 12-02-2016	12
13. Taça junta invictos no Dragão Caixa, Jogo (O), 12-02-2016	13
14. Benfica recebe hoje gregos na Challenge, Jogo (O), 12-02-2016	14
15. Agenda, Jornal de Notícias, 12-02-2016	15
16. Dor no ombro: não a ignore!, Jornal de Notícias - Classificados Ocasião, 12-02-2016	16
17. Tradição e excelência, Record, 12-02-2016	17
18. Boa Hora para tombar FC Porto, Record, 12-02-2016	18
19. Tradição e excelência na Challenge, Record Online, 12-02-2016	19
20. Tradição e excelência na Challenge, Sábado Online, 12-02-2016	20
21. Marítimo com presença meritória no Handlecacup Cale 2016, Açoriano Oriental, 11-02-2016	21
22. Sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal, Bola Online (A), 11-02-2016	23
23. Marítimo participou em Torneio na Leça da Palmeira, Correio dos Açores, 11-02-2016	24
24. Seleccionador nacional impressionado com a SIR 1.º Maio, Diário de Leiria, 11-02-2016	25
25. Académico garante presença nos nacionais, Diário de Viseu, 11-02-2016	26
26. Jornada de derrotas para viseenses e carregalenses, Diário de Viseu, 11-02-2016	27
27. Inês Esteves e Tânia Soares na selecção regional, Diário de Viseu, 11-02-2016	28

28. FC Porto, Benfica e Sporting com rivais acessíveis, Jogo Online (O), 11-02-2016	29
29. Andebol Seleção de Leiria ganhou Torneio na Madeira, Jornal de Leiria, 11-02-2016	30
30. SIR 1.º de Maio encantou seleccionador nacional, Jornal de Leiria, 11-02-2016	31
31. Andebol João de Barros e Juve Lis nos quartos da Taça, Jornal de Leiria, 11-02-2016	32
32. Quando trocar as mãos pelos pés significa algo de muito positivo, Jornal de Leiria, 11-02-2016	33
33. FC Porto e Sporting com equipas de 2.ª divisão nos quartos da Taça, Record Online, 11-02-2016	34
34. FC Porto e Sporting defrontam equipas da II divisão nos 'quartos' da Taça, Sapo Online - Sapo Desporto Online, 11-02-2016	35
35. FC Porto e Sporting com equipas de 2.ª divisão nos "quartos" da Taça, Sábado Online, 11-02-2016	36
36. Concentração em Moimenta, Douro Hoje, 10-02-2016	37
37. Exibição com qualidade, Douro Hoje, 10-02-2016	38
38. Vitória motivadora para um futuro promissor, Douro Hoje, 10-02-2016	39
39. Associação Desportiva de Godim, Douro Hoje, 10-02-2016	40
40. Derrota com o FCP não belisca a categoria do Andebol Club Lamego, Douro Hoje, 10-02-2016	41
41. Futuro garantido para o Andebol Club de Lamego, Douro Hoje, 10-02-2016	42
42. Minis da ACR Nadadouro em Alcobaça, Gazeta das Caldas, 05-02-2016	43
43. Andebol: JAC organiza torneio, Jornal Torrejano, 05-02-2016	44
44. Andebol- ADS entra a vencer, Labor.pt, 04-02-2016	45
45. Andebol: Novas etapas e desafios para ACV, Opinião Pública, 04-02-2016	46
46. Andebol: AA Didáxis com pleno de vitórias, Opinião Pública, 04-02-2016	47
47. Campeonato Veteranos   1.ª Fase, Regional (O), 04-02-2016	48
48. Equipa do Douro recebe Vermoim, Voz de Trás-os-Montes (A), 04-02-2016	49
49. Jogos AD Godim, Voz de Trás-os-Montes (A), 04-02-2016	50
50. 2ª fase dos Minis em andebol, Jornal das Caldas, 03-02-2016	51
51. Casa do Benfica de Castelo Branco quer equipa de atletismo e ciclismo, Povo da Beira, 03-02-2016	52
52. Seniores femininos da CPVV vencem em Alcobaça, Região de Águeda, 03-02-2016	53
53. Juniores masculinos do Pateira derrotam AAC, Região de Águeda, 03-02-2016	54
54. Sporting da Horta perde com o Benfica, Incentivo, 01-02-2016	55
55. Andebol do Ginásio perde a invencibilidade, Notícias de Santo Tirso, 01-02-2016	56



## Financiamento 2016

O Conselho Superior dos Desportos de Espanha anunciou recentemente já ter enviado às federações a proposta de financiamento para 2016. A atividade no alto rendimento merece um investimento de mais de 46 milhões de euros (46.102.155). Um significativo aumento de 23,9 por cento face a 2015.

Natação (4.002 milhões), atletismo (3.823), vela (2.394), canoagem (2.381), basquetebol (2.124), andebol (1.993), desportos de inverno (1.889), ciclismo (1.870) e ginástica (1.536) são quem merece o maior investimento. Em ano de Jogos Olímpicos, o trabalho de casa está pronto. E em Portugal?

No nosso país, a prática normal empurra-nos para abril, com a época já em curso, o que limita e condiciona toda a preparação da atividade. Este ano ainda poderá ser mais demorado, considerando a data da aprovação do Orçamento de Estado. Além do diferente modo de agir – bem mais profissional e coerente, a prática espanhola – a diferença de valores é colossal e na mesma proporção daquela que possa ser a den-

### Os 46 milhões de euros para o alto rendimento espanhol 'atropelam' os 6/7 milhões nacionais

sidade e competitividade do desporto espanhol face ao português. Os 46 milhões atropelam os seis/sete milhões nacionais. Segundo os dados disponíveis, as verbas para o Desporto inscritas no Orçamento de Estado para 2016 sobem quatro por cento em relação a 2015.

Mais importante do que este aumento é perceber se a anunciada nova agenda para o desporto – «Aposta-se numa estratégia assente numa perspetiva de qualidade de vida, que promova a generalização da prática desportiva, invista na oferta desportiva de proximidade e garanta uma acessibilidade real dos cidadãos à prática do desporto e da atividade física» – vai apenas levar a meras alterações proporcionalis no financiamento público.

Como os cortes do passado, os aumentos também serão cegos?


**TAÇA PORTUGAL  
MASCULINA**

→ Quartos de final → 12 de março

Madeira SAD (A1)–AC Fafe (A1)

FC Porto (A1)–Boa Hora (2.º)

Benfica (A1)–Avanca (A1)

Marlenses (2.º)–Sporting (A1)

## Favoritos com sorte

Os quartos de final da Taça de Portugal masculina (12 de março) não têm jogos grandes, pois os teóricos favoritos não calharam entre si. O FC Porto recebe o Boa Hora, da 2.ª divisão, o Benfica e a Madeira SAD são anfitriões de Avanca e AC Fafe, o Sporting vai aos Açores defrontar o Marlenses (2.º). Tal como o ano passado, o sorteio foi favorável aos quatro melhores classificados em prova. Detentor do troféu, o ABC ficou arrependido nos 1/8 final pelo Sporting H. C.


**TAÇA PORTUGAL  
FEMININA**

→ Quartos de final → 26 de março

C. J. Barros (1.º)–Cister (2.º)/Madeira SAD (1.º)

Colégio Gala (1.º)–Alavarium (1.º)

Juve Lis (1.º)–Malastars (1.º)

Sp. Madeira (1.º)–CALE (1.º)

## Jogos grandes na Taça de Portugal

◎ ➤ A Madeira SAD, detentora da Taça e dela vencedora desde 1998/99, ainda joga em Alcobaça com o Cister a 4 de março, mas com a vitória mais que prevista, as insulares defrontam o Colégio João de Barros nas Melrinhas, a 26 de março. Também o tricampeão nacional Alavarium joga fora e em Gaia, ante o Colégio local. A Juve Lis recebe o Maiastars, podendo as maiatas repetir a presença nas meias de 2015. O Sports Madeira recebe o CALE H. C.



## Manutenção arranca no fim do mês

→ **Seis jornadas do grupo B do Campeonato Andebol 1 foram ontem sorteadas**

Com dois pontos de avanço sobre AC Fafe, Belenenses e Sp. Horta à entrada para o grupo B, o ISMAI principia com duas deslocações, ao Minho e aos Açores, enquanto os azuis do Restelo usufruem do fator

casa nas duas primeiras jornadas, ante açorianos e fafenses. A 1.ª jornada é já dia 27, prolongando-se a 5 e 19 de março, 16 e 23 de abril e terminando a 7 de maio com o Sp. Horta-AC Fafe e Belenenses-ISMAI.

Os dois últimos são relegados para a 2.ª divisão, os dois primeiros mantêm-se no Andebol 1. H.C.

## ANDEBOL

## Com a chave dos 'quartos'

→ Benfica começa hoje em casa a eliminatória da Taça Challenge; ABC entra em ação amanhã

O Benfica usufrui do fator casa nos oitavos de final da Taça Challenge, tendo pela frente o Filippos Verias, da Grécia, agora mais longe da ribalta. A primeira partida é já hoje, às 17.30 horas. «É uma competição muito diferente, uma eliminatória, e temos de partir para o jogo com uma atitude de lutar até ao fim, como temos feito sempre», declarou Mariano Ortega, treinador dos encarnados. «São equipas que têm vários internacionais. Os islandeses eram uma boa equipa, que conseguimos contrariar nos dois jogos. Os gregos são também uma equipa com experiência, taticamente forte, com novos jogadores e treinador. Vai ser um jogo muito complicado, mas vamos tentar fazer dois grandes partidas para seguir em frente», asseverou.

Igualmente com fator casa, e na mesma eliminatória e competição, está o ABC que só amanhã e domingo mede forças com os estónios do HC Kehra. «Realmente conhecemos mal a equipa, vimos alguns jogos mas não os mais recentes», admitiu o extremo-direito Miguel Sarmento, reforço dos bracarenses para 2015/2016. «Temos de nos considerar favoritos, fazemos os

## TAÇA CHALLENGE

→ Oitavos de final

→ hoje

**Benfica–Filippos Verias (Gre)** **17.30 h**

Pavilhão n.º 2 da Luz, em Lisboa

→ Amanhã

**ABC–HC Kehra (Est)** **17.00 h**

Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga

**Filippos Verias (Gre)–Benfica** **18.30 h**

Pavilhão n.º 2 da Luz, em Lisboa

→ domingo

**HC Kehra (Est)–ABC** **17.00 h**

Pavilhão Flávio Sá Leite, em Braga



SÉRGIO MIGUEL SANTOS/ASF

Mariano Ortega promete luta até ao fim

dois jogos em casa, o que é uma vantagem, acreditamos no nosso valor e estamos num patamar superior», defendeu o canhoto, confiante apesar do poderio físico dos estónios: «Não será um grande problema, temos de jogar rápidos e eles vão ter problemas com o nosso contra-ataque e reposições rápidas», finalizou.

HUGO COSTA



**AGENDA****HOJE****ANDEBOL, LISBOA****17h30**Benfica-F. Verias, 16 avos  
da Taça Challenge.**AMANHÃ****ATLETISMO, BRAGA****15h00**

Nacional de Juniores em pista.

**FUTEBOL, MAFRA****15h00**

Mafra-Sp. Braga B, II Liga.

**VAI ACONTECER:**Informe [agenda@cmjornal.pt](mailto:agenda@cmjornal.pt)



# Duplo duelo para assegurar os 'quartos'

**ABC/UMINHO** joga, amanhã e domingo, os dois jogos relativos aos oitavos-de-final da Taça Challenge. Bracarenses recebem a equipa do HC Kehra, são teoricamente favoritos e querem confirmar esse favoritismo para continuar na competição.

## ANDEBOL

| Carlos Costinha Sousa |

Em dupla jornada disputada no Pavilhão Flávio Sá Leite, a equipa do ABC/UMinho recebe, amanhã e domingo, o HC Kehra, da Estónia, em duas partidas a contar para os oitavos-de-final da Taça Challenge.

Dois jogos importantes para os académicos, que têm aspirações na competição, e por isso, apesar de alguma superioridade teórica, não pode haver facilismos, como revelou Miguel Sarmento, na antevista das duas partidas.

“Não conhecemos muito bem o adversário, é verdade, mas pelo que já conseguimos ver temos que assumir o favoritismo na partida, até porque temos ambições nesta prova e acreditamos no nosso valor”, referiu o ponta do ABC/UMinho, demonstrando a confiança que existe no seio do

plantel académico: “penso que a nível físico não haverá muitas diferenças. O Kehra é uma equipa que gosta de jogar rápido, como nós, mas nesse aspecto e tecnicamente temos noção que somos melhores. Por isso vamos ter que tentar aproveitar essa velocidade para fazermos o nosso melhor e seguir em frente na competição”.

Também o jovem Tomás Albuquerque fez a antevista aos dois jogos, lembrando que os académicos já eliminaram, esta época, o Odorhei: “é uma equipa que tem atletas internacionais e, curiosamente, bem recentemente a Estónia empatou com Portugal. Temos noção que somos superiores. Eliminámos o Odorhei, que foi o vencedor da última edição e agora temos o Kehra teoricamente mais frágil. Por isso temos que assumir e vencer”, concluiu Tomás Albuquerque.



Tomás Albuquerque e Miguel Sarmento acreditam na superioridade do ABC/UMinho, mas avisam que não pode haver facilismos

ABC/UMinho volta a aliar-se a uma causa solidária

## “Vamos todos tentar ajudar o Super T”

### SOLIDARIEDADE

| Carlos Costinha Sousa |

Esta jornada dupla do ABC/UMinho na Taça Challenge vai ter também uma vertente mais solidária, com a formação académica associar-se, mais uma vez, a uma causa que pretende ajudar um doente oncológico.

Miguel Sarmento explicou que a equipa sénior do ABC/UMinho achou por bem associar-se à luta que o jovem Tiago, mais conhecido por Super T, está a encetar contra um cancro e, como tal, lança um apelo para que todos os que tenham possibilidades para tal ajudem com donativos.

“Fizemos um vídeo a apelar à solidariedade de todos para que ajudem o Super T. O Tiago é um jovem guerreiro que se encontra a lutar contra um cancro e tem que fazer tratamentos muito dispendiosos e que obrigam mesmo a viagens aos Estados Unidos. Como tal, decidimos oferecer ao Super T uma camisola do ABC/UMinho autografada por todo o plantel e vamos também ajudar monetariamente”, referiu o jogador académico, deixando ainda um apelo: “pedímos a todos quantos pudessem que se associem



FLÁVIO FREITAS

Miguel Sarmento deixou um apelo solidário

a esta iniciativa e façam também donativos para ajudar o Tiago. Seja que valor for o importante é ajudar financeiramente esta família”.

A camisola autografada vai ser entregue ao Super T no jogo de sábado e todos estão, desde já, desafiados a unirem-se a mais esta causa solidária apoiada pelo ABC/UMinho.



## Artística e Alavarium com tarefas difíceis

### Andebol

Taça de Portugal



Decorreram, ontem, os sorteios dos 1/4 de final da Taça de Portugal masculina e feminina e a sorte não esteve do lado dos conjuntos da região.

No sector masculino, à Artística de Avanca calhou em sorte jogar com o Benfica em Lisboa, quando havia equipas bem mais acessíveis. O Madeira SAD vai receber o AC Fafe, o FC Porto será anfitrião do Boa Hora, ao passo que o Sporting actua no recinto do Marienses.

Refira-se que foi interposto um protesto pelo São Bernardo relativamente ao seu jogo com o AC Fafe, estando o mesmo pendente de decisão do Conselho Técnico da Federação.

Já na competição feminina, o sorteio ditou que o Alavarium/Love Tiles, finalista vencido da prova, visite uma das equipas mais fortes do país, o Colégio de Gaia. Juve Lis-Maiastars, CS Madeira-CA Leça e Colégio João Barros-vencedor do jogo Cister-Madeira SAD serão os restantes encontros dos 1/4 de final da competição. ◀

# Madeira SAD favorita na Taça de Portugal

A equipa masculina do Madeira Andebol SAD conheceu ontem o seu adversário para os quartos-de-final da Taça de Portugal em andebol.

Os insulares foram felizes no sorteio, já que terão pela frente a visita do Fafe ao Pavilhão do Funchal, no dia 12 de Março, num encontro onde são claramente favoritos. Ambas as equipas estiveram a competir na primeira fase do Campeonato Nacional da I Divisão, tendo o conjunto orientado por Paulo Fidalgo vencido por duas vezes, e com os resultados confortáveis de 36-29, em casa, e 26-30 no norte do país.

Contudo, o adversário ainda não está totalmente certo, uma vez que na ronda anterior da Taça, onde o Fafe venceu o São Bernardo (38-37), a equipa de Aveiro veio, no final, a protestar o jogo, estando o mesmo ainda pendente de decisão do Conselho Técnico da Federação.

De referir que o São Bernardo é equipa que ocupa actualmente o quarto lugar na zona norte da II Divisão Nacional.

Quanto aos restantes jogos dos quartos-de-final, destaque para as duas formações da II Divisão, o Marienses e o Boa Hora,

que irão medir forças com as fortes formações do Sporting e FC Porto, respectivamente.

Já o outro encontro será disputado entre duas equipas da I Divisão, Benfica e Avanca.

## Femininos também no sorteio

No que concerne à Taça de Portugal de andebol feminino, também o Club Sports Madeira e o Madeira Andebol SAD conhecem os seus adversários para os quartos-de-final.

O Sports volta a jogar em casa, desta feita com CA Leça, pelo que parte para esta ronda como favorita a carimbar o passaporte para a final four.

Quanto ao Madeira Andebol SAD, terá primeiro que eliminar o Cister, encontro que ainda está em atraso dos oitavos-de-final, e que será jogado a 4 de Março, para poder rumar à ronda seguinte. Nesta eliminatória, o sorteio ditou que o conjunto orientado por Sandra Fernandes volte a jogar fora de portas e no reduto do Colégio João Barros, um adversário nada fácil para as insulares.

O resto dos jogos, que serão jogados a 26 de Março, são: Juve Lis-Maiastar e Colégio Gaia-Alavarium. **P. V. L.**



**ANDEBOL**

## Taça de Portugal leva AC Fafe à Madeira

O AC Fafe visita Madeira SAD nos quartos de final da Taça de Portugal em andebol masculino, ditou o sorteio realizado ontem.

Os jogos disputam-se no dia 12 de março, com o Sporting, que afastou o ABC da prova, a visitar o Marienses, o FC Porto a receber o Boa Hora e o Avanca a visitar o Benfica.

Das equipas presentes, o Boa Hora e o Marienses são da segunda divisão.

Os vencedores dos quartos de final da Taça de Portugal garantem presença na final four da prova, que se realiza nos dias 2 e 3 de abril de 2016, no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Recorde-se que o atual detentor do troféu é o ABC.

**ANDEBOL: INICIADOS****Seleção da AA Braga  
foi 2.ª na Madeira**

A seleção de iniciados masculinos da Associação de Andebol de Braga terminou na segunda posição do torneio que no passado fim-de-semana disputou na Madeira, no âmbito do 28.º aniversário da Associação local da modalidade.

A equipa minhota entrou na competição com uma derrota frente a Leiria (32-23), a que se seguiu um triunfo frente à seleção do Porto por 27-22. No terceiro jogo, frente à seleção da Madeira, registou-se uma igualdade (26-26).

Assim, Leiria foi a vencedora do torneio, seguindo-se as seleções de Braga, Porto e Madeira





ABC/UMINHO PROCURA PASSAGEM AOS QUARTOS DE FINAL DA TAÇA CHALLENGE

# Tirar partido do fator casa



Tomás Albuquerque e Miguel Sarmento

LUÍS FILIPE SILVA

**A**manhã e domingo é dia de Taça Challenge no Pavilhão Flávio Sá Leite. O ABC/UMinho recebe o HC Khera, da Estónia, em jornada dupla para os oitavos de final da competição.

Os academistas que vão disputar as duas mãos dos oitavos de final em casa (amanhã e domingo, às 17h00), apresentam-se como favoritos para esta eliminatória e vão tentar tirar partido do fator casa para acentuar ainda mais o seu favoritismo.

«Conhecemos mal a equipa, pois só tivemos acesso recentemente a alguns dos jogos. Mas daquilo que vimos temos que ser considerados favoritos, porque jogámos os dois jogos em casa e isso é sempre uma vantagem», começou por dizer ontem Miguel Sarmento.

O ponta direita dos academistas referiu que o ABC/UMinho «está num patamar qualitativo superior àquilo que é a equipa do Khera» e sublinhou que o fator físico não será problema para este duelo. «Fisicamente não saem muito daquilo que é comum e não será problema.

Certamente vão ter problemas com o nosso contra-ataque e isso sim será um ponto a nosso favor que vamos tentar explorar», disse.

Por seu turno, Tomás Albuquerque também dá o total favoritismo para esta eliminatória ao ABC/UMinho. «Nos vídeos que vimos deu para perceber que jogam um andebol antigo, com tudo muito planeado e sem criatividade. Por outro lado, sabemos que têm alguns atletas internacionais da Estónia, que recentemente empatou com Portugal, e isso é um ponto a ter em

atenção», frisou.

O central do ABC/UMinho lembrou que os academistas foram finalistas vencidos na edição do ano passado da Taça Challenge, prova que perderam num jogo muito polémico na Roménia, e este ano já deixaram pelo caminho precisamente o Odorhei, campeão em título. «Por isso somos favoritos.

## Jogos solidários para ajudar o Tiago

Para além da vertente desportiva, estes dois jogos apresentam ainda uma causa solidária para ajudar Tiago (Super T), uma criança que padece de uma doença oncológica e que precisa de tratamento nos Estados Unidos.

O plantel do ABC/UMinho associou-se a esta causa e apelam aos bracarenses para que façam os donativos neste fim de semana para ajudar a famí-

lia do Tiago a reunir a verba necessária para avançar com os tratamentos.

No pavilhão Flávio Sá Leite vai haver uma caixa para receber os donativos e o plantel irá oferecer ainda ao Tiago uma camisola autografada por todos os atletas do clube.

Miguel Sarmento e Tomás Albuquerque fazem um apelo aos bracarenses para marcarem presença em ambos os jogos para apoiar o ABC/UMinho e também para ajudar o Tiago.

«Podem juntar o útil ao agradável», disseram os atletas academistas.

Na página do facebook existe já um vídeo gravado pelo ABC sobre esta iniciativa solidária do grupo de trabalho liderado por Carlos Resende.



Van Dal Val/Corbis Imagens

FC Porto disputa o próximo jogo da Taça em casa

## ANDEBOL

# Taça junta invictos no Dragão Caixa

FC Porto recebe Boa Hora, que ainda não perdeu na II Divisão, tal como os dragões no escalão maior

### AUGUSTO FERRO

●●● O sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal de andebol não propiciou nenhum jogo escaldante, mas colocou frente a frente as duas equipas que até agora se mantém invictas nos Nacionais da I e II divisões, FC Porto e Boa Hora. Recorde-se que a formação lisboeta, que lidera isolada a Zona Sul do segundo escalão, já conquistou o estatuto de equipa-sensação nesta edição Taça, pois eliminou os primodivisionários Sporting da Hora e Águas Santas.

Nos outros jogos, o Madeira SAD-AC Fafe é o mais equili-

brado. O Benfica, a receber o Avanca, e o Sporting, em casa do Marienses – o outro resiste da II Divisão –, são francamente favoritos.

No feminino, também se disputam os quartos de final, existindo ainda um jogo em atraso (Cister-Madeira SAD). Os vencedores destes jogos, em ambos os sexos, ganham acesso à Final Four das respetivas provas, que se realizará a 2 e 3 de abril, em Almada.

### TAÇA DE PORTUGAL

#### MASCULINO

Quartos de final 12 de março  
 Madeira SAD-AC Fafe  
 FC Porto-Boa Hora  
 Benfica-Avanca  
 Marienses-Sporting

#### FEMININO

Quartos de final 26 de março  
 Col. João Barros-Cister/Madeira SAD  
 Colégio Gala-Alavarium  
 Juve Lis-Malastars  
 CS Madeira-CALEça





## Benfica recebe hoje gregos na Challenge

●●● Após ter eliminado os islandeses do Vestmannaeyjar, o Benfica retoma hoje (pelas 17h00) e amanhã a presença na Taça Challenge, em jogos dos oitavos de final agendados para o seu pavilhão, frente aos gregos do Filippos Veria.

O adversário do Benfica, que conta no seu plantel com dois jogadores sérvios, ocupa o segundo posto do campeonato helénico e, a exemplo dos encarnados, também passou

uma ronda neste torneio. "Os gregos são uma equipa com experiência, taticamente forte, com novos jogadores e treinador. Vai ser muito complicado, mas vamos tentar fazer dois grandes jogos para passar" referiu o treinador benfiquista, Mariano Ortega, sobre o adversário.

O ABC, para a mesma competição, recebe amanhã e depois, em Braga, a equipa do Kehra, da Estónia.

**Agenda**

Andebol - Taça Challenge (Oitavos de Final - 1.º Mão) - Benfica-Filipos Veras (17.30)  
Futebol - Liga - Benfica-F C Porto (20.30)

**Tiragem:** 74277**País:** Portugal**Período:** Diária**Âmbito:** Informação Geral**Pág:** 49**Cores:** Cor**Área:** 7,67 x 1,60 cm<sup>2</sup>**Corte:** 1 de 1

# Dor no ombro: não a ignore!

[ GRUPO TROFA SAÚDE ]

**A**dor no ombro é um sintoma cada vez mais frequente estimando-se que possa atingir cerca de um quarto da população em alguma fase da sua vida. Pode afetar praticamente todas as faixas etárias e, por isso, deve merecer a nossa especial atenção.

A maior parte das vezes esta dor está relacionada com patologia da própria articulação do ombro. Contudo, pode também ser causada por problemas nos músculos da cintura escapular ou até mesmo por patologia da coluna cervical pelo que identificar a sua causa e tratar o problema em questão é invariavelmente um desafio. Neste contexto, é muito importante procurar ajuda médica diferenciada quando surgem as primeiras queixas.

Quando afeta jovens e/ou atletas, sobretudo os que efetuam esforços com os membros superiores acima do nível dos ombros (voleibol, andebol, basquetebol, natação, etc.), na sua origem encontramos com frequência tendinites por sobrecarga, geralmente por falta de treino muscular adequado. A instabilidade (constitucional ou causada por traumatismos) é também uma causa frequente de dor no ombro nestas idades.

Ador no ombro pode afetar adultos de meia-idade, normalmente num contexto de esforços em meio laboral ou simplesmente por mau posicionamento repetitivo (por exemplo, no trabalho com o computador) causando o aparecimento de doenças como tendinite calcificante, tendinose ou rotura de tendões.

Nos adultos mais idosos são frequentes as artroses do ombro e as

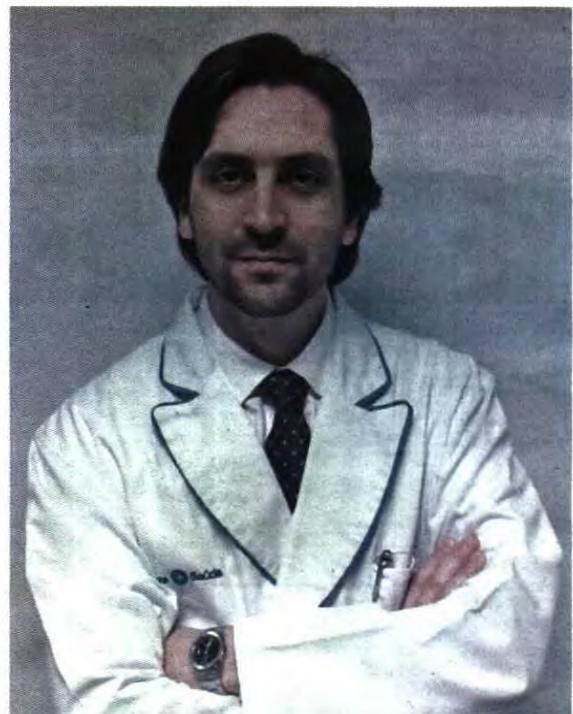
**A DOR NO OMBRO  
PODE AFETAR  
ADULTOS  
DE MEIA-IDADE,  
NORMALMENTE  
NUM CONTEXTO  
DE ESFORÇOS  
EM MEIO LABORAL  
OU SIMPLESMENTE  
POR MAU  
POSICIONAMENTO  
REPETITIVO  
(POR EXEMPLO,  
NO TRABALHO COM  
O COMPUTADOR)**

roturas maciças dos tendões, que causam dor severa e grande incapacidade funcional. Para todos estes doentes dispomos atualmente de tratamentos adequados e com muito bom resultado.

Atendendo à complexidade destas queixas, alguns cirurgiões ortopédicos dedicam-se de forma especial ao estudo e tratamento das patologias do ombro o que lhes permite adquirir um conhecimento mais profundo nesta área e um treino altamente diferenciado das técnicas cirúrgicas mais exigentes, de forma a proporcionar um tratamento eficaz que devolva ao doente o seu bem-estar e a sua capacidade para as atividades diárias, pessoais e profissionais.

Este treino de alta diferenciação permite que atualmente a maioria das cirurgias do ombro sejam efetuadas por via artroscópica, ou seja, através de pequenas incisões na pele e utilizando a imagem de alta definição obtida por câmara de vídeo. Esta tecnologia possibilita uma cirurgia menos invasiva, menos dolorosa e associada a uma melhor recuperação.

A dor no ombro é um indício de que algo não está bem. Não a ignore. Consulte um ortopedista. //



Dr. Nuno Vieira Ferreira, especialista em Ortopedia e Traumatologia, Unidade de Cirurgia do Ombro no Hospital Privado da Trofa, Grupo Trofa Saúde

ANDEBOL



# TRADIÇÃO E EXCELÊNCIA

**Benfica e ABC são favoritos para passarem na Challenge, que os leões ganharam em 2010**

ALEXANDRE REIS

**R**O Benfica e o ABC são favoritos nos oitavos-de-final da Taça Challenge, competição europeia com tradições para os clubes portugueses, com a conquista do Sporting em 2010. As águias-de-frontam hoje (17h30) e amanhã (18h30) os gregos do AC Filippos Verias e a turma de Braga joga amanhã e domingo (ambos às 17h00) com os estónios do HC Kehra. Por acordo dos clubes, as duas mãos disputam-se em solo nacional, onde o fator casa será uma mais-valia.

O treinador do Benfica, o espanhol Mariano Ortega, está confiante: "É uma competição muito diferente, uma eliminatória e

temos de partir para o jogo com uma atitude de lutar até ao fim, como temos feito sempre. O conjunto grego é uma equipa com experiência, taticamente forte, com novos jogadores e treinador. Vai ser muito complicado mas vamos tentar passar", considerou o técnico à BTV.

O AC Filippos Verias, que ocupa o 2º lugar da liga grega, tem tradição na Challenge, tendo sido finalista derrotado em 2003. E em 1995 esteve nos oitavos-de-final da Liga dos Campeões.

Mas o Benfica não se fica atrás no currículo, pelo menos nos anos mais recentes, atingindo a final da Challenge em 2011 e as meias-finais em 2015.

Quanto ao ABC, dispensa apresentações. O finalista da Champions'1994 e da Challenge'2015, que já eliminou o detentor do troféu, terá pela frente um conjunto que nunca passou das rondas iniciais das provas europeias. ●



FORTE. Benfica tem condições para ultrapassar gregos



## TAÇA DE PORTUGAL

## Boa Hora para tombar FC Porto

**R** O sorteio dos quartos-de-final da Taça de Portugal, realizado ontem, deixou as equipas teoricamente mais fracas à mercê de emblemas que já foram campeões nacionais. A não ser que o Boa Hora, líder da Zona Sul da 2<sup>a</sup> Divisão, volte a fazer história e elimine o heptacampeão FC Porto, como fez frente a Sp. Horta e Águas Santas. Mas nem o fator casa favoreceu o 'tombar-gigantes', pois a partida realiza-se no Dragão, dia 12 de março. ➤

Quanto ao Sporting, que eliminou o detentor do troféu (ABC), vai ter de se deslocar à ilha de Santa Maria (Açores), para defrontar na Vila do Porto os Marienses (4<sup>º</sup> da Zona Sul da 2<sup>a</sup> Divisão). Já Benfica e Madeira SAD recebem, respetivamente, Avanca e AC Fafe, ambos da divisão principal.

Já no Grupo B, de permanência na 1<sup>a</sup> Divisão, o sorteio ditou para a 1<sup>a</sup> jornada, agendada para dia 27, um Belenenses - Sp. Horta e um AC Fafe - Maia ISMAI. ●

## Tradição e excelência na Challenge

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 12-02-2016

Melo: Record Online Autores: Alexandre Reis

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=a6717047>

O Benfica e o ABC são favoritos nos oitavos-de-final da Taça Challenge, competição europeia com tradições para os clubes portugueses, com a conquista do Sporting em 2010. As águias defrontam hoje (17h30) e amanhã (18h30) os gregos do AC Filippos Verias e a turma de Braga joga amanhã e domingo (ambos às 17h00) com os estónios do HC Kehra. Por acordo dos clubes, as duas mãos disputam-se em solo nacional, onde o fator casa será uma mais-valia. O treinador do Benfica, o espanhol Mariano Ortega, está confiante: "É uma competição muito diferente, uma eliminatória e temos de partir para o jogo com uma atitude de lutar até ao fim, como temos feito sempre. O conjunto grego é uma equipa com experiência, taticamente forte, com novos jogadores e treinador. Vai ser muito complicado mas vamos tentar passar", considerou o técnico à BTV. O AC Filippos Verias, que ocupa o 2º lugar da liga grega, tem tradição na Challenge, tendo sido finalista derrotado em 2003. E em 1995 esteve nos oitavos-de-final da Liga dos Campeões. Mas o Benfica não se fica atrás no currículo, pelo menos nos anos mais recentes, atingindo a final da Challenge em 2011 e as meias-finais em 2015. Quanto ao ABC, dispensa apresentações. O finalista da Champions'1994 e da Challenge'2015, que já eliminou o detentor do troféu, terá pela frente um conjunto que nunca passou das rondas iniciais das provas europeias. Autor: Alexandre Reis

00h41

Alexandre Reis

## Tradição e excelência na Challenge

Tipo Meio: Internet

Data Publicação: 12-02-2016

Melo: Sábado Online

URL:[http://www.sabado.pt/ultima\\_hora/detalhe/tradicao\\_e\\_excelencia\\_na\\_challenge.html](http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/tradicao_e_excelencia_na_challenge.html)

Prova que os leões ganharam em 2010 00:41 . Record Por Record O Benfica e o ABC são favoritos nos oitavos-de-final da Taça Challenge, competição europeia com tradições para os clubes portugueses, com a conquista do Sporting em 2010. As águias defrontam hoje (17h30) e amanhã (18h30) os gregos do AC Filippou Verias e a turma de Braga joga amanhã e domingo (ambos às 17h00) com os estónios do HC Kehra. Por acordo dos clubes, as duas mãos disputam-se em solo nacional, onde o fator casa será uma mais-valia. O treinador do Benfica, o espanhol Mariano Ortega, está confiante: "É uma competição muito diferente, uma eliminatória e temos de partir para o jogo com uma atitude de lutar até ao fim, como temos feito sempre. O conjunto grego é uma equipa com experiência, taticamente forte, com novos jogadores e treinador. Vai ser muito complicado mas vamos tentar passar", considerou o técnico à BTV. O AC Filippou Verias, que ocupa o 2º lugar da liga grega, tem tradição na Challenge, tendo sido finalista derrotado em 2003. E em 1995 esteve nos oitavos-de-final da Liga dos Campeões. Mas o Benfica não se fica atrás no currículo, pelo menos nos anos mais recentes, atingindo a final da Challenge em 2011 e as meias-finais em 2015. Quanto ao ABC, dispensa apresentações. O finalista da Champions'1994 e da Challenge'2015, que já eliminou o detentor do troféu, terá pela frente um conjunto que nunca passou das rondas iniciais das provas europeias.

00:41 . Record



## Marítimo participou em Torneio em Leça da Palmeira

O Marítimo Sport Clube participou no torneio de andebol "Handlecocup Cale 2016", no escalão de iniciados, prova que se realizou na cidade de Leça da Palmeira, concelho de Matosinhos, durante as férias escolares do Carnaval.

O torneio foi organizado pelo CALE - Clube de Andebol de Leça, nos escalões de minis, infantis, iniciados e juvenis masculinos.

Os jovens iniciados do Marítimo não conseguiram qualquer vitória nos cinco jogos disputados em apenas quatro dias, terminando a prova com os seguintes resultados: Marítimo, 23 - Feirense, 37; Marítimo, 23 - CALE, 26; ABC Braga, 24 - Marítimo, 16; Marítimo, 14 - F. C. Porto, 35 e Marítimo, 25 - Vigorosa, 26.

Uma nota do clube da Calheta sublinha que mais importante que os resultados foi a possibilidade competitiva que os jogadores do Marítimo tiveram para a sua própria evolução como atletas, "neste caso concreto dos andebolistas do Marítimo", uma vez que tiveram a oportunidade de participar num torneio "com adversários com outra maturidade e ritmo competitivo".

A comitiva do Marítimo, chefiada pelo dirigente Rui Ventura, além dos treinadores Adélio Cabral e Bruno Machado integrou os seguintes atletas: João Ferreira, Rodrigo Almeida, Carlos Cordeiro, Henrique Farias, Henrique Mota, Francisco Carvalho, Francisco Melo, Nelson Rodrigues, Paulo Arruda, Júlio Coelho, Telmo Botelho, Valter Carreiro, Gonçalo Almeida, Pedro Madeira e Alex Correia.

A participação da equipa de iniciados de andebol do Marítimo neste torneio levou, até ao continente, o nome do Marítimo, da freguesia de São Pedro e dos Açores. ♦ AM

DIREITOS RESERVADOS



Comitiva do Marítimo

**Desporto****Marítimo  
com presença  
meritória no  
Handlecacup  
Cale 2016**

Equipa de iniciados do Marítimo tomou parte em Torneio de andebol em Leça da Palmeira, Matosinhos [PÁGINA 22](#)



## Sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 11-02-2016

Melo: Bola Online (A)

URL:<http://www.abola.pt/nnh/ver.aspx?id=597246>

Realizou-se esta quinta-feira o sorteio dos quartos de final da Taça de Portugal de andebol, cujos jogos estão marcados para 12 de março. A 'final four' realiza-se a 2 e 3 de abril, no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Programa dos quartos de final: Madeira SAD (I) - Fafe (I) FC Porto (I) - Boa Hora (II) Benfica (I) - Avanca (I) Marienses (II) - Sporting (I)

11-02-2016



## Handlecacup Cale 2016

# Marítimo participou em Torneio na Leça da Palmeira

O Marítimo Sport Clube participou no torneio de andebol "Handlecacup Cale 2016", no escalão de iniciados (masculinos) que teve lugar no Norte do Continente (cidade Leça da Palmeira, Concelho de Matosinhos), durante as férias escolares do Carnaval, uma prova organizada pelo CALE – Clube de Andebol de Leça, nos escalões de minis, infantis, iniciados e juvenis.

Os resultados neste tipo de eventos para os jovens açorianos (em qualquer que seja a modalidade) são o que menos interessa, já que o mais importante para a evolução dos jovens, neste caso concreto dos andebolistas do Marítimo, é a participação em torneios com adversários com outra maturidade e ritmo competitivo. Os jovens iniciados do Marítimo não conseguiram qualquer vitória (5 jogos disputados, em apenas 4 dias) e os resultados foram os seguintes: Marítimo, 23 – C. D. Feirense, 37; Marítimo, 23 – CALE, 26; ABC Braga, 24 – Marítimo, 16; Marítimo, 14 – F. C. Porto, 35 e Marítimo, 25 – Vigorosa, 26.

A participação da equipa de iniciados de andebol do Marítimo neste torneio no continente (pela primeira vez uma equipa insular esteve presente neste



A equipa de iniciados de andebol do Marítimo, no Aeroporto de Ponta Delgada, aquando da partida para o Porto

evento) foi um justo prémio pelo trabalho e dedicação à modalidade e ao clube, levando, por outro lado, até outras paragens o nome do Marítimo, da Freguesia de São Pedro e dos Açores.

A comitiva do Marítimo, chefiada pelo dirigente Rui Ventura, além dos treinadores Adélio Cabral e

Bruno Machado integrou os seguintes atletas: João Ferreira, Rodrigo Almeida, Carlos Cordeiro, Henrique Farias, Henrique Mota, Francisco Carvalho, Francisco Melo, Nelson Rodrigues, Paulo Arruda, Júlio Coelho, Telmo Botelho, Valter Carreiro, Gonçalo Almeida, Pedro Madeira e Alex Correia.



## Seleccionador nacional impressionado com a SIR 1.º Maio



**Ulisses Pereira** tem visitado vários clubes da 2.ª divisão

### Andebol

Picassinos



O seleccionador nacional de andebol em seniores femininos, Ulisses Pereira, esteve na Marinha Grande na passada semana para dar treino à equipa de seniores femininos da SIR 1.º de Maio.

“Como habitualmente, a ideia era observar as atletas e ajudar na motivação de quem está longe dos holofotes mediáticos, aproximando a Selec-

ção dos clubes”, escreveu Ulisses Pereira nas redes sociais.

Apesar de já conhecer algumas atletas, o seleccionador nacional admitiu ter ficado “extremamente surpreendido” com o que encontrou. “Um clube com uma organização superior a alguns clubes da 1.ª Divisão, com um elevado número de atletas, preocupações sociais e com uma equipa sénior com um plantel muito mais equilibrado do que é normal”, concluiu. ◀

## Académico garante presença nos “nacionais”

### Andebol

AF Viseu- Iniciados Masc.



### Silvino Cardoso

O Académico de Viseu conseguiu uma importante vitória ao bater o S. Miguel do Mato (Vouzela), com um resultado expressivo (51-22) e que lhe

permitiu assegurar o apuramento para a fase nacional no escalão de Iniciados.

Mesmo que perca ou empatie em Moimenta da Beira na derradeira ronda, a formação viseense já tem garantida a presença na fase nacional, acompanhando assim o GC Tarouca e NA Penedono. ▲

### 16.ª Jornada

Académico-S.M. Mato 51-22  
Tarouca-Guarda Unida 43-27  
AC Lamego-Penedono 34-25  
ABC Nelas-AAS.P.Sul (adiado)  
Melros Germil-EA M.<sup>a</sup> Beira 19-40

### J V E D GM-GS P

GC Tarouca	17	17	0	0	830-37851
NA Penedono	17	14	0	3	632-43545
Académico	17	12	0	5	608-47541
EAM. <sup>a</sup> Beira	17	11	0	6	547-51139
AC Lamego	17	9	1	7	565-49436
Guarda Unida	17	9	0	8	514-48135
AAS.P.Sul	16	5	1	10	487-56127
SM Mato	17	2	0	15	304-57921
Melros Germil	17	2	0	15	319-66821
ABC Nelas	16	2	0	14	381-60520

### Próxima jornada

SM Mato-GC Tarouca, EA Moim.<sup>a</sup> Beira-Académico, AAS. P.Sul-Melros Germil, NA Penedono-ABC Nelas e Guarda Unida/IPG-AC Lamego.

### ANDEBOL: AA VISEU - INFANTIS MASCULINOS

#### Série A

AC Lamego-EA M.<sup>a</sup> Beira 37-16  
SJ Pesqueira-Armamar 64-8  
Cinfãs/Andebol-GC Tarouca 24-17

#### J V E D GM-GS P

SJ Pesqueira	12	11	0	1	476-26234
Cinfãs/And.	12	9	1	2	400-26131
AC Lamego	12	9	0	3	388-25530
GC Tarouca	12	6	0	6	315-28424
Anreade	12	4	1	7	318-28921
EAM. <sup>a</sup> Beira	12	2	0	10	252-40416

#### Série B

AA S.P.Sul-Melros Germil 34-17  
CA Molelos-Académico 35-26  
AC Ol.Frades-ADEF C. Sal (adiado)

#### J V E D GM-GS P

AAS.P.Sul	10	9	0	1	383-13628
ADEF C. Sal	10	7	1	2	266-15825
CA Molelos	10	6	2	2	232-18224
Melros Germil	10	3	1	6	195-21117
Académico	10	3	0	7	218-26816
AC Ol.Frades	10	0	0	10	60-399 10

#### Série C

Guarda Unida-EA F.Pinhel 15-0  
EMA Mêda-NA Penedono 9-25

#### J V E D GM-GS P

Guarda Unida	8	7	0	1	144-85 22
EAF.Pinhel	8	7	0	1	157-83 22
GC Figueirense	8	3	0	5	99-135 14
NA Penedono	8	3	0	5	143-152 14
EMA Mêda	8	0	0	8	62-150 8

### ANDEBOL: AA VISEU - INFANTIS FEMININOS

AA/S.P.Sul-AESCD (adiado)  
EA M.<sup>a</sup> Beira-Melros Germil 8-9  
Académico-AC Oliv. Frades 22-22

#### J V E D GM-GS P

SMMato	3	3	0	0	77-21 9
AC Ol.Frades	4	2	1	1	77-60 9
Académico	3	1	1	1	48-51 6
AndAESCD	3	1	0	2	32-50 5
AAS.P.Sul	1	1	0	0	25-11 3
EAMoim. <sup>a</sup> Beira	3	0	0	3	23-55 3

Próxima jornada  
SM Mato-EA Moim.<sup>a</sup> Beira, AC Ol. Frades-AAS. P.Sul e Melros de Germil-Académico.

### ANDEBOL: NACIONAL DE SENIORES FEMININOS

#### Zona Centro

AC Ol.Frades-ADA Canelas 11-13  
Batalha AC-CB C. Branco 17-16  
CP Vouga-SIR 1º Maio 23-26  
Ilhavo AC-Cister SA 22-16

#### J V E D GM-GS P

SIR 1º Maio	16	14	1	1	508-29845
Ilhavo AC	16	12	3	1	1442-33343
CPV.Vouga	16	13	0	3	483-34242
Cister SA	16	9	0	7	361-35234
ADA Canelas	15	7	1	7	412-44530
CBC.Branco	15	4	0	11	299-34123
AC Ol.Frades	14	4	0	10	351-41622
Batalha AC	16	3	0	13	271-43622
AC Salréu	16	1	1	14	309-47319

### ANDEBOL: 2.ª DIV NAC. JUVENIS MASCULINOS

#### 15.ª Jornada

ACD Monte-CAIC (adiado)  
CP Vacariça-S.Paio Oleiros 27-15  
EA F. Pinhel-Águeda AC 24-34  
Académico-AA Avanca 27-27

#### J V E D GM-GS P

Sanjoanense	14	13	0	1	453-32540
AA Avanca	15	11	2	2	439-31638
CAIC	14	11	0	3	459-36836
CP Vacariça	15	10	0	5	404-27935
S.Paio Oleiros	15	8	1	6	434-33732
Águeda AC	14	4	0	10	337-39522
Académico	15	3	1	11	344-50321
ACD Monte	12	2	0	10	243-36416
EAF. Pinhel	14	0	0	14	297-51314

#### Próxima jornada

AA Avanca-Sanjoanense, Águeda AC-Académico, CD S.P. Oleiros-EA Falcão Pinhel, CAIC-CP Vacariça.





# Jornada de derrotas para viseenses e carregalenses

**Análise** Académico voltou à competição após dois jogos a “folgar” e perdeu, em casa, frente ao líder ACD Monte. ADEF de Carregal do Sal derrotada em Espinho

## Andebol



3.ª Divisão Nacional

### Silvino Cardoso

Não foi feliz o regresso do Académico de Viseu à competição na 3.ª Divisão Nacional de andebol.

Perder em casa frente ao líder até pode nem ser uma surpresa, mas depois do descanso ‘forçado’ em duas folgas seguidas, era de esperar uma vitória frente à ACD Monte (Esmoriz).

O jogo foi muito disputado, como o resultado (29-30) demonstra, tendo bastado mais um golo do adversário para manter os viseenses nos últimos lugares.

É verdade que o Académico tem muitos jogadores jovens que estão a ganhar experiência competitiva sénior e só isso chega para justificar um resultado menos bom.

Marco Rodrigues está a construir uma equipa capaz de, na próxima época, conseguir ombrear com as equipas mais ‘apetrechadas’ do distrito



**Equipas** encontram-se na próxima jornada

de Aveiro, que dominam sem dúvida a prova.

Das cinco equipas filiadas na Associação de Andebol de Aveiro, somente o Alavarium - clube em reestruturação - está abaixo das duas filiadas na Associação de Andebol de Viseu, Académico de Viseu e a ADEF Carregal do Sal.

Os carregalenses, depois de terem conseguido duas importantes vitórias consecutivas

em casa, não conseguiram repetir o êxito em Espinho, frente à equipa local, embora tivessem dado excelente réplica evidenciado uma grande melhoria no comportamento da ‘turma’ na prova.

### Dérbi anima próxima ronda

O grande jogo para o andebol viseense está agendado para o próximo sábado com

a ADEF Carregal do Sal a receber o Académico de Viseu.

Trata-se do segundo dérbi da região nesta época e os donos da casa tudo quererão fazer para vingar a derrota sofrida em Viseu na primeira volta. Nesta altura os académistas têm mais três pontos e menos um jogo que os carregalenses, mas nos encontros entre rivais as posições e os pontos obtidos contam menos do que se pensa e no andebol as coisas são ainda mais imprevisíveis. ◀

### Zona Centro

Feirense-Académica	29-23
Alavarium-Beira-Mar	17-23
Espinho-ADEF C. Sal	36-32
Académico-ACD Monte	29-30

	J	V	E	D	GM-GS	P
ACD Monte	13	9	1	3	357-31732	
SC Beira Mar	12	8	1	3	343-30529	
Feirense	12	8	0	4	346-31328	
SC Espinho	11	7	2	2	319-29727	
Ac. Viseu	11	5	0	6	266-31921	
ADEF-C. Sal	12	3	0	9	293-35118	
Alavarium	11	2	1	9	294-31217	
Académica	11	2	1	8	275-30816	

### Próxima jornada

ADEF C. Sal-Académica, Beira-Mar-Espinho e Académica-Alavarium.



## Inês Esteves e Tânia Soares na selecção regional

**Andebol**

AA Viseu



Apesar das dificuldades a secção de andebol do Académico tem realizado um trabalho notável desde o início da presente temporada.

No primeiro ano em que ressurge com a prática do andebol feminino federado, o clube viu duas das suas atletas integrarem a selecção regional de andebol da Associação de Andebol de Viseu, Inês Esteves e Tânia Soares. As jovens participaram no torneio do 18.º aniversário da Associação de Andebol da Madeira, que se disputou no último fim-de-semana no Funchal. ◀

## FC Porto, Benfica e Sporting com rivais acessíveis

Tipo Melo: Internet Data Publicação: 11-02-2016

Melo: Jogo Online (O)

URL:[http://www.ojogo.pt/Modalidades/Andebol/interior.aspx?content\\_id=5025461](http://www.ojogo.pt/Modalidades/Andebol/interior.aspx?content_id=5025461)

Publicado hoje às 18:34

Campeões nacionais recebem o Boa Hora, líder da II Divisão e a outra equipa que também ainda não perdeu esta época.

Os quartos de final da Taça de Portugal em andebol, que se vão disputar a 12 de março, foram hoje sorteados, bafejando os três grandes, que terão rivais acessíveis, sendo o encontro entre o Madeira SAD e o Fafe o de forças mais equilibradas.

O Benfica receberá o Avanca, também da divisão principal, mas FC Porto e Sporting terão como adversários as equipas da II Divisão ainda em prova. Resta, no entanto, a curiosidade de os portistas receberem o Boa Hora, que já eliminou Sporting da Horta e Águas Santas na Taça e lidera a Zona Sul com 15 vitórias e um empate, sendo, a par dos portistas, a outra equipa que ainda não perdeu para o campeonato.

Masculino

Jogos dos quartos de final (12 de março):

Madeira SAD-AC Fafe

FC Porto-Boa Hora

Benfica-Avanca

Marienses-Sporting

Feminino

Jogos dos quartos de final (26 de março):

Colégio João Barros-vencedor Cister/Madeira SAD

Colégio Gaia-Alavarium

Juve Lis-Maiastars

CS Madeira-CA Leça

## **Andebol Selecção de Leiria ganhou Torneio na Madeira**

A selecção distrital da Associação de Andebol de Leiria de iniciados masculinos, orientada por João Marques e Vítor Santos, venceu a 28.ª edição do Torneio de Aniversário da Associação de Andebol da Madeira. Leiria, cuja equipa foi composta por jogadores da Sismaria, SIR 1.º de Maio, Juve Lis, Batalha AC, Cister SA e Externato D. Fuas Roupinho, venceu Braga (32-23), Madeira (26-25) e Porto (35-29).

## Andebol

# SIR 1.º de Maio encantou seleccionador nacional

O seleccionador nacional de andebol feminino visitou, durante a semana passada, o SIR 1.º de Maio. No clube de Picassinos, Marinha Grande, Ulisses Pereira ministrou um treino às atletas do plantel sénior, equipa que luta pela subida ao escalão principal. O treinador ficou impressionado com o que viu e deixou uma mensagem.

“Apesar de já conhecer algumas atletas, fiquei extremamente surpreendido com o que encontrei. Um clube com uma organização superior a alguns clubes da 1.ª Divisão, com um elevado número de atletas, preocupações sociais e com uma equipa sénior com um plantel muito mais equilibrado do que é normal”, enfatizou Ulisses Pereira.

“Parabéns ao António Santos, um treinador que está a conseguir criar uma equipa interessante, organizada e com jovens de grande qualidade. Obrigado às atletas que fizeram um excelente treino, sempre focadas e que facilmente absorveram aquilo que lhes era transmitido. Não é difícil prever que têm um grande futuro pela frente”, concluiu o técnico.

## Andebol João de Barros e Juve Lis nos quartos da Taça

A maioria dos jogos dos oitavos-de-final da Taça de Portugal, em andebol feminino, disputou-se no domingo, com duas equipas do distrito de Leiria a garantirem o apuramento. O Colégio João de Barros foi a Alpendorada vencer por 23-31, ao passo que a Juve Lis venceu o São Félix da Marinha, por 22-17. O Cister, de Alcobaça, recebe o Madeira SAD a 4 de Março. O sorteio dos quartos-de-final é esta quinta-feira.

Sílvio Roda disputou o Mundial e o Europeu com apenas um pé de futsal

# Quando trocar as mãos pelos pés significa algo de muito positivo

RICARDO GRAÇA



O andebol deu-lhe as bases, o futsal levou-o à glória

**Miguel Sampaio**  
miguel.sampaio@jornaldeleiria.pt

**N**ão, não vamos comparar os pés dele com os de Ricardinho. No máximo, poderíamos comprar as mãos de um com os pés do outro. No entanto, é inegável que Sílvio Roda deixou uma forte marca no futsal. Foi o primeiro atleta da região de Leiria - e até agora o único - presente num Europeu, como aquele que por estes dias corre na Sérvia, e o mais incrível é que se tinha dedicado à modalidade há pouco mais de um ano. Hoje, com 40 anos, continua a jogar. Na Divisão de Honra distrital, é certo, mas com a mesma vontade de sempre. A ele, garantem, nunca é fácil marcar um golo.

Corria o ano de 2003 quando Sílvio Roda decidiu abandonar o andebol e dedicar-se ao futsal. Tinha 28 anos e uma carreira ao mais alto nível no desporto da bola na mão. Depois da formação na Sismaria e vários anos de consolidação no Académico de Leiria, saiu da cidade. Foi jogar para o Francisco de Holanda, de Guimarães, uma equipa de referência que militava na Divisão de Elite. No entanto, nem tudo corria de feição. "Estava a começar a ficar farto", admite. "Havia indefinição competitiva, com duas provas paralelas, e os clubes tinham di-

ficuldade em cumprir os compromissos com os jogadores."

Amante de futsal, participava em torneio de Verão pela região com os amigos e os seus talentos não passaram despercebidos a Tó Coelho, que então integrava a equipa técnica do Instituto D. João V, do Louriçal. Sílvio foi convidado e decidiu aceitar. Apesar de haver diferenças palpáveis entre ser guarda-redes de uma modalidade e de outra, a verdade é que o trajecto no andebol lhe deu vantagens. O lançamento de contra-ataque com a mão foi uma arma até então nunca vista nas quadras do País. Num mês, os técnicos Adil Amarante e Tó Coelho puseram-no *au point*. À quinta jornada fez o seu primeiro jogo oficial, logo na Luz, frente ao Benfica. Ganhou (4-6), fez uma grande exibição e... até marcou um golo. A modalidade ficou em sobressalto. "Quem é este artista?", perguntava-se.

Um ano bastou para chegar à seleção. Quando lhe disseram que tinha sido convocado, nem queria acreditar. "Pensei que era brincadeira. O curioso é que o seleccionador nacional Orlando Duarte, um mês e tal antes, já tinha perguntado ao meu treinador se eu era estudante, para poder jogar na seleção universitária. Já tinha acabado a licenciatura há três anos e andei uma semana a pensar em

inscrever-me num curso qualquer em Leiria para poder representar a seleção portuguesa, mesmo que fosse apenas a universitária."

Tinha algo superior à espera. Na seleção principal estreou-se com a Inglaterra, a 21 de Outubro de 2004, e venceu 24-1. Emocionou-se. "Lembrei-me das pessoas que me fizeram chegar ali, do meu caminho, não só do futsal, como também do andebol. Lembrei-me em especial do meu irmão, que foi de propósito ao Algarve para ver esse jogo." Não sofreu golos no tempo que esteve em campo, como nunca sofreu nas sete internacionalizações e quase 90 minutos de jogo que somou por Portugal.

Depois, naturalmente, foi convocado para o Mundial, em Taiwan, em Novembro de 2004, e para o Europeu, na República Checa, em Fevereiro de 2005. Na primeira esteve uns minutos em campo, com a República Checa (4-8), mas na segunda nem por isso. "Calharam-nos os tubarões, Itália e a Espanha, e só passavam dois. Perdemos os dois jogos e fomos jogar com os húngaros para fugir ao último lugar. Era para entrar, mas o resultado começou a desembalar e o seleccionador já não trocou os guarda-redes. Acabámos por ganhar, mas com muitas dificuldades."

Dessa experiência no Mundial, a

melhor recordação que tem é de amizade. "Adoro experimentar comida e quando chegámos ao hotel do estágio, em Macau, tivemos autorização do cozinheiro para comermos o que lá havia. No dia seguinte acordei cheio de comichão e de manchas vermelhas. O médico disse que tinha de voltar a Portugal, mas o André Lima não deixou. 'Faça o que for preciso, mas o Sílvio não sai daqui. Vai fazer o campeonato connosco, porque ele merece.' Fui para o hospital, estive condicionado nos primeiros jogos, mas ainda fui a tempo de jogar."

Sílvio jogou na Fundação Jorge Antunes, de Vizela, e nunca aceitou os convites que realmente teve do Benfica e do Sporting. Acima de tudo, porque nunca quis ser profissional. "Sou professor e se deixo de dar aulas por dois ou três anos perco o comboio", sublinha. Hoje, com 40 anos, joga com o entusiasmo de uma criança na Associação Desportiva e Recreativa da Mata, dos Milagres, líder da Divisão de Honra distrital. "Continuo a ser muito competitivo e gosto de jogar em equipas que lutam por alguma coisa. A Mata quer subir à 2.ª Divisão e ainda tenho muita motivação." Por quanto tempo? "Não sei. Até me fartar ou as lesões começarem a aparecer com mais frequência, mas vejo-me a jogar mais algum tempo." Página 33

## FC Porto e Sporting com equipas de 2.ª divisão nos quartos da Taça

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 11-02-2016

Melo: Record Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=7086b61a>

O FC Porto e o Sporting vão defrontar equipas do segundo escalão nos quartos-de-final da Taça de Portugal, ditou o sorteio realizado esta quinta-feira em Lisboa. Depois de afastarem o ABC Braga, detentor do troféu, nos oitavos-de-final, os leões vão encontrar o Marienses, quarto classificado da II divisão, enquanto o campeão nacional FC Porto encontra o líder do segundo escalão, o Boa Hora. O Benfica vai jogar com o Avanca, num dos dois encontros entre equipas do primeiro escalão, com o Madeira SAD a defrontar o Fafe. Os quartos de final estão marcados para 12 de março e apuram para a 'final four', que está marcada para 02 e 03 de abril, no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Programa dos quartos de final: Madeira SAD (I) - Fafe (I) FC Porto (I) - Boa Hora (II) Benfica (I) - Avanca (I) Marienses (II) - Sporting (I) Autor: Lusa

21h37

Lusa

## FC Porto e Sporting defrontam equipas da II divisão nos 'quartos' da Taça

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 11-02-2016

Melo: Sapo Online - Sapo Desporto Online

URL:<http://www.pt.cision.com/s/?l=4bddf118>

11-02-2016 21:31

O Benfica vai jogar com o Avanca, num dos dois encontros entre equipas do primeiro escalão, com o Madeira SAD a defrontar o Fafe.

Foto: Sporting Clube de Portugal

Andebol: Benfica--Sporting

Por SAPO Desporto c/Lusasapodesporto@sapo.pt

O FC Porto e o Sporting vão defrontar equipas do segundo escalão nos quartos de final da Taça de Portugal de andebol, ditou o sorteio hoje realizado em Lisboa.

Depois de afastarem o ABC Braga, detentor do troféu, nos oitavos de final, os 'leões' vão encontrar o Marienses, quarto classificado da II divisão, enquanto o campeão nacional FC Porto encontra o líder do segundo escalão, o Boa Hora.

O Benfica vai jogar com o Avanca, num dos dois encontros entre equipas do primeiro escalão, com o Madeira SAD a defrontar o Fafe.

Os quartos de final estão marcados para 12 de março e apuram para a 'final four', que está marcada para 02 e 03 de abril, no Complexo Municipal dos Desportos de Almada.

Programa dos quartos de final:

Madeira SAD (I) - Fafe (I)

FC Porto (I) - Boa Hora (II)

Benfica (I) - Avanca (I)

Marienses (II) - Sporting (I)

## FC Porto e Sporting com equipas de 2.ª divisão nos "quartos" da Taça

Tipo Meio: Internet Data Publicação: 11-02-2016

Melo: Sábado Online

URL:

[http://www.sabado.pt/ultima\\_hora/detalhe/fc\\_porto\\_e\\_sporting\\_com\\_equipas\\_de\\_2\\_divisao\\_nos\\_quartosquotquartosquot\\_da\\_taca.html](http://www.sabado.pt/ultima_hora/detalhe/fc_porto_e_sporting_com_equipas_de_2_divisao_nos_quartosquotquartosquot_da_taca.html)

Sorteio realizado esta quinta-feira 21:37 . Record Por Record O FC Porto e o Sporting vão defrontar equipas do segundo escalão nos quartos-de-final da Taça de Portugal, ditou o sorteio realizado esta quinta-feira em Lisboa. Depois de afastarem o ABC Braga, detentor do troféu, nos oitavos-de-final, os leões vão encontrar o Marienses, quarto classificado da II divisão, enquanto o campeão nacional FC Porto encontra o líder do segundo escalão, o Boa Hora. O Benfica vai jogar com o Avanca, num dos dois encontros entre equipas do primeiro escalão, com o Madeira SAD a defrontar o Fafe. Os quartos de final estão marcados para 12 de março e apuram para a 'final four', que está marcada para 02 e 03 de abril, no Complexo Municipal dos Desportos de Almada. Programa dos quartos de final: Madeira SAD (I) - Fafe (I) FC Porto (I) - Boa Hora (II) Benfica (I) - Avanca (I) Marienses (II) - Sporting (I)

21:37 . Record

## Concentração em Moimenta

Os Bâmbis do A. C. Lamego deslocaram-se a Moimenta da Beira para participar no 3º Festand da época.

Este tipo de concentrações são muito importantes para o crescimento dos atletas porque têm a oportunidade de conviver com atletas de outros clubes da região.

Mais uma vez os pais estão com os atletas e com o clube e isso é muito importante na formação dos atletas.

**Participaram pelo A.C. Lamego:** André Silva, Gonçalo Almeida, Guilherme Iapa, Manuel Iobão, David Guedes e Gabriel Mantosko.

**Treinador:** Daniel Taveira

**Diretores:** Manuel Oliveira e Tânia Taveira

**Tiragem:** 6000

**País:** Portugal

**Período:** Semanal

**Ámbito:** Regional

**Pág:** 15

**Cores:** Preto e Branco

**Área:** 9,01 x 7,41 cm<sup>2</sup>

**Corte:** 1 de 1



## Campeonato Regional de Infantis

## Exibição com qualidade



**A.C. Lamego** 37  
**E. A. Moimenta da Beira** 16

No passado sábado, dia 6 de fevereiro a equipa de infantis do Andebol Club de Lamego obteve mais uma grande vitória, desta vez frente ao Moimenta da Beira. Mais uma vez todos os atletas participaram no jogo e tiveram a oportunidade de evoluir.

Mais uma vez os pais dos atletas e os simpatizantes do clube ajudaram a conquistar mais uma vitória para este escalão.

Futuro do Andebol Club de Lamego garantido certamente.

**Jogaram pelo A. C. Lamego:** David Pinto, Alexandre Santos, Gonçalo Teixeira, João Santos, Gil Santarém, Diogo Lucena, João Santos, João Ribeiro, José Fonseca, Guilherme Pinto, Luís Batista, Joel Santos, Vasco Santos e Gonçalo Correia.

**Treinador:** Diogo Leal

**Diretores:** António Manso

## Vitória motivadora para um futuro promissor

<b>Andebol Club Lamego</b>	<b>34</b>
<b>NA Penedono</b>	<b>25</b>

Grande exibição dos Iniciados do ACL contra o Penedono 2º Classificado do Campeonato Regional com uma vitória sem margem para dúvidas onde demonstraram uma grande atitude e uma enorme vontade de ganhar.

O ACL entrou no jogo a toda a velocidade garantindo desde logo uma vantagem confortável no marcador, fruto de rápidas movimentações dos nossos jovens jogadores ,não deixando a equipa adversária fazer o seu jogo indo para o intervalo a ganhar por 17-14.

Na segunda parte com a mesma atitude e não baixando o ritmo o ACL continuou a aumentar o marcador não dando qualquer hipótese á equipa adversária, garantindo assim um triunfo confortável mostrando a sua superioridade.

Esta equipa de Iniciados do ACL é composta praticamente por jogadores de 1ºano alguns deles já vão sendo convocados para o escalão de Juvenis onde tem a oportunidade de aprender e assim ter outro á vontade numa competição nova para eles, a juntar a este fato está a situação do Treinador também ser novo no Club, só agora se começa a ver o trabalho desenvolvido numa clara aposta para a próxima época.

Parabens a todos e um especial agradecimento aos adeptos que mais uma vez apoiaram a equipa.

**O ACL jogou com:** Alexandre Santos; Rui Silva (1);Carlos Furtado (1);Sérgio Pereira (8; João Ribeiro; João Bento; Daniel Vieira (13);Luís Bastos ;José Gonçalves (7);Artur Olegovych (4);Diogo Lapa, Dinis Guedes; Tomás Correia.

**Treinador:** José Rodrigues

**Diretor:** Rui Silva e Óscar Furtado

**Tiragem:** 6000

**País:** Portugal

**Period.:** Semanal

**Ámbito:** Regional

**Pág:** 14

**Cores:** Preto e Branco

**Área:** 9,01 x 17,36 cm<sup>2</sup>

**Corte:** 1 de 1



## Associação Desportiva de Godim



*Iniciados Masculinos*

### RESULTADOS

#### Campeonato Nacional Seniores Masculinos

##### 3<sup>a</sup> Divisão – 1<sup>a</sup> Fase – Zona 1

06/02/2016, Sábado, 21:30 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua – **AD Amarante 29 - AD Godim 20**

#### Iniciadas Femininas - 1<sup>a</sup> Fase - Grupo B

06/02/2016, Sábado, 13:00 horas - Pavilhão Flávio Sá Leite - Braga – **ABC Braga / Manabola 38 - AD Godim 15**

### PRÓXIMA JORNADA

#### Campeonato Nacional Seniores Masculinos

##### 3<sup>a</sup> Divisão – 1<sup>a</sup> Fase – Zona 1

13/02/2016, Sábado, 21:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua – **AD Godim - CDC Santana**

#### Iniciados Masculinos - 1<sup>a</sup> Fase Grupo A

10/02/2016, 4<sup>a</sup> Feira, 16:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua – **AD Godim - CD Xico Andebol**  
(Jogo de Apuramento para a fase Nacional)

#### Campeonato Regional Infantis Masculinos

##### Grupo B - Série A

13/02/2016, Sábado, 15:00 horas - Pavilhão Municipal de Peso da Régua – **AD Godim - GD Chaves**

Tiragem: 6000

País: Portugal

Período: Semanal

Ámbito: Regional

Pág: 16

Cores: Preto e Branco

Área: 8,79 x 21,33 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1





## Campeonato Nacional de Andebol de Juvenis da 1ª Divisão Nacional

# Derrota com o FCP não belisca a categoria do Andebol Club Lamego

FC do Porto 27  
Andebol C. Lamego 23

*O ACL realizou no passado dia 6 de Janeiro mais jogo para o Campeonato Nacional de Juvenis da 1ª Divisão Nacional contra o 1ºClassificado o FCP.*

Os Jogadores do ACL entraram muito nervosos e tensos cometendo vários erros defensivos permitindo que o adversário penetrasse na nossa defensiva, no ataque ACL esteve irreconhecível falhando lances que não são normais nos nossos atletas indo para o intervalo a perder por 15-10.

Na segunda parte o ACL entrou melhor no jogo mais agressivos defensivamente o que levou o FCP a sentir mais dificuldades e assim errar mais, permitindo aos nossos jogadores terem mais



posse de bola e equilibrarem o jogo resuntando dai um maior acerto na finalização.

Ficou a sensação de que o ACL poderia ter ganho o jogo, mas o facto da obrigatoriedade de ganhar para continuar no lugar de acesso á fase final,junto do conhecimento do resultado do Colégio dos Carvalhos em casa do FCP mas que por sinal vai ser disputado no Colégio dos Carvalhos, se tudo correr dentro

(porque será), levou a que os nossos atletas sentissem a pressão, pressão essa que não estão habituados a ter, nada está perdido, ficou mais difícil mas vamos esperar pelo jogo da próxima semana entre o FCP e o Colégio dos Carvalhos em casa do FCP mas que por sinal vai ser disputado no Colégio dos Carvalhos, se tudo correr dentro

da "normalidade" o ACL estará na fase final ganhando o seu jogo com o NA Penedono no próximo Sabado no Pavilhão Álvaro Magalhães onde se espera que esteje cheio para apoiar esta formidável equipa. Convidam-se todos os Lamecenses a se deslocarem ao Álvaro e assistirem a um bom espetáculo desportivo, e apoiarem a nossa equipa. Força Lamego.

Próximo jogo Andebol Club Lamego X NA Penedono

Vamos acreditar.

**O ACL jogou com:** Rui Guedes; João Reis(4); Luis Marques; Rodrigo Pinhel(1); André Coruche(2); Daniel Vieira(1); André Dias(4); João Ferreira(2); Diogo Pereira(5); Henrique Mendes; António Sousa; José Paiva (4).

**Treinador:** João Araújo e Luís Machado

**Diretor:** Carlos Pereira

## Campeonato Regional de Minis (Andebol de 5)

# Futuro garantido para o Andebol Club de Lamego

**N.A Penedono A 15 | A.C. Lamego A 32**  
**N.A Penedono 0 | A.C. Lamego B 15**

Mais duas vitórias deste escalão de minis, mais uma vez com todos os atletas a marcarem golos e terem a oportunidade de jogar bastante tempo para crescer no futuro.

A qualidade individual dos atletas do Andebol Club de Lamego é impressionante, conseguem sempre resolver as situações de uma forma rápida e eficaz.

Todos os atletas estão a evoluir e o Andebol Club de Lamego quer que eles cheguem nas melhores condições aos seus outros escalões.

**Jogaram pelo A. C. Lamego:** Daniel Gomes, Rafael Silva, Francisco Alves, Francisco Pinto, José Nuno, José Lamelas, João Oliveira, João Maçãs, João Andrade, João Barreira, João Avelino, João Almeida, Eduardo Vieira, Guilherme Taveira, Daniel Paiva e Martin Sousa.

**Treinador:** Luís Machado

**Diretores:** Manuel Oliveira e Tânia Taveira

**Tiragem:** 6000

**País:** Portugal

**Períod.:** Semanal

**Âmbito:** Regional

**Pág:** 15

**Cores:** Preto e Branco

**Área:** 9,08 x 12,04 cm<sup>2</sup>

**Corte:** 1 de 1



## ANDEBOL

**Minis da ACR Nadadouro em Alcobaça**

No Domingo, dia 31 de Janeiro, iniciou-se a 2<sup>a</sup> fase dos Minis da Associação de Andebol de Leiria. O ACR Nadadouro deslocou-se a Alcobaça onde realizou 3 jogos. Os adversários foram o CISTER de Alcobaça, o Mirense e o Portomosense. Foi mais uma manhã de domingo preenchida com andebol.||





## ANDEBOL: JAC ORGANIZA TORNEIO

“Torneio Olhos de Água”, assim de denomina a competição que o JAC-Alcanena organiza no próximo domingo, dia 7 de Fevereiro, no pavilhão da escola secundária da vila. O JAC faz-se representar pela sua equipa de juniores e participam ainda as equipas seniores do Passos Manuel e Valongo Vouga. Do programa faz ainda parte um demonstração de bambis, com atletas do JAC e Casa do Benfica do Entroncamento. O torneio realiza-se entre as 11 e 17h30.

## CAMPEONATO NACIONAL DE VETERANOS MASCULINOS

## ADS entra a vencer

SC ESPINHO, 13

SANJOANENSE, 28

Jogo na Nave de Espinho.  
Árbitros: Joaquim Machado e Fábio Santos.

SC Espinho: Baltasar Gouveia, Nuno Sousa, José Pinho, Hugo Valente, José Soares, Rui Graça, Jorge Maceda, Leonel Santos, Miguel Jesus, Nélson Rodrigues. Treinador: Joaquim Lima.

Sanjoanense: Pedro Neto, José Correia, Manuel Macedo, André Lima, José Magalhães, Humberto Rodrigues, Rui Duarte, André Tavares, Hugo Lima, Fernando Dias, Nuno Baptista, Luís Correia, Marco Cardoso, Nuno Silva, José Fonseca, Henrique Pinho. Treinador: Rui Costa.

Ao intervalo: 9-12.

O primeiro jogo do campeonato não podia ter

começado da melhor forma para a Sanjoanense, que alcançou uma vitória esclarecedora na deslocação à Nave Desportiva de Espinho, para defrontar a equipa local.

Foi um bom jogo dos alvinegros, que com uma entrada eficaz, conseguiram atingir o intervalo a vencer, ainda que com uma vantagem de apenas três golos.

Na segunda parte a Sanjoanense esteve melhor e com um parcial extremamente positivo (4-16) confirmou o triunfo na jornada inaugural.



## CAMPEONATO NACIONAL DE JUVENIS MASCULINOS

## VENCEU A MELHOR EQUIPA

SANJOANENSE, 36

AC. VISEU, 22

Sanjoanense: Ramiro Pinho, João Freitas, António Silva, Francisco Silva, Miguel Pinho, Daniel Andrade, Xavier Moreira, João Perez, Gonçalo Fernandes, Paulo Bastos, António Devile, Guilherme Guerreiro, Rodolfo Silva. Treinador: Miguel Sousa.

A Sanjoanense recebeu e venceu, sem dificuldade, a equipa do Académico de Viseu. Foram os alvinegros que entraram melhor na partida começando cedo a construir o triunfo, de tal forma que ao intervalo a vantagem era já considerável (18-7). Mas no segundo tempo os visitantes conseguiram apresentar um jogo mais equilibrado, reduzindo a diferença, mas sem colocar em causa a vitória alvinegra.

## CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS FEMININOS

## LAAC BATE ADS EM CASA

SANJOANENSE 13

LAAC, 19

Sanjoanense: Andreia Correia, Ana Gonçalves, Patrícia Pereira, Mariana Pinho, Beatriz Rodrigues, Leonor Silva, Mariana Barata, Maria Pinho, Inês Coelho, Nádia Correia, Patrícia Faria, Leonor Silva, Inês Lima, Inês Bastos. Treinador: Manuel Santos.

Frente a um adversário ao seu alcance, a Sanjoanense não conseguiu alcançar a vitória. Com uma má entrada em jogo,



as alvinegros permitiram que o adversário se distanciasse no marcador e ao intervalo as visitantes venciam por oito golos de vantagem (3-11). Na segunda parte a Sanjoanense reagiu, conseguindo um parcial positivo, mas não foi suficiente para anular a desvantagem da primeira metade.

## CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS MASCULINOS

## ADS NÃO CONSEGUE TRAVAR O LÍDER

SANJOANENSE A, 20

SC ESPINHO, 27

Sanjoanense: André Teixeira, Miguel Leite, Gonçalo Oliveira, João Bartolo, Marcos Carvalho, José Almeida, João Lourenço, Miguel Almeida, João Henriques, Eugénio Khomenko. Treinador: Pedro Tavares.

Frente a um adversário mais experiente, a Sanjoanense não teve argumentos para con-

ção, que veio a S. João da Madeira alcançar mais um triunfo. Com um bom jogo, a Sanjoanense não entrou da melhor forma na partida, permitindo que os visitantes se distanciassem no marcador. Na segunda parte os alvinegros reagiram e equilibraram o jogo, mas não conseguiram inverter a marcha do marcador.

## CAMPEONATO NACIONAL DE INFANTIS MASCULINOS

## FEIRENSE GOLEIA ADS

SANJOANENSE B, 8

FEIRENSE A, 40

Sanjoanense: Afonso Tavares, Rúben Ferreira, João Pinto, Pedro Silva, Francisco Brandão, António Devile, André Ferreira, Tomás Silva, Bruno Costa, Bernardo Moreira, Vasco Pereira, Pedro Silva, Diogo Moreira, João Batista, Vasco Silva. Treinador: Hélder Vieira.

Frente a um adversário

triar o jogo do Feirense, que impôs uma pesada derrota ao jovem conjunto alvinegro, que ao intervalo já perdia por 2-12. Na segunda parte acentuou-se ainda mais a diferença com os visitantes a distanciarem-se no marcador.

## CAMPEONATO REGIONAL DE INICIADOS MASCULINOS

## VALEU A PRIMEIRA PARTE

SANJOANENSE, 34

PATEIRA, 26

Sanjoanense: André Silva, Paulo Bastos, Francisco Silva, Manuel Mateus, José Santos, Bernardo Leite, Gonçalo Fernandes, Guilherme Novo, Tiago Almeida, Pedro Almeida, António Devile, Luís Fernandes, Tiago Godinho, Rui Coelho, Rodolfo Silva, Marcos Carvalho. Treinador: Pedro Tavares.

Com uma boa entrada, a Sanjoanense conseguiu impor o seu jogo e ganhar vantagem sobre o adversário, que ao inter-

valo já perdia com os alvinegros por 12 golos (23-11). A segunda parte foi bem diferente, com o Pateira a superiorizar-se à Sanjoanense e a ser mais eficaz na marcação (11-15), mas sem colocar em causa a vitória dos locais.

## CAMPEONATO REGIONAL DE MINIS FEMININOS

## ADS VENCE LAAC

LAAC, 16

SANJOANENSE, 27

Sanjoanense: Mariana Barata, Ana Duarte, Nádia Soares, Luciana Abreu, Leonor Silva, Maria Pinho, Maria Coelho, Daniel Sebastião, Laura Tavares, Maria Santos, Joana Faria. Treinador: Carlos Ferreira.

Bom jogo da Sanjoanense, ainda que tenha sido o LAAC que começou melhor ao inaugurar o marcador. No entanto, a garra e determinação que caracteriza as alvinegros, sobressaiu e as visitantes acabaram por rever-

ter o resultado ainda antes do intervalo. Na segunda parte não se registaram grandes alterações com a Sanjoanense a confirmar a vitória.

## Agenda

Veteranos masculinos

Sanjoanense-Avanca

Dia 5, às 21h30, Pavilhão Travessas

Seniores masculinos

Sanjoanense-St. Tiso

Dia 6, às 15h00, Pavilhão Travessas

Infantis femininos

Sanjoanense-Monte

Dia 6, às 11h00, Pavilhão Travessas

Infantis masculinos

Alavarium-Sanjoanense

Dia 6, às 18h00, Pavilhão Travessas

Iniciados masculinos

Oleiros-Sanjoanense

Dia 7, às 11h30, S. Paio Oleiros

Infantis masculinos

Bernardo-Sanjoanense B

Dia 7, às 15h00, Gimn. S. Bernardo

Minis masculinos

Sanjoanense C-Oleiros

Dia 7, às 09h30, Pavilhão Travessas

Página 45



## Andebol: Novas etapas e desafios para ACV

A equipa sénior feminina da Associação Cultural de Vermoim (ACV) finalizou a sua participação na PO10 (Campeonato Nacional) com a dupla jornada do passado fim de semana. Apesar da posição algo modesta na tabela classificativa, destaque para a significativa evolução coletiva e ainda para o facto de Mélanie Oliveira se ter sagrado a vice-artinheira da competição.



Nos escalões de formação, ambas as equipas de iniciados se encontram ainda a finalizar as respetivas competições. Após a vitória frente ao SVR Benfica, a formação acalenta ainda a esperança de atingir o topo da classificação do seu grupo. Depois da participação neste campeonato, a ACV irá atuar para a Taça Hélder Machado.

Já as iniciadas deslocam-se a Vila Real para defrontar a congénere do Douro Andebol Clube, numa partida que irá definir se a ACV ruma à fase seguinte do respetivo Campeonato Nacional.



## Andebol: AA Didáxis com pleno de vitórias

A equipa de Juniores da Associação Académica (AA) da Didáxis cumpriu as duas últimas jornadas da fase de apuramento e confirmaram o seu favoritismo face aos adversários.

Na sexta-feira receberam a Juventude do Mar e não permitiram voleidades ao adversário. Com uma 1<sup>ª</sup> parte demolidora, a AA Didáxis geriu o jogo na etapa complementar e triunfou por 36-12, com Filipa Gonçalves a ser decisiva com a obtenção de 11 golos. Já no domingo, diante do AC Caminha, o técnico promoveu 7 juvenis mas a equipa não se ressentiu e venceu tranquilamente por 48-12. Na próxima semana, a AA Didáxis começa a disputar o Campeonato Nacional, onde tem aspirações a discutir os primeiros lugares na prova.

Já a formação sénior, composta maioritariamente por atletas juniores, realizaram o último jogo da fase de apuramento com a deslocação ao AC Vermoim. Apesar da clara poupança de algumas jogadoras fundamentais, a AA Didáxis venceu confortavelmente por 36-26. Terminada esta fase, a AA Didáxis terminou no 2º lugar, com os mesmos pontos que o 1º classificado, mas o goal average foi superior à Juventude do Mar que assim segue para a fase seguinte.

Nos restantes escalões, as Iniciadas receberam e venceram o Barrosas por 29-10 e terminaram a fase de apuramento no 2º lugar, o que lhes permite passar à fase nacional. Em Infantis, a equipa familiaricense saiu vitoriosa do reduto da Juventude do Mar por 21-19.

# ANDEBOL

Campeonato Veteranos | 1.ª Fase  
Espinho, 13 - ADS, 28



A Sanjoanense entrou forte dentro do campo e fora do campo, com fotógrafo oficial e tudo. Isto é mesmo à séria. Não se brinca em serviço. Carrega "Beteranos".

Infantis Masculinos  
ADS "A", 20  
SC Espinho, 27

Frente ao primeiro classificado deste campeonato, a nossa equipa "A" demonstrou a sua garra e determinação num excelente jogo de andebol.

**ADS "B", 8 -Feirense "A", 40**

Assistimos a um jogo fisicamente muito desigual, onde a nossa equipa "B" não conseguiu furar a defensiva de um adversário já muito experiente.



# Equipa do Douro recebe Vermoim

● No próximo dia 7, pelas 17h00, no pavilhão dos Desportos de Vila Real, realiza-se o jogo entre as equipas AC Vermoim e Douro AC, a contar para o apuramento da segunda fase do Campeonato Nacional de Iniciados Femininos.

A Associação de Andebol de Vila Real espera que o público compareça para apoiar as equipas nesta fase decisiva da prova.



# Jogos AD Godim

## Camp. Nacional Seniores Masculinos

3<sup>a</sup> DIVISÃO 1<sup>a</sup> FASE ZONA 1  
 Sábado, às 21h30, no Pavilhão Municipal de Peso da Régua, jogo entre AD Amarante - AD Godim.

## Iniciadas Femininas

1<sup>a</sup> FASE - GRUPO B  
 Sábado, às 13h00, no Pavilhão Flávio Sá Leite (Braga), jogo entre ABC Braga / Manabola - AD Godim

## RESULTADOS DO FIM DE SEMANA:

### Camp. Nac. Seniores Masculinos

3<sup>a</sup> DIVISÃO 1<sup>a</sup> FASE ZONA 1  
 AD Godim 27 - CP Natação 32

### Iniciados Masculinos

1<sup>a</sup> FASE GRUPO A  
 ABC Braga "A" 28 - AD Godim 19  
 AD Godim 38 - Fermentões 30

### Iniciadas Femininas

1<sup>a</sup> FASE - GRUPO B  
 AD Godim 25 - GD Chaves 14

Tiragem: 5291

País: Portugal

Período: Semanal

Âmbito: Regional

Pág: 30

Cores: Preto e Branco

Área: 4,46 x 18,69 cm<sup>2</sup>

Corte: 1 de 1



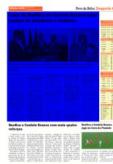
## 2ª fase dos Minis em andebol



**Jovens do Nadadouro**

No passado domingo iniciou-se a 2ª fase dos Minis da Associação de Andebol de Leiria. A ACR Nadadouro deslocou-se a Alcobaça, onde realizou 3 jogos. Os adversários foram o Cister de Alcobaça, o Mirense e o Portomosense.





# Casa do Benfica de Castelo Branco quer equipa de atletismo e ciclismo



● Durante a tomada de posse dos órgãos sociais, o presidente Pedro Lopes anunciou que atletismo e ciclismo são duas modalidades que vão ser criadas durante o novo mandato.

● **POR PATRICIA CALADO**

► Pedro Lopes, presidente da direção da Casa do Benfica de Castelo Branco, anunciou durante a sua tomada de posse, na segunda-feira, dia 25, que esta instituição irá apostar em mais duas modalidades: atletismo e ciclismo.

“Queremos apostar no ciclismo amador, uma equipa para representar a Casa do Benfica de Castelo Branco e a cidade. Mas também iremos apostar no atletismo”, divulgou.

O empossado adjetivou como “ambicioso” o plano de atividades da Casa do Benfica da capital da Beira Baixa. Para além da aposta nas duas modalidades, esta associação rece-

beu ainda uma proposta para receber “uma equipa de voleibol de cadetes do Sport Lisboa e Benfica”.

Há 20 anos a marcar presença em Castelo Branco, a Casa do Benfica é, de acordo com o presidente da direção, “uma associação que já não passa desapercebida”.

“Somos uma instituição de carácter público. Resultados alcançados já são visíveis, temos mais atividades, mais atletas em competição. No espaço de ano e meio, conseguimos ter a presença da equipa do Benfica na nossa casa. A nossa casa e a nossa cidade foram divulgadas por esse mundo fora através da BenficaTV. Participámos no

torneio mundial de sueca, organizado pelo Benfica...”, continuou.

A nova sede, na Quinta Doutor Beirão, foi “uma grande aposta” no anterior mandato de Pedro Lopes, oferecendo assim aos sócios a oportunidade de usufruírem “de uma grande variedade de serviços”. Serviços que vão aumentar, segundo referiu Jorge Jacinto, presidente das Casas do Benfica, que marcou presença na tomada de posse dos órgãos sociais.

Pedro Lopes fez um balanço positivo do ano passado, já que, “apesar do elevado investimento feito no mandato anterior”, a direção da Casa do Benfica de Castelo

Branco conseguiu “acabar o mandato com a situação financeira regulada”. Para além disso, o andebol e a pesca têm crescido exponencialmente.

“Temos mais de 50 atletas no andebol feminino a competir nos diversos campeonatos. Temos equipas a competir em todos os escalões fruto de muito trabalho e dedicação do departamento de andebol”, acrescentou. Quanto à modalidade pesca, os representantes subiram à segunda divisão nacional.

Por agora, a aposta passa também pelo “uso de novas tecnologias, no marketing e em estabelecer múltiplas parcerias”.

“Neste mandato pro-

pomos consolidar o projeto comercial e reestruturação financeira, além de fazer uma gestão de transparência, rigor e exigência”, sustentou.

Num dia em que Eusébio celebraria 74 anos e 12 anos da morte de Miklós Fehér, a família benfiquista presente na tomada de posse não quis deixar passar este dia sem prestar uma homenagem a ambos os jogadores. Luís Correia, presidente da autarquia albicastrense, o Comendador Joaquim Morão e Francisco Lourenço, representante da Junta de Freguesia de Castelo Branco, marcaram presença nesta tomada de posse, que decorreu no restaurante “O Roxo”. ■



## ANDEBOL

## Seniores femininos da CPVV vencem em Alcobaça

**Os seniores femininos da Casa do Povo de Valongo do Vouga (CPVV) venceram o Cister, por 25-19, em Alcobaça, para o campeonato nacional, entrando para a última jornada da primeira fase com possibilidades de vencer a série**

**A FORMAÇÃO** de Valongo do Vouga já está apurada para a fase de subida mas disputa o derradeiro jogo desta fase inicial da prova recebendo o SIR 1º de Maio, da Marinha Grande, a quem venceu fora. As valonguenses somam 41 pontos em 15 jogos, só perdendo duas vezes frente ao Ílhavo. O SIR 1º de Maio soma 42 pontos em 15 jogos, com um empate e a derrota frente à CPVV, sendo a equipa com melhor saldo de golos (207 contra 144 das valonguenses). O jogo está marcado para as 18 horas do próximo sába-

do, 6 de fevereiro, jornada que se completa com os jogos Oliveira de Frades – Canelas e Batalha – Benf. Castelo Branco.

O Ílhavo, que lidera com 43 pontos em 16 jogos, já concluiu esta primeira fase.

Em Alcobaça, alinharam e marcaram: Patrícia Guarino, Ana Arede (2), Cláudia Salgueiro, Bruna Santos, Tânia Veiga, Joana Simões, Nadia Gonçalves (6), Inês Veiga (3), Joana Santiago (4), Cátia Ferreira, Ana Coutinho (2), Daniela Santos (2), Inês Chaves (1), Inês Alves (1) e Joana Santos (4). Treinador: Paulo Veiga.

### INICIADAS DA CPVV

Vitória (28-23) na receção ao Vacariça, garantindo assim o 1º lugar da fase de apuramento. A uma jornada do fim, a CPVV tem apenas vitórias. Aliñharam: Ana Gonçalves, Maria Figueiredo (2), Mariana Moraes (15), Catarina Pires, Juliana Marques (3), Tatiana Figueiredo, Bruna Ladeira, Nanci Lopes (4), Beatriz Teixeira e Verónica Nelson (4). Treinador: Diogo Santos. Sábado (19h) jogam em Espinho.

### INFANTIS DA LAAC

Vitória (19-13) com a Sanjoanense, fora, tendo alinhado: Carolina Ribeiro, Joana Oliveira (1), Cátia Cabral (1), Inês Ferreira (1), Catarina Ferreira, Beatriz Figueiredo, Juliana Valente (5), Lara Santos (4), Marta Pontes (2), Nicole

Rodrigues, Beatriz Costa e Beatriz Valente (5). Treinadores: Jorge Mesquita e Daniel Cardoso. Os próximos jogos são a 13 e 14 de fevereiro.

### MINIS DA LAAC

Derrota (16-27) na receção à Sanjoanense, tendo alinhado: Soraia, Mariana, Matilde, Ana Rita, Luana, Margarida Lourenço, Beatriz Figueiredo, Juliana, Marta, Beatriz Laborinha, Bárbara, Leonor, Margarida Garruço, Joana, Carolina e Iris. Treinadores: Cátia Figueiredo e Daniel Cardoso. Domingo (15h) jogam fora com a CPVV.

### MINIS DA CPVV

Vitória (35-20) na Vacariça, tendo alinhado: Diana Gonçalves, Ana Oliveira (87), Ana Martins, Sofia Veiga (7), Andreia Barbosa, Rita Santos (3), Naide Gonçalves (18), Soraia Ferreira, Diana Jesus, Luana Dias e Iris Rocha. Treinador: Paula Biscaia. Domingo (15h) recebem a LAAC.



# Juniores masculinos do Pateira derrotam AAC

**Os juniores masculinos do CD Pateira venceram (38-36) o Águeda Andebol Clube (AAC) para o campeonato nacional da 2<sup>a</sup> divisão, jogo disputado no pavilhão do GICA**

**A DUAS** jornadas do fim, o Pateira é terceiro classificado com 24 pontos em 10 jogos, os mesmo que o 2º, Sp. Espinho, e menos três que o Alavarium. O AAC é 6º e penúltimo, com 16 pontos em 11 jogos, só com o Académico de Viseu (desistiu) atrás.

Bruno Silva (Pateira) é o melhor marcador da prova, com 105 golos em 8 jogos disputados, à média de 13,1 golos por jogo. Só no jogo com o AAC, no domingo, apontou 18 dos 38 golos da sua equipa.

Em Águeda, o AAC vencia ao intervalo por 16-15, cedendo no segundo tempo. As equipas alinharam: AAC – Jorge Pires (4),

Alexandre Fernandes (9), Duarte Fernandes, Nuno Marques, José Santos (8), Bruno Almeida (3), Jorge Ferreira, José Lima (5), Bruno Correia (2), Miguel Conceição, Quenede Pires (3), João Neves (1), Bruno Prazeres (1) e Tiago Oliveira. Treinador: Bruno Oliveira. CD Pateira – João Alves, Wilson Nga- sa (10), João Gaspar, João Almeida, Martim Pires (1), Francisco Santos, Diogo Martins (5), Bruno Silva (18), José Martins, Paulo Sousa (2), Luis Noronha (2) e Rafael Vitória. Treinador: José Melo.

Domingo, o AAC recebe o CAIC, de Cernache (19h), enquanto o Pateira folga.

## JUVENIS DO PATEIRA

Derrota (17-41) com o Sismaria, fora, para o nacional da 1<sup>a</sup> divisão, mantendo-se assim no último lugar da zona 3 com 3 vitórias e 13 derrotas. Sábado (16h) jogam em Estarreja para a penúltima jornada dessa fase. Alinharam: Lucas Bem (1), Bernardo Bem (8), Pedro Saraiva, João Alves, João Gaspar (1), Pedro Martins, Bruno Esteves, Diogo Jesus (1), Francisco Ferreira (1), José Martins (3), Cristiano Nogueira, Bruno Melo, Miguel Morais (2) e Rafael Vitória. Treinador: Miguel Ribeiro.

**JUVENIS DO AAC** Derrota (13-23) na receção ao Vacariça, tendo alinhado: Francisco Sousa, Gonçalo Matos, Daniel Lima, Bernardo Rodrigues (1), Valdemar Valente (1), Bruno Almei-

da, José Canas (1), Rafael Fernandes, Luís Oliveira (2), José Lima (2) e Bruno Prazeres (4). Treinador: José Santos. Sábado (15h) jogam em Pinhel.

## INICIADOS DO PATEIRA

Derrota (26-34) com a Sanjoanense, fora, tendo alinhado: Ruben Martins, Lucas Bem (14), Cláudio Albuquerque (2), João Almeida, Tiago Sousa (1), Bruno Esteves (4), Miguel Jesus e Cristiano Nogueira (5). Treinador: José Melo. Domingo (16h) recebem o São Bernardo.

## INFANTIS DO PATEIRA

Vitória (20-19) na receção ao Ílhavo, tendo alinhado: Miguel Gaspar, César Canário (2), Edmundo Sousa, João Almeida (6), Sérgio Figueiredo (2), Jorge Silva (1), Cláudio Albuquerque (9) e Afonso Araújo. Treinador: José Melo. Sábado (18h) jogam na Pampilhoda com o Vacariça.



## Sporting da Horta perde com o Benfica

Num jogo a contar para a 20.ª jornada do Campeonato Fidelidade Andebol 1, o Sporting da Horta foi a casa do Benfica e saiu com mais uma derrota por 38-27.

Ao intervalo, o marcador registava 18-15 e, embora a equipa da Eduardo Bulcão tenha ido para intervalo a perder por apenas três golos, não conseguiu recuperar a desvantagem até ao

final da partida.

Após esta derrota, é importante que o Sporting da Horta regresse às vitórias já que a primeira fase do Campeonato está a terminar.

O Sporting da Horta defronta, amanhã, o Fafe, jogo este a contar para a 21.ª jornada da prova.

Já no sábado, a equipa orientada por Filipe Duque vai a casa do Delta/Belenenses. ■



# Andebol do Ginásio perde a invencibilidade

Estava a ser uma campanha imaculada até 2016, mas o andebol do Ginásio Clube de Santo Tirso finalmente perdeu, e logo por duas vezes este mês. O primeiro jogo do ano dos ginastas, correspondente à décima terceira jornada, pôs frente-a-frente a equipa tirsense e o FC Gaia, tendo a turma gaíense

rotando a 23 de janeiro o CD Xico Andebol por 25-22. Assim, o clube continua em primeiro lugar com um ponto a mais do que o segundo classificado, o Arsenal, e mais três do que o terceiro o AA São Mamede, mantendo vivas as esperanças da equipa de Santo Tirso subir da segunda divisão,

ter vencido o São Cosme B por 4-1, e ter sido derrotado pelo Valbom B por 4-2.

Na ginástica rítmica, os ginastas deslocaram-se a Sangalhos, para participarem no 1º Open de Conjuntos de Ginástica Rítmica. O escalão de juniores e o escalão de Seniores, subiram ao pódio desta competição com um destacado primeiro lugar.

No ténis, vertente de sub-12, o Ginásio chegou às meias finais, nas quais perdeu frente ao CT Braga por 3-2, num encontro equilibrado, apenas decidido num *supertiebreak*. O Ginásio terminou assim o Campeonato no 4º lugar.

Nos trampolins, o ginasta Ricardo Santos alcançou o apuramento para o Campeonato da Europa de 2016, que se irá realizar em Espanha em Março.



vencido a equipa de Santo Tirso por uns expressivos 32-25. No dia 16 de janeiro, já para a décima quarta jornada, os tirsenses perderam contra o AD Modicus Sandim pela diferença mínima num jogo que teve o resultado de 26-25 para a equipa da casa. Mas, o Ginásio Clube de Santo Tirso reergueu-se no final do mês e teve um resultado mais condizente com o primeiro lugar que ocupa isolado neste momento no campeonato, der-

para aquela que é a competição de elite daquela modalidade, o "Campeonato Fidelidade 1", onde pontificam as melhores equipas do país.

## “OUTRAS MODALIDADES”

No ténis de mesa o Ginásio está a lutar pelo primeiro lugar do campeonato distrital de equipas da 1ª Divisão. A equipa, neste momento, tem oito vitórias e duas derrotas, depois de

## “ASSEMBLEIA GERAL”

No passado dia 11 de janeiro decorreu a assembleia geral para a eleição dos órgãos sociais do Ginásio. A lista liderada por Rafael Sousa foi eleita com o voto a favor da totalidade dos associados presentes. Assim, a assembleia do clube continuará a ser presidida por Henrique Fernandes, e o conselho fiscal e disciplinar por Mafalda Cunha. O mandato corresponde ao triénio de 2016/2018. •